

PRÉVENTION

COHÉSION

LOCAL

PROFESSIONNELS

RESPECT

DURABLE

ÉQUIPE

NELS

COHÉSION

OTION

SANTÉ DURABLE

ION

RESPECT

RESPECT

UCATION

OCAL

N

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

AGISSONS ENSEMBLE
POUR UNE SANTÉ DURABLE

La crise sanitaire due à la COVID-19 a bouleversé et profondément transformé nos vies en 2020 ; nous avons une pensée toute particulière pour toutes les familles endeuillées.

La COVID-19 nous a éloignés physiquement et a aussi impacté nos actions : ensemble, nous avons innové, expérimenté de nouvelles méthodes d'intervention, adapté nos contenus, conçu de nouveaux outils. Les membres du conseil d'administration, l'équipe du CODES 83 se joignent à moi pour remercier l'ensemble de nos partenaires d'avoir continué à soutenir et participer à nos actions en 2020.

Cette pandémie nous invite à poursuivre notre engagement et renouveler nos approches, au service de la santé publique et de la promotion de la santé.

Je vous souhaite une agréable découverte de notre rapport d'activité 2020.

André CABRERA

SOMMAIRE

Nos partenaires5	Les ateliers d'échanges de pratiques... 60	Semaine du goût100
	Les ateliers de découverte d'outils pédagogiques 61	Accidents de la vie courante & compétences psychosociales101
	Newsletters du CODES 83 62	Ateliers " sommeil "102
Le CODES 83		
Les missions du CODES 83.....19		
Réseau CRES/CODES.....20		
La vie associative23		
Les ressources humaines24		
Professionnalisation de l'équipe.....25		
Intervenants pour les formations dispensées.....26		
Intervenants pour les actions mises en œuvre.....27		
Partenaires financiers du CODES 83.....28		
Les actions COVID-19		
Les actions du CODES 83.....30		
Site internet32		
ACDR.....33		
Les productions34		
Formations35		
Stand et dépistage COVID-19.....36		
Accompagner les politiques publiques		
Contrat Local de Santé CAPV38		
Contrat Local de Santé La Seyne-sur- Mer39		
PTSM du Var40		
Coordination & Concertation.....42		
Missions permanentes		
Marketing social46		
Centre de diffusion47		
Centre documentaire.....48		
Refonte du site internet.....50		
Réseaux sociaux51		
DRSPI-PPS		
Colloque "La santé de nos aînés".....54		
Formations du DRSPI-PPS.....56		
Entretien motivationnel57		
Les accompagnements méthodologiques58		
Missions spécifiques		
Semaine Européenne de la Vaccination 14 ^{ème} édition.....64		
Formation " Crise suicidaire "65		
SSR AJO Les Oiseaux.....66		
Mutualité Sociale Agricole Provence Azur67		
Éducation Thérapeutique du Patient.....68		
La santé en population générale		
SeISM.....70		
FORM'ADDICT.....71		
Restaurer l'autre72		
Opticourses73		
Moi(s) sans tabac.....74		
La santé en petite enfance		
APASEN76		
Équilibre de vie77		
Ratatouilles & Cabrioles.....78		
PAC*KIDS.....80		
La santé des jeunes de 6 à 25 ans		
Le tourbillon des compétences psycho- sociales84		
Good Behavior Game.....86		
Prev-addict'teen88		
Form'addicteen89		
CIPRES.....90		
Intercal'air91		
Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans92		
Mission Garantie Santé.....93		
Santé sexuelle des jeunes94		
PSFP.....96		
Santé et bien-être à l'université de Toulon97		
Santé Toulon !98		
La santé des personnes en situation de précarité		
Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé104		
Dépistage organisé des cancers.....105		
La santé en milieu carcéral		
Formations108		
Canal santé extension109		
Canal santé.....110		
Canal santé sport111		
Dépistage organisé des cancers.....112		
PRISCA113		
La santé des personnes en situation de handicap		
Handiconsult 83 - AVISO116		
Loisirs & handicap.....117		
HANDISenS.....118		
Dépistage organisé des cancers119		
Actions innovantes.....120		
Formation TSA.....121		
La santé des personnes vieillissantes		
AVITAM124		
Culture pour la Vie.....126		
Formation Savoir, Séniors, Santé127		
La santé environnementale		
MOUSKIT.....130		
Écoute tes oreilles !131		
Santé participative132		
Ta santé, ta planète, choisis ton assiette134		
Glossaire.....135		

LES CHIFFRES CLÉS DE 2020

Activités

- **54** actions
- **2 361** séances/temps d'échanges ou de concertation
- **332** structures partenaires différentes
- **882** partenaires impliqués
- **14 526** bénéficiaires

Site internet

- **108 682** utilisateurs (+450 %)
- **146 622** sessions (+423 %)
- **391 107** pages vues (+369 %)

Centre de ressources

- **170** visites sur site
- **16 502** documents diffusés
- **553** outils pédagogiques diffusés
- **41** rendez-vous documentaires
- **2 011** documents différents

Réseaux & communication

- **416** abonnés sur Facebook (+127)
- **213** abonnés sur LinkedIn
- **107** abonnés sur Youtube
- **42** brèves & 4 newsletters
- **2 345** abonnés sur notre base de données mailing

NOS PARTENAIRES

Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2019.

NOS STRUCTURES PARTENAIRES EN CHIFFRES

Types de structures

- 8 ACM
- 30 associations à destination de la population générale
- 9 associations à destination des familles & enfants
- 8 associations à destination des jeunes
- 9 associations à destination des personnes en précarité
- 2 associations d'aide à la personne
- 11 associations pour l'environnement
- 21 CCAS/CLIC
- 2 centres pénitentiaires
- 2 centres sociaux
- 35 collègues
- 9 crèches/garderies
- 41 élémentaires
- 4 entreprises
- 16 ESMS - Handicap
- 3 universités
- 11 hébergements sociaux/foyers
- 9 hôpitaux/centres de soins
- 9 institutions (hors mairies)
- 11 lycées
- 14 mairies
- 55 maternelles
- 5 missions locales
- 11 organismes de formation
- 4 PJJ

Structures partenaires par plan d'actions

- 62 pour l'accompagnement des politiques publiques dont 59 pour le PTSM du Var
- 16 - DRSPI-PPS
- 22 - Missions spécifiques
- 33 - Population générale
- 77 - Petite enfance
- 126 - Jeunes de 6 à 25 ans
- 10 - Précarité
- 16 - Carcéral
- 27 - Handicap
- 23 - Personnes vieillissantes
- 36 - Santé environnementale

Répartition géographique

- 73 villes différentes représentées sur l'ensemble de la région PACA
- 1,33 actions associées en moyenne à chaque structure partenaire

QPV/QPV limitrophe

- 65 structures

Accompagner les POLITIQUES PUBLIQUES

	CLS CAPV	CLS La Seyne-sur-Mer	PTSM
Institution			
ARS PACA DD 83	■	■	■
Mairies / Collectivités			
Agglomération Provence Verte	■	■	■
Mairie de La Seyne-sur-Mer	■	■	■

*L'ensemble des partenaires qui se sont investis en 2020 pour le Projet Territorial de Santé Mentale du Var sont cités page 40



DRSPI-PPS

Association à destination de la population générale

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Toulon	■	■	■	■
CDOS 83				

Association à destination des personnes en précarité

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Toulon	■	■	■	■
UDV				

Association à destination des familles & enfants

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Brignoles	■	■	■	■
Ca crée famille !				

CCAS

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Vinon-sur-Verdon	■	■	■	■
CCAS Vinon-sur-Verdon				

Hôpitaux

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Hyères	■	■	■	■
Hôpital San Salvador AP-HP				
Toulon	■	■	■	■
Hôpital Sainte-Musse				
La Garde	■	■	■	■
Hôpital Georges Clémenceau				

Institution

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Toulon	■	■	■	■
ARS PACA DD 83				

Mairies

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
Brignoles	■	■	■	■
Agglomération Provence Verte				
Carqueiranne	■	■	■	■
Mairie de Carqueiranne				
Hyères-les-Palmiers	■	■	■	■
Mairie de Hyères				
La Seyne-sur-Mer	■	■	■	■
Mairie de La Seyne-sur-Mer				
Saint Maximin-la-Sainte-Mairie	■	■	■	■
Mairie de St Maximin				

Organismes de formations

	Accompagnement méthodologique	Service sanitaire	Temps d'échanges CLS / CLSM	Colloque
La Garde	■	■	■	■
IFPVPS				
Ollioules	■	■	■	■
IFSI Croix-Rouge Française				
Saint-Raphaël	■	■	■	■
IFPVPS				

*L'ensemble des partenaires qui se sont investis en 2020 pour le colloque sont cités page 54

MISSIONS SPÉCIFIQUES

Education thérapeutique du patient
Semaine Européenne de la Vaccination
Crise suicidaire

Associations à destination de la population générale

La Garde	3C Var Ouest			
Marseille	URPS PACA Médecins Libéraux URPS Pharmaciens PACA			
Région	Réseau CRES/CODES			

Association à destination des personnes en précarité

Toulon	Promosoins			
--------	------------	--	--	--

Centre pénitentiaire

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan			
------------	------------------------------	--	--	--

Hôpitaux / Centres de soins

Hyères	Hôpital de Hyères IRFPO (Institut de Rééducation Fonctionnelle Pomponiana Olbia)			
Sanary-sur-Mer	AJO Les Oiseaux			
Toulon	Hôpital Sainte-Musse			

Institutions (hors mairies)

Brignoles	Mutualité Sociale Agricole Provence Azur			
Ollioules	Conseil Départemental de l'Ordre des médecins du Var			
Toulon	ARS PACA DD 83 Conseil Départemental du Var CNMSS CPAM du Var Inspection d'Académie du Var de l'Education Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves			

Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			
Toulon	SCHS La Seyne-sur-Mer Mairie de Toulon SCHS Toulon			

Organismes de formations

La Garde	IFPVPS			
Saint-Raphaël	IFPVPS			

LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

Form'addict
Mo(s) Sans Tabac
Opticourses
Restaurer l'autre
SeISM

Associations à destination de la population générale

La Cadière-d'Azur	SOS Amitié				
La Seyne-sur-Mer	AVASTOFA GEM Forts Ensemble MAEFE				
La Valette-du-Var	Le Jalon				
Le Lavandou	Artetsi				
Marseille	CRES PACA				
Toulon	A.N.P.A.A 83 AXIS FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var GEM Un Autre Chemin				

Associations à destination des personnes en précarité

Draguignan	Fratelli				
La Seyne-sur-Mer	Restos du Cœur				
Six-Fours-les-Plages	ASPI				
Toulon	A.V.A.F - Maison relais Mourillon Les Amis de Jericho UDV				

CCAS/CLIC

Montauroux	CCAS Fayence				
------------	--------------	--	--	--	--

Entreprises

La Seyne-sur-Mer	Terres du Sud Habitat				
Nice	IBM				

Hôpitaux/Centres de soins

La Crau	Clinique Korian Val du Fenouillet				
Toulon	Hôpital Sainte-Musse				

Mairies et institutions

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Mairie de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume				
Toulon	Conseil Départemental du Var CNMSS				

Collèges, lycées et universités

Sanary-sur-Mer	Collège La Guicharde				
Les Arcs sur Argens	Lycée Les Magnanarelles				
Marseille	Aix-Marseille Université				

Organismes de formation

Saint-Raphaël	IFPVPS				
Toulon	ARIANE Méditerranée				

PJJ et centre pénitentiaire

Brignoles	CEF Brignoles				
La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède				

LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

APASEN
Équilibre de Vie
PAC'KIDS
Ratatouille & Cabrioles

Accueils Collectifs de Mineurs

Cotignac	Cotignac				
Draguignan	Frédéric Mistral				
Hyères	Alexis Godillot Costebelle				
Montfort-sur-Argens	Les Mouettes Monfort-sur-Argens				

Associations & centres sociaux

La Seyne-sur-Mer	MAEFE				
Brignoles	AFL Transition Antenne Brignoles				
Toulon	AFL Transition Antenne La Beaucaire				
Brignoles	Maison des Initiatives Sociales et Culturelles				
La Seyne-sur-Mer	CSC Nelson Mandela				

Crèches/Garderies

Brignoles	Jardin Educatif La Courte Echelle				
Hyères	Des Roses et Des Choux				
La Garde	Des Roses et Des Choux				
La Seyne-sur-Mer	Réseau d'Assistantes Maternelles				
Toulon	CEDIS Sainte Musse La Grande Ourse L'Envol Les Petites Licornes Les Petits Ecreuils				

Écoles maternelles

Aigüines	Aigüines				
Aups	Aups				
Bargemon	Bargemon				
Barjols	Pierre Perret				
Brignoles	Jean Giono Jean Jaurès Simone Veil				
Collobrières	Docteur Varenne				
Draguignan	Frédéric Mireur Jean Aicard Jean Jaurès Louis Pasteur Marcel Pagnol Paul Arène Pierre Brossolette				

Fréjus Hyères

Théodore Aubanel				
Alexis Godillot				
Antoine de Saint Exupéry				
Les Mouettes				

La Garde

Elsa Triolet				
Michel Zunino				

La Seyne-sur-Mer

Amable Mabilly				
Anatole France				
Eugénie Cotton				
Jean Zay				
Marie Mauryon				
Pierre Semard				
Victor Hugo				

Le Luc

Alphonse Daudet				
Jean Moulin				

Le Muy

Micocoulier				
Paulin Guichard				
Des Bessillons				

Les Salles-sur-Verdon Pontevès Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Le Grand Pin				
Aspé				

Saint-Raphaël Seillons-Source-d'Argens

Seillons-Source-d'Argens				
Paul Arène				

Tavernes

Camille Saint Saëns				
Charles Sandro				
Fort Rouge				

Toulon

Jean Aicard				
La Beaucaire				
La Florane				
La Tauriac				
Le Brusquet				
Le Mourillon				
Polygone				
Pont du Las				
Saint-Roch				

Écoles élémentaires

Aigüines	Aigüines			
Bargemon	Bargemon			
Les Salles-sur-Verdon	Paulin Guichard			
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Jean Jaurès			

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

ACDR : Agir Collectif pour un Déconfinement Réussi
 CIPRES
 Form'addicteen
 Good Behavior Game
 Intercal'Air
 Le tourbillon des compétences psychosociales
 Mission Garantie Santé
 Prev-addict'een
 PSFP
 Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans
 Santé sexuelle des jeunes : on en parle !
 Santé Toulon !
 Santé, bien-être à l'USTV
 Actions sur devis

Écoles élémentaires

	ACDR	CIPRES	Form'addicteen	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Mission Garantie Santé	Prev-addict'een	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Santé, bien-être à l'USTV	Actions sur devis
Cotignac														
La Seyne-sur-Mer														
Ecole élémentaire Ernest Renan														
Georges Brassens														
Jean-Baptiste Martini														
Jean Zay														
Jules Verne														
Lucie Aubrac														
Malsert 1														
Toussaint Merle														
Victor Hugo														
Solliès-Pont														
Émile Astoin														
Jean Moulin														
Toulon														
Aguillon														
Brunet I														
Claret														
Claude Debussy														
Ernest Renan														
Jacques-Yves Cousteau														
Jean Aicard														
Jules Murair														
La Beaucaire														
La Florane														
La Tauriac														
Le Brusquet														
Les Remparts														
Marius Longepierre														
Polygone														
Pont de Suve														
Pont-du-Las														
Pont Neuf 1 et 2														
Rodeilhac														
Saint Louis														
Saint-Roch														
Valbertrand														

Collèges

	ACDR	CIPRES	Form'addicteen	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Mission Garantie Santé	Prev-addict'een	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Santé, bien-être à l'USTV	Actions sur devis
Aups														
Brignoles														
Draguignan														
Henri Nans														
Jean Moulin														
Emile Thomas														
Général Ferrié														
Jean Rostand														
Fréjus														
Hyères														
La Crau														
La Seyne-sur-Mer														
Henri Wallon														

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

ACDR : Agir Collectif pour un Déconfinement Réussi
 CIPRES
 Form'addicteen
 Good Behavior Game
 Intercal'Air
 Le tourbillon des compétences psychosociales
 Mission Garantie Santé
 Prev-addict'een
 PSFP
 Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans
 Santé sexuelle des jeunes : on en parle !
 Santé Toulon !
 Santé, bien-être à l'USTV
 Actions sur devis

La Valette-du-Var

	ACDR	CIPRES	Form'addicteen	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Mission Garantie Santé	Prev-addict'een	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Santé, bien-être à l'USTV	Actions sur devis
Le Castellet														
Les Arcs sur Argens														
Saint-Cyr-sur-Mer														
Sainte-Maxime														
Saint-Mandrier-sur-Mer														
Six-Fours-les-Plages														
Solliès-Pont														
Toulon														
Institution Sainte-Marie														
Marie Curie														
Paul Eluard														
Alphonse Daudet														
Le Vigneret														
Jacques Prévert														
Romain Blache														
Berty Albrecht														
Louis Clément														
Font de Fillol														
Lou Castellas														
Vallée du Gapeau														
Django Reinhardt														
George Sand														
La Marquisanne														
Marcel Pagnol														
Maurice Genevoix														
Maurice Ravel														
Peiresc														
Pierre Puget														
Voltaire														
Yves Montand														

Lycées

	ACDR	CIPRES	Form'addicteen	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Mission Garantie Santé	Prev-addict'een	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Santé, bien-être à l'USTV	Actions sur devis
Brignoles														
Gassin														
Hyères														
Le Muy														
Les Arcs sur Argens														
Lorgues														
Toulon														
François Raynouard														
Golfe de Saint Tropez														
Jean Aicard														
Val d'Argens														
Les Magnananelles														
Thomas Edison														
Georges Cisson														
Parc Saint Jean														
Rouvière														

Études supérieures

	ACDR	CIPRES	Form'addicteen	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Mission Garantie Santé	Prev-addict'een	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Santé, bien-être à l'USTV	Actions sur devis
La Garde														
CROUS de Toulon - La Garde														
Institut Universitaire de Technologie Toulon Var														
Service de médecine préventive et de promotion de la santé des étudiants														
UFR STAPS														
Université de Toulon														

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé
Dépistage des cancers dans le cadre du PRAPS

Associations à destination de la population générale

Draguignan	Résine Jardin		
Hyères	Sauvegarde des forêts varoises		
La Garde	CRCDC Sud PACA		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie		

Associations à destination des personnes en précarité

Brignoles	A.V.A.F - Brignoles		
Draguignan	Fratelli UDV		

Hébergements sociaux/foyers

Brignoles	Foyer Jeunes Travailleurs Provence Verte ST-Christophe - Apprentis d'Auteuil		
Gonfaron	Pension de famille Phanuel		
Toulon	A.V.A.F - Maison relais Mourillon CHRS L'Accueil Provençal		

LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

Canal Santé CPTLF
Canal Santé MA Draguignan
Canal Santé Sport
Dépistage organisé des cancers au CPTLF
Formations-actions en promotion de la santé
PRISCA

Centres pénitentiaires

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan USMP				
La Farlède	Éducation nationale SPIP Draguignan USMP				
	Éducation nationale Centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède SPIP CPTLF				

Hôpitaux

Draguignan	CH de la Dracénie				
Pierrefeu-du-Var	CH Henri Guérin				
Toulon	CHITS				

Université

La Garde	UFR STAPS				
----------	-----------	--	--	--	--

Associations à destination de la population générale

Draguignan	MODE				
La Garde	CRCDC Sud PACA				
Paris	FNES				

Association à destination des personnes en précarité

Toulon	AIDES Toulon				
--------	--------------	--	--	--	--

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT 83-AVISO
Loisirs & Handicap
HANDISens
Dépistage organisé des cancers
Formation sur les troubles du spectre autistique

Association à destination de la population générale

La Garde	CRCDC SUD PACA				
----------	----------------	--	--	--	--

ESMS - Handicap

Barjols	SAMSAH La Passerelle (UGECAAM)				
Garéoult	Foyer La Bastide St Pierre (PHAR 83)				
La Garde	Foyer de vie L'Eclipse (APF) URAPEDA				
Le Val	FH Le Mas de Paracol (ADAPEI Var Méditerranée)				
Saint-Raphaël	FAM Lou Maïoun (ISATIS) SESSAD du Haut Var				
Salernes	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)				
Sillans-la-Cascade	AIDERA Var FAM Jean-Michel Carvi (AVEFETH Espérance Var)				
Toulon	SESSAD GEIST83 SAMSAH (ADAPEI Var Méditerranée)				
La Valette-du-Var					

Hôpitaux/Centres de soins

La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand				
Toulon	Hôpital Sainte-Musse				

Associations à destination des familles & enfants

Forcalqueiret	ODEL (Forcalqueiret)				
Garéoult	ODEL Var (Garéoult)				
Rocbaron	ODEL Var (Rocbaron)				
Toulon	ODEL Var (siège)				

Mairies / Services jeunes et accueils collectifs de mineurs

Carqueiranne	Mairie de Carqueiranne				
Draguignan	Mairie de Draguignan - Service jeunesse				
La Garde	Mairie de La Garde				
La Roquebrussanne	Mairie La Roquebrussanne - Service jeunesse				
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer				
Le Cannet	Mairie du Cannet des Maures - Service jeunesse				
Le Luc	Communauté de communes Cœur du Var - Service jeunesse				
Vidauban	Mairie de Vidauban - Service jeunesse				

LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM
Culture pour la vie
Formations savoir senior santé (CARSAT)

Associations d'aide à la personne

Six-Fours-les-Plages	AREF				
Toulon	Var'aid				

CCAS/CLIC

Aups	CCAS Aups				
Cavaire-sur-Mer	CCAS Cavaire-sur-Mer				
Cotignac	CCAS Cotignac				
Draguignan	CCAS Draguignan				
Hyères	CCAS Hyères-les-Palmiers				
La Crau	CCAS La Crau				
La Garde	CCAS La Garde CLIC du Coudon				
La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var				
Le Lavandou	CCAS Le Lavandou				
Le Pradet	CCAS Le Pradet				
Le Revest-les-Eaux	CCAS Le Revest-les-Eaux				
Lorgues	CCAS Lorgues				
Montauroux	CCAS Fayence				
Ollioules	CCAS Ollioules				
Roquebrune-sur-Argens	CCAS Roquebrune-sur-Argens				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CCAS Saint-Maximin-la-Sainte-Baume				
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphaël				
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez				
Toulon	CCAS Toulon				

Mairie

La Seyne-sur-Mer	Mairie de la Seyne-sur-Mer				
------------------	----------------------------	--	--	--	--



LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Écoute tes oreilles
Santé participative
Ta santé, ta planète, choisis ton assiette
Mouskit

Accueils Collectifs de Mineurs

La Farlède	La Capelle				
Montfort-sur-Argens	Monfort-sur-Argens				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Martin Bidouré				

Associations à destination de la population générale

Avignon	CODES 84				
Digne-les-Bains	CODES 04				
Gap	CODES 05				
Marseille	CODEPS 13				
	CRES PACA				
Nice	CODES 06				

Associations pour l'environnement

Aix-en-Provence	CPIE du Pays d'Aix				
	GRAINE PACA				
Cannes	Méditerranée 2000				
Fréjus	ADEE				
Gap	Gap Sciences Animation 05				
Grasse	Planète Sciences Méditerranée				
	CPIE 84				
L'Isle-sur-la-Sorgue	CPIE 04				
Manosque	FNE PACA				
Marseille	CIDB				
Paris	Le Loubatas				
Peyrolles-en-Provence					

Collèges

Brignoles	Jean Moulin				
Hyères	Marcel Rivière				
La Seyne-sur-Mer	Marie Curie				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Henri Matisse				
Toulon	Maurice Ravel				
	Pierre Puget				
Vinon-sur-Verdon	Yves Montand				

Écoles élémentaires

La Garde	Paul Langevin				
Toulon	Lazare Carnot				
	Les Remparts				

Institutions (hors mairies)

Toulon	Conseil Départemental du Var				
--------	------------------------------	--	--	--	--

Lycées

Brignoles	François Raynouard				
Toulon	Dumont-d'Urville				
	Rouvière				

Mairies

La Garde	Mairie de la Garde				
Rocbaron	Mairie de Rocbaron				

Écoute tes oreilles
Santé participative
Ta santé, ta planète, choisis ton assiette
Mouskit

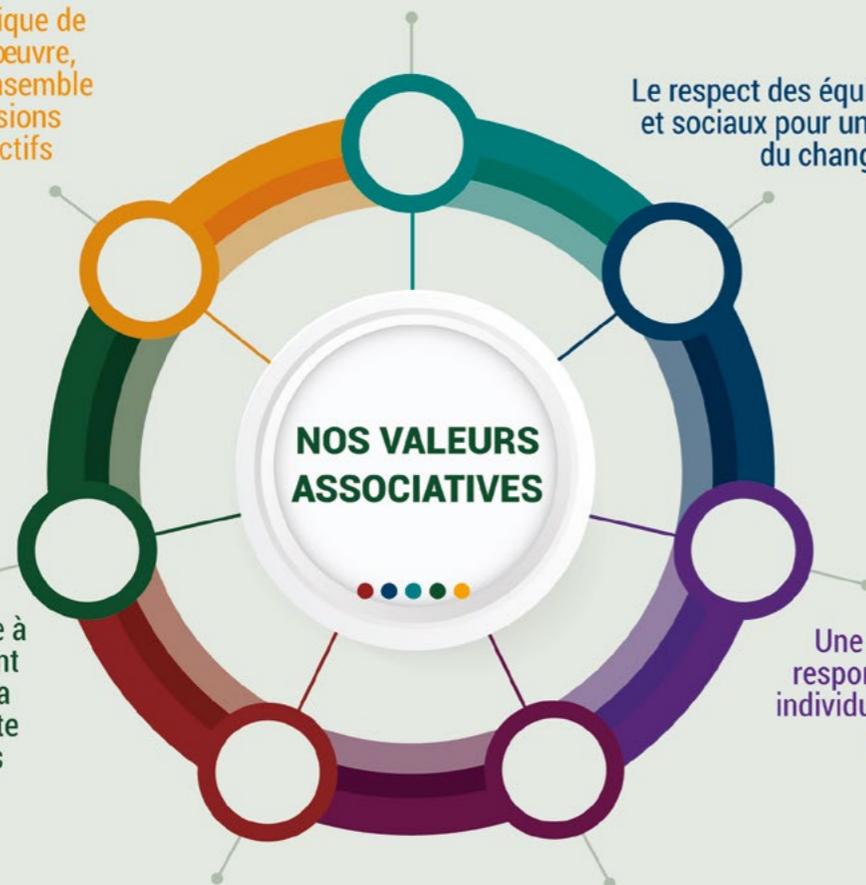


LE CODES 83 VALEURS & MISSIONS

Une vision globale de la santé qui prend en compte l'ensemble de ses déterminants

Une approche systémique de la santé est mise en œuvre, prenant en compte l'ensemble des niveaux de décisions individuels ou collectifs

Le respect des équilibres individuels et sociaux pour une vision pérenne du changement



Une approche qui vise à être un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Une perspective de responsabilisation des individus et l'éclairage de ses choix

Le respect de la démocratie et de l'expression de la volonté des populations sur ses problèmes de santé

La mise en place d'une approche participative, où la population est au cœur de l'action mise en place

LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

ARCHITECTE

- ▶ Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- ▶ Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- ▶ Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

PILOTE

- ▶ Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- ▶ Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- ▶ Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

ACTEUR

- ▶ Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- ▶ Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



RÉSEAU CRES/CODES

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé. Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales,
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa,
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé,
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.



STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES en IREPS a été acté en 2008 et formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités en 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales. Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA. Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- La collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire,
- Une réflexion collective sur les actions prometteuses et sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux,
- La poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle en école maternelle, Opticourses, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination,

- Une mobilisation du réseau pour accompagner la mise en œuvre du service sanitaire,
- La concertation autour du projet territorial de santé mentale de PACA, le CRES animant la réflexion régionale et plusieurs comités, dont le CODES 83, accompagnant l'élaboration du projet territorial de santé mentale pour leur département,
- L'élaboration d'un catalogue régional de formation pour les établissements pénitentiaires en promotion de la santé.

CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation. Cette année de crise sanitaire a bouleversé nos activités ; lors du premier confinement, des réunions téléphonées hebdomadaires ont permis de réfléchir à l'adaptation nécessaire de nos équipes et d'encourager les initiatives de notre réseau régional.

Cette concertation est possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour les missions permanentes du CODES 83.

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, et Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- 1 Comité technique de l'axe « Prévention promotion de la santé »
- 6 Comités techniques de l'axe « Qualité »
- 1 Comité technique TC-REG (actions prometteuses)

Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2020, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **10 réunions des chargés de documentation** et documentalistes de la région animées par le CRES PACA sur Marseille ; la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre des missions permanentes du comité, les autres pour le DRSPI-PPS.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques auxquelles le CODES 83 participe ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour

la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs...). » [1]

Ainsi, les DRSPI-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS). En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.



[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012).

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)

Solidarité		Creativité		Confiance
	Bienveillance		Dynamisme	
	VALEURS INTERNES DU CODES 83			
	Aventure		Accomplissement	
Enthousiasme		Communication		Engagement

LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2020 : trois conseils d'administration se sont tenus les 16, 22 juillet et 14 octobre 2020 ainsi qu'une assemblée générale le 22 juillet également. Le bureau de l'association s'est réuni à plusieurs reprises.

Les membres du bureau de l'association CODES 83

Président

André CABRERA

Vice-président

Daniel ALZAS

Vice-président

Jean CHAPPELLET

Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

Trésorier

Claude PETITJEAN

Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZZI

Depuis l'assemblée générale de juillet 2020, les membres du conseil d'administration sont :

D. ALZAS - Dr D. ANDREOTTI - Dr Ch. BAUER - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - G. KULLING - D. OSPIZZI

- C. PETITJEAN - Dr L. PERNICE - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer (CHITS).

Les membres de droit de l'association

CPAM 83 (Président) - RSI Côte d'Azur (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - CAF du Var (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - UFSBD 83 (Président).

Le CODES 83 est administrateur des associations : CRES PACA et MDA 83.



LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2020, elle compte :

- 2 membres de direction
- 2 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 7 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 13 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chef de projet digital
- 1 gestionnaire administratif et de coordination
- 2 chargées de mission

L'équipe au cours de l'année 2020 :

Directrice

Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction

Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Alizé SALOMON
Yannick TURMEL

Chargés de gestion administrative et de coordination

Fétine SAADAOU
Maëva DI COSTANZO - jusqu'au 14 juin 2020
Rémy VIALLET - jusqu'au 3 avril 2020
Maryse KERYHUEL - du 22 juin au 23 décembre 2020

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Marion AZÉMA
Virginie CHABERT
Manon DANOBER
Anaïs PERRIER
Axel ROZAND

Nina TAUREL
Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé

Héloïse ALLART
Sara BIROCCHI
Josselin FRANCESCHI
Julie GARCIA
Camille GROSS
Ibrahima Ndary GUEYE
Paul HAYOTTE - jusqu'au 20 juillet 2020
Floriane KADIO - jusqu'au 7 août 2020
Julie LACAZE - à partir du 3 août 2020
Hélina LANDEROUIN - jusqu'au 24 janvier 2020
Laura NEGRE
Karine PARENT
Lionel POULET
Élise RABOURDIN - à partir du 9 janvier 2020
Sandrine ROUX
Juliette SONDEY - jusqu'au 20 novembre 2020
Coralie TELLAA

Chef de projet digital

William DELAMARE-WEST

Chargées de mission

Mylène BAUDRY
Dr Sophie MAINGUY

Volontaires en service civique

Héloïse ALLART - jusqu'au du 12 mai 2020
Caroline ANDRÉ - jusqu'au 22 avril 2020
Julie LACAZE - jusqu'au 22 juillet 2020
Marie LAZZARO - à partir du 19 octobre 2020
Lisa POGGI - à partir du 19 octobre 2020
Élise RABOURDIN - jusqu'au 8 janvier 2020

Bénévoles

Jawad ASSRI
Gabriel KULLING
Vanessa PEZÉ

PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est traduit par la participation à de nombreuses sessions.

Ateliers :

ADDI-ADO
CODES 83

L'auberge du savoir alimentaire
CODES 83

Formations :

Approche globale de la santé sexuelle
COREVIH

Coordination d'un programme ETP
CRES PACA

CSE – Santé Sécurité et Conditions de Travail
UPV

Écoute active
CODES 84

Entretien motivationnel – Moi(s) sans tabac
CODES 83

Formation Civique et Citoyenne
UNIS-CITE

Formaddict'teen
CODES 83

La santé environnementale dans les collectivités locales et les contrats locaux de santé
CRES PACA

Méthode APROPOS
Atelier de l'évaluation

Méthodologie et évaluation de projets en promotion de la santé
CODES 83

Organisez votre travail, gérez votre temps
UDV

Peut-on parler d'addictions aux écrans ?
IREMA

Préparation physique
PREPA-SPORT

Perturbateurs endocriniens
CRES PACA + GRAINE PACA

PSC1
UDSP VAR / Croix Blanche

Renforcer les compétences psychosociales
CODES 83

Repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire
CODES 83

TROD
COREVIH

Utilisation d'OSCARs (Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé)
CRES PACA

Vivre le risque routier et l'éviter
CENTAURE PROVENCE MEDITERRANEE

Formations de formateurs :

COVID-19 : mieux comprendre pour mieux agir
CRES PACA

Premiers secours en santé mentale
PSSM France

Good Behavior Game
GRVS

Colloques / Congrès / Webinaires :

58^{ème} Journée d'études
AFDN

Des neurosciences à l'éducation pour la santé : comment l'attention positive favorise le développement de l'enfant ?
CRES PACA

Mon père, ma mère, le juge, mes éducateurs : ces blaieaux !
ORION

Sensibilisation à distance au Pass Santé Jeunes
CRES PACA

Webinaire « Adolescence et sexualité : parlons en ! »
Chaire UNESCO

Webinaire « ÉducationS & Santé 2020 »
Chaire UNESCO

INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la démarche qualité proposée par la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES) ; aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de formations sur l'éducation et la promotion de la santé dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des formations thématiques bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.

FORMATEURS OCCASIONNELS

- Michel BOUTONNÉ - Inspecteur de l'Éducation Nationale
- Michel COUDRILLIER - Psychologue clinicien
- Boh Souleymane KOUROUMA - Psychiatre
- Nicolas MATENOT - Psychologue social de la santé
- Marylise RICHARD - Psychologue clinicienne

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Pascal BELY - Consultant formateur, Trigone
- Benoît SAUGERON - Formateur et chargé de projets au CRES PACA
- Dr Thierry VENTRE - Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer

RÉFÉRENCIEMENT ORGANISME DE FORMATION

Le CODES 83 est certifié référençable dans le Datadock depuis septembre 2017, après un audit sélectif et rigoureux. Le Datadock est une base de données qui permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation au décret qualité du 30 juin 2015, désormais entré en vigueur. C'est pourquoi toute l'équipe de formateurs et de

chargés de gestion administrative est satisfaite d'avoir réussi l'examen de l'ensemble des 6 critères.

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics stagiaires
- L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue des personnes chargées des formations
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

L'équipe s'investira en 2021 pour obtenir la certification « Qualiopi » au 1^{er} janvier 2022.

INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

En complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions santé communautaire en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des ateliers thématiques.

INTERVENANTS OCCASIONNELS

- Muriel BLACHÈRE - Art-thérapeute
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA - IDE tabacologue
- Michel COUDRILLIER - Psychologue clinicien
- Virginie GIRAUD - Art-thérapeute
- Dr Béatrice LELOUTRE - Médecin - DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Vanessa PEZÉ - Psychologue sociale de la santé et Doctorante en Psychologie Sociale
- Sarah ROCCHIA - Art-thérapeute / Médiatrice artistique

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Laëtitia CONTREAU - Professeur de chant, MEDIAGORA
- Dr Thierry VENTRE - Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer
- Dr Jean-Louis WENDLING - Médecin coordonnateur, CRCDC SUD PACA
- Pierre-Henri HUGONENQ - Chargé de mission, CRCDC SUD PACA



PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83



La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-contre représente la répartition des financements obtenus au titre de 2020.

LES ACTIONS EN LIEN AVEC LA COVID-19

PENDANT LE PREMIER CONFINEMENT

Les actions du CODES 83

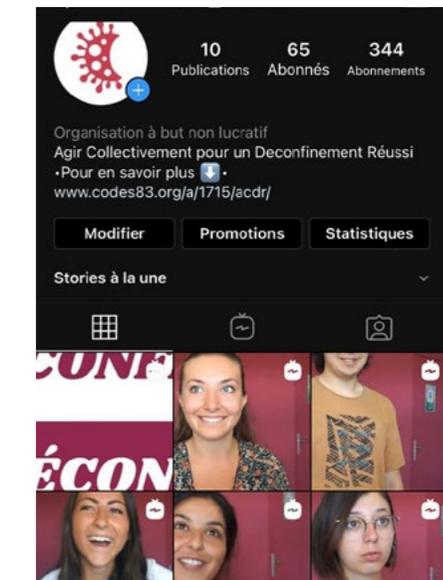
L'équipe du CODES 83 s'est fortement mobilisée pour répondre aux problématiques liées à la crise de la COVID-19. **Actions innovantes et spécifiques, nouvelles méthodes de promotion de la santé**, de nombreuses pistes ont été explorées pour permettre aux populations de continuer à bénéficier de contenus adaptés à leurs besoins.

L'annonce du premier confinement en mars 2021 a été, comme pour beaucoup d'organisations de travail, un séisme ! Nos actions menées jusqu'alors en présentiel ont dû, au moins pour un temps, se réorienter. Notre environnement de travail était déjà, en amont de cette crise sanitaire, adapté à un passage en télétravail et distanciel, grâce à un drive commun et l'équipement en ordinateurs portables des collaborateurs.

Néanmoins, des évolutions ont été nécessaires. L'intégration de Teams et de son environnement (Planner, One Note...) ont permis d'organiser et structurer la gestion de nos projets avec la contrainte du télétravail. C'est à cette occasion que nous avons aussi modernisé certains de nos outils pour mieux nous adapter aux contraintes de la diffusion en flux tendu d'informations (grâce à la modernisation de notre outil de mailing via Sendinblue) et du **travail collaboratif en ligne** sur des outils pédagogiques (via l'utilisation plus poussée de Canva).

Cette catégorie ne retransmet pas de manière exhaustive toutes les modifications liées à la pandémie sur l'ensemble des projets mais présente les principaux résultats des adaptations précédemment citées. Vous retrouverez **différents types de productions** (guides, brèves d'informations, affiches...) détaillés dans cette partie avec les résultats obtenus.

L'ARS PACA a sollicité le CODES 83 pour participer à la **cellule de veille sanitaire** de la délégation départementale, pendant le premier confinement. Le Dr Laurence PALLIER a participé au suivi notamment des clusters dans les EHPADs au siège de la délégation départementale du Var de l'ARS PACA.



FINANCÉE PAR



SITE INTERNET

Focus sur la rubrique liée à la COVID-19

Dès le début de la crise sanitaire, le CODES 83 a consacré sur son site internet une rubrique dédiée à la **veille documentaire** de la COVID-19. Nous avons publié régulièrement la **newsletter** « spécial coronavirus » du CRES PACA, dirigé vers les **sites d'information officiels**, des ressources telles que des affiches, des dépliants, des vidéos sur la COVID-19 pour le grand public et des professionnels. Nous avons relayé les communiqués officiels et donné des informations générales et **ressources** pour les professionnels.

ACTIONS RÉALISÉES

Communication

Notre rubrique s'articule sur 9 thèmes :

1. Informations générales et ressources pour les professionnels : 76 pages
2. Communiqués officiels : 180 publications
3. Supports documentaires et pédagogiques : 53 pages
4. Sortie progressive du confinement : 24 pages
5. Les gestes barrières : des supports et guides d'animation – CODES 83 : 6 pages
6. A la maison, prendre soin de soi et des autres : composée de 4 sous-rubriques (Mieux bouger chez soi ! / 15 pages – Cuisiner pour changer ! / 15 pages – Bien chez soi ! / 17 pages – Activité parents-enfants / 12 pages)
7. Initiatives locales : 13 pages
8. Ressources pour les personnes âgées : 15 pages
9. 15ème édition de la « Semaine européenne de la vaccination » : 10 pages

Cet encart comptabilise 2846 vues et 1596 vues uniques. Sur la période du 16/03/2020 au 31/12/2020 nous avons eu un total de 107 401 utilisateurs sur notre site internet. En 2019, sur la même période nous avons eu 19 480 utilisateurs.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sandrine ROUX

Avec la participation de : Laurence PALLIER, Mélanie PORTE, Yannick TURMEL & l'ensemble de l'équipe du CODES 83.

ÉLÉMENTS CLÉS

- Une mise à jour continue par plusieurs chargés de projets
- Un contenu adapté aux différentes évolutions épidémiologiques et législatives
- Un maillage externe qui s'appuie sur nos différents réseaux sociaux
- Un relais constant des actualités sur notre outil de mailing

FINANCÉE PAR



ACDR

Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi

La santé de la population a pu être impactée de différentes façons par le premier confinement engendrant des effets délétères. Nous avons choisi de cibler davantage **les étudiants en faculté** qui ont subi de nombreux bouleversements dans leur vie quotidienne. Les études, les examens, les remises de diplôme, les compétitions sportives importantes, le permis de conduire... toutes ces choses essentielles qui rythment la vie de ce public ont été perturbées et ont des conséquences majeures sur la gestion du stress, du poids, les conduites addictives ainsi que sur l'image et la confiance en soi.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Communication

Notre objectif était d'être au plus près des besoins du public, surtout dans cette période anxiogène, certains ont pu être stressés, isolés ou détachés de leur environnement habituel.

Ainsi, sur la période de juin à octobre 2020, **3 différentes actions adaptées** aux conditions sanitaires mais aussi au rythme de vie des étudiants ont été mises en place. La première consistait à tourner **7 supports vidéos pédagogiques** de 2-3 minutes sur le vécu du confinement et du déconfinement des jeunes (en lien avec le sommeil, le stress, l'alcool etc...), relayés sur les réseaux sociaux du CODES 83 (Youtube et Instagram). Les vidéos ont été construites sur un modèle humoristique d'interview « à trous », bien connu des réseaux sociaux.

Une **action de santé communautaire** avec plusieurs séances a permis d'organiser un débat autour de la COVID-19 et aux étudiants qui l'ont organisé d'être interviewés par Gapeau FM.

Enfin, il semblait important de réintégrer **l'activité physique** après cette longue période de confinement. Ainsi 10 séances ont été menées, à l'extérieur, en petit groupe. Les horaires et les lieux se sont ajustés afin de faciliter aux étudiants la venue aux séances.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Julie GARCIA

Chargés de projets : Manon DANOBER, Josselin FRANCESCHI, Ibrahima Ndary GUEYE, Lionel POULET, Axel ROZAND, Coralie TELLAA

CHIFFRES CLÉS

- **3** réunions avec les partenaires
- **4** temps de démarchage sur différents sites étudiants
- **6** temps de travail dans une démarche de santé communautaire avec **17** participations
- **1** interview à la radio (Gapeau FM)
- **10** séances d'activité physique avec **44** participations
- **2** jours de tournage
- **7** étudiant.e.s mobilisé.e.s
- **8** vidéos publiées

FINANCÉE PAR



LES PRODUCTIONS

Liées à la COVID-19

GUIDE & LIVRETS D'ANIMATIONS

L'objectif du **guide d'animation « Hygiène des mains »**, est de proposer un contenu riche en outils et supports pédagogiques afin que les professionnels aient la capacité de reproduire des activités diversifiées et adaptables, en autonomie, favorisant la participation active des jeunes dans un but précis : protéger sa santé en protégeant celle des autres. Il s'adresse à un **public de 3 à 25 ans**.

Deux autres livrets sont aussi disponibles à destination des jeunes sur des thématiques variées telles que l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la vie affective et sexuelle et les addictions. Ces guides ont pour vocation d'aider les professionnels à animer ces thématiques auprès de leurs publics grâce à des exemples concrets d'actions de promotion de la santé.

AFFICHES & GUIDE FNES

En collaboration avec la FNES et l'IREPS de Guadeloupe et de Nouvelle Aquitaine, le CODES 83 a co-écrit un **guide intitulé « Promotion de la santé en milieu carcéral : pistes d'actions pour un déconfinement »**. Au moment où le déconfinement est en cours, et dans la perspective de la reprise d'une vie quotidienne sous contrôle, il est essentiel de réfléchir à des pistes d'actions – en lien avec la promotion de la santé – pour favoriser le « vivre ensemble » et permettre d'aborder le vécu de cette période en mobilisant la participation de tous les acteurs du milieu carcéral afin de rompre « l'isolement » vécu par les personnes écrouées.

Lors du premier confinement, le CODES 83, en collaboration avec l'Unité Sanitaire du Centre Pénitentiaire Toulon - La Farlède a réalisé **4 affiches** autour de la COVID-19 à destination des personnes incarcérées et du personnel pénitentiaire afin de prévenir des dangers et des modes de transmission. Elles ont été exposées dans les différents lieux de passage de la maison d'arrêt de Draguignan et du CPTLF.

L'ÉQUIPE

Chargés de projets : Manon DANOBER, William DELAMARE-WEST, Josselin FRANCESCHI, Julie GARCIA, Ibrahima Ndary GUEYE, Anaïs PERRIER, Lionel POULET, Axel ROZAND, Coralie TELLAA



CHIFFRES CLÉS

- **997** téléchargements pour le guide "Hygiène des mains"
- **647** téléchargements pour les livrets des jeunes
- **4** affiches à destination des personnes en précarité
- **4** affiches pour les personnes détenues
- **1** guide téléchargeable sur le site de la FNES

Retrouvez les visuels des productions à la page 31 de ce rapport.

FINANCÉE PAR



FORMATIONS

Liées à la COVID-19

Le CODES 83 en partenariat avec le **CRES PACA** propose une formation à distance de **professionnels-relais** (professionnels du sanitaire, du social, de l'éducation, du médico-social, des collectivités) : « **Coronavirus, mieux comprendre pour mieux agir** ». Une initiative dans le cadre des actions « Pour mieux comprendre le coronavirus » du CRES PACA, qui comprend déjà une série d'enregistrements audio d'experts et financée par l'ARS PACA et la Région Sud.

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

Il s'agit pour les professionnels-relais d'acquérir un socle de connaissances et toutes les clés de compréhension de l'épidémie permettant d'intervenir auprès du grand public ou de publics spécifiques et être des interlocuteurs privilégiés de santé publique. Cela leur permet de **répondre aux préoccupations des publics, d'expliquer les mesures barrières et les mesures prises**, de manière évolutive, par les autorités, **d'améliorer les connaissances** relatives aux épidémies de maladies infectieuses, **d'accentuer la prise de conscience** du rôle actif de chaque individu en tant qu'acteur de sa santé et de celle de son entourage.

Le contenu de la formation évolue en fonction de l'état des connaissances et s'articule sur différents axes : la connaissance du virus SARS-COV-2, l'épidémie, le diagnostic, les personnes à risques, les mesures barrières, les vaccins.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sandrine ROUX

Chargés de projets : Manon DANOBER, Lionel POULET, Karine PARENT

CHIFFRES CLÉS

- **5** formations
- **37** participants

FINANCÉE PAR



STAND

Promotion du dépistage COVID-19

Dans la période épidémique de COVID-19, la mise en place de la stratégie « tester, alerter, protéger » s'accompagne de larges campagnes de dépistage permettant d'identifier et de briser au plus vite les chaînes de contamination.



ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

Dans ce contexte, l'Agence Régionale de Santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur et la Région Sud se mobilisent au profit des **étudiants** et a déployé un programme de **dépistage antigénique** (à résultat rapide) couplé à la présence de stands de prévention sur le respect des gestes barrières et animé par le réseau des CODES de la région PACA.

Le CODES 83 s'est mobilisé en tant qu'acteur de prévention lors des journées de mobilisation au Campus de Nice Jean Médecin et au Campus de Toulon – La Garde, autour d'un **stand d'informations et d'animations**, afin de discuter et d'échanger autour de l'acte de dépistage, des gestes barrières ainsi que du ressenti lié au confinement. Des intervenants de la Croix Blanche étaient en charge de la réalisation des dépistages in situ.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Coralie TELLAA

Chargées de projets : Julie GARCIA, Marion AZÉMA, Camille GROSS

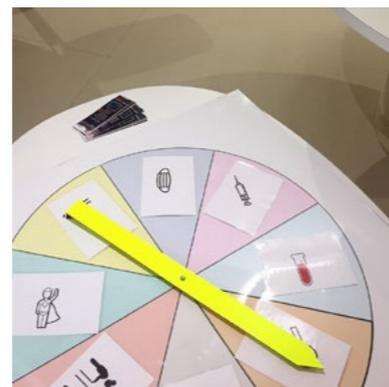
CHIFFRES CLÉS

Groupe de travail

- 1 réunion

Stands

- 2 stands de prévention
- 45 étudiant(e)s



FINANCÉE PAR



ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

De la Communauté de l'Agglomération Provence Verte

La Communauté d'Agglomération de Provence Verte (CAPV), regroupant vingt-huit communes, est un vaste territoire du centre Var, incluant au sein d'un espace essentiellement rural des problématiques urbaines. **La rédaction d'un Diagnostic Local de Santé (DLS) est la phase préalable à la mise en place d'un Contrat Local de Santé** : celui-ci a pour objectifs de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en mettant en cohérence l'ensemble des dispositifs de santé et en consolidant la dynamique partenariale sur le territoire.

ACTIONS RÉALISÉES

Accompagnement méthodologique - Diagnostic - Concertation

Le Contrat Local de Santé cherche à développer l'efficacité des actions définies dans le cadre des projets régionaux de santé (PRS) et des projets locaux de santé portés par les collectivités territoriales. Le diagnostic réalisé en 2019 permet d'assurer un support à la concertation auprès des différents acteurs pour rédiger les différentes fiches actions composant le CLS et animer le réseau partenarial.

En 2020, le projet a été axé sur l'écriture du CLS et notamment des fiches action. Réparties en 5 axes thématiques, 31 fiches action ont été rédigées par le CODES 83, la CAPV et l'ARS PACA, dont 2 fiches actions appartenant à un axe transversal. Le CODES 83 a également été missionné pour rédiger le préambule du CLS afin de le présenter à la CAPV.

La finalisation de ce CLS se concrétisera par une signature officielle avec les partenaires institutionnels courant 2021. Ce CLS sera mis en œuvre de 2021 à 2023.

L'ÉQUIPE

Chargées de projets : Manon DANOBER & Julie LACAZE
Avec la mobilisation de : Laurence PALLIER



CHIFFRES CLÉS

Réunion de concertation

- **5** réunions avec l'ARS PACA, le CODES 83 et la CAPV

Temps d'échange avec l'ARS

- **Plusieurs** temps d'échange en continu avec l'ARS PACA pour la co-écriture des fiches action

- **35** fiches action rédigées

FINANCÉE PAR



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

De la Commune de La Seyne-sur-Mer

La commune de La Seyne-sur-Mer est la deuxième ville du département du Var mais inclut des problématiques urbaines notamment dans les Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville (QPV). Le Contrat Local de Santé (CLS) est un outil de territorialisation de la politique de santé qui cherche à développer l'efficacité des actions définies dans le cadre des Projets Régionaux de Santé (PRS). Également, il tient compte besoins identifiés sur leur périmètre d'intervention dont les QPV.

ACTIONS RÉALISÉES

Accompagnement méthodologique - Diagnostic - Concertation

Dès la fin de l'année 2020, le CODES 83 a été mandaté par l'ARS PACA pour accompagner la commune de La Seyne-sur-Mer à rédiger son **nouveau Contrat Local de Santé**.

En 2021, le diagnostic sera actualisé et les fiches action seront rédigées pour une signature prévue début 2022. Des réunions de concertation ont déjà été réalisées pour définir le cadrage du projet et les missions de chacun des partenaires.

L'objectif de l'année 2021 est de réunir les données quantitatives et qualitatives récentes et de poursuivre la mobilisation des acteurs pour définir les actions pertinentes pour répondre aux besoins repérés.

L'ÉQUIPE

Chargée de projets : Julie LACAZE
Avec la mobilisation de : Laurence PALLIER

CHIFFRES CLÉS

- **2** réunions avec l'ARS PACA, le CODES 83 et des agents de la commune

FINANCÉE PAR



PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DU VAR

Améliorer la santé mentale dans notre territoire

L'article 69 de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé décrit les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) comme un dispositif visant l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. Le PTSM du Var doit être élaboré et mis en œuvre avec des usagers et des professionnels du champ de la santé mentale.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Coordination

Au cours de l'année 2020, le CODES 83 a animé la **concertation des partenaires** pour réaliser le diagnostic territorial et élaborer **43 fiches action** qui composeront le socle du PTSM du Var pour les **5 années à venir**. Ce travail a été présenté et validé en comité de pilotage. Le CTS, les CLS et CLSM du département ont aussi émis un avis favorable à ce PTSM. L'arrêté portant approbation du diagnostic territorial partagé en santé mentale et du PTSM du Var a été signé par le directeur général de l'ARS PACA le 24 février 2021.

Le CODES 83 est chargé de la coordination du PTSM du Var pour accompagner et suivre sa mise en œuvre de 2020 à 2025.

AVIS

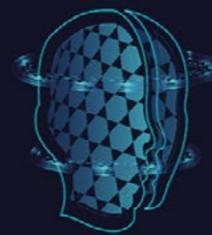
« Le fruit de ce travail, concerté et présenté aux acteurs le 26 novembre dernier dans le cadre du COPIL départemental, reflète ainsi clairement les forces de ce territoire et les dynamiques mises en œuvre pour entreprendre les actions des 5 prochaines

années à venir sur le champ de la santé mentale, afin d'améliorer la prise en charge sanitaire et l'accompagnement social et médico-social des personnes en situation de handicap psychique. »

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Mylène BAUDRY

Avec la participation de : William DELAMARE-WEST, Paul HAYOTTE, Floriane KADIO, Julie LACAZE, Dr Laurence PALLIER, Mélanie PORTE, Alizé SALOMON



PTSM 83

Projet Territorial de Santé Mentale du Var

CHIFFRES CLÉS

- **16** groupes de travail
- **114** participants mobilisés et **268** participations
- **10** temps de rencontres individuelles
- **43** fiches actions élaborées
- **45** questionnaires renseignés en ligne par des usagers

FINANCÉE PAR



59 STRUCTURES IMPLIQUÉES

Adapei Var Méditerranée, Adoma, Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var, AFTC du Var, API Provence, Association Régionale de Gestion des Instituts Médico-Sociaux Agricoles, Association pour la Réadaptation et le Traitement des Enfants et Adultes Inadaptés – Foyer d'Accueil Médicalisé Le Siou – Blanc, association AXIS, Association En chemin, Association Paola Solidarités, Association Varoise pour le Respect de l'Enfant, Au nom de la danse, AVEFETH Espérance Var, CAF du Var, Centre Communal d'Action Sociale de Toulon, Comité Départemental du Sport Adapté du Var, Centre Hospitalier Henri Guérin, Centre Hospitalier de la Dracénie, CHI Fréjus - St Raphaël, Centre Hospitalier Intercommunal Toulon – La Seyne-sur-Mer, Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale les Adrets du Var, Clinique Korian Val du Fenouillet, Clinique Les collines du Revest, Clinique Saint Martin, Centre Médico-Psychologique de Cuers, Communauté d'Agglomération Provence Verte, Conseil Départemental du Var, CORIDYS VAR, Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var, Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Var, Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Var, Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse du Var, Foyer d'Accueil Médicalisé Jean-Michel Carvi, Groupe d'Entraide Mutuelle Forts Ensemble, Groupe d'Entraide Mutuelle le Club du Lien, Groupe d'Entraide Mutuelle Les amis de l'espérance, Groupe d'Entraide Mutuelle un autre chemin, Institut Bell'Estello, LADAPT Var, Mairie de Draguignan, Mairie de la Seyne-sur-Mer, Maison de Santé Pluridisciplinaire Tourves La Celle, Maison des adolescents du Var, Marie de Hyères, Maison Départementale des Personnes Handicapées, MODE 83, Olbia Var Appartements, ORPEA, UGECAM, Pôle Médico-social Harmonie Santé Services, Promo Soins Toulon, Plateforme Territoriale d'Appui Var Ouest, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés La passerelle, UEHDR la Roseraie, Union Nationale des Associations Familiales – Union Départementale des Associations Familiales du Var, Union Nationale de Familles et AMis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM), Union Diaconale du Var, Université de Toulon.

COORDINATION & CONCERTATION

Sur la promotion de la santé

RENCONTRES INSTITUTIONNELLES

Le CODES 83 participe à des réunions ou des rencontres avec des partenaires institutionnels ou associatifs (ARS PACA, Conseil Départemental du Var, Conseil Régional PACA, CAF, Éducation Nationale, PJJ, CNMSS, COREVIH PACA OUEST CORSE, centres pénitentiaires, CRCDC SUD PACA, CRES PACA, CHITS, URPS ML, USTV, communes et agglomérations engagées dans des démarches de CLS / CLSM, CDOS, ...).

COMMISSION DE COORDINATION DE L'OFFRE DE PROXIMITÉ DÉPARTEMENTALE

L'accès aux soins sur l'ensemble du territoire et l'organisation des **soins de proximité** constituent deux objectifs prioritaires pour l'ARS PACA. La CCOPD stratégique garantit la cohérence et la coordination des politiques publiques dans le champ des soins de proximité. Dotée d'une feuille de route départementale partagée entre les différents acteurs départementaux, elle donne un cadre d'actions aux acteurs et professionnels de terrain et permet un suivi des actions mises en œuvre pour améliorer l'accès aux soins. Elle concerne le 1^{er} recours et les services d'appui à la coordination.

Pour **piloter cette feuille de route**, le COPIL réunit des représentants des professionnels de santé libéraux (URPS) et des ordres, un représentant de l'association des maires du Var, le président de la commission territoriale des usagers du Conseil Territorial de Santé (CTS), des partenaires institutionnels (Préfecture, Assurance maladie, Conseil départemental, Région, ARS) ; Laurence PALLIER y participe au titre de la vice-présidence du CTS en tant qu'instance de la démocratie sanitaire.

En 2020, elle a participé aux différents **comités stratégiques de la CCOPD** qui suit en particulier l'évolution de l'implantation des structures d'exercice coordonné dans une perspective de maillage territorial.

CHIFFRES CLÉS

- 104 réunions

FINANCÉE PAR



CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ

Coordination - Concertation

À l'issue du premier confinement, le conseil territorial de santé du Var (CTS) à organisé le retour d'expériences de terrain des partenaires dans le cadre du Ségur de la Santé selon 3 axes :

- Définir une nouvelle politique d'investissement et de financement au service des soins
- Simplifier radicalement les organisations et le quotidien des équipes
- Fédérer les acteurs de la santé dans les territoires au service des usagers

Ce CTS est une **instance de démocratie sanitaire** composée **d'une cinquantaine de membres** représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le CTS a été associé à la **concertation** sur la feuille de route des **soins de proximité** et à la présentation de la démarche du **projet territorial en santé mentale**, pilotée par l'ARS PACA.

Le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, y représente les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention ; elle est Vice-Présidente du CTS du Var.

DISPOSITIF RÉGIONAL SANTÉ AU TRAVAIL

Ce cycle de travail et d'échanges a été initié par le **CRES PACA** en 2014. L'objectif général est de favoriser les échanges entre les acteurs de la **santé au travail** et de la **promotion de la santé** au niveau régional et de développer des projets.

En 2020, Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, a participé à deux journées de travail sur un projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des salariés et employeurs travaillant dans les TPE du secteur de la restauration.

PARTENAIRE



FINANCÉE PAR





MISSIONS **PERMANENTES**

MARKETING SOCIAL

Comme nous le savons, le marketing social, déjà utilisé par Santé Publique France, est efficace lorsqu'il est **déployé sur l'ensemble de la démarche (pas uniquement sur la communication) de promotion de la santé** qui lui est associée. Pour rappel, cette approche consiste à utiliser les techniques du marketing commercial dans l'objectif d'encourager les comportements favorables au bien-être et à la santé des individus (par exemple *Moi(s) sans Tabac* qui a mis en place une stratégie cross média pour promouvoir l'arrêt du tabac).

ACTIONS RÉALISÉES

Accompagnement méthodologique - Communication

La crise de la COVID-19 a poussé l'ensemble de l'équipe du CODES 83 et de ses partenaires à reformuler leurs propositions d'actions en adéquation avec les nouvelles normes sanitaires. Ainsi, la période a été favorable au développement et à la sensibilisation de véritables stratégies de marketing social. La création du projet ACDR ou encore la production des guides « Hygiène des mains » ou « Santé des jeunes » en sont des exemples concrets.

Ces actions ont été directement conçues et élaborées dans un but de répondre à une demande et pensées d'une manière adaptée pour leur diffusion auprès de nos publics. Cette approche comprenant ainsi la communication, une adaptation à la période a permis d'obtenir de bons résultats comme peuvent en témoigner les chiffres disponibles dans la partie COVID-19 page 30. Cet apprentissage acquis au cours de cette période va permettre à terme de refondre l'ensemble des actions en adéquation avec les prérogatives du marketing social.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : William DELAMARE-WEST



CENTRE DE DIFFUSION

Les bases de données mutualisées

Bib est la base de données Bibliographiques des documents disponibles dans les comités (**15.000 références d'articles, ouvrages, rapports...**). *Bop* est la base des Outils Pédagogiques disponibles pour les intervenants de terrain dans les comités (**3000 références**). *Bib-Bop* a été créée par le CRES avec les CoDES de Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle est également alimentée par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées, Haute-Normandie et Poitou-Charentes.

ACTIONS RÉALISÉES

Diffusion documentaire et d'outils pédagogiques

Le centre de diffusion du CODES 83 est en veille permanente sur les documents disponibles. Brochures, affiches, dépliants, **outils pédagogiques sont régulièrement mis à jour et à disposition des personnes intéressées** par nos équipes. Des préservatifs sont aussi mis à disposition.

Plus que cela, le centre de diffusion du CODES 83 se veut être un acteur relais entre les instances nationales qui produisent ces supports et les acteurs locaux auxquels ils sont dédiés. Cela permet de sélectionner les supports en adéquation avec leur projet et qui garantiront que le message de promotion de la santé soit compris.

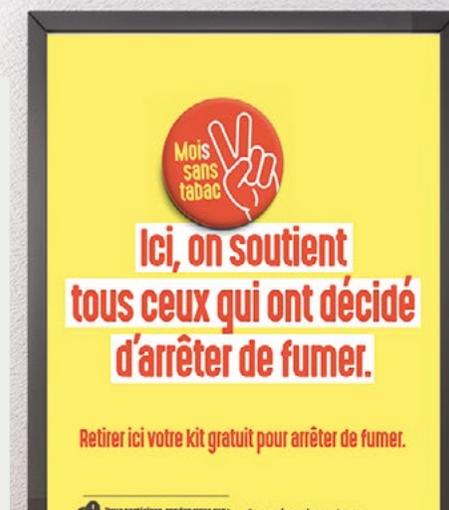
Cette mise à disposition est réalisée à **l'échelle départementale et de manière continue tout au long de l'année**. L'ensemble des documents que nous mettons à disposition sont consultables sur notre site internet dans la rubrique Centre Documentaire - Documents à la diffusion.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Martyna ZIOLKOWSKA

Chargées de projets : Héloïse ALLART, Floriane KADIO, Karine PARENT

FINANCÉE PAR



CHIFFRES CLÉS

Trafic

- **170** visites sur site
- **157** demandes externes
- **104** visites pour de la diffusion
- **10** demandes dans le cadre du Service Sanitaire

Diffusion

- **12 960** préservatifs distribués
- **1 030** affiches distribuées
- **16 502** documents diffusés
- **553** outils pédagogiques diffusés

FINANCÉE PAR



CENTRE DOCUMENTAIRE

Être un centre de ressources dans le Var !

Le CODES 83 dispose et anime un **centre de ressources en éducation et promotion de la santé** en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux. Cette activité se traduit par **l'accompagnement** et la **mise à disposition de ressources** auprès des professionnels du social et de la santé, sur des temps de **rendez-vous** ou de **recherche documentaire**, ainsi que par la **diffusion de documents** et des **prêts d'outils pédagogiques**.

ACTIONS RÉALISÉES

Soutien méthodologique - Outils pédagogiques

La COVID-19 a considérablement impacté notre centre documentaire. La fermeture de ce lieu ressource lors des confinements a réduit son trafic. Néanmoins, nous continuons de constater l'intérêt de nos partenaires pour cette offre.

Le besoin des visiteurs est principalement :

- De construire et d'animer des séances d'éducation pour la santé
- D'améliorer l'accompagnement en santé de leur public

Les visiteurs sont très satisfaits du temps et des réponses apportées pendant les rendez-vous documentaire au centre de ressources.

Le centre documentaire va poursuivre l'évaluation des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation des outils pédagogiques et un appui méthodologique, pour construire des actions thématiques en éducation pour la santé.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Martyna ZIOLKOWSKA

Chargées de projets : Héloïse ALLART, Floriane KADIO, Karine PARENT

BIB BOP

CHIFFRES CLÉS

Rendez-vous documentaires

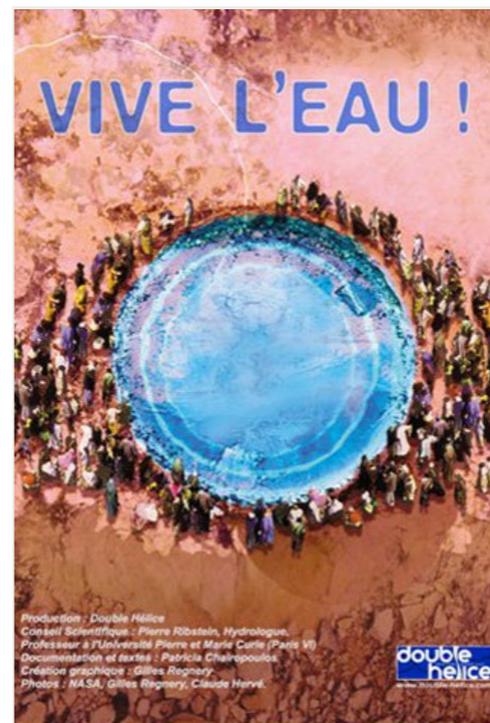
- **41** rendez-vous documentaires
- **14** appuis documentaires pour des constructions de séances en éducation pour la santé
- **40** présentations d'outils pédagogiques
- **48** recherches documentaires

Réunions

- **4** réunions documentaires IREPS PACA
- **1** réunion documentaire des CODES/CODEPS de PACA

FINANCÉE PAR

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



AVIS SUR L'ACTION

« Le rendez-vous documentaire :
m'a permis de trouver les outils
les mieux adaptés
m'a aidé à structurer mon projet
et faciliter la préparation de mon
activité,
m'a fait découvrir l'offre du
CODES 83 et d'autres partenaires
»

LES NOUVEAUTÉS

**1 nouvelle exposition & 3
Photolangages®**

- « **Vive l'eau** »

Cette exposition permet de sensibiliser le public sur les dangers liés à la surexploitation et à la dégradation des fleuves et des nappes souterraines !

- « **Discriminations et harcèlement** »

Prévenir les LGBTIphobies

BELISLE Claire, WEBER Laurence

Photolangage®
*Discriminations
et harcèlement*

Prévenir les LGBTIphobies

Sous la direction de
Claire Bélisle - Laurence Weber



Chronique
Sociale

Photolangage®
*Ensemble
pour nos rivières*

Favoriser la gestion participative
de nos territoires

Sous la direction de
**Claire Bélisle - Alain Douiller
Karine Viciano**



Chronique
Sociale

- « **Ensemble pour nos rivières** »

Favoriser la gestion participative de
nos territoires

BELISLE Claire, DOUILLER
Alain, VICIANA Karine

- « **Orientation et évolution
professionnelle** »

Pour faciliter la réflexion, les choix et
la parole

BELISLE Claire, ANTONIOLI
Véronique, AVICE Chantal

REFONTE DU SITE INTERNET

Le site internet du CODES 83, reste l'un des **moyens de communication incontournables de notre stratégie**. Hébergé et géré par la société 1=2, il permet à l'équipe du CODES 83 de mettre en valeur les actions réalisées, les différents événements du CODES 83 et notre réseau partenarial. Véritable vitrine pour nos actions et pour nos adhérents, il est alimenté par l'ensemble des chargés de projets, avec un contrôle régulier des contenus rédigés.

ACTIONS RÉALISÉES

Référencement naturel - Maillage interne et externe

En 2020, le site internet du CODES 83 a connu une augmentation notable de sa fréquentation. Ce phénomène est notamment lié aux transformations des usages dus à la crise de la COVID-19 et à la demande d'informations que cette pandémie a généré.

Profitant de cette phase de transformation importante, nous avons commencé à concrétiser le projet élaboré en 2019 de la refonte du site internet. Cette transformation s'inscrit dans une logique de modernisation de nos outils numériques et d'une pérennisation de ces derniers. Cette refonte a été entamée suite à une analyse de l'expérience des utilisateurs grâce à des indicateurs quantitatifs et qualitatifs, un travail approfondi sur les besoins réels des observateurs et une implication de l'équipe du CODES 83 dans la construction de ce site.

La refonte est entamée à la mi-2020 et le site sera mis en ligne au 1^{er} trimestre 2021. Cette refonte permettra notamment :

- Un accès facilité aux actualités, articles proposés par le CODES 83
- Des calendriers pour retrouver l'ensemble des formations et événements du CODES 83
- Une nouvelle présentation plus explicite des actions.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : William DELAMARE-WEST



FONCTIONNALITÉS

- **Responsive :** Le design s'adapte au matériel utilisé (ordinateur, smartphone, tablette)
- **Espace membre :** pour faciliter les inscriptions, interagir en commentaire, retrouver des contenus...
- **Barre de recherche & filtres** des systèmes pour faciliter la recherche d'information de manière dynamique

FINANCÉE PAR



RÉSEAUX SOCIAUX

Le CODES 83 a créé sa page Facebook en 2018. Depuis, la stratégie d'augmentation du nombre d'abonnés a fonctionné et a **permis de mieux relayer nos événements**. De plus, le nombre de nos réseaux sociaux s'est étoffé et nous sommes actuellement aussi présent sur Youtube et LinkedIn. Cette stratégie de diversification nous permet d'atteindre de nouveaux participants potentiels à nos actions et de mieux mettre en valeur ces dernières. Elle s'inscrit pleinement dans la politique de maillage externe, précédemment explicité dans la partie "site internet".

ACTIONS RÉALISÉES

Communauté d'échanges - Communication

La crise de la COVID-19 a entraîné un profond changement de notre ligne éditoriale sur nos réseaux sociaux. Lors du premier confinement, l'actualité a été dense et relayée massivement sur nos réseaux. Nous avons orienté notre communication sur les initiatives locales de nos partenaires et sur nos propres initiatives. Cette stratégie de communication "d'urgence" permet peu de prévisionnel et fluctue en fonction des différents événements et évolution de la pandémie. Néanmoins, l'ensemble de l'équipe a pu se former et s'adapter à ce nouveau mode de communication pour continuer à proposer un contenu de qualité tout au long de cette période.

À partir de l'été 2020, la stratégie de communication est revenue à une ligne plus classique de relais d'événements et d'informations ponctuelles. Ce choix s'est fait afin d'éviter une saturation de nos followers par une communication trop massive sur le long terme qui aurait pu durablement impacter nos taux d'engagements.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : William DELAMARE-WEST



CHIFFRES CLÉS

- **416** abonnés sur Facebook (contre 289 en 2019)
- **132** publications
- **8,40%** de taux moyen d'engagement sur les publications (il représente le nombre de personnes ayant interagit avec une publication par rapport au nombre de personnes l'ayant vue, il est d'environ 1% en moyenne sur Facebook)
- **100** abonnés Youtube

FINANCÉE PAR





Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

COLLOQUE LA SANTÉ DE NOS AINÉS

L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

C'est autour de cette thématique que se sont réunis, des acteurs de tous horizons, le jeudi 01 octobre 2020 à l'occasion de la 14^{ème} journée de promotion de la santé. Cette journée s'est déroulée dans les locaux du CODES 83. Une première pour cet événement qui se déroule généralement à l'hôpital San Salvador en présentiel. Compte tenu du contexte sanitaire, cette journée a été repensée et organisée pour la première fois en distanciel. Cette journée a rassemblé 472 participants d'horizons différents.

14^{ÈME} JOURNÉE DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Programme du live

Allocution d'ouverture

André CABRERA
Sébastien DEBEAUMONT

Le rôle de la conférence des financeurs

Frédéric FERRACCI

Les offres de service de la CPAM du Var en direction des seniors

Sophie PROUVENC

Les collectivités locales au service du bien vieillir

Françoise AUBRY

Le dispositif « Cap Santé Sport»

Lucienne ROQUES
Dr Jean-Marie LAMOULERE

La PTA Var Ouest

Dr Carole SZEKELY

Les CPTS et le maintien à domicile des plus de 75 ans

Céline ADAM

Le rôle des I.P.A

Christelle PENOT
Dr Claude MATHIEU

Découverte dispositif ASALEE

Christine CHARTON

Développer le bien être des seniors à travers des techniques corporelles

Cécile LIMIER

Développer le « bien dans sa tête » à travers de nouvelles approches

Alizé SALOMON
Dr Sophie MAINGUY BESNIER
Laëtitia CONTREAU

La réalité virtuelle au service des seniors

Lucas CHAUVIN

Clôture

Daniel ALZAS

CHIFFRES CLÉS

- 261 spectateurs uniques
- 472 vues
- 16 mentions "j'aime"
- 51 mn durée moyenne de visionnage
- 82 nouveaux abonnés

FINANCÉE PAR



AVIS SUR L'ACTION

« L'accompagnement du « Bien vieillir » est primordial pour mobiliser toutes ses ressources et mettre en œuvre tous les comportements nécessaires pour s'adapter au mieux à son environnement. Il s'agit non seulement d'adopter l'ensemble des comportements limitant l'apparition de pathologies mais aussi tous les comportements et toutes les ressources favorables et protecteurs pour la santé physique, mentale, sociale et environnementale. »

« L'innovation en fait partie. Elle permet de continuer à se développer de manière exponentielle. De nombreux chercheurs contribuent à la mise en service de ses produits et études pour les personnes les plus fragilisées. Tous les domaines sont concernés par ces innovations : la santé, l'alimentation... Elles ouvrent de nombreuses perspectives. »

L'ÉQUIPE

Coordinatrices : Mélanie PORTE & Dr Laurence PALLIER
Chargés de projets : Héloïse ALLART, William DELAMARE-WEST, Camille GROSS, Sandrine ROUX, Alizé SALOMON, Martyna ZIOLKOWSKA



LA SANTÉ DE NOS AINÉS "L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR"

La personne âgée "type" n'est pas... L'innovation accompagne de plus en plus... Cette journée sera l'occasion de rencontrer...



FORMATIONS DU DRSPI-PPS

L'offre de formation du CODES 83

En tant qu'organisme de formation, le CODES 83 propose et dispense plusieurs modules de formations sur les « **fondamentaux** » en éducation et promotion de la santé. En 2020, une équipe de **treize formateurs aux compétences pluridisciplinaires** riches et complémentaires s'est mobilisée.

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

Un des points forts de l'activité a été la mobilisation de nos 13 formateurs pour maintenir la totalité des formations prévues en présentiel, dans le respect strict des mesures barrières. De plus, pour répondre aux nouveaux besoins liés au contexte sanitaire, nous avons également déployé 5 demi-journées de formations/sensibilisations supplémentaires sur la COVID-19 au format distanciel. Cinq formations différentes ont été réalisées cette année :

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé (2 formations de 4 jours)
- Techniques d'animation en éducation pour la santé (2 formations de 3 jours)
- Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 2 jours)
- Entretien motivationnel : accompagnement à l'aide au changement (4 formations de 2 jours)
- Coronavirus, mieux comprendre pour mieux agir (4 formations et 1 sensibilisation d'1 demi-journée)

Les objectifs de cette formation en ligne de professionnels-relais sur le coronavirus sont de faciliter l'adoption par la population générale des mesures barrières efficaces, à partir de connaissances fiables. En 2021, le comité travaille sur la mise en conformité de ses critères et de ses indicateurs afin d'obtenir la certification QUALIOPI.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Alizé SALOMON

Formateurs : Mylène BAUDRY, Sara BIROCCHI, Michel COUDRIILLIER, Manon DANOBER, William DELAMARE-WEST, Karine PARENT, Lionel POULET, Mélanie PORTE, Sandrine ROUX, Juliette SONDEY, Nina TAUREL, Martyna ZIOLKOWSKA



CHIFFRES CLÉS

- 9 sessions de formation
- 82 professionnels formés
- 24 journées de formations

COVID-19

- 4 sessions de formation
- 1 sensibilisation
- 37 professionnels
- 5 demi-journées de formations

AVIS SUR L'ACTION

« Formation très dynamique et concrète, avec une grande variété de techniques proposées »

« Je repars sur ma structure avec de nombreux outils »

FINANCÉE PAR



AUTRES FORMATIONS

Entretien motivationnel pour les Promeneurs du Net

Le 20 novembre 2020, les Promeneurs du Net, coordonnés par la **Maison des adolescents du Var**, ont participé à une formation intitulée "Sensibilisation à l'entretien motivationnel".

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de faire découvrir les compétences fondamentales concernant l'entretien motivationnel et permettre sa mise en pratique dans le champ professionnel, et plus spécialement dans le cadre de la mission promeneur du net. Elle permet de repenser sa pratique, de renforcer la motivation au changement et d'explorer au-delà du discours, les freins et les difficultés rencontrées par le public.

L'ÉQUIPE

Formateur : Michel COUDRIILLIER

Approche globale en santé sexuelle

Les 21, 22 septembre et 12, 13 octobre 2020, le CODES 83 a accueilli dans ses locaux la formation "Approche globale en santé sexuelle" organisée et animée par le **COREVIH Paca Ouest Corse**.

CONTENU DE LA FORMATION

Thématiques abordées : Représentations / Historique / Notions de base / Définition / Les usages de la sexualité en fonction des rencontres / Ethique et cadre / Plaintes, symptômes et demandes / Notions de genres et dimension de l'identité / Comment parler sexualité ? / Santé sexuelle et reproductive / Violences sexuelles / Dysfonctionnements sexuels / Sexualités et vieillissements / La construction de la sexualité / Le couple : dynamique et dysfonctions

L'ÉQUIPE

Intervenants : Aurélie MAQUIGNEAU, psychologue et sexologue, AIUS / CRIR AVS, Dr Mireille DUBOIS-CHEVALIER, sexologue, Coraline DELEBARRE, psychologue sexologue, CeGIDD CHI André-Grégoire (Montreuil), Dr Pierre CASTEL, gynécologue, hôpital La Conception AP-HM, Dr Marie-Hélène COLSON, médecin sexologue, CISIH Ste Marguerite

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- 1 journée de formation
- 9 professionnels formés



SANTÉ SEXUELLE

- 4 journées de formation
- 9 professionnels formés



LES ACCOMPAGNEMENTS MÉTHODOLOGIQUES

Les accompagnements méthodologiques se sont poursuivis en 2020 pour des projets au sein de différents milieux de vie : handicap, aide alimentaire, PJJ, SSR... et avec des besoins très différents de la part des partenaires. Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques : **état des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherche d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.**

ACTIONS RÉALISÉES

Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé

Les plus des accompagnements méthodologiques :

- des **rendez-vous sur mesure**, en individuel et/ou en collectif, et sur demande ;
- dans les locaux du CODES 83 ou au sein de votre structure ;
- **non limités dans le temps** et dans le nombre de rencontres ;
- avec un **suivi régulier** : en présentiel ou à distance (échange téléphonique, contact mail) ;
- des professionnels experts mobilisés en fonction de votre thème de projet.

Les accompagnements méthodologiques **se poursuivent en 2021**, notamment :

- dans le cadre du projet HANDICONSULT83-AVISO grâce à une convention partenariale signée avec le CHITS et un financement de l'ARS PACA pour la mise en œuvre du dispositif de consultation dédiée aux personnes en situation de handicap ;
- dans le cadre de TABGHA, en étroite collaboration avec l'UDV, sur la thématique de l'aide alimentaire ;
- avec la PJJ pour la mise en œuvre et l'animation de temps d'échanges et de formations auprès des différentes équipes du Var.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Mélanie PORTE

Formateurs/accompagnants : Manon DANOBER, Julie GARCIA, Dr Laurence PALLIER, Lionel POULET, Axel ROZAND, Juliette SONDEY, Yannick TURMEL, Martyna ZIOLKOWSKA

CHIFFRES CLÉS

- **8** accompagnements de terrain
- **27** professionnels accompagnés
- **14** rencontres physiques
- **26** réunions en distanciel
- **14** temps de travail en interne

FINANCÉE PAR



EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT

TABGHA « Table Associative pour une Bonne Gestion de l'Alimentation », équité sociale dans le respect de l'environnement

Poursuite de l'accompagnement d'un projet sur la nutrition et la précarité, en lien avec les lieux de restauration et d'aide alimentaire de MTPM. En 2020, nous avons été mobilisés sur l'accompagnement de l'aide alimentaire en phase de crise sanitaire et sur la préparation d'une journée d'échanges avec et pour les acteurs de la précarité.

Ville de Carqueiranne

Accompagnement à la démarche de montage de projets avec les partenaires opérationnels et institutionnels pour répondre à un appel à projet de l'ARS PACA « Addictions », projet qui a reçu un avis de financement favorable. Ce projet prévoit de développer des lieux sans tabac au sein de la collectivité et de mettre en place d'autre part le Programme de Soutien à la Fonction Parentale (PSFP). Plus d'informations page 96.

Comité Départemental Olympique et Sportif Var

Réflexion sur des actions partenariales favorisant les orientations du public vers l'offre de la maison Sport Santé.

Projet santé des femmes du CHITS

Accompagnement à la réflexion et conception d'un nouveau projet autour de la santé des femmes. Ce projet est toujours à l'étape de conception. L'accompagnement en 2020 a notamment porté sur la structuration de l'arbre à objectifs, la réalisation d'une carte partenariale et la formalisation du projet.



LES ATELIERS D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

En 2020, dans le cadre du DRSPI-PPS, le CODES 83 a poursuivi les ateliers **d'échanges de pratiques**, sous le format d'une demi-journée ou d'une journée. Véritable **espace de rencontres, d'échanges d'expérience sur une thématique**, ces temps interprofessionnels ont permis des regards croisés sur les pratiques professionnelles de chacun.

ACTIONS RÉALISÉES

Échanges de pratiques

5 octobre 2020 : Violences conjugales et familiales : quels outils pour éduquer, prévenir et accompagner ? : Le 16 juin 2020 s'est tenu un COPIL avec les partenaires experts de la thématique et accrédités par la Préfecture du Var, pour préparer la journée du 5 octobre. Il avait pour objectif d'échanger sur la problématique des « Violences faites aux femmes ».

Le 12 et 17 novembre 2020 - « Quel accompagnement éducatif pour améliorer l'estime de soi ? » : d'autres journées thématiques sont prévues en 2021 sur des thèmes variés. Le CODES 83 renouvellera les temps d'échanges sur ce thème à la suite des appréciations et demandes des participants.

Temps d'échanges de pratiques avec les coordonnateurs de CLS/CLSM : 1 temps d'échanges qui a eu lieu le 17 décembre 2020 « Connaitre et réfléchir sur l'articulation des structures coordonnées dans les CLS/CLSM »
Ce temps d'échanges, destiné aux porteurs ou coordonnateurs de CLS, CLSM ou CPTS, a été mis en place pour accompagner les dynamiques territoriales.

L'ÉQUIPE

Avec la mobilisation de : Manon DANOBER, Julie LACAZE, Dr Laurence PALLIER, Nina TAUREL, Martyna ZIOLKOWSKA



CHIFFRES CLÉS

- 4 ateliers
- 14 structures partenaires
- 32 professionnels

AVIS SUR L'ACTION

« Le temps d'échanges permet de prendre du recul sur sa pratique, de connaître le réseau, les partenaires »

« Cette rencontre permet d'appréhender davantage le maillage entre les professionnels de santé et les devenirs sur les années suivantes »

FINANCÉE PAR



LES ATELIERS DE DÉCOUVERTE D'OUTILS PÉDAGOGIQUES

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques (AOP) permettent de :

- **découvrir des outils pédagogiques** en éducation pour la santé, expérimenter des supports et des techniques d'animation ;
- **valoriser et enrichir la pratique professionnelle** et s'affirmer dans le rôle d'animateur en éducation pour la santé.

ACTIONS RÉALISÉES

Outils pédagogiques

Dans le cadre du « Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé » (DRSPI-PPS), nous avons organisé 6 AOP sur différents thèmes de santé : addiction, santé mentale, violence, sommeil, alimentation, relations filles-garçons.

En 2021, le CODES 83 propose de découvrir les outils et supports pédagogiques permettant de travailler autour des sujets suivants : compétences psychosociales, hygiène de vie, relations filles-garçons, vie affective et sexuelle, santé mentale.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Martyna ZIOLKOWSKA
Avec la participation de : Ibrahima GUEYE, Yannick TURMEL



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 6 ateliers
- 31 professionnels

AVIS SUR L'ACTION

« M'a aidé à faire de la prévention sur le terrain »

« Le professionnalisme et disponibilité des intervenants »

« Pouvoir avoir les sources des données du jeu est un plus »

FINANCÉE PAR



NEWSLETTERS DU CODES 83

Les **campagnes d'e-mailing restent un vecteur incontournable d'information** pour notre structure. Ces dernières nous permettent de communiquer sur notre actualité, notre offre de formation mais aussi sur des thématiques de santé publique. Ces campagnes sont élaborées en fonction des différents événements, régionaux ou nationaux et **évoluent constamment** afin de toujours proposer un contenu de qualité pour nos abonnés.

ACTIONS RÉALISÉES

Communication

Suite à la pandémie de la COVID-19 et pour continuer à mieux atteindre nos partenaires, il nous a fallu repenser notre outil de mailing. Pour cela, après un audit fonctionnel, nous avons sélectionné l'outil Sendinblue qui est venu remplacer Phplist. Ce nouvel outil nous permet notamment de mieux appréhender le volume de personnes qui ouvrent nos campagnes, interagissent et ainsi de proposer une évolution constante de nos contenus en fonction de ces feedback.

Suite à ce transfert, un nettoyage de notre base de données a été réalisé et ce n'est pas moins de 500 mails inutilisés qui ont été retirés. Un audit de contrôle de notre domaine a été aussi passé avec succès. 41 lettres ont été envoyées par le biais de cet outil depuis son lancement (que ce soit des actualités ou pour la vie des actions) et cela nous a permis de remonter notre liste « actualités » à 2323 utilisateurs. La base de données complète du CODES 83 comprend 3767 utilisateurs à qui nous pouvons communiquer du contenu à tout moment. Ces derniers sont par ailleurs actifs, car au moins de 50 % d'entre eux ouvrent et lisent nos campagnes.

Le prochain objectif, est de proposer une ligne éditoriale plus en adéquation avec les événements type Journée Mondiale de la Terre, Semaine Européenne de la Vaccination pour optimiser la lecture de notre contenu.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : William DELAMARE-WEST
Avec de la mobilisation de l'ensemble de l'équipe

CHIFFRES CLÉS

- **4** newsletters
- **42** brèves
- **2323** abonnés fin 2020
- **24,39 %** de taux d'ouverture moyen contre 16 % en 2019

FINANCÉE PAR



MISSIONS SPÉCIFIQUES

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION - 14^{ÈME} ÉDITION

La **“Semaine européenne de la vaccination” (SEV)** a été créée en 2005 par l’OMS et est organisée chaque année dans l’objectif d’accroître la couverture vaccinale. La SEV constitue un temps fort de communication et d’action en direction du grand public et des professionnels de santé. Portée par l’ARS PACA et le CRES en région, la coordination de la SEV est assurée par le CODES 83 et la délégation départementale de l’ARS PACA à l’échelle du Var.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Coordination - Communication - Diffusion documentaire

La 14^{ème} édition de la Semaine européenne de la vaccination 2020 n’a pu avoir lieu. La crise sanitaire qui nous a touchée cette année a contraint Santé publique France et l’ARS à reporter puis annuler les opérations grand public telles que les stands d’information, les séances de sensibilisation, les débats, les conférences pour les professionnels.

Soucieux de maintenir une information sur la vaccination, le CODES 83 a édité deux affiches à destination du grand public pour informer celui-ci des lieux de vaccination pour les adultes et les enfants dans le Var.

Une cartographie a été mise à disposition sur notre site afin d’informer le grand public des lieux de vaccination près de chez soi.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sandrine ROUX
Avec la mobilisation de : Dr Laurence PALLIER, Héloïse ALLART, William DELAMARE-WEST, Martyna ZIOLKOWSKA



CHIFFRES CLÉS

Destinataires de la campagne postale

- **210** crèches
- **153** mairies
- **22** établissements de santé
- **9** UPS
- **2** Promo Soins



FINANCÉE PAR



FORMATION « CRISE SUICIDAIRE »

Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation. Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions, un niveau dit **« sentinelle »** un niveau **« évaluation »**, un niveau **« d'intervention de crise »**.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation - Coordination - Échanges de pratiques

Le modèle actualisé a pour objectif la création d'un réseau de repérage, d'évaluation et d'intervention en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.

Trois rôles, et donc trois fonctions, ont été identifiés :

La sentinelle qui a une fonction de repérage et d'orientation (tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui).

L'évaluateur qui a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'orientation (psychologue et tout professionnel de santé formés à l'entretien clinique).

L'intervenant de crise qui a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'intervention (professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique réalisant de manière régulière de l'intervention de crise).

Ces formations sont organisées par le réseau CRES – CODES – CODEPS en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL
Formateurs : Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER, Boh Souleymane KOUROUMA, Marylise RICHARD

CHIFFRES CLÉS

- **3** formations **Sentinelle** d'une journée - 23 participants
- **2** formations **Évaluation** de deux jours - 18 participants
- **1** formation **Intervention de crise** de deux jours - 5 participants

FINANCÉE PAR



SSR AJO LES OISEAUX

Formation "Crise suicidaire"

Au sein du SSR AJO Les Oiseaux, la formation « CRISE SUICIDAIRE » avait pour objectif de travailler en concertation avec les professionnels du champ sanitaire, social et éducatif afin de les outiller pour qu'ils puissent, en interne, s'organiser pour faire face aux différentes situations rencontrées.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation

Nous avons amélioré leurs connaissances sur les notions de crise suicidaire et de souffrance psychique mais aussi formé les participants à l'utilisation d'outils d'évaluation de la crise suicidaire chez les adolescents.

Les formateurs ont utilisé des mises en situation autour de cas apportés, puis ont incité les professionnels à échanger autour de leurs pratiques professionnelles. Nous avons identifié avec eux les freins et les difficultés rencontrées sur le terrain.

Ils estiment être plus en capacité d'évaluer le degré de dangerosité, d'urgence et de risque de passage à l'acte mais aussi d'utiliser des outils appropriés aux différentes situations rencontrées au sein de l'établissement.

Une deuxième formation est prévue en janvier 2021 avec le reste de l'équipe.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL

Formateurs : Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER



CHIFFRES CLÉS

- **1** réunion préparatoire au sein de la structure – analyse des besoins – 28 octobre 2020
- **2** jours de formation (12 et 13 novembre 2020)
- **10** professionnels

FINANCÉE PAR



MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE PROVENCE AZUR

Formation "Crise suicidaire"

La Mutualité Sociale Agricole Provence Azur a sollicité le CODES 83 afin de former certains de ses professionnels sur la notion de repérage et l'évaluation de la crise suicidaire. Ces futurs « référents » au sein de leur organisation ont bénéficié d'une formation sur-mesure intitulée « CRISE SUICIDAIRE - Écouter et évaluer pour mieux orienter ».

ACTIONS RÉALISÉES

Formation

Les objectifs qui ont été définis :

- Renforcer les compétences des professionnels et travailler entre les membres du réseau pour adopter une posture d'écoute et de soutien plus adaptée face aux situations difficiles rencontrées
- Savoir réaliser les 1^{er} appels auprès des personnes signalées
- Avoir la capacité de faire le lien avec les professionnels de la Cellule Prévention Suicide
- Avoir le réflexe d'orienter vers Agri' écoute.

A l'issue des deux journées les participants étaient en capacité de maîtriser les différentes étapes de l'entretien, de développer des compétences d'écoute et d'utiliser les outils appropriés mais aussi d'adapter leur posture professionnelle à leur interlocuteur.

Enfin un temps d'échange sur les pratiques professionnelles afin d'identifier les freins et les difficultés dans le travail de terrain a permis de parler concrètement de leurs expériences de terrain et de proposer des solutions adaptées.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL

Formateurs : Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER

CHIFFRES CLÉS

- **1/2** journée de formation à distance via l'outil TEAMS (26 juin 2020)
- **1,5** jours de formation en présentiel (21 et 22 septembre 2020)
- **6** professionnels

FINANCÉE PAR



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Accompagnement des acteurs du Var en ETP !

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CODES 83 propose aux structures déployant – ou souhaitant développer – des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique. Celui-ci, s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés.

ACTIONS RÉALISÉES

Accompagnement méthodologique - Échanges de pratiques

En 2020, ces accompagnements ont porté sur :

- l'évaluation quadriennale du programme de l'asthme du CH de Hyères
- l'appui à la formalisation d'un programme en milieu carcéral à la Maison d'Arrêt de Draguignan
- la réflexion pour la mise en place d'un programme en ville pré et post chirurgie bariatrique à Hyères
- les outils de communication du programme du service de néphrologie du CHITS
- la formalisation d'un programme SEP à l'IRF Pomponiana Olbia à Hyères
- la sensibilisation à l'outil de visio-conférence du « portail santé PACA » auprès de l'équipe de l'association 3C VAR OUEST à La Garde (programmes d'ETP cancers)
- les modalités organisationnelles et la restructuration du programme de l'AJO Les Oiseaux à Sanary-sur-Mer

Les accompagnements des acteurs du territoire se poursuivent en 2021, notamment à la Maison d'Arrêt de Draguignan, l'association 3C VAR OUEST et l'AJO Les Oiseaux de Sanary-sur-Mer. Deux journées d'échanges de pratiques en ETP sont prévues pour 2021. Suite à la situation sanitaire, le projet a dû s'adapter. Les accompagnements des équipes se sont déroulés à distance en visio.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Élise RABOURDIN
Avec la mobilisation de : Mélanie PORTE, Sandrine ROUX

CHIFFRES CLÉS

- **7** programmes accompagnés
- **28** professionnels rencontrés au cours de 16 rencontres
- **14** réunions de travail en interne
- **2** COFIL
- **2** journées d'échanges de pratiques auprès de **17** professionnels
- **Participation** au séminaire des coordonnateurs à distance

FINANCÉE PAR



LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

SeISM

Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SeISM participe **au changement de regard sur la santé mentale** dans la population générale, en permettant une meilleure compréhension de la problématique de la souffrance psychique, une **meilleure lisibilité des prises en charge** à l'occasion d'un projet partenarial fédérateur par l'animation de plusieurs événements autour de la santé mentale.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation

Courant 2020, les chargés de projets ont participé à la création de l'agenda départemental des événements programmés sur le territoire varois par nos partenaires. Une soirée d'inauguration des Semaines d'information de la Santé Mentale a été organisée le 16 mars 2020 mais, à cause du confinement dû à la COVID-19, la soirée a été annulée le jour-même. Une édition BIS des SISM, dont le thème était « santé mentale et discrimination », a été proposée à la mi-octobre. Une brève communiquant autour des actions prévues a été envoyée début octobre 2020 à l'ensemble de nos partenaires.

L'ÉQUIPE

Chargée de mission : Mylène BAUDRY

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, William DELAMARE-WEST, Floriane KADIO, Martyna ZIOLKOWSKA



CHIFFRES CLÉS

Évènements

- 4 réunions
- 3 événements planifiés mais annulés à cause de la Covid-19
- 153 plis envoyés en communication

FINANCÉE PAR



FORM'ADDICT

Cette formation s'inscrit dans un programme d'actions de **prévention des conduites addictives** déployé par le CODES 83 et s'adresse aux travailleurs sociaux et aux relais de proximité en contact avec le public ayant des problématiques de conduites addictives. La formation est **conduite par plusieurs professionnels du champ des addictions**, formateurs occasionnels, ainsi que par une formatrice « fil rouge » présente sur toutes les journées de formation.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation

Une réunion de concertation et d'ingénierie de formation a été réalisée en amont des formations le 2 novembre 2020 au CODES 83. Cette réunion a permis de déterminer le programme des formations, les intervenants ainsi que les calendriers d'action. Nous avons invité l'ensemble de nos financeurs pour le COPIL.

Le COPIL a été très riche en échanges grâce aux présences des représentants de :

- ARS PACA
- Préfecture du Var (MILDECA)

La construction d'une formation de 4 jours sur le repérage et l'orientation en matière de conduites addictives d'alcool, de tabac et d'autres nouvelles substances, ainsi qu'une demi-journée d'échanges de pratiques ont été réfléchies et présentées par des approches différentes : **psychologiques, systémiques et comportementales pour la prise en charge des personnes et des familles**. Ces formations se dérouleront sur le premier semestre 2021.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Coralie TELLAA

Formatrice : Mylène BAUDRY

Organismes co-formateurs : ANPAA 83, CHITS, CSAPA de l'AVASTOFA

Avec la mobilisation de : Martyna ZIOLKOWSKA



CHIFFRES CLÉS

Formation

- 1 COPIL
- 7 professionnels

FINANCÉE PAR



RESTAURER L'AUTRE

Se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible

Le projet Restaurer l'autre a permis de former à l'équilibre nutritionnel des professionnels en contact avec un public vulnérable, et de les accompagner à la mise en place de projets au sein de leur structure. L'objectif est de faciliter l'accès du public à une nourriture équilibrée et de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation - Accompagnement méthodologique

En 2020, une formation a été menée en automne afin de favoriser les accompagnements sur l'année 2021 et permettre aux structures de développer les projets. L'accompagnement des professionnels formés en 2019 a soutenu la rédaction et la mise en place de projets pérennes au sein des structures : cafés santé interactifs, répertoire des acteurs en lien avec l'aide alimentaire et la santé sur le territoire, etc. Les professionnels invités à suivre la formation ont été ciblés en fonction du public accueilli, se trouvant en situation de vulnérabilité : les binômes sont encouragés afin de favoriser l'émergence de projets. Afin de tenir compte des évaluations post-formation, et correspondre aux attentes des professionnels inscrits, le support de formation a été mis à jour avec notamment des fiches d'aides préremplies à la création de projets ou d'activités.

Les accompagnements faisant suite à la formation sont en cours de réalisation et assurent la mise en place d'actions de promotion de la santé sur le territoire varois (Draguignan, Six-Fours, Toulon). Durant le confinement, l'UDV nous a sollicité pour créer des affiches permettant de guider les bénévoles afin d'appliquer au mieux les gestes barrières durant les différentes étapes de la distribution alimentaire (transport, chargement, stockage, confection des lots et distribution).

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Lionel POULET

Chargés de projets : Manon DANOBER, William DELAMARE-WEST, Julie GARCIA



CHIFFRES CLÉS

Formation

- 4 jours de formation
- 1/2 journée d'échanges de pratiques
- 10 professionnels formés
- 8 structures

Accompagnements méthodologiques

- 46 accompagnements
- 78 professionnels participant
- 16 structures

AVIS SUR L'ACTION

« Des apports et des échanges riches »
« J'ai apprécié cette formation ainsi que toute son équipe »

FINANCÉE PAR



OPTICOURSES

Rendre l'alimentation équilibrée à petit budget accessible

Le programme Opticourses a pour objectif de permettre à des personnes qui doivent faire face à des contraintes financières, d'améliorer leur équilibre alimentaire en favorisant l'achat d'aliments de bonne qualité nutritionnelle en rapport avec leur prix.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

Pour l'année 2020, le projet Opticourses a permis de renouveler son partenariat avec l'UTS de Fayence, et d'opérer un nouveau partenariat avec l'association « Le Jalon », chantier d'insertion, de la Valette du Var. Les ateliers ont démarré le 15 septembre à Fayence, et se sont terminés le 18 décembre 2020. Malgré les conditions sanitaires, les séances ont pu se dérouler dans de bonnes conditions, avec des groupes restreints et très motivés. Une réunion régionale sera réalisée au mois de mars 2021 pour permettre à l'équipe Opticourses d'échanger avec les acteurs de terrain sur les dernières actualités concernant l'alimentation et la précarité, de faire le bilan de l'année et d'envisager les perspectives à venir.

AVIS SUR L'ACTION

« On entend beaucoup de choses différentes sur l'alimentation, au moins là on peut poser nos questions »

« En fait il y a pleins d'aliments intéressants qu'on n'utilise pas »

« Ce qui m'a plu, c'est la bonne ambiance et d'échanger des recettes »

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Lionel POULET

+ OPTI COURSES

Bon pour mon alimentation
Bon pour mon porte-monnaie

CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 15 participants
- 3 professionnelles
- 9 ateliers collectifs

Réunions

- 2 réunions de préparation

LES OUTILS

- Supports visuels d'aliments
- Carnet des prix seuils
- Support d'aide au choix alimentaire

FINANCÉE PAR



MOI(S) SANS TABAC

“ En novembre, on arrête ensemble ! ”

En 2020, le Moi(s) sans tabac a été renouvelé pour sa **#5ème édition** malgré les contraintes sanitaires ! Cette campagne de marketing social menée par **Santé Publique France, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et le Ministère des Solidarités et de la Santé** vise à promouvoir une action collective dans la lutte contre le tabagisme sur le mois de novembre autour du slogan « En novembre, on arrête ensemble ! ».

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Formation - Professionnalisation

Missionné par le **CRES PACA** pour aider à déployer l'action sur le Var, le CODES 83 a modifié son programme pour cette nouvelle édition :

- Des accompagnements méthodologiques ont été mis en place à destination de structures souhaitant développer une action dans le cadre du « Moi(s) sans tabac » ;
- Une journée d'échange de pratiques sur la campagne « Moi(s) sans tabac » auprès de tout professionnel et acteur de proximité a été instaurée cette année à la place des journées de sensibilisation ;
- Une nouvelle formation sur le « Repérage précoce et intervention brève » a été ajoutée en plus des formations « Entretien motivationnel » et « Prescription de substituts nicotiques ».

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Josselin FRANCESCHI

Chargées de projets : Anaïs PERRIER, Élise RABOURDIN

Formateurs : Dr Thierry VENTRE, Benoît SAUGERON



CHIFFRES CLÉS

Concertation

- **4** COPIL régionaux organisés par le CRES PACA et l'ARS PACA

Accompagnements méthodologiques

- **5** structures
- **8** temps d'accompagnements
- **11** professionnels/étudiants

Formations

- **3** formations
- **30** personnes formées

Échanges de pratiques

- **1** journée d'échanges de pratiques
- **5** personnes touchées

FINANCÉE PAR



LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

APASEN

Atelier PARENTALITÉ, la Santé de mon ENfant

Cette action s'inscrit dans le champ du **développement des compétences parentales** en lien avec les besoins de santé de l'enfant de 0 à 6 ans. Au sein de structures d'accueil de 0-3 ans ou d'associations de quartiers, il s'agit d'améliorer les connaissances des parents, d'échanger sur les pratiques parentales, valoriser les comportements existants et amener à être dans une dynamique de parentalité positive.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

Cette action débutée en fin d'année 2019 sur les territoires prioritaires de **Toulon, La Seyne-sur-Mer et Brignoles** a été reconduite en 2020-2021. Celle-ci n'ayant pu être menée dans sa globalité de Mars à Juin, du fait de la crise sanitaire, la plupart des partenariats ont été renouvelés.

Le contenu des ateliers a évolué au cours de l'année. Les premières activités ont porté principalement sur des thèmes de santé de l'enfant (hygiène buccodentaire, sommeil, nutrition, allaitement, accidents de la vie courante, motricité). A la suite des retours des professionnels et des besoins exprimés par les parents, nous avons retravaillé autour de thématiques plus en lien avec les compétences parentales telles que : la co-éducation, les besoins de base de l'enfant, établir un cadre sécurisant, la communication et la gestion des émotions, la parentalité positive. Le format des ateliers a été adapté aux besoins des structures. Ainsi certains ateliers ont été menés entre parents et enfants ce qui a permis une mise en pratique à l'aide d'outils pédagogiques adaptés. D'autres uniquement réservés aux parents, étaient plus orientés sur des partages d'expériences, des échanges d'astuces ou de réflexions communes. La co-animation avec les professionnels des structures partenaires a été l'occasion d'adapter les échanges aux problématiques repérées.

Durant la période de confinement, un mailing hebdomadaire regroupant des articles sur les thématiques de santé de l'enfant, a permis d'accompagner les parents et les professionnels en cette période si particulière.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Virginie CHABERT
Chargée de projets : Nina TAUREL



CHIFFRES CLÉS

Réunions

- 6 réunions préparatoires
- 12 réunions de co-construction
- 6 réunions bilan
- 25 professionnels

Ateliers

- 16 ateliers d'échanges entre parents
- 48 parents
- 37 enfants

FINANCÉE PAR



ÉQUILIBRE DE VIE

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé

Ce projet a pour objectif de promouvoir des **comportements favorables à la santé** auprès des enfants et de leurs parents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes. Cette action remplit cet objectif en apportant des connaissances et des compétences sur trois grandes thématiques : **la nutrition, l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil**. Ce projet s'adresse aux enfants âgés de 3 à 6 ans et leurs parents, en écoles maternelles ou en centres de loisirs, en priorité dans le secteur du **Haut Var**.

ACTIONS RÉALISÉES

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Des temps de discussion sont animés dans des structures accueillant des parents, afin d'échanger sur l'hygiène de vie des enfants en bas âge. Cette année la demande s'est portée sur les conséquences du confinement en termes de durée passée devant les écrans et de ce fait, des difficultés d'endormissement des enfants.

Les professionnels des structures sont des acteurs incontournables du projet. Ils sont associés aux actions par des temps de sensibilisation aux thématiques abordées et participent activement aux activités menées avec les enfants. De nouvelles séances ont pu être mises en place en 2020 afin de faire évoluer le projet vers des tendances actuelles : **la fabrication de savons, une expérience sur la propagation des virus, la fabrication de goûters fruités, la réalisation d'affiches de prévention, la dégustation de différents pains**.

Équilibre de Vie tend à se développer **sur de nouveaux territoires du Haut Var** (Aiguines, Les Salles-sur-Verdon, Bargemon), ce qui élargit le périmètre d'action de la promotion de la santé dans le Var.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Marion AZÉMA
Chargée de projets : Camille GROSS



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 8 réunions de présentation
- 31 professionnels rencontrés
- 278 enfants sensibilisés
- 77 parents rencontrés
- 7 réunions de co-construction
- 52 séances avec les enfants
- 4 séances en crèches avec les parents

AVIS SUR L'ACTION

« Des ateliers sous une forme différente que le travail de la classe au quotidien »
Une enseignante

FINANCÉE PAR



RATATOUILLE & CABRIOLES

Programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles

Mis en œuvre depuis 2014, le projet **Ratatouille & Cabrioles** a pour mission d'éveiller à la nutrition les **enfants de 3 à 6 ans**, en écoles maternelles de quartiers prioritaires du Var. **Les enseignants, les parents ainsi que les ATSEM**, soit les adultes du quotidien de l'enfant sont impliqués dans cette démarche par différents moyens (réunions, temps d'échanges, animation d'ateliers ou temps conviviaux).

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

L'ensemble des écoles partenaires a été associé à l'organisation et à la mise en œuvre du projet, afin de créer une dynamique autour de la santé et en particulier la nutrition. Les séances d'**éducation nutritionnelle** auprès des élèves ont été une nouvelle fois riches en découvertes, du fait de la **variété des outils et thématiques abordés**. Cette année a été riche de nouveautés.

Une **évaluation de résultats** a été organisée afin d'apprécier certains éléments qualitatifs du projet : **l'évolution du vocabulaire sensoriel et gustatif** des élèves de grande section, **l'apparition de nouveaux comportements**, ou les **connaissances réinvesties au quotidien**. Également, les différentes formes d'implication des enseignants dans l'action ont été évaluées. Les résultats ont démontré un impact positif des séances, tant auprès des enfants qu'auprès des équipes éducatives. Ces résultats ont été présentés lors des Journées d'Études de l'AFDN.

Le contexte sanitaire a rendu difficile la mise en œuvre de l'action auprès des familles et au sein des écoles, ainsi de nouveaux outils et supports de communication ont été créés. Un mailing hebdomadaire d'activités à faire en famille pendant le confinement, ou un Calendrier Sportif en attendant Noël, ont été des outils permettant le maintien du lien avec les parents et les équipes éducatives.

L'ÉQUIPE

Coordinatrices : Virginie CHABERT & Marion AZÉMA

Chargées de projets : Manon DANOBER, Camille GROSS, Laura NEGRE, Karine PARENT, Élise RABOURDIN

Volontaires en service civique : Héloïse ALLART, Marie LAZZARO



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- **34** réunions préparatoires
- **55** réunions de co-construction
- **16** temps d'échanges auprès de **103** ATSEM
- **262** séances réalisées auprès des enfants
- **211** enseignants partenaires
- **444** parents rencontrés
- **2290** enfants sensibilisés

FINANCÉE PAR



NOS RÉALISATIONS

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- **Découverte** des aliments et de leur provenance
- **Démarche** d'investigation
- **Développement** de la sensorialité
- **Appréhender** le lien avec le corps

NOUVEAUX OUTILS D'ANIMATION

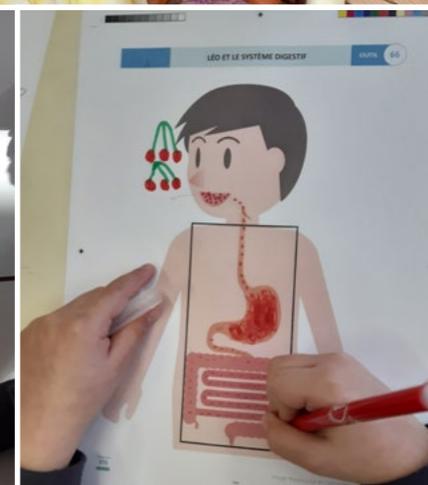
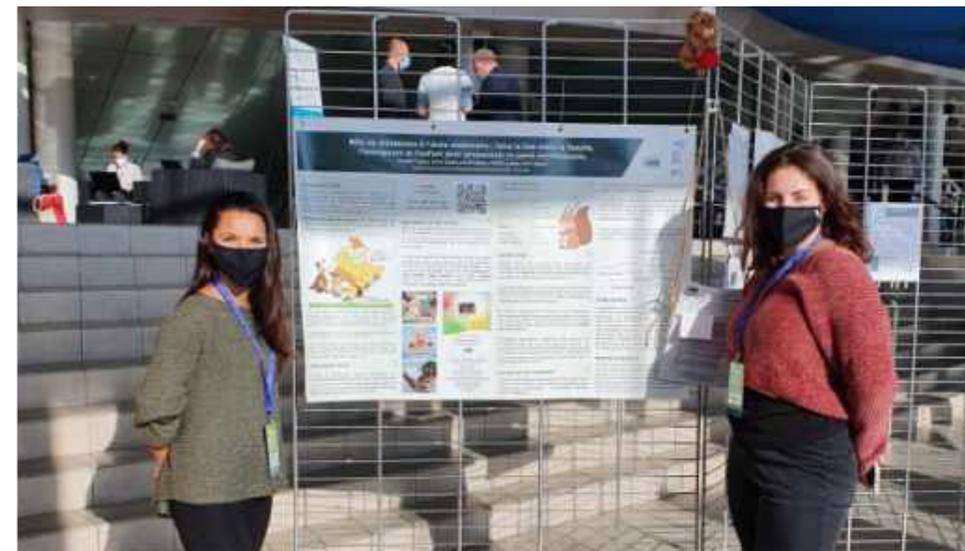
Mailing d'activités parents-enfants : recettes, exercices de motricité et activités ludiques

Calendrier sportif en attendant Noël : 24 défis sportifs quotidiens, coloriage de la mascotte Tatouille

AVIS SUR L'ACTION

« Les personnes ressources sont un véritable plus à différents niveaux (apports théoriques, organisation et préparation, mise à disposition de supports riches et adaptés, proposition de prolongements pour la classe ensuite etc.) »
Un enseignant

« Mobilisation de l'équipe et des familles sur un volet de prévention santé qui aurait disparu depuis longtemps des pratiques de classe sans le soutien du projet »
Un enseignant



PAC'KIDS

Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants

Une action de prévention spécifique pour les **enfants de 3 à 6 ans**, au sein d'écoles préélémentaires, de crèches et d'ACM du Var sur le thème des accidents de la vie courante. Nous travaillons sur de la professionnalisation et de l'accompagnement en direction des professionnels pour ensuite co-animer **3 séances d'une heure par groupe**. Les mises en situation et autres ateliers participatifs sont privilégiés. Des temps parents sont organisés pour échanger sur un aménagement raisonné de la maison et des lieux de vie.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

À l'issue des accompagnements des équipes et des séances « sur mesure », les professionnels sont outillés et les enfants sont capables de repérer une situation dangereuse, d'appeler le SAMU et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accidents, de savoir appliquer des règles de sécurité et prendre des décisions, de travailler en équipe.

Pour les adultes, il s'agit d'encourager les bonnes pratiques et de valoriser les comportements appropriés et les bons réflexes pour que le parent passe du modèle de surveillant à un modèle d'accompagnant. À la maison, les enfants communiquent davantage sur la thématique avec leurs parents via l'utilisation de la mascotte, de documents de communication, de photos insérées dans le cahier de liaison.

NOUVEAUTÉS 2020

- **Brochure « PAC'KIDS : pour parler en famille »** avec des défis parents/enfants

- **PAC'KIDS à la maison**

Mise en ligne de la page « PAC'KIDS à la maison ! », pendant le confinement, sur le site du CODES 83 permettant à tous les professionnels d'accéder à des activités ludiques et des supports qu'ils ont pu relayer aux familles pour les utiliser à la maison avec les enfants. Les équipes nous ont fait d'excellents retours. Les familles appréciaient de recevoir les activités à réaliser avec leurs enfants.

- **Nouvelles fiches d'activités** pour permettre aux professionnels de travailler en autonomie avec des activités et des modalités d'action clés en main.



CHIFFRES CLÉS

- 623 enfants au total
- 279 parents
- 175 professionnels différents
- 30 structures
- 27 réunions (préparatoires et bilan)
- 19 temps de professionnalisation
- 16 temps d'accompagnement (qui ont abouti à 28 séances auprès de 10 groupes)
- 8 temps parents
- 62 séances auprès des enfants
- 45 membres sur le groupe Facebook

FINANCÉE PAR



CODES 83
5 nov. 2020

C'est parti !! 🚒 PATATRA rejoint demain l'école préélémentaire du Mourillon à Toulon. Nous comptons sur le dynamisme de ses élèves et de son équipe p... Voir plus



Baucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi et sont capables de prévenir les secours en donnant les bonnes informations. **Retours très positifs des infirmières scolaires** sur les modules **Apprendre à Porter Secours (APS)** réalisés en fin d'école élémentaire.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL

Chargées de projets : Marion AZÉMA, Camille GROSS

AVIS SUR L'ACTION

« Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis »
Un enfant

« Les supports sont adaptés à l'âge de l'enfant et les méthodes pédagogiques favorisent l'éveil et l'apprentissage »
Un professionnel



LA SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

LE TOURBILLON DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Mieux se construire pour bien grandir

L'action qui se déroule sur l'année scolaire, vise à **améliorer l'aptitude à développer et maintenir un état de bien-être mental, physique et social** des préadolescents et adolescents (8-14 ans) du Var. Elle propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur trois ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé des sessions de sensibilisation auprès des professionnels et un module de 5 séances par an co-animées avec l'enseignant.

ACTIONS RÉALISÉES

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Le confinement dû à la crise sanitaire, a perturbé la mise en place du projet au sein des établissements scolaires. Durant cette période, l'équipe s'est mobilisée pour proposer « **Les olympiades des compétences psychosociales** » : 6 défis, un par semaine, autour des qualités, des compétences et des émotions.

L'équipe a poursuivi la rédaction d'un document de travail concernant l'évaluation triennale du projet « Le tourbillon des compétences psychosociales » de 2018 à 2021. Il s'agit d'un document basé sur le traitement et l'analyse des données issues des questionnaires d'évaluation à destination des enfants et des professionnels sur les 3 années du projet. Les données récoltées sont à la fois quantitatives et qualitatives et visent à déterminer les connaissances acquises, les bienfaits perçus par les élèves ainsi que par les enseignants. Le document est en cours de rédaction.

L'équipe a également créé les questionnaires d'évaluation année 1, 2 et 3 à destination des enfants ainsi que celui à destination des professionnels : l'objet étant de proposer des indicateurs nous permettant de récolter des données tangibles et objectivables quant au travail effectué avec les enfants sur chaque année du projet.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sara BIROCCHI

Chargées de projets : Virginie CHABERT, Laura NEGRE, Karine PARENT, Juliette SONDEY

CHIFFRES CLÉS

Réunions de présentation

- 11 réunions de présentation
- 11 établissements
- 33 professionnels

Réunions de sensibilisation

- 26 réunions de sensibilisation auprès des enseignants
- 10 établissements

Ateliers

- 65 ateliers dans 24 classes
- 431 enfants

Réunions de bilan

- 6 réunions bilan

FINANCÉE PAR



AVIS SUR L'ACTION

Paroles d'élèves de CE2

« Aider les personnes, ça nous fait plaisir parce qu'on les voit en train d'évoluer et tu te dis peut-être qu'ils vont aller bien dans leur vie parce qu'on les a aidés. »

« Il y en a qui n'aiment pas l'école et du coup le fait de venir, comme c'est un jeu, c'est motivant, ça permet de mieux apprendre. »



GOOD BEHAVIOR GAME

Programme de développement des compétences psychosociales

Le GBG est un programme de développement des **compétences psychosociales** dont l'objectif est de proposer une **stratégie de gestion de la classe** aux enseignants en favorisant la coopération et en renforçant les comportements positifs des élèves à l'école primaire. La mise en place du GBG permet de **favoriser le travail de groupe, stimuler la métacognition et travailler sur la gestion des comportements**. La mise en œuvre d'une pédagogie positive au sein des classes permet de modéliser des comportements sociaux et émotionnels protecteurs et favorables à la santé.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation - Professionnalisation

Entre janvier et juin 2020, **459 enfants du CP au CM2** ont bénéficié du GBG et 29 enseignants ont été accompagnés à l'implantation du GBG dans leur classe. De septembre à décembre 2020, le GBG a profité à **424 enfants** du CP au CM2 et 30 enseignants ont été formés. La mise en place du GBG a permis la création d'un environnement de travail propice aux apprentissages pour tous les élèves en proposant des jeux GBG durant les temps d'enseignement. Basée sur la **pédagogie positive**, l'intégration dans la pratique de classe des activités GBG a favorisé l'internalisation de comportements positifs et coopératifs pour tous les élèves, permettant ainsi le développement de leurs compétences psychosociales. De plus, les enseignants formés au programme GBG sont autonomes au terme de l'année scolaire et peuvent ainsi continuer à promulguer les bénéfices du GBG en valorisant et renforçant les stratégies efficaces et comportements prosociaux de leurs élèves durant toute leur carrière.

En 2021-2022, l'objectif est de former **une trentaine d'enseignants** sur l'aire toulonnaise afin que de nouveaux élèves puissent bénéficier du projet.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Nina TAUREL

Chargées de projets : Sara BIROCCI, Manon DANOBER, Laura NEGRE, Juliette SONDEY, Coralie TELLAA



CHIFFRES CLÉS

Premier semestre 2019

- 2 journées de formation
- 29 enseignants engagés dans le projet
- 459 élèves bénéficiaires

Deuxième semestre 2019

- 6 journées de formation
- 30 enseignants engagés dans le projet
- 424 élèves bénéficiaires

FINANCÉE PAR



GBG SE DÉVELOPPE

- **GBG s'est adapté à la crise sanitaire :** 2 journées de formation digitalisées pour continuer l'accompagnement des enseignants engagés dans le projet
- **Poursuite des partenariats des années précédentes,** par la formation et l'accompagnement de nouveaux enseignants durant l'année 2020-2021 : écoles élémentaires la Florane et Pont-du-Las (Toulon) ; Lucie Aubrac et Jules Verne (La Seyne-sur-Mer)

- **2020** marque la dernière année du transfert de compétences du GRVS auprès de deux chargées de projets du CODES 83

AVIS SUR L'ACTION

« Le climat de classe est plus serein, les élèves plus confiants. Ils n'ont pas peur de signaler leurs incompréhensions, ils sont tous valorisés et acquièrent une meilleure estime de soi et une plus grande confiance en eux. »



PREV-ADDICT'TEEN

Projet de prévention des addictions auprès des jeunes

L'action Prev-Addict'teen est un projet de **prévention des conduites addictives en milieu scolaire et hors scolaire** visant à prévenir l'initiation, les usages de produits psychoactifs, et les dépendances chez les enfants, adolescents et jeunes adultes.

ACTIONS RÉALISÉES

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Cette action comporte 3 axes. Tout d'abord, des interventions ponctuelles de prévention des addictions d'une durée de 2h sont animées en écoles élémentaires, en collèges et en lycées.

Ensuite, deux séances de 2h, dont une première séance consacrée au tabac et une seconde sur les thèmes de l'alcool et du cannabis, sont mises en place dans les centres de formations. Cette année un nouveau partenariat a été développé avec le CFA de Saint-Maximin où 107 jeunes ont été sensibilisés.

Enfin, un projet partenarial d'éducation par les pairs comprenant des temps de rencontre avec les partenaires, 7 ateliers co-animés auprès d'élèves relais et 1 demi-journée de sensibilisation par les pairs organisée dans les établissements partenaires et animée par les élèves relais. Le projet n'ayant pas été finalisé dans ces établissements partenaires suite à la première période de confinement, les équipes pédagogiques et les classes du collège Pierre Puget et du lycée du Parc Saint Jean, ont décidé de poursuivre le partenariat à la rentrée scolaire de septembre 2020 avec les mêmes classes que l'année précédente.

Une capsule vidéo « 10 idées reçues autour du tabac » a été produite à l'occasion de la journée mondiale sans tabac et diffusée sur nos réseaux sociaux.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Anaïs PERRIER

Chargées de projets : Héloïse ALLART, Sara BIROCCHI, Floriane KADIO, Coralie TELLAA

Volontaires en service civique : Caroline ANDRÉ, Lisa POGGI



CHIFFRES CLÉS

Concertation et professionnalisation

- 17 réunions
- 7 professionnels

Ateliers

- 103 ateliers
- 830 élèves
- 333 jeunes hors milieu scolaire
- 1 demi-journée d'éducation par les pairs
- 3 professionnels

FINANCÉE PAR



FORM'ADDICTEEN

Repérer tôt, agir vite.

Cette formation proposée par le CODES 83 vise à promouvoir des comportements favorables pour la santé des **jeunes ayant des conduites addictives**. Elle vise à former les travailleurs sociaux et relais de proximité au repérage des usages problématiques et à l'orientation. La formation est conduite par plusieurs professionnels du champ des addictions, formateurs occasionnels de la MDA 83 de l'AVASTOFA et de Plus Belle La Nuit, ainsi que par une formatrice « fil rouge » présente sur toutes les journées de formation.

ACTIONS RÉALISÉES

Formation

L'objectif général est de permettre aux jeunes adolescents du Var, vivant des conduites addictives problématiques, **d'accéder précocement et de façon adaptée à une structure d'accompagnement** et de soins spécialisée en addictologie en proximité des lieux de vie.

Quatre journées de formation sur différentes thématiques :

- " Prévention et réduction des risques et des dommages "
- " Addiction sans produit "
- ADDI-ADO DECONFI : une journée de formation pour répondre aux questions des professionnels sur les modes de consommations et les addictions des jeunes dans le contexte sanitaire actuel
- ADDI-ADO DECONFI : la journée de formation dispensée au BIJ de la ville du Muy
- 1/2 journée AOP « LES CUBES » sur cet outil destiné à l'animation de séances de prévention, de soin ou de formation sur les conduites addictives. Il permet de dépasser le clivage entre les différentes drogues et d'aborder les conduites addictives sous l'angle de l'ubiquité : de prendre en compte les deux versants des drogues : le plaisir et le danger.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Coralie TELLAA

Formatrice : Mylène BAUDRY

Avec la mobilisation de : Martyna ZIOLKOWSKA

Co-formateurs : Nicolas MATENOT, Dr Thierry VENTRE



CHIFFRES CLÉS

Formation

- 1 COFIL
- 4.5 journées de formation
- 31 participants
- 3 professionnels formateurs

AVIS SUR L'ACTION

« La formation m'a apporté des connaissances sur les addictions, ses conséquences et comment les prendre en charge, pour accompagner et limiter. Formation de qualité, très technique et pratique. »

FINANCÉE PAR



CIPRES

Repenser la prévention de la sédentarité auprès des jeunes

En 2019, **Marion Carayol, maître de conférences** à l'Université Sud Toulon Var a proposé au CODES 83 de s'associer à un **projet de recherche pluriannuel** se proposant d'évaluer la co-construction, la mise en œuvre et les effets de l'intervention CIPRES pour **réduire le temps sédentaire d'enfants** en âge scolaire de 8 à 10 ans. Le programme CIPRES a pour caractéristiques d'impliquer plusieurs acteurs clés locaux dans la co-construction de l'intervention puis sa mise en œuvre. Une étude scientifique sera publiée sur les résultats de ce projet.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Coordination - Recherche

Malgré le **contexte particulier** qui nous a freiné dans l'avancement de notre projet l'année 2020 a été riche. Nous avons poursuivi la stratégie mise en place lors de l'année 2019, mais de nombreuses adaptations ont dû être mises en œuvre pour poursuivre le travail engagé.

Nous avons finalisé la **charte graphique, déployé des livrets de présentation et débuté la création d'une page web** dédiée au projet CIPRES. Nous avons échangé avec de nombreux partenaires, dont l'Éducation Nationale qui s'est grandement impliquée, afin de **créer des outils adaptés au public**. Deux livrets d'activités à destination des enseignants ont vu le jour et un livret à destination des parents est en projet. Les partenariats avec les différents territoires choisis pour le déploiement de l'action ont fortement évolué. Les contacts sont avancés et nous permettent de continuer à organiser cette grande étape.

L'année 2021 verra l'émergence des **classes « pilotes »** qui nous permettront d'avoir une meilleure **appréciation du protocole** mis en place ainsi que des activités créées.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Josselin FRANCESCHI
Chargés de projets : Axel ROZAND, Julie GARCIA



CHIFFRES CLÉS

Réunions

- **66** réunions préparatoires / réunions de concertation
- **152** participations

FINANCÉE PAR



INTERCAL'AIR

Promouvoir des facteurs de protection chez les 6/25 ans

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions envers les élèves et augmenter ainsi des **aptitudes et des compétences qui favorisent durablement la santé**. Le projet accompagne ces structures en les incitant à inscrire l'éducation pour la santé de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques. **Les thématiques travaillées : le sommeil, la nutrition, les accidents de la vie courante, la prévention solaire et les risques auditifs.**

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation et nous élaborons des séances **« sur-mesure »** en fonction des niveaux de classes, en tenant compte des programmes scolaires et des disciplines. A l'issue, les professionnels sont outillés pour intervenir en autonomie. Les équipes éducatives et soignantes sont convaincues que l'action effectuée aura réellement l'effet positif souhaité. On observe un regroupement d'enseignants pour la mise en place d'activités supplémentaires au sein de leur établissement (mise en place d'une exposition au sein du CDI, d'un petit déjeuner, d'exercice ciblés sur le vocabulaire avec l'enseignante de français, des quiz et concours organisés par niveau...). **Beaucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi et sont capables de repérer des situations considérées comme favorables pour leur santé** (savoir repérer les donneurs de temps et les voleurs du sommeil, connaître les moyens de protection pour lutter contre les effets des nuisances sonores...). Pendant le confinement nous avons eu des échanges réguliers avec les infirmières scolaires pour évaluer les besoins des structures et trouver des alternatives pour les élèves et leur famille (relais des informations du site internet du CODES 83 sur le site Pronote du collège). Des activités ont été aussi proposées aux enseignants en élémentaire. Ils ont abordé différentes thématiques comme : focus sur sommeil et confinement.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL
Chargés de projets : Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET, Coralie TELLAA



CHIFFRES CLÉS

- **25** établissements scolaires
- **22** réunions
- **12** professionnalisations
- **59** professionnels différents
- **37** séances auprès des classes
- **712** élèves
- **15** ateliers réalisés en autonomie

FINANCÉE PAR



DANS LE VAR, LA SANTÉ DES JEUNES DE 16 À 25 ANS

Construire les bases d'une santé durable

Ce projet a pour objectif de développer les **compétences psychosociales** ainsi que les **connaissances en santé** des jeunes de 16 à 25 ans en situation de **vulnérabilité sociale ou en insertion**. Au cours de modules santé de 4 séances, une des quatre thématiques suivantes peut être abordée : alimentation, addictions, hygiène de vie ou vie affective et sexuelle.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

L'action s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans accueillis en centres de formations, en lieux d'hébergement ou encore au sein des unités de la PJJ.

Le choix du thème du module santé tient compte du constat des partenaires concernant les besoins et problématiques rencontrés par les jeunes, des thèmes déjà abordés dans les structures et lorsque cela est possible, de l'avis des jeunes.

Deux temps de rencontres sont organisés avant l'animation des séances afin de co-construire leur contenu avec les partenaires et d'envisager une co-animation du module santé.

Un Escape Game Santé sur le thème des prises de risques a été élaboré cette année par les chargés de projets. Cet outil de prévention collaboratif comprend 8 énigmes ludiques et pédagogiques. Par équipe, les jeunes sont amenés à mobiliser leurs connaissances et à faire preuve de cohésion et de stratégie afin de découvrir des indices leur permettant de résoudre une énigme finale.

La crise sanitaire n'a pas permis de mettre en place l'ensemble des interventions prévues auprès des jeunes. Ce manque d'activité a été compensée en partie par le livret « Ta santé, ton alliée » qui a été diffusé à nos partenaires.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Anaïs PERRIER

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, Ibrahima GUEYE, Karine PARENT

Volontaires en service civique : Caroline ANDRÉ, Lisa POGGI



CHIFFRES CLÉS

Réunions préparatoires

- 16 réunions
- 28 professionnels

Professionnalisation

- 16 réunions
- 23 professionnels

Ateliers

- 81 ateliers
- 221 jeunes

Réunions de bilan

- 9 réunions
- 9 professionnels

FINANCÉE PAR



MISSION GARANTIE SANTÉ

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans

Pour la troisième année consécutive, le projet Mission Garantie Santé vise à **développer les connaissances et les compétences des jeunes** accompagnés au sein de missions locales du Var, sur quatre thématiques au choix : **l'alimentation et l'activité physique, l'hygiène de vie, les conduites addictives, et la vie affective et sexuelle**. Ces ateliers ludiques permettent aux jeunes de 16 à 25 ans de s'intégrer dans un groupe afin de réfléchir ensemble à une thématique de santé.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Le projet a été mené **au sein de 7 structures du Var**. Les professionnels des **missions locales** partenaires ont pu co-construire les séances qui ont été menées par la suite avec les jeunes. Les séances ont été pensées pour correspondre aux attentes des jeunes suivis par le dispositif **Garantie Jeunes** au sein des missions locales. Ces derniers ont montré un intérêt pour les activités proposées et ont participé activement aux ateliers. Les séances d'éducation pour la santé sont également un **moyen d'extérioriser ses craintes et ses questionnements en fonction du vécu de chacun**. Cela enrichit les séances, les rend vivantes et pourvues d'une grande qualité d'échanges.

Le projet est reconduit en 2021 et tend à évoluer avec les retours qu'ont pu faire les jeunes durant le premier semestre de l'année 2020, vers des séances en groupe réduit et de ce fait plus participatives. Les difficultés d'interventions au moment du confinement nous ont amené à réaliser un livret d'activités « Ta Santé, ton alliée » à destination des jeunes participants au dispositif « Garantie Jeunes » au sein des missions locales. Celui-ci est composé de jeux sur l'ensemble des thématiques du projet, permettant d'appréhender les divers sujets abordés habituellement en séances.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Marion AZÉMA

Chargés de projets : Josselin FRANCESCHI, Ibrahima GUEYE, Anaïs PERRIER, Lionel POULET, Axel ROZAND

CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 1 réunion préparatoire
- 2 réunions bilan
- 1 réunion de co-construction
- 12 professionnels rencontrés
- 218 jeunes sensibilisés

AVIS SUR L'ACTION

« Les activités sont faites de façon objectives et sans jugement ou obligation. Le but est d'informer, faire prendre conscience et non d'obliger à changer radicalement de mode de vie. »

FINANCÉE PAR



SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES

Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle des collégiens et des lycéens du Var

Le projet « Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! » permet d'aborder la sexualité en milieu scolaire. Ce projet, contribue à informer les jeunes sur les ressources d'informations, d'aide et de soutien à l'extérieur de l'établissement. Il fait émerger les représentations des jeunes sur la construction d'une relation entre les filles et les garçons. Enfin, il enrichit leurs connaissances autour des IST et des moyens de contraception.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation- Ateliers auprès du public

L'année 2019-2020 a permis l'actualisation de la fiche « lieux ressources » mise à disposition des jeunes durant les séances en classe.

Si le confinement a perturbé la mise en place du projet au sein de certains établissements scolaires, nous nous sommes mobilisés pour créer deux guides d'animation à destination des jeunes, « Ta santé, ton alliée pour les jeunes de 16 à 25 ans » et « Ta santé, ton alliée pour les jeunes de 11 à 15 ans » qui ont été diffusés auprès de nos partenaires (cf. partie COVID-19 page 31). L'équipe s'est aussi mobilisée sur la veille sanitaire pour l'alimentation d'articles sur le site internet et sur l'envoi de brèves dédiées aux jeunes.

Suite à des retours de différents professionnels travaillant auprès des jeunes, l'équipe du CODES 83 a initié une ingénierie de formation sur la santé sexuelle des jeunes. Ce travail se poursuit en 2021.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Laura NEGRE

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, Julie GARCIA, Camille GROSS, Julie LACAZE, Karine PARENT, Anaïs PERRIER, Lionel POULET, Elise RABOURDIN, Sandrine ROUX, Coralie TELLAA



CHIFFRES CLÉS

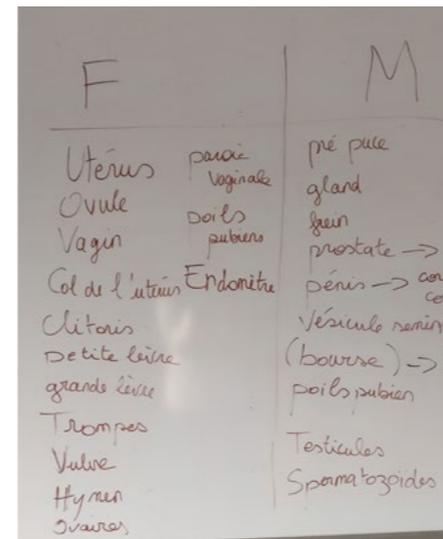
Séances

- 87 séances pour 1251 lycéens
- 71 séances pour 853 collégiens

Réunions

- 1 réunion de présentation avec 1 professionnel
- 1 CESC avec 7 professionnels
- 1 participation au COPIL annuel de l'ARS PACA

FINANCÉE PAR

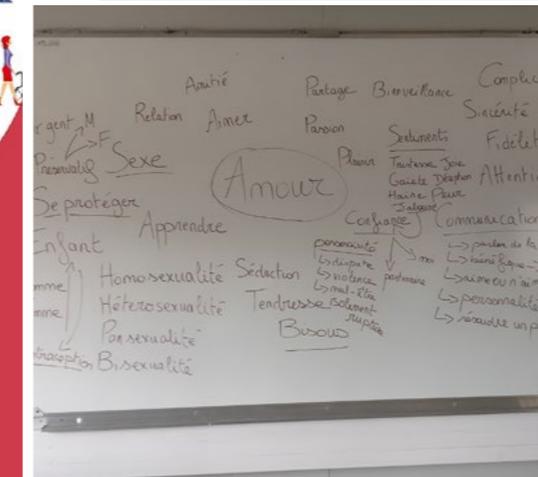


PARLONS SEXUALITÉS

Tu as des questions ?
Et si on en parlait...



Quelle est ta demande ?



PSFP

Programme de soutien aux familles et à la parentalité

PSFP est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ». Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans **14 ateliers de 2 heures** aux objectifs complémentaires ; c'est l'une de ses originalités et de ses forces. Ce programme innovant et interactif se déroule dans un climat convivial et respectueux. PSFP va permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public - Formation - Concertation

Les communes sont au carrefour de l'observation et du soutien aux familles, qu'il s'agisse d'école, de loisirs, de culture. Accompagner les parents qui rencontrent le plus de difficultés éducatives est leur préoccupation fréquente. Confier la **maîtrise de l'animation de PSFP aux communes est alors une évidence**. Le CODES 83 accompagne les communes varoises à sa mise en place. PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bienveillance à l'égard des parents.. Il a pour objectifs la valorisation des compétences parentales, le renforcement d'habiletés parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

En 2020 :

- Présentation de PSFP le 02/04/20 – échanges avec la conseillère thématique parentalité - CAF - 02/04/20
- Participation le 06/05/2020 au Webinaire Appel à projet Parentalité 2020
- Plusieurs temps d'échanges et de concertation ont été réalisés avec la ville de Carqueiranne tout au long du second semestre 2020
- Participation à une rencontre régionale organisée par le CODES 06 référent national PSFP en visio conférence le 20/11/20

NOUVEAUTÉS : Dans le cadre du développement national de PSFP, le CODES 06 est en charge de la construction d'une plateforme numérique ressource à l'attention des professionnels et des familles.

L'ÉQUIPE

Coordinateurs : Yannick TURMEL & Dr Laurence PALLIER



AVIS SUR L'ACTION

« Je crie beaucoup moins... les enfants m'écoutent plus attentivement... on a retrouvé du plaisir à être ensemble... il prépare son cartable tout seul, je le croyais incapable de le faire si vite... frère et sœur s'entendent mieux... on a réussi à limiter le temps devant les écrans... je n'avais pas l'habitude d'encourager mes enfants : ils sont reconnaissants »

FINANCÉE PAR



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE À L'UNIVERSITÉ DE TOULON

Soutenir des habitudes de vie et des comportements de santé favorables

Le projet « Santé et bien-être à l'USTV » vise à promouvoir une alimentation équilibrée à petit budget avec les moyens mis à disposition des étudiants au sein de la cuisine de la résidence universitaire du Coudon.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public

Les étudiants sont sensibilisés de différentes façons : temps d'échange avec les étudiants en Gestion des Entreprises et des Administrations; rencontres à l'Épicerie étudiante de La Garde; dîners débats. Différents ateliers qui permettent **aux étudiants de se questionner sur leurs préjugés ou représentations sur la nutrition** et de partager de recettes adaptées à leurs modes de consommations et leur budget. En raison de la crise sanitaire le projet a dû s'adapter au contexte. Les ateliers cuisine ainsi que les stands n'ont pas pu être menés de mars à décembre 2020. Cependant, le CODES 83 a pu mener les missions suivantes :

- Rencontrer des jeunes à l'Épicerie étudiante de La Garde afin d'échanger avec eux sur l'alimentation à petit budget.
- Organiser un concours de recettes en partenariat avec le CROUS a pu être mis en place en décembre 2020 grâce à la mobilisation d'un groupe de jeunes et se poursuivra durant l'année 2021.
- Accompagner et créer un partenariat avec un groupe d'étudiants en DUT GEA du Campus universitaire de La Garde afin de mener le projet Master Cook, un concours de cuisine pour les étudiants.
- Animer des ateliers pratiques et d'échanges sur différents thèmes de santé en janvier et février 2020. De plus un groupe d'étudiantes, en parcours DUT Génie Biologique, a manifesté la volonté d'animer la séance du 29 janvier sur les cultures alimentaires et a profité de cette séance pour véhiculer des messages nutritionnels et sensibiliser leurs camarades sur l'intérêt d'une alimentation équilibrée.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Camille GROSS
Chargée de projets : Heloïse ALLART



CHIFFRES CLÉS

- **3** réunions
- **4** professionnels
- **4** étudiants en DUT Génie biologique option diététique pour un accompagnement sur leur projet tutoré
- **3** étudiants en DUT GEA mobilisés pour Master-Cook
- **34** étudiants présents aux ateliers
- **20** étudiants rencontrés à l'Épicerie étudiante de La Garde

FINANCÉE PAR



SANTÉ TOULON !

Éducation pour la santé, multithématique

« **SANTÉ TOULON !** » est une action d'éducation à la santé en faveur des habitants des quartiers prioritaires de la ville de Toulon. Elle cible **un public d'enfants et d'adolescents âgés de 3 à 17 ans et les familles**. Cette action prend la forme d'ateliers interactifs, durant lesquels ce public est **sensibilisé à différentes thématiques** qui sont en lien avec des besoins constatés par les équipes éducatives (alimentation, vie affective et sexuelle, compétences psychosociales, hygiène corporelle, conduites addictives, développement durable, etc.)

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public

En 2020, nos équipes ont poursuivi le partenariat existant depuis la création de l'action en 2016 avec le Centre Social de Toulon Centre. Ainsi une séance d'éducation sur les accidents de la vie courante a été réalisée auprès des 3/5 ans. Le partenariat avec le Centre Social de Toulon Ouest qui avait démarré en 2019, a été renouvelé. Nous avons réalisé 13 séances auprès des 3/17 ans et 5 séances auprès des familles. Les thématiques abordées ont été variées et fonction des besoins repérés sur le terrain : santé sexuelle, alimentation et relation avec les écrans pour les adolescents, hygiène de vie et accidents de la vie courante avec les plus petits.

Au 2^{ème} semestre, à la demande de la Ville de Toulon, le programme a été déployé sur les quartiers ouest, en intégrant les associations AST (Avenir Sportif Toulon) et Amitiés Cité. L'association AST avait déjà été partenaire du CODES 83 sur un projet antérieur et s'est montrée enthousiaste sur l'organisation de l'action. Le nouveau partenaire Amitiés Cité avait repéré des besoins en santé par rapport aux enfants et aux jeunes accueillis au sein de ses structures d'accueil. 5 séances ont été proposées aux jeunes d'Amitiés Cité et 3 aux adolescents d'AST. Les thématiques choisies ont été les boissons énergétiques et les addictions pour AST, l'hygiène de vie et les compétences psychosociales en lien avec la crise sanitaire liée au COVID-19 pour Amitiés Cité.

L'ÉQUIPE

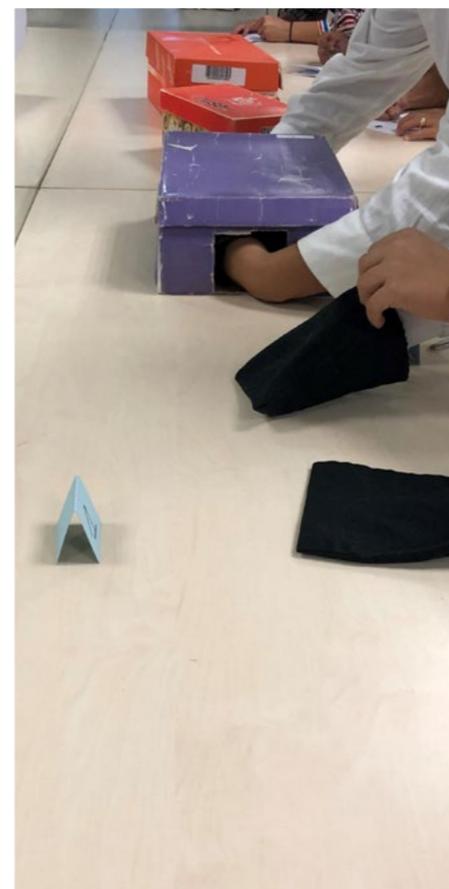
Coordinatrice : Karine PARENT

Chargés de projets : Julie GARCIA, Axel ROZAND

CHIFFRES CLÉS

- 1 COFIL
- 10 réunions
- 8 réunions bilan avec les équipes
- 22 séances d'éducation auprès de **185** enfants/adolescents
- 6 séances auprès de **32** parents

FINANCÉE PAR



SEMAINE DU GOÛT

ACM Cotignac

Le CODES 83 a été sollicité pour la mise en oeuvre de séances pendant la semaine du goût au sein de l'école élémentaire de Cotignac. Le partenariat, avec cette commune du haut Var, dure depuis plusieurs années notamment avec le Centre de loisirs des 3-6 ans.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

La commune avait pour projet d'éveiller au goût et à l'équilibre nutritionnel les élèves de l'école élémentaire. Ainsi, sur la semaine, plusieurs ateliers ont été animés par des professionnels comme notamment l'intervention de cuisiniers et du CODES 83.

Des échanges téléphoniques ont permis de réfléchir au contenu des ateliers et de cibler deux objectifs :

- Connaître les groupes d'aliments, leurs apports ainsi que l'intérêt d'une alimentation équilibrée
- Connaître les bienfaits pour notre santé d'une activité physique régulière.

Les séances ont été dynamiques, avec plusieurs ateliers et différents types d'outils pédagogiques (vidéos, affiches, jeux de cartes et plateaux). La coanimation avec les enseignantes et la responsable du service jeunesse ont permis d'accompagner les élèves et de faire du lien avec les savoirs scolaires.

Nous avons proposé aux élèves : un quizz sur l'activité physique, un jeu de composition de plateau repas équilibré ou encore des associations d'aliments avec les quantités de sucres ou graisses correspondantes.

Les enfants se sont montrés très réceptifs et coopératifs. Ils sont repartis avec des fiches de jeux à faire à la maison.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice & animation : Virginie CHABERT
En partenariat avec La Mairie de Cotignac



CHIFFRES CLÉS

- 2 séances
- 3 professionnels
- 32 enfants

FINANCÉE PAR

mairie
Cotignac.fr
village de caractère

ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE & COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

ALSH La Capelle / La Farlède

Le Service Education Enfance Jeunesse de La Farlède nous a sollicité en Juin 2020 afin de mettre en place des ateliers d'éducation à la santé lors des activités d'été de l'ALSH La Capelle.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

À la suite d'échanges téléphoniques avec les responsables du centre de loisirs, la thématique des accidents de la vie courante a été privilégiée pour les 3-6 ans sur deux groupes. Pour les 10-13 ans, la demande était plutôt orientée sur les compétences psychosociales pour un seul groupe. Une proposition de contenu d'ateliers et d'outils pédagogiques a été proposée et acceptée par les animateurs.

Les enfants de 3-6 ans ont pu reconnaître des situations dangereuses et savoir les facteurs de protection nécessaires, apprendre les numéros d'urgence et les gestes de premiers secours.

Les 10-13 ans ont pu mieux comprendre les besoins que traduisent les émotions et mettre en pratique une technique de communication non violente : les messages clairs.

Les ateliers ont été co-animés avec les animateurs.

Les enfants sont repartis avec de la documentation à destination de leurs parents. Ils se montrés très enthousiastes et participatifs.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice et animation : Virginie CHABERT
En partenariat avec La Commune de La Farlède



CHIFFRES CLÉS

- 3 séances
- 7 professionnels
- 49 enfants

FINANCÉE PAR



LA FARLÈDE

ATELIERS « SOMMEIL »

Institut Sainte Marie - La Seyne-sur-Mer

Un atelier d'une heure par classe sur le thème du sommeil pour des élèves de 5^{ème} et 4^{ème}, avec l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation adaptés aux publics visés, a été réalisé auprès de 10 classes de l'Institut Sainte Marie à La Seyne-sur-Mer.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

Le travail s'est effectué autour des principales difficultés rencontrées chez les adolescents. Les objectifs pédagogiques sont **d'améliorer le niveau de connaissances des enfants sur les bienfaits du sommeil pour notre santé, faire réfléchir les élèves sur les voleurs et les facilitateurs du sommeil, renforcer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs habitudes et leur mode de vie.**

Le contenu de la séance s'est orienté sur des ateliers ludiques tels que des photo expressions en lien avec le sommeil des animaux, des mots croisés, des citations ou encore un abaque de Régnier. Nous avons découvert les notions d'horloge biologique et de rythmes circadiens et les temps de sommeil selon les âges. De nombreuses questions ont été abordées avec les collégiens sur leurs difficultés d'endormissement ou encore sur les décalages des horaires constatés entre la semaine et le week-end. Nous avons détaillé les cycles de sommeil dans le but de bien comprendre l'organisation de notre sommeil.

Les élèves ont échangé entre eux sur les astuces individuelles et collectives à prendre pour favoriser un bon sommeil et une activité diurne efficace.

L'ÉQUIPE

Coordinateur et animation : Yannick TURMEL

En partenariat avec L'Institut Sainte Marie - Les Maristes - La Seyne-sur-Mer



CHIFFRES CLÉS

- 9 séances
- 8 professionnels
- 255 collégiens

FINANCÉE PAR



LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

POUR RESTAURER L'AUTRE ET PROMOUVOIR LA SANTÉ

Agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel

Ce projet financé dans le cadre du PRAPS vise à faciliter l'accès de tous à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé. L'alimentation équilibrée à petit budget et la pratique d'une activité physique régulière sont valorisées tout au long du projet dans ces structures accueillant des publics vulnérables.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

Pour l'année 2020, En plus du renforcement partenarial avec l'AVAF de Brignoles, le FJT de Brignoles, l'Accueil Provençal et Maison Phanel, deux nouveaux partenariats se sont établis. La Maison relais du Mourillon, et la Sauvegarde des forêts Varoises vont bénéficier du projet, couvrant respectivement les secteurs de Toulon, et de Giens. Les interventions réalisées en extérieur à la sortie du confinement du mois de mai ont particulièrement été appréciées. Elles ont notamment permis aux bénéficiaires de discuter des supports réalisés et mis à disposition par le CODES 83 pendant le confinement. Durant l'année, plusieurs structures ont demandé à intégrer le projet suite aux difficultés liées à la COVID-19.

Concernant l'année 2020/2021, les actions ont débuté en septembre grâce à de nouveaux partenariats et se termineront au cours du 1^{er} semestre 2021.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Lionel POULET



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 5 focus group
- 27 ateliers collectifs
- 9 professionnels mobilisés
- 54 participants

FINANCÉE PAR



DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers

Ce projet vise à améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, en particulier, migrantes ou accueillies au sein des CHRS du Var, en soutenant un environnement social favorable à la santé sur cette thématique.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Professionnalisation

La crise sanitaire n'a pas permis le plein déploiement du projet. Seule une intervention a pu être réalisée courant janvier 2020. Malgré la programmation de différents ateliers auprès du public et une programmation de formation des professionnels relais, toutes les dates ont été d'abord reportées et par la suite annulées à cause de la crise sanitaire. De plus, il ne nous a pas semblé pertinent de réaliser ces ateliers en distanciel pour des raisons d'accessibilité au numérique du public, en plus de la barrière de la langue ou des freins culturels sur le thème du cancer. Le nouvel objectif que nous nous sommes fixé pour 2021 est de toucher l'ensemble des sites d'API PROVENCE du Var (Hyères, La Seyne-sur-Mer, Sainte Maxime, Draguignan, le Luc, Fréjus, Saint-Raphaël) et par la même occasion former les accompagnatrices sociales de ces sites au dépistage organisé des cancers.

Cette action fait l'objet d'une capitalisation de projets à la suite d'une demande de la Société Française de Santé Publique (SFSP) dans le cadre de la « promotion à la participation au dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus » avec les projets auprès des personnes en situation de handicap et en milieu carcéral, tous trois menés conjointement avec le CRCDC SUD PACA.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Ibrahima Ndary GUEYE
Intervenants CRCDC antenne SUD-PACA : Dr Jean-Louis WENDLING, Pierre-Henri HUGONENQ



CHIFFRES CLÉS

- 1 réunion préparatoire
- 1 atelier auprès du public
- 6 ateliers auprès du public annulés à cause de la COVID-19
- 1 demi-journée de formation (professionnel relai) annulée à cause de la COVID-19
- 6 participants
- 1 structure

PARTENAIRE



FINANCÉE PAR





LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

FORMATIONS

En promotion de la santé en milieu carcéral

Ce programme de formations-actions a pour objectif d'accompagner les équipes pluridisciplinaires travaillant en milieu carcéral sur des thématiques choisies in situ après concertation. L'avantage : un programme sur mesure, pluridisciplinaire, adapté aux contraintes carcérales. Ces formations favorisent l'interconnaissance des services, le décloisonnement, la prise de recul sur sa posture professionnelle, au-delà du développement des compétences des professionnels.

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

À Toulon / La Farlède, six demi-journées de formation étaient prévues mais en raison de la crise sanitaire liée à la COVID-19, les dates initialement prévues ont dû être reportées. 4 demi-journées de formation ont pu être réalisées avec les équipes du CPTLF : accompagner un projet promotion de la santé en milieu pénitentiaire dans une dynamique collective et de travail en réseau, handicap et environnement institutionnel, troubles psychiques (2 demi-journées). Des temps de concertation sont prévus début 2021 afin de constituer un programme de formations et de groupes de travail thématiques sur mesure et pluridisciplinaire pour les équipes de l'USMP, de l'administration pénitentiaire, du SPIP, de l'Education Nationale et des partenaires.

À Draguignan, l'année 2020 a été l'occasion d'une pause en raison du contexte sanitaire après 4 modules de formation dispensés fin 2019 sur les troubles psychiques. Début 2021 annonce une année riche en formation. Elle débutera avec une formation en « Méthodologie de projets en promotion de la santé » pour l'équipe de l'USMP, et ce n'est pas moins de 10 modules de formation de deux qui ont été planifiés pour l'année à venir « Premiers secours en santé mentale », « Communication non violente », « Repérage et accueil des personnes souffrant de troubles psychiques ». L'objectif : former près de 50 agents de l'administration pénitentiaire et de l'USMP sur chacune de ces thématiques de santé mentale !

L'ÉQUIPE

Coordinatrices : Sandrine ROUX & Mélanie PORTE
Formateurs : Mylène BAUDRY, Pascal BELY, Michel BOUTONNE

CHIFFRES CLÉS

- 2 réunions
- 3 formations
- 21 participants

FINANCÉE PAR



CANAL SANTÉ EXTENSION

Action globale de promotion de la santé en milieu pénitentiaire

*Fort de son engagement et de son expérience au centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF), le CODES 83 intervient à la **maison d'arrêt (MA) de Draguignan depuis juin 2018**. Nous avons rapidement construit un partenariat avec l'AP, l'USMP, le SPIP et le pôle enseignement de la MA afin de donner accès aux personnes détenues à une offre prévention et d'éducation pour la santé. Dans la même démarche que celle proposée au CPTLF, nous avons co-construit les ateliers en cohérence avec les besoins perçus par l'USMP et les partenaires précédemment cités.*

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Coordination - Ateliers auprès du public

Les personnes détenues ayant participé aux différents ateliers proposés ont exprimé leur satisfaction, et souhaitent participer à d'autres ateliers. La plupart des personnes interrogées ont reconnu avoir appris de nouvelles choses et avoir réfléchi sur leur(s) consommation(s). Les personnes détenues participant au groupe de santé communautaire ont réalisé plusieurs affiches sur le tabac et l'environnement. Suite à l'arrêt des activités à la MA de Draguignan durant le confinement, l'unité sanitaire, le SPIP, l'administration pénitentiaire et le CODES 83, ont réalisé en partenariat, un questionnaire afin d'identifier les besoins de terrain et d'adapter les ateliers d'éducation pour la santé. Ce questionnaire recensant les consommations des personnes détenues pendant le confinement a montré que :

- 100% des personnes incarcérées ont regardé la télévision et 20% l'ont plus regardée.
- 40% ont fumé plus de cigarettes pendant la période de confinement.
- Concernant la consommation de cannabis, 20% ont augmenté la consommation tandis que 40% des personnes détenues l'ont diminué.
- Les personnes détenues ont consommé plus de boissons/sodas et de produits sucrés qu'habituellement.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Axel ROZAND
Chargée de mission : Mylène BAUDRY

CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 28 ateliers hépatites et addictions & 141 participations
- 8 ateliers santé communautaire & 40 participations
- 8 ateliers santé & 32 participations

Séances

- 7 séances d'activité physique adaptée, 5 ateliers pratiques & 58 participations
- 4 modules de 3 séances d'un Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD) & 33 participations

FINANCÉE PAR



CANAL SANTÉ

Agir pour permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables

Ce projet partenarial concerté et partagé in situ, a pour objectif de permettre aux personnes détenues, du **Centre Pénitentiaire de Toulon/La Farlède (CPTLF)** de développer des comportements de santé favorables en leur donnant accès, de façon régulière et continue, à une offre de prévention et d'éducation pour la santé établie en cohérence avec les spécificités du milieu carcéral.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Coordination - Ateliers auprès du public

L'année 2020 est marquée par la crise sanitaire COVID-19. Si cette crise a conduit à l'annulation d'interventions, le CODES 83 a continué à travailler et à proposer des solutions alternatives :

- Formation sur la COVID-19 pour les personnes détenues suivant le cursus scolaire (14 classes touchées)
- Création de supports visuels diffusés sur le Canal Vidéo Interne (CVI) à l'endroit de toute la population carcérale en partenariat avec MODE 83. Les vidéos se sont portées sur la COVID-19 (origine et diffusion des virus type « Corona », les gestes barrières, le lavage des mains, etc.)
- Accompagnement du groupe de personnes détenues de la santé communautaire à la création de supports graphiques : livret d'activités physiques et d'alimentation équilibrée, outils pédagogiques (affiche COVID-19 non finalisée en raison de la seconde vague de la crise).

L'équipe s'est également mobilisée aux côtés de la FNES, de l'IREPS Guadeloupe et de l'IREPS Nouvelle-Aquitaine pour la rédaction d'un guide « Promotion de la santé en milieu carcéral : pistes d'actions pour un déconfinement ».

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Ibrahim Ndary GUEYE

Chargés de projets : Manon DANOBER, Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET, Axel ROZAND

Art-thérapeute : Sarah ROCCHIA

Chargée de mission : Mylène BAUDRY

CHIFFRES CLÉS

- **63** ateliers réalisés
- **275** participations de **97** participants différents
- **9** réunions
- **19** co-animations
- **4** professionnels
- **Créations COVID-19** (voir page 31) : 4 affiches, 2 vidéos sur l'APA pour adapter la pratique du sport en cellule, 2 vidéos sur les gestes barrières

FINANCÉE PAR



CANAL SANTÉ SPORT

Programme d'activité physique adaptée en milieu carcéral

Du **sport sur ordonnance** pour la pratique d'activité physique adaptée deux fois par semaine, des **ateliers d'échanges** collectifs sur l'hygiène de vie, l'alimentation ou encore le dopage, des **temps de coordination** entre partenaires, et l'accompagnement de futurs professionnels de l'APA... tel est l'esprit de Canal Santé Sport. Ce programme d'activité physique adaptée au CPTLF est destiné aux personnes dépendantes, malades chroniques ou personnes en situation de surpoids, personnes avec troubles psychiques.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public - Concertation

Grâce au partenariat que nous avons pu développer au fil des années avec l'Unité Sanitaire, et les bilans de diagnostic kiné qu'ils réalisent avant et après le cycle d'intervention, nous avons pu nous apercevoir que l'activité physique adaptée proposée ici avait permis :

- une amélioration cardio-vasculaire,
- une diminution de la pression artérielle prise au repos,
- une évolution positive au niveau de la force dans les membres supérieurs et inférieurs,
- d'après l'échelle EVA, une diminution de la douleur imaginable,
- une nette amélioration du souffle chez certains participants, en particulier porteurs de BPCO.

L'APA s'est intégrée dans leur quotidien carcéral, **améliore globalement les conditions de vie en détention** et agit également en prévention des troubles physiques et psychiques. En raison de la situation actuelle, nous avons dû adapter notre activité. Les séances se sont déroulées en extérieur et non au gymnase. De plus nous avons été contraints de restreindre le nombre de personnes présentes lors des séances. Cette réorganisation, nous a amené à échanger chaque semaine avec l'unité sanitaire et l'administration pénitentiaire afin de prendre en charge les personnes dont l'état de santé était prioritaire.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Axel ROZAND

Chargé de projets : Josselin FRANCESCHI

CHIFFRES CLÉS

- **6** temps de concertation
- **23** professionnels
- **174** séances d'APA
- **56** participants
- **647** participations
- **8** ateliers d'échanges
- **34** participations
- **8** futurs professionnels de l'APA impliqués

FINANCÉE PAR



DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Prévention et dépistage du cancer colorectal au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède

Tenant compte des modalités logistiques propres au milieu carcéral, de la promiscuité en cellule, du temps de séjour moyen en détention (9 mois), des niveaux socio-économiques et éducatif du public, d'une exposition plus forte aux facteurs de risque, le projet a pour enjeu d'adapter le programme de dépistage organisé du cancer colorectal aux spécificités du milieu carcéral et de promouvoir ce dépistage au sein du CPTLF, pour une meilleure participation.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public

Un premier état des lieux au CPTLF, en mars 2014, a permis de constater la très faible participation au dépistage du cancer colorectal : 3.9 % de participation sur une population carcérale de 820 personnes détenues dont une centaine (12 %) sont âgées de 50 à 74 ans. Il s'agit d'une population exclusivement masculine. Avec le déploiement du test immunologique dans le cadre du DO CCR, ce projet montre un impact positif sur le taux de participation à ce dépistage au CPTLF : **60 % après action vs 3,9 % avant action**. Sur **374 invitations** de 2015 à 2020, **220 tests ont été réalisés** (et 53 exclusions médicales). La **réalisation d'une coloscopie a été possible pour 13 des 17 personnes** dont le test était positif. Cela a permis la **détection de lésions chez 12 personnes** dont 1 cancer, 7 polypes à risque et 4 polypes non à risque soit un taux de détection satisfaisant au regard des chiffres attendus. Bien que cette cohorte soit de petite taille, ces données montrent l'intérêt d'un tel projet au regard des taux de participation au DO CCR, nationaux et varois, sont inférieurs aux recommandations européennes. **La synergie des acteurs**, CODES 83 / CRCDC / USMP, a permis **d'ancrer le dépistage en milieu carcéral**. La mobilisation de personnes référentes dans chacune des équipes partenaires constitue un vrai levier pour la réussite du projet. En 2020, les ateliers collectifs ont été suspendus ; le travail d'analyse de la file active s'est poursuivi et a permis un maintien de la réalisation des entretiens individuels et des tests de dépistage.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Mélanie PORTE



CHIFFRES CLÉS

- **1** ateliers auprès de 5 personnes
- **35** entretiens individuels
- **21** tests de dépistages réalisés dont **10** test à N+2
- **60 %** d'adhésion au DO CCR

PARTENAIRE

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

FINANCÉE PAR

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

PRISCA

Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire

A la suite du colloque « Promotion de la santé en milieu pénitentiaire : enjeux et perspectives », qui s'est déroulé le 20 septembre 2019 sous l'égide de la Direction générale de la santé (DGS), la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) a été chargée de mener le projet « **Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire** » (acronyme « Prisca »), avec le soutien financier de la DGS.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Valorisation

Les objectifs de Prisca sont de :

- Repérer et analyser les actions de promotion de la santé **innovantes** et **prometteuses** menées en milieu pénitentiaire sur l'ensemble du territoire national,
- Diffuser les résultats de cet état des lieux sous une forme facilitant le **partage des connaissances** et des informations sur la promotion de la santé en milieu carcéral.

Un groupe composé de huit chargé.e.s de projet et d'ingénierie (CPI) de structures membres du réseau de la Fnes dont le CODES 83, a été constitué. Ce groupe a participé à l'ensemble de la démarche : définition des critères de sélection, relais d'information sur la démarche, accompagnement du repérage, réalisation d'entretiens auprès de porteurs de projet de promotion de la santé et analyse des résultats.

Le guide est téléchargeable sur :

- [le site du CODES 83](#)
- [le site de la FNES](#)

L'ÉQUIPE

Avec la mobilisation de : Axel ROZAND



CHIFFRES CLÉS

- **6** entretiens réalisés par le CODES 83
- **2** journées d'échanges dans les locaux de la FNES
- **4** réunions en distanciel
- **22** professionnels membres du comité de pilotage et/ ou du groupe de travail national

FINANCÉE PAR

fnes
Fédération Nationale
d'Éducation et
de promotion de la Santé



LA SANTÉ DES PERSONNES EN **SITUATION DE HANDICAP**

HANDICONSULT 83 - AVISO

Un parcours de soin adapté

Ce dispositif propose des **lieux d'accueil au sein des deux sites du centre hospitalier intercommunal Toulon-La Seyne**. Accessible via une ligne téléphonique dédiée, le premier accueil est effectué par des **infirmières spécialisées et formées dans l'accompagnement des patients en situation de handicap** ainsi que des médecins. Son rôle est de coordonner le parcours de soin du patient, d'assurer un accueil adapté et de permettre l'accès à des temps de consultation en lien avec les réels besoins du patient.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Accompagnement méthodologique - Communication

En 2020, le CODES 83 a continué d'accompagner le déploiement du dispositif porté par le **CHITS** en lien avec l'association **AIDERA Var** sur plusieurs points :

1/ Appropriation de l'outil d'évaluation du dispositif par l'équipe opérationnelle et adaptation de l'outil selon les besoins de l'équipe.

2/ En partenariat avec le CHITS et AIDERA VAR, le CODES 83 a élaboré une stratégie de communication : création d'une identité graphique, d'un logo, d'un dépliant, d'un vidéo et diffusion de la communication via différents médias.

3/ Soutien au travail en réseau par l'organisation d'une première soirée interprofessionnelle sur le handicap et la présentation du dispositif HANDICONSULT83-AVISO, planifiée le 4 juin 2020 (annulée en raison du contexte sanitaire). Celle-ci sera replanifiée en 2021.

4/ Campagne de phoning pour développer la connaissance du dispositif auprès des ESMS et favoriser l'orientation des personnes en situation de handicap vers le dispositif.

Le travail collaboratif des partenaires se poursuit en 2021 avec des temps d'échanges prévus avec les HANDICONSULT de la région, la participation au congrès national des consultations dédiées, des temps d'échanges de pratiques avec l'équipe opérationnelle.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Mélanie PORTE

Chef de projet digital : William DELAMARE-WEST

Avec la mobilisation de : Dr Laurence PALLIER, Karine PARENT, Floriane KADIO



CHIFFRES CLÉS

- 19 réunions
- 79 participations
- 20 professionnels

PARTENAIRES



FINANCÉE PAR



LOISIRS & HANDICAP

Former les équipes pour des loisirs accessibles à tous

Le CODES 83 avec le soutien de la CAF du Var **accompagne les professionnels de l'animation pour l'inclusion des enfants en situation de handicap** dans les ACM du département.

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

Deux actions de formation ont été retenues pour le CODES 83 :

***Un module « socle » de 2 jours** sur les modalités d'un accueil inclusif réussi

***Un module spécifique d'1 journée** sur l'accueil des enfants porteurs d'un handicap cognitif

Ces formations, à destination des **professionnels de l'animation**, utilisent des méthodes participatives autour des enjeux de l'accueil des enfants en situation de handicap. En commençant par **interroger la représentation** que chacun a **du handicap**, les participants réfléchissent autour des leviers et des freins de l'inclusion. Pour ceux qui souhaitent renforcer leurs connaissances autour du handicap cognitif, la notion de " dys " est abordée plus précisément. Nous avons participé à une réunion bilan le 17 juillet avec l'ensemble des partenaires formateurs.

En raison des recommandations de confinement et de distanciation sociale qui nous ont été imposées, 3 formations ont été reportées début 2021.

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL

Formateurs : Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER

Avec la mobilisation de : Floriane KADIO, Mélanie PORTE



CHIFFRES CLÉS

Formations

- **Module 1**
5 formations - 157 participants
- **Module 5**
2 formations - 26 participants
- 20 communes concernées

FINANCÉE PAR



HANDISenS

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Par le vecteur du projet HANDISenS, le CODES 83 accompagne quatre établissements varois accueillant des personnes en situation de **handicap psychique** dans la transmission d'informations adaptées sur la vie affective et sexuelle. Les rencontres permettent à ces adultes de renforcer ou développer des compétences en matière de **vie affective et sexuelle**, de **contraception**, de **prévention**, de **dépistage des infections sexuellement transmissibles** et autre thème en fonction des besoins.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

L'action 2020 a été fortement impactée par la crise sanitaire. Les séances ont été reportées et les groupes souvent réduits.

Des **rencontres** ont eu lieu dans les 4 structures identifiées, **entre usagers** mais aussi **entre professionnels** d'une même structure et entre les professionnels **des 4 établissements** du projet. Selon les établissements, et en concertation avec les professionnels, les thèmes varient en fonction des demandes des usagers et des difficultés rencontrées par les professionnels.

Ces derniers se saisissent des échanges de pratiques pour débloquer certaines situations problématiques. Les groupes d'usagers sont des occasions de rencontres et d'échanges autour de la vie affective et sexuelle. Nous abordons les émotions, la relation amoureuse, mais aussi des questions plus sensibles comme le désir d'enfant. D'autres sujets sont proposés en fonction des groupes comme la contraception, les IST ou les rencontres sur les réseaux sociaux.

L'ÉQUIPE

Chargée de mission : Mylène BAUDRY
Chargée de projets : Karine PARENT



CHIFFRES CLÉS

Ateliers professionnels

- 5 réunions dans les structures
- 31 professionnels différents

Séances adultes

- 23 rencontres réalisées
- 38 participants accompagnés

Suivi du projet

- 4 professionnels mobilisés

FINANCÉE PAR



DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Favoriser le dépistage des personnes en situation de handicap

En partenariat avec l'antenne du Var du CRCDC Sud Paca, le CODES 83 rencontre des **établissements médico-sociaux** et des associations accueillant des personnes en situation de handicap afin de **sensibiliser les professionnels à l'accompagnement du public aux dépistages des cancers**.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Professionnalisation - Coordination

Des réunions régulières entre le CODES 83 et le CRCDC Sud Paca ont permis de poursuivre et coordonner ce partenariat mis en place au sein des ESMS depuis 2012. L'action cette année a été mise en place auprès de l'association URAPEDA qui accueille des personnes en situation de handicap sensoriel. Une sensibilisation des professionnels relais et des adhérents de l'association a pu être réalisée avec une approche différente, par plusieurs canaux de communication : discussion verbale, interprétariat en langue des signes française (LSF), LSF dans les mains.

Par ailleurs, un travail partenarial (Urapeda, CRCDC, CODES 83) a été amorcé pour apposer un QR code sur les lettres d'invitation aux différents dépistages organisés des cancers. Ce QR code renverra vers des vidéos explicatives sous-titrées et en LSF afin de rendre accessible ces documents aux personnes sourdes illettrées. Ce travail sera poursuivi en 2021 à partir des nouvelles lettres d'invitation et des nouvelles vidéos explicatives (de l'INCA) pour la réalisation des tests.

Les établissements ayant participé au projet 2 ans auparavant ont pu être remobilisés lors d'un entretien téléphonique, afin de faire un point sur les aménagements mis en place après leur participation au projet ainsi que sur leurs nouveaux besoins. Le dépistage étant bien en place dans ces structures, il n'a pas été utile de reprogrammer de nouvelles rencontres avec ces ESMS.

L'ÉQUIPE

Coordinatrices : Floriane KADIO & Karine PARENT



CHIFFRES CLÉS

Suivi auprès des structures sensibilisées 2 ans avant

- 4 entretiens téléphoniques
- 4 professionnels

Réunions

- 8 réunions de concertation
- 6 professionnels

PARTENAIRE

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

FINANCÉE PAR



ACTIONS INNOVANTES

En lien avec la FNES

Valorisation des actions du CODES 83 à destination des personnes en situation de handicap dans le cadre d'un appel à contribution national de la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (FNES).

ACTIONS RÉALISÉES

Valorisation

En 2020, dans le cadre du projet « Développer la promotion de la santé chez les personnes en situation de handicap » soutenu par Santé Publique France, la FNES a lancé un **appel à contribution** pour recenser les **démarches** de promotion de la santé **prometteuses**, visant l'amélioration de la qualité de vie des **personnes en situation de handicap**. Elle avait pour but d'identifier les facteurs de réussite des projets adaptés au public dans le secteur médico-social et de renforcer les connaissances des acteurs et des décideurs en santé publique.

Le CODES 83 a répondu à cette enquête en valorisant deux actions : HANDISenS sur le thème de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap psychique, et Dépistage organisé des cancers dans les ESMS (projet partenarial CODES 83 / CRCDC). Dans le cadre de cette enquête, le CODES 83 s'est entretenu avec des professionnels des ESMS ayant participé à l'action pour avoir leurs retours qualitatifs sur la mise en place de ces projets. Cette synthèse des actions « émergentes » et « prometteuses » de promotion de la santé réalisées dans les établissements et services médico-sociaux (ESMS) auprès des personnes en situation de handicap est disponible sur [le site de la FNES](#).

Ce travail a permis de produire une méthodologie de projets en promotion de la santé pour ce public et des recommandations issues de ces actions en faveur de leur reproduction.

L'ÉQUIPE

Avec la mobilisation de : Mylène BAUDRY & Mélanie PORTE



CHIFFRES CLÉS

- 2 projets valorisés

FINANCÉE PAR



FORMATION TSA

Troubles du spectre autistique

Ces formations ont pour but de mieux faire connaître les troubles du spectre autistique aux professionnels, accompagnant dans des foyers, des adultes en situation de handicap psychique et en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés (agents de soins, éducateurs spécialisés, AMP, assistante sociale et psychologues).

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

L'objectif est d'accompagner les professionnels pour un **meilleur accueil**, une **prise en charge** et un **accompagnement adaptés** des personnes atteintes de troubles psychiques.

Grâce à une démarche participative et une articulation entre théorie et mise en pratique, les participants de l'APF France HANDICAP sont capables :

- De mieux connaître et comprendre la particularité des troubles du spectre autistique
- D'améliorer et d'harmoniser les modes d'accompagnement en tenant compte des spécificités des personnes adultes autistes
- De mieux prendre en compte la dimension émotionnelle dans la communication
- De repérer les besoins en interne pour un meilleur accompagnement des personnes en situation de handicap psychique (focus sur l'autisme) et enfin de réfléchir à un accueil et une prise en charge spécifique.

Paroles de professionnels :

« Formation très intéressante et enrichissante »

« J'ai apprécié le format sur 4 demi-journées »

« Les interactions entre les deux formateurs et avec les participants ont favorisé une formation dynamique »

L'ÉQUIPE

Coordinateur : Yannick TURMEL

Formateurs : Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER



CHIFFRES CLÉS

Formation

- 4 demi-journées de formation (03, 04, 23 et 25 septembre 2020)
- 11 professionnels

FINANCÉE PAR





LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM

Agir, VITALité, Maturité : agir pour bien vieillir

AVITAM a pour ambition de promouvoir un concept du « **Bien vieillir** » **multidimensionnel** à travers la mise en place d'une offre d'éducation pour la santé qui traite à la fois le **bien-être physique et le bien-être psychologique**. Elle permet de développer et/ou consolider un socle de connaissances puis de faire adopter et de renforcer des **comportements protecteurs tout en favorisant le lien social**.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Coordination

Cette année, la pandémie de COVID-19 a eu un impact considérable sur la population mondiale mais face aux situations d'isolement, la santé mentale et le bien-être de nos séniors ont particulièrement été fragilisés. Maintenir le contact social avec notre public a été une priorité. Dès le mois d'avril, l'équipe s'est mobilisée pour entretenir un lien à travers la proposition régulière d'activité à faire à la maison. Nous avons également réadapté notre offre et proposé la mise en place du format « à distance » à partir de la rentrée. Plusieurs partenaires ont été favorables au déploiement de ce type d'action. Les séniors inscrits ont réussi à se connecter sans difficulté et ont fait des retours positifs sur le déroulement et le contenu des actions ce qui est encourageant pour la suite de la mise en œuvre du projet.

2020 c'est aussi : un enrichissement du volet « Bien dans sa tête » avec l'approche du « Chant », le développement de la thématique du « Sommeil » avec la mise en place d'un module de 5 séances et l'amélioration de nos outils de communication avec la création d'un nouveau logo, d'une vidéo et d'un dossier de présentation, d'une affiche « Une équipe de spécialistes à votre disposition » ainsi que d'un diaporama « Retour en images ».

L'ÉQUIPE

Coordinatrices : Alizé SALOMON & Élise RABOURDIN

Chargés de projets : Mylène BAUDRY, Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET, Sandrine ROUX, Axel ROZAND, Yannick TURMEL

Intervenants : Muriel BLACHERE, Laetitia CONTREAU, Michel COUDRILLIER, Virginie GIRAUD, Dr Béatrice LELOUTRE, Dr Sophie MAINGUY-BESNIER, Sarah ROCCHIA



NOS RÉALISATIONS

OUTILS RÉALISÉS

- **Poster** de présentation du projet
- **Création d'un livret individuel "Sommeil"**
- **Mise à jour des livrets individuels "Psychologie positive", "Méditation de pleine conscience" et "Alimentation"**
- **Brochure** "Prévention des chutes : exercices simples à réaliser à la maison"

FINANCÉE PAR



CHIFFRES CLÉS

Réunions

- **16** réunions de préparation et **5** réunions de bilan
- **20** professionnels impliqués au total
- **1** intervention lors de la 14ème journée de promotion de la santé du CODES 83 intitulée "La santé de nos aînés, l'innovation au service du bien vieillir"

Ateliers interactifs

- **8** ateliers interactifs
- **77** personnes différentes

Modules

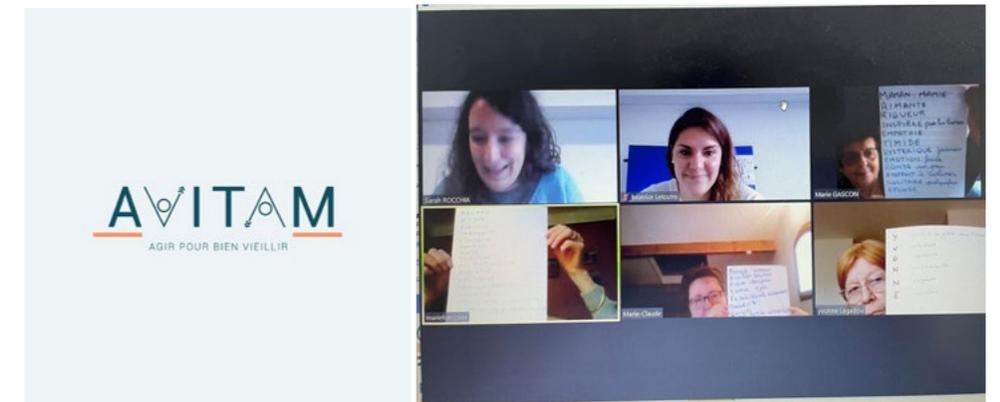
- **18** modules
- **93** séances
- **183** personnes différentes
- **686** participations

AVIS SUR L'ACTION

« La discussion me permet d'aller au-delà de la séance »
Une participante

« Que des sujets variés, qui nous transportent dans les rêves »
Un participant

« Pour trouver harmonie et équilibre de vie, il faut avoir les pieds dans le passé, les 2 mains accrochés au présent et les yeux fixant le futur »
Daniel ALZAS, Vice-président du CODES 83



CULTURE POUR LA VIE

Une alimentation santé pour la vie

« Culture pour la vie » est un programme **proposé par la ville d'Ollioules auprès de ses séniors**. Ce dernier a pour objectif de **développer des compétences en matière d'alimentation** afin de contribuer au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé sur le plan nutritionnel des personnes vieillissantes.

ACTIONS RÉALISÉES

Ateliers auprès du public

La **création du lien social** que permettent les ateliers a été un facteur clé de succès pour la pérennité du projet. Les participants, au travers de moments d'échanges, de convivialité, ont pu échanger sur leur expérience de la nutrition, leurs a priori et leurs croyances sur cette thématique. Pour nourrir ces temps, nous avons élaboré deux typologies de séances.

Les séances théoriques apportent **les connaissances nécessaires à la constitution d'une alimentation équilibrée et de saison**, en intégrant les nouvelles recommandations du PNNS 4. Les séances pratiques (ateliers cuisine d'une durée de 2h) sont une application des séances théoriques. Elles se basent **sur les besoins des participants** pour leur apporter un contenu sur mesure. Cela renforce à terme leur apprentissage de cette thématique.

La crise sanitaire qui nous a frappé cette année nous a contraint d'annuler un grand nombre de séances pratiques et théoriques mais aussi le repas de fin d'année en présence de M. le Maire, le Forum et le COPIL.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sandrine ROUX



CHIFFRES CLÉS

- 2 ateliers théoriques
- 5 ateliers pratiques
- 16 participantes

AVIS SUR L'ACTION

« *Intervenante au top et très gentille. Que du plaisir de la théorie à la pratique* »

« *On y apprend plein de choses intéressantes et c'est un vrai moment de convivialité* »

FINANCÉE PAR



FORMATION SAVOIR, SÉNIORS, SANTÉ

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé

La formation a pour objectif d'**accompagner les professionnels de l'aide à domicile** dans l'acquisition de compétences nutritionnelles. A la fin des trois jours et demi, les stagiaires ont la capacité de **promouvoir des habitudes alimentaires et d'activité physique favorables à la santé** auprès des personnes âgées. Ils sont également à même de réaliser des repas rapides et équilibrés, adaptés aux pathologies du vieillissement et à tout type de budget.

ACTIONS RÉALISÉES

Formations

3 formations ont été réalisées dont 1 atelier cuisine auprès du personnel de 3 structures : 17 professionnels ont été formés à l'équilibre nutritionnel de la personne âgée. La perte d'appétit, le rassasiement précoce, ou encore la diminution du goût sont autant d'enjeux psychologiques à prendre en compte sur la façon d'aborder la nutrition avec les séniors. S'ajoute à cela les contraintes métaboliques telles que la prévention de la fonte de la masse musculaire. Ainsi, les participants sont formés à prendre en compte ces dimensions et à les harmoniser avec les recommandations nutritionnelles pour développer des habitudes favorables.

La conjoncture sanitaire de 2020 nous a contraint à reporter en 2021, voire même annuler certaines formations.

9 formations théoriques et 1 formation pratique sont planifiées en 2021 et en cours de réalisation auprès de **10 structures**.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Sandrine ROUX
Formateurs : Julie GARCIA, Lionel POULET



CHIFFRES CLÉS

- 3 formations
- 3 structures
- 17 professionnels formés

AVIS SUR L'ACTION

« *Une formation essentielle pour améliorer la prise en charge nutritionnelle de nos bénéficiaires* »

PARTENAIRE



FINANCÉE PAR





LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

MOUSKIT

Le kit pour lutter contre le moustique tigre

L'outil MOUSKIT est un **kit pédagogique** qui vise à lutter contre le moustique tigre. Il a été réalisé par le CRES PACA ainsi que ses partenaires. Il propose des outils clés en main pour mettre en place des interventions afin d'améliorer les connaissances des **9-15 ans** sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs.



ACTIONS RÉALISÉES

Atelier de découverte d'outil pédagogique

Cette utilisation de l'outil est pertinente, notamment au regard des enjeux que porte la présence du moustique tigre sur le département. Le CODES 83 va poursuivre la démarche de présentation de cet outil auprès de différentes communes du Var, en partenariat avec la Cellule Gestion des Risques Sanitaires, Direction de l'Ingénierie Territoriale du Conseil Départemental du Var.

En 2020, les communes impliquées étaient : La Garde et Rocbaron.

Nous avons mis en place 3 ateliers de présentation de l'outil MOUSKIT :

- Le 25 juin 2020 pour la Mairie de ROCBARON
- Le 8 septembre 2020 pour la Mairie de LA GARDE
- Le 13 juillet 2020 un atelier de sensibilisation a été mis en place à Draguignan à l'association « La Fabrique »

L'ÉQUIPE

Chargés de projets : Ibrahima GUEYE & Martyna ZIOLKOWSKA

CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 3 ateliers
- 12 participants

AVIS SUR L'ACTION

« Il donne de bonnes connaissances et de bons outils ! »

« Permet de mener différentes activités autour du moustique tigre ! »

FINANCÉE PAR



ÉCOUTE TES OREILLES !

Les préados : citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé

En 2015, le CRES et le GRAINE PACA s'associent pour créer « Écoute tes oreilles ». Cette campagne régionale vise à **prévenir, sensibiliser les pré-adolescents** sur les **risques auditifs et extra-auditifs** auxquels ils s'exposent. Le module de sensibilisation est déployé par les CODES et les associations d'EEDD engagés sur le projet, en partenariat avec les infirmiers et enseignants formés sur cette thématique.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public

Chaque année deux rencontres régionales, qui clôturent et commencent la campagne, permettent d'**améliorer le dispositif grâce au retour d'expérience des partenaires de terrain**. Cette année, nous avons adapté nos ateliers aux conditions sanitaires et nous avons imaginé nos séances de manière dématérialisée. Au travers de deux séances de deux heures par classe, nous avons permis aux élèves de découvrir l'**utilité de l'ouïe**, son fonctionnement et d'apprendre les postures à adopter pour **limiter leurs expositions aux risques**.

En 2021, deux nouveaux collèges entreront dans le cadre du dispositif (le collège Yves Montand et le collège Pierre Puget) permettant ainsi d'augmenter la portée de l'action. Le collège Jean Moulin à Brignoles quant à lui renouvelle son engagement pour l'année à venir. Durant le premier confinement lié à la COVID-19, les séances auprès des classes ont dû être annulées. C'est pourquoi, les différents acteurs des CODES et les associations d'EEDD se sont concertés pour créer un livret d'activités virtuel avec un document recensant divers liens vidéo, sites internet, avec pour but de l'envoyer aux différents binômes qui le transmettraient aux élèves.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Julie GARCIA

Volontaire en service civique : Julie LACAZE



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 14 ateliers
- 14 professionnels différents
- 8 classes de 6^{ème}
- 215 élèves
- 340 élèves participant

Réunions & accompagnements

- 3 réunions bilan & 5 réunions de présentation
- 5 accompagnements N+1
- 2 rencontres régionales & 1 réunion de travail de concertation

FINANCÉE PAR



SANTÉ PARTICIPATIVE

Sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale

Dans ce projet, le thème de la santé environnementale est abordé auprès d'un jeune public à **travers une approche originale** : la santé participative. Ce projet permet aux enfants, adolescents et jeunes de développer leurs habitudes de vie et comportements dans les domaines indissociables que sont l'environnement et la santé. Un **volet accompagnement et sensibilisation des professionnels** est aussi déployé pour permettre la coanimation et pérenniser la diffusion du savoir acquis.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public - Professionnalisation

Au sein d'ACM et d'écoles primaires, nous avons déployé **5 modules composés** d'en moyenne **5 ateliers**. Les thématiques abordées cette année ont été : **écomobilité, biodiversité, eau, alimentation durable et potager, saisonnalité**. Durant ces ateliers, l'objectif est de permettre aux participants d'augmenter leurs compétences sur cette thématique et créer un outil de transmission pour leurs pairs (exemple : création d'une maquette sur le cycle de l'eau, création de potager et d'un hôtel à insectes).

Les séances de sensibilisation auprès des professionnels se veulent être un mélange d'apport théorique sur la thématique de la santé environnementale et de co-construction des supports et techniques d'animation pour les ateliers. Cette approche permet d'augmenter les savoir-faire et savoir-être de ces professionnels.

Pour 2021, un **potager participatif**, un module sur la **pollution sonore** et un autre sur **l'étude de la biodiversité** au sein d'un collège sont prévus. Grâce à notre travail réalisé cette année, **trois nouveaux partenaires** se sont engagés au déploiement de cette action au sein de leur établissement.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Julie GARCIA

Chargés de projets : Héloïse ALLART, Virginie CHABERT, Julie LACAZE, Yannick TURMEL



CHIFFRES CLÉS

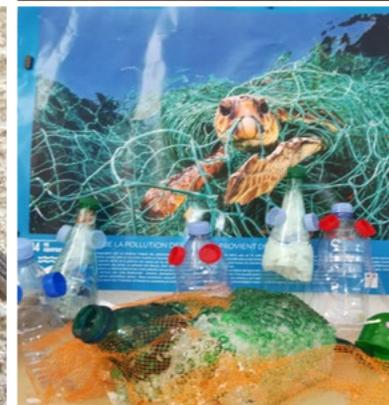
Ateliers

- 32 séances
- 33 professionnels
- 482 enfants et jeunes

Réunions

- 6 réunions de présentation pour 7 professionnels
- 9 réunions de sensibilisation pour 20 professionnels
- 5 réunions de bilan pour 6 professionnels

FINANCÉE PAR



TA SANTÉ, TA PLANÈTE, CHOISIS TON ASSIETTE

Équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement

Le CRES et le GRAINE PACA se sont associés aux CODES et aux associations d'EEDD de la région pour répondre à **un besoin grandissant sur cette thématique**. Un module a été développé en co-construction entre les différents partenaires pour animer **5 séances par classe auprès de lycéens**. Ces séances alternent éducation pour la santé et respect de l'environnement.

ACTIONS RÉALISÉES

Concertation - Ateliers auprès du public

Chaque année, deux rencontres régionales, qui clôturent et démarrent la campagne, permettent d'améliorer le dispositif grâce au retour d'expérience des partenaires de terrain. Cette année, nous avons adapté nos ateliers aux conditions sanitaires et nous avons imaginé nos séances de manière dématérialisée afin d'anticiper toutes éventualités. Le but des séances est de travailler sur les représentations et savoirs des lycéens au travers d'ateliers interactifs. Plusieurs notions sont abordées : équilibre alimentaire, saisonnalité, circuits-courts, gaspillage alimentaire, étiquetage nutritionnel ou techniques marketing alimentaire. Le contenu est adapté et réévalué en fonction des besoins et retours des lycéens grâce à une évaluation des connaissances acquises et du dispositif. 2020 nous a permis de rencontrer les deux lycées candidats pour 2020-2021, qui sont le lycée Rouvière et le lycée Dumont d'Urville.

Durant le premier confinement en raison des conditions sanitaires liées à la COVID-19, les séances auprès des classes ont été annulées. C'est pourquoi, les différents acteurs des CODES et les associations d'EEDD se sont concertés pour créer un document recensant diverses ressources (vidéo, sites internet, jeux ...) avec pour but de l'envoyer aux différents binômes qui le transmettraient aux élèves. Ce document est présenté aux réunions de présentation pour qu'il soit diffusé sur Pronote afin que les parents aient connaissance du projet ainsi que des ressources nécessaires sur ces thèmes.

L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Julie GARCIA



CHIFFRES CLÉS

Ateliers

- 5 séances
- 7 professionnels
- 154 jeunes

Réunions

- 2 réunions de présentation
- 1 réunion bilan
- 2 rencontres régionales & 1 réunion de travail de concertation

FINANCÉE PAR



GLOSSAIRE

#

3 C Var Ouest : Centre de Coordination en Cancérologie Var Ouest

A

ACM : Accueil Collectif de Mineurs

ACDR : Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi

AEP : Atelier Echange de Pratiques

AFDN : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Education et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

ALSH : Accueil de Loisirs Sans Hébergement

AMP : Aide Médico-Psychologique

ANPAA 83 : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

AOP : Atelier de découverte d'Outil Pédagogique

AP : Administration Pénitentiaire

APA : Activité Physique Adaptée

APASEN : Atelier Parentalité la Santé de mon ENfant

APF : l'Association des Paralysés de France

APS : Apprendre à Porter Secours

AP-HM : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille

AP-HP : Assistance Publique - Hôpitaux de Paris

ARS : Agence Régionale de Santé

ASALEE : Actions de SANTé Libérale En Equipe

AST : Avenir Sportif Toulon

ATSEM : Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles

AVAF : Association Varoise d'Accueil Familial

AVASTOFA : Association Varoise d'Aide et de Soins aux personnes TOxicomanes et leur FAMille

AVIE : Association Varoise pour l'Intégration par l'Emploi

AVISO : Accompagner vers l'Information, le Soins et l'Orientation.

B

BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques

BIJ : Bureau Information Jeunesse

BPCO : BronchoPneumopathie Chronique Obstructive

C

CAF : Caisse d'Allocations Familiales

CAPV : Communauté d'Agglomération Provence Verte

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CCOMS : Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale

CCOPD : Commission de Coordination de l'Offre de Proximité Départementale

CD 83 : Conseil Départemental du Var

CDOI : Conseil Départemental de l'Ordre des Infirmiers

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif

CDSA 83 : Comité Départemental du Var du Sport Adapté

CESC : Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CIO : Centre d'Information et d'Orientation

CLS : Contrat Local de Santé

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMP : Centre Médico-Psychologique

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CODEPS 13 : Comité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

CODES : Comité Départemental d'Education pour la Santé

COPIL : Comité de PILotage

COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPI : Chargé.e de Projets et d'Ingénierie

CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs

CPS : Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var (ex ISIS 83)

CRES : Comité Régional d'Education pour la Santé

CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA

CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

CRP : Centre de Rééducation Professionnelle

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CSC : Centre Social et Culturel

CTS : Conseil Territorial de Santé

CVI : Canal Vidéo Interne

D

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDCS : Direction Départementale de la Cohésion Sociale

DGS : Direction Générale de la Santé

DDIS du Var : Direction Départementale des Incendies et Secours

DLS : Diagnostic Local de Santé

DO : Dépistage Organisé

DO CCR : Dépistage Organisé du Cancer Colorectal

DRC-PPS : Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé

DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

DSDEN VAR : Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Var

DUT GEA : Diplôme Universitaire de Technologie Gestion des Entreprises et Administration

E

EEDD : Éducation à l'Environnement et au Développement Durable

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EN : Éducation Nationale

EPS : Éducation Pour la Santé

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

EVA : Echelle Visuelle Analogique

F

FJT : Foyer des Jeunes Travailleurs

FNES : Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé

FOL : Fédération des Œuvres Laïques

G

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GEPS : Groupement d'Études et de Prévention du Suicide

GRVS : Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale

GBG : Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

I

IDE : Infirmier Diplômé d'Etat

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IME : Institut Médico-Éducatif

INCA : Institut National du Cancer

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

IPA : Infirmière en Pratique Avancée

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

IRF : Institut de Rééducation Fonctionnelle

IST : Infection Sexuellement Transmissible

L

LSF : Langue des Signes Française

LVP : Ligue Varoise de Prévention

M

MAS : Maison d'Accueil Spécialisée

MDA : Maison Des Adolescents

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MSA : Mutualité Sociale Agricole

MTPM : Métropole Toulon Provence Méditerranée

O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courant chez les enfants de 3 à 6 ans

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PMI : Protection Maternelle et Infantile

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PRISCA : Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire

PRS : Projet Régional de Santé

PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PTA : Plateforme Territoriale d'Appui

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

Q

QPV : Quartier prioritaire de la Politique de la Ville

R

RSI : Régime Social des Indépendants

S

SAMSAH : Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés

SAMU : Service d'Aide Médicale

Urgente

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SEP : Sclérose En Plaque

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SFSP : Société Française de Santé Publique

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquis

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SSR : Soins de Suite et de Réadaptation

T

TABGHA : Table Associative pour une Bonne Gestion de l'Alimentation

TPM : Toulon Provence Méditerranée

U

UDV : Union Diaconale du Var

UEHDR : Unité Éducative d'Hébergement Diversifié Renforcé

UFSBD : Union Française pour la Santé BuccoDentaire

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
URPS: Union Régionale des Professionnels de Santé

URPS ML : Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

USTV : Université Sud Toulon Var

UTS : Unités Territoriales Sociales

V

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

