

# RATATOUILLE ET CABRIOLES

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

Équipe projet : CHABERT Virginie, AZÉMA Marion, NEGRE Laura, DANOBER Manon, GROSS Camille, RABOURDIN Elise, VERAQUIN Amalia

Contact : v.chabert@codes83.org - m.azema@codes83.org  
04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Une enquête de l'ARS PACA sur l'Indice de Masse Corporelle des enfants de grande section de maternelle en Provence-Alpes-Côte d'Azur a été menée en 2012. Celle-ci a mis en relief les inégalités sociales de santé présentes dès la petite enfance dans la région. Elle souligne particulièrement la prévalence du surpoids et de l'obésité des enfants de 6 ans dans les quartiers prioritaires du Var.

### Problématique

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

### Public cible

- Enfants de 3 à 6 ans
- Parents
- Équipes éducatives des écoles maternelles

### Notre action

Elle est implantée depuis 2017 au sein d'écoles maternelles des quartiers prioritaires de Toulon Provence Méditerranée. Après les 3 premières années, les équipes éducatives ont constaté une évolution de l'attitude des enfants et de leur vocabulaire quant à la nutrition, qui a été confirmée par une évaluation de résultats menée en 2020. Ceux-ci se montrent plus à l'aise avec les thématiques abordées et développent un intérêt vis-à-vis de la nutrition. Aussi, cette action reconduite en 2017, a été renforcée notamment auprès des parents et des Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles. Elle s'est ouverte sur de nouveaux territoires et de nouvelles écoles nous ont rejoint.

Ce projet s'articule autour de 3 éléments : le partenariat tissé avec les équipes enseignantes sur la création d'ateliers adaptés d'éducation nutritionnelle, sur l'organisation de moments conviviaux et d'échanges avec les parents d'élèves, enfin sur l'éveil et la découverte du plaisir alimentaire et du plaisir de bouger auprès des enfants.

## CHIFFRES CLÉS

*En 2020-2021, l'activité a été impactée par la COVID-19 :*

*3414 enfants sensibilisés  
472 séances d'éducatives nutritionnelles co-animées*

*289 professionnels associés  
148 réunions*

*114 parents  
10 temps d'échanges*

## DES AVIS

*" Les enfants découvrent en manipulant et en goûtant, les ateliers sont adaptés à l'âge des enfants et suscitent leur intérêt "*

*" Appui pour les enseignant.e.s dans la construction et l'animation de parcours ou de séances sur la nutrition et l'équilibre alimentaire. Apport d'idées et de situations originales selon le thème "*

*" Il permet de resserrer le lien école - famille "*



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Optimiser la santé des élèves depuis la petite enfance, par le développement d'un programme d'éducation nutritionnelle auprès des écoles maternelles de quartiers prioritaires sur le département du Var sur la période 2017 à 2020.



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Soutenir les compétences des enseignants en promotion de la santé nutritionnelle par la découverte d'activités ludiques autour de deux thématiques : l'alimentation et l'activité physique
- Favoriser l'éveil et l'intérêt des enfants en matière de nutrition et développer l'esprit critique par la découverte et l'initiation au plaisir alimentaire
- Permettre aux parents d'élèves de s'impliquer et partager leurs expériences en éducation nutritionnelle
- Associer dans un projet commun et pérenne de promotion de la santé, la structure d'accueil, les professionnels, les familles et les enfants



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Au sein de chaque école, mettre en oeuvre et animer :

- 1 réunion **préparatoire** : présentation de chaque structure, recenser les objectifs et les moyens de la réalisation du projet. Le calendrier des interventions est établi
- 2 à 3 réunions de **co-construction** : élaboration des séances mises en places auprès des enfants, avec les **enseignants** partenaires. Prise en compte des besoins, choix des outils pédagogiques et des activités issues d'un livret d'ateliers adaptés aux enfants
- 1 temps d'échanges avec les **Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles (ATSEM)** afin d'informer et d'impliquer ces professionnels dans l'action
- En collaboration avec l'enseignant et l'ATSEM, **2 à 5 séances d'éducatrices à la santé** auprès des enfants sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique, par des ateliers et expérimentations ludiques
- 1 à 3 temps d'échanges avec les **parents** permettant la présentation du projet, la description des séances en classe, et des échanges autour des préoccupations en matière de nutrition



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec la chargée de projets du CODES 83
- Les **enfants** : des questions orales peuvent être posées aux enfants pour s'assurer de leur bonne compréhension et leur satisfaction
- Les **parents** : échanges sur le thème de la nutrition et des compétences parentales lors des temps qui leur sont consacrés

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



## LISTE DES ÉCOLES MATERNELLES PARTENAIRES DU PROJET

Ecole La Tauriac - TOULON  
Ecole La Beaucaire - TOULON  
Ecole Camille St Saëns - TOULON  
Ecole Les Oeillets - TOULON  
Ecole Victor Hugo - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Eugénie Cotton - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Amable Mabily - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Pierre Semard - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Val des Pins - HYÈRES

*depuis 2014  
en autonomie*

*depuis 2017  
en accompagnement*

Ecole St Roch - TOULON  
Ecole Le Brusquet - TOULON  
Ecole Pont du Las - TOULON  
Ecole Marie Mauron - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Anatole France - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Paul Arène - DRAGUIGNAN  
Ecole Louis Pasteur - DRAGUIGNAN  
Ecole Jean Aicard - DRAGUIGNAN  
Ecole Michel Zunino - LA GARDE  
Ecole Elsa Triolet - LA GARDE

Ecole La Florane - TOULON ( depuis 2014)  
Ecole Fort Rouge - TOULON  
Ecole Jean Zay - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Les Mouettes - HYÈRES ( depuis 2017)  
Ecole St Exupéry - HYÈRES  
Ecole Alphonse Daudet - LE LUC EN PROVENCE ( depuis 2017)  
Ecole Jean Moulin - LE LUC EN PROVENCE  
Ecole Micocoulier - LE MUY  
Ecole Le Grand Pin - SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME  
Ecole Simone Veil - BRIGNOLES  
Ecole Aspé - SAINT RAPHAËL

*depuis 2018  
action complète*



**Depuis 2021**  
**Nouvelles écoles partenaires**  
**action complète**

Ecole St Jean du Var - TOULON  
Ecole Barbès - TOULON  
Ecole Pierre BROSSOLETTE - DRAGUIGNAN

**Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)**

**421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE**

**Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)**

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.