

PRÉVENTION

COHÉSION

LOCAL

PROFESSIONNELS

RESPECT

DURABLE

ÉQUIPE

NELS

COHÉSION

OTION

SANTÉ DURABLE

ION

RESPECT

RESPECT

UCATION

OCAL

N

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



AGISSONS ENSEMBLE  
**POUR UNE SANTÉ DURABLE**

*La charte, issue de la dixième conférence mondiale sur la promotion de la santé organisée en 2021 par l'OMS à Genève « exprime l'urgence de créer des sociétés sources d'un bien-être durable, engagées en faveur de l'équité en santé, aujourd'hui et pour les générations futures, dans le respect des limites écologiques ». Dans la continuité de la charte d'Ottawa, elle soutient une vision positive de la santé intégrant le bien-être physique, mental, spirituel et social ; elle repose sur les principes fondamentaux des droits humains, de justice sociale et environnementale, de solidarité, d'équité et la paix.*

*Le CODES 83 partage ces valeurs et œuvre dans ses actions à bâtir ensemble une santé durable !*

*La signature du premier Contrat Territorial de Santé Mentale du Var fin 2021, concrétise le travail collaboratif avec l'ensemble des partenaires pour l'amélioration de la prise en compte de la santé mentale. La crise sanitaire traversée depuis deux ans a renforcé la nécessité d'intégrer davantage le « bien dans sa tête » dans nos actions.*

*En 2021, l'obtention de l'accréditation QUALIOPi, nous permet de poursuivre le développement de notre organisme de formation. La dynamique de transition digitale s'est poursuivie et a enrichi les pratiques professionnelles de l'équipe et des partenaires... Nous avons lancé aussi notre nouveau site Internet qui vous permettra de mieux découvrir chacune de nos activités !*

*En attendant je vous souhaite une agréable découverte de notre rapport d'activités 2021.*

*André CABRERA*

# SOMMAIRE

## LE CODES 83

### VALEURS & MISSIONS

Les missions du CODES 83.....	19
Réseau CRES/CODES.....	20
La vie associative.....	23
Les ressources humaines.....	24
Professionnalisation de l'équipe.....	25
Intervenants pour les formations dispensées.....	26
Intervenants pour les actions mises en œuvre.....	27
Partenaires financiers du CODES 83.....	28

## ORGANISME DE FORMATION

La certification Qualiopi.....	32
DRSPI-PPS.....	33
PSSM.....	34
Crise suicidaire.....	35
Savoir, séniors, santé.....	36
Les classes du goût.....	36
Identité & sexualité.....	36
Loisirs & handicap.....	37
Valeurs de la République.....	37
Harcèlement.....	37
Communication non violente.....	38
Mal être & troubles psychiques.....	38
Formations addictions.....	38
Moi(s) sans tabac.....	39
Milieu carcéral.....	39
Ateliers d'échanges de pratiques.....	40
Ateliers de découverte d'outils.....	40
Ingénierie de formation en santé sexuelle.....	41

## ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Le PTSM.....	46
Contrat Local de Santé La Seyne-sur-Mer.....	49
Contrat Local de Santé La Garde.....	49
Dispositif Régional de Santé au Travail.....	49

## CENTRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Un centre de ressources.....	52
Colloque 15 <sup>ème</sup> édition.....	54
Centre documentaire.....	56

Centre de diffusion.....	57
Accompagnements méthodologiques.....	58
Numérique & marketing social.....	59

## MISSIONS SPÉCIFIQUES

Semaine Européenne de la Vaccination.....	64
Éducation Thérapeutique du Patient.....	65

## LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

Restaurer l'autre.....	70
Moi(s) Sans Tabac.....	71
SeISM.....	71
Opticourses.....	71

## LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Ratatouille & Cabrioles.....	76
Équilibre de vie.....	77
APASEN.....	77
PAC'KIDS.....	77

## LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Good Behavior Game.....	82
Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi.....	83
Santé Toulon !.....	83
Fast Cook.....	83
Le tourbillon des compétences psychosociales.....	84
Prev-addict' teen.....	85
Santé sexuelle des jeunes.....	85
La santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé.....	85
CIPRES.....	86
Intercal'air.....	87
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité.....	87

## LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé.....	92
Dépistage organisé des cancers.....	93

## LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

Canal santé sport.....	98
Canal santé & Canal santé extension.....	99
Dépistage organisé des cancers.....	99

## LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT 83 - AVISO.....	104
HANDISenS.....	105
Dépistage organisé des cancers.....	105

## LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM.....	110
-------------	-----

## LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Santé participative.....	116
Ta santé, ta planète, choisis ton assiette.....	117
.....	117
Écoute tes oreilles !.....	117
MOUSKIT.....	117

## ACTIONS SUR DEVIS

MOUSKIT.....	120
Des enfants, un quartier, la vie.....	120
Escape Game.....	120
Mobil Sport Santé.....	121
Alimentation des familles.....	121
Atelier cuisine La Farlède.....	121
Semaine de l'enfance.....	122
Accompagnement en ETP.....	122
Ateliers prévention en colonies IGESA.....	122

## GLOSSAIRE

# LES CHIFFRES CLÉS DE 2021

## Activités

- **62** actions et formations
- **3 874** séances/temps d'échanges ou de concertation (+64%)
- **470** structures partenaires différentes
- **1 488** partenaires impliqués (+69%)
- **18 708** bénéficiaires (+29%)

## Site internet

- **5 794** nouveaux utilisateurs
- **8 905** sessions
- **25 503** pages vues

## Centre de ressources

- **182** visites sur site
- **8 579** documents diffusés
- **402** outils pédagogiques diffusés
- **79** rendez-vous documentaires

## Réseaux & communication

- **509** abonnés sur Facebook (+93)
- **352** abonnés sur LinkedIn (+139)
- **1 761** vues sur Youtube
- **189** abonnés sur Instagram
- **17** newsletters
- **2 546** abonnés sur notre base de données mailing (+201)

*Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2020.*

# NOS PARTENAIRES

# ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Dispositif Régional de Santé  
au Travail  
Dynamiques territoriales  
(CLB, CLSM, ...)  
PTSM

<b>Mairies</b>				
Brignoles	Mairie de Brignoles			
La Garde	Mairie de La Garde			
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			
<b>Associations</b>				
Toulon	CDOS 83			
Marseille	CRES PACA			
La Seyne-sur-Mer	GEM Forts Ensemble			
Toulon	GEM Un Autre Chemin			
Marseille	URPS PACA Médecins Libéraux			
Toulon	AVEFETH Espérance Var			
	UNAFAM - UDAF Var			
	Promocoohs			
<b>ESMS - Handicap</b>				
La Valette-du-Var	ADAPEI Var Méditerranée			
Toulon	AIDERA Var			
	GEM Le Club du Lien			
La Farlède	Au Nom de la Danse			
Ollioules	CORIDYS Var			
	Maison Départementale Personnes Handicapées			
Hyères	GEM Les Amis de L'Espérance			
Sellans	Pôle médico-social de Sellans (Harmonie santé & services)			
Collobrières	UGEAM PACA			
<b>Hébergements sociaux/foyers</b>				
Toulon	Obla Var Appartement			
<b>Hôpitaux/Centres de soins</b>				
La Revest-les-Eaux	Centre de Soins Les Collines du Revest			
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guerin			
Cuers	Centre Médico Psychologique pour Adultes			
La Crau	Clinique Korian Val du Fenouillet			
Ollioules	Clinique Saint-Martin			
Hyères	Hôpital de Hyères			
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand			
La Garde	Hôpital Georges Clémenceau			
Toulon	Hôpital Sainte-Musse			
Hyères	Hôpital San Salvador AP-HP			
<b>Institutions</b>				
Toulon	ARS PACA - DD 83			
	CAF du Var			
	Conseil Départemental du Var			
	CPAM du Var			
	DDCS Var			
	Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Var			
	Inspection d'Académie du Var de l'Education Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves			
	PTA Var Ouest			
La Valette-du-Var	DTPJJ Var			

# DRSPI-PPS

Accompagnement  
méthodologique  
Cofinco

## Association à destination de la population générale

Puget-Ville	Jardin du Réal		
-------------	----------------	--	--

## Association à destination des familles & enfants

Néoules	Centre Social et Culturel Intercommunal du Val d'Issole Louis FLANDIN		
---------	---	--	--

## Association à destination des jeunes

Toulon	Maison Des Adolescents 83		
--------	---------------------------	--	--

## Centre pénitentiaire

La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède		
------------	---	--	--

## Hébergements sociaux/foyers

Le Pradet	Centre Départemental de l'Enfance - La Pouponnière		
-----------	--	--	--

## Hôpitaux/Centres de soins

Brignoles	Centre Médico Psychologique		
Draguignan	CPTS Dracénie Provence Verdon		
Toulon	Hôpital Sainte-Musse		

## Institution

Toulon	ARS PACA - DD 83		
--------	------------------	--	--

## PJJ

La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ		
-------------------	----------------------------------	--	--



# ORGANISME DE FORMATION

Form'addict  
 Form'addicteen  
 Formations en milieu carcéral  
 Les Classes du Goût - Les Platons du Sud  
 Loisirs & Handicap  
 Formations PSSM  
 Formations savoir senior santé (CARSAT)  
 Formation crise suicidaire  
 Autres formations sur devis

## Associations

Le Pradet	APAO.P								
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Proxidom Services 83								
Toulon	Ent'Aide sociale du Var								
La Seyne-sur-Mer	AVASTOFA								
	Domalliance								
Le Muy	Destia								
Sanary-sur-Mer	Association Services Vivre Mieux								
Lyon	PSSM France								
Marseille	Plus Belle La Nuit								
	CRES PACA								
Toulon	Association pour l'Aide aux Mères et aux Familles à Domicile du Var								
	FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var								
	Ligue Varoise de Prévention								
	Maison des adolescents 83								
	ODEL Var (siège)								

## CCAS/CLIC

La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var								
Sanary-sur-Mer	CCAS Sanary-sur-Mer								

## Centres pénitentiaires

Draguignan	Education Nationale - Draguignan								
	Maison d'arrêt de Draguignan								
	USMP - Draguignan								
	SPIP - Draguignan								
La Farède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farède								
	Education Nationale - CPTLF								
	USMP - CPTLF								
	SPIP - CPTLF								

## Entreprises

Brignoles	MSA Provence Azur								
Toulon	NAVAL GROUP								

## Hébergements sociaux/foyers

Toulon	Olibia Var Appartements								
--------	-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

## Hôpitaux/Centres de soins

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie								
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guenin								
Toulon	Hôpital Sainte-Musse								

## Institutions

Marseille	Centre de Ressources Politique de la Ville								
Toulon	CAF du Var								

## Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer								
Toulon	Mairie de Toulon								

# MISSIONS SPÉCIFIQUES

Éducation thérapeutique du patient  
 Semaine Européenne de la vaccination

## Associations à destination de la population générale

La Garde	3C Var Ouest		
Marseille	CRES PACA		
	URPS PACA Médecins Libéraux		
	URPS Pharmaciens PACA		

## Hôpitaux/Centres de soins

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie		
Hyères	Hôpital de Hyères		
Sanary-sur-Mer	AJO Les Oiseaux		
Toulon	CLINEA - Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais		
	Hôpital Sainte-Musse		

## Institutions (hors mairies)

Ollioules	Conseil Départemental de l'Ordre des médecins du Var		
Toulon	ARS PACA - DD 83		
	CNMSS		
	Conseil Départemental du Var		
	CPAM du Var		
	Inspection d'Académie du Var de l'Éducation Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves		

## Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer		
	SCHS La Seyne-sur-Mer		
Toulon	SCHS Toulon		
La Garde	IFPVPS La Garde		
Saint-Raphaël	IFPVPS Saint-Raphaël		

## Associations à destination des personnes en précarité

Toulon	Promosoins		
--------	------------	--	--

## Centre pénitentiaire

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan		
------------	------------------------------	--	--

## LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

		Moi(s) Sans Tabac	Opticoourses	Restaurer l'autre	SEISM
<b>Associations</b>					
Draguignan	Résine Jardin				
	La Fabrique				
La Seyne-sur-Mer	GEM Forts Ensemble				
	Nouvel Horizon				
Marseille	CRES PACA				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie				
Toulon	AMITIES CITE				
	S.A.V.S. CAP				
	ESPERANCE				
	UDV				
	Centre Social et Culturel				
	Toulon Ouest				
Six-Fours-les-Plages	ASPI				
Fréjus	EPAFA				
Brignoles	A.V.A.F - Brignoles				
	Vivre Ensemble En Provence				
<b>Hébergements sociaux/foyers</b>					
Gonfaron	Pension de famille Phanuel				
La Garde	CHRS Accueil Femina - Aglae				
Toulon	A.V.A.F - Maison relais Mourillon				
<b>Hôpitaux/Centres de soins</b>					
Bandol	CPTS VAR OUEST				
Hyères	CSAPA Equinoxe				
La Crau	CPTS VPM				
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO				
Toulon	Hôpital Sainte-Musse				
<b>Mairie</b>					
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer				
<b>Maison de la jeunesse/BIJ/PIJ/EAJC</b>					
Draguignan	Maison de la jeunesse				
Brignoles	L'Endroit Jeunes				
<b>Organismes de formation</b>					
Ollioules	IFSI Croix-Rouge française (IRFSS-FI)				
Toulon	ARIANE méditerranée				

## LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		APASEN	Équilibre de vie	PAC'KIDS	Ratatouille & Cabriole
<b>Accueils Collectifs de Mineurs</b>					
Bargemon	Bargemon				
Callas	Callas				
Carcès	Irène Joliot Curie				
Draguignan	Frédéric Mistral				
Hyères	Alexis Godillot				
	Costebelle				
	Les Mouettes				
Montfort-sur-Argens	Montfort sur argens				
Seillons-Source-d'Argens	Seillons-Source-d'Argens				
Toulon	Casanova				
<b>Associations &amp; centres sociaux</b>					
Brignoles	AFL Transition - Antenne Brignoles				
	Maison des Initiatives Sociales et Culturelles				
La Seyne-sur-Mer	MAEFE				
Toulon	AFL Transition - Antenne La Beaucaire				
	CSC Toulon Est				
<b>Crèches/Garderies</b>					
Hyères	Des Roses et Des Choux				
La Garde	Des Roses et Des Choux				
Ollioules	Les Touchatous				
Sanary-sur-Mer	Le petit prince du verger				
Toulon	CEDIS Sainte Musse				
	La Grande Ourse				
	L'Envol				
	Les Petites Licornes				
	Les Petits Ecreuils				
<b>Institutions et mairies</b>					
Brignoles	Agglomération Provence Verte				
	Mairie de Brignoles				
La Garde	Mairie de La Garde				
Le Muy	Mairie du Muy				
Saint-Raphaël	Mairie de Saint Raphaël				

# LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		APASEN	Équilibre de vie	PAC-KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Toulon	Mairie de Toulon				
	Protection Maternelle et Infantile	■			
<b>Écoles maternelles</b>					
Aups	Aups			■	
Barjols	Pierre Perret			■	
Brignoles	Jean Giono				■
	Jean Jaurès				■
	Simone Veil				■
Collobrières	Docteur Varenne			■	
	Frédéric Mireur				■
Draguignan	Jean Aicard				■
	Jean Jaurès				■
Fréjus	Louis Pasteur				■
	Marcel Pagnol				■
	Paul Arène				■
	Pierre Brossolette				■
Hyères	Théodore Aubanel				■
	Alexis Godillot		■	■	
La Garde	Antoine de Saint Exupéry				■
	Les Mouettes		■		
	Val des Pins				■
	Elsa Triolet				■
La Seyne-sur-Mer	Michel Zunino				■
	Santoni				■
	Amable Mabily				■
	Anatole France				■
	Eugénie Cotton				■
La Valette-du-Var	Marie Mauron				■
	Pierre Semard				■
	Paul Arène				■
Le Luc	Alphonse Daudet				■
	Jean Moulin				■
Le Muy	Micocoulier				■
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Le Grand Pin				■
Saint-Raphaël	Aspé				■
Tavernes	Paul Arène				■
Toulon	Armand Barbès				■
	Camille Saint Saëns				■
	Charles Sandro				■

		APASEN	Équilibre de vie	PAC-KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Villemecroze	Fort Rouge				■
	Jean Aicard			■	
	La Barentine			■	
	La Florane				■
	La Tauriac				■
	Le Brusquet			■	
	Le Mourillon			■	
	Polygone			■	
	Pont du Las				■
	Saint Jean du Var				■
Villemecroze			■		

## Écoles maternelles et élémentaires

		APASEN	Équilibre de vie	PAC-KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Aigüines	Aigüines			■	
Ampus	Ampus			■	
Bargemon	Bargemon			■	
Callas	Callas			■	
La Seyne-sur-Mer	Jean Zay				■
	Victor Hugo				■
Les Salles-sur-Verdon	Paulin Guichard		■		
Pontevès	Des Bessillons				■
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Jean Jaurès			■	
Seillons-Source-d'Argens	Les quatre vents		■	■	
Toulon	La Beaucaire				■
	Saint-Roch			■	
Tourtour	Nelly Ovadia			■	



En 2021, le CODES 83 a renouvelé son agrément auprès de l'Éducation Nationale qui nous permet de réaliser les actions en milieu scolaire. Celui-ci est accordé pour une durée de 5 ans.

# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

## Écoles élémentaires

		ACDR	CIPRES	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Prev-addict'jeun	PSFP	Santé des jeunes de 16-25 ans / Mission Garantie Santé	Santé sexuelle jeunes	Santé Toulon	Santé, bien-être USTV	
Brignoles	Jean Giono		■										
	Jean Jaurès		■										
Hyères	Excelsior		■										
	Saint-John Perse Giens		■										
La Roquebrussanne	Fernand Reynaud		■										
La Seyne-sur-Mer	Brassens					■							
	Jean Zay					■							
	Jules Verne			■	■		■						
	Lucie Aubrac			■									
	Malsert 1		■			■							
	Marcel Pagnol					■							
	Toussaint Merle		■										
	Victor Hugo							■					
	Solliès-Pont	Émile Astoin				■							
		Daudet				■							
Jean Moulin					■								
Toulon	Aguillon				■								
	Brunet I				■								
	Cap Brun		■										
	Charles Sandro							■					
	Claret		■										
	Claude Debussy				■								
	Ernest Renan				■								
	Font-Pré			■	■		■						
	François Nardi		■										
	Jacques-Yves Cousteau				■	■	■						
	Jean Aicard		■										
	Jules Murairé				■	■	■						
	La Florane			■									
	La Tauriac					■							
	Lazare Camot		■										
	Le Brusquet					■							
	Les Remparts		■			■							
	Marius Longepierre			■		■		■					
	Polygone				■								
	Pont de Suve			■	■		■						
Pont Neuf 1					■								
Pont-du-Las			■										
Rodeilhac					■		■						
Saint Jean du Var			■										
Saint Louis		■			■								
Saint-Roch							■						
Valbertrand							■						

# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS



## Collèges

Aups  
Draguignan

Hyères  
La Crau  
La Seyne-sur-Mer

La Valette-du-Var  
Le Castellet  
Le Muy  
Les Arcs sur Argens  
Saint-Cyr-sur-Mer  
Saint-Mandrier-sur-Mer  
Sollès-Pont

Toulon

Vinon-sur-Verdon

## Lycées

Hyères  
Le Muy  
Les Arcs sur Argens  
Lorgues  
Toulon

## Universités et instituts de recherche

La Garde  
CROUS de Toulon - La Garde

UFR STAPS  
Université de Toulon  
Université Nice Sophia  
Antipolis

Toulouse  
IFERISS

ACDR

CIPRES

Good Behavior Game

Intercal'Air

Le tourbillon des compétences psychosociales

Prev-addict' teen

PSFP

Santé des jeunes de 16-25 ans / Mission Garantie Santé

Santé sexuelle jeunes

Santé Toulon

Santé, bien-être USTV

	ACDR	CIPRES	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Prev-addict' teen	PSFP	Santé des jeunes de 16-25 ans / Mission Garantie Santé	Santé sexuelle jeunes	Santé Toulon	Santé, bien-être USTV
Henri Nans											
Emile Thomas											
Général Ferrié											
Jean Rostand											
Gustave Roux											
Le Fenouillet											
Henri Wallon											
Marie Curie											
Paul Eluard											
Alphonse Daudet											
Le Vigneret											
La Peyroua											
Jacques Prévert											
Romain Blache											
Louis Clément											
Lou Castellás											
Vallée du Gapeau											
Django Reinhardt											
George Sand											
La Marquissanne											
Marcel Pagnol											
Maurice Genevoix											
Maurice Ravel											
Peiresc											
Pierre Puget											
Voltaire											
Yves Montand											

Lycée agricole Agricapampus											
Val d'Argens											
Les Magnanarelles											
Thomas Edison											
Bonaparte											
Georges Cisson											
Parc Saint Jean											
Rouvière											

CROUS de Toulon - La Garde											
UFR STAPS											
Université de Toulon											
Université Nice Sophia Antipolis											
IFERISS											

# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

ACDR

CIPRES

Good Behavior Game

Intercal'Air

Le tourbillon des compétences  
psychosociales

Prev-addict'teen

PSFP

Santé des jeunes de 16-25 ans  
/ Mission Garantie Santé

Santé sexuelle jeunes

Santé Toulon

Santé, bien-être USTV

## Association à destination de la population générale

Toulon	Amitiés Cité																							
	Des Enfants un Quartier la Vie																							

## Association à destination des jeunes

Cuers	Le Caim																							
La Seyne-sur-Mer	Nouvel Horizon																							
Draguignan	ADSEAAV																							
Toulon	ADSEAAV																							
	Ligue Varoise de Prévention																							
	UFOLEP																							

## Association à destination des personnes en précarité

La Garde	Epicerie Etudiante																							
----------	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Centre social

Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Ouest																							
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Hébergements sociaux/foyers

Toulon	Foyer L'Alizé																							
	MECS Barthelon																							

## Mairies

Carqueiranne	Mairie de Carqueiranne																							
--------------	------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Maisons de la jeunesse/BIJ/PIJ/EAJC

Toulon	Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse																							
--------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

ACDR  
 CIPRES  
 Good Behavior Game  
 Intercal'Air  
 Le tourbillon des compétences psychosociales  
 Prev-addict teen  
 PSFP  
 Santé des jeunes de 16-25 ans / Mission Garantie Santé  
 Santé sexuelle jeunes  
 Santé Toulon  
 Santé, bien-être USTV

## Missions locales

Le Luc	Centre Var										
Hyères	Corail										
La Garde	Coudon au Gapeau										
Draguignan	Dracénie Cœur du Var										
La Seyne-sur-Mer	MIAJ										

## Organismes de formation

Brignoles	Ecole de la deuxième chance										
Draguignan	Ecole de la deuxième chance										
Fréjus	Ecole de la deuxième chance										
La Garde	CFA La Grande Tourrache										
	Ecole de la deuxième chance										
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CFA URMA PACA										
Toulon	HERGOS										
	UFCV										

## PJJ

Toulon	UEAJ										
	UEHDR La Roseraie										



# LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Dépistage organisé des cancers dans le cadre du PRAPS  
Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé

## Associations à destination des personnes en précarité

Draguignan	Promosoins Draguignan		
	Résine Jardin		
Hyères	Restos du cœur Draguignan		
	Association de Sauvegarde de la Forêt Varoise		
La Seyne-sur-Mer	Femme dans la cité		
	Sud Fraternité La Seyne		
Saint-Maximin-La-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie		
	Promosoins		

## Hébergements sociaux / Foyers

Brignoles	FJT Apprentis d'Auteuil		
La Seyne-sur-Mer	API Provence		
Toulon	OVA		

# LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

Canal Santé CPTLF  
Canal Santé MA Draguignan  
Canal Santé Sport  
Dépistage organisé des cancers au CPTLF  
Formations-actions en promotion de la santé

## Centres pénitentiaires

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan				
	USMP				
	Éducation nationale SPIP Draguignan				
La Farliède	USMP				
	Éducation nationale				
	Centre pénitentiaire de Toulon/La Farliède				
	SPIP CPTLF				

## Institutions

Paris	DAP				
Paris	DGS				
Paris	FNES				

## Hôpitaux

Draguignan	CH de la Dracénie				
Pierrefeu-du-Var	CH Henri Guérin				
Montpellier	CH de Montpellier				
Toulon	CHITS				

## Université

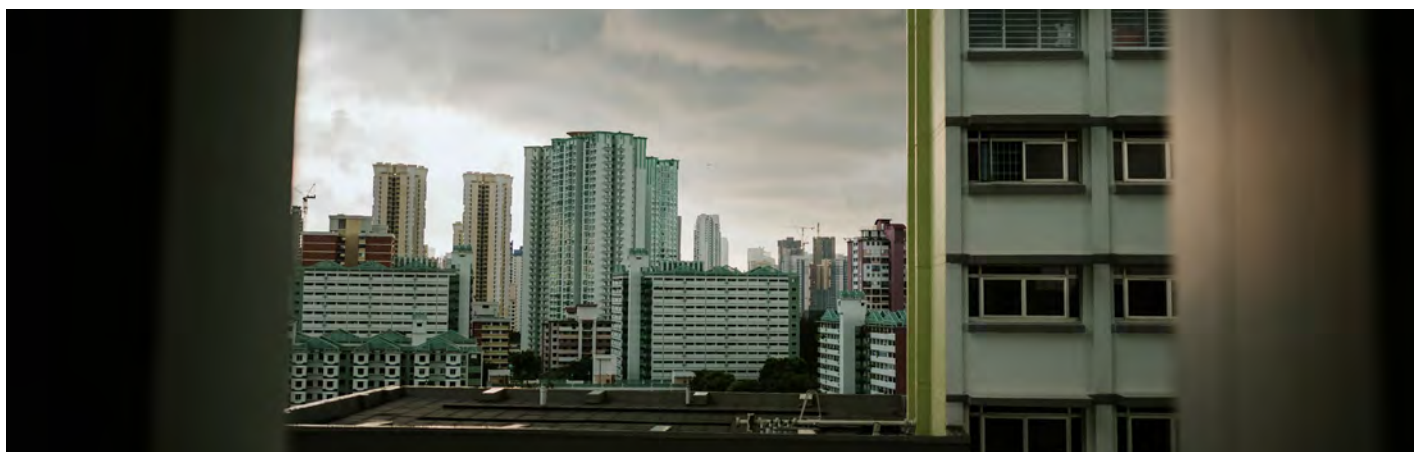
La Garde	UFR STAPS				
----------	-----------	--	--	--	--

## Associations à destination de la population générale

Draguignan	MODE				
La Garde	CRCDC Sud PACA				

## Association à destination des personnes en précarité

Toulon	AIDES Toulon				
--------	--------------	--	--	--	--





## LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

AVISO - HANDICONSULT 83

Dépistage organisé des cancers

Handisens

### ESMS - Handicap

Barjols	SAMSAH La Passerelle (UGECAM)			
Cuers	ESAT (ESSOR 83)			
Garéoult	Foyer La Bastide St Pierre (PHAR 83)			
Gonfaron	FAM / FV St Jean (AVEFETH Esperance Var)			
La Valette-du-Var	SAMSAH (ADAPEI Var Méditerranée)			
Le Val	MAS de Paracol (ADAPEI Var Méditerranée)			
Saint-Maximin-La-Sainte-Baume	FH l'Acampadou (Les Hauts de l'Arc)			
Sillans-la-Cascade	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)			
Six-Fours-les-Plages	ESAT Le Poséidon (PHAR 83)			
Toulon	AIDERA Var			
	FAM Jean-Michel Carvi (AVEFETH Espérance Var)			
	FAMJ LADAPT Var			
	SESSAD GEIST83			

### Hôpitaux/Centres de soins

La Garde	Hôpital Georges Clémenceau			
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand			
Toulon	Hôpital Sainte-Musse			

## LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM

### CCAS/CLIC

Aups	CCAS Aups	
Cavalaire-sur-Mer	CCAS Cavalaire-sur-Mer	
Cotignac	CCAS Cotignac	
Draguignan	CCAS Draguignan	
Hyères	CCAS Hyères-les-Palmiers	
La Crau	CCAS La Crau	
La Garde	CCAS La Garde	
	CLIC du Coudon	
La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var	
Le Pradet	CCAS Le Pradet	
Le Revest-les-Eaux	CCAS Le Revest-les-Eaux	
Lorgues	CCAS Lorgues	
Montauroux	CCAS Fayence	
Roquebrune-sur-Argens	CCAS Roquebrune-sur-Argens	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CCAS Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphael	
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez	
Toulon	CCAS Toulon	

### Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer	
Toulon	Mairie de Toulon	

### Associations

Le Luc	Maison des Aidants	
La Seyne-sur-Mer	Faire du neuf avec vous	

# LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

		Écoute tes oreilles	Mouskit	Santé participative	Ta santé, ta planète, choisis ton assiette
<b>ACM</b>					
La Fariède	La Capelle				
Montfort-sur-Argens	Les Rougières				
Ramatuelle	Ramatuelle				
<b>Associations à destination de la population générale</b>					
Avignon	CODES 84				
Digne-les-Bains	CODES 04				
Gap	CODES 05				
Marseille	CODEPS 13				
	CRES PACA				
Nice	CODES 06				
<b>Associations pour l'environnement</b>					
Aix-en-Provence	CPIE du Pays d'Aix				
	GRAINE PACA				
Cannes	Méditerranée 2000				
Fréjus	ADEE				
Gap	Gap Sciences Animation 05				
Grasse	Planète Sciences Méditerranée				
L'Isle-sur-la-Sorgue	CPIE 84				
Manosque	CPIE 04				
Marseille	FNE PACA				
Paris	CIDB				
Peyrolles-en-Provence	Le Loubatas				
Toulon	Franças 83				
<b>Collèges</b>					
Brignoles	Jean Moulin				
La Seyne-sur-Mer	Marie Curie				
Saint-Mandrier-sur-Mer	Louis Clément				
Sanary-sur-Mer	La Guicharde				
Toulon	Marcel Pagnol				
	Pierre Puget				
Vinon-sur-Verdon	Yves Montand				
<b>Élémentaires</b>					
La Garde	Paul Langevin				
Toulon	Lazare Carnot				
	Les Remparts				
Villecroze	Villecroze				
<b>Lycées</b>					
Toulon	Dumont-d'Urville				
	Rouvière				

# ACTIONS SUR DEVIS

		Actions sur devis	Mobil' sport santé 83
<b>Association à destination de la population générale</b>			
Toulon	CDOS		
<b>Association à destination des familles &amp; enfants</b>			
Toulon	Des enfants, un quartier, la vie		
<b>Hôpitaux / Centres de soins</b>			
La Seyne-sur-Mer	Maison de santé pluriprofessionnelle Caduceus		
<b>Institutions</b>			
Toulon	CNMSS		
<b>Mairies</b>			
Carcès	Mairie de Carcès		
Draguignan	Mairie de Draguignan		
Gonfaron	Mairie de Gonfaron		
La Croix-Valmer	Mairie de la Croix Valmer		
La Farlède	Mairie de La Farlède		
Le Luc	Mairie du Luc		
Mons	Mairie de Mons		
Pierrefeu	Mairie de Pierrefeu		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Mairie de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume		



LE CODES 83  
**VALEURS & MISSIONS**



# LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

## ARCHITECTE

- ▶ Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- ▶ Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- ▶ Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

## PILOTE

- ▶ Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- ▶ Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- ▶ Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

## ACTEUR

- ▶ Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- ▶ Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



# RÉSEAU CRES/CODES

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES). Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales,
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa,
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé,
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.

## STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES en IREPS a été acté en 2008 et formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités en 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales. Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA. Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- La collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire,
- Une réflexion collective sur les actions prometteuses et sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux,
- La poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle en école maternelle, le dispositif de formation pour une meilleure prise en charge de la crise suicidaire, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination,

- Une mobilisation du réseau pour accompagner la mise en œuvre du service sanitaire,
- La concertation autour du projet territorial de santé mentale de PACA, le CRES animant la réflexion régionale et plusieurs comités, dont le CODES 83, coordonnant l'élaboration du projet territorial de santé mentale pour leur département.

## CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation.

Cette concertation est possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour les missions permanentes du CODES 83.

## ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

### Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, et Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- 2 Comités techniques interprofessionnels
- 6 Comités techniques de l'axe « Qualité »
- 3 Comités techniques « Service Sanitaire »
- 2 Comités techniques « Numérique »

### Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2021, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **10 réunions des chargés de documentation et documentalistes** de la région animées par le CRES PACA sur Marseille ; la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre des missions permanentes du comité, les autres pour le DRSPI-PPS.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques auxquelles le CODES 83 participe ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

### Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour

la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs...). » [1]

Ainsi, les DRSPI-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.

[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012)

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)

*Solidarité*



*Créativité*



*Confiance*



*Bienveillance*



*Dynamisme*



## VALEURS INTERNES DU CODES 83



*Aventure*



*Accomplissement*



*Enthousiasme*



*Communication*



*Engagement*



# LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2021 : trois conseils d'administration se sont tenus les 02 juin, 14 juin et 24 novembre 2021 ainsi qu'une assemblée générale le 14 juin également. Le bureau de l'association s'est réuni à plusieurs reprises.

## Les membres du bureau de l'association CODES 83

### Président

André CABRERA

### Vice-président

Daniel ALZAS

### Vice-président

Jean CHAPPELLET

### Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

### Trésorier

Claude PETITJEAN

### Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZI

**Depuis l'assemblée générale de juin 2021, les membres du conseil d'administration sont :**

D. ALZAS - Dr D. ANDREOTTI - A. CABRERA - J. CHAPPELLET  
- S. CURNIER - G. KULLING - D. OSPIZI - C. PETITJEAN -

Dr L. PERNICE - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer (CHITS).

## Les membres de droit de l'association

CPAM 83 (Président) - RSI Côte d'Azur (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - CAF du Var (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - UFSBD 83 (Président).

**Le CODES 83 est administrateur des associations : CRES PACA et MDA 83.**

# LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

## **Au 31 décembre 2021, elle compte :**

- 2 membres de direction
- 2 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 9 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 11 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chef de projet digital
- 3 chargés de mission
- 2 gestionnaires administratif et de coordination

De plus, bénéficiant d'un agrément Service Civique depuis 2018, renouvelé en 2021, 3 volontaires en mission de Service Civique ont rejoint notre effectif en 2021.

L'équipe au cours de l'année 2021 :

### **Directrice**

Dr Laurence PALLIER

### **Adjointe de direction**

Mélanie PORTE

### **Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé**

Alizé SALOMON

Yannick TURMEL

### **Chargées de gestion administrative et de coordination**

Fétine SAADAOU

Lauren LESNIAK – à partir du 1 mars 2021

### **Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé**

Marion AZEMA

Virginie CHABERT

Anaïs PERRIER – jusqu'au 29 janvier 2021

Axel ROZAND

Nina TAUREL

Martyna ZIOLKOWSKA

Manon DANOBER

Lionel POULET

Laura NEGRE

Julie GARCIA

### **Chargés de projets en éducation pour la santé**

Sara BIROCCHI

Josselin FRANCESCHI

Camille GROSS

Ibrahima Ndary GUEYE – jusqu'au 20 juillet 2021

Karine PARENT – jusqu'au 31 décembre 2021

Sandrine ROUX

Coralie TELLAA

Julie LACAZE – jusqu'au 2 août 2021

Elise RABOURDIN

Héloïse ALLART

Lisa POGGI – à partir d'avril 2021

Amalia VERAQUIN – à partir d'août 2021

Inès OTMANI – à partir du 13 septembre 2021

### **Chef de projet digital**

William DELAMARE-WEST

### **Chargés de mission**

Mylène BAUDRY

Dr Sophie MAINGUY

Franck HELYE – à partir du 3 mai 2021

### **Volontaires en service civique**

Lisa POGGI – jusqu'au 18 avril 2021

Marie LAZZARO - jusqu'au 18 avril 2021

Léna SLAMTI – à partir du 29 novembre 2021

*En 2021, le CODES 83 a renouvelé son agrément pour l'accueil des volontaires en service civique pour une durée de 3 ans.*

### **Bénévoles**

Gabriel KULLING

Muriel MISSEREY

# PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est traduit par la participation à de nombreuses sessions.

**Conduites addictives**  
CODES 83

**Conduite pratique de l'allaitement maternel**  
AM-F

**Congrès - 3ème journée des consultations dédiées handicaps**  
SOFCODH

**Coordination ETP**  
CRES PACA

**DIU Éducation à la santé sexuelle**  
UMFCS Marseille

**Design Sprint**  
TVT Innovation

**Développer la participation des personnes en situation de précarité**  
IREPS Bourgogne- Franche-Comté

**DU Piloter, agir, évaluer en prévention et promotion de la santé**  
ISPED, UNIVERSITE DE BORDEAUX

**Écoute active niveau III**  
CODES 84

**Écoute expérientielle**  
CODES 84

**Écran et réseaux sociaux**  
CRIPS Ile-De-France

**Éducation à la sexualité**  
PLANNING FAMILIAL NOUVELLE AQUITAINE

**Entretien Motivationnel**  
CODES 83

**Formation ETP en Visio**  
CRES PACA

**Formation Civique et Citoyenne**  
Unis-Cité

**Formation développeur PSFP 6-11 ans**  
CODES 06

**Formation de formateur « Premiers Secours en Santé Mentale »**  
PSSM France

**Formation des tuteurs**  
UNIS-CITE-LIGUEDEL'ENSEIGNEMENT

**Formation PSC1**  
UDSP 83

**Forum Sourds et connectés**  
URAPEDA

**Le body-positivisme, une approche transversale dans la lutte contre les discriminations**  
CRIPS Ile-De-France

**Licence professionnelle « Santé Publique »**  
Université Clermont-Auvergne

**L'outil SéduQ**  
DESCLIC

**Manipulation Extincteurs et Evacuation**  
UDSP 83

**Master « Santé Publique »**  
Université Clermont-Auvergne

**Mettre en place une démarche d'ETP**  
CRES PACA

**Place d'Internet et du numérique dans la vie relationnelle et sexuelle des jeunes**  
CRIPS SUD

**Formation « Premiers secours en santé mentale »**  
CODES 83

**Programmation**  
TUTO.COM

**Projets éducatifs alimentaires en région PACA**  
DRAAF

**Webinaire Promotion de la santé en milieu pénitentiaire**  
FNES

**Réduire les inégalités de santé dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) : une responsabilité collective et partagée**  
CRES PACA

**Rencontre régionale : « De la promotion de la santé à l'accès aux soins : quelle articulation entre les démarches territoriales de santé à l'heure des CPTS »**  
CRES PACA

**Repérage et accueil de personnes souffrant de troubles psychiques**  
CODES 83

**Santé en détention : constats et actions**  
CRES PACA

**Santé Mentale et ETP**  
CRES PACA

**Sensibilisation des référents handicap OF/CFA**  
COM/UNE DIFFERENCE

**Visio conférence – cité éducative**  
CODES 06

**Webinaire cocréation : se développer en rhizome**  
TVT Innovation

**Webinaire vaccination contre la COVID-19**  
EHESP - FNES

**Webinaire politique jeunesse de la Caf du Var**  
CAF DU VAR

**21ème journée des Unités sanitaires**  
USMP

# INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la **démarche qualité** proposée par la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de **formations sur l'éducation et la promotion de la santé** dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des **formations thématiques** bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une **déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CODES 83 a été certifié **QUALIOPI** le 09 novembre 2021, après un audit réalisé par AFNOR Certification sous le numéro 2021/95582.1 pour les activités de réalisation de prestations d'actions de formation. Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.

## FORMATEURS OCCASIONNELS

- Michel COUDRILLIER – Psychologue clinicien
- Boh Souleymane KOUROUMA – Psychiatre
- Marylise RICHARD – Psychologue clinicienne
- Dr Thierry VENTRE – Médecin addictologue

## PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Dr Pascal HENRIOT – Médecin coordonnateur – Psychiatre, CSAPA de La Seyne-sur-Mer, AVASTOFA
- Vanessa PEZE – Psychologue sociale de la santé et Doctorante en Psychologie Sociale au CRES PACA
- Mélissa POURCEL – Cheffe de Projet – PLUS BELLE LA NUIT, Marseille
- Benoît SAUGERON – Formateur et chargé de projets au CRES PACA



# INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, AVITAM, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des conférences et des ateliers thématiques.

## INTERVENANTS OCCASIONNELS

- Muriel BLACHERE – Art thérapeute
- Michel COUDRILLIER – Psychologue clinicien
- Virginie GIRAUD – Art thérapeute
- Dr Béatrice LELOUTRE – Médecin – DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Sarah ROCCHIA – Art-thérapeute / Médiatrice artistique

## PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Magali BOUSSEAU – Infirmière – Unité sanitaire CHITS
- Dr Philippe CARENCO – Médecin infectiologue – CH de Hyères
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA – Infirmière tabacologue – CHITS
- Dr Emmanuel CHEVALLIER – Médecin – CEGIDD / CHITS
- Laetitia CONTREAU – Professeur de Chant – MEDIAGORA
- Pierre-Henri HUGONENQ – Chargé de mission – CRCDC SUD PACA
- Carlos LEON – OPEN DIALOGUE
- Aurélie MAQUIGNEAU – Psychologue sexologue – CRIR AVS PACA / AP-HM



# PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83



*La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-contre représente la répartition des financements obtenus au titre de 2021.*

# ORGANISME **DE FORMATION**

Partager les compétences

## EN FORMATION AU CODES 83

**L**e CODES 83 est un organisme de formation associatif qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé. Il forme et accompagne les professionnels en formation continue, en inter et en intra, sur le département du Var. Dans la mesure où elle met l'accent sur les déterminants sociaux de la santé, la promotion de la santé concerne de nombreux acteurs professionnels.

Conduire des actions de prévention, d'éducation pour la santé ou de promotion de la santé nécessite des compétences communes, quel que

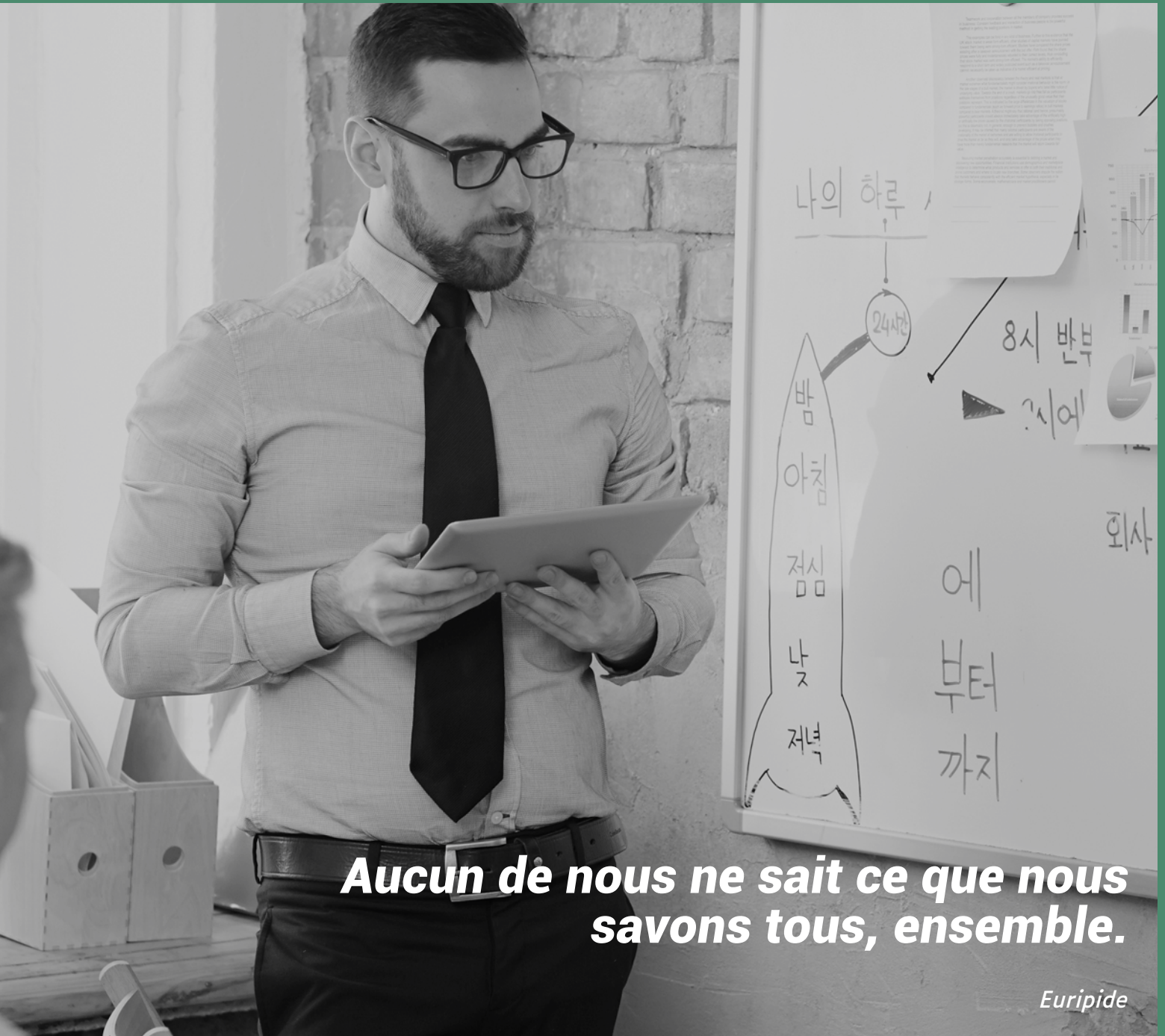
soit le champ professionnel dans lequel on exerce. La formation des professionnels peut être un puissant moteur de changement des pratiques.

Ces formations ont pour objectifs de :

- Partager une culture commune de prévention et promotion de la santé dans une approche globale et positive de la santé ;
- Accompagner dans l'élaboration de projets ;
- Mutualiser les pratiques ;
- Renforcer et actualiser les connaissances, savoir-faire et savoir-être ;
- Favoriser les échanges interprofessionnels.







**Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous, ensemble.**

*Euripide*



### Chiffres clés :

- 93 sessions de formation
- 164 journées de formation
- 797 stagiaires

## La certification Qualiopi, en quelques mots

*Le CODES 83 a obtenu cette certification le 9 novembre 2021 et ce pour une durée de 3 ans. Cette certification a été obtenue grâce à l'implication de l'ensemble de l'équipe, chacun œuvrant à son niveau pour atteindre les exigences nécessaires. Refondre nos process de conception, notre organisation interne, notre communication externe pour proposer une expérience plus qualitative à nos usagers, dans le respect des normes de certification, fut une gageure de plusieurs mois.*

**P**our rappel la loi n°2018-771 du 5 septembre 2018 prévoit une obligation de certification des organismes réalisant des actions de formation. Cette obligation prenait effet au 1er janvier 2022. La certification « Qualiopi » vise à attester de la qualité du processus mis en œuvre par l'organisme de formation et permettre une plus grande visibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Afin d'organiser l'ensemble de ces travaux, mais également de maintenir ce niveau d'exigence sur le long terme tout en développant notre activité de formation,

nous avons fait le choix de recruter un chargé de mission dont une des fonctions principales est la coordination de l'activité formation du CODES 83. Issu du secteur de la formation professionnelle, il a accompagné l'équipe dans cette dynamique.

Si la certification « Qualiopi » est aujourd'hui acquise, ce chemin nous a permis collectivement de développer de nouvelles compétences qui assurent à nos partenaires, financeurs et professionnels usagers de nos formations un gage d'efficacité et de performance collective.

# NOS FORMATIONS

## .1 DRSPI-PPS

*Comment former les professionnels du département aux enjeux et thématiques de la promotion de la santé ?*

Le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé (DRSPI-PPS) a proposé un ensemble de sept formations différentes :

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé** (2 formations de 4 jours)
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé** (2 formations de 3 jours)
- **Renforcer les compétences psychosociales** : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 2 jours)
- **Entretien motivationnel** : accompagnement à l'aide au changement (3 formations de 2 jours)
- **Coronavirus, mieux comprendre pour mieux agir** (2 sensibilisations d'1 demi-journée)
- **Gestion de l'agressivité** à destination des équipes MEDILAC du Var (2 formations de 2 jours)
- **NOUVEAU : Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collectives en éducation pour la santé** (1 formation de 3 jours)

Cette nouvelle formation répond aux attentes des professionnels suite à la réalisation d'une enquête de besoins réalisée au niveau régional. Les compétences visées pour nos participants sont de s'interroger sur le sens de leur projet et le bénéfice pour leur public et de concevoir et d'évaluer une séance collective d'éducation pour la santé, dans le respect de la méthodologie de projets.

L'année 2021 et l'intégration de la **démarche qualité Qualiopi** ont été l'occasion pour nous d'engager une réflexion interne, de reprendre l'ensemble du contenu pédagogique des formations, de moderniser et repenser nos outils.

### Chiffres clés

- **7** formations différentes
- **13** sessions de formation
- **30** journées
- **99** participants





## .2 PSSM

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale (début, détérioration ou période de crise).

Comme pour les gestes de premiers secours, il s'agit d'une aide qui peut être apportée jusqu'à la prise en charge appropriée ou l'apaisement de la crise.

L'objectif de PSSM France, largement soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé est de dispenser cette formation à un large public, bien au-delà des professionnels du soin.

Il s'agit aussi de **déstigmatiser les troubles psychiques** en augmentant les connaissances du public et en faisant évoluer les représentations sociales qui participent à l'isolement des personnes concernées.

La formation est modélisée à partir du programme australien **Mental Health First Aid (MHFA)**. Le contenu et les supports pédagogiques sont harmonisés au niveau national et la formation de formateurs n'est dispensée que par **PSSM France**.

Au CODES 83, 2 formateurs ont suivi cette formation en 2020 et sont donc accrédités. En 2021, malgré les contraintes sanitaires qui ont limité le nombre de présents par session, **ils ont formé 123 secouristes** issus de milieux très différents :

- Surveillants et travailleurs sociaux en milieu pénitentiaire de Toulon/La Farlède et Draguignan
- Animateurs du réseau des Promeneurs du Net
- Professionnels des secteurs éducatif, social et sanitaire
- Personnes concernées par des troubles de santé mentale et adhérents de GEM (groupe d'entraide mutuelle)

Les stagiaires se retrouvent sur les formations en situation citoyenne plus que professionnelle, c'est-à-dire en position de secouriste.

PSSM France a également adapté **un module plus spécifique pour les troubles de santé mentale des jeunes** et 2 formateurs du CODES 83 pourront dispenser ce module dès le premier semestre 2022.

Une des formatrices du CODES 83 a également participé à l'adaptation du module Ado à destination directement des jeunes en suivant, durant 5 jours, une formation en visio par l'équipe australienne avec PSSM France. Ce module devrait être déployé fin 2022.

### Chiffres clés

- **14** formations PSSM
- **123** secouristes formés
- **2** formateurs accrédités



# PERMETTRE AUX PERSONNES D'AGIR EN SANTÉ MENTALE

## .3 CRISE SUICIDAIRE

*Comment former les professionnels du département au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire ?*

L'objectif de ces formations est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes. **Trois nouveaux modules de formation** sont ainsi proposés aux professionnels et aux citoyens en fonction de leurs profils pour prévenir la crise suicidaire :

- **Sentinelle** : a une fonction de repérage et d'orientation (tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui)
- **Évaluation** : a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'orientation (psychologue et tout professionnel de santé formé à l'entretien clinique)
- **Intervention de crise** : a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'intervention (professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique réalisant de manière régulière de l'intervention de crise).

Suite à la réflexion organisée en 2021 et grâce au recensement des besoins des professionnels, nous avons décidé dès 2022 d'**accentuer les temps d'échanges de pratiques "Intermodule"**, à distance des formations. Ces demi-journées ont pour objectif de proposer une sensibilisation continue sous la forme de retours d'expériences et de mise à jour des connaissances. C'est aussi un bon moyen de maintenir du lien entre les professionnels formés, pour ne pas se sentir seul face à une situation difficile rencontrée sur le terrain.

Ces formations sont organisées par le réseau CRES – CODES – CODEPS en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

### Chiffres clés

- **2** sessions "Évaluation" de 2 jours
- **21** bénéficiaires
- **1** session "Intervention" de 2 jours
- **10** bénéficiaires
- **3** sessions "Sentinelle" de 1 jour
- **20** bénéficiaires
- **3** sessions "Sentinelle" sur devis pour la MSA & les Promeneurs du Net
- **25** bénéficiaires

Soit :

- **9** sessions
- **13** jours de formation
- **76** bénéficiaires



## 4 SAVOIR, SÉNIORS, SANTÉ

Carsat  
Association  
à but non lucratif

Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la nutrition pour favoriser un vieillissement réussi ?

Cette formation vise à permettre aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité, vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile. De nouveaux supports ont été créés cette année tels qu'un photoexpression, une affiche sur l'équilibre alimentaire et des exemples de menus équilibrés.

### Chiffres clés :

- 7 formations de deux jours et demi
- 39 professionnels formés
- 3 journées de prospection
- 8 jours de coordination de l'action
- 2 réunions partenariales



## 5 LES CLASSES DU GOÛT



Comment sensibiliser les professionnels périscolaires aux enjeux de l'éducation au goût pour les enfants varois ?

2021 a été la première année de déploiement des "Classes du goût" suite à une formation de formateurs. Un travail partenarial a été effectué avec APAO-P pour déployer cette action sur deux communes du territoire grâce à un financement de la CAF. Cette formation permet aux professionnels d'aborder l'éveil sensoriel, de valoriser les productions territoriales et de promouvoir l'équilibre alimentaire.

### Chiffres clés :

- 3 groupes
- 9 demi-journées
- 47 professionnels formés
- 2 communes Toulon & La Seyne-sur-Mer
- 3 formateurs



## 6 IDENTITÉ & SEXUALITÉ



Comment ces éléments se construisent chez l'enfant et l'adolescent ?

Le développement de la sexualité de l'enfant est un processus naturel qui se déroule souvent à l'insu de l'individu. Chaque enfant passe par toutes les étapes mais les comportements qui y sont associés ne sont pas tous exprimés de la même façon ou de la même intensité chez tous. Cette évolution naturelle n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Nous avons souhaité par cette formation donner les clés de compréhension de cette évolution aux professionnels afin qu'ils puissent mieux comprendre cette période charnière.

### Chiffres clés :

- 1 session de 2 jours
- 12 personnes



## .7 LOISIRS & HANDICAP



Permettre la sensibilisation des centres de loisirs aux enjeux de l'inclusion des personnes en situation de handicap

Nous accompagnons la CAF en animant deux formations distinctes. La première permet d'aborder les notions de situation de handicap et l'inclusion, telle que prévue par la loi. Travailler sur les résistances, les enjeux et outiller les équipes pour un accueil des enfants en situation de handicap. La seconde aborde la question des troubles du comportement. Comment les distinguer, avoir des repères et des clés de compréhension afin d'adapter son accompagnement.

### Chiffres clés :

- Janvier 2021 : module Socle
- 2 jours
- 12 stagiaires en présentiel sur commune de la Garde
- Mars 2021 : module 5 (troubles cognitifs)
- 1 jour
- 10 stagiaires en distanciel sur la commune de Ginasservis



## .8 VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE



Entre opinions individuelles et règles collectives, comment appliquer et expliquer le principe de laïcité dans son métier ?

Cette formation vise à permettre aux professionnels de terrain de mieux comprendre le principe de laïcité. L'éducation pour la santé vise à ce que chaque citoyen acquière les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité. Il est donc logique que le CODES 83 participe à cette dynamique qui vise à accueillir l'individu dans ses particularités au sein du collectif des citoyens.

### Chiffres clés :

- 2 sessions de 2 jours
- 24 bénéficiaires



## .9 HARCÈLEMENT



Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux du harcèlement en milieu scolaire ?

L'équipe du CODES 83 est intervenue auprès des salariés de la structure. Nous avons travaillé avec eux sur la compréhension du phénomène et de la dimension émotionnelle des différents protagonistes de la situation de harcèlement. Enfin, notre centre ressources a travaillé avec les animateurs au repérage d'outils pédagogiques permettant d'aborder cette question avec les jeunes.

### Chiffres clés :

- 1 session d'une journée sur devis pour l'ODEL Var
- 14 stagiaires



### FORMATION COMMUNICATION NON VIOLENTE

## .10 COMMUNICATION NON VIOLENTE



Comment adopter une communication non violente pour porter un message de promotion de la santé à des publics sensibles ?

Cette formation vise à permettre de repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits. Dans cette optique, 2 formations ont été organisées à la maison d'arrêt de Draguignan. Fort de cette expérience nous avons décidé de proposer cette formation à l'ensemble des professionnels du département à partir de l'année 2022.

**Chiffres clés :**

- 2 sessions pour la Maison d'Arrêt de Draguignan
- 21 bénéficiaires



### FORMATION TROUBLES PSYCHIQUES

## .11 MAL ÊTRE & TROUBLES PSYCHIQUES



Comment mieux interpréter certaines conduites afin d'assurer un meilleur accompagnement ou une prise en charge précoce ?

Le passage de l'enfance à l'âge adulte ne se fait pas sans heurts, doutes, hésitations, éclats. Les progrès sur la voie de l'autonomie sont parfois émaillés de périodes de stagnation ou de régression. De très nombreux troubles de santé mentale commencent pendant l'enfance ou l'adolescence. Il nous semblait nécessaire de fournir aux professionnels les éléments de compréhension et de repérage sur les troubles psychiques.

**Chiffres clés :**

- 1 session de 2 jours pour la Ligue Varoise de Prévention
- 12 bénéficiaires
- 1 session pour le CPTLF
- 3 bénéficiaires



### FORMATION FORM'ADDICT

## .12 FORMATIONS ADDICTIONS



Comment mieux accompagner des personnes souffrant de conduites addictives dans un projet de vie en tenant compte de leurs singularités ?

Trois modèles de formations ont été proposés : une généraliste, une ciblée sur les jeunes et enfin une dernière sur le public adulte. À partir de repères théoriques et cliniques permettant de comprendre les problématiques en jeu dans les différentes formes d'addiction, les professionnels ont pu identifier les partenaires existants sur le département et leurs domaines de compétences.

**Chiffres clés :**

- Form'addict
- 1 session
  - 9 bénéficiaires

- Form'addicteen
- 2 sessions
  - 29 bénéficiaires

- Conduites addictives
- 3 bénéficiaires





## .13 MOI(S) SANS TABAC



Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la tabacologie et aux derniers modes de consommation ?

Ces formations proposées par le CODES 83 permettent aux professionnels d'adopter des comportements adaptés pour accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac, de repérer les comportements addictifs pour mieux prévenir et proposer aux professionnels de santé de se former à devenir prescripteurs de substituts nicotiniques pour mieux appuyer la campagne nationale. Ces formations ont fait l'objet d'une réécriture de leur scénario pédagogique pour entrer dans la démarche qualité Qualiopi.

### Chiffres clés :

Entretien motivationnel

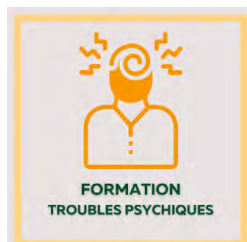
- 2 sessions de 2 jours
- 14 bénéficiaires

RPiB

- 2 sessions d'une soirée
- 13 bénéficiaires

PSN

- 1 session d'une soirée
- 9 bénéficiaires



## .14 MILIEU CARCÉRAL



Comment sensibiliser les professionnels du milieu carcéral sur les enjeux de la promotion de la santé des personnes détenues ?

Ce programme de formations-actions a pour objectif d'accompagner les équipes pluridisciplinaires travaillant en milieu carcéral sur des thématiques choisies in situ après concertation. L'avantage : un programme sur mesure, pluridisciplinaire, adapté aux contraintes carcérales. Ces formations favorisent l'interconnaissance des services, le décloisonnement, la prise de recul sur sa posture professionnelle, au-delà du développement des compétences des professionnels.

### Chiffres clés CPTLF :

- 8 journées
- 4 formations
- 18 participants
- 5 temps d'accompagnement méthodologique auprès de 7 participants

### Chiffres clés Draguignan :

- 18 journées
- 8 formations
- 67 participants

Cette dynamique s'est amplifiée en 2021 auprès des professionnels des unités sanitaires, de l'administration pénitentiaire et d'autres structures partenaires. Ainsi, six thématiques ont été déployées :

- Troubles psychiques
- Conduites addictives
- Méthodologie & évaluation de projets
- Entretien motivationnel
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Communication Non Violente *Nouveauté 2021*



## .15 A.E.P

Animer des ateliers d'échanges de pratiques (AEP) pour les professionnels et bénévoles du Var



Malgré les contraintes qui ont chamboulé le calendrier des A.E.P, nous avons réussi à maintenir ces temps en présentiel. Cela nous semblait indispensable de maintenir cette proximité avec nos bénéficiaires pour la qualité de l'action.

**Chiffres clés :**

- 3 journées et 3 demi-journées
- 34 professionnels

Cette année, différentes thématiques ont été abordées en fonction des besoins observés : promotion de la santé auprès du public migrant, éducation pour la santé, compétences psychosociales, l'estime de soi...

Une réflexion a été menée en 2021 pour intégrer les A.E.P dans un programme annuel en lien avec des émissions sur des thématiques de promotion de la santé courant 2022.



## .16 A.O.P

Animer des ateliers de découverte d'outils pédagogiques (AOP) pour les professionnels et bénévoles du Var



Pour adapter le contenu de cette action aux contraintes du COVID-19, nous avons adapté et proposé ce format en visio afin de permettre une continuité de ce service. Les différentes thématiques abordées cette année étaient : relations familiales, éducation aux médias, précarité, compétences psychosociales et santé mentale, la vie affective et sexuelle, la pornographie...

**Chiffres clés :**

- 6 demi-journées
- 35 participants

Les A.O.P ont bénéficié de la même réflexion que celle menée sur les A.E.P. Ainsi, les A.O.P seront intégrés et reliés aux émissions qui seront diffusées tout au long de l'année 2022.



## .17 INGÉNIERIE DE FORMATION EN SANTÉ SEXUELLE

FORMATION SUR 2 JOURS À DESTINATION DES ANIMATEURS ET DES ÉDUCATEURS ACCOMPAGNANT DES JEUNES DE 6 À 14 ANS

En 2021, une partie de notre équipe s'est réunie une dizaine de fois afin de travailler sur l'ingénierie d'une formation sur la thématique de la « Santé sexuelle ». Ce choix thématique fait suite aux différentes rencontres avec les acteurs éducatifs (infirmières scolaires, éducateurs en MECS, animateurs...) lors des interventions sur la sexualité auprès des jeunes.

L'objectif général est d'accueillir avec bienveillance la parole des jeunes et de les orienter vers des lieux et/ou dispositifs ressources. Les objectifs pédagogiques sont d'être capable d'identifier ses propres freins sur la sexualité, de définir et de s'approprier la définition de la santé sexuelle, de distinguer les différents textes de lois français, d'identifier le réseau d'acteurs de son territoire, de s'approprier divers outils et techniques d'animation.

Ce travail se poursuit en 2022 pour proposer cette formation à notre catalogue.

### Chiffres clés :

- 10 réunions
- 4 chargés de projets mobilisés

NOS

## PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

L'année 2022 se veut être la continuité de l'année 2021 sur l'axe formation :

- Amélioration de notre système de coordination des actions de formation ;
- Développement des compétences internes (numériques, andragogie...);
- Mise en œuvre de nouvelles formations (Communication non violente, Vie Intime Affective et Sexuelle des personnes en situation de Handicap, PSSM Youth...)
- Réponses aux besoins des structures et des professionnels du territoire (formations en « intra »)

### Bilan 2021

Dans un contexte sanitaire contraignant, l'équipe du CODES 83 a réussi à maintenir le lien avec les professionnels du territoire en s'adaptant. Développement de nouvelles compétences numériques, ajustement des agendas, du nombre de participants... au prix d'un effort continu l'équipe a su se renouveler tout en maintenant une exigence de qualité qui lui a permis de relever le défi de la certification qualité Qualiopi. Le taux de satisfaction global de 98% atteint sur les 6 derniers mois en est la preuve.

Qualiopi  
processus certifié

ACCOMPAGNER LES  
**POLITIQUES PUBLIQUES**

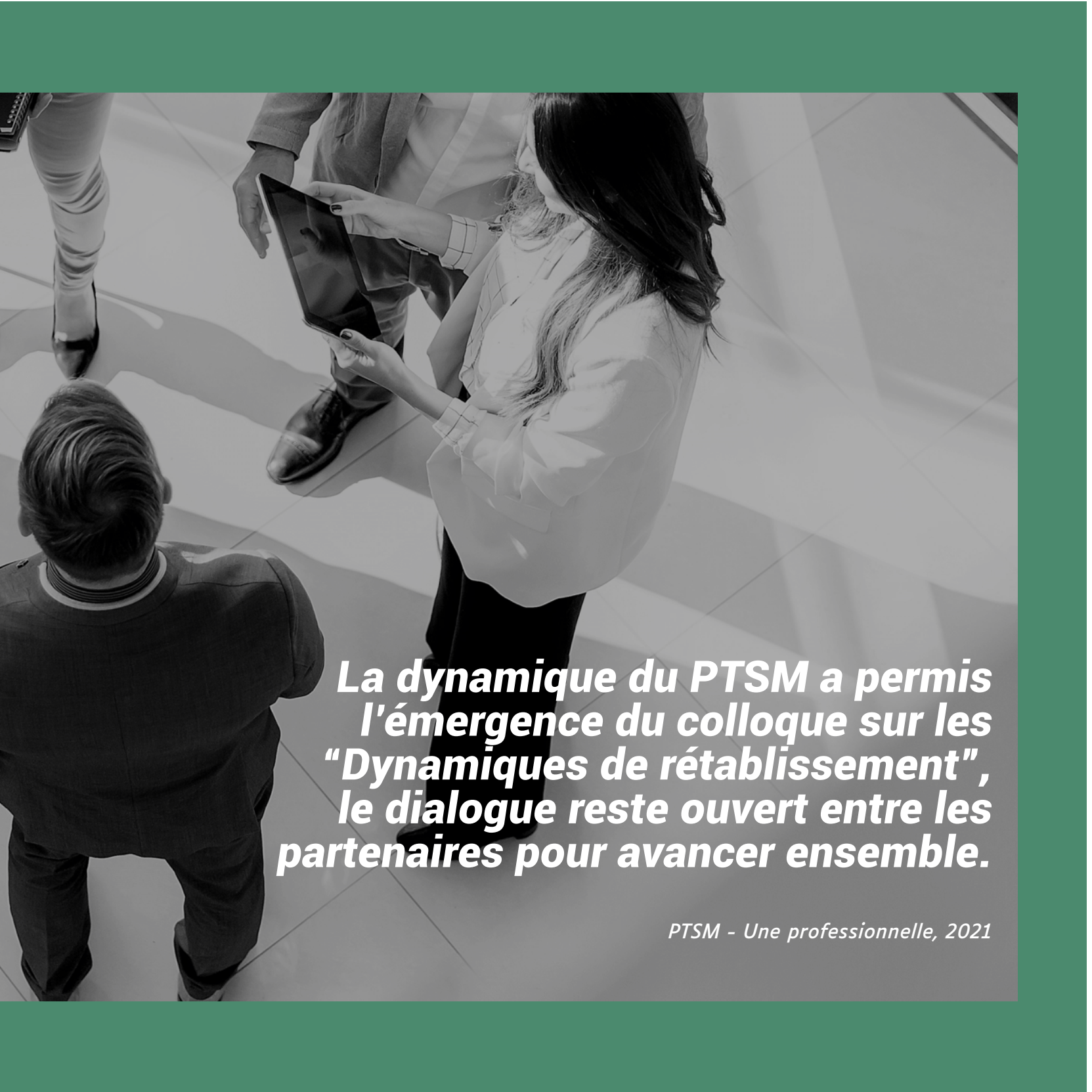
Participer au rayonnement

## DES POLITIQUES PUBLIQUES

**D**ans les politiques publiques, on retrouve plusieurs acronymes : PTSM – PTA – DAC – CPTS – CLS – CLSM – CISM. Sous ces acronymes abscons pour les non initiés se trouvent des dispositifs qui permettent de mieux mailler le territoire, de mieux en connaître les problématiques, de mutualiser les forces vives. Le CODES 83 apporte un appui méthodologique et un accompagnement à ces dispositifs. Il peut aussi s'agir de pilotage ou de coordination. Le CODES 83 est un acteur de santé publique reconnu, qui peut ainsi créer des liens, faire les ponts entre les structures, les dispositifs, les financeurs, les acteurs de terrain. Nous sommes des acteurs de santé publique, impliqués sur le terrain et partenaires des collectivités territoriales et

nationales, notamment à travers les réseaux CRES/IREPS/FNES/Santé Publique France. Ainsi par nos activités propres nous avons la capacité d'accompagner les politiques publiques, en ayant une connaissance des besoins du territoire et des ressources existantes. Nos compétences en matière d'ingénierie et de méthodologie de projets permettent d'initier ou de participer à des démarches de diagnostic, de priorisation, de planification, d'évaluation. Nous favorisons également la co-construction et les échanges à travers des groupes de travail, des rencontres thématiques ou individuelles, en fonction des besoins et des demandes des partenaires institutionnels ou associatifs.





***La dynamique du PTSM a permis  
l'émergence du colloque sur les  
"Dynamiques de rétablissement",  
le dialogue reste ouvert entre les  
partenaires pour avancer ensemble.***

*PTSM - Une professionnelle, 2021*



## .1 Les PTSM en quelques mots

*L'article 69 de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé décrit les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) comme un dispositif visant l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. Le PTSM du VAR doit être élaboré et mis en œuvre avec des usagers et des professionnels du champ de la santé mentale.*



Le Projet Territorial de Santé Mentale a été piloté par le CODES 83 avec la délégation départementale du Var de l'ARS PACA pour l'année 2021. La convention année 2 qui prévoyait notre participation jusqu'en juin 2021 a été prolongée et nous avons **signé une convention pluri-annuelle inscrite dans le CTSM** (Contrat Territorial de Santé Mentale) pour la coordination varoise, en lien avec la coordination régionale.

Après une année placée sous le signe des rencontres et des échanges, l'année 2021 a permis de valider les fiches actions retenues par les différents partenaires, de

préparer le CTSM et ainsi de permettre la signature de ce premier Contrat Territorial de Santé Mentale du Var et de la Région.

Le point d'orgue de cette action s'est matérialisé en 2021 par l'organisation du **colloque départemental** qui a réuni 184 personnes sur le thème du rétablissement.



# PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE

Durant l'année 2021, nous avons également :

- **Mis en œuvre la coordination des GEM du département**, leur permettant ainsi de partager et de mutualiser leurs ressources, de créer des liens et de penser leur place au sein des différents dispositifs dont le PTSM
- Entamé une **réflexion sur la place de médiateur de santé pair** au sein des différentes structures sanitaires et médico-sociales du département, en lien avec la plateforme régionale ESPER PRO que nous avons rencontrée à plusieurs reprises
- Participé à **l'élaboration et la réalisation du premier speed-dating varois** par et pour des personnes en situation de handicap psychique
- Participé à différentes rencontres et instances qui nous ont sollicités dont : le CLSM de Brignoles, le CMP de Brignoles, le CHITS de la Seyne, le GCSMS Passerelles. Nous étions également présents aux réunions de préparation pour la mise en place d'un Pôle Ressources Inclusion Handicap départemental, afin d'inscrire le champ de la santé mentale et du handicap psychique ou mental dans ce pôle ressources

Nous participons à la réflexion régionale avec le CRES PACA.

**19 fiches actions** inscrites pour l'année 1 du PTSM :

- La fiche coordination du PTSM, fiche transversale
- 7 fiches pour l'axe 1 : Promouvoir le bien-être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique et prévenir le suicide
- 5 fiches pour l'axe 2 : Garantir des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité
- 6 fiches pour l'axe 3 : Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique



## Chiffres clés

- **Comité de pilotage** : Participation à **3** comités de pilotage organisés par l'ARS
- **Rencontre régionale** : Participation à **7** temps de rencontres et d'échanges avec le CRES PACA
- **Rencontres partenaires PTSM** : Participation à **27** rencontres organisées par des partenaires PTSM
- **Organisation de réunions de concertation** : Organisation de **8** réunions de concertation avec des partenaires PTSM
- **Organisation de la première journée départementale** avec pour thématique « Les dynamiques du rétablissement : Mon avenir, je le choisis ».

## Signature du CTSM

- **184** participants
- **17** intervenants
- **6** GEM présents et **1** stand inter-gem



# CONCERTATION PARTENARIALE ET INSTITUTIONNELLE

1 Le CODES 83 a participé en 2021 à de nombreuses **réunions institutionnelles** aux côtés de l'ARS PACA, de la CAF, des collectivités, à des **instances de démocratie sanitaire**, de **concertation thématique** - dépistage organisé des cancers, conduites addictives, vaccination, sport santé, milieu carcéral, ... - ou pour développer les **dynamiques territoriales**.

## DYNAMIQUES TERRITORIALES

- CLS
- CPTS
- DAC
- CCOPD
- CTG

## DÉMOCRATIE SANITAIRE

- CTS
- CDCA
- Accompagnement des associations de représentants d'utilisateurs

## CONCERTATIONS PARTENARIALES

- CANCER**
  - CRCDC SUD PACA
- ADDICTIONS**
  - COREADD SUD
- SEV**
  - COPIL CRES/ARS
- CDOS**
  - Soirées thématiques
  - Groupes de travail
  - Conférences de presse
  - Mobil'Sport Santé

## PERSONNES SOUS MAIN DE JUSTICE

- Comités de coordination ARS PACA
- CRES PACA - Colloque "Santé en détention"
- FNES DGS DAP
- COPIL Formations-actions
- COREVIH POC
- PJJ



## .2 Contrat Local de Santé La Seyne-sur-Mer

*Contrat Local de Santé de La Seyne-sur-Mer : la contractualisation d'un partenariat entre la commune, la préfecture et l'ARS*

Après une phase d'exploitation des bases de données, à la fin du premier semestre 2021, nos équipes ont clôturé la retranscription des données recueillies auprès de la population de la commune. 759 personnes ont répondu au questionnaire envoyé.

**Quatre Comités Techniques** ont été organisés entre septembre et octobre pour recueillir l'avis des professionnels concernés et établir le diagnostic local de santé préalable à la rédaction et la contractualisation.

Un travail partenarial constant a été instauré avec les équipes de La Seyne-sur-Mer et de l'ARS PACA afin de garantir la pérennité de ce projet pluripartite dans le temps.

### Chiffres clés

- 4 comités techniques
- 112 professionnels impliqués
- 36 structures différentes
- 759 personnes sondées dans la commune
- 1 DLS réalisé



## .3 Contrat Local de Santé La Garde

*Initier un nouveau Contrat Local de Santé sur le territoire de La Garde au service de la population*

Le CODES 83 a été mandaté par l'ARS PACA afin d'accompagner la commune de La Garde qui a souhaité s'investir dans la réalisation d'un diagnostic de santé et la rédaction de leur premier Contrat Local de Santé.

Pour rappel un Contrat Local de Santé est un **outil de territorialisation de la politique de santé** qui cherche à développer l'efficacité des actions définies dans le cadre des Projets Régionaux de Santé (PRS).

Pour l'heure, seulement le **COPIEL de lancement de l'action du projet** a été initié et les questionnaires sont en cours de validation par nos partenaires. Ils seront communiqués à la population à l'horizon du premier semestre 2022.

- 1 comité de pilotage
- 10 professionnels impliqués



## .4 Dispositif Régional de Santé au Travail

*Comment contribuer à déployer le Dispositif Régional de Santé au Travail sur le territoire Varois ?*

En 2021, le CODES 83 a participé à 3 journées de travail (18/05, 24/09 et 30/11) dans le cadre de ce dispositif d'échanges entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé, au sein duquel une quinzaine de professionnels sont impliqués. Les **principaux objectifs de travail** ont été les suivants :

- Suivre l'expérimentation du projet de prévention des maladies cardiovasculaires auprès des professionnels de la restauration dans les Hautes Alpes
- Explorer et identifier une nouvelle thématique pouvant faire l'objet d'un nouveau cycle de travail
- Préciser les besoins non couverts et identifier un secteur d'activité et/ou un public cible pour ce nouveau thème

La nouvelle thématique de travail retenue est « **Santé mentale et santé au travail** ». Ce dispositif de concertation se poursuit en 2022, avec 3 journées de travail supplémentaires.



NOS

## PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

L'année 2022 verra la concrétisation des accompagnements du DLS de la CAPV par la signature du CLS. Nous accompagnerons la commune de La Seyne-sur-Mer et de La Garde dans leur diagnostic en vue d'un CLS. Le colloque du PTSM aura pour thème « Regards croisés : entre savoir expérientiel et savoir médical ».

### Bilan 2021

Le CODES 83 a poursuivi son accompagnement des collectivités dans les démarches des Contrats Locaux de Santé. Le CTSM du Var a été signé à l'occasion du premier colloque « Les dynamiques du rétablissement » le 25 novembre 2021 ».



CENTRE DE RESSOURCES  
**EN PROMOTION  
DE LA SANTÉ**

Mise à disposition

## UN CENTRE DE RESSOURCES

**E**n cohérence avec les orientations régionales, le CODES 83 met à disposition un centre ressources et propose un dispositif de soutien aux professionnels et bénévoles du Var qui œuvrent dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

Cela permet de renforcer les compétences et les connaissances des acteurs, d'améliorer la qualité des interventions, d'accompagner les professionnels dans la mise en place de leur projet et d'optimiser l'accessibilité aux ressources documentaires. Les actions mises en place peuvent prendre

différentes formes : formations, ateliers d'échanges de pratiques, colloques, présentation d'outils pédagogiques, accompagnements méthodologiques ou encore diffusion de lettres électroniques. Le déploiement de ces activités fait du CODES 83 « LA » structure ressource en promotion de la santé du Var !





***J'ai été très bien conseillée  
et accompagnée au Centre de  
ressources. Professionnels à l'écoute  
et accueillants. Outils de qualité.***

*Centre de ressources - Une professionnelle, 2021*

# COLLOQUE

## 15<sup>ème</sup> édition

Rassembler annuellement les professionnels à l'occasion de la Journée de Promotion de la Santé du Var

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) organise chaque année le rendez-vous de la promotion de la santé du Var. La **15<sup>ème</sup> Journée de Promotion de la Santé dans le Var** s'est déroulée le **jeudi 7 octobre 2021**, de 8h30 à 17h00 à l'**hôpital San Salvador à Hyères-les-Palmiers**. Retour sur le programme de cette journée :

### Ouverture

Président du CODES 83, André CABRERA & Délégué Départemental ARS PACA, Henri CARBUCCIA

### Prise en charge des jeunes

Chaire UNESCO Éducation & Santé, Didier JOURDAN

### Étude qualitative sur la santé mentale des étudiants

ORS PACA - Adrien DELESPIERRE

### Déploiement d'un programme pour les jeunes & les ados

Premiers secours en santé mentale (PSSM), Mélanie PASQUER-MIEHE

### État des lieux, impact et points épidémiologiques

IAPS - Pascale DUCHÉ

### Comportements et consommations des jeunes

Plus Belle La Nuit - Mélissa POURCEL

### Unplugged

Fédération addiction - Anaïs ROGER

### Des actions locales auprès des jeunes & l'Escape Game comme outil éducatif

CAF du Var, Lina BUSCAIL - La F.O.L du Var, Céline ALBERT - CODES 83, Julie GARCIA

## Chiffres clés

- **85** participants
- **15** intervenants
- **8** interventions (rediffusées sur notre site internet)
- **8** personnes mobilisées pour la réalisation de la journée
- **2** newsletters envoyées à 2 404 destinataires
- **93%** de satisfaction quant à la qualité des interventions
- **97%** de satisfaction quant à la réponse aux attentes de la journée
- **3** expositions & plus de 10 outils pédagogiques proposés au long de la journée
- **1** espace communautaire en ligne

*« L'intérêt de croiser les regards et de questionner les pratiques, découvrir le développement des actions de prévention et promotion santé dans différents contextes, intérêts communs de promouvoir la santé au service du bien-être commun, importance de la prise en compte du contexte environnemental dans les interventions. »*

*Un participant*





ESPACE COMMUNAUTAIRE COLLOQUE  
#LESJEUNES2021 - SANTÉ MENTALE EN MOUVEMENT

Par CODES 01 | Avec commentaires

Table des matières

- 1. Retour en image
- 2. Bibliographie
- 3. Média
- 4. Espace commentaires

**B** RETOUR EN IMAGE

**D** BIBLIOGRAPHIE

# CENTRE DE RESSOURCES

## .1 Centre documentaire

*Être un lieu de réponses aux questionnements des professionnels du territoire varois sur des thématiques de promotion de la santé*

Le CODES 83 dispose et anime un centre de ressources en éducation et promotion de la santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux. Cette activité se traduit par l'**accompagnement et la mise à disposition de ressources** auprès des professionnels du social et de la santé, sur des temps de rendez-vous ou de recherche documentaire, ainsi que par la diffusion de documents et des prêts d'outils pédagogiques.

L'impact du COVID-19 et de ses restrictions est resté important pour l'année 2021, notamment sur le premier semestre. Le passage global au sein de nos locaux a donc été considérablement réduit et ce malgré nos efforts pour maintenir cette activité primordiale. Pour pallier à cette problématique et mettre à profit le temps accordé par la baisse d'activité, nous avons mis en place un **programme de modernisation du centre documentaire**. Ainsi, nous avons commencé à proposer des **temps d'échanges en visio** afin de maintenir l'activité. Nous avons également amélioré nos **supports de communication physique** en vue de la levée des restrictions afin de mieux faire connaître ce dispositif lors de différents événements.

Par ailleurs, des temps de travail et de réflexion ont été menés pour améliorer notre processus qualité et notre tracing des personnes bénéficiant du centre documentaire. L'objectif de ces temps de travail était :

- D'**améliorer le parcours utilisateurs** des personnes entrant dans nos locaux et leur proposer une expérience plus qualitative (signalétique, agencement, ...)
- De **réfléchir aux outils numériques** à notre disposition pour mieux assurer le suivi et l'évaluation de notre centre documentaire (formulaire sur une page web pour enregistrer les personnes et obtenir une note, ...)

### Chiffres clés

- **182** visites
- **79** rendez-vous documentaires
- **13** appuis méthodologiques de projets
- **60** recherches documentaires
- **17** orientations
- **72** présentations d'outils pédagogiques
- **105** fiches de prêts réalisées
- **10** réunions régionales



## .2 Centre de diffusion

*Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé*

Bib est la base de données Bibliographiques des documents disponibles dans les comités (15.000 références d'articles, ouvrages, rapports...). Bop est la base des Outils Pédagogiques disponibles pour les intervenants de terrain dans les comités (3000 références). Bib-Bop a été créée par le CRES avec les CoDES de Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle est également alimentée par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine.

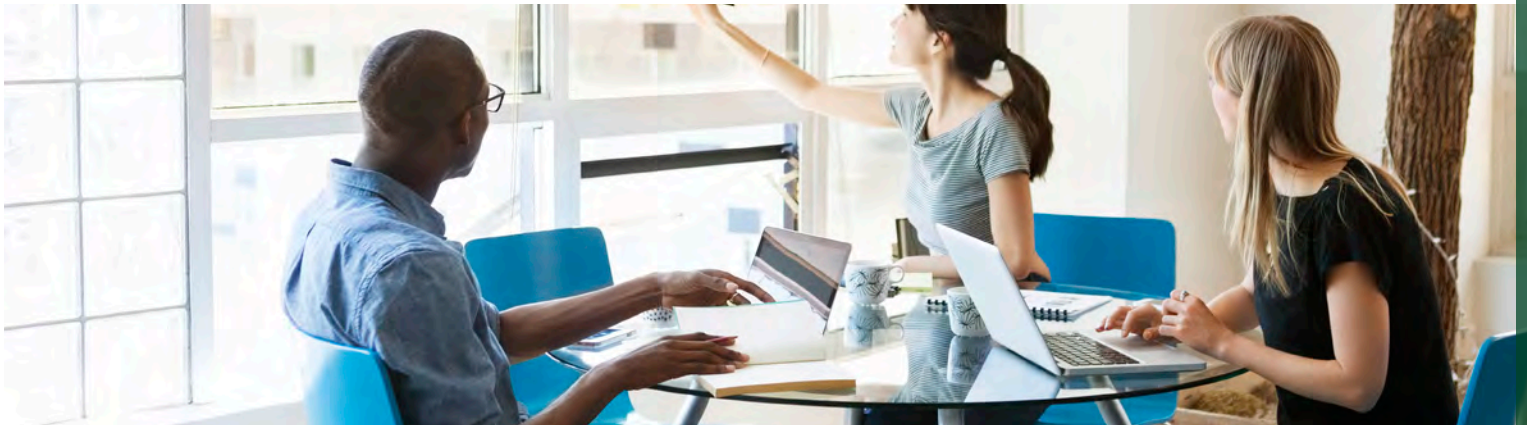
Le centre de diffusion du CODES 83 est en **veille permanente** sur les documents disponibles. Brochures, affiches, dépliants, outils pédagogiques sont régulièrement mis à jour et à disposition des personnes intéressées par nos équipes. Des préservatifs sont aussi mis à disposition.

L'impact de la COVID-19 a été modéré sur l'activité du centre de diffusion. Au contraire, les professionnels ont été particulièrement intéressés par des supports d'informations toutes thématiques confondues. En dehors de ces supports "classiques", notre centre de diffusion a appuyé les **campagnes de déploiement des auto-tests antigéniques** notamment auprès des populations étudiantes.

Une réflexion a été également menée sur la **mesure d'impact de nos campagnes de publipostage**. N'ayant pas de moyens effectifs de mesurer les taux d'ouvertures et ne pouvant ne nous baser que sur les envois, nous avons déterminé que ce type de diffusion n'était plus adaptée à la dynamique actuelle que nous souhaitons instaurer. De ce fait, dès 2022, ces campagnes seront **remplacées par des diffusions numériques ciblées**.

### Chiffres clés

- **12 768** documents commandés auprès de Santé Publique France
- **6 430** documents commandés auprès des autres éditeurs (AD-MED, INCA, PsyCOM...)
- **52** demandes de préservatifs
- **24 130** préservatifs distribués
- **390** affiches diffusées
- **8 579** documents diffusés
- **402** matériels pédagogiques diffusés



## .3 Accompagnements méthodologiques

*Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé*

Les plus des accompagnements méthodologiques :

- des **rendez-vous sur mesure**, en individuel et/ou en collectif, et sur demande ;
- dans les locaux du CODES 83 ou au sein de votre structure ;
- **non limités dans le temps** et dans le nombre de rencontres ;
- avec un **suivi régulier** : en présentiel ou à distance (échange téléphonique, contact mail) ;
- des professionnels experts mobilisés en fonction de votre thème de projet ;
- possible à toute étape ou tout au long d'un projet.

Les accompagnements 2021 ont concerné les champs de la santé mentale, la santé des jeunes, la santé des femmes, les compétences parentales et le milieu carcéral.

### Carcéral

Réflexion collective avec l'équipe de l'USMP du centre pénitentiaire Toulon-La Farlède sur le parcours de soin et le dépistage des nouveaux entrants.

### Santé des femmes

Poursuite de la structuration d'un projet sur la santé des femmes au sein du CHITS et formalisation de son plan opérationnel pour l'année 2021.

### Santé des jeunes

Soutien à l'équipe de la MDA 83 pour la réponse à un appel à projet de la Fondation France pour le développement d'une équipe mobile dans le haut Var.

### Handicap & séniors

Réflexion sur un appel à projet de l'ARS PACA / Région Sud / DRAC pour la création d'un jardin thérapeutique pour les résidents d'un EHPAD

### Santé mentale

Accompagnement de l'équipe du CMP de Brignoles pour la réalisation d'une analyse de situation en vue de la création d'un CMP itinérant.

### Parentalité

Structuration d'un projet d'accompagnement à la parentalité sur la partie objectifs et évaluation pour la pouponnière du Pradet.

## Chiffres clés

- **9** accompagnements de terrain
- **22** professionnels accompagnés
- **11** rencontres physiques
- **12** réunions en distanciel
- **3** temps de travail internes



## .4 Numérique & marketing social

*Comment accompagner les acteurs de la promotion de la santé aux enjeux du numérique et du marketing social ?*

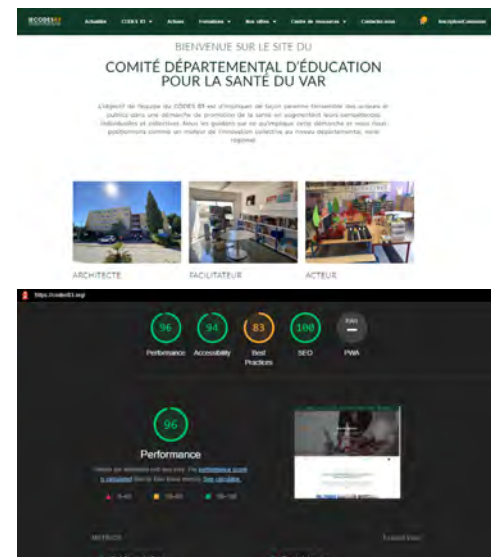
En 2021, notre stratégie numérique s'est sensiblement adaptée aux évolutions du contexte sanitaire. Nous sommes passés d'une communication d'urgence et de réaction lors du premier confinement à une tendance où nous devons continuer à communiquer sur notre activité classique en parallèle. C'est ainsi que nous avons déployé un ensemble d'objectifs pour l'année 2021, afin d'**instaurer un premier socle de développement de nos outils numériques**. Ces objectifs étaient les suivants :

- **Internaliser, redévelopper et déployer le site internet** sur un environnement « open source » (Wordpress) afin de bénéficier d'un panel de fonctionnalités plus important pour les besoins futurs
- **Élaborer, budgétiser et organiser une nouvelle stratégie de communication** qui s'appuie mieux sur les technologies proposées par notre nouveau site internet et sur nos réseaux sociaux et qui sature moins nos réseaux pour compenser la période de communication d'urgence
- **Élaborer un prévisionnel de déploiement des prochains logiciels nécessaires** à l'évolution de la qualité de nos services.

La refonte du site internet a été effectuée à cheval entre 2020 et 2021. Entamée au dernier trimestre 2020, elle s'est clôturée en avril 2021, avec le déploiement du site internet. Cette refonte a notamment **amélioré l'interface utilisateur** (modernisation du design, systèmes de recherches et d'archives, multiplication des formulaires de contacts pour demandes d'informations ou devis, design responsive), la création de pages communautaires pour les membres du site internet en lien avec nos événements. Le nouveau site est actuellement en cours de réindexation. Des données plus probantes sont à venir à partir du 2ème semestre 2022.

### Chiffres clés

- **5 794** nouveaux utilisateurs
- **25 503** pages vues
- **99** membres du site internet
- **2 546** abonnés à la newsletters & 4 042 contacts au total
- **57,41%** d'ouverture des mails
- **509** likes notre page Facebook



NOS

## PERSPECTIVES



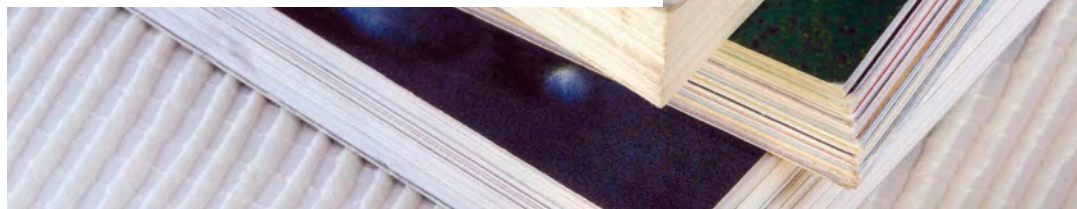
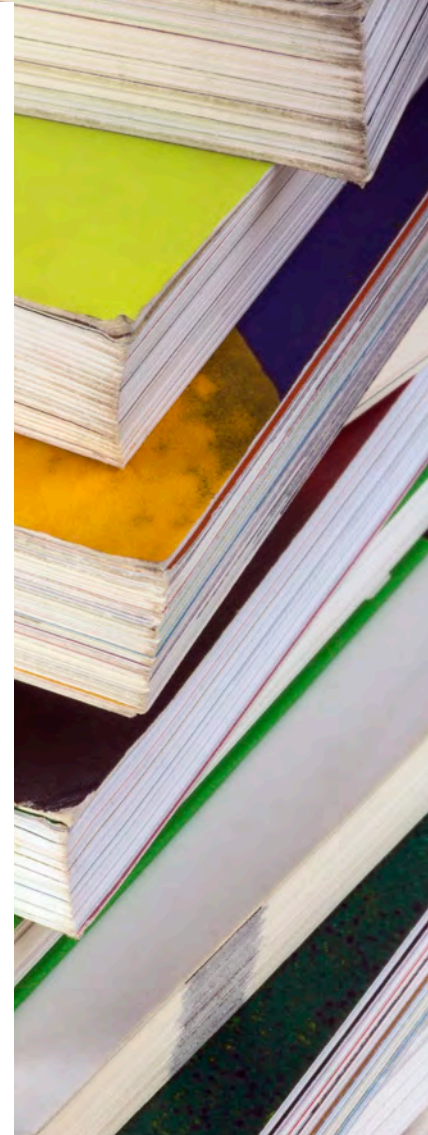
### Bilan 2021

En 2021, l'évolution de la crise sanitaire a de nouveau permis aux professionnels de venir travailler avec l'équipe dans les locaux du comité. La refonte de notre site internet a pu être achevée et nous avons également continué de développer nos outils numériques. Une nouvelle formation intitulée « Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collectives en éducation pour la santé » a vu le jour dans notre catalogue.

### Prévisions 2022

En 2022, les actions « Missions permanentes » et « Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la santé » fusionnent en un projet intitulé « Centre Ressources en Promotion de la Santé » qui intègre notre CPO et vient ainsi pérenniser notre offre.

A partir du mois de mai, l'équipe proposera une émission thématique en fin de journée, tous les 1ers mardis du mois : serez-vous au rendez-vous ?



# MISSIONS **SPÉCIFIQUES**

## IMPLIQUER LES

## PUBLICS DANS LEUR SANTÉ

**L**a semaine européenne de vaccination (SEV) et les accompagnements d'éducation thérapeutique du patient (ETP) sont deux projets portés au niveau régional par le CRES et l'ARS PACA. Le CODES 83 est en charge de leur coordination à l'échelle départementale. L'ETP aide les patients à mieux gérer leur maladie chronique en les rendant autonomes et acteurs de leur changement de comportement. Monter un programme, réaliser des évaluations, créer des séances peuvent être des tâches complexes et chronophages. Depuis 2016, le service conseils et accompagnement

méthodologique est assuré par les 6 CoDES de la région PACA à destination de tout professionnel dans le champ de l'ETP. La SEV est un temps fort de communication et d'actions en direction du public et des professionnels de santé pour mieux faire connaître les enjeux de la vaccination. A ce titre, le CODES 83 assure un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation. Nous sommes également missionnés pour capitaliser l'ensemble des activités programmées sur le Var en vue d'en effectuer la communication et le bilan.







***La formation était intéressante et a permis de désacraliser l'utilisation de la visio en ETP.***

*ETP - Une professionnelle, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 Semaine Européenne de la Vaccination

*Comment promouvoir les effets bénéfiques de la vaccination auprès des Varois ?*

La **15<sup>ème</sup> édition de la Semaine Européenne de la Vaccination (SEV)** a eu lieu cette année du 17 au 21 mai 2021. Afin de maintenir l'activité sur cette semaine thématique, malgré le contexte sanitaire, nous avons réadapté son format habituel. Les thématiques vaccinales de cette année étaient :

- comment lever les freins à la vaccination à la COVID-19
- améliorer les connaissances et l'importance de la vaccination contre le HPV des jeunes garçons

En lieu et place de l'animation de stands que nous réalisons lors des éditions précédentes, nous avons organisé **4 webinaires** :

- 3 à destination des infirmières scolaires en partenariat avec le Dr Emmanuel CHEVALIER du CeGIDD83 afin de faire une mise au point sur les modifications du calendrier vaccinal et les **nouvelles recommandations pour la vaccination HPV**
- 1 webinaire animé, par le **médecin hygiéniste du service de prévention du risque infectieux au CH Toulon-Hyères Philippe CARENCO**, à destination de tout type de professionnels. L'objectif était d'apporter des éléments de connaissances pour **contribuer à l'adhésion à la stratégie nationale de vaccination contre le coronavirus**. C'était avant tout un temps de pédagogie et d'échanges.



### Chiffres clés

- **2** COPIIL
- **3** webinaires organisés à destination des IDE scolaires
- **1** webinaire organisé sur la vaccination spécifique au COVID
- **49** bénéficiaires des webinaires
- **4** posts sur les réseaux sociaux avec **33** interactions
- **2** newsletters thématiques envoyées à 2 382 destinataires





## .2 Éducation Thérapeutique du Patient

Comment accompagner les structures dans la mise en place ou le suivi d'un programme Éducation Thérapeutique du Patient ?

En 2021, les accompagnements ont porté sur :

- **l'appui à la formalisation** d'un programme en milieu carcéral à la Maison d'Arrêt de Draguignan
- **l'évaluation quadri annuelle** du programme EDUMICI du CHITS
- **la reformalisation d'un programme** sur les troubles du comportement alimentaire à CLINEA, Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais à Toulon
- **la sensibilisation** à l'outil de visio-conférence du «portail santé PACA» et des outils numériques en ETP auprès de l'équipe des diététiciennes du CHITS
- **le soutien à la réalisation du programme Parkinson** à l'Institut de Rééducation Fonctionnelle Pomponiana Olbia à Hyères à la suite du programme SEP déposé en 2020.

**Le CODES vous accompagne dans votre projet de mise en place d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient**

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)**

- Assister les équipes dans les aspects éducatifs de médication, d'hygiène et d'entretien des comportements
- Mettre en œuvre leur parcours

**OBJECTIF GÉNÉRAL**

- Proposer un accompagnement dans la mise en œuvre et les évaluations des programmes ETP existants ou en cours afin de faciliter la formalisation

**PUBLIC CIBLE**

- Professionnels de santé

**NOS AXES D'ACCOMPAGNEMENT**

- Formalisation
- Évaluation
- Sensibilisation
- Appui technique

**NOS TYPES D'ACCOMPAGNEMENTS**

LES 4 MODES D'ACCOMPAGNEMENTS (janvier 2021)

- Accompagnement individuel
- Accompagnement collectif
- Accompagnement à distance
- Accompagnement hybride

**CONTACTS**

Si vous avez une demande spécifique d'un accompagnement, contactez nous ici :

accompagnement.etp@arspaca.org  
04 94 85 27 38

Elle SANDOUBERT  
Sandrine BENOÎT

codes cnes ars

### Chiffres clés

- **5** programmes accompagnés
- **16** professionnels rencontrés au cours de **8** temps
- **7** temps de travail en interne
- **2** COPIL régionaux
- **1** journée d'échanges de pratiques auprès de **10** professionnels
- **1** participation au séminaire "Santé mentale & ETP" à Marseille



Une journée d'échanges de pratiques a été organisée en co-animation avec Benoit Saugeron du CRES PACA, sur la découverte de l'outil **PLANETE** : Promouvoir **L'**Activité physique en **É**ducation **T**hérapeutique.

NOS

## PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Depuis 2021, le régime de déclaration remplace le régime d'autorisation. Les porteurs de programmes ETP doivent les déclarer à l'ARS PACA, sur la base d'un dossier simplifié.

En 2022, la SEV se déroulera du 25 avril au 1er mai. La vaccination contre la Covid-19 est toujours d'actualité sans oublier l'importance des autres vaccinations pour la santé de tous (comme le vaccin contre la rougeole ou le papillomavirus pour les jeunes garçons).

### Bilan 2021

L'année 2021 a été marquée par l'adaptation en distanciel des actions sur la SEV mais également par l'accompagnement à la transition digitale, qui a été importante, pour les équipes ayant des programmes ETP. En 2022, l'équipe continuera de réaliser des actions en présentiel mais également, dès que cela sera nécessaire, de proposer du distanciel.



# LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE


## LES DÉFIS EN POPULATION GÉNÉRALE

**L**a mortalité prématurée « évitable » en France reste importante. Identifier les comportements et conditions de vie des Français qui contribuent le plus à cette mortalité constitue un enjeu majeur de santé publique. Le champ des comportements qui ont un impact sur la santé est très large, puisqu'il englobe pratiquement l'ensemble des activités humaines : exercice physique, sommeil, alimentation et consommation de substances. Ces différents facteurs exercent une influence sur la santé dès la grossesse, et leurs effets se cumulent tout au long de la vie rendant les politiques de promotion de la santé et de prévention complexes mais

indispensables. C'est au travers des projets « Restaurer l'Autre » et « Opticourses » que le CODES 83 aide à lutter contre la précarité alimentaire, et au travers de « SeISM » que la santé mentale est abordée. Le Moi(s) Sans Tabac continue de lutter contre la première cause de mortalité évitable en France.

La formation des professionnels est un aspect essentiel pour faire évoluer les représentations et avoir un plus grand impact sur les déterminants de santé.





***Ce projet nous permettra de proposer  
des ateliers & de conseiller les  
personnes sur leur alimentation et la  
pratique d'une activité physique.***

*Restaurer l'autre - Une professionnelle, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 Restaurer l'autre

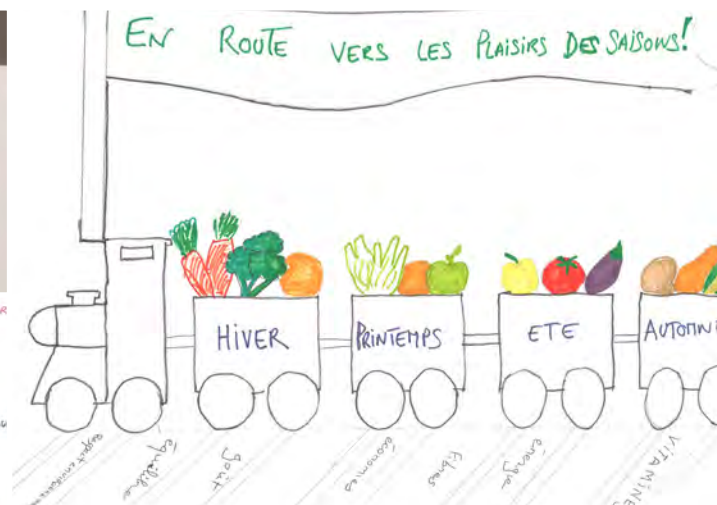
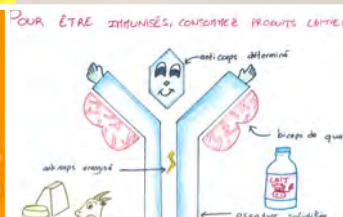
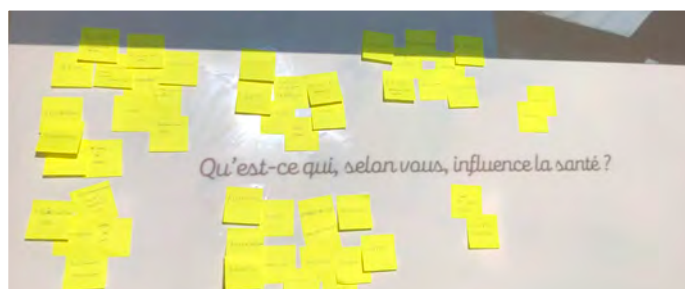
Comment accompagner les professionnels à mettre en place des projets en nutrition auprès des personnes en situation de précarité ?

En juillet 2021, nous avons **retravaillé l'ensemble du scénario pédagogique** de la formation afin de mieux satisfaire les besoins des participants mais aussi de répondre aux exigences des normes Qualiopi. Nous avons également accentué la transition numérique du projet ; les supports et livrets sont maintenant transmis au format .pdf sur clé usb.

Grâce à un partenariat renforcé avec l'UDV, notre **demi-journée d'échanges** de pratiques a été un franc succès. **Les stands ont été un élément clé de succès** pour la réussite de cet événement. Ils portaient sur différentes thématiques comme la communication, les outils pédagogiques liés à la nutrition, le commerce équitable ou l'activité physique adaptée.

### Chiffres clés

- 67 séances d'accompagnement
- 64 professionnels/bénévoles impliqués
- 4 journées de formation avec 9 bénéficiaires
- 1 demi-journée d'échanges de pratiques avec 22 participants







## .2 Moi(s) Sans Tabac

*Comment permettre aux professionnels du Var de s'informer, de se former et de déployer le Moi(s) Sans Tabac ?*

Missionné par le CRES PACA pour déployer l'action dans le département, le CODES 83 a mis en place :

- des **accompagnements** méthodologiques afin d'aider les structures souhaitant déployer des actions
- des **formations** dédiées pour les professionnels (voir partie organisme de formation).

Cette année, nous avons accompagné le CSAPA "Équinoxe", la Maison Relais "Résidence Aglae", le CHRS "API Provence" de Draguignan, la "Courtoise Ressourcerie" et "Info Jeunes Draguignan". En parallèle, nous avons **développé un partenariat** pour les formations avec les CPTS.

### Chiffres clés

- 5 structures accompagnées
- 9 professionnels impliqués
- 2 participations à des COPIL
- 3 stands



## .3 SeISM

*Comment sensibiliser la population générale aux questions de santé mentale et faire évoluer les regards ?*

La 32ème édition des SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) a eu lieu du 4 au 17 octobre 2021, autour de la thématique

« Santé mentale et respect des droits »

Le CODES 83 a réalisé une **campagne postale** en direction des partenaires concernés et relayé les informations entre les différents participants. Les actions de l'année 2021, impactées par la crise sanitaire, ont été moins importantes que les années précédentes ; nous avons cependant été présents sur différentes rencontres de préparation des partenaires, notamment à **Brignoles et Toulon**.

A partir de 2022, la communication sera beaucoup plus orientée sur la **population générale**, dans l'esprit de ces semaines d'information.

- 1 campagne postale
- 137 destinataires
- 7 temps de travail en interne avec 9 partenaires impliqués
- 2 temps de présentation du PTSM



## .4 Opticourses

*Comment aider les personnes en situation de précarité à faire les achats les plus favorables à la santé en respectant une contrainte budgétaire ?*

Le programme Opticourses a pour objectif de permettre à des personnes qui doivent faire face à des **contraintes financières**, d'améliorer leur équilibre alimentaire en favorisant l'**achat d'aliments de bonne qualité nutritionnelle** en rapport avec leur prix. Il se concrétise par l'animation de module de quatre **ateliers collectifs**.

Le projet se déroule dans les structures telles que des **chantiers d'insertion**, des **épicerie sociales et solidaires**, des **maisons relais** ou des **CCAS**.

La forte demande liée à cette action nous a permis de réaliser l'intégralité du projet au dernier semestre 2020 au lieu l'étaler sur l'année scolaire 2020-2021. Ainsi, vous pouvez retrouver l'ensemble des chiffres de cet exercice dans le rapport d'activité précédent.

- 4 réunions de présentation
- 7 professionnels impliqués



NOS

## PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Suite à un diagnostic de terrain, c'est dans le Haut Var que le projet Restaurer l'Autre va davantage se développer pour la nouvelle CPO. Les ateliers auprès du public « Opticourses » seront intégrés au projet « Restaurer l'autre ».

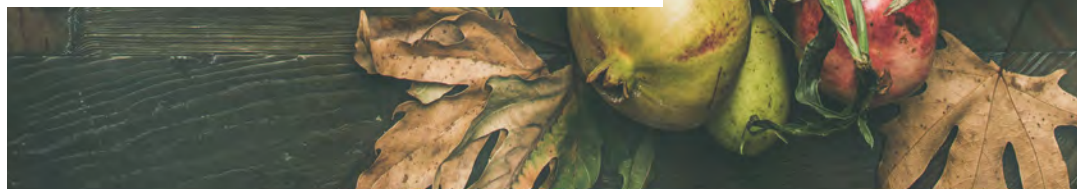
La campagne Moi(s) Sans Tabac continue avec de nouveaux partenariats.

SeISM va maintenant davantage s'appuyer sur les nouvelles technologies de l'information et de la communication afin de toucher une plus grande partie de la population.

### Bilan 2021

Cette année encore, les projets du plan « Population Générale » ont rayonné sur une grande partie du département, en renforçant le maillage territorial entre les différents acteurs politiques et de terrain.

La formation de professionnels est en constante évolution avec chaque année de nombreuses inscriptions permettant de renforcer les compétences des acteurs du territoire.





# LA SANTÉ EN **PETITE ENFANCE**

Bien commencer sa vie

## DÈS LA PETITE ENFANCE

**L**es inégalités sociales de santé commencent malheureusement dès l'enfance et même dès les premiers mois de la vie in utéro. L'environnement de vie rencontré par celui-ci va avoir un impact sur son développement, et sur son capital santé. C'est principalement l'environnement social qui va être déterminant pour répondre aux besoins fondamentaux de l'enfant.

En France, un quart des familles vit actuellement sous le seuil de bas revenus. Les parents ne sont pas égaux pour offrir un développement favorable de la santé de leurs enfants. L'ensemble des structures

et des professionnels de la petite enfance œuvrent pour accompagner à la parentalité. Impliquer les parents et agir avec les familles permet de créer un microsystème autour de l'enfant et mettre en synergie les différents adultes de son quotidien.

Agir précocement lors des « 1000 premiers jours » est un élément clé de protection de la santé de cet individu en devenir.



A black and white photograph of three children of different ethnicities smiling. The child on the left is a white girl with braids, wearing a t-shirt with a large flame symbol. The child in the middle is a Black boy wearing a woven hat and a t-shirt with a large star symbol. The child on the right is an Asian girl wearing a t-shirt with a sun symbol. The background is bright and slightly blurred.

***Investir dans la petite enfance, c'est  
investir dans l'avenir.***

UNICEF

# NOS ACTIONS

## .1 Ratatouille & Cabrioles

*Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?*

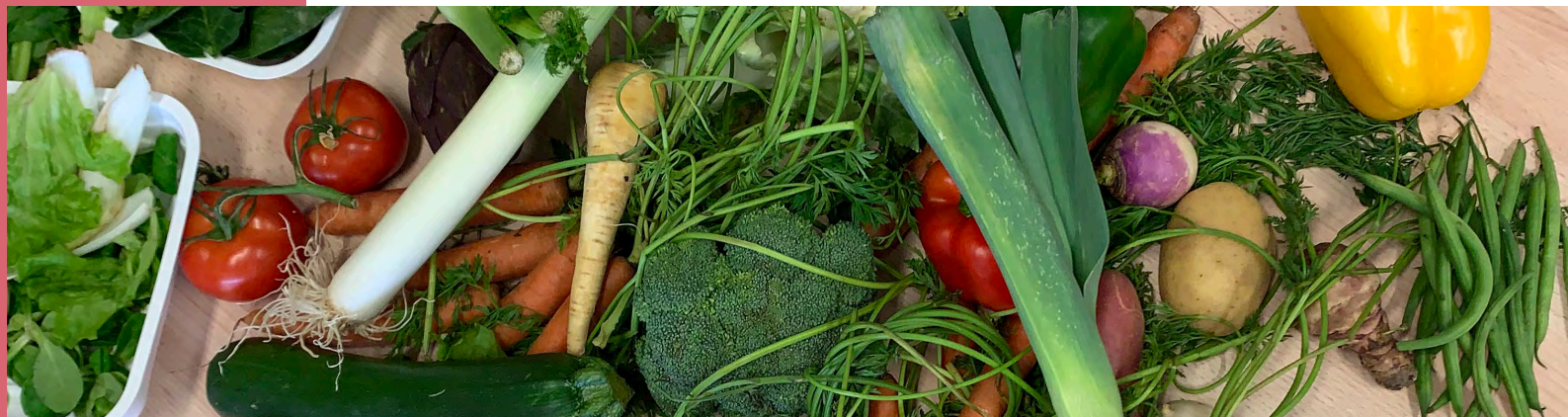
Débuté en 2014, Ratatouille & Cabrioles est un projet pour les élèves de **maternelles**. L'intérêt de cette action est d'associer les acteurs gravitant autour de l'alimentation des enfants dans une **approche collaborative de l'éducation nutritionnelle**. Ainsi, des ateliers co-construits et coanimés avec les équipes éducatives sont proposés aux enfants dans une **démarche de découverte** des sens, des saveurs, des textures, des goûts, de l'équilibre alimentaire. Les familles sont impliquées via des temps d'échanges et de partage d'astuces.

En 2021, l'action a **renforcé ses partenariats avec deux communes** (Toulon et La Seyne-sur-Mer). En lien avec le service Éducation & Jeunesse de la ville de Toulon, nous avons élaboré **un challenge de menus équilibrés** qui seront proposés en cantines scolaires en 2022. Cette année, de nouveaux outils de communication et pédagogiques ont été conçus : une **vidéo animée de Tatouille**, de **nouveaux flyers d'informations** (hydratation, fruits & légumes, pique-nique et goûter), un **livret de défis à réaliser à domicile**.

### Chiffres clés

- 32 réunions préparatoires
- 58 co-constructions
- 9 temps d'échanges ATSEM
- 439 séances auprès des enfants
- 273 professionnels partenaires
- 93 parents rencontrés
- 2 701 enfants sensibilisés
- 13 séances auprès des parents





## .2 Équilibre de vie

*Comment favoriser la santé des jeunes enfants dans le Haut Var sur l'hygiène de vie : la nutrition, le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire ?*

En 2021, un travail spécifique a été réalisé sur le **catalogue d'animations** proposées dans l'action. Cet objectif vise à permettre un choix renouvelé pour maintenir l'intérêt et l'implication des professionnels dans le projet. Ces animations abordent trois thématiques phares : **l'hygiène de vie, la nutrition et le sommeil**. Elles sont sélectionnées pour leur impact direct sur les problématiques de surpoids chez les jeunes enfants en **école maternelle et en ACM**.

Avec les crèches, le projet met davantage en exergue la **sensibilisation des parents** au travers de **temps dédiés**. Ils permettent aux parents d'avoir des apports théoriques sur les thématiques mais surtout d'échanger entre eux sur les problématiques rencontrées et les moyens de les résoudre.

### Chiffres clés

- 196 enfants sensibilisés
- 136 parents sensibilisés
- 33 professionnels rencontrés
- 51 séances avec les enfants



## .3 APASEN

*Comment permettre aux parents d'améliorer leurs connaissances sur les besoins en santé et de développer les attitudes parentales favorisant la santé de leur enfant ?*

Au premier semestre 2021, la majorité des structures partenaires, notamment des crèches ont reconduit la mise en oeuvre de l'action du fait des mesures sanitaires de 2020 qui n'avaient pas permis de déployer APASEN. En parallèle, notre équipe a effectué un travail de **communication et de prospection** pour renouveler ses partenaires pour le début de l'action au second semestre. Ces efforts ont permis d'obtenir un **réseau partenarial plus diversifié** pour la pérennité du projet et d'en étendre la visibilité. Notre choix de diversification s'est porté vers des structures plus en lien avec des parents en situation de précarité. Notre objectif pour 2022 est de faire **progresser notre système d'évaluation** pour mieux appréhender l'évolution des compétences parentales.

- 12 réunions
- 24 ateliers pour 77 parents
- 15 professionnels
- 35 enfants



## .4 PAC'KIDS

*Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?*

Les **professionnels sont outillés** et les **enfants sont capables de repérer une situation dangereuse**, d'appeler le SAMU et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accidents. Cette année, nous avons pu **réaliser l'ensemble de l'action**. Beaucoup d'adaptations ont été effectuées pour permettre aux enfants d'aborder cette thématique à la maison. De nombreuses photos d'ateliers sont insérées dans **les cahiers de vie et au sein des blogs** utilisés par les équipes éducatives. **Le projet se poursuit ainsi au domicile** grâce à des jeux à réaliser avec les parents. Des temps de réflexion avec les partenaires ont été organisés pour poursuivre l'évaluation des compétences acquises par les enfants ainsi que pour dynamiser le groupe de partage Facebook.

- 91 réunions partenariales
- 131 professionnels impliqués
- 78 séances
- 857 enfants
- 102 parents / 9 rencontres



## NOS PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Par le renouvellement de notre CPO, les projets ciblés sur la petite enfance s'adaptent aux besoins des territoires :

- **Équilibre de vie** oriente son activité auprès des structures de la petite enfance sur le Haut Var.
- **Ratatouille et Cabrioles** va se développer auprès de nouvelles écoles partenaires tout en maintenant l'appui aux écoles ayant terminé le cycle initial de 3 ans.
- **PAC'KIDS** : un travail collaboratif sur livret d'activités pour les enseignants va être réalisé.
- **APASEN** développe de nouveaux types de partenariats (PMI, Maison Relais et Résidence mère-enfant).

### Bilan 2021

Cette année, de nouveaux partenariats ont été mis en place (collectivités de MTPM, nouveaux ACM du Haut Var, nouvelles écoles) et semblent pérennes, ce qui laisse entrevoir une progression des actions sur le territoire.

Les outils de communication et d'animation ont continué de se développer afin de renforcer le lien avec les équipes pédagogiques et les familles : flyers pour les parents, mascotte pour Équilibre de vie, ateliers en distanciel pour les parents, communauté de pratiques sur Facebook.






# LA SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

## Investir ensemble POUR L'AVENIR

**P**arce que les jeunes générations d'aujourd'hui sont les citoyens de demain, la sensibilisation aux thématiques de santé doit débiter dès le plus jeune âge et se poursuivre tout au long de la vie. En effet, si les enfants et les jeunes sont majoritairement pourvus d'une santé satisfaisante, les habitudes construites durant cette période, ainsi que les environnements socio-économiques et physiques dans lesquels ils évoluent déterminent leur santé future. Durant la période de l'enfance et de l'adolescence, la construction des habitudes de vie permet aux acteurs de la prévention

en santé de sensibiliser ce public, particulièrement réceptif aux enseignements et à la prévention. En partenariat étroit avec l'Education Nationale mais aussi avec plusieurs milieux de vie périscolaires, de loisirs et familial, la prévention en santé auprès des jeunes contribue à la promotion d'un message commun entre les différents acteurs gravitant autour de ce jeune public. Les interventions menées auprès des professionnels impulsent également au sein des structures partenaires, des actions de prévention auprès des jeunes, favorisant la santé et le bien-être de ces derniers.





***Aider les personnes, ça nous fait plaisir  
parce qu'on les voit en train d'évoluer et tu  
te dis peut-être qu'ils vont aller bien dans  
leur vie parce qu'on les a aidés.***

*Un jeune entre 8 et 10 ans*

# NOS ACTIONS

## .1 Good Behavior Game

*Comment développer les compétences psychosociales auprès des élèves d'écoles élémentaires en impliquant les équipes pédagogiques ?*

Le GBG est un **programme de développement des compétences psychosociales** dont l'objectif est de proposer une stratégie de gestion de la classe aux enseignants en **favorisant la coopération** et en **renforçant les comportements positifs des élèves** à l'école primaire. La mise en place du GBG a permis la création d'un environnement de travail propice aux apprentissages pour tous les élèves en proposant des jeux GBG durant les temps d'enseignement. Basée sur la **pédagogie positive**, l'intégration dans la pratique de classe des activités GBG a favorisé l'internalisation de comportements positifs et coopératifs pour tous les élèves, permettant ainsi le **développement de leurs compétences psychosociales**. Les activités GBG ont permis, durant la crise, de travailler particulièrement la **gestion émotionnelle** et le **maintien du lien social** dans un contexte peu favorable.

### Chiffres clés

#### Premier semestre 2021

- 28 enseignants engagés dans le projet
- 424 élèves bénéficiaires

#### Deuxième semestre 2021

- 4 journées de formation
- 30 enseignants engagés dans le projet
- 510 élèves bénéficiaires





## .2 Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi

*Comment accompagner, rassurer et apporter des messages positifs et de promotion de la santé aux étudiants les plus affectés par la situation liée à la COVID-19 ?*

Le projet Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi a été un projet d'expérimentation en terme d'ingénierie pédagogique. Plusieurs axes ont été développés :

- des **COVIDéos** qui traitent du vécu du confinement et proposent des recettes rapides pour les étudiants. Elles ont été diffusées sur notre page Instagram PAE\_CODE583 dédiée aux jeunes
- des sessions de jeux proposées aux étudiants sur **l'Escape Game "Balance ton virus"** ; certains d'entre eux ont été formés pour devenir Game Master
- des **séances d'activités physiques** auprès des étudiants
- des stands de présentation des différents **dispositifs d'aide psychologique**.

### Chiffres clés

- **5 880** vues sur les COVIDéos
- **36** étudiants mobilisés sur l'Escape Game
- **45** participants pour les activités physiques
- **227** participants pour les stands



## .3 Santé Toulon !

*Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les jeunes et les familles vivant dans les quartiers socialement défavorisés ?*

Cette année de thématiques du sommeil, des addictions, de vie affective et sexuelle, de l'alimentation et de COVID-19 ont été abordées auprès des publics. Chez les adolescents, la **thématique du sommeil a rencontré un vif succès** et chez les adultes ce sont les thématiques inédites de la **vie affective et sexuelle et COVID-19** qui ont le plus fédéré.

En 2021, un nouveau partenaire "Des enfants, un quartier, la vie" s'est joint à l'action avec une **demande d'ateliers en alimentation auprès d'un public adulte**. Nos équipes ont également réalisé un travail de prospection et de renouvellement des partenaires pour 2022. Ainsi, "Centre social Toulon Est", "Maison des parents Rodeilhac", "AEP Saint-Roch" et "Tous en famille" rejoignent l'action pour l'année à venir.

- **14** réunions
- **23** séances
- **185** personnes touchées
- **30** professionnels rencontrés



## .4 Fast Cook

*Comment encourager des habitudes alimentaires favorables à la santé des étudiants en respectant un petit budget ?*

Au coeur de l'université, sont réalisés des ateliers cuisine et débats avec les étudiants.

Les objectifs de cette année étaient :

- **d'améliorer la visibilité** du projet auprès des étudiants
- **de proposer une offre** renouvelée d'actions permettant d'allier santé mentale des étudiants et connaissances sur la nutrition.

En début d'année, nous avons donc déployé une stratégie de communication sur le réseau **Instagram** au travers de notre page « **La Parole aux Étudiants** ». **Deux lives réalisés** sur cette plateforme. Le déconfinement progressif nous a également permis de réinstaurer **des stands** en présentiel sur le **campus de La Garde**.

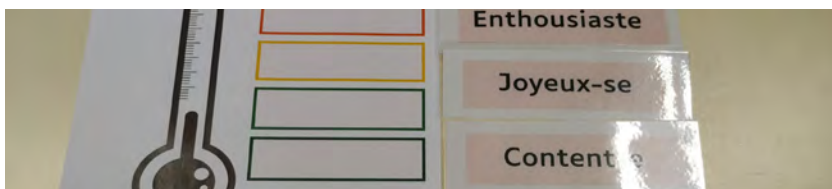
- **112** étudiants sensibilisés
- **6** ateliers cuisine
- **3** stands sur le campus de La Garde



# NOS ACTIONS

## .5 Le tourbillon des compétences psychosociales

Comment le renforcement des CPS favorise le bien-être et la santé chez les enfants en milieu scolaire ?



L'action, qui se déroule sur l'année scolaire, vise à améliorer l'aptitude à développer et **maintenir un état de bien-être mental, physique et social des enfants** du Var. Il propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur trois ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé des sessions de sensibilisation auprès des professionnels ainsi qu'un **module de 5 séances par an à destination des enfants**, co-animées avec l'enseignant. Malgré la pandémie qui a impacté le milieu scolaire, l'équipe a pu réaliser l'ensemble de l'action prévue. Pour ce faire, certaines animations ont été adaptées afin de correspondre aux normes sanitaires. Parallèlement à cela, le livret de l'année 2 a été finalisé. Ce support permet aux enseignants de sélectionner les activités qu'ils souhaitent déployer au sein de leur classe en fonction de leurs besoins et des profils des élèves. Des flyers ont été réalisés (un par année de projet) pour sensibiliser les parents aux différentes thématiques abordées avec les enfants.

L'évaluation de la 3<sup>ème</sup> année nous a permis d'avoir des **premiers retours sur l'impact du projet** au terme des trois ans. Le dossier sera finalisé en fin du premier semestre 2022 mais des premiers extraits font état d' "effets positifs [...] constatés dans la gestion des conflits internes à l'école par exemple. Certains élèves évoquent même le fait de faire appel à certaines situations traitées en classe pour **résoudre des problèmes à la maison ou ailleurs**". Le projet est reconduit en 2022 et va évoluer en passant sur une cohorte d'élèves avec quatre années de suivi au lieu des trois actuelles.

### Chiffres clés

- 7 réunions de présentation
- 30 réunions de sensibilisation auprès des enseignants
- 37 enseignants impliqués
- 92 ateliers dans 23 classes
- 12 établissements impliqués
- 471 enfants bénéficiaires
- 12 réunions bilan





## .6 Prev-addict'teen

*Comment prévenir des addictions via des ateliers de sensibilisation auprès d'élèves relais et par les pairs ?*

Des interventions ponctuelles de **prévention des addictions** d'une durée de 2h sont animées en écoles élémentaires, en collèges et en lycées. Dans les centres de formations, deux séances de 2h sont animées, la première séance est consacrée au tabac et la seconde tourne autour des thèmes de l'alcool et du cannabis.

Enfin, un **projet partenarial d'éducation par les pairs** comprend des temps de rencontre avec les partenaires, **7 ateliers co-animés auprès d'élèves relais** et **1 demi-journée de sensibilisation par les pairs** organisée dans les établissements partenaires et animée par les élèves relais. Les ateliers ont été réalisés avec les professionnels relais pour sensibiliser les élèves au thème des conduites addictives.

### Chiffres clés

- 152 ateliers
- 1 737 élèves
- 449 jeunes hors milieu scolaire



## .7 Santé sexuelle des jeunes

*Comment transmettre des informations permettant de prendre des décisions éclairées sur sa santé sexuelle ?*

Pour améliorer la portée de l'action, **l'équipe a étoffé la palette d'outils d'animation** utilisée en tendant vers des outils numériques pour mieux s'adapter aux nouvelles tendances et aux contraintes de la période actuelle. Pour cela, un **nouveau "Kahoot"** a été créé. Il reprend tous les sujets habituellement abordés en séances tel que l'identité de genre, le consentement, la contraception, les IST, etc. Du matériel de démonstration a été également acheté comme des clitoris en 3D et des pénis en bois pour la pose des préservatifs.

Au cours de l'année, afin de **faire évoluer les compétences de l'équipe** en charge de ce projet, un échange de pratique a été réalisé avec Aurélie MAQUIGNEAU - Psychologue clinicienne sexologue. Elle travaille principalement sur les questions de transidentité et a permis aux chargés de projets d'**approfondir les connaissances** sur cette thématique et la manière de l'aborder en séance auprès des élèves.

- 309 séances
- 2582 collégiens sensibilisés
- 1119 lycéens sensibilisés
- 25 établissements scolaires
- 1 CESC avec 16 professionnels
- 1 COPIL annuel avec l'ARS



## .8 Santé des jeunes / Mission Garantie Santé

*Comment contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des jeunes en insertion sociale et professionnelle ?*

Les projets **Santé des jeunes 16-25 ans** et **Mission Garantie Santé** sont fusionnés car ils partagent les mêmes objectifs, un public comparable et des méthodes d'intervention similaires.

Ces projets fonctionnent en **double objectif**. Le premier est de **sensibiliser les professionnels à la promotion pour la santé** et aux différents enjeux des thématiques abordées. Associer les professionnels au projet permet à ces derniers de co-animer ou par la suite d'animer eux-mêmes des séances de prévention. **Le second objectif s'oriente vers les jeunes**.

À travers quatre séances (trois séances en Missions Locales) notre but est de les inciter à **s'interroger sur leurs pratiques** et de leur apporter un contenu en adéquation avec leurs questionnements ou leurs besoins.

- 199 séances réalisées dont 90 en Missions Locales
- 527 jeunes sensibilisés dont 188 en Missions Locales



# NOS ACTIONS

## .9 CIPRES

*Une intervention, de type multiniveau, peut-elle réduire le temps sédentaire chez les enfants ?*

CIPRES est **un projet d'accompagnement** d'une équipe de chercheurs de l'Université de Toulon sur la thématique de la sédentarité chez l'enfant. Notre rôle est de favoriser le partenariat (professeurs, directeurs d'écoles, personnel municipal, scolaire/périscolaire, associatif), concevoir les contenus et animer les séances.

Les objectifs de cette année étaient de :

- **Tester et finaliser** les outils d'intervention
- **Recruter** les différents partenaires
- **Déployer** l'expérimentation au sein des classes et récolter les données

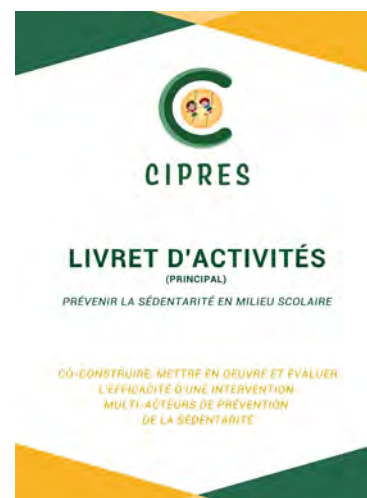
Le premier semestre 2021 a été axé sur la **partie création et recrutement**. La production des différents supports a été faite dans une optique novatrice.

Vulgarisés, adaptés à leur cible et réalisés en co-construction avec des conseillers pédagogiques départementaux, ils permettent d'améliorer la viabilité du projet, notamment auprès des enseignants. Les activités ont été conçues pour être « **clé en main** », réutilisables seules ou dans leur programme initial en fonction des besoins. Pour finaliser les livrets d'activités (principal et complémentaire) à destination des enseignants et le livret « Famille », nous avons sollicité 5 classes pilotes différentes. Grâce au retour de ces premiers essais, nous avons pu finaliser nos productions en vue du déploiement de l'action à la rentrée scolaire 2021/2022. Parallèlement à cela, nous avons pu prospecter **37 classes différentes** soit environ **935 élèves** pour que l'étude puisse être réalisée. Depuis septembre, notre rôle est d'intervenir et de gérer la logistique de l'action dans ces différentes classes. Le déploiement du matériel de mesure (accéléromètre et questionnaire préliminaire) se fait en **4 étapes** :

- Équipement des accéléromètres et passation des questionnaires
- Récupération des outils de mesures une semaine plus tard
- Exécution des programmes dans les classes « intervention » pendant 1 mois et demi
- Retour dans les classes pour mesurer les résultats observés.

### Chiffres clés

- **37** classes différentes
- **11** écoles différentes
- **5** classes "pilote"
- **20** interventions réalisées en classe
- **4** villes différentes
- **77** réunions
- **1** COPIIL







.10

## Intercal'air

*Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et des aptitudes qui favorisent durablement la santé ?*

Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation et nous élaborons **des séances « sur-mesure »** sur l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, les risques solaires et auditifs ou encore l'hygiène de vie en fonction des niveaux de classes, en tenant compte des programmes scolaires et des disciplines. Les professionnels sont outillés pour intervenir en autonomie. Les équipes éducatives et soignantes sont convaincues que l'action effectuée aura réellement l'effet positif souhaité. On observe un regroupement d'enseignants pour la **mise en place d'activités supplémentaires au sein de leur établissement** (mise en place d'une exposition au sein du CDI, d'un petit déjeuner, d'exercices ciblés sur le vocabulaire avec l'enseignante de français, de quiz et concours organisés par niveau...). **Beaucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi** et sont capables de repérer des situations considérées comme favorables pour leur santé (savoir repérer les voleurs du sommeil, connaître les moyens de protection pour lutter contre les effets des nuisances sonores...). Malgré les restrictions sanitaires, l'équipe projet a pu réaliser l'ensemble de l'activité prévue.

### Chiffres clés

- **119** professionnels différents rencontrés
- **104** séances réalisées
- **1 786** élèves sensibilisés
- **57** ateliers réalisés



.11

## Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

*Comment permettre aux parents et aux enfants d'acquérir des compétences afin de permettre un climat familial positif ?*

**PSFP** est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ». Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires : c'est l'une de ses originalités et de ses forces. Ce **programme innovant et interactif** se déroule dans un climat convivial et respectueux. PSFP va permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.

En 2021, de nombreux temps de travail, de formation et de rencontre avec les équipes se sont poursuivis afin de **développer** PSFP au niveau du département.

Un travail rapproché avec la **responsable du service Éducation/Jeunesse de la ville de Carqueiranne** a permis d'élaborer un calendrier d'action sur l'année et de recenser les ressources internes.

Malgré de nombreux temps de rencontres avec les élus du territoire, le contexte sanitaire n'a pas permis de concrétiser la mise en œuvre du programme. Le déploiement complet de l'action en direction des familles nécessite plus de temps pour l'équipe municipale.

- **5** journées de formation régionale pour l'équipe projet du CODES 83
- **5** professionnels impliqués (chargés de mission et élus de la commune)



## NOS PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Les projets du plan EAJ se poursuivent de manière pérenne et seront proposés au sein de structures sur un territoire encore plus vaste afin de couvrir les besoins de la population jeunes.

Dès 2022, l'action GBG sera intégrée à la CPO EAJ, les séances Prev-addict' teen auront lieu auprès de demi-classes pour favoriser encore mieux les échanges avec les collégiens, et l'action Fast Cook s'étendra aux sites universitaires de Toulon et Draguignan.

### Bilan 2021

L'ensemble des projets du plan Enfants, Adolescents, Jeunes (EAJ) mené par les chargés de projets du CODES 83 a cette année encore permis de nouer des liens privilégiés avec les professionnels du département (infirmières scolaires, enseignants, éducateurs, formateurs), pour répondre aux besoins en formations, sensibilisations et accompagnements autour de la santé globale des jeunes (sexualité, addictions, hygiène de vie, nutrition, compétences psychosociales ou encore parentalité).



# LA SANTÉ DES PERSONNES **EN SITUATION DE PRÉCARITÉ**

## PARTICIPER À

# LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS


**L**e programme d'accès aux soins et à la prévention pour les personnes démunies vise à réduire les inégalités de santé et à offrir aux personnes démunies des conditions d'accès aux soins adaptées. Il répond aux objectifs suivants :

- avoir une politique de lutte contre les inégalités sociales coordonnée et évaluée
- favoriser l'émergence de nouvelles organisations et de nouveaux métiers
- adapter certains progrès technologiques pertinents afin de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé
- faciliter la résolution des grands problèmes d'inégalités sociales

de santé via des programmes expérimentaux et des politiques volontaristes transversales efficaces.

Le CODES 83 intervient auprès des personnes les plus démunies que ce soit dans des structures d'hébergement (CHRS, pensions de famille) pour personnes vulnérables ou des personnes en situation de vulnérabilité (associations de lutte contre la précarité). Ces actions ont pour objectif de permettre aux personnes les plus vulnérables d'avoir accès à l'information autour de différentes thématiques de santé et du dépistage des cancers.





NATION

***La situation actuelle nécessite un accompagnement de proximité avec les personnes les plus vulnérables.***

*PRAPS - Un professionnel, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé

Comment contribuer à l'amélioration de l'équilibre alimentaire chez les personnes en situation de précarité ?

Les complications liées à la pandémie **ont accentué les demandes** des structures accueillant des publics en situation de précarité. Cette situation exceptionnelle nous a amené à **réaliser plus d'ateliers que prévus pour satisfaire cette nouvelle demande**. En 2021, nous observons une plus **grande demande de la part des chantiers d'insertion** ce qui témoigne de l'impact que peut avoir le contexte actuel sur cette typologie de structure. Nous avons donc pu réaliser des actions de prévention auprès de 3 chantiers au cours de l'année.

Des professionnels ayant bénéficié du projet Restaurer l'autre PRAPS se sont par la suite impliqués dans l'action « Restaurer l'autre » afin de **pérenniser les actions** au sein de leurs structures.

### Chiffres clés

- 3 réunions préparatoires
- 3 focus group
- 12 ateliers
- 3 réunions bilan
- 42 bénéficiaires différents dont 7 professionnelles du social



**SALADE D'ENDIVE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET NOIX**

**INGRÉDIENTS**

- 4 endives
- 15 noix
- 100 gr de fromage de chèvre
- 100ml de miel
- 3 petits bouquet de cressons (facultatif)
- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique
- Sel
- Poivre

Pour 4 personnes.

**TEMPS DE PRÉPARATION**

- Préparation | 15 m
- Conservation au frigo | 24h

**PROCÉDURE**

- 01 Déjà l'intégrité des endives pour obtenir l'arrondi et éliminer les
- 02 Déposer les noix en sautoir et coupez les noix en rondelles
- 03 Ajoutez les noix
- 04 Salez, poivrez, et garnissez d'huile d'olive
- 05 Mélangez pour obtenir le fromage de chèvre en petits morceaux et servir

**La noix**

La noix se distingue par son arôme particulièrement doux et léger. Il est recommandé de la consommer à jeun.

**FRATELLI** **codes** **Résine**

**Atelier Alimentation**

Reservez vos dates

- Jeudi 5 novembre 10h-12h
- Jeudi 12 novembre 10h-12h
- Mardi 24 novembre 10h-12h
- Mardi 01 décembre 10h-12h
- Jeudi 10 décembre 10h-12h

**Lieu des ateliers**

Eco hameau St François  
188 Chemin de la Calade  
83300 Draguignan



## .2 Dépistage organisé des cancers

*Comment sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers?*

Ce projet vise à améliorer l'accès à la **prévention** et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, en particulier, migrantes ou accueillies au sein des CHRS du Var.

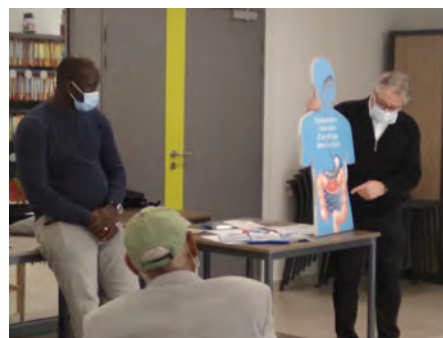
Après les difficultés liées à la crise sanitaire au cours de l'année 2020, le projet a repris son élan en 2021 et différentes structures ont bénéficié des actions. En partenaire phare de cette année 2021, les différents sites d'API Provence du Var (Hyères, Draguignan, Le Luc, ...) ont bénéficié du projet.

L'action se poursuivra en 2022, avec l'**intégration de la sensibilisation autour du dépistage du col de l'utérus**. Aussi, de nouveaux partenariats se mettent en place notamment avec les structures **Adoma**. Le travail partenarial avec le **CRCDC** se poursuit, mais dans une perspective de travail en réseau, de nouveaux partenariats se développent, avec notamment **le réseau Intermed ou les PASS** (Permanence d'accès aux soins de santé).

Cette action a fait l'objet d'une capitalisation de projets à la suite d'une demande de la **Société Française de Santé Publique (SFSP)** dans le cadre de la « **promotion à la participation au dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus** » avec les projets auprès des personnes en situation de handicap et en milieu carcéral, tous les trois menés conjointement avec le **CRCDC SUD PACA**.

### Chiffres clés

- **18** ateliers de sensibilisation auprès du public
- **143** participants
- **7** structures concernées
- **2** demi-journées d'accompagnement des professionnels relais au dépistage organisé des cancers



En partenariat avec :

**DÉPISTAGE  
DESCANCERS**  
Centre de coordination  
SUD Provence-Alpes-  
Côte d'Azur

**ars**  
Association pour le  
Régionalisme et la Santé  
Côte d'Azur

## NOS PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Dans la nouvelle CPO 2022-2026, le projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » s'élargit et traitera désormais de 4 thématiques de santé auprès du public. Ces thématiques seront l'alimentation, l'activité physique, la vie affective et sexuelle ainsi que les conduites addictives.

Lors de la CPO 2022-2026, le projet « Dépistage organisé des cancers » se focalisera désormais sur un plus petit nombre d'établissements afin d'accompagner au mieux le public et d'accentuer le travail avec les professionnels dans l'optique d'évaluer l'impact et les résultats du projet.

### Bilan 2021

La situation sanitaire de l'année 2020 aura eu un impact majeur chez les personnes vulnérables. Le projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » a vu une nette augmentation des demandes d'interventions, notamment en provenance des chantiers d'insertion.

L'action de dépistage organisé des cancers a développé le partenariat avec les structures d'API Provence. L'intégration de la sensibilisation du dépistage du col de l'utérus va également permettre de continuer à développer le projet.





# LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL


**L**es politiques publiques ont intégré les personnes détenues au système de droit commun en donnant pour objectif aux acteurs de terrain d'assurer aux personnes détenues une qualité et une continuité de soins équivalentes à celles dont bénéficie l'ensemble de la population, ainsi qu'un accès à la prévention.

Des constats issus de l'analyse du « Plan gouvernemental de lutttes contre les conduites addictives » et de la feuille de route sur la santé des Personnes Placées Sous-Main de Justice (2019-2022) soulignent la nécessité de mener

des actions de promotion de la santé envers les personnes sous-main de justice.

La population carcérale est concernée par une prévalence de conduites addictives plus élevée qu'en population générale et les centres pénitentiaires doivent appliquer la loi de modernisation de système de santé (26 janvier 2016). Ils doivent également rendre effectif le repérage systématique de conduites addictives et l'offre élargie de réponses d'accompagnement à une meilleure qualité de vie.





***On n'imagine pas combien c'est dur  
de dormir en prison.***

*Canal Santé - Une personne détenue, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 Canal santé sport

*Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques et/ou en situation d'handicap d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée ?*

Le projet se concentre sur les personnes porteuses de maladies chroniques, dont la grande majorité sont des personnes détenues vieillissantes, ainsi que des personnes présentant des troubles psychiques. Plusieurs axes de travail sont développés au sein de cette action :

- **Du sport sur ordonnance** - Les personnes détenues volontaires sont dirigées vers le kinésithérapeute et l'enseignant en APA
- **Des futurs professionnels** - Un partenariat avec l'UFR STAPS de La Garde permet à des étudiants de la filière APA-S d'effectuer leur stage au CPTLF
- **Les apports théoriques** - Ateliers d'échanges en collectif autour de l'hygiène de vie, de l'alimentation ou encore du dopage
- **De l'activité physique adaptée pour tous** - Deux séances d'APA par semaine au sein du gymnase du CPTLF encadrées par un enseignant en APA

### Chiffres clés

- **11** réunions avec **54** participations
- **225** séances d'activité physique adaptée avec **726** participations
- **21** ateliers théoriques avec **76** participations
- **3** futurs professionnels de l'activité physique adaptée se sont impliqués sur le projet aux côtés des chargés de projets du CODES 83



Sport sur  
prescription

Suite à l'article 144 de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé

Art. L. 1172-1 : dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

Les activités physiques adaptées sont dispensées dans des conditions prévues par décret.

Entré en vigueur le 1<sup>er</sup> Mars 2017.



## .2

### Canal santé & Canal santé extension

*Comment permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF) et à la Maison d'Arrêt (MA) de Draguignan ?*

Le partenariat avec l'AP, l'USMP, le SPIP et le pôle enseignement des deux établissements pénitentiaires a permis de **donner accès aux personnes détenues à une offre de prévention et d'éducation pour la santé**. Nous avons co-construit les ateliers en cohérence avec les besoins perçus par l'USMP et les partenaires précédemment cités : ateliers santé, ateliers de santé communautaire, ateliers Hépatites & Addictions, Programme de prévention et suivi (APA & addictions), Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD).

La plupart des personnes interrogées ont reconnu avoir appris de nouvelles choses et avoir réfléchi sur leur(s) consommation(s). Les personnes détenues participant au groupe de santé communautaire ont réalisé des affiches sur le tabac et l'environnement, un livret de recettes " Cuisiner en détention " et un livret pour accompagner le Moi(s) Sans Tabac en détention.

En plus de l'activité réalisée habituellement au travers des ateliers thématiques, cette année nous a permis de mettre en valeur ces projets lors des événements suivants :

- Le 19 mai, nous avons participé au **colloque « Santé en détention »** organisé par le CRES PACA et le CODES 83. Nous avons présenté la « nécessité et plus-value d'un partenariat santé / justice en promotion de la santé et santé communautaire ».
- Nous avons également présenté le « Programme de prévention et suivi » lors de la **21<sup>ème</sup> journée méditerranéenne des USMP** à Montpellier.

#### Chiffres clés

- **16** réunions avec **128** participations
- **76** ateliers hépatites et addictions avec **277** participations
- **52** ateliers de santé communautaire avec **232** participations
- **51** ateliers santé avec **318** participations
- **15** ateliers du PRAD avec **41** participations
- **30** ateliers du programme de prévention et suivi avec **97** participations



## .3

### Dépistage organisé des cancers

*Comment améliorer l'accès au dépistage organisé du cancer colorectal au CPTLF ?*

En 2021, cette action a fait l'objet d'**une capitalisation d'expérience par la Société Française de Santé Publique**. Ce projet a été également **audité par l'IGAS** (Inspection Générale des Affaires Sociales) pour étudier les facteurs clés de performance de cette action.

Compte tenu du contexte sanitaire et des effectifs réduits en ateliers collectifs, le travail de proximité avec l'infirmière référente de l'USMP s'est renforcé pour orienter les personnes détenues en entretien individuel.

La dynamique partenariale USMP, CRCDC SUD PACA et le CODES 83 se poursuit. Nous enregistrons toujours un **taux de 60% de participation au dépistage** contre 3,9% avant le début de l'action en 2014.

- **49** entretiens individuels réalisés par l'IDE
- **7** ateliers animés
- **20** détenus mobilisés
- **43** tests de dépistage réalisés dont 9 à N+2



NOS

## PERSPECTIVES



### Bilan 2021

Le milieu carcéral a été profondément touché par la crise de la COVID-19 et a connu de nombreuses mises en quarantaine qui ont empêché une tenue complète des actions. Malgré cela, l'appétence des personnes détenues, les retours positifs de ces derniers et l'implication de nos chargés de projets ont permis de maintenir une activité en cohérence avec l'année précédente. La visibilité donnée par les différents événements auxquels nous avons participé ont aussi joué sur la reconnaissance de nos projets en milieu carcéral.

### Prévisions 2022

Dans la nouvelle CPO 2022-2026, les projets en milieu carcéral intègrent un financement quadriennal avec le financement du projet « Canal santé sport » ainsi que les actions menées à la MA de Draguignan.

Le CODES 83 permettra à ses chargés de projets de se former sur le dépistage TROD afin de mettre en œuvre 20 sessions TROD auprès des personnes détenues en partenariat avec l'USMP. Ces dépistages seront réalisés en priorité aux nouveaux entrants en lien avec les ateliers Hépatites et addictions.



# LA SANTÉ DES PERSONNES EN **SITUATION DE HANDICAP**

Se réappropriier


## SON CORPS, SA SANTÉ

**D**epuis de nombreuses années, le CODES 83 mène des actions de promotion de la santé pour tous. Au-delà de ces questions de santé, c'est aussi sur la qualité de vie qu'il nous semble important de porter notre attention. Vivre sans maladie n'est pas vivre en bonne santé. De même, on doit pouvoir vivre au mieux de ses besoins et de ses envies avec un problème de santé ou un handicap. Les personnes « en situation de handicap », au même titre que les personnes « valides » sont concernées par le bien-être, la santé mentale, l'environnement, mais aussi l'accès aux soins ou le dépistage. Les termes d'inclusion, d'accompagnement personnalisé, de rétablissement, sont dans tous les messages de politiques publiques. Ces objectifs nécessitent encore un travail

spécifique auprès des publics en situation de handicap dans les établissements médicaux sociaux, les IME, les ESAT, les GEM et tous les lieux qui reçoivent ce public parfois encore exclu. Ainsi, à travers nos actions : HANDICONSULT83-AVISO, HANDISenS, dépistage organisé des cancers, nous permettons une meilleure prise en compte de la santé, du bien-être des personnes en leur permettant d'avoir accès aux soins ou aux dépistages, de faire des choix plus éclairés, de mieux se connaître et pouvoir rencontrer l'autre. Nous poursuivons également ce but à travers les formations que nous proposons, comme les premiers secours en santé mentale ou les formations sur l'inclusion des enfants en situation de handicap dans les accueils de loisirs.







***Quand on est amoureux,  
on est heureux, on se sent bien,  
on est en osmose,  
c'est le bien-être du coeur et de la tête.***

*HANDISenS - Un participant, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 HANDICONSULT 83 - AVISO

*Comment favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap en particulier les personnes dyscommunicantes ?*

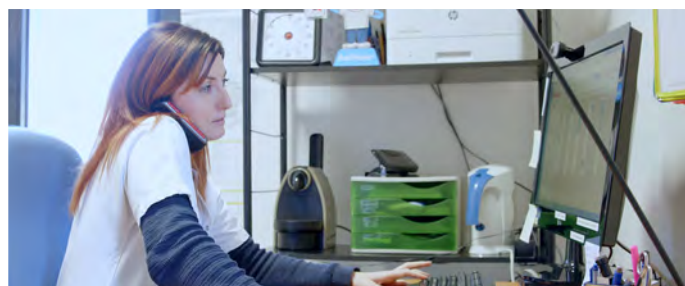
Nous avons poursuivi l'accompagnement du dispositif de consultation dédiée porté par le CHITS en lien avec l'association AIDERA Var. Le principe d'une **consultation dédiée** est de permettre l'accès à des consultations médicales générales ou spécialisées au sein d'un établissement de santé, avec un accompagnement spécifique adapté. Cette année, nous nous sommes concentrés sur l'actualisation et la création d'**outils de communication** : dépliant, affiche intra-CHITS, poster pour le congrès national des handiconsults, campagne postale d'information auprès des MSP et CPTS.

Notre **accompagnement méthodologique** s'est porté sur :

- des **temps d'échanges** (Handiconsults de la région, ESMS) pour permettre l'enrichissement des pratiques de l'équipe opérationnelle et favoriser une meilleure connaissance du dispositif par les professionnels du département.
- le développement des compétences de l'équipe en **ingénierie de formation**.
- la poursuite de la structuration de l'**évaluation** du dispositif.

### Chiffres clés

- **28** réunions
- **12** professionnels impliqués avec 39 participations
- **2** ateliers d'échanges de pratiques
- **34** participants
- **92** ESMS contactés
- **1** campagne postale pour les MSP et les CPTS
- **1** participation à un congrès national des handiconsults (SOFCODH)





## .2 HANDISenS

*Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?*

Le programme HANDISenS permet aux personnes en situation de handicap de s'exprimer sur la vie intime, affective et sexuelle et participe à leur émancipation et leur autonomie. La circulaire du 5 juillet 2021 signée par Mme Sophie CLUZEL renforce la nécessité de ce programme.

L'année 2021 a été une année charnière pour le programme HANDISenS à plusieurs titres :

- L'arrivée en fin d'année de 2 nouvelles chargées de projet sur cette action, impulsant ainsi une nouvelle dynamique et un regard neuf
- La continuité de la crise sanitaire qui a fortement impacté les ESMS, bloquant ainsi les interventions pendant plusieurs mois.

A la reprise, nous avons terminé les programmes amorcés et les nouvelles demandes ont abondé. Nous avons essayé de répondre aux besoins, de rencontrer les équipes, même si les interventions ne pouvaient pas se mettre en place immédiatement. Plusieurs structures nous ont ainsi contacté, parfois plusieurs mois avant la mise en place effective de l'action dans sa totalité.

### Chiffres clés

- **52** séances
- **335** participations de **89** usagers
- **20** réunions de présentation du projet et de rencontres d'échanges entre professionnels
- **106** professionnels impliqués



## .3 Dépistage organisé des cancers

*Comment améliorer le dépistage organisé des cancers auprès des personnes en situation de handicap sur le territoire ?*

Des réunions régulières entre le CODES 83 et le CRCDC SUD PACA ont permis de poursuivre et coordonner ce partenariat mis en place au sein des ESMS depuis 2012. Des sensibilisations des professionnels relais ont pu être réalisées. L'accompagnement continue pour les structures ayant bénéficié de l'action deux ans auparavant.

Le projet initié en 2020 avec l'Urapeda s'est concrétisé en 2021. Un QR code, renvoyant vers des vidéos explicatives sous-titrées et en langue des signes afin de rendre accessible ces documents aux personnes sourdes illettrées, est désormais intégré dans toutes les lettres d'invitations au dépistage des cancers en région PACA.

En 2021, ce projet a également fait l'objet d'une capitalisation d'expérience par la SFSP. L'ensemble de cette action a été réalisée en partenariat avec le CRCDC SUD PACA.



- **5** sensibilisations des professionnels
- **42** professionnels impliqués



## NOS PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Avec la nouvelle CPO, nous proposons pour la période qui arrive de continuer sur la voie que nous avons tracée auprès des personnes en situation de handicap psychique et des équipes. Mais nous allons aussi étendre cette action pour un public élargi et proposer des actions dans les GEM ou auprès d'un public en situation de handicap physique ou polyhandicap.

A partir de 2022, nous souhaitons aussi plus largement partager nos expériences à travers des colloques que nous mettrons en place tous les deux ans et également des écrits permettant de capitaliser les acquis, de nourrir la réflexion, de lutter contre la stigmatisation.

### Bilan 2021

L'objectif de l'inclusion est de permettre à chacun de se réaliser au mieux de ses envies, de ses choix, de ses compétences.

Pour accompagner ce projet, le CODES 83 a poursuivi en 2021 des actions en direction de tous les publics en les adaptant. C'est ainsi que les actions pour le public en situation de handicap, tout comme les actions des publics jeune ou senior, se construisent, dans le respect et l'attention des besoins de chacun.



# LA SANTÉ DES **PERSONNES VIEILLISSANTES**

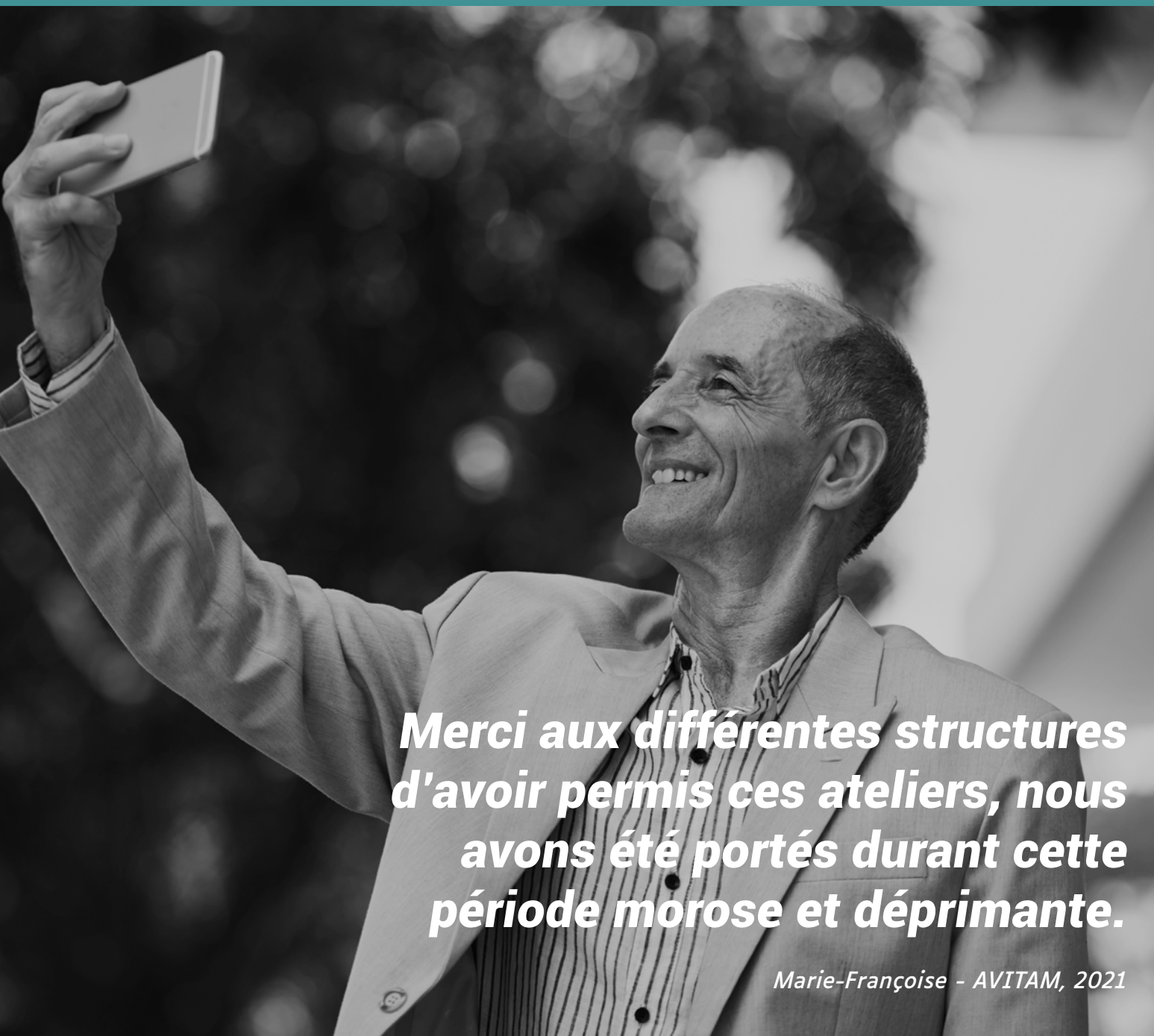
## LA PROMOTION DE LA SANTÉ AU SERVICE DE NOS AÎNÉS

Les projections de l'INSEE annoncent qu'à l'horizon 2050, un habitant sur trois sera âgé de 60 ans ou plus, contre un sur cinq en 2005. Ainsi, une réelle politique en faveur des aînés se met en place à l'échelle nationale. La loi du 1er janvier 2016, pour l'adaptation de la société au vieillissement, a pour objectif de retarder la dépendance et d'optimiser l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie. Pour « Bien vieillir » il s'agit non seulement d'adopter l'ensemble des comportements limitant l'apparition de pathologies mais aussi tous les comportements

et toutes les ressources favorables.

Nos actions ont pour ambition de proposer et promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel, imbriquant autour de la notion du bien-être des éléments individuels, sociaux et environnementaux. Elles permettent d'encourager le lien social, de développer et/ou consolider des connaissances, de renforcer des comportements protecteurs et de permettre à chacun d'adapter les bonnes pratiques à sa propre trajectoire de vie.





***Merci aux différentes structures  
d'avoir permis ces ateliers, nous  
avons été portés durant cette  
période morose et déprimante.***

*Marie-Françoise - AVITAM, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 AVITAM

*Comment favoriser le "bien vieillir" en mobilisant toutes ses ressources pour s'adapter au mieux à son environnement ?*

L'équipe du projet a maintenu son activité et a fait preuve de réactivité en continuant de proposer un **format "à distance"** pour maintenir l'activité auprès des seniors malgré les restrictions sanitaires. Un accompagnement de proximité a été mis en place pour faciliter la réalisation des différents modules en ligne. Une **charte de bonne utilisation** a été élaborée et nos chargés de projets ont épaulé les seniors dans l'utilisation de leurs outils numériques.

Les équipes partenaires, grâce à l'énergie qu'elles ont déployée, ont fortement contribué à la réussite de l'action. Ces dernières sont principalement représentées par des **CCAS/CLIC**.



Les activités en présentiel ont pu reprendre en respectant des normes d'hygiène et sanitaires strictes. Grâce à ces nombreuses précautions, nous avons pu rattraper une partie de l'activité qui n'avait pas pu être réalisée en 2020 à cause des différents confinements. En 2021, AVITAM a été présenté aux **"Journées seniors"** dans les villes de Toulon, Hyères-les-Palmiers & La Seyne-sur-Mer. Ces temps forts ont permis de faire connaître l'action à certains professionnels mais surtout au public cible. Le calendrier d'action du projet est accessible sur le site internet **"Pour bien vieillir en région Sud PACA & Corse"**.

Les thématiques proposées sont les suivantes : alimentation, activité physique adaptée, sommeil, accidents de la vie courante, psychologie positive, méditation de pleine conscience, écriture, arts plastiques et chant.

En 2022-2023, nous envisageons d'étoffer notre offre en proposant de nouvelles thématiques comme par exemple : **"Bien dans ta tête à travers la sophrologie"** ou encore **"Santé sexuelle"**. Une réflexion autour d'un module mixant différentes approches est également en cours. La création d'un nouveau kakémono et d'une vidéo de présentation du projet est en développement.

### Chiffres clés

#### Réunions

- 27 réunions de préparations & 9 réunions de bilan
- 21 professionnels impliqués

#### Ateliers interactifs

- 23 ateliers
- 126 participants différents

#### Modules

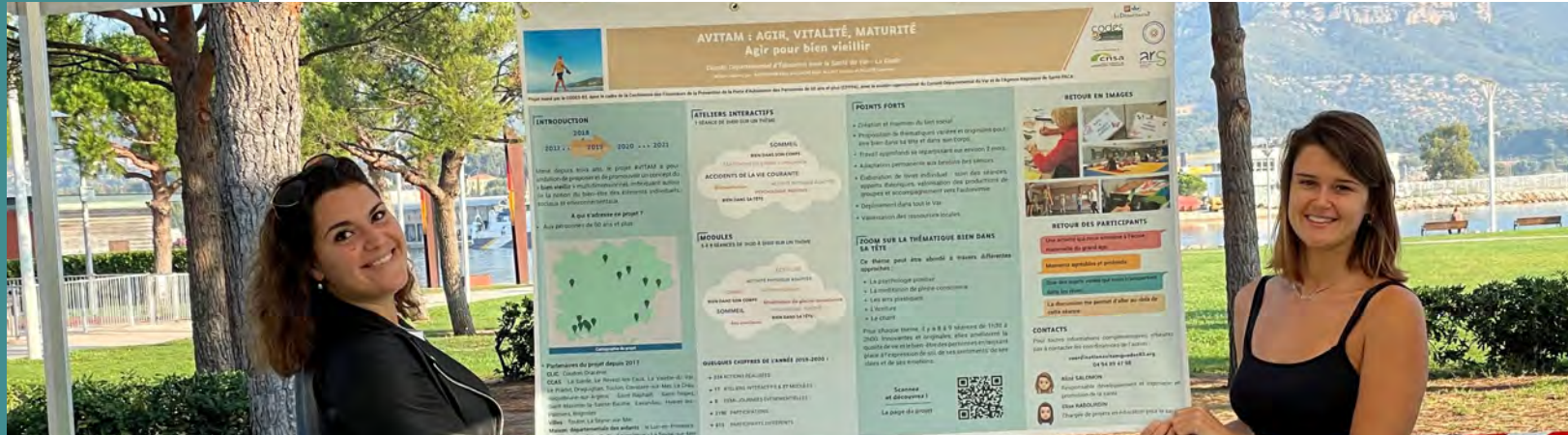
- 46 modules
- 324 séances
- 223 participants
- 1385 participations

#### Journées événementielles

- 16 demi-journées
- 213 participants







« Ces ateliers ont rythmé par leur régularité, avec plaisir, cette période de confinement et ont assuré du lien social dans un contexte pénible. Le format à distance est quand même confortable et nous permet d'assister aux séances lors de déplacements personnels et il est un moyen facilitateur pour des personnes à mobilité réduite. Le contenu est intéressant, progressif, créatif et s'apparente à une action de développement personnel. Merci à toutes les institutions et tous ceux qui ont contribué à nous faire vivre ces séances ».

## NOS PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

En 2022, la thématique « Bien dans sa tête » s'enrichit avec une nouvelle approche : la sophrologie.

L'équipe continuera de tout mettre en œuvre pour proposer des actions en présentiel mais aussi à distance dès que cela sera nécessaire et de faire en sorte que l'accès au numérique ne soit pas un frein pour nos séniors.

### Bilan 2021

Le projet AVITAM occupe toujours la majorité du plan concernant les personnes vieillissantes. Au cours de l'année 2021, nous avons pu reprendre les activités auprès des séniors. Le volume de participants a augmenté et nous constatons également que ces derniers sont plus souvent présents aux modules ou ateliers proposés (constat réalisé en comparant *personnes différentes*, *nombre de participations* et *nombre d'ateliers proposés*). Ce projet tend encore à s'agrandir en prospectant de nouvelles thématiques à proposer aux personnes âgées.



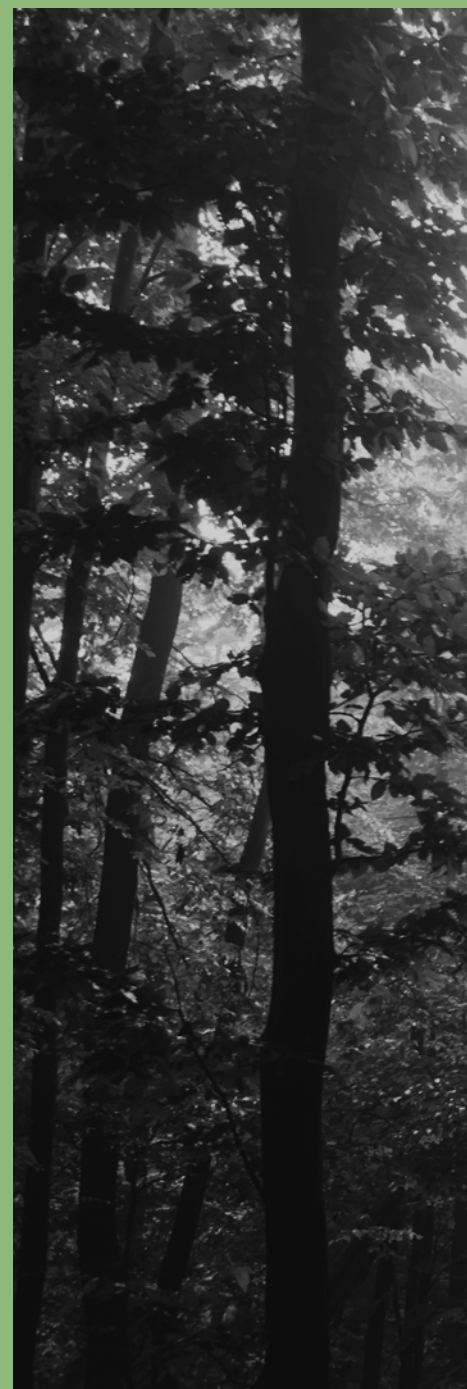
# LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

## LES ENJEUX DE LA SANTÉ DE DEMAIN

**L**es mentalités évoluent et l'homme prend de plus en plus conscience de son impact sur l'environnement.

En 1999, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré que « l'environnement est la clé de l'amélioration de la santé ». L'environnement est l'un des déterminants de notre santé, la population peut être exposée à des facteurs de risques environnementaux tout au long de sa vie qui favorisent voire déterminent l'apparition de certaines pathologies. Depuis 2004, la France a lancé un Programme National Santé Environnement (PNSE),

décliné en programmes régionaux liant santé et environnement qui répondent aux problématiques de chaque territoire. L'environnement peut être aussi une source de santé, de bien-être et contribuer à une meilleure qualité de vie. Cet atout doit être préservé pour impulser un nouveau modèle de développement durable. Plus tôt l'éducation des enfants à l'écologie se fait, plus il y a de chance que notre planète se porte mieux. De plus, ils sont dotés d'une grande curiosité et ont une grande capacité d'apprentissage et de mémorisation. C'est donc le moment idéal pour commencer à les sensibiliser.





***Maintenant, j'essaye de mieux  
regarder les produits qui composent  
nos aliments, la provenance ou  
encore les labels de qualités.***

*Ta santé, ta planète, choisis ton assiette - Un élève, 2021*

# NOS ACTIONS

## .1 Santé participative

*Comment sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale grâce à l'éducation par les pairs ?*

Cette année, **4 modules complets** ont été déployés au sein d'un collège, une école et deux centres de loisirs. Les thématiques abordées pour cette année sont : **le rôle des éco-délégués, la pollution sonore et l'impact sur les océans, le potager et l'alimentation durable et les bienfaits de la forêt sur notre santé**. Afin d'étendre la visibilité de l'action, nous avons également rédigé **4 articles** sur notre site internet pour sensibiliser les professionnels à différentes thématiques de la santé environnementale. Ils ont porté sur : la 51<sup>ème</sup> Journée Internationale de la Terre, la Journée Internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture, la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets et pour les Journées Mondiales des Abeilles. Ces articles ont totalisé **57 lectures uniques** au cours de l'année 2021.

### Chiffres clés

#### Séances

- 21 séances
- 4 modules complets
- 32 professionnels
- 358 participations de 91 jeunes

#### Réunions

- 4 réunions bilan & 5 réunions de présentation
- 5 co-constructions





## .2 Ta santé, ta planète, choisis ton assiette

*Comment faire prendre conscience aux jeunes que l'on peut allier plaisir, santé et respect de l'environnement ?*

L'intérêt de ce projet, au travers de **5 séances** en partenariat avec l'ADEE, est de faire comprendre aux lycéens qu'**acheter un aliment n'est pas un geste anodin** et peut avoir un **impact environnemental**, que le consommer en grande quantité peut avoir un impact sur notre santé. Tout en conservant le plaisir de bien manger, nous encourageons les élèves à devenir "Consomm'acteur". L'action a subi de nombreuses adaptations en raison du contexte sanitaire. Certaines **séances ont été faites en visio** afin de permettre la poursuite de l'activité.

La rencontre régionale de 2021, organisée par le CRES et le GRAINE PACA, a permis d'établir le bilan de l'action et de clôturer le partenariat.

### Chiffres clés

- **15** séances
- **4** professionnels impliqués
- **174** participations pour 98 lycéens



## .3 Écoute tes oreilles !

*Comment limiter et faire prendre conscience des risques auditifs et extra-auditifs chez les jeunes ?*

Depuis 2015, le CRES et le GRAINE PACA s'associent pour l'action « Écoute tes oreilles ». Cette campagne régionale vise à prévenir, sensibiliser les pré-adolescents sur les risques auditifs et extra-auditifs auxquels ils s'exposent. Le module de sensibilisation est déployé par les CODES. L'évaluation de l'impact de l'action auprès des élèves en fin d'année est encourageante. Ainsi, **70%** des élèves ayant bénéficié de l'action savent définir à partir de **combien de décibels notre oreille s'abime (85dB)**, **80%** savent que ce sont les **cellules ciliées qui s'abiment de manière définitive** dans notre oreille, **52%** savent qu'ils doivent **mettre des bouchons d'oreilles ou casque anti-bruit pour se protéger** et **70%** ont la **volonté de changer le volume sonore** lorsqu'ils estiment que celui-ci est dangereux.

- **30** ateliers & 16 professionnels impliqués
- **341** collégiens différents mobilisés
- **5** réunions de bilan et de présentation
- **3** accompagnements N+1



## .4 MOUSKIT

*Comment renforcer les gestes de prévention pour limiter le développement et la prolifération du moustique tigre dans le Var ?*

La crise de la COVID-19 a mis au second plan les enjeux de la lutte contre le moustique tigre dans les préoccupations territoriales.

Ce temps de pause dans le déploiement de ce projet nous a permis de **travailler l'adaptation pour de nouveaux publics** notamment les centres de loisirs. Notre travail partenarial avec le CRES PACA et les FRANCAS du Var nous a permis de commencer un travail d'ajustement des outils en fonction des nouveaux besoins observés.

En parallèle, nous observons un **réel intérêt pour le support numérique** de cet outil mis en ligne sur le site [www.mouskit.org](http://www.mouskit.org) en juillet 2020. Depuis, il a regroupé **900 utilisateurs uniques**. Ce sont les activités pédagogiques qui stimulent le plus d'intérêt de la part des utilisateurs.

- **4** temps de rencontres
- **2** communes sollicitées
- **5** professionnels de PACA impliqués



NOS

## PERSPECTIVES



### Prévisions 2022

Dans la nouvelle CPO 2022-2026, le projet « Écoute tes oreilles ! » s'élargit à tous les niveaux de classe du collège, soit de la 6ème à la 3ème.

Le projet « Santé participative » voit son nom évoluer également en « ORMA » qui signifie « EMPREINTE » afin de faire comprendre que chacun laisse sa trace mais peut choisir si celle-ci sera plus ou moins impactante pour la planète.

### Bilan 2021

L'activité de terrain a subi un léger recul sur la période 2020-2021, la crise sanitaire ayant malgré tout impacté l'activité. Néanmoins, nous observons un fort attrait de nos partenaires pour la thématique de la santé environnementale en particulier avec le contexte actuel sur cette thématique. En revanche, l'action Mouskit a dû se renouveler pour pouvoir perdurer et permettre à ce projet de se pérenniser en allant chercher de nouveaux partenaires de terrain.





# ACTIONS **SUR DEVIS**



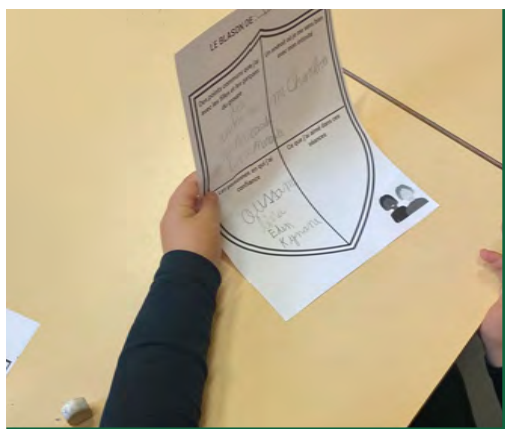
## .1 MOUSKIT - CNMSS



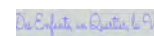
Dans le cadre de la lutte antivectorielle nous avons proposé une séance de sensibilisation auprès des militaires nouveaux accueillis dans la région PACA. Nous avons animé une séance éducative et interactive de deux heures pour améliorer leurs savoirs sur le moustique tigre et promouvoir l'adoption de gestes de prévention. Ils ont pu également tester l'outil pédagogique Mouskit et valider les connaissances acquises grâce au jeu Pictus.

### Chiffres clés :

- 2 séances de 2 heures
- 14 participants



## .2 DES ENFANTS, UN QUARTIER, LA VIE



L'association « Des enfants, un quartier, la vie » a sollicité le CODES 83 pour assurer une action sur la connaissance de soi et de son corps, la communication et la connaissance des autres, les émotions et l'intimité. La préparation de l'action avec l'association au dernier trimestre 2021 a conduit à sa réalisation début 2022. Ainsi, les thématiques ont pu être abordées sereinement aussi bien sur les 4 séances auprès des enfants que celle auprès des parents.

### Chiffres clés :

- 9 professionnels
- 25 enfants
- 7 parents



## .3 ESCAPE GAME



Le CODES 83 a créé et édité un Escape Game qui traite des réseaux sociaux, de la vie affective et sexuelle et des addictions. Ce projet innovant nous a permis de développer par la suite d'autres formats d'Escape Game. Nous avons finalisé le projet avec une proposition d'accompagnement à l'outil pour les professionnels sur la mise en place du jeu et des différentes thématiques abordées.

### Chiffres clés :

- 3 thématiques
- 4 demi-journées d'accompagnement
- 6 professionnels accompagnés



## .4 MOBIL SPORT SANTÉ

Ce dispositif de prévention sport-santé dans le Var, porté par le CDOS 83, est proposé aux communes « terre de jeux », pour sensibiliser les populations à l'intérêt des pratiques sportives pour la santé. À l'occasion de ce projet, diverses activités sont proposées telles que : des bilans de forme (CDOS 83), des séances d'APA, sécurisées et encadrées par un enseignant en APA (CDOS 83), des ateliers de découverte des APA (associations sportives locales), des ateliers interactifs sur les thématiques de l'activité physique, la sédentarité et le sport santé (CODES 83).



### Chiffres clés :

- 8 villes
- 3 intervenants
- 8 ateliers interactifs animés
- 5 temps de concertation avec le CDOS
- 196 participants



## .5 ALIMENTATION DES FAMILLES

La CNMSS a sollicité le CODES 83 lors du Forum des familles pour informer le personnel militaire et leur famille. Un stand composé d'ateliers de découverte a permis notamment de discuter sur les recommandations nutritionnelles du PNNS 4, de reconnaître des fruits et légumes anciens ou exotiques et partager des recettes, de décrypter les emballages alimentaires, de classer les aliments selon leur teneur en sucres et matière grasse.



### Chiffres clés :

- 90 adultes et 22 enfants ont été sensibilisés.



## .6 ATELIER CUISINE LA FARLÈDE

Le service environnement de La Farlède nous a sollicité lors de *La semaine du développement durable* pour mettre en place un atelier cuisine en lien avec le gaspillage alimentaire auprès d'un public sénior. Le matin du 6 octobre, 5 femmes ont pu échanger sur leurs astuces anti-gaspi et réaliser des recettes telles qu'un Gaspacho de betterave au pain dur, pesto de fanes de carottes ou une mousse au chocolat au jus de pois chiches.



### Chiffres clés :

- 5 femmes ont pu échanger sur leurs astuces anti-gaspi.



## .7 SEMAINE DE L'ENFANCE

Durant cette journée, nous sommes intervenues auprès de 4 classes de maternelle à la demande de la ville de La Croix Valmer. Les actions se sont déroulées autour d'ateliers sur les cinq sens. L'objectif était d'initier les enfants au protocole de découverte des fruits et des légumes grâce à la vue, au toucher, à l'ouïe, à l'odorat et au goût. Les ateliers se sont déroulés dans la bonne humeur de l'expérimentation.

### Chiffres clés :

- 87 enfants sensibilisés répartis sur 4 groupes.



## .8 ACCOMPAGNEMENT EN ETP

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Caduceus a sollicité le CODES 83 pour l'accompagnement à la coordination de leur programme ETP « mieux vivre ma BPCO » à destination des patients atteints d'une BPCO. L'action a débuté en octobre 2021 avec l'organisation de 2 modules de 6 séances par an et la création de leurs outils de communication (brochures, flyers).

### Chiffres clés :

- 2 modules
- 6 séances par an
- 4 professionnels



## .9 ATELIERS EN COLONIES IGESA

Quatre demi-journées de prévention ont été organisées au sein des colonies IGESA accueillant les adolescents de ressortissants civils et militaires du ministère des Armées. Les ateliers se sont déroulés sur trois sites : Chauzon, Fréjus et Porquerolles. L'objectif de ces interventions était de promouvoir auprès des jeunes des habiletés relationnelles et comportementales favorables à la santé. L'escape Game créé par le CODES 83 a permis d'aborder ces habiletés en matière de : santé sexuelle, conduites addictives, utilisation des réseaux sociaux, afin de prévenir les conduites à risques.

### Chiffres clés :

- 4 demi-journées
- 70 jeunes sensibilisés



# GLOSSAIRE

#	APF : Association des Paralysés de France	CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
3 C Var Ouest : Centre de Coordination en Cancérologie Var Ouest	AP-HM : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille	CCOPD : Commission de Coordination de l'Offre de Proximité Départementale
A	AP-HP : Assistance Publique - Hôpitaux de Paris	CD 83 : Conseil Départemental du Var
ACM : Accueil Collectif de Mineurs	ARS : Agence Régionale de Santé	CDCA : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
ACDR : Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi	ATSEM : Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles	CDI : Centre de Documentation et d'Information
ADEE : Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement	AVASTOFA : Association Varoise d'Aide et de Soins aux personnes TOxicomanes et leur FAMille	CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif
AD-MED : Addiction Méditerranée	AVISO : Accompagner vers l'Information, le Soins et l'Orientation	CeGIDD : Centre Gratuit d'Information de Diagnostic et de Dépistage
AEP : Atelier d'Échanges de Pratiques	B	CEESC : Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté
AFNOR : Association Française de NORmalisation	BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques	CFA : Centre de Formation d'Apprentis
AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var	BIJ : Bureau Information Jeunesse	CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer
AMP : Aide Médico-Psychologique	BPCO : BronchoPneumopathie Chronique Obstructive	CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
AOP : Atelier de découverte d'Outil Pédagogique	C	CISM : Contrat Intercommunal de Santé Mentale
AP : Administration Pénitentiaire	CAF : Caisse d'Allocations Familiales	CLS : Contrat Local de Santé
APA : Activité Physique Adaptée	CAPV : Communauté d'Agglomération Provence Verte	CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination
APASEN : Atelier PARENTalité, la Santé de mon ENfant	CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail	

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMP : Centre Médico-Psychologique

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CODEPS 13 : COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

CODES : COmité Départemental d'Éducation pour la Santé

COFIL : COmité de PILotage

COREAD : Centre Régional Addiction

COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPI : Chargé.e de Projets et d'Ingénierie

CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs

CPS : Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var

CRES : Comité Régional d'Education pour la Santé

CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA

CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CSC : Centre Social et Culturel

CTS : Conseil Territorial de Santé

## D

DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDCS : Direction Départementale de la Cohésion Sociale

DGS : Direction Générale de la Santé

DLS : Diagnostic Local de Santé

DO : Dépistage Organisé

DO CCR : Dépistage Organisé du Cancer Colorectal

DRAC : Direction Régionale des Affaires Culturelles

DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

## E

EAJ : Espace Accueil Jeunes

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EN : Éducation Nationale

EPS : Éducation Pour la Santé

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

## F

FJT : Foyer des Jeunes Travailleurs

FNES : Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé

FOL : Fédération des Œuvres Laïques

## G

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GRVS : Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale

GBG : Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

## I

IAPS : Impact de l'Activité Physique sur la Santé

IDE : Infirmier Diplômé d'Etat

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IGAS : Inspection Générale des Affaires Sociales

IME : Institut Médico-Éducatif

INCA : Institut National du Cancer

INSEE : Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques

IPA : Infirmière en Pratique Avancée  
IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

IRF : Institut de Rééducation Fonctionnelle

IST : Infection Sexuellement Transmissible

## L

LVP : Ligue Varoise de Prévention

## M

MAS : Maison d'Accueil Spécialisée

MDA : Maison Des Adolescents

MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MSA : Mutualité Sociale Agricole

MTPM : Métropole Toulon Provence Méditerranée

## O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

## P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courante

PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PMI : Protection Maternelle et Infantile

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PRAD : Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PRISCA : Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire

PRS : Projet Régional de Santé

PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1



PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSN : Prescription de Substituts Nicotiques

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

PTA : Plateforme Territoriale d'Appui

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

## Q

QPV : Quartier prioritaire de la Politique de la Ville

## R

RPIB : Repérage Précoce et l'Intervention Brève

RSI : Régime Social des Indépendants

## S

SAMSAH : Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés

SAMU : Service d'Aide Médicale Urgente

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SEP : Sclérose En Plaque

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SFSP : Société Française de Santé Publique

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficiency Acquis

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SSR : Soins de Suite et de Réadaptation

## T

TABGHA : Table Associative pour une Bonne Gestion de l'Alimentation

## U

UDV : Union Diaconale du Var

UEHDR : Unité Éducative d'Hébergement Diversifié Renforcé

UFSBD : Union Française pour la Santé BuccoDentaire

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé

URPS ML : Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

USTV : Université Sud Toulon Var

UTS : Unités Territoriales Sociales

## V

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine



## **CODES 83**

**Hôpital G. Clémenceau  
Bât. Coste Boyère - 1<sup>er</sup> étage  
421 Av. du 1<sup>er</sup> Bataillon d'Infanterie  
de Marine du Pacifique  
83130 LA GARDE**

**04 94 89 47 98  
contact@codes83.org**

Rejoignez-nous !



[www.codes83.org](http://www.codes83.org)

SANTÉ  
PROFESS  
PRO  
POSITIF  
LOCAL COH  
SANTÉ DURABLE  
ÉQUIPE É  
DÉVELOPPEMENT  
PROFESSIONNELS COHÉS  
PRÉVENTION  
ÉDUCATION POSITIF  
LOCAL  
RESPECT SANTÉ DURABLE