

# UN PAS VERS SOI

Développer les compétences psychosociales pour favoriser l'autonomie des personnes en ACT, LHSS, LAM

Chargés du projet : Raisa Burillo-Gomez - Lionel Poulet

Contact : l.poulet@codes83.org -  
r.burillo-gomez@codes83.org 04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Le Projet régional de santé (PRS) 2023-2028 intègre le Programme Régional pour l'Accès à la Prévention et aux Soins des plus Démunis (PRAPS). Ce programme vise à réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé, en se concentrant spécifiquement sur les populations les plus vulnérables.

C'est dans ce contexte que s'inscrit le projet « Un pas vers soi » du CODES 83 qui a pour ambition d'accompagner le public accueilli en Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) à développer des compétences psychosociales permettant un accès à une meilleure santé.

### Problématique

La population en situation de précarité est reconnue pour avoir un état de santé globalement plus dégradé que celui de la population générale, avec une exposition accrue aux conduites addictives, aux troubles psychiques et aux risques infectieux.

### Public cible

Personnes accueillies en Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT), de Lits d'Accueils Médicalisés (LAM) et Lits Halte Soins Santé (LHSS)

### Notre action

Ce projet vise à développer et renforcer les compétences psychosociales des personnes accueillies en Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT), et en Lit Halte Soins Santé (LHSS) dans un contexte de vulnérabilité marqué par des problématiques de santé, d'isolement social et de parcours de vie complexes.

À travers un accompagnement structuré, le projet soutient les bénéficiaires dans l'acquisition de compétences essentielles telles que la gestion des émotions, la communication, l'estime de soi, la prise de décision, la résolution de problèmes et l'adaptation au stress. Ces compétences constituent des leviers fondamentaux pour favoriser le bien-être psychologique, l'autonomie, l'adhésion au parcours de soins et l'insertion sociale.

D'autre part, les professionnels seront sensibilisés à l'importance des compétences psychosociales dans l'accompagnement global des personnes accueillies, ainsi qu'à leur rôle dans le renforcement de l'autonomie et de la résilience des bénéficiaires.

## CHIFFRES CLÉS

*Nouveau projet 2026  
chiffres à venir*

## PARTENAIRES

*Nouveau projet 2026  
partenaires à venir*

## DES AVIS

*Nouveau projet 2026  
avis à venir*



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer des comportements favorables à la santé auprès des personnes accueillies en ACT - LAM - LHSS en développant leur compétences psychosociales.



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les compétences psychosociales des bénéficiaires pour favoriser leur autonomie en santé
- Sensibiliser et outiller les professionnels des ACT et LHSS aux compétences psychosociales (CPS) afin de renforcer leurs pratiques d'accompagnement en santé.
- Favoriser une dynamique collective et durable autour des CPS au sein des équipes



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre un module de 10 séances collectives par structure auprès des bénéficiaires.
- Animer 3 temps de concertation auprès de référents.es de suivi des bénéficiaires
- Animer 4 réunion de présentation
- Animer 4 réunions de bilan
- Animer 1 formation de 2 jours à destination des équipes pluridisciplinaires des structures
- Animer une demi-journée d'échange de pratiques avec les professionnels formés/accompagnés



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

### Exemples d'indicateurs de moyens :

- Nombre de séances réalisées
- Nombre de bénéficiaires
- Nombre de participants à la formation

### Exemples d'indicateurs de résultats

- Taux de bénéficiaires déclarant avoir acquis de nouvelles compétences
- Taux de professionnels déclarant être capable de mettre en pratique les nouvelles connaissances

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.