

AVENIR SANS TABAC (AsT)

Projet de prévention des conduites addictives auprès des jeunes consommateurs

Coordination : Lisa POGGI

Équipe projet : Angélique VIDAL, Sophie NEYRAND, Sylvain PRETESEILLE, Martyna ZIOLKOWSKA

Contact : l.poggi@codes83.org - 07 57 19 61 98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Les consommations de tabac et de cannabis restent un enjeu prioritaire à l'adolescence : c'est souvent au lycée que les usages se banalisent, se stabilisent et deviennent plus difficiles à faire évoluer, avec des impacts rapides sur le souffle, la dépendance et la capacité à se projeter dans un changement. Les données récentes disponibles au niveau national montrent surtout une sur-exposition de certains publics : les jeunes scolarisés en lycées professionnels et agricoles, les apprentis et les jeunes en parcours d'insertion présentent des niveaux de consommations plus élevés que d'autres groupes de jeunes du même âge, ce qui justifie une priorisation de ces établissements et structures dans les stratégies régionales de prévention.

C'est dans ce contexte que s'inscrit Avenir sans Tabac (AsT) : un programme qui vise prioritairement des jeunes déjà consommateurs (tabac et/ou cannabis), avec l'enjeu de créer des conditions favorables à une réduction ou un arrêt (plutôt qu'un message uniquement informatif). AsT s'appuie sur une approche reconnue en prévention des addictions, l'entretien motivationnel, et cible des leviers clés chez les adolescents : motivation au changement, sentiment d'efficacité personnelle et normes sociales (notamment la surestimation de "tout le monde fume").

L'année 2026-2027 est la première année de déploiement du programme dans le Var. En 2026, 6 salariés du CoDES 83 ont participé aux formations du Souffle 64 afin de mettre en oeuvre le projet à la rentrée 2026-2027.

Problématique

Comment accompagner les lycéens vers une réduction ou un arrêt de leur consommation de tabac et/ou de cannabis ?

Public cible

- Lycéens scolarisés en lycées professionnels et polyvalents.
- Jeunes en structures d'insertion professionnelle

Notre action

- Participer à la mise en œuvre partenariale du programme AsT : coordination avec les acteurs du dispositif (ARS / pilote régional, établissements, équipes éducatives, partenaires prévention/addictologie) et participation aux temps de cadrage/ajustement du projet.
- Mettre en oeuvre les réunions de préparation dans les établissements : présentation du programme aux professionnels, définition des modalités (dates, lieux, flux élèves), repérage des relais internes et information des classes / jeunes concernés.
- Animer des forums AsT au sein des établissements : 3 stands "Souffle"; "Tabac-Cannabis" et "Entretien Motivationnel Bref"
- Proposer et animer 1 à 2 ateliers collectifs sur la base du volontariat
- Evaluer le programme (participation, satisfaction, effets perçus) selon les outils prévus par le dispositif
- Participer à un temps bilan avec les équipes des établissements



OBJECTIF GÉNÉRAL

Accompagner les jeunes fumeurs, volontaires, à diminuer ou arrêter leur consommation de cigarettes et/ou de cannabis



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Permettre aux établissements d'inscrire dans leur projet d'établissement des temps de sensibilisation sur les consommations (tabac/cannabis).
- Informer et sensibiliser les jeunes aux effets du tabac et/ou du cannabis, aux conséquences à court et long terme, et aux bénéfices concrets d'une réduction ou d'un arrêt.
- Favoriser l'engagement volontaire des jeunes consommateurs vers une démarche de changement (réduction/arrêt) en proposant une approche non culpabilisante et centrée sur la motivation, avec un accès facilité aux ressources d'aide et d'accompagnement.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

En direction des équipes des établissements :

- Participer aux temps de présentation du programme auprès des équipes des établissements volontaires (modalités, calendrier, organisation interne).
- Participer à la réunion du CESC (ou instance équivalente) afin de présenter le bilan/évaluation du programme et les perspectives d'ajustement.

En direction des jeunes :

- Animer le forum AsT au sein de l'établissement : stands "Souffle", "Tabac-Cannabis" et "Entretien Motivationnel Bref"
- Animer 1 à 2 ateliers collectifs (≈ 1h30) à destination des jeunes volontaires, centrés sur la motivation au changement, les stratégies de réduction/arrêt et les ressources disponibles.

En partenariat avec le Souffle64 (pilote du dispositif) :

- Participer aux temps de coordination : COPIL annuel et réunions techniques (COTECH) organisés par le SOUFFLE64 pour le suivi, l'harmonisation et le retour d'expérience.



Pour 2026:

En 2026, le CoDES 83 mettra en oeuvre le programme AsT au sein de 18 structures (Missions Locales, E2C, CFA, lycées professionnels, etc.) pour un total de 22 actions

Pour en savoir plus sur le programme

<https://www.lesouffle64.fr/wp-content/uploads/2025/06/Brochure-AsT.pdf>

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.