

# ÊTES-VOUS À JOUR DE VOS VACCINATIONS ?

## SI NON, COMMENT FAIRE ?

### POURQUOI SE FAIRE VACCINER ?

Les vaccins sont des médicaments d'une importance capitale pour la santé de tous, car ils permettent d'éviter un très grand nombre de maladies et d'épidémies.

La vaccination représente l'un des plus grands succès de la santé publique : selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 2 à 3 millions de vies sont sauvées chaque année grâce à cet acte simple de prévention.



### POUR QUI ?

L'épidémie de Covid-19 montre combien les conséquences d'une maladie infectieuse peuvent être graves pour les personnes les plus fragiles.

La Haute Autorité de Santé (HAS), dans son avis du 20 mai 2020, insiste sur la nécessité de vacciner en priorité les personnes à risques :

- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les personnes souffrant de maladies chroniques
- Les femmes enceintes
- Les personnes souffrant d'obésité (indice de masse corporel (IMC) supérieur ou égal à 40)

C'est le moyen le plus efficace pour se protéger des maladies. Le vaccin est sans danger et a peu, voire pas, d'effets secondaires (le plus souvent des réactions locales légères et transitoires, plus rarement de la fièvre, douleurs musculaires ou articulaires, céphalées). Il ne peut pas donner le ou les virus contenus dans le vaccin.

### COMMENT FAIRE ?



Prenez rendez-vous chez votre médecin traitant ou dans un centre de vaccination proche de chez vous.



Consultation médicale et vaccins entièrement pris en charge par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.



En plus du vaccin, pour tous, il est essentiel que chacun mette en place une série de gestes d'hygiène simples, appelés « gestes barrières ».

*(se laver régulièrement les mains avec du savon ou avec une solution hydroalcoolique, utiliser des mouchoirs jetables à usage unique, tousser ou éternuer dans son coude, respecter une distance d'au moins 1 mètre avec les autres, porter un masque, selon les recommandations en vigueur)*

Compte tenu des mesures sanitaires en vigueur, téléphonez à votre centre de vaccination le plus proche de chez vous, afin de prendre rendez-vous :

#### TOULON

##### ZAC MAYOL

TEL : 04 83 95 23 53 / 04 83 95 23 43

#### TOULON

##### BUREAU D'HYGIÈNE / SCHS

TEL : 04 94 36 87 39 / 04 94 36 31 67

#### FRÉJUS - SAINT RAPHAËL PUGET SUR ARGENS ET ROQUEBRUNE SUR ARGENS

##### BUREAU D'HYGIÈNE / SCHS CAVEM

TEL : 04 94 19 89 55 / 04 94 19 89 59

#### LA SEYNE-SUR-MER

##### BUREAU D'HYGIÈNE / SCHS

TEL : 04 94 94 70 73

#### LA VALETTE-DU-VAR

##### CENTRE MÉDICO SOCIAL

TEL : 04 94 20 92 70

#### HYÈRES-LES-PALMIERS

##### BUREAU D'HYGIÈNE / SCHS

TEL : 04 22 14 64 51

### DES QUESTIONS SUR LA VACCINATION ?

PARLEZ-EN À VOTRE  
MÉDECIN TRAITANT