# SOPHIE MAINGUY BESNIER

## CHARGÉE DE MISSION

***FORMATRICE DEPUIS 2018***

## ORGANISME DE FORMATION

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Notre organisme de formation est certifié QUALIOPI.
La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation

### FORMATION INITIALE

- Septembre 2015 : Diplôme de la Capacité de prise en charge et traitement de la douleur – Université Paris Diderot.
- 2005 : Diplôme de Capacité de médecine d'urgence. Paris XIII
- 2004 : Diplôme de Capacité de médecine de catastrophe. Faculté de médecine de Bordeaux.
- 2002 : Diplôme de Doctorat en médecine générale. Faculté de médecine de Lariboisière – Paris

### FORMATION CONTINUE

- Juin 2018 : DU "méditation, relation thérapeutique et soins"
- 2017 : Participation aux retraites méditatives 4x4 jours de formation des médecins, thérapeutes et accompagnants
- Septembre 2015 : DU physiopathologie et prise en charge des patients atteints du SED Université Paris-Est-Créteil
- 2012 : DU de prise en charge précoce des traumatisés graves. Faculté du Kremlin Bicètre - Paris

### CONTACT :


**ADRESSE**

CODES 83
421 Avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique, 83130 La Garde

**EMAIL**

s.mainguy@codes83.org

**TÉLÉPHONE**

04 94 89 47 98


## FORMATION ANIMÉE

### MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

2 à 3 ateliers par semaine

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### MÉDECINE D'URGENCE

2002 - 2013

Praticien hospitalier au SMUR et aux urgences - CHU Fort de France

### RESPONSABLE DÉPARTEMENTALE DES STRUCTURES DE MÉDECINE D'URGENCE

2009 - 2013

Dans le cadre du Projet Médical de Terrioire (PMT)

### PRATICIEN HOSPITALIER

Depuis janvier 2017

Au Centre Hospitalier Intercommunal Toulon/La Seyne/Mer. Médecine générale et algologie, médecine carcérale, médecine d'urgence.

CODES83
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
VAR