

Campagne, fortes chaleurs

Promouvoir la santé de tous,
en adoptant les bons réflexes !



Comme chaque année, du **1er juin au 15 septembre**, Santé publique France coordonne le **système d'alerte canicule et santé** en étroite collaboration avec Météo France. Dans le cadre de cette veille saisonnière et lors d'épisodes de canicule.

En période de fortes chaleurs, que faire ?

En période de canicule, des risques pour la santé existent, ils varient en fonction de l'âge.



Pendant cette période

A partir de **60 ans** ou en **situation de handicap**, vous pouvez bénéficier d'un **accompagnement personnalisé**. Pour cela contacter votre **mairie** ou Centre Communal d'Action Sociale (**CCAS**)

Quels sont les risques



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Attention, je suis particulièrement concerné, si je suis **enceinte**, pour les **bébés**, pour les **personnes âgées** et si je prends des médicaments

Quels sont les bons gestes à tenir pendant cette période ?



Je bois de l'eau régulièrement



J'évite de boire de l'alcool



Je mange en quantité suffisante



Je ferme les volets et fenêtres le jour, j'aère la nuit



Je mouille mon corps



Je donne et je prends des nouvelles de mes proches



Je fais des activités sans effort

Ressources pédagogiques et actions en lien avec la thématique

Chaque année durant cette période de fortes chaleurs,
le CODES 83 se mobilise pour organiser et relayer de
l'information et diffuser de la documentation auprès de nos
partenaires locaux.



Documentations disponibles

Vous pouvez commander les documents ci-dessous ainsi que d'autres documents disponibles sur les fortes chaleurs au centre de ressources



AFFICHE - Canicule, Protégez-vous
sur commande ou téléchargeable
sur Santé Publique France



Flyer - Canicule, fortes chaleurs
2 formats possibles
sur commande ou téléchargeable
sur Santé Publique France

Commande de documentation :

Contactez-nous par mail

 centredoc@codes83.org  **04.94.89.47.98**

Accueil :

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

et le vendredi de 8h30 à 12h30,

uniquement sur rendez-vous

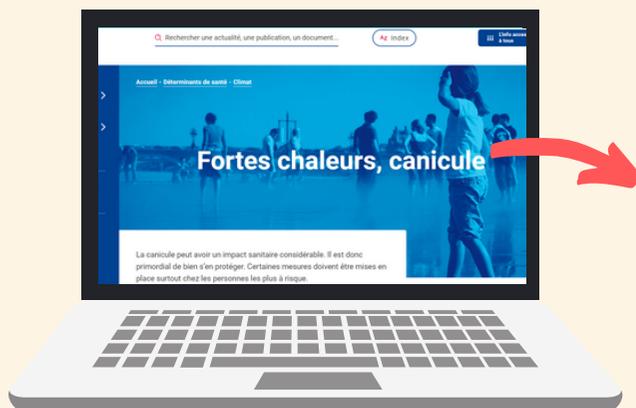


Actualité

Santé Publique France met en place un dispositif de communication adapté pour rappeler que la canicule concerne tout le monde.

Pour plus d'information et suivre l'actualité :

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/le-scan/#tabs>



Ce qu'il propose :

Un **spot télé** et un **spot radio** diffusés en réquisition média en cas d'alerte canicule étendue au niveau national.

Egalement deux dépliants "**Repères pour votre pratique**" à destination des professionnels de santé :

Canicule adultes vulnérables
Prévenir les risques liés aux fortes chaleurs chez les enfants

Vous aussi soyez acteur pendant cette période

Vous pouvez participer à cette action de prévention en exposant les supports dans vos locaux. Nous vous invitons à contacter notre centre de ressources, si vous souhaitez obtenir des exemplaires.

