

# ÉDUCA'GOÛT

## Programme d'éducation sensorielle

Coordinatrices : Virginie CHABERT et Marion AZÉMA

Partenariat : APAO-P avec Guillaume LAPRADE

Contact : v.chabert@codes83.org et m.azema@codes83.org  
04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Le CODES 83 et APAO-P ont été sollicités par deux communes du département du Var, Toulon et la Seyne-sur-Mer, pour la mise en œuvre d'actions d'éducation au goût/nutritionnelle auprès des animateurs des temps périscolaires et d'ACM. Il s'agirait de faire gagner en compétences ces professionnels afin qu'ils puissent proposer directement des actions d'éducation au goût aux jeunes et les sensibiliser au gaspillage alimentaire. L'ARS PACA a proposé d'étendre cette démarche en écoles élémentaires en s'appuyant sur un protocole reconnu, "Les Classes du Goût".

### Problématique

Comment initier les enfants au plaisir alimentaire et à l'éducation nutritionnelle par la sensorialité et les productions régionales ?

### Public cible

- Enfants de 8 à 10 ans accueillis en écoles élémentaires ainsi qu'en Accueils Collectif de Mineurs (ACM)
- Equipes éducatives des structures partenaires (animateurs, enseignants).

### Notre action

Ayant pu bénéficier de la formation autour du Projet Éducatif Alimentaire en Région Sud, animée par l'ANEGJ et financé par la DRAAF, celle-ci nous a permis de renforcer des partenariats existants au service d'une ambition commune : répondre aux besoins identifiés par un projet essaimé.

Nous avons ainsi développé un projet d'éducation sensorielle/nutritionnelle basé sur deux axes : la formation des professionnels et la mise en place d'ateliers auprès du public cible.

Basé sur des protocoles reconnus comme les Classes du Goût et Animassens, il s'agit de :

- Sensibiliser l'enfant dans ses différents milieux de vie, scolaire et périscolaire ;
- Autonomiser et outiller les professionnels ;
- Créer du lien avec la sphère familiale.

Cette action d'une durée de 2 années (une année N de phase expérimentale et une années N+1 d'essaimage) fera l'objet d'une réévaluation annuelle dans la perspective de poursuivre un essaimage en N+2.

## CHIFFRES CLÉS

- 5 formations/an prévues auprès de 50 professionnels intervenants en ACM et périscolaires, soit 10 formations auprès de 100 professionnels sur 2 ans
- 4 à 6 écoles élémentaires partenaires, soit de 8 à 12 écoles sur 2 années
- 10 enseignants partenaires/an, soit 20 sur 2 ans
- 80 séances d'éducation au goût/an prévues auprès de 250 enfants et leur famille, soit 160 séances auprès de 500 enfants et leur famille sur 2 ans

## DÉPLOIEMENT DE L'ACTION LA 1ÈRE ANNÉE

15 avril 2021 : dépôt du projet

D'octobre 2021 à mai 2022 : début des formations

De juin à octobre 2021 : réunions préparatoires dans les écoles

De novembre 2021 à mai 2022 : séances auprès des enfants sur les classes du goût.

Juin 2022 : bilan de l'action



## OBJECTIF GÉNÉRAL

De 2021 à 2023 sur le territoire du Var, promouvoir des comportements alimentaires favorables à la santé (éveil sensoriel et découverte du patrimoine alimentaire) auprès des enfants de 8 à 10 ans dans les milieux périscolaires et scolaires.



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les objectifs spécifiques pour chacune des structures partenaires sont :

- Soutenir, développer les compétences et accompagner les équipes pédagogiques en promotion de la santé nutritionnelle et sensorielle ;
- Favoriser l'éveil au goût, l'initiation au plaisir sensoriel et l'intérêt des enfants en matière d'alimentation et de patrimoine alimentaire, développer leur esprit critique (Axe Education alimentaire du PNA 3) ;
- Associer dans un projet commun de promotion de la santé, la structure d'accueil, les professionnels, les familles et les enfants en lien avec les projets des collectivités du territoire (PAT, Cité éducative, villes actives PNNS, etc...).



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

1 - Mettre en œuvre et animer 5 **sessions de formation** par année, soit 10 formations sur 2 ans auprès des professionnels périscolaires, d'ACM ou de restauration collective sur les thèmes de l'éducation sensorielle/nutritionnelle et le gaspillage alimentaire

2 réunions préparatoires/ an, soit 4 sur 2 ans

5 x 3 demi-journées de formations, soit 15 demi-journées/an, soit 30 sur 2 années avec l'essaimage géographique

2 - Mettre en œuvre et animer les « **Classes du goût** » au sein de 4 à 6 écoles et 10 classes/an, soit de 8 à 12 écoles et 20 classes sur 2 ans

1 réunion préparatoire/ structure 1h30, soit 4 à 6 réunion/an, soit 8 à 12 réunions sur 2 ans

1 réunion de co-construction/ structure 2h, soit 4 à 6 réunions/an, soit 8 à 12 réunions sur 2 ans

8 séances co-animées/classe 1h15 et 10 classes 80 séances/an, soit 160 séances sur 2 ans pour 20 classes

1 réunion bilan 1h30 et 4 à 6 réunions/an, soit 8 à 12 réunions sur 2 ans

3 - Créer des **outils d'information/action** sur l'alimentation de lien entre la structure d'accueil et la famille

Création du « Livret du goûteur » composé d'activités à faire en famille en lien avec les programmes développés, création d'affiches, diffusion d'outils pédagogiques

4- Mise en place d'un **label** pour les structures

Ce label permettrait un suivi et un accompagnement des structures déjà formées. Certains critères seraient ainsi établis afin de labéliser ces structures : la déclaration de référents formés, la mise en place et le suivi d'un nombre d'actions d'éducation nutritionnelle par année, l'affichage dans la structure...



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les professionnels : évaluation de résultats (évolution des connaissances, actions développées), évaluation de processus (respect du calendrier, participation, partenaires impliqués)
- Les enfants : évaluation de résultats (développement des compétences et des connaissances des enfants en matière de nutrition, sensorialité et patrimoine alimentaire), évaluation de processus (respect du calendrier, participation, satisfaction)

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.