



Rapport  
d'activités



2017



1957... Les premiers statuts de l'association étaient déposés en Préfecture.

60 ans plus tard s'ancrant dans notre engagement historique en promotion de la santé, le CODES 83 poursuit sa dynamique de développement... 2017 fut l'année des premières !

Première année de notre convention quadri-annuelle d'objectifs avec l'ARS PACA : en pérennisant nos financements, l'ARS PACA nous conforte dans l'ensemble de nos missions notamment comme centre de ressources départemental en promotion de la santé, nous encourage à étendre les territoires d'intervention de nos actions tant pour accompagner les jeunes hors et en milieu scolaire que les personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité.

Première année pour nos actions dans le cadre de la conférence des financeurs ; la prévention de la perte d'autonomie est un enjeu majeur pour notre département, compte tenu du vieillissement de sa population. Nous développons une offre d'ateliers, « bien dans sa tête, bien dans son corps ! » pour un vieillissement en bonne santé, en direction des personnes de plus de 60 ans, en partenariat notamment avec les communes et les CCAS.

Première année de notre partenariat avec l'équipe niçoise du Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale pour implanter dans le Var un programme de développement des compétences psychosociales (Good Behavior Game) issu de données probantes.

Premiers échanges avec les nombreux partenaires mobilisés pour la nouvelle maison d'arrêt de Draguignan... Notre expérience acquise à la Farlède permet la réflexion, en amont de l'ouverture de cet établissement, sur les actions d'éducation pour la santé à développer dès 2018.

La 11<sup>ème</sup> journée du CODES 83 sur le thème « De la grossesse à l'enfance : Quel(s) environnement(s) pour la santé de l'enfant ? » a été une réussite, saluée par de nombreux participants, évoquant les nombreux déterminants de la santé de l'enfant et abordant la thématique de la santé environnementale.

La Stratégie Nationale de Santé donne une place prépondérante à la prévention et à la promotion de la santé ; le projet régional de santé en cours d'élaboration s'inscrira dans une logique de parcours de santé. L'équipe du CODES 83, administrateurs et salariés, se mobilise pour contribuer à leur mise en œuvre au plus près du territoire et de ses acteurs.

**André CABRERA**  
*Président du CODES 83*

Le comité départemental d'éducation pour la santé du Var contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique. Le réseau national auquel il appartient participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel. Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CODES 83 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

## **UNE VISION GLOBALE DE LA SANTÉ**

Les membres du réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation Mondiale de la Santé que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir. La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants.

## **LE RESPECT DES ÉQUILIBRES INDIVIDUELS ET SOCIAUX**

Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et aux différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent être facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien. Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de styles de vie.

## **UNE PERSPECTIVE DE RESPONSABILISATION**

Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

## **UNE APPROCHE PARTICIPATIVE**

Le réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

## **LA DÉMARCHÉ GLOBALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ**

Le réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986). Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé.

Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

## **UN SOUCI DÉMOCRATIQUE**

Le réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

## **UN INVESTISSEMENT POUR L'ENSEMBLE DE LA POPULATION ET UNE LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS**

Le réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en œuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale.

Les membres du réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quel que soit l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique. Le réseau vise la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun.

## **Contribuer à la définition, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques de santé publique**

du niveau local au niveau national. Les comités tirent leur capacité d'expertise et leur légitimité dans ce domaine, de leur présence sur le terrain, de leur proximité d'avec les différents publics, de leur connaissance des besoins de santé et des demandes, de leur connaissance des dispositifs existants, de la variété des compétences professionnelles de leurs équipes et de la diversité d'origine de leurs administrateurs, de leur participation à de nombreuses instances de santé publique aux différents niveaux (conférence régionale de santé, groupe de suivi du plan régional de santé publique, programme départemental de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDCA), politique de la ville...).

**Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer des programmes** en réponse aux priorités de santé locales, départementales et régionales.

**Assurer la fonction de conseil méthodologique** des institutions, des professionnels et des acteurs de terrain.

**Contribuer à la formation initiale et continue en éducation pour la santé** de leurs propres équipes, des professionnels de la santé, de l'éducation et du secteur social, et des membres d'associations.

**Informier et sensibiliser les élus à la promotion de la santé.**

**Accueillir tous les publics et mettre à leur disposition la documentation** sur la santé, la promotion de la santé et les outils méthodologiques validés en éducation pour la santé.

L'accueil du public et la diffusion documentaire sont les aspects les plus visibles de l'action des comités et ils donnent souvent l'opportunité d'un accompagnement méthodologique ultérieur.

**Communiquer et valoriser les actions menées, les méthodes et les outils utilisés.**

**Mener des études, recherches et projets expérimentaux.**

La recherche s'articule ainsi à la pratique, comme lieu de réflexion, de conceptualisation et d'innovation.

**Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques**, à tous les niveaux et dans

tous les domaines, afin que soit constamment prise en compte la dimension sanitaire des décisions prises, et en particulier les besoins des personnes.



# > Le réseau des comités d'éducation pour la santé

## 1. LA FÉDÉRATION NATIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ (FNES)

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé.

Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales.
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa.
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'Éducation pour la Santé et la promotion de la santé.
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.

## 2. STRUCTURATION RÉGIONALE PACA DU RÉSEAU DES COMITÉS EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES en Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé a été acté en 2008 et formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités en 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

4 Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales.

Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA.

Cette année cela s'est concrétisé notamment par :

- la collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire
- une réflexion collective sur le thème de la santé au travail lors de comités techniques régionaux

- la poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle en école maternelle, Opticourses et le dispositif « Moi(s) sans tabac ».

## 3. CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation.

Cette dynamique est continue grâce aux multiples échanges de mails et de conversations téléphoniques entre directeurs et s'organise également autour de temps communs de réunions.

- 4 réunions physiques dans les locaux du CRES PACA et des conférences téléphonées.
- Participation au conseil d'administration et à l'assemblée générale du CRES PACA.

Concertation possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour les missions permanentes du CODES 83.

## 4. ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

- **Dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé PACA (DRC-PPS PACA) :**

Dans le cadre du DRC-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, Laura GOLYGOWSKI, Vanina SCOTTO-LOSSON et Nina TAUREL ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- 2 Comités techniques de l'axe « Formation »
- 3 Comités techniques de l'axe « Conseil en méthodologie de projets »
- 3 Comités techniques de l'axe « Qualité »

### - **Documentation - Centre de Ressources :**

Sur l'année 2017, on note la participation des chargés de documentation du CODES 83, Martyna ZIOLKOWSKA, Cyrielle BESSON, Ibrahima Ndary GUEYE, à 9 réunions des chargés de documentation et documentalistes de la région animées par le CRES PACA sur Marseille ; la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre des missions permanentes du comité, les autres pour le dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques auxquelles le CODES 83 participe ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

## **5. LE CODES 83, PARTENAIRE OPÉRATIONNEL DU DISPOSITIF RÉGIONAL DE COMPÉTENCES EN PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ PACA (DRC-PPS PACA)**

Les DRC-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs ...). »<sup>[1]</sup>

Ainsi, les DRC-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. »<sup>[2]</sup>

*« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduit plus de complémentarité dans les interventions. »<sup>[1]</sup>*

Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS). Depuis 2017, l'appel à projets est piloté, non plus au niveau national par l'INPES ou Santé Publique France, mais au niveau régional par les ARS.

En PACA, le DRC-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES de PACA en sont les partenaires opérationnels.

<sup>[1]</sup> Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure 2010 – 2012.

<sup>[2]</sup> Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA 2017.





Éditorial	1
Valeurs associatives du CODES 83	2
Missions du CODES 83	3
Réseau du CRES –CODES	4
■ Vie associative	7
■ Les partenaires financiers du CODES 83	14
■ Missions permanentes	16
■ Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé	23
■ Missions spécifiques	35
■ La santé en population générale	41
■ Petite enfance et santé	50
■ La santé des jeunes de 6 à 25 ans	55
■ La santé des personnes en situation de précarité	67
■ La santé des personnes détenues	71
■ Vivre avec une maladie chronique	75
■ La santé des personnes en situation de handicap	77
■ La santé des personnes vieillissantes	81
■ Santé environnementale	86
Glossaire	91



# Vie associative





Le comité départemental d'éducation pour la santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

- En 2017 : deux conseils d'administration se sont tenus les 8 juin et 9 octobre 2017 ainsi qu'une assemblée générale le 8 juin également.
- Le bureau de l'association s'est réuni à quatre reprises.

### LES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION CODES 83

Président :

**André CABRERA** - *Directeur adjoint de l'IFPVPS*

Vice-président :

**Daniel ALZAS** - *Gérontologue*

Vice-président :

**Jean CHAPPELLET** - *Inspecteur hors classe de l'action sanitaire et sociale  
Administrateur provisoire de la CAF des Bouches-du-  
Rhône*

Secrétaire générale :

**Sandrine CURNIER** - *Directrice de l'hôpital San Salvador, AP-HP*

Trésorier :

**Paul ARCIS** - *Responsable financier au CHITS*

### LES MEMBRES ÉLUS DE SON CONSEIL D'ADMINISTRATION

Depuis l'assemblée générale de juin 2017, les membres du conseil d'administration sont :

**D. ALZAS - P. ARCIS - Dr Ch. BAUER - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - C. GREUZAT - Dr G. KULLING - J-C. MUSSO - D. OSPIZZI - Dr L. PERNICE - C. PETITJEAN** - *Président de la Ligue Varoise de Prévention (LVP) - Président du Conseil Départemental du Var de l'Ordre des Médecins - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer (CHITS).*

### LES MEMBRES DE DROIT DE L'ASSOCIATION

CPAM 83 (*Président*) - RSI Côte d'Azur (*Président*) - Mutualité Sociale Agricole (*Président*) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (*Directeur*) - Conseil Départemental du Var (*Président*) - Ville de Toulon (*Maire*) - CAF du Var (*Président*) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (*Président*) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (*Président*) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (*Président*) - CHITS (*Directeur*) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (*Président*) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (*Président*) - Mutualité Française (*Président*) - Union Varoise de la Mutualité Française (*Président*) - Préfecture maritime (*Vice Amiral d'escadre, Préfet maritime*) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (*Président*) - Action Sociale des Armées (*Directeur*) - CRES PACA (*Président*) - ANPAA 83 (*Président*) - UFSBD 83 (*Président*).

### PARTICIPATION À DES CONSEILS D'ADMINISTRATION ET ADHÉSION

Le CODES 83 est administrateur des associations : ISIS 83, CRES PACA. Le CODES 83 est adhérent de la FNES, de la Société Française de Santé Publique (SFSP), du Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida (CRIPS) PACA et de la SFSP Sud-Est.

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations. Au 31 décembre 2017, elle compte :

- 2 membres de direction,
- 6 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 12 chargés de projets en éducation pour la santé
- 2 chargés de gestion administrative et de coordination

#### Directrice

Dr Laurence PALLIER

#### Adjointe de direction

Mélanie PORTE

#### Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Virginie CHABERT

Manon COLARD

Marion LE SCIELLOUR

Alizé SALOMON

Vanina SCOTTO-LOSSON

Yannick TURMEL

#### Chargés de gestion administrative et de coordination

Maëva DI COSTANZO

Norman GRANDJEAN

#### Chargée de diffusion de la documentation

Anne-Marie HAVEZ – jusqu'au 02 mars 2017

#### Chargés de projets en éducation pour la santé

Marion AZÉMA - à partir du 03 mai 2017

Hélène BENTIVEGNA - à partir du 03 juillet 2017

Cyrielle BESSON - du 03 mai au 11 novembre 2017

Manon DANOBER - à partir du 03 mai 2017

France FILIPPI

Amélie GARBARINO - à partir du 22 mai 2017

Ibrahima Ndary GUEYE - à partir du 09 octobre 2017

Laura GOLYGOWSKI

Chhavy KHEM

Anaïs PERRIER

Arnaud PERRIER - jusqu'au 28 juillet 2017

Océane REGNARD - jusqu'au 28 juillet 2017

Nina TAUREL - à partir du 20 février 2017

Axel ROZAND - à partir du 21 août 2017

Martyna ZIOLKOWSKA

#### Employée polyvalente du centre de ressources documentaires

Clara PERELLI PATRONE - du 8 novembre au 21 décembre 2017

Composé de professionnels qualifiés et compétents, le comité accompagne les politiques de Santé Publique. Il analyse les besoins de santé locaux, exerce un rôle de soutien et d'expertise auprès des professionnels et développe des programmes de promotion de la santé. Ses capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations, et développées à travers diverses formations.

### ACCOMPAGNER L'ÉVOLUTION D'UNE ORGANISATION

AMF – LA GARDE, les 20 et 21 décembre

*Marion AZÉMA, Hélène BENTIVEGNA, Virginie CHABERT, Manon COLARD, Manon DANOBER, Maëva DI COSTANZO, France FILIPPI, Amélie GARBARINO, Laura GOLYGOWSKI, Norman GRANDJEAN, Ibrahima Ndary GUEYE, Chhavy KHEM, Marion LE SCIELLOUR, Laurence PALLIER, Anaïs PERRIER, Mélanie PORTE, Axel ROZAND, Vanina SCOTTO-LOSSON, Nina TAUREL, Yannick TURMEL.*

De ces deux journées d'échange et de diagnostic, naîtra tout au long de 2018 un accompagnement permettant de créer des outils, et de coconstruire un plan d'action pour s'adapter au mieux aux changements organisationnels.

### ADDICTIONS ET PRISON

COREVIH – AIX EN PROVENCE, le 6 juillet

*Cyrielle BESSON, Manon COLARD, Laurence PALLIER, Anaïs PERRIER, Axel ROZAND*

### AGORAS ARS PACA

Palais du Pharo – MARSEILLE, les 9 et 10 novembre

*Marion AZÉMA, Hélène BENTIVEGNA, Cyrielle BESSON, Manon COLARD, Manon DANOBER, Laura GOLYGOWSKI, Ibrahima Ndary GUEYE, Chhavy KHEM, Marion LE SCIELLOUR, Laurence PALLIER, Anaïs PERRIER, Mélanie PORTE, Axel ROZAND*

### AOP LES MOTS DE L'ÂGE

CODES 83 – LA GARDE, le 10 octobre

*Ibrahima Ndary GUEYE*

### AOP ZIZI SEXUEL

CODES 83 – LA GARDE, le 13 novembre

*Ibrahima Ndary GUEYE*

### APPROCHE GLOBALE SANTÉ SEXUELLE

COREVIH – MARSEILLE, les 11 et 12 décembre

*Manon DANOBER, France FILIPPI*

### BIB BOP

CODES 83 – LA GARDE, le 12 décembre

*Ibrahima Ndary GUEYE, Mélanie PORTE*

### COLLOQUE RÉGIONAL SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

DIRECCTE – MARSEILLE, le 13 octobre

*Laura GOLYGOWSKI*

### CONGRÈS NATIONAL DES PASS

TOULOUSE, les 16 et 17 mars

*Arnaud PERRIER*

### DU FORMATION À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

UPMC – PARIS, 2 journées par mois de janvier à juin

*Marion LE SCIELLOUR*

### ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ET HANDICAP MENTAL, DÉFICIENCES COGNITIVES : MA SEXUALITÉ, MA SANTÉ SEXUELLE

CODES 83 – LA GARDE, le 16 mai

*Nina TAUREL*

### FORM'ADDICTEEN

CODES 83 – LA GARDE, les 7 et 21 mars, le 4 avril

*Anaïs PERRIER*

### FORMATION DE BASE EN ADDICTOLOGIE

FEDERATION ADDICTION – PARIS, du 18 au 22 septembre

*Anaïs PERRIER*

### FORMATION HÉPATITES

COREVIH – MARSEILLE, le 29 juin

*Manon COLARD, Alizé SALOMON*



### FORMATION IST

COREVIH – MARSEILLE, le 29 mai

*Manon COLARD, Laura GOLYGOWSKI, Chhavy KHEM, Alizé SALOMON*

### FORMATION VIH

COREVIH – MARSEILLE, le 13 juin

*Cyrielle BESSON, Manon COLARD, Alizé SALOMON*

### FORUM RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT

Hôtel de Région – MARSEILLE, le 6 décembre

*Hélène BENTIVEGNA, Manon DANOBER, Ibrahima Ndary GUEYE, Laurence PALLIER, Mélanie PORTE*

### GOOD BEHAVIOR GAME

GRVS – LA GARDE, du 18 au 27 septembre

*Chhavy KHEM, Vanina SCOTTO LOSSON, Nina TAUREL*

### JOURNÉE D'ÉTUDE SURPOIDS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES QUARTIERS POPULAIRES

Université de Strasbourg- Faculté des Sciences du Sport – STRASBOURG, le 19 septembre

*Manon DANOBER*

### JOURNÉE NATIONALE DES IREPS SUR LA RECHERCHE ET LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

FNES – PIERREFITE SUR SEYNE, les 14 et 15 décembre

*Laura GOLYGOWSKI, Ibrahima Ndary GUEYE*

### JOURNÉE RÉGIONALE INTER CEGIDD

COREVIH – MARSEILLE, le 28 septembre

*Manon COLARD, Manon DANOBER, France FILIPPI*

### LES MÉDECINS FACE À LA CRISE VACCINALE

ORS PACA – MARSEILLE, le 13 mai

*Laurence PALLIER*

### MÉTHODOLOGIE DE PROJETS EN PROMOTION DE LA SANTÉ

CODES 83 – LA GARDE, les 30 et 31 mai, les 20 et 21 juin

*Marion AZÉMA, Cyrielle BESSON, Manon DANOBER, Amélie GARBARINO, Nina TAUREL*

### METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

CRES PACA – MARSEILLE, du 4 au 6 janvier et du 1er au 3 février

*Marion LE SCIELLOUR, Océane REGNARD*

### PROJETS TERRITORIAUX DE SANTÉ : DE LA STRATÉGIE À LA MISE EN ŒUVRE

Université d'été francophone en santé publique – BESANÇON, du 2 au 7 juillet

*Laura GOLYGOWSKI*

### RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ : COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

Université d'été francophone en santé publique – BESANÇON, du 2 au 7 juillet

*Chhavy KHEM*

### RENFORCER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES

CODES 83 – LA GARDE, les 23 et 24 mai

*Cyrielle BESSON, Anaïs PERRIER, Nina TAUREL*

### REPÉRAGE PRÉCOCE D'UN USAGE À RISQUE DES OUTILS NUMÉRIQUES

Horizon Multimédia – LA VALETTE DU VAR, les 18 mai et 15 juin

*Anaïs PERRIER*

### TECHNIQUES D'ANIMATION EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

CODES 83 – LA GARDE, du 20 au 22 septembre

*Hélène BENTIVEGNA, Cyrielle BESSON, Nina TAUREL*

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la démarche qualité proposée par la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité.

Le CODES 83 propose chaque année un éventail de **formations sur l'éducation et la promotion de la santé** dans le cadre du dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé PACA ou des **formations thématiques** bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des **formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire**.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.

### FORMATEURS OCCASIONNELS POUR LE CODES 83

- Mylène BAUDRY - *Directrice de l'association ALEAS*
- Michel COUDRILLIER - *Psychologue clinicien*
- Dr Boh KOUROUMA - *Psychiatre*
- Nicolas MATENOT - *Psychologue social de la santé*

### PARTENAIRES AYANT PARTICIPÉ À L'ANIMATION DE CERTAINES FORMATIONS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Agnès BARBE - *Psychologue clinicienne, CSAPA de Toulon, ANPAA 83*
- Dr Nadège BOURVIS - *Pédopsychiatre, Maison des adolescents du Var*
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA - *IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte-Musse*
- Sophie HALABURA - *Infirmière, CH Henri Guérin*
- Dr Pascal HENRIOT - *Médecin coordonnateur Psychiatre, CSAPA de La Seyne-sur-Mer, AVASTOFA*
- Hélène LEBLANC - *Psychologue clinicienne, CSAPA de Toulon, ANPAA 83*
- Hélène MEUNIER - *Psychologue, CSAPA Equinoxe, CH Henri Guérin*
- Gilles MOULIETS - *Gendarme FRAD de la BPDJ de Bandol*



### Chiffres-clés :

- ◆ 81.5 JOURS DE FORMATION
- ◆ 415 STAGIAIRES
- ◆ 550 HEURES DE FORMATION

### MAIS AUSSI

Le CODES 83 a été **certifié référençable** dans le Datadock en date du 26 septembre 2017.

Le Datadock est une base de données qui permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation au décret qualité du 30 juin 2015, désormais entré en vigueur.

C'est pourquoi toute l'équipe de formateurs et de chargés de gestion administrative a renseigné l'ensemble des 6 critères :

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics stagiaires
- L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue des personnes chargées des formations
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

Afin de répondre aux 6 critères, une déclinaison de ces critères a été faite en 21 indicateurs.

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions sexualité & handicap, santé communautaire en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, dépistage organisé des cancers, pour des journées d'échanges de pratiques ainsi que pour des conférences thématiques.

### INTERVENANTS OCCASIONNELS AUXQUELS LE CODES 83 A EU RECOURS POUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

- Nathalie AGOSTINI - *Sage-femme, CHITS Sainte-Musse*
- Daniel ALZAS - *Gérontologue, vice-président du CODES 83*
- Mylène BAUDRY - *Directrice de l'association ALEAS, conseillère conjugale et familiale*
- Muriel BLACHERE - *Art-thérapeute intervenante en milieu carcéral*

### PARTENAIRES INTERVENANT DANS LES ACTIONS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Isabelle CHANTRAINE-PARENA - *IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte-Musse*
- Dr Marie-Dominique HARMEL - *Médecin coordonnateur, ISIS 83*
- Pierre-Henri HUGONENQ - *Chargé de mission, ISIS 83*
- Dr Frédéric LAMBERT - *Médecin addictologue, CSAPA de Brignoles*
- Dr Olivier LATHOUMETIE - *Médecin addictologue, CSAPA Equinoxe, CH Henri Guérin*
- Florence MORRA - *Assistante sociale, Centre d'Évaluation et d'Observation de l'Adolescent/ CMP C.H.I.T.S Psychiatrie Infanto-Juvenile*
- Chantal PAYSANT - *Présidente de « SOS Amitié » de Toulon*
- Séverine QUESADA - *IDE tabacologue, CSAPA de Draguignan, Centre Hospitalier de la Dracénie*
- Dr Thierry VENTRE - *Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer*



# Les partenaires financiers du CODES 83

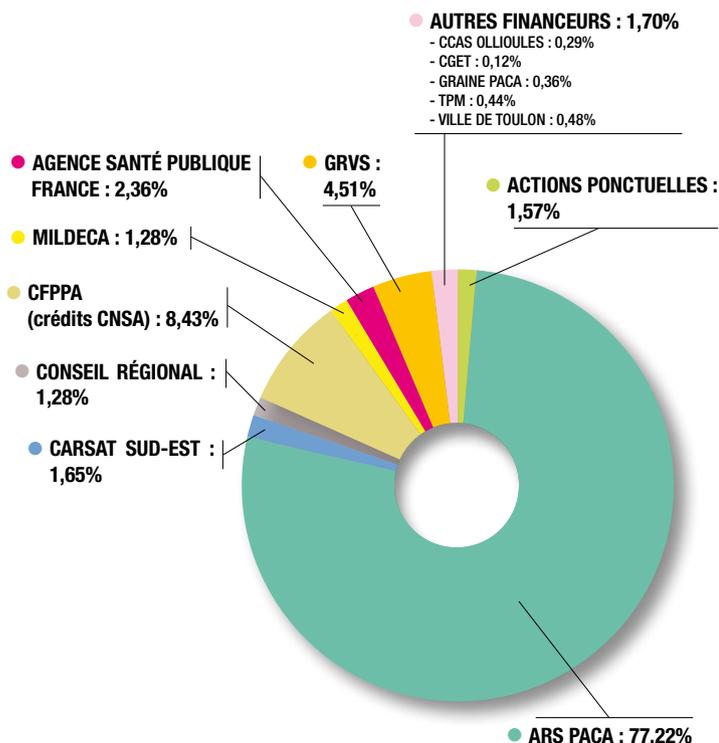


## > LES PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83

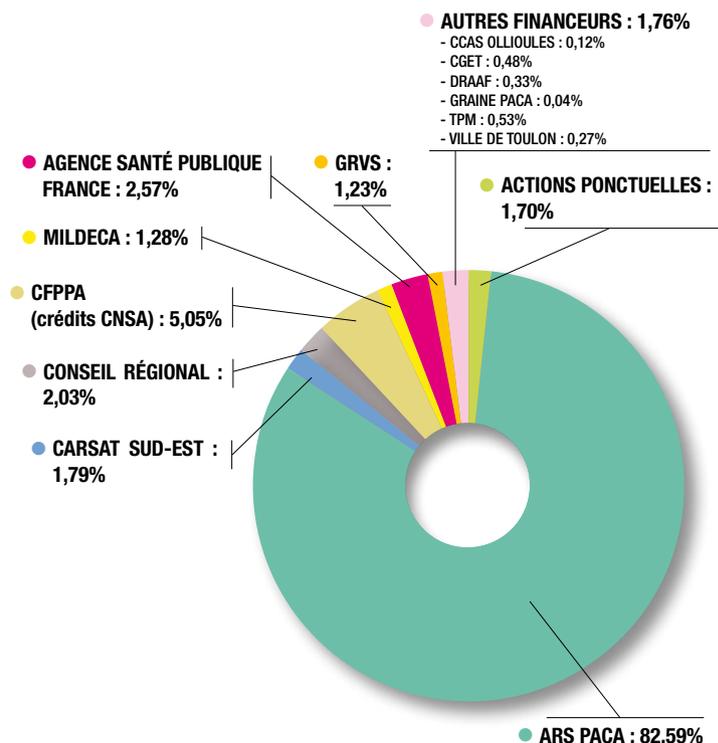


Les ressources financières dont bénéficie le comité sont indispensables pour la réussite de ses missions. La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours, voire en fin d'année, et les activités sont alors développées sur deux années civiles. Deux graphiques illustrent la part de chaque financeur au regard du financement des activités réalisées en 2017 et des conventions signées au cours de cette même année.

Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales.



Graphique 1 : Soutien de chacun des partenaires financiers au regard des conventions signées en 2017.



Graphique 2 : Pourcentage du soutien financier de chacun des partenaires à l'activité effectivement réalisée en 2017.

Le principal financeur est l'ARS PACA (Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur) avec qui une Convention Pluriannuelle d'Objectifs (CPO) a été signée en 2017 pour 4 années. La totalité des actions déjà portées par le CODES 83 a été reconduite et le comité enregistre une forte augmentation (+ 25%) de l'activité.



# Missions permanentes



En 2017, l'ARS PACA nous a témoigné sa confiance en signant avec le CODES 83 une convention quadriennale d'objectifs. Cela nous permet d'assurer la pérennité de nos actions.

L'enjeu est aussi de déployer certaines activités à de nouveaux territoires, comme par exemple PAC'KIDS ou Ratatouille & Cabrioles.

Au total, **24 actions** ont été intégrées dans cette Convention Pluriannuelle d'Objectifs :

### Missions permanentes du centre de ressources

#### Plan d'action « Femmes Enceintes, Parents, Petite Enfance » :

Ratatouille et Cabrioles – Équilibre de vie dans le Var – PAC'KIDS

#### Plan d'action « Enfants, Adolescents, Jeunes » :

Santé, bien-être à l'Université Sud Toulon Var – Dans le Var, la santé en ETAPS – Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans – PREV-ADDICT'TEEN – INTERCAL'AIR : Promouvoir des facteurs de protection chez les 6-15 ans – Le tourbillon des compétences psychosociales : mieux se construire pour bien grandir – Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! – Form'addicteen – Programme de Soutien à la Fonction Parentale

#### Plan d'action « Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins »:

Le canal santé : action globale de promotion de la santé en milieu pénitentiaire. Dépistage organisé des cancers : projet partenarial CODES 83 / ISIS 83, œuvre ensemble dans le cadre du PRAPS

Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé : agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel

#### Plan d'action « Personnes en situation de handicap » :

HANDISenS : intimité sexualité en santé des personnes en situation de handicap. Dépistage organisé des cancers dans les ESMS : action partenariale CODES 83 / ISIS 83

#### Plan d'action « Population générale » :

FORM'ADDICT – RESTAURER L'AUTRE : se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible – OPTICOURSES VAR – SEISM : sensibilisation et information sur la santé mentale

#### Santé environnementale :

Les préados : citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé

#### Missions spécifiques :

Formation au repérage de la crise suicidaire

Le détail de chacune de ces actions se trouve dans ce rapport.

Coordination  
et concertation  
sur la  
promotion  
de la santé

### Description

#### Conseil territorial de santé

Véritable instance de démocratie en santé, ce conseil, qui remplace les conférences de territoire, est une instance de concertation au service du territoire. Il est composé d'une cinquantaine de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le conseil territorial de santé contribuera notamment à l'élaboration, à la mise en œuvre, au suivi et à l'évaluation du projet régional de santé Paca. Il participera aussi à l'élaboration d'un diagnostic territorial partagé.

Le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, y représente les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention et a été élue Vice-Présidente.

#### Projet régional de santé et Instances de Coordination Régionale (ICR)

Le CODES 83 a collaboré à la concertation pour l'élaboration du prochain Projet Régional de Santé 2018-2022, en participant aux Instances de Coordination Régionale sur plusieurs thèmes : Précarité – Milieu carcéral – Santé Mentale – Jeunes – Handicap et au séminaire AGORAS du 30 juin 2017 et aux AGORAS du 9 et 10 novembre 2017, organisées par l'ARS PACA.

#### COREVIH

Le Dr Laurence PALLIER a participé aux travaux du bureau jusqu'en avril 2017 et à la préparation du colloque sur le milieu carcéral organisé par le COREVIH à Aix-en-Provence le 6 juillet 2017.

#### Réunions institutionnelles

Le CODES 83 a participé au cours de l'année 2017 à des réunions ou des rencontres avec des partenaires institutionnels ou associatifs (ARS PACA, Conseil Départemental du Var, Conseil Régional PACA, CAF, CARSAT Sud-Est, Éducation Nationale, CNMSS, MSA, Observatoire Départemental de l'Enfance, CRES PACA, Famille et Tendresse, GRVS, AVRS, MECS La Valbourdine, UDV, AVASTOFA, AVRE...).

Le CODES 83 a également participé aux COPIIL des travaux des Contrats Locaux de Santé de Toulon et de La Seyne-sur-Mer ainsi qu'au Conseil Local de Santé Mentale de La Seyne-sur-Mer.



Financier :

• ARS PACA



Contact :

• Dr Laurence PALLIER

Diffusion documentaire  
Diffusion matériel de prévention  
Outils pédagogiques

Centre  
de ressources  
en promotion  
de la santé

### Description

Dans une dynamique régionale, en partenariat avec le CRES et les CODES de PACA, le centre de ressources du CODES 83 contribue au développement des actions de promotion de la santé sur le territoire varois. Il met à disposition des décideurs, acteurs, promoteurs d'actions, différentes ressources pédagogiques et/ou bibliographiques. Il peut être décliné en plusieurs entités :

- **Centre documentaire** : consultation et prêt d'outils pédagogiques et ouvrages
- **Centre de diffusion** : Des préservatifs et des documents (affiches, brochures, flyers...), destinés à l'éducation et à la promotion de la santé sont mis gratuitement à disposition du public
- **Centre de relais des campagnes et de stands ponctuels** : des campagnes de diffusion ciblées et des stands ponctuels sont organisés pour relayer des affiches et brochures sur des thématiques précises
- Enfin, le centre des ressources du CODES 83 organise des ateliers de découverte d'outils pédagogiques sous forme de demi-journées d'échanges

Ce point sera détaillé dans le cadre du Dispositif régional de compétences (cf : pages 26,27).



Financier :

- ARS PACA



### Chiffres-clés :

#### Emprunts d'outils pédagogiques ou ressources bibliographiques :

Le centre documentaire du CODES 83 a mis en prêt auprès du public plus de 200 ressources, majoritairement des outils pédagogiques (206 sur 234). Ces ressources concernent un public très varié : petite enfance, enfance, personnes âgées, adolescence, populations à risques... ; et sur différentes thématiques de santé publique : addictions, compétences psychosociales, nutrition, Education Thérapeutique du Patient (ETP), vie affective et sexuelle, handicap...

#### Visites et diffusion

- **257** visites documentaires (diffusion)
- **66** rendez-vous de documentation (bip-bop et/ou diffusion) dont 18% étaient des rendez-vous de groupe
- **59 557** documents (affiches, brochures, dépliants outils pédagogiques gratuits...) diffusés gratuitement auprès du public
- **75 500** préservatifs et gels lubrifiants ont été distribués gratuitement

#### Campagnes réalisées en 2017

- **4** campagnes réalisées
- **541** envois sous pli
- **3656** documents mis à la disposition du public

Ces documents ont été envoyés auprès des acteurs clés du territoire varois en relation directe avec le public cible de chaque campagne : aides à domicile, associations, CCAS, CHRS, CMPP, hôpitaux, mairies, universités, lycées professionnels, SAVS/ESAT.

#### Stands ponctuels

- **11** stands en 2017
- **3087** documents distribués
- **1417** individus rencontrés

Ces stands animés par des chargés de projets du CODES 83 ont été tenus entre mars et novembre 2017 sur le territoire varois : Draguignan, La Garde, La Seyne-sur-Mer, La Valette et Toulon.

#### **p** Partenaires :

- Le CRES et les CODES de la région PACA

#### **i** Contacts :

- **Ibrahima Ndary GUEYE** - Cyrielle BESSON
- **Laura NEGRE**
- **Martyna ZIOLKOWSKA**

Diffusion documentaire  
Diffusion matériel de prévention  
Outils pédagogiques

Centre  
de ressources  
en promotion  
de la santé



## Actualité

En 2017, le CODES 83 a recruté deux nouvelles personnes pour conforter la gestion du Centre de ressources et suppléer à l'absence pour congé maternité de la chargée de projets du centre ressources. Une formation a été dispensée par la documentaliste du CRES PACA à l'utilisation des bases BIP-BOP à l'adjointe de direction et aux nouvelles recrues.

Le CODES 83 a participé aux 2 journées de la FNES sur « la recherche et le transfert de connaissances en promotion de la santé » aux archives nationales à Pierrefitte-sur-Seine.

L'inventaire de l'ensemble du centre de ressources du CODES 83 a nécessité un recrutement d'une employée polyvalente sur le dernier trimestre de l'année 2017.

### ACTUALITÉ :

Sept nouvelles expositions ont été acquises par le comité,

- Plein le dos : Comprendre ce qui se trame dans votre dos vous permettra de bien réagir...
- Stop au harcèlement scolaire : Destinée aux enfants et aux adolescents, cette exposition fait prendre conscience des souffrances causées par le harcèlement scolaire et donne des clés pour réagir lorsqu'on en est victime ;
- Encore une allergie : Les allergies progressent et incommode beaucoup d'entre nous...
- Sommeil de rêve : Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit, même si les mécanismes en jeu restent encore très mystérieux...
- Trop de déchets dans nos poubelles : Abandonnés dans la nature, enfouis ou incinérés, ils polluent la terre, l'air et les océans. Les déchets domestiques représentent une bonne part d'entre eux. Apprenons à les réduire et à les recycler !
- La planète à notre table : Bien manger, ce n'est pas seulement être attentif à notre santé. C'est aussi une responsabilité individuelle qui nous donne un important pouvoir d'action sur les grands problèmes planétaires
- Choyez votre cerveau : Notre cerveau est l'une des structures les plus complexes que nous connaissons dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin...

Ce qu'ils  
en pensent ...

“Tout le personnel est professionnel, efficace et m'a offert un bel accueil et un accompagnement adéquat à mes requêtes même au-delà de ses heures de présence”.

“Savoir, savoir-faire et savoir être, ne changez rien”.

“Intervenante très compétente, à l'écoute, aimable ...”

“Très bon accueil, personnel à l'écoute. Documentation riche et variée. Merci”

## Description

Le site internet a bénéficié d'une refonte en 2015. L'équipe a enrichi les rubriques en 2016 pour améliorer la communication et le partage d'informations sur nos actions et nos formations. En 2016, l'équipe a travaillé à la conception et à l'élaboration d'un outil cartographique mis en ligne début 2017.

Une réunion de travail le 12 janvier 2017 avec l'hébergeur du site a permis de définir ensemble le cahier des charges, afin de créer un outil qui permettrait de mettre en évidence l'ensemble des actions déployées sur le territoire à l'échelle départementale.

Il s'agit d'un outil élaboré à notre demande pour localiser nos interventions sur le terrain par plan populationnel, financeur, localisation, QPV ou type d'action. Cet outil cartographique est alimenté régulièrement par les membres de l'équipe du CODES 83.

Le site internet donne accès à des bases de données régionales des comités d'Éducation pour la santé en PACA : BIB-BOP & OSCARS du CRES PACA, DIFenLIGNE du CODES 06 et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

Les visiteurs du site peuvent recevoir la « Newsletter » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée. Le site du CODES 83 permet de diffuser aux professionnels de santé des événements et informations dans la rubrique « Espace partenaires ».

Les mises à jour du site s'effectuent en continu par toute l'équipe du CODES 83.



Financier :

• ARS PACA

The screenshot shows the homepage of the CODES 83 website. The layout includes a sidebar with navigation links, a main content area with several featured articles and sections, and a footer with partner logos and contact information. The 'Nos actions' section features a green background and a photo of hands reaching out. The 'Formations...' section has a blue background and lists various activities. The 'Actualités' section on the right has a light blue background and includes a calendar icon. The footer contains logos for OSCARS and icars, along with the text 'Équipe Centre des Activités Régionales de Santé PACA'.





### Certification

HONcode du site internet :

*Pour la septième année consécutive, en mai 2017, le site du comité a été à nouveau certifié, respectant les principes de la charte HONcode, et ce jusqu'en 2018.*




### Chiffres-clés :

- ◆ **16 119** : Nombre de sessions (+3.9%)
- ◆ **10 778** : Nombre d'utilisateurs (+2.9%)
- ◆ **60 407** : Nombre de pages vues (+9.96%)
- ◆ **1 385** : Nombre de recherches effectuées en cartographie
- ◆ **3 min 13s** : Temps moyen en ligne



### Contact :

- ◆ **Maëva DI-COSTANZO**  
- Norman GRANDJEAN



# Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé



### Description

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'information font l'objet d'une diffusion régulière à l'ensemble de nos 1933 abonnés via notre site internet.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé (Semaines d'information sur la santé mentale, Semaine européenne de la vaccination, Octobre rose - campagne de dépistage du cancer du sein, Journée mondiale de lutte contre le sida, Moi(s) sans tabac...).

Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre centre de ressources.



Les brèves d'informations permettent, quant à elles, la diffusion d'une ou de deux informations ciblées sur l'activité de notre comité (offre de formation, rencontre interprofessionnelle, action, atelier de présentation d'outil pédagogique...).



### Financiers :

- ARS PACA
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



### Chiffres-clés :

- 7 lettres électroniques
- 29 brèves d'informations
- 1933 abonnés



### Comment s'abonner ?

Pour vous inscrire à notre lettre électronique :  
<http://www.codes83.org/r/13/lettre-electronique/>  
Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité de notre comité.  
Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet « Lettre électronique du CODES 83 ».



### Contact :

- Ibrahima Ndary GUEYE
  - Cyrielle BESSON
  - Norman GRANDJEAN
  - Martyna ZIOLKOWSKA

### Description

En vue d'offrir un lieu d'échanges, d'analyse et de partage d'expériences autour de thématiques de santé publique diverses, le CODES 83 organise annuellement des temps de rencontres interprofessionnelles. Ces ateliers s'adressent à tous les acteurs et professionnels des secteurs du sanitaire, de l'éducation, du social, de l'insertion... ; porteurs ou coordonnateurs de projets sur toutes thématiques de santé.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces ateliers permettent le croisement d'expériences et de regards sur les pratiques professionnelles. Des pistes d'amélioration quant aux difficultés rencontrées sur le terrain sont ainsi dégagées et contribuent, en ce sens, à l'amélioration de la qualité de leurs actions et compétences en promotion de la santé.

En 2017, nous avons organisé quatre ateliers d'échanges de pratiques autour des thématiques suivantes :

- 19/01 - L'accompagnement à la parentalité  
*Une présentation de l'outil « **Paroles de parents ?** » a été effectuée*
- 11/05 - Les pratiques en matière d'éducation pour la santé dans le domaine de la vie affective et sexuelle auprès des publics en situation de handicap physique et/ou mental  
*Thème : « **Ma vie affective, mon corps, mes relations** »*
- 16/05 - Les pratiques en matière d'éducation pour la santé dans le domaine de la vie affective et sexuelle auprès des publics en situation de handicap physique et/ou mental  
*Thème : « **Ma sexualité, ma santé sexuelle, la loi** »*
- 27/06 - Rencontre d'échanges autour de la santé gynécologique des femmes en situation de précarité. *Thème : « **Comment promouvoir la santé gynécologique dans l'accompagnement des femmes en situation de précarité afin de favoriser le recours au soin ?** » avec la présentation, entre autres, du dispositif P.A.S.S. GYNECO*



### Partenaires participant à ces journées :

- ◆ ADAPEI DU VAR – Var
- ◆ AMITIE MASSILLON – Hyères-les-Palmiers
- ◆ ARS PACA DD 83
- ◆ ARTETSI – Le Lavandou
- ◆ AVATH – Toulon
- ◆ CCAS – Le Luc
- ◆ CHITS – Toulon
- ◆ C.H.R.S. ACCUEIL FEMINA AGLAE – La Garde
- ◆ CODES 83 – La Garde
- ◆ CPAM DU VAR
- ◆ ESPERANCE VAR – Toulon
- ◆ IME BELL'ESTELLO – Le Pradet
- ◆ IME LA FREGATE – Toulon
- ◆ IME LA PEPINIERE – La Ciotat
- ◆ FOYER GAFODIO – Toulon
- ◆ LADAPT VAR – Toulon
- ◆ MAIRIES – Hyères-les-Palmiers, Le Luc
- ◆ MAISON RELAIS RESIDENCE AGLAE – La Garde
- ◆ OPAL – Toulon
- ◆ PLANNING FAMILIAL VAROIS - Toulon
- ◆ SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS – Toulon
- ◆ SOLIDARITES AIRE TOULONNAISE – Toulon
- ◆ PROMOSOINS - Toulon



### Financeurs :

- ◆ ARS PACA
- ◆ SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



### Chiffres-clés :

- ◆ 3 ateliers d'une journée
- ◆ 1 atelier d'une demi-journée
- ◆ 95 professionnels impliqués
- ◆ 7 intervenants mobilisés (2 chargés de projets du CODES 83 + 5 intervenants extérieurs)



### Contacts :

- ◆ Laura GOLYGOWSKI
- ◆ Nina TAUREL  
- Cyrielle BESSON  
- Martyna ZIOLKOWSKA

Ce qu'ils  
en pensent ...

“La parole est libre et la diversité des participants est enrichissante. Ce qui permet de tisser un lien professionnel et de faciliter le partenariat”.  
“Journée riche en informations. Nous disposons de nombreuses ressources pédagogiques”.

### Description

Chaque année, nous organisons six ateliers de présentation d'outils pédagogiques à destination de tout acteur amené à développer et/ou mettre en place une action d'éducation et de promotion de la santé.

Ces ateliers collectifs s'inscrivent sur une demi-journée et permettent aux participants de venir découvrir et expérimenter un ou deux outils sur une thématique de santé préalablement définie.

Animés en présence de notre chargé de documentation et d'un chargé de projets expert de la thématique concernée, ces rencontres ont vocation à renforcer les compétences des participants quant au choix et à l'utilisation d'outils adaptés à leurs publics cibles et aux objectifs de leur projet.

Riches des échanges et retours d'expériences, ces ateliers offrent un temps de réflexion sur les possibilités d'utilisation et d'adaptation de ces outils au regard de leur public cible.

Nous veillons également à permettre aux participants de développer une meilleure appréhension de la posture d'animateur et d'amener un questionnement autour de la place de l'outil dans un projet de promotion de la santé.



### Financiers :

- ♦ ARS PACA
- ♦ SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



### Chiffres-clés :

- ♦ 6 ateliers auprès de 54 professionnels
- ♦ 6 intervenants

### p

### Partenaires participant à ces ateliers :

- ♦ ASSOCIATION COACHING SOLIDAIRE GRAND SUD – La Valette du Var
- ♦ ADAPEI 83 – La Valette-du-Var
- ♦ AEP LE PRÉLUDE – Ollioules
- ♦ AMITIÉS CITÉ – Toulon
- ♦ APEA – La Seyne-sur-Mer
- ♦ AVENIR – Toulon
- ♦ AVRS – La Farlède
- ♦ CCAS – Hyères-les-Palmiers et Brignoles
- ♦ CENTRE SOCIAL ET CULTUREL – Saint Maximin et Néoules
- ♦ CHITS – Toulon/La Seyne-sur-Mer
- ♦ CLUB 210 - Solliès-Pont
- ♦ COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PROVENCE VERDON – Varages
- ♦ ESPÉRANCE VAR – Toulon
- ♦ ÉDUCATION NATIONALE – Var
- ♦ FRANCAS DU VAR – Toulon
- ♦ LIGUE VAROISE DE PRÉVENTION – Toulon
- ♦ MAISON ASSOCIATIVE ENFANCE FAMILLE ÉCOLE – La Seyne-sur-Mer
- ♦ MAITEQUI – Saint-Mandrier
- ♦ MECS JEAN JOSEPH BARTHELON – Toulon
- ♦ ODEL VAR – Toulon
- ♦ PEP 83 – La Valette-du-Var
- ♦ PROFESSIONS LIBÉRALES – Var
- ♦ SAAAS-SAFEP C. LOUPOT – Le Muy

Ce qu'ils  
en pensent ...

*“Cet atelier va permettre le démarrage et la réalisation d'un groupe thérapeutique dans la structure où j'interviens” ;*

*“Permet d'aborder la thématique sous un autre regard et avec un support nouveau et intéressant” ;*

*“Amélioration de mes capacités de préparation d'un atelier”.*

### i

### Contact :

- ♦ **Ibrahima Nday GUEYE**
- Cyrielle BESSON
- Manon COLARD
- Anaïs PERRIER
- Nina TAUREL
- Martyna ZIOLKOWSKA



## Outils pédagogiques

L'ensemble des outils pédagogiques présenté dans le cadre de ces ateliers sont disponibles à l'emprunt au Centre documentaire de notre comité. La recherche d'autres outils est également permise à travers la présentation et la mise à disposition de notre base de données « BOP ».

### THÈMES ET OUTILS DES ATELIERS 2017

#### • JANVIER : ALIMENTATION



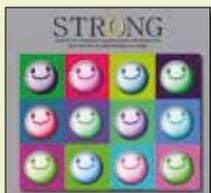
Outil "**Mon petit Légumady**", France Agrimer, Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt, 2016  
Public visé : enfants et préadolescents

#### • MARS : APPROCHE PSYCHOSOCIALE ET HANDICAP



Outil "**Sociab'quizz**", Valorémis, 2013  
Public visé : préadolescents et adolescents

#### • AVRIL : APPROCHE PSYCHOSOCIALE



Outil "**Strong**", Jeudevi, 2012  
Public visé : adolescents

#### • OCTOBRE : ADDICTION ET SANTE MENTALE



Outil "**Les mots de l'âge**", ANPAA Nord-Pas-de-Calais, 2015  
Public visé : adultes, personnes âgées

#### • NOVEMBRE : VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE



Outil "**Titeuf Zizi sexuel le jeu**", Lansay, 2012  
Public visé : préadolescents

#### • DECEMBRE : RESEAUX SOCIAUX



Outil "**E-xperTIC**", Bureau information jeunesse (BIJ) de l'Orne, 2016  
Public visé : enfants, adolescents

## Description

Comme chaque année, le CODES 83 organise le rendez-vous de la promotion de la santé du Var. La **11<sup>ème</sup> journée de Promotion de la Santé dans le Var** s'est déroulée le 12 octobre 2017, de 8h30 à 16h30 en salle de conférences, à l'hôpital Sainte-Musse, sur le thème « De la grossesse à l'enfance : Quel(s) environnement(s) pour la santé de l'enfant ? »

## PROGRAMME DU COLLOQUE

- ➔ 9h00 - **Allocutions d'ouverture :**  
S. DEBEAUMONT, *délégué départemental du Var - ARS PACA*  
M. PERROT, *directeur du CHITS, représenté par M. DUGAND*  
A. CABRERA, *président du CODES 83*
- ➔ 9h30 - **Un environnement ou des environnements :  
des approches complémentaires pour le développement de l'enfant :**  
H. MEUR, *pilote régional Femmes Enceintes, Parents, Petite Enfance, ARS PACA*
- ➔ 10h00 - **Impact de l'environnement sur la santé in utero :**  
Dr J. LEFEVRE, *médecin, ASEF, Aix-en-Provence*
- ➔ 11h00 - **Impact des contextes sur les trajectoires migratoires des femmes enceintes en situation de précarité :**  
C. GASQUET-BLANCHARD, *enseignante-chercheure, maîtresse de conférences en géographie de la santé, EHESP, UMR CNRS ESO, Rennes*
- ➔ 11h40 - **Prise en compte de l'environnement par les professionnels de la périnatalité en PACA :  
développement d'une plateforme d'évaluation et counseling du risque reprotoxique :**  
C. SUNYACH, *chargée de recherche, projet CREER, Marseille*  
B. ANTONELLI, *chargée d'enquête Santé Environnementale au Réseau Méditerranée*
- ➔ 13h45 - **Environnement psychosocial dans la petite enfance & prévention des répercussions :**  
Dr J. ROY, *pédopsychiatre, l'AFRÉE, Montpellier*
- ➔ 14h15 - **Ouverture de la PASS Gynécologique à l'hôpital :**  
B. PAVILLON, *cadre supérieur socioéducatif, CHITS*  
N. AGOSTINI, *sage-femme, CHITS*
- ➔ 15h00 - **La cellule enfant-environnement au sein de la PASS :  
un dépistage aux frontières de la santé environnementale et de l'action sociale :**  
Dr M. SALLES, *pneumo-pédiatre, CHITS*  
S. GANDILHON, *infirmière puéricultrice, conseillère habitat santé, CHITS*
- ➔ 15h30 - **Évaluation de la qualité de l'air dans les crèches :**  
M. IZARD, *ingénieur d'études Qualité de l'air intérieur, AIR PACA, Marseille*
- ➔ 16h15 - **Clôture de la journée**



Financier :

• ARS PACA



Chiffres-clés :

- 1 colloque
- 106 participants, professionnels de la promotion de la santé
- 15 orateurs

Ce qu'ils  
en pensent ...

“Envie de me former, d'aller plus loin” ;  
“Bravo à l'équipe pour la qualité de cette journée... comme chaque année” ;  
“Tout était très bien et très (extrêmement) enrichissant. Comme d'habitude !  
Merci Beaucoup ! Colloque remarquable et tellement efficace”.



## Enquête de satisfaction

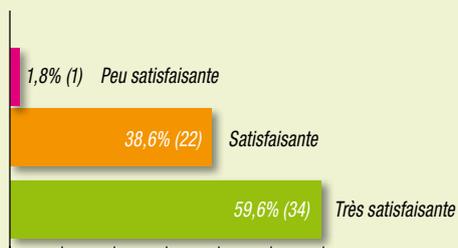
Jeudi 12 octobre 2017

11ème journée de promotion de la santé dans le Var

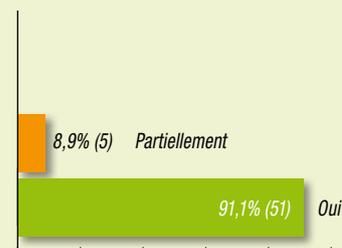
### DE LA GROSSESSE À L'ENFANCE : QUEL(S) ENVIRONNEMENT(S) POUR LA SANTÉ DE L'ENFANT ?



Niveau global de satisfaction



Qualité des interventions



La journée a-t-elle répondu à vos attentes ?



### **i** Contacts :

- ◆ Laurence PALLIER
- ◆ Mélanie PORTE

- Nathalie AGOSTINI
- Laura GOLYGOWSKI
- Chhavy KHEM
- Arnaud PERRIER



## Description

Inscrite dans les missions du dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé, notre offre de formation a pour objectif de contribuer à la professionnalisation des acteurs de proximité en éducation et promotion de la santé.

À ce titre, une équipe de formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires propose et anime 3 modules de formations :

### 1- *Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé*

Cette formation permet l'acquisition de repères méthodologiques et d'outils nécessaires pour monter, suivre et évaluer un projet de promotion de la santé. Elle permet également une actualisation des connaissances en promotion de la santé.

### 2- *Techniques d'animation en éducation pour la santé*

Un module de formation pour situer les objectifs de chaque technique d'animation dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé et pour utiliser les techniques abordées au cours de différentes situations d'animation de groupe.

### 3- *Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics*

Soucieux de répondre aux attentes et besoins des acteurs locaux, cette nouvelle formation a été proposée cette année. Elle vise l'apport de connaissances et de ressources sur les compétences psychosociales afin de permettre aux professionnels qui le souhaitent, de développer des actions d'éducation pour la santé visant à renforcer ces compétences.

## • MÉTHODE D'ANIMATION

Chacune de nos formations s'appuie sur une approche pédagogique participative qui favorise la participation de tous les participants à travers un groupe de formation réduit (16 stagiaires au maximum).

Cette démarche propose une articulation entre théorie et mise en application à travers différents exercices. Une partie des travaux est réalisée en groupes puis restitués en séances plénières. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

## • PUBLICS BÉNÉFICIAIRES

Cette offre de formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé.



## Financiers :

- ARS PACA
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



## Chiffres-clés :

- ♦ 72 professionnels formés
  - ♦ 5 sessions de formation :
  - ♦ 2 formations de 4 jours
  - ♦ 2 formations de 3 jours
  - ♦ 1 formation de 2 jours
- Soit **16 jours de formation**



## Dates des formations réalisées

- *Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé*
  - Les 30, 31 mai et 20, 21 juin
  - Les 14, 15 septembre et 17, 18 octobre
- *Techniques d'animation*
  - Les 21, 22 et 23 mars
  - Les 20, 21 et 22 septembre
- *Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics*
  - Les 23 et 24 mai



## Partenaires participant à ces formations :

- ♦ ADAPEI 83 – La Valette-du-Var
- ♦ AEP LE PRÉLUDE – Ollioules
- ♦ ARTETSI – Le Lavandou
- ♦ ASSOCIATION VEGA – Toulon
- ♦ AU FIL DES SENS - Six-Fours-les-Plages
- ♦ BUS 31/32 PLUS BELLE LA NUIT – Marseille
- ♦ CENTRE DIÉTÉTIQUE SAINT JEAN – Toulon
- ♦ CESPÀ – Marseille
- ♦ CCAS – Toulon
- ♦ CH DE LA DRACÉNIE – Draguignan
- ♦ CHITS – Toulon
- ♦ CLIC DU COUDON – Toulon
- ♦ CNMSS
- ♦ CODES 83 – La Garde
- ♦ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR
- ♦ CPAM 83
- ♦ ÉDUCATION NATIONALE – TPM
- ♦ ESPÉRENCE VAR – Toulon
- ♦ HÔPITAL D'INSTRUCTION DES ARMÉES SAINTE-ANNE – Toulon
- ♦ LHSS ADSEAAV DU VAR – Draguignan
- ♦ MAIRIES – Hyères-les-Palmiers, Valbonne, Valence et La Seyne-sur-Mer
- ♦ MUTUALITÉ FRANÇAISE PACA – Toulon
- ♦ PARAMOUR – Toulon
- ♦ PROFESSIONS LIBÉRALES – Toulon

Ce qu'ils en pensent ...

*“À la fois très technique et pratique. J'ai énormément apprécié le fait d'avoir autant de pratique et de mises en situation. C'est très formateur !” ;*

*“Dynamique du groupe, de partage et une liberté d'expression respectée” ;*

*“Rencontre avec d'autres personnes de milieux professionnels variés” ;*

*“J'ai pu apprendre une méthode de projet également transférable à d'autres domaines” ;*

*“La disponibilité, l'écoute, la qualité du contenu de la formation, des animatrices”.*



## Contact :

### ♦ Laura GOLYGOWSKI

- Manon COLARD - Alizé SALOMON
- Mélanie PORTE - Nina TAUREL
- Vanina SCOTTO-LOSSON

## Description

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets est un service d'aide et de soutien à destination de tout porteur de projets : de l'appui à l'écriture de projets, jusqu'au suivi et à leurs évaluations.

Ce service s'adresse à tout acteur ou professionnel souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique, quel qu'en soit : - Son statut - Son champ d'intervention - Sa profession  
- Son expérience ou non dans le champ de l'éducation/la promotion de la santé.

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets. En parallèle, nous mobilisons l'expertise thématique de nos différents chargés de projets permettant un apport de connaissances et de compétences spécifiques pour chaque sujet de santé abordé.

Une première rencontre permet le recueil des besoins/attentes des accompagnés et de préciser le contexte du projet dans un climat de confiance réciproque. De cet échange s'ensuit un suivi régulier et reproductible à la demande des accompagnés prenant la forme de temps de rencontre, d'échanges téléphoniques et de contacts mail. Ce suivi est indispensable pour une progression pas à pas de l'accompagné dans le montage de son projet.

### • TYPOLOGIES DES ACCOMPAGNEMENTS POSSIBLES :

Nous intervenons quel que soit le niveau, le thème, le public et l'état d'avancement du projet.

Cet accompagnement peut prendre des formes très variées et s'inscrire à tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

*État des lieux, priorisation, conception et planification du plan d'action, construction des animations, recherches d'outils d'animation, écriture du projets, élaboration des objectifs, recherche de ressources et de partenaires, budgétisation, coordination, évaluation et communication.*

L'accompagnement méthodologique permet également de disposer d'un soutien :

- À l'appropriation des concepts d'éducation et de promotion de la santé
- À la contextualisation du projet dans le panorama régional (priorités régionales de santé, dispositifs locaux...)
- À la coordination du projet



### Financiers :

- ♦ ARS PACA
- ♦ SANTÉ PUBLIQUE FRANCE



### Chiffres-clés :

- ♦ 9 accompagnements de terrain
- ♦ 23 professionnels accompagnés
- ♦ 87 suivi échanges mails et appels téléphoniques
- ♦ 53 rencontres physiques d'accompagnement
- ♦ 1 atelier de présentation de l'offre d'accompagnement méthodologique aux AGORAS de l'ARS à Marseille

Ce qu'ils  
en pensent ...

*L'accompagnement méthodologique contribue à la professionnalisation des acteurs. Il permet en ce sens, de :*

- *Faire évoluer les acteurs dans leurs connaissances, leurs représentations, leurs compétences en méthodologie de projet*
- *Renforcer et améliorer la qualité des pratiques des acteurs, dans une logique de développement d'action en éducation pour la santé.*

*Ce soutien a pour vocation de permettre d'initier une action santé ou de donner une dimension d'éducation pour la santé dans des dispositifs préexistants.*



### Un accompagnement personnalisé

*Vous souhaitez développer un projet, une action ? Vous vous posez des questions ?*

- Comment passer d'une idée à sa mise en œuvre ?
- Quelles sont les étapes indispensables d'un projet ?
- Comment évaluer et communiquer mon projet ? ...

*Afin de répondre à ces questions, le CODES 83 met à disposition un accompagnement méthodologique.*



### Partenaires et professionnels accompagnés :

- ◆ ADAPEI 83 - Pôle RH – La Valette-du-Var
- ◆ CHITS - Médecin – Toulon
- ◆ CHITS - Sage-femme – Toulon
- ◆ IFPVPS - Étudiants infirmiers – Toulon/La Garde
- ◆ SAVS APF 83 – Assistantes sociales – Toulon
- ◆ Université – Étudiants en DUT Génie biologique – Toulon/La Garde
- ◆ Ville de Draguignan - Élu(e-s) et agents communaux – Draguignan
- ◆ Ville de Hyères - Élu(e-s) et agents communaux – Hyères-les-Palmiers
- ◆ Ville de La Seyne-sur-Mer, Service SANTÉ/HANDICAP –  
Coordinatrice et animatrice CLS – La Seyne-sur-Mer



### Contact :

#### ◆ Laura GOLYGOWSKI

- Chhavy KHEM
- Yannick TURMEL
- Héléna BENTIVEGNA
- Nina TAUREL

### Description

Le CODES 83 est missionné par la délégation varoise de l'ARS pour accompagner les collectivités locales à intégrer dans leurs politiques publiques une démarche globale et transversale de promotion de la santé, le Contrat Local de Santé (CLS).

À ce titre, nous animons auprès de chaque collectivité territoriale accompagnée, une session de formation de deux jours sur la démarche territoriale de santé. Ces rencontres s'adressent aux élus, agents communaux et partenaires institutionnels impliqués sur le territoire concerné. Un temps de sensibilisation aux enjeux de la promotion de la santé et aux différentes étapes de réalisation d'un CLS est prévu. Nous veillons également à les outiller quant aux ressources disponibles pour réaliser un diagnostic local de santé de leur population.

Des suites de la formation, notre démarche consiste en un appui méthodologique soutenu et régulier en vue d'assurer une aide technique quant à la réalisation du diagnostic local de santé et l'élaboration du plan d'action et de ses fiches actions.

En vue de suivre les CLS signés dans le département, nous participons activement aux divers groupes de travail mis en place par les collectivités.

L'année 2017 a permis la formation d'une nouvelle ville (Brignoles) à la démarche territoriale de santé.

Par ailleurs, nous avons accompagné la rédaction de deux diagnostics locaux de santé, sur les villes de Draguignan et de Hyères. Présenté en Conseil municipal, le DLS de la Ville de Hyères a fait l'objet d'une validation de son contenu. Notre participation aux groupes de travail pour la rédaction des fiches actions est en cours.

Le suivi du CLS des villes de Toulon et de la Seyne-sur-mer s'est poursuivi.



### Financeurs :

- ARS PACA
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Travail partenarial très riche !  
Le CODES 83 m'a accompagnée dans la démarche méthodologique du CLS de manière globale mais aussi à chaque étape du projet, en participant aux ateliers thématiques et en me guidant tout au long de la construction de celui-ci.  
Cela a permis une mutualisation de nos connaissances et de nos compétences au service de la promotion de la santé au niveau local et ceci en cohérence avec le Schéma Régional de Santé".*



### Chiffres-clés :

#### • FORMATION

- ♦ 1 formation dispensée :
  - 3 intervenants CODES 83 et 1 intervenant extérieur ORS PACA
  - 17 professionnels formés dont 2 élus municipaux

#### • DIAGNOSTIC LOCAL DE SANTÉ

- ♦ 2 diagnostics locaux de santé dont 1 présenté et validé en Conseil municipal :
  - 29 réunions de travail
  - 30 journées de travail en interne
  - 67 échanges mails et contacts téléphoniques

#### • SUIVI DE LA MISE EN ŒUVRE DES CLS

- ♦ 2 villes bénéficiant d'un suivi



### Partenaires :

- ♦ Ville de Brignoles
- ♦ Ville de Draguignan
- ♦ Ville de Hyères-les-Palmiers
- ♦ Ville de La Seyne-sur-Mer
- ♦ Ville de Toulon



### Contacts :

- ♦ Laura GOLYGOWSKI
- ♦ Chhavy KHEM
- ♦ Dr Laurence PALLIER



## Missions spécifiques



### Description

Créée en 2005 par l'OMS, la Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) constitue un temps fort de communication et d'action en direction du grand public et des professionnels de santé dans l'objectif de promouvoir et d'accroître la couverture vaccinale.

Portée par le CRES et l'ARS PACA en région, le CODES 83 est en charge de sa coordination à l'échelle départementale. À ce titre, nous assurons un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation. Nous sommes également missionnés pour capitaliser l'ensemble des activités programmées sur le Var en vue d'en effectuer la communication et le bilan.

Ces missions, nous les menons à travers :

- L'organisation d'un comité de pilotage sur la « SEV dans le Var » animé en étroite collaboration avec la délégation départementale du Var de l'ARS.
- Tenu le 6 mars dernier au sein de nos locaux, ce COPIL a permis de lancer la mobilisation partenariale et s'est accompagné de la diffusion des ressources documentaires et outils de communication mutualisés aux niveaux régional et national ;
- La mise à disposition d'un soutien organisationnel, méthodologique et logistique pour nos partenaires ;
- La diffusion localement de la campagne nationale et régionale ;
- La participation à la dynamique régionale en étant présent aux comités de pilotage régionaux animés par le CRES et l'ARS PACA.

Au regard de la réflexion menée au niveau national, le CODES 83 a souhaité étendre ce travail réalisé autour de la vaccination avec ses partenaires, en organisant d'autres réunions de travail en continu sur l'année.

Par ailleurs, l'accompagnement des élèves infirmiers de l'IFPVPS initié en 2016 s'est poursuivi au premier semestre 2017, dans l'objectif de concevoir, mener et analyser une enquête sur les représentations qu'ont les élèves infirmiers autour de la vaccination.



### Financeurs :

- ◆ ARS PACA
- ◆ SANTÉ PUBLIQUE FRANCE (pour l'accompagnement méthodologique)



### Chiffres-clés :

- ◆ 30 partenaires d'action mobilisés sur le Var
- ◆ 38 actions menées par nos partenaires durant la SEV
- ◆ 2 comités de pilotage – 28 partenaires
- ◆ 1 groupe de travail – 13 partenaires
- ◆ 1 accompagnement méthodologique – 9 étudiants
- ◆ 1 campagne de diffusion
- ◆ 1 revue de la littérature



### Partenaires :

- ◆ AMITIE MASSILLON – Hyères
- ◆ ARS PACA DD 83
- ◆ CD 83
- ◆ Centres Hospitaliers – Toulon / La Seyne-sur-Mer, Brignoles et Hyères
- ◆ CNMSS
- ◆ CPAM 83
- ◆ DSDEN VAR
- ◆ IFPVPS
- ◆ Mairie – La Seyne-sur-Mer
- ◆ PROMOSOINS – Toulon et Brignoles
- ◆ Service Prévention Santé, Direction Veille Sanitaire, SCHS – Toulon
- ◆ Service Santé Publique Vaccination, SCHS – Hyères-les-Palmiers
- ◆ ORS PACA – Marseille



## La vaccination à tous les âges de la vie

- Pour sa 11<sup>è</sup> édition, la SEV 2017 avait pour thème « La vaccination à tous les âges de la vie ». En PACA, la communication auprès de tous les professionnels de santé sur le nouveau site internet [vaccination-info-service.fr](http://vaccination-info-service.fr) a été retenue comme priorité régionale.

- À l'image de la SEV, le CODES 83 a souhaité impulser une dynamique de communication et d'action pour promouvoir la vaccination contre la grippe saisonnière en vue de la prochaine campagne 2018/2019.

Une première réunion de travail a permis d'amorcer la composition d'un groupe de travail. De ce dernier, est née la volonté d'engager un travail de modélisation d'une étude/projet structuré de promotion du recours à la vaccination antigrippale auprès d'un établissement EHPAD et sur la patientèle libérale. Le travail entrepris se poursuivra en 2018



> Parlez-en à votre médecin, à votre infirmier(e), à votre sage-femme ou demandez conseil à votre pharmacien.

### SEMAINE EUROPÉENNE DE LA VACCINATION

Du 23 au 29 avril 2017 en PACA

[www.vaccination-info-service.fr](http://www.vaccination-info-service.fr)  
[www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)



### Contacts :

- ♦ Laura GOLYOWSKI
- ♦ Dr Laurence PALLIER
- ♦ Alizé SALOMON

Accompagnement  
méthodologique

Agrément des  
associations de  
représentants  
d'usagers du  
système de santé

### Description

Depuis 2016, le CODES 83 propose un accompagnement de proximité dans le Var avec les structures intéressées, qui prend la forme de 3 à 4 temps de travail pour accompagner la rédaction de demandes d'agrément.

### Compétences développées

Pendant ces accompagnements, les professionnels et/ou bénévoles ont pu :

- Identifier et de valoriser les objectifs et les actions de représentation des usagers mises en place dans leur association.
- Renseigner le dossier d'agrément dans sa totalité.

### Publics

Professionnels et/ou bénévoles en charge du dossier d'agrément.

Peuvent prétendre à un accompagnement méthodologique, les associations régulièrement déclarées, ayant une activité dans le domaine de la qualité de la santé et de la prise en charge des malades. Elles peuvent faire l'objet d'un agrément soit au niveau national, soit au niveau régional

Droits des  
usagers  
de la santé



Financier :

- ARS PACA

p

Partenaires  
accompagnés :

- UROC – La Farliède
- AIDERA VAR – Cuers
- LADAPT VAR – Toulon
- Réseau Santé Marseille Sud (RSMS) – Marseille



Chiffres-clés :

- 4 accompagnements méthodologiques au total, un par structure, principalement pour aboutir et finir les dossiers.
- 3 temps de concertation en interne pour travailler autour des dossiers.

À noter que depuis 2016, 3 structures ont déjà pu avoir leur agrément avec le soutien méthodologique du CODES 83.

i

Contacts :

- Manon COLARD
- Alizé SALOMON

### Description

Un programme axé sur des formations et sur de l'évaluation, et qui a pour ambition d'améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique chez les jeunes, dans la population générale et chez les personnes vieillissantes sur l'ensemble de la Région PACA.

Historiquement, le programme de formation qui a structuré cet axe a été construit en 2001, par le professeur Monique SEGUIN (Université Québec) et Jean-Louis TERRA (CHU le Vinatier-Lyon) à la demande de la DGS, dans la mise en œuvre de la stratégie nationale d'actions contre le suicide et sur la base d'un référentiel qu'ils ont élaboré.

Le CRES PACA travaille donc pour :

- Poursuivre le développement des formations au repérage et à la prise en charge de la souffrance psychique dont les troubles dépressifs et les risques suicidaires à destination des professionnels.
- Évaluer les changements dans les pratiques des professionnels formés.

Dans le Var, c'est le CODES 83 qui est chargé du déploiement de ce programme.

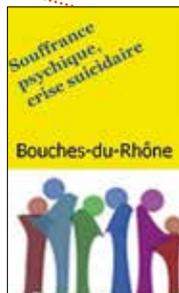
Les formations élaborées, animées et évaluées par des intervenants de chaque territoire contribuent à une dynamique territoriale et à une meilleure connaissance des réseaux de prise en charge. Elles suivent le protocole national du Pr Jean Louis Terra déjà mis en œuvre en région PACA. La journée de suivi à distance est destinée à l'échange de pratiques et l'identification des freins et les leviers.

### Public cible

Professionnels pluridisciplinaires (professionnels de l'éducation, de la santé, du social) travaillant auprès des adolescents, des jeunes, des adultes et des personnes âgées en situation de vulnérabilité.

Ce qu'ils en pensent ...

*“Je conseille la formation à tous les travailleurs sociaux ou accompagnants de personnes. L'espace de parole et d'échanges était très bien, ce qui a permis de bien s'approprier cette formation. Une formation très importante, nécessaire à tous les accompagnements ou en relation avec un public en difficultés, majoritairement en souffrance. Sans formation il est difficile de distinguer « simple » souffrance et état suicidaire”.*



### Formation

#### Habilités développées et connaissances acquises

- Écoute active
- Analyse de situations
- Connaissance et identification des facteurs de risques/de protection
- Techniques d'évaluation et d'entretien

#### Financiers :

- ♦ ARS PACA
- ♦ MSA

#### Partenaires :

- ♦ CRES PACA
- ♦ MSA

### Chiffres-clés :

- ♦ **6** modules – **18** jours de formation réalisés – **78** professionnels formés en 2017
- **3** formations « Enfants, Adolescents, Jeunes » – **45** stagiaires
- **3** formations « Population générale – Personnes vieillissantes » – **25** stagiaires
- **1** journée d'échanges de pratiques – **8** stagiaires
- **1** journée réalisée à Brignoles à destination des membres du « réseau sentinelle », à la demande de la MSA – **24** personnes sensibilisées

### Coordination :

- ♦ Yannick TURMEL
- ♦ Martyna ZIOLKOWSKA

### Formateurs :

- ♦ Dr Boh KOUROUMA, Docteur en psychiatrie – C.H. Henri Guérin – Pierrefeu-du-Var
- ♦ Michel COUDRILLIER, Psychologue et formateur au CODES 83
- ♦ Mylène BAUDRY, Formatrice permanente au CODES 83

### Intervenants sollicités lors d'une journée d'échanges :

- ♦ Chantal PAYSANT, Présidente de « SOS Amitié » de Toulon
- ♦ Florence MORRA, Assistante sociale au « Centre d'Évaluation et d'Observation de l'Adolescent/ CMP C.H.I.T.S Psychiatrie Infanto-Juvenile »

### Description

En 2017, à la demande des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) de l'aire Toulonnaise, un nouveau module de formation a été conçu. L'objectif de cette formation sur le thème de la gestion des conflits est de permettre aux professionnels de santé d'identifier, de désamorcer et de prévenir les situations de conflits dans leur pratique professionnelle.

#### Au cours de la formation, les participants ont appris à :

- Identifier les « facteurs de risque » qui déclenchent et favorisent les conflits
- Identifier les « facteurs de protection » et développer des stratégies d'action qui prémunissent contre l'apparition de conflits
- Développer leur capacité à repérer, comprendre et analyser les situations conflictuelles ou pouvant être source de conflit
- Analyser et ajuster le positionnement professionnel dans une situation de conflit
- Développer des habiletés pratiques pour gérer des situations conflictuelles.



#### Financiers :

- GEM Forts Ensemble
- GEM Un Autre Chemin
- GEM Le Club du Lien



#### Chiffres-clés :

- ♦ 7 participants
- ♦ 3 jours de formation



Ce qu'ils  
en pensent ...

*“Cette formation m'aide à mieux comprendre les tenants et aboutissants des conflits”.*

*“Des outils de communication rassurants qui permettent de résoudre certaines situations conflictuelles”.*

*“Superbes échanges avec le groupe et les animatrices”.*



#### Contact :

- ♦ **Nina TAUREL**  
- Amélie GARBARINO



# La santé en population générale



### Description

Pour la deuxième année consécutive, « Moi(s) sans tabac » inspiré d'une campagne d'aide à l'arrêt du tabac mise en place en Angleterre par Public Health England depuis 2012 et intitulé «Stoptober», a été mise en œuvre en France. Ce grand défi collectif vise à inciter et soutenir les fumeurs volontaires à l'arrêt du tabac pendant un mois.

Afin de répondre à cet objectif et en tant que partenaire du CRES PACA, qui a été choisi pour être ambassadeur du dispositif, nous avons proposé 6 sessions de formations/informations animées en partenariat avec des addictologues sur 6 villes du département (Toulon, Hyères, Draguignan, Brignoles, Saint-Raphaël et la Seyne-sur-Mer).

Puis, durant le mois de novembre, nous avons réalisé et animé :

- 7 ateliers d'information
  - 3 au sein de foyers de jeunes femmes et jeunes mères
  - 4 auprès d'un groupe de fumeurs bénéficiant d'un accompagnement en mission locale
- 3 stands grand public,

afin d'informer sur le dispositif, d'inciter à l'arrêt du tabac et d'orienter vers les structures d'aide à l'arrêt.

Enfin, tout au long du projet nous avons participé aux réunions de comité de pilotage organisé par l'ambassadeur de la région PACA, le CRES PACA.

### Intervenants sur les sessions de formations/informations :

- CSAPA AVASTOFA : Dr Thierry VENTRE, *médecin addictologue*
- CSAPA EQUINOXE (Hyères et Brignoles) : Dr Olivier LATHOUMETIE & Dr Frédéric LAMBERT, *médecins addictologues*
- CSAPA Draguignan : Séverine QUESADA, *infirmière tabacologue*
- Service de pneumologie de l'Hôpital Sainte Musse : Isabelle CHANTRAINE-PARENA, *infirmière tabacologue*



### Financeurs :

- ARS PACA
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
- MILDECA





## Chiffres-clés :

- ◆ **2** participation aux COFIL Régionaux Moi(s) sans tabac organisé par le CRES PACA et l'ARS PACA à Marseille
- ◆ **6** formations des professionnels et acteurs de terrain sur **6** territoires du Var
- ◆ **6** ateliers d'information afin d'inciter à l'arrêt du tabac et d'orienter vers les structures d'aide à l'arrêt :
  - **4** ateliers auprès de jeunes bénéficiant de la « Garantie Jeunes » co-animés avec une tabacologue du service de pneumologie de l'hôpital Sainte Musse, au sein de la Mission locale Corail à Hyères les
  - **3** ateliers auprès de femmes seules ou avec enfants accueillies en foyer : CHRS MOISSONS NOUVELLES, Accueil FEMINA, AVAF Brignoles
- ◆ **3** stands d'information et d'accompagnement/soutien à l'arrêt du tabac
  - **2** au sein de l'hôpital Sainte Musse
  - **1** lors du forum santé de Saint Raphaël
- ◆ **131** personnes sensibilisées (dont **101** sur les actions de terrain et **30** sur les formations)
- ◆ **42** kits d'aide à l'arrêt et **40** cartes comprenant des coordonnées de tabacologues ont été distribués.



## Communication

- Interview lors du Forum à Saint Raphaël diffusée sur la Radio RCF Méditerranée
- L'action a été inscrite sur la base « OSCARS – Moi(s) sans tabac » disponible sur internet.

Ce qu'ils  
en pensent ...

“Ça m'a aidé à arrêter de fumer et boire et peut-être aidé d'autres personnes de ma famille”.  
“Merci pour ces 4 matinées qui m'encouragent”.



## Partenaires :

- |  |                             |                                    |
|--|-----------------------------|------------------------------------|
| ◆ CHITS – Toulon                               | ◆ Ville de Brignoles        | ◆ Ville de Toulon                  |
| ◆ Service de pneumologie du CHITS – Toulon     | ◆ Ville de Draguignan       | ◆ Mission locale Corail – Hyères   |
| ◆ AVASTOFA (CSAPA – La Seyne-sur-Mer)          | ◆ Ville de Saint Raphaël    | ◆ CHRS Moissons Nouvelles – Toulon |
| ◆ CSAPA EQUINOXE (CSAPA – Hyères et Brignoles) | ◆ Ville de Hyères           | ◆ AVAF – Brignoles                 |
| ◆ CSAPA – Draguignan                           | ◆ Ville de La Seyne-sur-Mer | ◆ Accueil Femina – La Garde        |



## Contacts :

- ◆ **Laura GOLYGOWSKI**
- ◆ **Anais PERRIER**
- ◆ **Vanina SCOTTO-LOSSON**

Information  
et sensibilisation

SEISM :  
Sensibilisation  
et  
information  
sur  
la santé mentale

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé,

« la santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles ». Ainsi, l'enjeu de cette action réside dans l'élaboration de manifestations axées sur l'information : troubles dépressifs, discriminations des personnes souffrant de troubles mentaux ou encore modalités de soins, de prise en charge et dispositifs existants sur les territoires. En favorisant la concertation des acteurs du champ de la santé mentale et des professionnels en lien avec les personnes en situation de vulnérabilité, cette action vise par ailleurs à améliorer l'accès aux soins de ce public.



Financier :

• ARS PACA

## Description

Dans le cadre de la 28<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ayant pour thématique « Santé mentale et travail » :



## Chiffres-clés :

- ◆ 5 manifestations de promotion de la santé mentale en population générale
- ◆ 130 participants
- ◆ 1 campagne de diffusion de documents auprès de 150 structures
- ◆ 1 journée d'échange de pratiques

## TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE :

- 1 soirée d'inauguration en présence d'élus locaux et des partenaires institutionnels et associatifs à Toulon.
- 1 ciné-débat sur la souffrance au travail ouverte au grand public à La-Seyne-sur-Mer.

## DRAGUIGNAN :

- 1 conférence-débat sur le burn-out et le repérage des risques psycho-sociaux.
- 1 ciné-débat sur l'insertion dans le monde du travail des personnes présentant un handicap psychique.

## Dans le cadre de la JOURNÉE NATIONALE DE L'ÉCOUTE 2017 :

- 1 conférence-débat à destination du grand public intitulée « L'écoute familiale à l'heure des réseaux sociaux » à Toulon.

Ce qu'ils  
en pensent ...

“Le discours des différents intervenants était complémentaire et m'a rassuré sur mon rôle de parent”.  
“Ce film était très parlant... Merci aux professionnels pour leur disponibilité à l'issue de la projection”.

p

## Partenaires :

- ◆ Association ALEAS
- ◆ Collectif des 3 GEM (GEM Forts Ensemble, GEM Un autre chemin et GEM Le Club du lien)
- ◆ GEM Fraternité
- ◆ Espérance Var
- ◆ Famille et Tendresse
- ◆ SOS Amitié
- ◆ UNAFAM 83
- ◆ Mairie de Toulon
- ◆ Mairie de La Seyne-sur-Mer
- ◆ Mairie de Draguignan
- ◆ Mairie de Brignoles / Communauté de la Provence Verte agglomération
- ◆ Mairie de Saint-Maximin-La-Sainte-Baume
- ◆ Agir pour la santé au travail
- ◆ AIST 83
- ◆ ARS PACA
- ◆ ADAPEI Var Méditerranée
- ◆ CAF du Var
- ◆ Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale
- ◆ Conseil départemental du Var
- ◆ C.H.I.T.S. secteur Psychiatrie infanto-juvénile
- ◆ ISATIS 83
- ◆ Maison Des Adolescents du Var



## Évènements

Les évènements mis en place à l'occasion de ces journées nationales répondent aux problématiques repérées en matière de santé mentale. Chaque année, de nombreux partenaires se mobilisent autour de cette action et de nouvelles stratégies sont pensées pour fédérer un public varié.

i

## Contacts :

- ◆ Laura GOLYGOWSKI
- ◆ Chhavy KHEM

### Description

Toute consommation de substances psychoactives agit sur les plans psychique, physique ou social et produit un triple impact sur la personne : elle modifie à la fois le rapport à soi, le rapport aux autres et le rapport à l'environnement.

Afin de promouvoir des comportements favorables pour la santé des personnes ayant des conduites addictives, le CODES 83, en partenariat avec des professionnels des CSAPA du département du Var, a mis en place une formation de trois jours (Niveau 1) et une formation de deux jours (Niveau 2) sur le repérage, l'évaluation et l'orientation.

Ces formations permettent de former les travailleurs sociaux et relais de proximité au repérage des usages problématiques et à l'orientation afin que les sujets les plus vulnérables, vivant des conduites addictives problématiques, accèdent précocement et de façon adaptée à une structure d'accompagnement et de soins spécialisée en addictologie en proximité des lieux de vie.

### Intervenante en continu sur les 5 jours de formation :

- ◆ Mylène BAUDRY, Formatrice



### Financiers :

- ◆ ARS PACA
- ◆ MILDECA
- ◆ TPM
- ◆ Ville de Toulon



### Chiffres-clés :

- ◆ 1 réunion de concertation et d'ingénierie - 9 professionnels
- ◆ 3 journées de formation de niveau 1 - 16 participants
- ◆ 2 journées de formation de niveau 2 - 11 participants

Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Je me sens plus à l'aise avec le sujet, outillée pour la suite de mes interventions".*

*"Cette formation est utile pour le travail avec les jeunes".*

*"La formation a répondu à mes attentes vis-à-vis du partage des pratiques et de la connaissance des partenaires".*

*"Cette formation va me permettre d'évoquer le sujet de l'addiction plus facilement, ce sera moins tabou".*

*"Je vais pouvoir mieux aborder le sujet et j'ai de nouveaux outils pour le repérage"*

*"Formation utile afin de réajuster ma posture professionnelle".*



### Partenaires pour l'animation de ces formations :

- ◆ Service de pneumologie CHITS – Toulon
- ◆ ANPAA 83, CSAPA – Toulon
- ◆ AVASTOFA, CSAPA – La Seyne-sur-Mer
- ◆ BPDJ – Bandol
- ◆ PJJ du Var
- ◆ Plus belle la nuit – Marseille



### Contacts :

- ◆ Vanina SCOTTO-LOSSON
- ◆ Martyna ZIOLKOWSKA

Formation,  
Accompagnement  
méthodologique,  
Ateliers collectifs

Restaurer l'autre :  
se former et agir  
auprès de tous  
pour un équilibre  
nutritionnel  
accessible

## Description

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.



L'action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de quatre jours dans le Var ainsi que les Bouches-du-Rhône, puis d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires assistant à la formation, afin de mener à bien des projets en nutrition.

La pérennisation des actions menées l'année précédente dans les structures est assurée par la coanimation d'ateliers mis en place dans le cadre de l'accompagnement.

L'action est terminée depuis juillet 2017 dans les Bouches-du-Rhône, l'activité est reprise par le CoDEPS 13 ; celle du Var continue en 2018.



## Chiffres-clés :

### Pour le Var :

- ◆ 4 journées de formation - 19 stagiaires
- ◆ 1/2 journée bilan - 12 participants
- ◆ 57 accompagnements - 17 structures concernées avec 1 à 8 accompagnements par structure
- ◆ 58 professionnels - 157 personnes du public

### Pour les Bouches du Rhône :

- ◆ 4 journées de formation - 11 stagiaires
- ◆ 23 accompagnements - 6 structures concernées avec 1 à 11 accompagnements par structure
- ◆ 38 professionnels - 65 personnes du public



## Financier :

- ◆ ARS PACA



## Contacts :

- ◆ Manon COLARD
- ◆ Manon DANOBER
- ◆ France FILIPPI



## Partenaires :

### Pour le Var

- ◆ CD 83 – Hyères-les-Palmiers
- ◆ UTS CD 83 – La Seyne-sur-Mer
- ◆ SAVS Espérance Var – Toulon
- ◆ AXIS – Toulon
- ◆ Centre hospitalier Henri Guérin – Pierrefeu
- ◆ Centre hospitalier Henri Guérin – Saint-Maximin
- ◆ GEM Forts ensemble – La Seyne-sur-Mer
- ◆ AVAF Maison relais du Mourillon – Toulon
- ◆ UMN – Marseille
- ◆ ARCHAOS – Toulon
- ◆ Centre social de la Rouguière – Marseille
- ◆ APF – La Garde
- ◆ Défis Formation – La Valette-du-Var
- ◆ CHRS Moissons Nouvelles – La Garde
- ◆ Amitié Cité – Toulon
- ◆ ASTI – Draguignan

- ◆ CHV Moissons Nouvelles – Toulon
- ◆ ASTI – Brignoles
- ◆ CHRS Accueil Provençal – Toulon
- ◆ CSC – Saint Raphaël
- ◆ FJT Saint Christophe – Brignoles
- ◆ API PROVENCE – La Seyne-sur-Mer
- ◆ Maison des Parents – Toulon
- ◆ VIGIES – Toulon

### Pour les Bouches du Rhône :

- ◆ CCO Les Hauts de Mazargues – Marseille
- ◆ CCO Dubois – Marseille
- ◆ Association Femmes Famille Font Vert – Marseille
- ◆ CS Rouguière – Marseille
- ◆ AAPPi Marseille – Aubagne
- ◆ CSC Saint Joseph – Marseille

Ce qu'ils  
en pensent ...

*“L'accompagnement a apporté au groupe plus d'autonomie et de curiosité”.*

*“Cela nous a permis de mobiliser une équipe sur un projet de prévention santé et répondre à un appel à projet du ministère de l'agriculture, puis de voir ce projet validé”.*

*“Démarche de projet plus claire dans mon esprit”.*

*“Une méthodologie pour moi, et une aide à la coanimation d'atelier à thème pour le groupe !”*

*“J'ai pu mieux comprendre et appréhender le domaine de la santé en situation de précarité”.*

### Description

Le projet Opticourses vise à améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières, en tenant compte de la qualité nutritionnelle et du prix des aliments.

Après des études de faisabilité menées par l'équipe de l'UMR NORT (Marseille) de 2010 à 2012, une implantation dans les Bouches du Rhône de 2012 à 2014, une étude de transférabilité en 2015-2016 en partenariat avec le CRES et les CODES de la région, 2017 a été consacrée au développement d'une communauté de pratique à distance pour améliorer les outils et protocoles Opticourses avec l'ensemble des acteurs au niveau régional. Les modules d'ateliers se poursuivent en 2018. L'objectif est aussi de tester une nouvelle méthode d'évaluation.



L'équilibre alimentaire, j'en fais mon affaire

Une recherche active en nutrition



Financier :

• ARS PACA

### Publics :

- Publics vulnérables
- Professionnels des structures participantes au projet
- Ensemble des acteurs de la communauté Opticourses au niveau régional



### Chiffres-clés :

- ♦ 1 temps de travail avec l'UTS de la Seyne et 2 Comités d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC)
- ♦ 1 communauté de travail à distance regroupant - 10 personnes.
- ♦ 1 réunion régionale - 14 professionnels de la communauté Opticourses



### Partenaires :

- ♦ Projet réalisé en partenariat avec le CRES PACA, l'équipe Opticourses, les CODES des différents départements et les partenaires opérationnels bénéficiaires de l'action (Conseil Départemental du Var - UTS de la Seyne sur Mer).



### Contact :

- ♦ Manon COLARD

Concertation

Relais  
santé nutrition

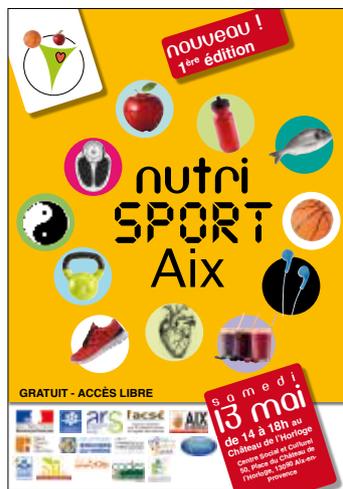
## Description

Le projet « Relais Santé Nutrition » a pour objectif de prévenir les pathologies nutritionnelles de la population d'Aix-en-Provence, en faisant la promotion d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé.



Afin de répondre à cet objectif, un réseau local de professionnels (acteurs sanitaires, sociaux et éducatifs) a été développé pour assurer auprès de la population, l'organisation d'actions de promotion de la santé nutritionnelle.

De plus, des formations ont été menées auprès des volontaires en service civique du réseau Unis Cité, dans le but de promouvoir une alimentation équilibrée et une pratique quotidienne d'activité physique, de l'enfance à l'adolescence.



## Chiffres-clés :

- 5 réunions de réseau et 1 journée événementielle réalisée
- 16 professionnels impliqués
- 2 demi-journées de sessions de formation réalisées
- 12 jeunes en service civique formés



## Partenaires :

- Mairie d'Aix-en-Provence :  
Direction de la santé publique,  
Direction de la santé publique et handicap, Direction de l'Éducation
- Unis Cité
- CSC La Provence
- CSC Château de l'Horloge
- CSC Aix Nord
- Apport Santé
- L'ADAP 13
- Conseil Départemental



## Pour information

Cette action a été menée durant 2 ans sur la Ville d'Aix-en-Provence par le CODES 83. Désormais, suite à l'ouverture du CoDEPS 13, les actions sur les Bouches-du-Rhône sont développées par ce partenaire de l'IREPS PACA. Fort partenariat développé avec l'ASV d'Aix-en-Provence.

Ce qu'ils  
en pensent ...

“La promotion des Vitaminés s'est impliquée, aux côtés des partenaires du réseau, dans l'organisation de Nutri Sport'Aix qui a eu lieu le 13 mai 2017, en proposant un stand de smoothies et un photo booth. Ils ont réalisé les smoothies seuls depuis la demande des fruits et légumes déclassés aux supermarchés de la ville jusqu'au service”.



## Contact :

- Océane REGNARD

### Description

Le partenariat s'est poursuivi avec le **service animation séniors de la Ville de Toulon**, et notre Vice-Président, Daniel ALZAS, *gérontologue*, a animé une conférence qui a réuni 57 participants :

- **“Les pièges alimentaires”** - le 19.04.2017  
Intervenant : Daniel ALZAS, *Gérontologue et Vice-Président du CODES 83*



### Chiffres-clés :

- ♦ 3 conférences
- ♦ 131 participants

Suite à une sollicitation de la **CNMSS**, le CODES 83 s'est mobilisé lors de deux temps forts dans le cadre de la journée mondiale de la contraception et de la journée nationale des toxicomanies.

Cela s'est traduit par deux conférences-débats auprès des professionnels de la CNMSS :

- **“Entre contraception et IST : quelle(s) prévention(s) ?”** - le 25.09.2017  
Intervenantes : Nathalie AGOSTINI, *Sage-Femme au C.H.I.T.S*  
et Cyrielle BESSON, *chargée de projets au CODES 83*
- **“Les conduites addictives : quelle(s) prévention(s) ?”** - le 17.10.2017  
Intervenante : Mylène BAUDRY, *Formatrice permanente au CODES 83*



### Financier :

- ♦ CNMSS



### Évènements

En 2018, le partenariat se poursuit avec des interventions prévues sur les conduites addictives et la sexualité, auprès des jeunes des colonies de vacances de la CNMSS.



### Contacts :

- ♦ Chhavy KHEM
- ♦ Mélanie PORTE



# Petite enfance et santé



Ateliers auprès du public,  
Professionalisation,  
Information et sensibilisation

**PAC'KIDS**  
Prévention des  
accidents de la vie  
courante chez les  
enfants de 3 à 6 ans

## Description

Une action de prévention spécifique pour les enfants de 3 à 6 ans, au sein d'écoles préélémentaires et d'ALSH du Var sur le thème des accidents de la vie courante. Parce que l'enfant communique très bien et très tôt, parce que les comportements humains, l'environnement matériel et les circonstances d'un accident sont en constante interaction et parce que les stimulations affectives et psychologiques de son entourage lui permettent de se développer et d'être compétent, ce programme s'adresse à la fois aux enfants, aux parents et aux professionnels de la petite enfance.

À l'issue des accompagnements des équipes et des séances « sur mesure », les professionnels sont outillés et les enfants sont capables de repérer une situation dangereuse, de connaître des gestes d'urgence en cas d'accidents, de savoir appliquer des règles de sécurité et prendre des décisions, de demander de l'aide, de travailler en équipe...

Avec les parents, on souligne les bénéfices d'un aménagement raisonné de l'appartement ou de la maison en valorisant les comportements d'anticipation et nous réfléchissons à renforcer la sécurité par typologie d'accidents en prenant en considération la variété des habitats et les conditions socio-économiques des familles.



**Financier :**

• ARS PACA



## Chiffres-clés :

- 52 séances coanimées et 48 réalisées par les partenaires relais - 584 enfants
- 6 temps d'échanges - 213 parents
- 38 réunions et 56 professionnalisations - 94 professionnels

Ce qu'ils  
en pensent ...

*Paroles des professionnels : "Nous nous adaptons au développement et aux savoirs faire des enfants pour travailler les détails et la complexité de la thématique";*

*"Une très bonne approche, un moment agréable".*

*Parole d'un enfant de 4 ans : "Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis".*

**p**

## Partenaires :

**23 structures partenaires mobilisées sur cette action sur l'année 2017 :**

### Écoles préélémentaires :

- Jean Jaurès – La Seyne-sur-Mer
- École de Villecroze
- École de Tavernes
- Debussy – Toulon
- Eugénie Cotton – La Seyne-sur-Mer
- La Pinède – Toulon
- Mabily – La Seyne-sur-Mer
- Jean Aicard – Toulon
- Toussaint Merle – La Seyne-sur-Mer
- Pierre Brossolette – Draguignan
- Jean Jaurès – Draguignan

### ALSH :

- Maison de la jeunesse – Le Muy
- ALSH LE CLAE – Sainte Musse – Toulon
- ALSH Saint Dominique – Toulon
- ALSH Anatole France – La Seyne-sur-Mer
- FAC Escaillon – Toulon
- LA MAEFE – La Seyne-sur-Mer
- ALSH Service animation jeunesse – Cotignan
- ALSH Henri MATISSE – Hyères-les-Palmiers
- Crèche Les Ecureuils – Toulon
- Crèche Sainte Musse – Toulon
- La Maison des parents – Toulon
- RAM du CEDIS – Toulon Ouest



## Pour une meilleure autonomie

*On consacre plusieurs heures par établissement en les outillant et en les professionnalisant pour que PAC'KIDS perdure. Des outils pédagogiques, des conseils et des fiches d'activités sont construits. C'est une façon pour nous d'améliorer leur capacité à pérenniser l'action, à devenir autonome, c'est un transfert de compétences. Ils réalisent le programme d'abord avec nous, puis sans nous.*

**i**

## Contacts :

- Yannick TURMEL • Marion AZÉMA • Virginie CHABERT

Concertation,  
Professionalisation,  
Ateliers auprès du public

Ratatouille  
et  
Cabrioles

## Description

Ce programme triennal d'éducation nutritionnelle est à destination des enfants scolarisés en école maternelle et de leurs parents. Mis en œuvre depuis l'année scolaire 2014-2015 auprès de vingt écoles partenaires sur le territoire de Toulon Provence Méditerranée, il se poursuit cette année dans dix-huit de ces écoles avec un format adapté permettant la prise en main totale des équipes éducatives sur celui-ci. De plus, ce programme s'ouvre à de nouveaux territoires, puisqu'il intègre quinze nouvelles écoles situées sur Toulon Provence Méditerranée mais aussi sur les villes de Draguignan, Fréjus et Le Luc. Le travail de co-construction se poursuit avec les équipes pédagogiques, ainsi que la sensibilisation des parents, acteurs incontournables dans l'éducation nutritionnelle des enfants.



## Financier :

- ARS PACA



## Pour les enseignants des maternelles

À partir du travail mené avec les équipes éducatives au travers de ces 3 premières années de projet, un Livret d'ateliers Ratatouille et Cabrioles a été conçu et réalisé par les chargées de projets. Cet outil contenant près de 59 ateliers d'éducation nutritionnelle adapté aux enfants de maternelles, permettra aux enseignants de pouvoir prolonger eux-mêmes les séances auprès de leurs élèves. La création d'un second livret "10 défis en famille pour découvrir les aliments et bouger en s'amusant" à destination des parents et de leurs enfants cette fois-ci, fait suite au travail amorcé lors d'un stage de Master de l'une des chargées de projets. Les parents avaient mis en évidence leur souhait de pouvoir réaliser des activités communes avec leurs enfants sur la nutrition à la maison.

## Ce qu'ils en pensent ...

"Les parents ont apprécié de voir les travaux de leurs enfants lors de l'échange mené à la suite du petit déjeuner équilibré auquel ils étaient conviés. Certains ont découvert que leur enfant aimait tel ou tel aliment".

"Co-animation très positive, des séances construites ensemble, avec des thèmes très ciblés et qui répondent à des attentes de maternelle".

"Bravo pour ce projet très intéressant où chaque participant (élève, parent et enseignant) a trouvé un «PLUS»".



## Chiffres-clés :

### Nb d'activités/ modules réalisés :

- Avec le public cible :
  - Après de **2475 enfants**
  - **343** séances d'éducation nutritionnelles coanimées
  - Après de **476 parents**
  - **35** rencontres et temps d'échanges
- Avec les professionnels :
  - Après de **382 membres** des équipes éducatives
  - **35** réunions de préparation
  - **60** réunions de co-construction
  - Échanges réguliers
  - **2** infirmières scolaires et **60 partenaires** extérieurs ont participé au projet



## Partenaires :

### 20 écoles maternelles partenaires mobilisées sur cette action depuis l'année scolaire 2014-2015 :

- Toulon : La Florane, Rodeilhac, Le Jonquet, La Beaucaire, La Tauriac, Basse Convention, J. Muraire, C. Debussy, Fleurs des champs, Les Ceillels, C. Saint Saens et Saint Louis ;
- La Seyne-sur-Mer : Écoles maternelles E. Cotton, V. Hugo, P. Sépard, A. Mabily et Brassens ;
- Hyères-les-Palmiers : Val des Pins, F. Buisson et Eugénie.

### 15 nouvelles écoles ont rejoint ce dispositif pour la période 2017-2021 :

- Toulon : St Roch, Le Brusquet, La Visitation et Pont du Las

- Draguignan : M. Pagnol, L. Pasteur, P. Arène et J. Aicard
- La Seyne-sur-Mer : M. Mauron et A. France
- La Garde : M. Zunino et E. Triolet
- Hyères-les-Palmiers : Les Mouettes
- Fréjus : T. Aubanel
- Le Luc : A. Daudet

### Partenaires associatifs :

- Femmes dans la cité, La Maison des parents, Centre Social Toulon Ouest, Association des parents de Sainte Musse



## Contacts :

- **Virginie CHABERT**
- **Marion LE SCIELOUR**
  - Marion AZÉMA
  - Héléna BENTIVEGNA
  - Manon DANOBER
  - Océane REGNARD

Ateliers  
auprès du public,  
Professionalisation

Équilibre  
de vie

Description

« Équilibre de Vie » est un projet d'éducation à la santé ayant débuté en 2012. Celui-ci vise à apporter des connaissances et des compétences en termes d'éducation à la santé sur diverses thématiques (nutrition, activité physique et sommeil).

Ce projet s'adresse en priorité aux enfants de 3 à 6 ans et leurs parents, en écoles maternelles, primaires et centres de loisirs, en priorité dans les communes du Haut Var.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et de leurs parents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes. Un partenariat étroit avec différents professionnels éducatifs, permet une approche approfondie des thématiques, grâce à la mise en place d'ateliers ludiques auprès des enfants.

Afin d'inscrire les parents dans ce projet, des temps de rencontres prenant la forme de « cafés des parents » sont organisés avec eux dans chaque structure. Ces moments collectifs permettent de discuter sur la santé des enfants mais aussi de valoriser les réalisations des jeunes lors des séances. Aussi, des temps de discussions sont animés dans des structures accueillant des parents (crèches, Réseaux d'Assistantes Maternelles, Centres Sociaux) afin décharger sur l'alimentation et l'hygiène de vie des enfants en bas âge.



Financier :

- ARS PACA



Chiffres-clés :

- 45 séances d'éducation à la santé co-animées auprès de 178 enfants de 3 à 6 ans.
- 9 rencontres et temps d'échanges auprès de 57 parents.
- 29 professionnels des structures partenaires mobilisés.



Communication

Le CODES 83 a participé au forum organisé par la ville de Sanary en novembre 2017, lors de la journée des droits de l'enfant. Cela a permis de promouvoir l'alimentation des enfants.

Ce qu'ils  
en pensent ...

Au cours d'ateliers auprès des enfants, voici les perles du projet qui ont pu être recueillies :

“C'est de la tirboulette !” (c'est de la ciboulette).  
“On dirait de la poudre d'escampette !” (soit, du sucre glace)

p

Partenaires :

- École préélémentaire Paul Arène - Tavernes
- École préélémentaire – Villecroze
- École préélémentaire Charles Sandro - Salernes
- ALSH - Cotignac
- ALSH - Seillons-Source-d'Argens
- ALSH - Barjols
- RAM TOULON ST ROCH - CEDIS - Toulon
- Centre Social et Culturel TOULON OUEST - Toulon
- Centre Social et Culturel TOULON EST - LAEP - Toulon
- Crèche La Petite Ourse – CEDIS - Toulon
- ALINEA : Association pour le logement individuel et autonome - Toulon

i

Contact :

- Marion AZÉMA
  - Héléna BENTIVÉGNA
  - Virginie CHABERT
  - Marion LE SCIÉLLOUR
  - Océane REGNARD
  - Yannick TURMEL

## Description

Le projet « Je mange, je bouge, je vais bien... » est un projet inter-partenarial ayant pour objectif de prévenir le surpoids et l'obésité des enfants scolarisés en grandes sections d'une école maternelle d'Aix-en-Provence. Ainsi, cette action fait la promotion d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé.

Des ateliers ludiques sont alors proposés aux enfants. Des temps d'échanges sont organisés avec les enseignants et les parents d'élèves afin de répondre à leurs interrogations.



Je mange,



Je bouge,



Je vais bien



Financier :

- ARS PACA



Chiffres-clés :

- 8 séances d'éducation nutritionnelle réalisées auprès des enfants
- 2 réunions de professionnalisation
- 1 temps parents
- 1 réunion bilan
- 25 enfants sensibilisés
- 2 professionnels impliqués
- 33 parents rencontrés



Partenaires :

- Atelier Santé Ville (ASV), Ville d'Aix-en-Provence
- École Maternelle Jules ISAAC, Aix-en-Provence



Action menée...

*Cette action a été menée durant 2 ans sur la Ville d'Aix-en-Provence par le CODES 83. Désormais, suite à l'ouverture du CoDEPS 13, les actions sur les Bouches-du-Rhône, sont développées par ce partenaire de l'IREPS PACA.*



Contact :

- Océane REGNARD



# La santé des jeunes de 6 à 25 ans



## Description

Projet visant à améliorer les compétences psychosociales des jeunes varois afin de développer un comportement approprié et positif, vis à vis de leurs relations avec les autres, de leur propre culture et de leur environnement.

Ce programme d'Éducation pour la Santé s'adresse aux préadolescents et adolescents, ainsi qu'aux infirmiers scolaires et aux équipes éducatives des écoles élémentaires et collèges du Var.

Le travail est réalisé à partir de divers outils pédagogiques et techniques d'animation regroupés dans un dossier réalisé par les chargées de projets et présenté aux équipes éducatives et de soin en charge des classes concernées par le programme. Chaque classe bénéficie ainsi de module « sur mesure » en fonction de leur niveau, de leurs besoins et des attentes des professionnels. Le développement des compétences psychosociales passe par la mise en œuvre, dans un premier temps, de réunions de professionnalisation puis de concertation auprès des professionnels et de modules de 5 séances auprès des élèves.



### Public

- Enfants, adolescents et jeunes des écoles primaires et collèges, de niveaux CM1 et CM2 ou 5<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup>, situés en territoires socialement vul-

nérables ou en REP et REP+ partenaires du projet.

- Équipes éducatives des structures partenaires.



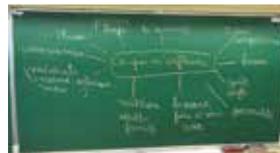
### Outil pour ateliers

Élaboration d'un dossier d'activité remis à chaque professionnel participant au projet. Ce dossier est un outil indispensable afin de construire des ateliers adaptés aux attentes des professionnels et aux besoins du public.

Thèmes abordés :

- Pour les classes de CM1 et 5<sup>e</sup> : Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions & Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres
- Pour les classes de CM2 et 4<sup>e</sup> : Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles & Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre les décisions

## Actions collectives



### Chiffres-clés :

- CONCERTATION :** ♦ 13 réunions de préparation ♦ 17 temps de sensibilisation  
♦ 12 réunions bilan  
♦ Nombreux temps de travail et d'échanges à la suite des séances avec les enseignants et/infirmières scolaires
- SÉANCES EN CLASSE :** ♦ 118 séances - 489 jeunes en primaires  
♦ 20 séances - 79 jeunes en collège

### Ce qu'ils en pensent ...

"Les autres élèves s'expriment et moi aussi, c'est ça qui m'apprend à me connaître et à connaître les autres élèves".

"Ça m'a aidé à comprendre la colère qui monte et la technique du souffle m'a aidé pour le stress".

"Je sens quand on vit mieux ensemble".

Le tourbillon des compétences psychosociales : mieux se construire, pour bien grandir



### Financier :

- ♦ ARS PACA



### Partenaires :

Projet réalisé en partenariat avec les professionnels des équipes de l'Éducation Nationale des établissements ciblés par le projet.

- ♦ Toulon : Écoles élémentaires Muraire, Saint Roch, Pont du Las, Beaucaire, Rodeilhac, Aicard, Aguilon, Debussy, Filippi, Malbousquet
- ♦ La Seyne-sur-Mer : École élémentaire Aubrac
- ♦ Hyères : Collège Marcel Rivière



### Contacts :

- ♦ Manon COLARD ♦ Vanina SCOTTO-LOSSON

## Description

Le programme Good Behavior Game (GBG) est un programme de développement des compétences psychosociales qui a été initié en 1969 aux Etats-Unis avec pour but de proposer une stratégie de gestion de la classe aux enseignants en favorisant la coopération et en renforçant les comportements positifs des élèves.

En 2017, un partenariat GRVS / CODES 83 a permis le déploiement de ce programme dans le Var et un transfert de compétences auprès de 3 chargées de projets du CODES 83.

L'objectif du programme est de créer un environnement de travail dans la classe propice aux apprentissages pour tous les élèves en proposant durant

les temps d'enseignement le « jeu GBG ». Durant un laps de temps défini préalablement, l'enseignant propose la réalisation d'un exercice respectant les 4 règles du GBG (travailler dans le calme, respecter les autres, ne pas se lever sans permission et suivre les consignes). A la fin du jeu, les équipes qui ont réussi à faire l'exercice en respectant les règles seront félicitées et récompensées. La pratique du GBG est évolutive, les temps de jeu deviennent de plus en plus importants au cours de l'année et les récompenses attribuées passent de tangibles immédiats à intangibles différées. Le jeu GBG est basé sur la pédagogie positive, l'objectif étant l'internalisation de comportements positifs et coopératifs, favorables aux temps de classe.



Professionalisation  
des acteurs,  
Actions collectives



# Good Behavior Game



Financier :

- ARS PACA



Chiffres-clés :

- 27 classes (du CP au CM2)
- 522 élèves
- 29 professionnels impliqués (enseignants et direction)
- 6 jours de formation



Soutien

Avec le soutien opérationnel du Groupe de Recherches sur la Vulnérabilité Sociale (GRVS) : formation et supervision.  
Étude statistique de l'évolution des comportements au cours de l'année scolaire.



Partenaires :

- École élémentaire la Florane - Toulon
- École élémentaire Pont-du-Las - Toulon



Contact :

- Nina TAUREL  
- Chhavv KHEM  
- Vanina SCOTTO-LOSSON

Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Des effets très positifs sur les élèves".  
"climat de la classe a été amélioré".  
"conseils qui permettent d'avancer".*

Accompagnement méthodologique,  
Coordination,  
Formation

Programme  
de soutien  
aux familles et  
à la parentalité

## Description

PSFP est ce que l'on appelle un « programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales ». Il a été créé dans les années 1980 par Karol Kumpfer, psychologue et professeure en éducation et promotion de la santé à Salt Lake City. Il existe aujourd'hui plusieurs versions du programme SFP, selon l'âge des enfants et l'intensité des difficultés familiales.



Ce programme a été choisi par Santé Publique France comme l'un des programmes phares de soutien à la parentalité.

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, dont l'enjeu est de promouvoir le bien-être des parents et des enfants. PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bienveillance à l'égard des parents.

Il a pour objectifs la valorisation des compétences parentales, le renforcement d'habiletés parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

Ce programme innovant et interactif se déroule dans un climat convivial et respectueux. Il ne s'agit en aucun cas d'une approche psychologique dans la mesure où on ne recherche pas la cause d'un problème ou d'une difficulté. En revanche, le parcours SFP doit permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.

## Intervenante extérieure :

Dr Corinne ROEHRIG, *médecin de santé publique et thérapeute familiale systémicienne* – CODES 06



## Financier :

- ARS PACA



## Chiffres-clés :

À Draguignan et au Luc-en-Provence :

- 2 réunions de présentation aux élus, aux agents municipaux et professionnels du territoire
- 5 réunions de travail (27 professionnels – référents et animateurs)
- 1 réunion de présentation de PSFP aux familles
- 14 sessions pour chacun des 3 groupes - Parents/enfants/familles
- 7 parents et 12 enfants ont intégré le programme à Draguignan
- 2 jours de formation PSFP pour le groupe référent au sein du Luc-en-Provence

Échanges réguliers avec les acteurs locaux pour assurer le déploiement du programme au sein des communes ainsi qu'avec Santé Publique France en ce qui concerne la partie évaluation.



## Partenaires :

- Ville de Draguignan
- Ville du Luc-en-Provence



## Contacts :

- Laura GOLYGOWSKI
- Chhavy KHEM
- Dr Laurence PALLIER
- Yannick TURMEL



## Sessions

- **Les sessions parents** visent à améliorer leurs capacités en matière d'augmentation de l'attention positive portée à l'enfant, de communication, de formulation des attentes et objectifs éducatifs, de gestion du stress, de résolution des conflits, de mise en place d'une discipline adaptée, d'organisation du temps familial.

- **Les sessions enfants** visent à favoriser le développement de leurs compétences psychosociales : communication, résolution de problèmes, prise de décision.

## Actions collectives Professionalisation

Intercal'air santé :  
Promouvoir des  
facteurs de  
protection chez  
les 6/15 ans

### Description

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions pour développer l'éducation pour la santé et augmenter ainsi des aptitudes, des comportements et des compétences qui favorisent durablement la santé. Le projet accompagne ces structures en les incitant à inscrire l'éducation à la santé de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques.

Les thématiques travaillées : le sommeil, la nutrition, les accidents de la vie courante, les risques auditifs.

Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation en éducation pour la santé et nous élaborons des séances « sur-mesure » en fonction des niveaux de classes, en tenant compte des programmes scolaires. À l'issue, des professionnels sont outillés pour intervenir en autonomie.

En fonction des thématiques choisies et des publics, il s'agira d'articuler travail de groupe, échanges, débats, réflexions et informations sur les thèmes choisis avec des mises en situation sur leurs propres pratiques. Les ateliers interactifs intègrent les principes d'éducation pour la santé.



### Financier :

- ARS PACA



### Partenaires :

- 23 structures partenaires mobilisées sur cette action sur l'année 2017 :

- 9 collèges :

Marie Curie - La Seyne-sur-Mer  
Voltaire - Toulon  
Eluard - La Seyne-sur-Mer  
Peiresec - Toulon  
Ravel - Toulon  
Django - Toulon  
La Marquisanne - Toulon  
Léotard - Fréjus  
Genevoix - Toulon

- 14 écoles élémentaires :

Saint Louis - Toulon  
Dominique Mille - Toulon  
Jean Aicard - Toulon  
Debussy - Toulon  
Pont de Suve - Toulon  
Longepierre - Toulon  
Sainte Catherine - Toulon  
Brunet 1 - Toulon  
Excelsior - Hyères  
Renan - Toulon  
Jules Murraire - Toulon  
Polygone - Toulon  
Toussaint Merle - La Seyne-sur-Mer  
Les Remparts - Toulon



### Ateliers interactifs

*On contribue à renforcer les compétences personnelles et les facteurs de protection des enfants sur les thématiques.*

*Les ateliers interactifs intègrent les principes d'éducation pour la santé. Chaque séance fait l'objet d'une évaluation interrogeant l'atteinte des objectifs, la satisfaction du public ainsi que la pertinence du thème choisi et des supports utilisés.*

Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Intercal'air santé : la construction d'un classeur d'activités d'éducation pour la santé"*

**Paroles des professionnels :** "Contenu personnalisé et adapté aux enseignements – Beaucoup d'informations concrètes sur les problématiques rencontrées chez les enfants – Le contenu évolue au fur et à mesure des années".

**Paroles des jeunes :** "On trouve des solutions qui sont bonnes pour notre santé, des astuces pour continuer ou s'améliorer".



### Chiffres-clés :

Après des enfants 6-15 ans

- 113 séances coanimées auprès de 2392 jeunes

- 52 séances réalisées par les partenaires relais

- 1 temps avec 16 parents

Avec les professionnels :

- 37 réunions de préparation et de bilan

- 23 temps de professionnalisation – 32 formés

- 103 professionnels impliqués

- Échanges réguliers



### Contact :

- Yannick TURMEL
- Marion AZÉMA
- Marion LE SCIELLOUR

## Description

Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des collégiens et lycéens du Var.

A travers des ateliers d'échanges autour des questions de la vie affective et sexuelle, l'objectif est de faire émerger les représentations des jeunes et leurs questions, de les faire échanger sur leur anatomie, les moyens de contraception, les IST et de faciliter le repérage des lieux et personnes ressources. Lors des interventions en classes, l'organisation en demi-groupes est privilégiée. En 2017, l'équipe a également participé à six forums proposant des activités ludiques sur ce thème.

Afin d'être en cohérence avec le projet de chaque établissement, relever les besoins et problématiques des jeunes, des temps de concertation avec les équipes pédagogiques sont organisés : réunion préparatoire, réunion de suivi à mi-parcours, réunion bilan, participation à des CESC.

Les temps de concertation et d'échanges de pratiques entre les chargés de projets du CODES 83 permettent une réflexion et prise de recul sur l'animation des séances, les questions des jeunes et des situations spécifiques rencontrées. Cette action touche plus de 4000 élèves par année scolaire.

## Public :

- Elèves des collèges et lycées.
- Professionnels des collèges et lycées : équipe de direction, professeurs, santé scolaire ou encore associations partenaires.



## Ateliers auprès du public



## Chiffres-clés :

### CONCERTATION :

- ♦ **2** COFIL,
- ♦ **4** réunions,
- ♦ **3** CESC,
- ♦ **environ 10** réunions internes

### SÉANCES :

- ♦ **108** en lycées - **1287** jeunes
- ♦ **166** en collèges - **1988** jeunes

### FORUMS :

- ♦ **6** forums,
- ♦ **503** jeunes

Santé sexuelle  
des jeunes :  
on en parle !



## Financiers :

- ♦ ARS PACA
- ♦ Conseil Régional PACA



## Équipe

Certaines personnes de l'équipe ont pu se former lors de journées de travail sur les IST, VIH et Hépatites en juin 2017 ainsi que sur l'approche globale en santé sexuelle en décembre 2017, formations organisées par le COREVIH POC.



## Partenaires :

**Projet réalisé en partenariat avec les professionnels des équipes de l'Éducation Nationale, de l'ARS PACA, et l'ensemble des membres des établissements ciblés par le projet.**

### Lycées :

- ♦ Léon Blum - Draguignan
- ♦ Jean Moulin - Draguignan
- ♦ Jean Aicard - Hyères-les-Palmiers
- ♦ Lycée Agricole - Hyères-les-Palmiers
- ♦ Thomas Edison - Lorgues
- ♦ Val d'Argens - Le Muy
- ♦ Cisson - Toulon
- ♦ Baus sier - La Seyne-sur-Mer
- ♦ Lycée agricole - Les Arcs-sur-Argens

- ♦ Peiresc - Toulon
- ♦ Pierre de Coubertin - Le Luc
- ♦ Emile Thomas - Draguignan
- ♦ Jean Rostand - Draguignan
- ♦ Général Ferrié - Draguignan
- ♦ Le Vigneret - Le Plan du Castellet
- ♦ Henri Bosco - La Valette-du-Var
- ♦ La Peyroua - Le Muy
- ♦ Henri Nans - Aups
- ♦ Le Fenouillet - La Crau

### Collèges :

- ♦ Georges Sand - Toulon
- ♦ Puget - Toulon
- ♦ La Marquisanne - Toulon

### Autre structure :

- ♦ SSR Les Oiseaux - Sanary-sur-Mer

Ce qu'ils  
en pensent ...

"Bon contact avec les élèves".

"Echanges instructifs".

"Animation adaptée, aisance des animateurs".

"Qualités des intervenants, capacités d'adaptation".



## Contact :

- ♦ **Manon COLARD**
- Manon DANOBER
- France FILIPPI
- Chhavy KHEM
- Anaïs PERRIER
- Arnaud PERRIER
- Océane REGNARD
- Axel ROZAND
- Alizé SALOMON

Actions collectives,  
Professionalisation

Dans le Var,  
la santé  
des jeunes de  
16 à 25 ans

## Description

Suite au non renouvellement du dispositif ETAPS à la rentrée 2017-2018, les projets « Dans le Var, la santé des jeunes en ETAPS » et son extension ont fusionné en un seul projet intitulé « Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans ».

Ce projet s'inscrit dans une approche globale des parcours d'insertion en y intégrant une prise en compte de la santé comme vecteur ou frein à l'insertion.

Il s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans suivis en centres de formation ETAPS (jusqu'en juillet 2017), en insertion socio professionnelle, mixtes et multiculturels, en formation pré-qualifiante, en classes de primo-arrivants ou encore en accueil de jeunes.

Son objectif consiste à animer auprès des jeunes des modules de plusieurs séances d'éducation à la santé interactifs et participatifs, afin d'améliorer leurs compétences psychosociales, leurs ressources personnelles et leurs connaissances dans le domaine de la santé.

En fonction des besoins identifiés par les équipes pédagogiques et des demandes verbalisées par les jeunes, quatre thématiques sont proposées : vie affective et sexuelle, addiction, nutrition et hygiène de vie.



## Financiers :

- ARS PACA
- Conseil Régional PACA
- TPM



## p Partenaires :

### 17 partenaires mobilisés sur cette action en 2017 :

- ACOPAD – La Valette du Var
- ACOPAD – Ollioules
- ACPM – Ollioules
- ADFIC – Hyères-les-Palmiers
- CFV – Hères-les-Palmiers
- Centre Social et Culturel Toulon Centre
- Espace Accueil Jeunes La Seyne-sur-Mer
- FOL – Toulon
- GRETA – Brignoles
- GRETA – Draguignan
- GRETA – Le Luc en Provence
- GRETA – St-Maximin-la-Ste-Baume
- HERGOS – Toulon
- IDEF – Toulon
- Mission Locale du Coudon au Gapeau La Garde
- SIGMA Formation – Brignoles
- SIGMA Formation – Cogolin



## Chiffres-clés :

Auprès des **36** professionnels :

- **10** réunions de préparation
- **8** réunions de sensibilisation
- **10** réunions de bilan
- Suivis réguliers

Auprès de **251** jeunes de 16 à 25 ans :

- **21** modules santé
- **104** séances animées dont **39** co-animées
- **2** forums santé



## Infos

- Au cours de l'année 2017, le CODES 83 a été sollicité à plusieurs reprises pour intervenir au sein du dispositif Garantie Jeunes des Missions Locales ainsi qu'auprès des jeunes de l'École de la deuxième chance Toulonnaise. Pour répondre à ces demandes, le CODES 83 a déposé une demande de financement auprès du Conseil Régional pour un projet similaire à celui-ci.

- Présentation du dispositif régional d'accès à la contraception pour tous, intitulé « PASS SANTÉ Jeunes »

Ce qu'ils  
en pensent ...

*Paroles des professionnels : "L'intérêt de ces projets est aussi de permettre à nos stagiaires de pouvoir parler librement de sujets difficiles à engager avec leurs formateurs".*

*Paroles des jeunes : "J'ai critiqué la thématique de la contraception avant d'avoir vu l'intervention puisque je suis un garçon. Mais si j'avais su, je n'aurais rien dit car j'ai bien appris. Le jeu était vraiment bien, on a bien rigolé".*

### Description

Ateliers cuisine et dîners débats « Fast cook » auprès des étudiants de l'Université Sud Toulon Var (USTV).

Recettes simples, à petit budget, avec peu de matériel pour un repas équilibré... Voici l'idée de ces ateliers cuisine. Au-delà de la partie pratique, où il faut s'adapter aux conditions matérielles des cuisines collectives des résidences universitaires, l'enjeu est de rompre l'isolement social des étudiants en cuisinant et en partageant un repas ensemble.

Le repas est aussi l'occasion de débattre autour d'une thématique de santé, des idées reçues aux recommandations : nutrition (alimentation et activité physique), sommeil, gestion du stress et produits psychoactifs.

Un repas santé est organisé en fin d'année universitaire avec les étudiants, les invités de leur choix, ainsi que les partenaires du projet.

Dans l'objectif d'inciter de

nouveaux étudiants à s'inscrire aux ateliers « Fast cook », des stands interactifs sont proposés au cours des semaines événementielles de l'université. Enfin, la rentrée 2017 a été l'occasion de créer de nouvelles affiches et flyers pour la communication autour des ateliers cuisine et dîners santé « Fast cook ».



Ce qu'ils en pensent ...

“Super ambiance”.

“Tout est bon et facile à réaliser, l'ambiance est géniale et on apprend plein de choses”.

“De nouvelles recettes auxquelles on ne pense pas et faciles à faire”.

“Recettes pas coûteuses et accessibles”. “Rencontre d'autres personnes”.



### Communication

La création d'outils de communication : affiches et flyers.



### Contact :

- ◆ France FILIPPI
- Océane REGNARD



### Financier :

- ◆ ARS PACA



### Chiffres-clés :

- ◆ 1 commission santé - 16 professionnels
- ◆ 3 ateliers cuisine et 6 dîners débat - 77 participations
- ◆ 1 repas santé - 14 participants
- ◆ 3 tenue de stands - 304 étudiants



### Partenaires :

Le projet est en partenariat avec :

- ◆ Le SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé)
- ◆ Le CLOUS (Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires) de la faculté du campus de La Garde
- ◆ Le service de la vie étudiante
- ◆ Le service communication de l'USTV

## Formation

## FORM'ADDICTEEN

### Description

Une offre de formation structurée et répondant aux besoins du territoire sur la thématique des addictions, en partenariat avec les CSAPA (centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie), les CJC (consultations jeunes consommateurs) du département, le CHITS et le service de promotion de la santé en faveur des élèves.

Ces formations proposées par le CODES 83 visent à favoriser l'implication des professionnels de santé et du social pour le repérage, l'orientation et le conseil auprès des jeunes usagers de drogue ayant des usages illicites ou licites problématiques dommageables à leur santé, leur formation scolaire et leur sécurité.

Ainsi, le CODES 83 en partenariat avec des professionnels des CSAPA du département du Var, a mis en œuvre 7 journées de formation sur le thème des « conduites addictives ».

### Intervenante en continu sur les 5 jours de formation :

**Mylène BAUDRY**, Formatrice



### Financiers :

- ARS PACA
- MILDECA



### Chiffres-clés :

- **1** réunion de concertation et d'ingénierie organisée au CODES 83 – **9** professionnels le 19/06/2017
- **5** jours de formation « repérer tôt, agir vite » – **28** participants  
le 07/03/2017  
le 21/03/2017  
le 04/04/2017  
le 13/11/2017  
le 14/11/2017
- **2** jours de formation « DESCO MILDT » – **19** participants  
le 13/03/2017  
le 17/03/2017

Ce qu'ils en pensent ...

*“La meilleure connaissance des partenaires me permettra de mieux orienter les jeunes”.*

*“Les intervenants ont été clairs, cela a permis une meilleure compréhension de l'addiction, du concept de dépendance et des enjeux sociaux et judiciaires”.*

*“Cette formation m'a permis de comprendre le comportement des ados pour pouvoir communiquer avec eux en évitant le conflit”.*

### **p** Partenaires :

- Service pneumologie de l'hôpital Sainte Musse – Toulon
- ANPAA 83, CSAPA – Toulon
- AVASTOFA, CSAPA – La Seyne-sur-mer
- EQUINOXE, CSAPA – Hyères
- BPDJ – Bandol
- Direction territoriale de la protection judiciaire de la jeunesse (DTPJJ)
- PJJ du Var
- Plus belle la nuit, Psychologue social de la santé
- Service de pneumologie du CHITS
- Service de promotion de santé en faveur des élèves
- Collège Villeneuve – Fréjus



### Contacts :

- **Martyna ZIOLKOWSKA**
- **Vanina SCOTTO-LOSSON**

### Description

Programme d'éducation pour la santé mis en place dans le but de prévenir les comportements à risques et lutter contre la consommation de produits psychoactifs auprès des jeunes de 6 à 25 ans dans le Var.

Sont concernés les adultes relais et jeunes adultes en centre de formation hors milieu scolaire (19-25ans), les adolescents (11 à 18 ans), les enfants (6 à 10 ans) scolarisés en établissements Rep / Rep + ou en territoire socialement vulnérable ou accueillis en établissements éducatifs et/ou de formation sur le territoire du Var. Est également menée une action de sensibilisation auprès des professionnels éducatifs et des infirmières scolaires (professeurs, coordonnateurs Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire (MLDS), santé scolaire) des établissements du Var.

L'originalité de cette action est la création d'outils par des jeunes sensibilisés qui sont utilisés lors de ½ journées d'éducation par les pairs. En 2017, ces temps ont permis aux jeunes de sensibiliser 475 de leurs pairs.



### Financiers :

- ARS PACA
- MILDECA



### Chiffres-clés :

En résumé :

- **67** professionnels
- **2749** élèves
- **455** jeunes hors scolaire
- **16** réunions, 2 CESC
- **6** forum
- **136** séances auprès des jeunes
- **7** demi-journées d'éducation par les pairs

### **p** Partenaires :

#### Primaires :

- À Toulon : Aguilon, Jean Aicard, Debussy, Jacques Yves Cousteau, La Beaucaire, Lazare Carnot, Filippi, Malbousquet, Muraira, Rodeilhac, Sandro, Rivière neuve 1, Valbertrand
- À La Seyne-sur-Mer : Lucie Aubrac, Brassens, Victor Hugo Jean Zay

#### Collèges :

- À Toulon : Maurice Genevoix, Pierre Puget, Ravel, Django Reinhardt, George Sand
- Daudet – La Valette
- La Ferrage – Cuers
- Henri Wallon – La Seyne-sur-Mer
- Éluard – La Seyne-sur-Mer
- Louis Clément – Saint Mandrier

#### Lycées :

- Cisson – Toulon
- Dumont d'Urville – Toulon

#### Centres de formation :

- Hergos – Toulon
- FOL – Toulon
- CFA La Grande Tourrache – Toulon
- Mission Locale Corail – Hyères

#### Forums :

- Mutualité Française – La Garde
- Journée de la jeunesse – La Garde
- IPSI – Brignoles
- Tournoi inter-missions locales
- Journée de la fille/EAJ – La Seyne-sur-Mer

Ce qu'ils  
en pensent ...

“Je pourrai  
expliquer à  
mon père qu'il  
faut qu'il arrête le tabac”.

“Je me remets un peu en question  
par rapport aux risques suite à une  
addiction”.

“Ayant découvert que j'étais une  
fumeuse passive je m'éloigne des  
fumeurs ou je leur demande de partir  
ou de s'éloigner”.



### Contact :

- **Vanina SCOTTO-LOSSON**
- Laura GOLYGOWSKI
- Anaïs PERRIER
- Axel ROZAND



### Création d'outils

Afin de permettre le bon déroulement de l'action, de nouveaux outils ont été créés par les chargés de projets du CODES 83. Grâce au travail réalisé avec les élèves relais participant au projet d'éducation par les pairs, ont été créés plusieurs affichages, des diaporamas / Prezi, plusieurs jeux de type jeux télévisés (famille en or, questions pour un champion, slam), des saynètes. Au total ont été créés 14 outils qui ont été utilisés lors des ½ journées de sensibilisation par les pairs.

Professionnalisation  
Actions collectives

Santé centre :  
Éducation  
à la santé,  
multithématique

## Description

Cette action est mise en œuvre dans le cadre du CLS de Toulon et elle est déployée au sein de trois structures du centre ancien de Toulon : le CSC de Toulon Centre, l'association « Des Enfants, Un Quartier, La Vie », et l'Association Espace Méditerranée. Les thèmes de santé sont choisis en collaboration avec les équipes éducatives et adaptés aux publics. Cette année ont été développés par exemple l'hygiène de vie (sommeil, hygiène buccodentaire et nutrition) et les compétences psychosociales (estime de soi, qualité/compétences, émotions) avec les 3-11 ans. Auprès des adolescents, les addictions et la nutrition ont été privilégiées. L'action auprès des parents et des adolescents se poursuit en 2018.



## Financeurs :

- Ville de Toulon
- TPM



Ce qu'ils  
en pensent ...

“Le compromis « jeu et acquisition de connaissances » est très adapté au public, souligne l'un des animateurs du Centre Social de Toulon Centre. Tous les enfants, 6-11 ans, ont dit avoir aimé les séances et appris quelque chose. Parmi leurs éléments de satisfaction on peut remarquer : jouer à danser, la préparation du goûter pour tous, le jeu de mime des voleurs et facilitateurs de sommeil, l'expérience de l'impact des boissons sucrées sur les dents, le yoga pour se relaxer, dessiner les émotions, ...”



## Chiffres-clés :

Auprès de **31** professionnels

- 7 réunions de co-construction
- 5 réunion bilan
- 5 comités de pilotage

Auprès de **131** enfants, adolescents et jeunes

- 31 séances

Auprès de **28** parents

- 8 ateliers d'échanges



## Nouveau partenariat

Un nouveau partenariat s'est créé cette année avec l'association Espace Méditerranée. L'action se poursuit en 2018.



## Partenaires :

- Centre Social et Culturel Toulon Centre - Toulon
- Association Espace Méditerranée - Toulon
- Association Des enfants, Un quartier, La vie - Toulon



## Contact :

- **Virginie CHABERT**
- France FILIPPI
- Laura GOLYGOWSKI
- Marion LE SCIÉLLOUR
- Arnaud PERRIER
- Anaïs PERRIER

#### Description

Dans le cadre de la 14<sup>ème</sup> édition de la semaine de la prévention routière à La Garde, le CODES 83 a animé un stand sur le thème des accidents domestiques. Au cours de cette semaine événementielle, organisée par la Ville de La Garde, nous avons participé à deux demi-journées aux côtés de plusieurs partenaires associatifs.

#### Contenu :

- Apport de connaissances sur les différents objets et lieux à risques d'accidents et valorisation des comportements d'anticipation.

#### Objectifs pédagogiques :

- Améliorer la capacité des enfants à identifier les circonstances des accidents et les lieux à risques. Etre capable d'identifier un objet ou un comportement dangereux et de reconnaître les dangers et les types d'accidents
- Favoriser chez les enfants la démarche d'aide et de recours aux adultes
- Améliorer les connaissances des gestes de prévention à adopter et apporter des informations sur la conduite à tenir en cas d'accident (brûlures, traumatismes, plaies, numéros d'urgence...).

#### Déroulement de l'atelier :

- Travail sur les représentations
- Activités ludiques à l'aide d'étiquettes et d'affiches
- Échanges autour de scénettes issues des outils pédagogiques : « Célestin » et « les experts de la prudence »
- Possibilité de réaliser des mises en situation (autour de cas concrets pour apprendre à prévenir les secours).

#### Les thèmes qui ont été abordés durant ces exercices :

- Les noyades (les lieux à risque, précaution à prendre... dangers, surveillance, environnement, jeux de baignade)
- L'intoxication aux produits ménagers, aux médicaments et autres produits (symboles de danger...)
- Les incendies (précautions à prendre et conduite à tenir en cas d'incendie)
- Flammes et fumées : brûlures, dangerosité des fumées...
- Les chutes et les risques d'électrocution.

#### Publics ciblés :

Enfants d'écoles élémentaires de La Garde (niveau CP, 6 à 8 ans).



#### Financier :

- Ville de La Garde



#### Chiffres-clés :

- **28 filles et 35 garçons :**  
Mercredi 17 mai matin
- **9 filles et 16 garçons :**  
Jeudi 18 mai après-midi

#### Ce qu'ils en pensent ...

*« Je peux emporter le jeu avec moi ? Mon frère ne fait que de jouer avec les portes, et au moins je pourrai lui expliquer que c'est dangereux ».*



#### Partenaire :

- Ville de La Garde



#### Contact :

- **Axel ROZAND**  
- Océane REGNARD



#### Action ponctuelle

*Au niveau du bilan, l'animation du stand est positive. Les enfants étaient intéressés par la thématique et avaient déjà des connaissances.*



# La santé des personnes en situation de précarité



Professionnalisation,  
Ateliers auprès du public

Dépistage  
organisé  
des cancers  
dans le cadre  
du PRAPS

### Description

Pour améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, ce projet, mené en étroite collaboration avec ISIS 83, a poursuivi en 2017 le renforcement des compétences des professionnels relais sur les messages essentiels à véhiculer, en matière de dépistage, auprès de leur public.

Des concertations avec les partenaires, professionnalisations des relais et ateliers auprès du public sur la question du dépistage organisé des cancers se sont déroulés au sein d'associations, centres sociaux, CCAS, résidences sociales, CHRS et pensions de familles.

De nombreux participants nous ont confié être plus à l'aise avec le sujet, souvent perçu comme anxiogène. Cela leur a permis d'éclaircir certaines interrogations et inquiétudes concernant le dépistage.

C'est donc bien un travail de terrain à envisager sur le long terme pour favoriser une meilleure participation au dépistage organisé des cancers du public vulnérable sensibilisé, qui servira à son tour de relais d'informations à son entourage proche.

Lors des interventions, des demandes spontanées de la part du public ont été recueillies par le médecin coordonnateur d'ISIS 83 et des prises en charge ont été envoyées par la suite.

Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 (cf : pages 74 et 79).



### Financier :

- ARS PACA



### Chiffres-clés :

- **13** réunions – **26** professionnels
- **2** demi-journées de professionnalisation – **14** professionnels
- **1** COPIIL – **18** professionnels
- **15** ateliers :
  - **14** structures participantes
  - **134** participants
  - **28** professionnels mobilisés



### Partenaires :

- ISIS 83
- API Provence : Fréjus – Draguignan - Le Luc – La Seyne-sur-Mer
- Centre social – Toulon centre
- Secours catholique – La Seyne-sur-Mer
- Femmes d'aujourd'hui – Toulon
- Secours catholique – Barjols
- CAAA – Toulon
- Centre social Nelson Mandela – La Seyne-sur-Mer
- ASPI – Six Fours
- CCAS – Toulon
- Maison des parents – Toulon
- Résidence Phanuel – Gonfaron
- AVAF – Brignoles
- CCAS – Fréjus
- Centre social La Palud – Fréjus.



### Contacts :

- France FILIPPI
- Intervenants d'ISIS 83 :
  - Dr Marie-Dominique HARMEL
  - Pierre-Henri HUGONENQ

## > LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

### Ateliers auprès du public

Pour  
restaurer l'autre  
et promouvoir  
la santé  
(PRAPS)

### Description

Les ateliers nutrition se sont poursuivis pour la 3ème année au sein des CHRS et pensions de famille du département. Pour 2017, les établissements concernés étaient situés sur les communes de Toulon, Brignoles et Gonfaron. Avec un total de 7 rencontres par structure, entre les réunions avec les équipes et les ateliers auprès des résidents, cette action vise à faciliter l'accès de tous à un équilibre nutritionnel et à promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé, en valorisant une alimentation équilibrée à petit budget et la pratique d'une activité physique régulière.

### À noter :

Un résident, particulièrement investi, s'est proposé de co-animer une séance sur l'hygiène et la sécurité alimentaire, auprès des participants.

### Nouveauté 2017 :

Pour favoriser l'implication des bénéficiaires, nous avons créé un concours photo culinaire, inter structure, en parallèle du projet. Les structures participantes réalisent de manière plus au moins régulière, des ateliers cuisine au cours de l'année. L'idée est de voter pour la photo de plat, la plus esthétique et qui représente le plus les thèmes abordés lors des séances. Le vainqueur remportera un repas dans un restaurant à caractère social, pour 2 personnes. Le jury sera composé des membres du CODES 83. Nous avons cherché, par ce biais, à impliquer et fidéliser les participants tout au long du projet.



### Ce qu'ils en pensent ...

*"On a découvert certaines choses que l'on ne connaissait pas au sujet du budget".*

*"Très satisfaisant, atelier très intéressant et de bonnes explications, découverte de nouveaux légumes".*

*"Intéressant et utile au quotidien".*

*"J'ai appris des choses sur les groupes d'aliments".*



### Pertinence

*3 structures sur 4 ont participé au projet sur les années 2016/17. Toutefois, leurs besoins ayant évolué, il nous a semblé pertinent de prolonger le partenariat avec ces structures pour l'action 2017/18.*



### Financier :

- ARS PACA



### Chiffres-clés :

- 8 structures concernées
- 8 réunions de préparation/bilan
- 1 co-construction non prévue
- 19 professionnels investis
- 6 focus group
- 18 ateliers
- 86 personnes



### Partenaires :

- Résidence Phanuel – Gonfaron
- CHRS Accueil Provençal – Toulon
- Maison relais du Mourillon – Toulon
- AVAF\* - Brignoles
- Foyer de Jeunes Travailleurs – Brignoles
- \* Les ateliers menés à l'AVAF, touchent les 2 CHRS de Brignoles, La Fontaine et Christian Baussan, anciennement l'ARIF, structure participante du projet 2016/17.



### Contact :

- France FILIPPI

## > LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Ateliers auprès du public

Ateliers nutrition  
dans  
les résidences  
API Provence

### Description

Depuis deux ans, API PROVENCE sollicite le CODES 83 pour mettre en place des ateliers (activité physique et alimentation) auprès de leur public accueilli dans les foyers. Chaque année, deux travailleurs sociaux se positionnent afin que nous puissions travailler dans deux résidences, en fonction des besoins et motivations du public.

### 3 ateliers par structure :

- Atelier 1 : Travail autour du petit déjeuner équilibré
- Atelier 2 : L'équilibre alimentaire, pourquoi, comment ?
- Atelier 3 : Activité physique, partons en balade ...



### Financier :

- ♦ ASEPT PACA



### Chiffres-clés :

- ♦ 6 séances animées auprès de personnes migrantes et/ou vieillissantes (3 séances par structure)
- ♦ 20 personnes au total sur l'ensemble des structures
- ♦ 2 personnes des structures impliquées dans la coanimation des séances et l'organisation



### Partenaires :

#### Partenaires financiers :

- ♦ CARSAT SUD EST

#### Partenaires opérationnels :

- ♦ API Provence, foyers du Luc et de Draguignan



### Contact :

- ♦ Manon COLARD



# La santé des personnes détenues



### Description

Proposition d'ateliers collectifs de réflexion autour de la santé globale auprès des personnes détenues du Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (hommes majeurs) :

- Séances mensuelles « addictions et hépatites » auprès des nouveaux détenus arrivants, espace de parole, de réflexion et d'échanges d'informations sur les addictions et les conséquences de leur consommation ; sur le VHC et VHB (moyens de contamination, dépistage, vaccination, traitement).
  - « Ateliers santé » en bâtiment de détention pour sensibiliser et documenter les personnes détenues en matière de santé. Les thématiques changent à chaque atelier : alimentation, sport & dopage, deuil et séparation, IST/Hépatites, etc.
  - En 2017, 3 « ateliers santé » ont été réalisés pour les personnes en cellules protégées : addictions, hygiène de vie et santé mentale.
  - Le partenariat avec l'Education Nationale facilite l'éducation pour la santé auprès des personnes détenues en cursus scolaire ; prise de risques, alimentation et addictions ont été les thèmes abordés en 2017 au cours de 14 séances.
- À titre d'exemple, 4 jeunes investis sur un module de 7 séances sur le thème des addictions ont créé des visuels et les ont présentés à une quarantaine de personnes détenues lors d'une après-midi d'échanges.
- Enfin, 24 séances de santé communautaire réalisées en 2017 pour la création d'affiches, de textes diffusés dans murs-murs (journal interne), l'aboutissement d'un projet photos, de flyers « sport et santé » ou encore des temps de travail sur le « Moi(s) sans tabac ».



### Financier :

- ARS PACA



### Chiffres-clés :

- **24** ateliers addictions et hépatites – **212** personnes
- **31** ateliers santé – **149** personnes
- **24** séances de santé communautaire
- **20** réunions de suivi et 1 COPIL
- **14** ateliers santé (alimentation, sport et dopage, deuil et séparation, IST/Hépatites ...) – **84** nouveaux détenus différents
- **3** ateliers pour les personnes en cellules protégées (addictions, hygiène de vie et santé mentale) – **22** personnes

Ce qu'ils en pensent ...

*“Très diversifié, les intervenants gardent bien l'attention du groupe”.*

*“Cela m'apprend des choses et ça me permet de varier mon alimentation”.*

*“Cela m'apporte des connaissances de base très importantes”.*

*“Intervenants accessibles à tous”.*

**p**

### Partenaires :

- Projet réalisé en partenariat avec les professionnels volontaires des équipes de l'USMP, de l'Administration Pénitentiaire, du SPIP ainsi que de l'Education Nationale.

Autres partenaires impliqués :

- CSAPA Equinoxe
- CSAPA Avastofa
- AESAD
- AIDES

**i**

### Contact :

- **Manon COLARD**

- Cyrielle BESSON
- Ibrahima Ndary GUEYE
- Arnaud PERRIER
- Mélanie PORTE
- Axel ROZAND



### Perspectives à Draguignan

*Travail en concertation avec les équipes sur Draguignan, afin de proposer un projet de promotion de la santé concerté sur la nouvelle Maison d'Arrêt qui ouvre en 2018.*

## Ateliers auprès du public Concertation

Canal santé sport :  
activité physique  
adaptée  
en prison

### Description

Les personnes incarcérées atteintes de maladies chroniques étant de plus en plus nombreuses, et les liens entretenus entre l'USMP, les services pénitentiaires, et le CODES 83 se faisant de plus en plus sous le signe de la confiance et du partenariat, ont émergé des discussions de ces derniers mois un besoin important d'activité physique adaptée. Les usagers ont également manifesté leur volonté d'accéder à une pratique sportive répondant à leurs impératifs de santé.



De ce fait, ce projet a été écrit afin de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé, par le biais de différents outils et de techniques d'animation tels que :

- Des réunions de concertation et de préparation.
- Des séances d'éducation pour la santé interactives et participatives.
- Des séances d'activités physiques pour la santé.
- Divers outils pédagogiques disponibles dans le centre ressource du CODES 83 et de multiples techniques d'animation en éducation pour la santé.

### Public :

Personnes détenues atteintes de maladies chroniques, personnes avancées en âge et/ou personnes en situation de handicap (la population cible est estimée à environ 150 personnes).

Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Je fais instinctivement des exercices vus pendant les séances 2-3 fois dans la journée au sein de ma cellule".*

*"Je pense que les exercices d'assouplissements faits pendant les séances m'ont permis de bien chuter et de ne pas me faire trop mal".*

*"Je souhaite être réinscrit l'année prochaine car cela m'apporte beaucoup de bien, j'ai une meilleure condition physique et je me sens mieux".*

*"Les séances d'activité physique au gymnase me font me sentir bien et me donne l'impression de ne plus être enfermé"*

### **p** Partenaires :

- ♦ Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède
- ♦ USMP
- ♦ Administration Pénitentiaire
- ♦ Moniteurs de sport du CPTLF
- ♦ UFR STAPS – La Garde
- ♦ Futurs professionnels de l'activité physique adaptée (étudiants en licence 2 ou 3, en stage au CPTLF).

### **€** Financier :

- ♦ ARS PACA



### Chiffres-clés :

- ♦ **9** temps de concertation ≈ **25** professionnels.
- ♦ **174** séances de 30 minutes d'activité physique adaptée auprès **57** personnes différentes, soit **839** participations au total.
- ♦ **17** ateliers d'échanges – **35** participants différents pour **73** participations.
- ♦ **3** rencontres ont été réalisées auprès de **5** futurs professionnels de l'activité physique adaptée.



### Contact :

- ♦ **Axel ROZAND**  
- Manon COLARD

### Description

L'action partenariale « Dépistage Organisé des Cancers au centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède » a pour enjeu d'adapter le programme de dépistage organisé du cancer colorectal (DO CCR) aux spécificités du milieu carcéral et obtenir ainsi une meilleure participation.

Le partenariat tripartite incontournable CODES 83 / ISIS 83 / USMP et la mobilisation des différents acteurs de l'administration pénitentiaire se sont traduits par un impact en termes de participation au DO CCR de 51,8 % avec 7 lésions détectées : 1 cancer, 4 polypes à risque, 2 polypes non à risque – données 2017 sur les 3 ans de l'action (vs 3.9% de participation avant action).

En 2017, de nombreux temps de concertation ont été consacrés à l'étude de la transférabilité de l'action et à l'identification des fonctions clés (éléments à maintenir pour garantir des effets identiques dans un autre contexte).

Concertation,  
Ateliers auprès du public

Dépistage  
organisé  
des cancers  
au CPTLF

CANCER



Financiers :

- INCa
- ARS PACA



Chiffres-clés :

- 7 temps de concertation
- 1 réunion institutionnelle et 2 COPIIL
- 7 ateliers collectifs auprès de 48 personnes détenues
- 56 entretiens individuels
- 31 tests de dépistage réalisés
- Présentation aux Agoras de l'ARS PACA le 09 / 11 / 2017

Ce qu'ils  
en pensent ...

Les points forts selon la coordinatrice de l'action :  
"Un fort partenariat des différents acteurs".  
"Une infirmière référente de cette action au sein de l'USMP".  
"Une évaluation d'impact menée par ISIS 83".



Partenaires :

- ISIS 83
- USMP
- Administration Pénitentiaire



Actions partenariales

Cette action a été financée de 2014 à 2017 par l'INCa (réf. INCa\_8206), elle est désormais financée par l'ARS PACA dans le cadre de notre CPO et de l'action globale de promotion de la santé au CPTLF « Canal Santé »  
Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 (cf : pages 68 et 79).



Contact :

- Mélanie PORTE  
-Manon COLARD



# Vivre avec une maladie chronique



### Accompagnement méthodologique

### Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

#### Description

Le CODES 83 propose depuis le mois d'octobre 2016, en partenariat avec le CRES PACA, un soutien aux structures déployant ou souhaitant déployer des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient.

L'objectif est de proposer un conseil en méthodologie et évaluation de projets afin de faciliter la formalisation, la mise en œuvre de programmes structurés en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), l'évaluation annuelle et l'auto-évaluation des programmes en cours.

Différents axes peuvent également faire l'objet de cet accompagnement :

La connaissance de la réglementation, la rédaction du dossier d'autorisation ou de renouvellement, la construction des contenus pédagogiques, le choix des outils d'animation, l'orchestration des différentes étapes du programme, l'évaluation du programme, la communication, le partage des expériences ou encore le développement d'un réseau de partenaires...



#### Financier :

- ARS PACA



#### Chiffres-clés :

Accompagnements méthodologiques :

- **2** structures – **4** professionnels rencontrés lors de **13** réunions de travail
- Échanges réguliers
- **1** journée de formation à l'outil COMETE : Équipes ETP du CH de Hyères-les-Palmiers et de Toulon – **11** stagiaires



#### Partenaires :

**Partenaire :**

- CRES PACA

**Structures bénéficiaires :**

- Maison de Santé de La Seyne sur Mer
- 3C Var Ouest – La Garde
- CH de Hyères les Palmiers et de Toulon



#### Contacts :

- Dr Laurence PALLIER
- Marion LE SCIELLOUR



#### Validation formation

Marion LE SCIELLOUR : DU Éducation Thérapeutique du Patient validé en juin 2017



# La santé des personnes en situation de handicap



Ateliers auprès du public  
Professionalisation  
Échanges de pratiques

HANDISenS

## Description

Action départementale visant à permettre aux adultes et adolescents en situation de handicap mental vivant ou accueillis dans les établissements et services médico-sociaux, de développer des compétences en matière de vie affective et sexuelle, de contraception, de prévention et de dépistage des infections sexuellement transmissibles.

En parallèle, un accompagnement personnalisé est proposé aux personnels éducatifs et d'encadrement des établissements.

À partir de la rentrée 2017, notre CPO avec l'ARS PACA nous a permis d'intégrer une structure supplémentaire, pour répondre aux besoins des partenaires.

**Intervenante :** Mylène BAUDRY



**Financier :**

- ARS PACA



**Chiffres-clés :**

- ♦ 7 structures partenaires – 5 réunions de présentation du projet
- ♦ 36 professionnels impliqués (personnels de direction, soignants et éducatifs)
- ♦ 6 demi-journées d'échanges de pratiques avec les personnels d'établissements
- ♦ 33 séances de prévention et d'éducation à la santé sexuelle auprès des usagers



## Pérennisation de l'action

*Une journée d'échange de pratiques inter structures avec les établissements ayant participé au projet les années précédentes permet de faire état de ce qui a été mis en place et d'assurer une continuité dans l'accompagnement.*

Ce qu'ils  
en pensent ...

*“Participer à ce projet nous permet de mieux nous situer en tant que professionnel : à quel moment écouter ? accompagner ? ou plutôt orienter !”*



**Partenaires :**

**Pour l'année 2016–2017 :**

- ♦ IME Les Dauphins – Sanary-sur-Mer
- ♦ IME Bel Air – La Crau
- ♦ IME du Haut-Var – Salernes

**Pour l'année 2017–2018 :**

- ♦ IME Estérel – Saint-Raphaël
- ♦ FH La Petite Bastide – Garéoult
- ♦ ESAT Bidart – Six-Fours-les-Plages
- ♦ FI Les Glatynis – Pujet-sur-Argens



**Contact :**

- ♦ **Chhavy KHEM**  
- Cyrielle BESSON

## Concertation Professionnalisation des acteurs

Dépistage organisé des cancers dans les ESMS

### Description

En partenariat avec ISIS 83, nous nous attachons à améliorer la participation au dépistage organisé des cancers des personnes en situation de handicap au sein des ESMS. La concertation des acteurs du territoire et la sensibilisation des professionnels travaillant au plus près de ce public sont des leviers essentiels. En parallèle, le chargé de mission a continué à rencontrer les médecins traitants.

Depuis la rentrée 2017-2018, notre CPO avec l'ARS PACA nous permet de retourner dans les établissements rencontrés 2 ans auparavant, afin de rappeler que le dépistage organisé des cancers est recommandé tous les 2 ans et de pouvoir échanger avec les structures sur les freins et leviers à la mise en place de cette démarche.



### Financier :

- ARS PACA



### Chiffres-clés :

- 1 temps de concertation – 3 personnes
- 44 professionnels sensibilisés
- 4 médecins sensibilisés à la démarche
- 1 COPIL – 16 personnes



### Présentation

Cette action a fait l'objet d'une présentation par ISIS 83 aux journées de l'INCa, à Paris, le 30 novembre 2017.

Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 (cf : pages 68 et 74).



### Contacts :

- Mélanie PORTE
- Alizé SALOMON



### Partenaires :

- FO L'AFIDAMEN – Pourrières
- FO SAINT MARTIN – Cuers
- FV FONT CLOVIS – Draguignan
- FV CROIX ROUGE FRANCAISE – Fréjus
- ESAT LES PALMIERS – Hyères-les-Palmiers
- ARS PACA DD 83
- ASV, Mairie de La Seyne-sur-Mer
- ESAT CATVert (ESPERANCE VAR) – La Farliède
- Le Mas de Paracol (ADAPEI 83) – Le Val
- AVIE Cap Emploi – Toulon
- MAS L'Olivier (ADAPEI 83) – Puget-sur-Argens
- Foyer L'Ensoleillado / FAM La Mezzanine (ADAPEI 83) – Hyères-les-Palmiers
- LADAPT VAR – Toulon
- Les Amazones du soleil
- ESAT Le Poséidon / ESAT Bidart / Foyers de l'Escapade (PRESENCE) La Seyne-sur-Mer / Six-Fours-les-Plages

## Description

Des besoins en matière de nutrition ont été constatés auprès des travailleurs de l'ESAT CAT VERT à La Farlède. En avril 2017, une demande d'intervention a été faite par la référente du parcours des ouvriers à laquelle nous avons répondu favorablement.

Suite à un temps de construction commun des ateliers et thématiques abordées, les ateliers se sont déroulés sur Novembre et Décembre 2017 au sein de l'ESAT. Ainsi, nous avons pu échanger sur les goûts de chacun, identifier et verbaliser ses sensations alimentaires lors de dégustations, favoriser la mutualisation des savoirs en nutrition, valoriser les savoirs existants, se questionner sur les différentes dimensions liées à sa propre alimentation, échanger sur des conseils pour prendre soin de soi et prévenir certaines pathologies par l'alimentation, composer des repas variés au travers des couleurs des aliments.



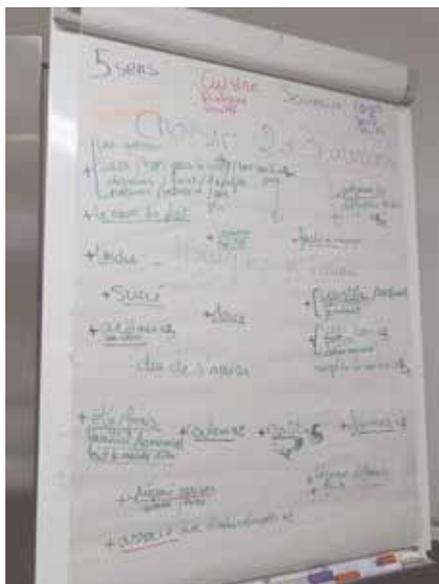
### Financier :

- ♦ E.S.A.T. Catvert, Association Espérance Var



### Chiffres-clés :

- ♦ 12 personnes adultes différentes ont assisté aux ateliers
- ♦ 3 ateliers auprès du public
- ♦ 6 heures au total de formation
- ♦ 1 réunion de co-construction de l'action avec la référente de l'ESAT CAT VERT sur cette action
- ♦ 1 professionnelle de l'ESAT Catvert impliquée



Ce qu'ils  
en pensent ...

*"Merci à toi pour ces interventions qui ont largement rempli les attentes et étaient de grande qualité".*

*Aude DOURVILLE, référente du parcours des ouvriers à l'ESAT CAT VERT.*



### Partenaire :

- ♦ E.S.A.T. Catvert, Association Espérance Var - La Farlède



### Contact :

- ♦ Virginie CHABERT



# La santé des personnes vieillissantes



## Description

Un projet à destination des personnes de plus de 60 ans résidant dans le Var, mené au sein des CCAS. Nous avons pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel à travers la mise en place d'une offre d'éducation pour la santé qui traite à la fois le bien-être physique et le bien-être psychologique.

Pour cela, nous proposons d'une part des conférences, d'autre part des modules (composés chacun de huit séances), ainsi que des stands interactifs lors de journées événementielles. Plusieurs thèmes sont proposés comme le bien-être, l'alimentation, l'activité physique adaptée, le sommeil, la prévention des accidents de la vie courante ainsi que les soins et la prévention. Le choix des thèmes se fait en amont avec les équipes des structures afin que cette action vienne compléter l'offre existante et tienne compte des préoccupations du public.



Ces différents temps nous permettent de développer et/ou consolider un socle de connaissances sur le « Bien vieillir » puis de faire adopter et de renforcer des comportements protecteurs pour la santé tout en favorisant le lien social et en permettant à chacun d'adapter les bonnes pratiques à sa propre trajectoire de vie.



## Outil de communication

- 8 kakemonos créés
- 2 autres outils de communication créés : affiche et flyer
- 2 nouvelles expositions acquises sur le sommeil et le cerveau
- 1 article sur le projet et le CCAS de Toulon paru dans Var Matin

## Ateliers auprès du public, Conférences



**AVITAM :**  
Agir, VITALité,  
Maturité  
"Agir pour bien vieillir"



## Financeurs :

- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (crédits CNSA)
- Conseil Départemental du Var
- ARS PACA



## Chiffres-clés :

- 18 réunions de préparation
- 27 ateliers auprès du public
- 4 participations à des journées de forum
- 445 participants
- 25 professionnels impliqués
- 2 réunions institutionnelles



## Partenaires :

### 17 communes impliquées :

- Les CCAS de : Aups, Cavalaire-sur-Mer, Fayence, La Crau, Lorgues, La Valette-du-Var, Ollioules, Ramatuelle, Roquebrune-sur-Argens, Saint-Raphaël, Toulon,
- Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Saint-Tropez.
- CLIC Coudon (pour les CCAS La Garde, Le Pradet, Le Revest)
- Pôle Santé-Sénior-Handicap – La Seyne-sur-Mer

Ce qu'ils en pensent ...

"Bonne approche de la psychologie et du développement personnel".

"Les astuces qui sont proposées sont intéressantes".

"Intervenant très à l'écoute de chacun".



## Contact :

### • Alizé SALOMON

- Marion AZÉMA
- Virginie CHABERT
- Amélie GARBARINO
- Nina TAUREL
- Yannick TURMEL

## Formation

## Formations "Savoir Séniors Santé"

### Description

#### PARCOURS DE PROFESSIONNALISATION DES AIDES À DOMICILES

Formation de trois jours et demi portant sur l'équilibre nutritionnel des séniors, à destination des professionnels de l'aide à domicile.

Elle s'inscrit dans le parcours « Savoirs, Séniors, Santé » proposé par la CARSAT SUD-EST.

Formation sans coût pédagogique pour ses participants car la CARSAT SUD-EST propose aux professionnels qui entourent les personnes âgées un parcours de professionnalisation.

Proposition d'une formation théorique de trois jours et proposition de différentes formules proposant une partie pratique (cuisine rapide, facile, à petit budget et adaptée aux pathologies des personnes âgées ; enrichissement de plats simples).

En 2017, 1/3 des formations a été réalisé auprès de groupes multipartenaires et deux sessions ont été organisées dans le cadre du CLS du centre-ville de Toulon suite à leur demande, afin de contribuer au maillage territorial des acteurs de santé sur ce territoire.



### Financier :

- CARSAT SUD-EST



### Chiffres-clés :

- **12** sessions de formation réalisées : dont 1 intégrant une partie pratique
- **372** participations
- **134** participants
- **5** intervenants

### Ce qu'ils en pensent ...

#### Paroles de stagiaires :

*"Formation dynamique, pleine d'échanges, mêlant théorie et pratique".*

*"Cela m'a permis de mieux connaître les liens entre les pathologies et les régimes associés et donc d'être plus à l'aise dans la préparation des menus pour les personnes dont je m'occupe".*

*"La formation m'a permis d'y voir plus clair dans l'alimentation des personnes âgées, leurs besoins, les quantités, les idées reçues que l'on peut avoir sur certains aliments".*



### Partenaires :

#### 16 partenaires impliqués :

- Accompagnement et Aide à la Personne (ACAP 83) – Hyères-les-palmiers
- Le Mas au service des familles – La Farlède
- CCAS – La Seyne-sur-Mer
- Home Sweet Home – La Seyne-sur-Mer
- Solidom – Ollioules
- Proxidom – Saint Maximin la Sainte Baume
- Association Relais Emplois Familiaux (AREF) – Six-Fours-les-Plages
- ADMR – Tourves
- Aide aux Mères et aux Familles à Domicile du Var (AMFDV) – Toulon
- Association Services à la personne (ASP83) – Toulon
- CCAS – Toulon
- Entraide Sociale du Var (ESV) – Toulon
- Merci Plus – Toulon
- Novena Services – Toulon
- Var'aid – Toulon
- Assist' Services – Varages



### Outil de communication

Création d'un flyer permettant de développer la communication autour de cette offre de formation.



### Contact :

- **Marion LE SCIELLOUR**
  - Marion AZÉMA
  - Manon DANOBER
  - France FILIPPI
  - Océane REGNARD

### Description

Suite aux constats de besoins en matière de nutrition des seniors des villes de Brignoles et du Luc en Provence, le CODES 83 a été sollicité afin de mettre en œuvre des ateliers auprès de ce public par la CARSAT Sud Est. Ainsi, nous avons pu collaborer avec des partenariats existants (CCAS du Luc en Provence) et créer de nouveaux partenariats avec le CCAS de Brignoles, la MSA et l'ASEPT afin de mener à bien ces ateliers sur la base du contenu déjà proposé par la MSA du Vaucluse.

Les thématiques suivantes ont ainsi été abordées : découvrir les intérêts nutritionnels de l'alimentation régionale, réveiller nos papilles et échanger autour de nos pratiques culinaires, pour consommer malin, décrypter et comprendre les emballages des produits alimentaires et prévenir des pathologies liées à l'âge (dénutrition, surpoids, obésité, ...).



Ce qu'ils en pensent ...

*"Intérêt des participants / Questions précises nécessitant des recherches entre les ateliers et apports de documents complémentaires aux thématiques déjà prévues".*

### L'expérience

*L'expérience de la MSA sur ce type d'ateliers, a facilité grandement les thématiques et les techniques d'animation à privilégier auprès de ce public.*



### Financier :

- CARSAT Sud Est



### Chiffres-clés :

CCAS du Luc en Provence :

- **14** personnes
- **3** ateliers

CCAS Brignoles :

- **6** personnes
- **1** atelier (dernier atelier d'un cycle de **3** ateliers débutés en décembre 2016)



### Partenaires :

- CCAS Le Luc en Provence
- CCAS Brignoles



### Contact :

- **Virginie CHABERT**

## Ateliers auprès du public

Culture pour la vie

### Description

Dans le cadre du programme « Culture Pour La Vie » de la Ville d'Ollioules, les seniors ont la possibilité de participer à différents ateliers : mémoire, nutrition, marche, gym, théâtre, relaxation et à des conférences médicales. Le CODES 83 intervient depuis plusieurs années dans ce programme pour animer les ateliers nutrition. Ces ateliers hebdomadaires alternent théorie avec l'ensemble du groupe et ateliers cuisine en groupes plus restreints.

L'objectif est de développer chez les seniors, de plus de 60 ans, de la commune d'Ollioules, des savoirs et savoir-faire en matière d'alimentation, afin de contribuer au maintien ou à l'amélioration de leur état de santé sur le plan nutritionnel.

Par ailleurs, les participantes apprécient de se retrouver, le vendredi matin, pour ce moment de convivialité et pour tester de nouvelles recettes, reproductibles à la maison.

Pour conclure l'année, le 9 juin, les participantes ont cuisiné des recettes qu'elles avaient sélectionnées ; les élus et le personnel du CCAS ont été invités à venir partager ce repas avec l'ensemble du groupe. Les ateliers ont repris début octobre et se poursuivent en 2018.



### Financier :

- Ville d'Ollioules



### Chiffres-clés :

- **26** ateliers dont 8 théoriques – **18** pratiques
- **16** participantes



### Ce qu'ils en pensent ...

Parole de participantes :

*“J'aime beaucoup ce rendez-vous du vendredi, cela permet de se voir et de cuisiner ensemble”.*

*“Les recettes choisies sont originales et cela nous permet de sortir de notre quotidien”.*

Parole de la responsable du CCAS :

*“la nutrition c'est ce qui a le plus de succès dans ce programme”.*



### Partenaire :

- CCAS de la ville d'Ollioules



### Repas de cohésion

*Organisation d'un repas de fin d'année avec les élus et le personnel du CCAS. Les participantes reprennent les recettes phares de l'année et élaborent un menu pour l'ensemble des invités.*

*Cet événement convivial permet de revenir sur l'action de l'année et d'énoncer les perspectives pour l'année suivante.*



### Contact :

- France FILIPPI
- Océane REGNARD



# Santé environnementale



Coordination,  
Concertation,  
Appui au dispositif

Action ISTES :  
le dépistage  
du  
saturnisme

## Description

Cette action a pour objectif d'accompagner le développement et l'implantation territoriale de la consultation Enfant Environnement de la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne (CHITS). Ce dispositif a été mis en place pour prendre en charge les enfants en attente de droits ou dont l'habitat peut causer un risque pour la santé. Le plomb contenu dans la peinture des logements construits avant 1949 présente un risque d'exposition pour les enfants.

La sensibilisation de l'ensemble des acteurs gravitant autour de l'enfant de 0 à 6 ans permet d'améliorer la santé de l'enfant au sein du logement, et de prévenir l'intoxication par le plomb.

En 2017, au regard des problématiques rencontrées par les patients de la consultation, la consultation Enfant Environnement a naturellement élargi ses thématiques d'action à la Santé Environnementale.

La communication est réalisée vers les professionnels des collectivités territoriales, de médecine libérale, de PMI, d'hôpitaux, d'associations de quartier et de logement, les mineurs isolés étrangers, les parents des enfants de 0-6 ans et les femmes enceintes des quartiers à risque d'exposition.



Financier :

• ARS PACA



Chiffres-clés :

- **25** groupes de travail technique CHITS et CODES 83
- **21** rencontres partenariales – **155** professionnels rencontrés
- **5** interventions ponctuelles – **111** parents rencontrés
- **42** temps d'information en PMI – **172** parents rencontrés

## Partenaires :

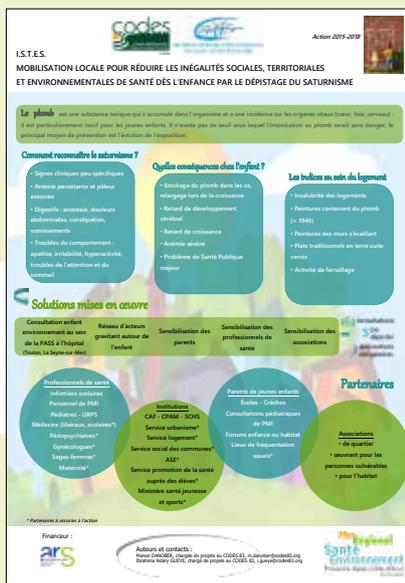
- ♦ CHITS
- ♦ AP-HM
- ♦ Mairie – La Seyne-sur-Mer
- ♦ AMIQ – La Seyne-sur-Mer
- ♦ Univers Cité – La Seyne-sur-Mer
- ♦ Femmes dans la cité – La Seyne-sur-Mer
- ♦ PRE – La Seyne-sur-Mer
- ♦ SAGEP – La Seyne-sur-Mer
- ♦ Fondation Abbé Pierre
- ♦ SCHS – Toulon
- ♦ URPS ML PACA – Toulon
- ♦ UTS – La Seyne-sur-Mer
- ♦ UTS – Toulon
- ♦ Promosoins – Toulon
- ♦ Centre Social – Toulon centre
- ♦ Moissons Nouvelles – Toulon
- ♦ ADIL 83
- ♦ Écoles maternelles Toulon centre et La Seyne-sur-Mer centre
- ♦ Associations des écoles
- ♦ PMI Mayol, Carnot ; La Seyne-sur-Mer



## Nouveaux outils de communication

Création de nouveaux outils de communication pour les professionnels de santé et les parents : flyers et affiches reprenant les thématiques principales de la Santé Environnementale et les informations liées à la consultation.

En 2017, le projet a été labellisé



Ce qu'ils en pensent ...

"C'est un sujet peu connu, cela fait du bien d'avoir des informations claires et précises".

Plan Régional Santé Environnement Provence-Alpes-Côte d'Azur 2015-2021

Création d'un poster pour présenter le projet lors du Forum Régional Santé Environnement.

Description

**LES PRÉADOS : CITOYENS DE LEURS ENVIRONNEMENTS SONORES ET ACTEURS DE LEUR SANTÉ**

En réponse à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième **Plan Régional Santé Environnement** de la région PACA 2015-2021, le CRES et le GRAINE PACA se sont associés pour créer, en 2015, la campagne de prévention « Écoute tes oreilles ». Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, cherche à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèves de la région PACA. Le module de sensibilisation créé en 2015, a été développé et amélioré par les acteurs opérationnels ces dernières années. Au fil des séances, les élèves apprennent à avoir des comportements responsables, par rapport à leur exposition au bruit, pour eux-mêmes et envers autrui. Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire leurs compétences et connaissances acquises dans la durée, afin de les aider à faire **des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.**



Financier :

- ARS PACA



Chiffres-clés :

- **319** élèves de 6<sup>ème</sup> sensibilisés
- **7** classes
- **14** séances animées
- **5** réunions totales avec :
  - **2** journées de formations
  - **2** rencontres régionales
  - **1** co-construction avec les enseignants et infirmières scolaires



Ce qu'ils en pensent ...

*Parole de professionnel : "Les jeunes se rendent compte que leur environnement sonore est bruyant et cherchent des solutions".*

*Paroles de jeunes : "Ça y est, nous connaissons les dangers pour nos oreilles et notre santé". "Maintenant, je vais faire attention quand j'écoute ma musique".*

**p** Partenaires :

**16 structures partenaires mobilisées :**

- CoDES 05 – Gap
  - CoDES 04 – Manosque
  - CoDES 06 – Nice
  - CoDEPS 13 – Marseille
  - CoDES 84 – Avignon
  - CPIE 04 – Manosque
  - CPIE Pays d'Aix – Aix-en-Provence
  - Gap Sciences Animation – Gap
  - Méditerranée 2000 – Cannes
  - Le Loubatas, Association d'Éducation à l'Environnement – Peyrolles en Provence
  - PSM, Planète Sciences Méditerranée – Grasse
  - ADEE, Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement – Fréjus
  - ALTE, Agence Locale de la Transition Énergétique – Apt
  - CIDB – Paris
  - CRES PACA – Marseille
  - GRAINE PACA – Aix-en-Provence
- Lieu d'intervention :**  
Collège Général Ferrié, Draguignan



Partenariat

Action régionale en partenariat avec le CRES PACA et le GRAINE PACA.



Contact :

- **Hélène BENTIVEGNA**
- Océane REGNARD



## Description

Faire la cuisine et partager un repas doivent être une détente pour tous. *Mais ce que l'on mange permet-il de combiner plaisir, santé et respect du développement durable ? Comment se nourrir sainement tout en préservant la planète ?* Chacun de nous peut se sentir concerné par ces questions. C'est pourquoi, le CRES et le GRAINE PACA se sont associés aux CoDES et aux structures d'Éducation à l'environnement de la région, pour y répondre : un travail de co-construction, puis d'animation de modules de cinq séances a été réalisé dans des lycées de la région PACA.

L'objectif du projet est dans un premier temps, de développer et renforcer les collaborations entre les acteurs de l'éducation à la santé et les acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable.

Dans un deuxième temps, ce projet cherche à apporter des connaissances à des jeunes de 16 à 25 ans, sur une alimentation durable, afin de les rendre acteurs de leur santé et responsables de leur environnement.

Le module alterne apport de connaissances et mises en situations. Les interventions s'organisent autour d'activités ludiques et éducatives au travers de vidéos, de manipulations d'outils et de temps d'échanges.



## Financiers :

- ♦ ARS PACA
- ♦ DRAAF
- ♦ DREAL
- ♦ Conseil Régional



## Partenaires :

### 11 structures partenaires mobilisées :

- ♦ CoDES 04
- ♦ CoDES 05
- ♦ CoDEPS 13
- ♦ CPIE 84 Pays de Vaucluse – L'Isle sur la Sorgue
- ♦ CPIE Alpes de Provence
- ♦ Gap Sciences Animation 05 – Gap
- ♦ Dominique Boschel – Alpes-Maritimes
- ♦ ADEE, Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement – Fréjus
- ♦ FNE PACA – Bouches-du-Rhône
- ♦ CRES PACA – Marseille
- ♦ GRAINE PACA – Aix-en-Provence

### Lieu d'intervention :

- ♦ Lycée Jean Moulin – Draguignan
- ♦ Lycée Léon Blum – Draguignan
- ♦ Lycée Cisson – Toulon



## Chiffres-clés :

Auprès des jeunes :

- ♦ **389** élèves de seconde et CAP
- ♦ **4** classes sensibilisées
- ♦ **12** séances animées

Avec les professionnels :

- ♦ **2** rencontres régionales
- ♦ **1** Co-construction avec l'ADEE



## Partenariat

Action régionale en partenariat avec le CRES PACA et le GRAINE PACA

Ce qu'ils en pensent ...

*"Bien se nourrir et préserver la planète".*

*"Une alimentation durable, c'est la clé pour un mode de vie plus sûr".*

*"C'est choisir un mode alimentaire efficace pour la santé humaine, la sécurité alimentaire et pour la santé de la planète".*

Concertation,  
Actions collectives  
Professionalisation des acteurs

Santé  
participative

## Description

Dans cette action, le thème de la santé environnementale est abordé auprès d'un jeune public à travers une approche originale : la santé participative. La santé participative consiste à faire participer les publics, à leur donner la parole ou bien à les consulter. Elle est considérée comme un critère de qualité des dispositifs de santé publique.

Sur le territoire du Var nous travaillons avec les enfants, les adolescents et les jeunes pour développer leurs habitudes de vie et comportements dans les domaines indissociables que sont l'environnement et la santé. Un module de 5 ateliers.



## Thèmes et créations :

Thèmes : l'eau, le gaspillage alimentaire, la saisonnalité et l'écomobilité

Créations :

- Enquêtes auprès des enfants et du cuisinier de l'ALSH sur le gaspillage alimentaire ;
- Horloge de la saisonnalité ;
- Set de table sur le gaspillage et la gestion de l'eau ;
- Vidéo sur l'écomobilité ;
- Une fresque en bois pour bouger autrement ;
- Potager.



## Public cible :

- Enfants, adolescents et jeunes provenant d'accueil de loisirs sans hébergement (ALSH), d'établissements scolaires primaires et collèges.
- Équipes éducatives des structures partenaires.

Ce qu'ils  
en pensent ...

"La santé participative :  
une approche originale !"

## P Partenaires :

- ♦ ALSH CLAE Ste Musse – Toulon
- ♦ ALSH St Dominique – Toulon
- ♦ Maison de la jeunesse – Le Muy
- ♦ Ecole Primaire Lazare Carnot – Toulon
- ♦ Centre Social et Culturel Est – Toulon
- ♦ Collège Lou Castellas – Solliès-Pont

## i Contacts :

- ♦ Manon COLARD
- ♦ Alizé SALOMON
- ♦ Yannick TURMEL

## Financier :

- ♦ ARS PACA

## Chiffres-clés :

Auprès des professionnels :

- ♦ 8 réunions préparatoires/bilan
- ♦ 5 réunions de sensibilisation
- ♦ 21 professionnels différents

Auprès des enfants :

- ♦ 6 modules santé réalisés
- ♦ 30 séances animées
- ♦ 99 jeunes rencontrés

## Projet tutoré

Les chargés de projets ont encadré un projet tutoré pour lequel une convention a été signée avec l'IUT GENIE BIOLOGIQUE de l'université de Toulon. 4 étudiants ont travaillé sur le contenu des modules « eau » et « saisonnalité ».





## A

**AAPI :** Association d'Aide aux Populations Précaires et Immigrées

**ACAP 83 :** ACcompagnement et Aide à la Personne

**ADDAP 13 :** Association Développementale pour le Développement des Actions de Prévention

**ADEE :** Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement

**ADFC :** Agence Développement Formation Information et Coordination

**ADIL 83 :** Agence Départementale d'Information sur le Logement du Var

**ADMR :** Aide à Domicile en Milieu Rural

**ADSEAAV :** Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var

**AEP LE PRELUDE :** Association Enfants problèmes-Parents en difficulté

**AFREE :** Association de Formation et de Recherche sur l'Enfant et son Environnement

**AIDERA Var :** Association pour l'Intégration, le Développement de l'éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

**AIST 83 :** Association Interprofessionnelle de Santé au Travail du Var

**ALINEA :** Association pour le Logement Individuel et Autonome

**ALSH :** Accueil de Loisirs Sans Hébergement

**ALTE :** Agence Locale de la Transition Énergétique

**AMFDV :** Aide aux Mères et aux Familles à Domicile du Var

**AMIQ :** L'Association Maison Intergénérationnelle de Quartier du centre-ville

**ANPAA 83 :** Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

**AOP :** Atelier de découverte d'Outil Pédagogique

**APEA :** Association de Prévention et d'Aide à l'Insertion

**AP-HM :** Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille

**AP-HP :** Assistance publique - Hôpitaux de Paris

**APF :** Association pour les Paralysés de France

**AREF :** Association Relais Emplois Familiaux

**ARS :** Agence Régionale de Santé

**ARS PACA DD 83 :** délégation départementale du Var de l'Agence Régionale de Santé PACA

**ASEF :** Association Santé Environnement France

**ASEPT PACA :** L'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires de Paca

**ASP 83 :** Association Services à la Personne

**ASPI :** Association Seynoise Pour l'Insertion

**ASTI :** Association Solidarité aux Travailleurs Immigrés

**ASV :** Atelier Santé Ville

**AVAF :** Association Varoise d'Accueil Familial

**AVASTOFA :** Association Varoise d'Aide et de Soins aux personnes Toxicomanes et leur Famille

**AVATH :** Association Varoise d'Aide aux Travailleurs Handicapés

**AVIE :** Association Varoise pour l'Intégration par l'Emploi

**AVRS :** Association Varoise de Réadaptation Sociale

## B

**BIB-BOP :** Base d'Information Bibliographique / Base d'Outils Pédagogiques

**BIJ :** Bureau Information Jeunesse

**BPDJ :** Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile

## C

**CAF :** Caisse d'Allocations Familiales

**CARSAT :** Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

**CCAS :** Centre Communal d'Action Sociale

**CCO :** Centre de Culture Ouvrière

**CD 83 :** Conseil Départemental du Var

**CEOA :** Centre d'Evaluation et d'Observation de l'Adolescent

**CESC :** Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté

**GESPA :** Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées

**CFA :** Centre de Formation d'Apprentis

**CFPPA :** Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

**CFV :** Centre de Formation Varois

**CGET :** Commissariat Général à l'Égalité des Territoires

**CH :** Centre Hospitalier

**CHITS :** Centre Hospitalier Intercommunal  
Toulon - La Seyne-sur-Mer

**CHRS :** Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

**CHU :** Centre Hospitalier Universitaire

**CHV :** Collectif Hébergement Varois

**CIDB :** Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit

**CJC :** Consultations Jeunes Consommateurs

**CLAE :** Centre de Loisirs Associé à l'École

**CLIC :** Centres Locaux d'Information et de Coordination

**CLOUS :** Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires

**CLS :** Contrat Local de Santé

**CMP :** Centre Médico-Psychologique

**CMPP :** Centre Médico Psychologique et Pédagogique

**CNMSS :** Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

**CNSA :** Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

**CODEPS 13 :** COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

**CODES :** COmité Départemental d'Education pour la Santé

**COPIL :** COmité de PILotage

**COREVIH POC :** COmité de coordination REgionale de lutte contre l'infection par le VIH Paca Ouest Corse

**CPAM :** Caisse Primaire d'Assurance Maladie

**CPIE :** Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement

**CPO :** Convention Pluriannuelle d'Objectifs

**CPTLF :** Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

**CREER :** Couple, Reproduction, Enfant, Environnement et Risque

**CRES :** Comité Régional d'Education pour la Santé

**CRIPS :** Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA

**CS :** Centre Social

**CSAPA :** Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

**CSC :** Centre Social et Culturel

**D**

**DDCS :** Direction Départementale de la Cohésion Sociale

**DGS :** Direction Générale de la Santé

**DLS :** Diagnostic Local de Santé

**DRAAF PACA :** Direction Régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et de la Forêt de Provence-Alpes-Côte d'Azur

**DRC-PPS :** Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé

**DREAL :** Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement

**DSDEN VAR :** Direction des services départementaux de l'éducation nationale du Var

**DTPJJ :** Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse

**DU :** Diplôme Universitaire

**DUT :** Diplôme Universitaire Technologique

**E**

**EAJ :** Espace Accueil Jeunes

**EHESP :** École des Hautes Etudes en Santé Publique

**EPS :** Éducation pour la Santé

**ESAT :** Établissements et Services d'Aide par le Travail

**ESMS :** Établissements et Services Médico-Sociaux

**ETAPS :** Espaces Territoriaux d'Accès aux Premiers Savoirs

**ETP :** Éducation Thérapeutique du Patient



## F

<b>FAM :</b>	Foyer d'Accueil Médicalisé
<b>FH :</b>	Foyer d'Hébergement
<b>FI :</b>	Foyer Intermédiaire
<b>FJT :</b>	Foyer de Jeunes Travailleurs
<b>FNE :</b>	France Nature Environnement
<b>FNES :</b>	Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé
<b>FNPEIS :</b>	Fonds National de Prévention, d'éducation et d'Information Sanitaire
<b>FO :</b>	Foyer Occupationnel
<b>FOL :</b>	Fédération des Œuvres Laïques
<b>FRAD :</b>	Formateurs Relais Anti-Drogue
<b>FV :</b>	Foyer de Vie

## G

<b>GEM :</b>	Groupe d'Entraide Mutuelle
<b>GRETA :</b>	GRoupement d'ETAbissements
<b>GRVS :</b>	Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale
<b>GBG :</b>	Good Behavior Game
<b>GRAINE PACA :</b>	Réseau Régional pour l'Education à l'Environnement

## H

<b>HONCode :</b>	Health On the Net Code of Conduct
------------------	-----------------------------------

## I

<b>IDE :</b>	Infirmier Diplômé d'Etat
<b>IDEF :</b>	Institut pour le Développement de l'Emploi et de la Formation
<b>IFPVPS :</b>	Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé
<b>IME :</b>	Institut Médico-Educatif
<b>INCA :</b>	Institut National du Cancer
<b>INPES :</b>	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé
<b>IREPS :</b>	Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
<b>ISIS 83 :</b>	Structure de gestion en charge du dépistage organisé des cancers
<b>IST :</b>	Infections Sexuellement Transmissibles
<b>ISATIS 83 :</b>	Intégration, Soutien, Accompagnement au Travail, Insertion Sociale des personnes souffrant de troubles psychiques
<b>IUT :</b>	Institut Universitaire de Technologie

## L

<b>LHSS :</b>	Lits Halte Soins Santé
<b>LVP :</b>	Ligue Varoise de Prévention

## M

<b>MAEFE :</b>	Maison Associative Enfance Famille Ecole
<b>MAS :</b>	Maison d'Accueil Spécialisée
<b>MDA :</b>	Maison des Adolescents
<b>MILDECA :</b>	Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives
<b>MECS :</b>	Maison d'Enfants à Caractère Social
<b>MFPF :</b>	Mouvement Français pour le Planning Familial
<b>MILDT :</b>	Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et la Toxicomanie
<b>MLDS :</b>	Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire
<b>MSA :</b>	Mutualité Sociale Agricole

## O

- OMS :** Organisation Mondiale de la Santé  
**ORS :** Observatoire Régional de la Santé  
**OSCARs :** Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

## P

- PJJ :** Protection Judiciaire de la Jeunesse  
**PMI :** Protection Maternelle et Infantile  
**PRAPS :** Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins  
**PRSSB :** Plan Régional Sport Santé Bien-être  
**PSM :** Planète Sciences Méditerranée  
**PRE :** Programme de Réussite Éducative  
**PASS :** Permanences d'Accès aux Soins de Santé  
**PSFP :** Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

## Q

- QPV :** Quartiers Prioritaires de la Ville

## R

- RAM :** Relais Assistantes Maternelles  
**REP :** Réseau d'Éducation Prioritaire  
**RH :** Ressources Humaines  
**RSI :** Régime Social des Indépendants  
**RSMS :** Réseau Santé Marseille Sud

## S

- SAAAS :** Service d'Aide à l'Acquisition de l'Autonomie et à l'Intégration Scolaire  
**SAFEP :** Service d'Accompagnement Familial et d'Éducation Précoce  
**SAGEP :** Société d'Aménagement et de Gestion Publique  
**SAVS :** Service d'Accompagnement à la Vie Sociale  
**SCHS :** Services Communaux d'Hygiène et de Santé  
**SEV :** Semaine Européenne de la Vaccination  
**SFSP :** Société Française de Santé Publique  
**SIDA :** Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquise

## SISM :

- Semaine d'Information sur la Santé Mentale  
**SPIP :** Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation  
**SSR :** Soins de Suite et de Réadaptation  
**STAPS :** Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives  
**SUMPPS :** Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

## T

- TPM :** Toulon Provence Méditerranée

## U

- UFR :** Université de Formation et de Recherche  
**UFSBD :** Union Française pour la Santé BuccoDentaire  
**UMR CNRS ESO :** Unité mixte de recherche au Centre National de la Recherche Scientifique « Espaces et Sociétés »  
**UMR NORT :** Unité Mixte de Recherche Nutrition Obésité et Risque Thrombotique  
**UNAFAM :** Union NAtionale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques  
**UPMC :** Université Pierre et Marie Curie  
**UROC :** Union Régionale des Opérés du Cœur  
**URPS :** Union Régionale des Professionnels de Santé  
**USMP :** Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire  
**USTV :** Université Sud Toulon Var  
**UTS :** Unités Territoriales Sociales

## V

- VHB :** Virus de l'Hépatite B  
**VHC :** Virus de l'Hépatite C  
**VIH :** Virus de l'ImmunoDéficience Humaine  
**3C VAR OUEST :** Centre de Coordination en Cancérologie

# Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



**CODES 83**

Hôpital Georges Clemenceau - 1<sup>er</sup> étage - Bâtiment Coste Boyère

421, avenue du premier Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique - 83130 LA GARDE

Tél. : 04 94 89 47 98 - Email : [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org)

# > En quelques chiffres

## ACTIVITÉS

50 actions  
2631 séances / temps de concertation  
/ temps d'échanges  
31 formations – 81,5 jours de formation  
415 stagiaires – 550 heures de formation

## PUBLICS / PARTENAIRES

398 structures partenaires  
1876 professionnels impliqués  
16815 bénéficiaires

## DIFFUSION

257 visites au centre documentaire  
66300 documents diffusés  
75500 préservatifs distribués

## SITE INTERNET

60 407 pages vues  
1 385 recherches sur la cartographie de notre site internet

## COMMUNICATION

29 brèves  
7 lettres électroniques  
3 articles parus  
3 posters  
1 flyer  
4 interventions lors de colloques



Hôpital Georges Clemenceau - 1<sup>er</sup> étage - Bâtiment Coste Boyère  
421, avenue du premier Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique - 83130 LA GARDE  
Tél. : 04 94 89 47 98 - Email : [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org)