

CRISE SUICIDAIRE

Module Sentinelle



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Identifier des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Définir le champ et les limites de son action
- Savoir évaluer le potentiel suicidaire et orienter les personnes vers les ressources adéquates
- Prendre soin de sa propre santé mentale



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

La formation vise à renforcer les habiletés et dispositions spontanées des participants pour repérer, au sein de leur communauté de vie, les signes d'alerte d'un risque suicidaire et orienter les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.



CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel.

- Le souci de l'autre et l'inquiétude
- L'empathie
- La souffrance
- Le suicide et les idées suicidaires
- Mythes et préconçus sur le suicide
- Le rôle de la sentinelle : Etre repérée, le repérage, Aller vers, orienter
- Prendre soin de soi



DURÉE

1 jour



DÉLAI D'ACCÈS

Validation de l'inscription
2 mois avant le début
de la formation



EFFECTIF

8 à 15 personnes



COÛT & FINANCEMENT

Formation sur devis

Contactez nous à l'adresse
formation@codes83.org

CRISE SUICIDAIRE

Module Sentinelle



PUBLIC / PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse à tout professionnel, bénévole ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui.



MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est de type formative, les objectifs sont évalués à l'aide d'un questionnaire en ligne. Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



POST FORMATION

En suivant cette formation, le participant pourront bénéficier :

- d'une sensibilisation continue sous la forme de 1/2 journées d'échange de pratiques (mise à jour des connaissances et partage d'expérience)
- d'une supervision collective (échanges et réflexion guidés dans un contexte bienveillant et confidentiel sur les situations rencontrées par les sentinelles).



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'animation
- Travaux en sous-groupe
- Exercices



FORMATEUR

Formateurs "crise suicidaire" accrédités par le Groupement Étude et Prévention Suicide (GEPS)



LIEU

CODES 83

Hopital Georges Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde

ou

En intra-enreprise



CONTACT :

formation@codes83.org

04 94 89 47 98