

DoMino

Accompagner les professionnel.les à accompagner
les parents des 0 - 3 ans

Coordinatrice : GROSS Camille

Équipe projet : CHABERT Virginie, TAUREL Nina, TURMEL
Yannick et COUDRILLIER Michel

Contacts : c.gross@codes83.org
04.94.89.47.98 - 07.57.19.62.75



L'ACTION EN BREF

Contexte

Accompagner les parents dans l'acquisition de compétences parentales et proposer aux enfants des repères favorables à leur santé sont deux leviers essentiels pour leur bien-être présent et futur.

Dans un territoire marqué par des inégalités sociales et sanitaires (fort taux de pauvreté infantile en région PACA), il est crucial de combiner des actions éducatives précoces et un soutien renforcé aux familles. Ce projet s'inscrit dans la Stratégie nationale de soutien à la parentalité (2018-2022) et dans la dynamique des 1000 premiers jours, en s'appuyant sur les réseaux et structures de la petite enfance déjà existants.

Problématique

Comment permettre aux familles d'acquérir des repères et des compétences favorables au bon développement de leurs enfants, en associant à la fois l'accompagnement à la parentalité et l'éducation pour la santé dès le plus jeune âge ?

Public cible

- Les enfants âgés de 0 à 6 ans et leurs parents
- Les professionnels de la petite enfance, écoles maternelles et centres de loisirs

Notre action

Ce programme régional 0-3 ans s'inscrit dans une perspective d'accompagnement à la parentalité, de soutien et développement des compétences parentales en lien avec les premiers besoins de santé de l'enfant au sein de structures d'accueil du jeune enfant.

Ce programme à destination des professionnels de la petite enfance, des enfants et leurs parents vise à :

- Soutenir une dynamique de la sensibilisation et de la création d'habitudes favorables à la santé de l'enfant, au sein des établissements de la petite enfance du Var (crèches, association de quartiers, etc...)
- Impliquer des partenaires opérationnels dans le programme
- Favoriser l'implantation et la pérennisation des activités d'éducation pour la santé dans la pratique professionnelle de l'équipe éducative
- Développer l'implication des parents dans le programme et renforcer leurs compétences parentales

Le programme regroupant une "formation/action" se base sur :

- des temps de sensibilisation/ formation sur l'accompagnement à la parentalité et la santé des enfants auprès des professionnels éducatifs
- des interventions auprès des parents/enfants coconstruites et co-animées avec les équipes éducatives et des temps d'échanges, diffusion d'information et conseils pratiques

CHIFFRES CLÉS ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

- 20 structures partenaires
- 49 professionnels
- 51 professionnelles de RPE
- 51 séances avec les enfants
- 48 ateliers d'échanges entre parents et parents/enfants
- 313 enfants 0-6 ans
- 217 parents



OBJECTIF GÉNÉRAL

Dans le Var, améliorer la santé globale des enfants de 0-3 ans au sein des structures d'accueil ou associations de quartiers.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les compétences et les connaissances des **professionnel·les** en matière d'éducation pour la santé auprès des parents d'enfants de 0 à 3 ans
- Renforcer les **compétences parentales** pour répondre aux besoins fondamentaux de leur(s) enfant(s)
- Renforcer la culture et les pratiques communes dans le réseau des comités impliqués



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre 2 sessions de formation de 2 jours par an, en inter-structures ou intra-structure autour de l'animation d'ateliers d'éducation pour la santé à destination des parents.
- Mettre en œuvre de 1 Webinaire «thématiques» par an de 1h30, mutualisés en inter-départements, ouverts à tout·es les professionnel·les
- Mettre en œuvre dans chaque structure 3 temps de rencontre (réunions d'organisation, d'accompagnement des professionnel·les dans leur projet d'éducation pour la santé, réunions de bilan/perspectives)
- Mettre en œuvre un temps de retour d'expérience d'une demi-journée en inter-structures à l'issue des ateliers
- Mettre en place 3 à 5 ateliers d'éducation pour la santé auprès des parents, en co-animation avec les professionnel·les sur 1 à 2 thématiques (ateliers parents et/ou ateliers enfants/parents)



Thématiques des modules

Comprendre les besoins de son enfant

Gestion des émotions de l'enfant

Sommeil de l'enfant

Communiquer avec son enfant

Accompagner les pleurs

Bien-être du parent au service du bien-être de l'enfant

Alimentation de l'enfant



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83
- Les **enfants** : des exercices ludiques reprenant les trois thématiques du projet afin d'évaluer la compréhension des enfants
- Les **parents** : échanges lors des temps qui leur sont consacrés

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



LISTE DES STRUCTURES PARTENAIRES DU PROJET 2025 - 2026

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS :

- ACM - Montfort sur Argens
- ACM - Bagnols-en-Forêt
- ACM - Le Cannet-des-Maures
- ACM - Draguignan
- ACM - Vinon sur Verdon

ECOLE MATERNELLES :

- Ecole - Bessillon
- Ecole - Barjols

CRECHES / EAJE :

- Leï Drolles - La Garde
- Les Gardinoux - La Garde
- Crèche Les Magnanarelles - Brue Auriac
- La maison des petits - Brignoles
- Forum des réfugiés - Toulon
- Crèche CEDIS St Musse - Toulon

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.