

32<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

Sous le haut patronage du Ministre  
des Solidarités et de la Santé, O. VERAN

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 





**LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?**

**QU'EST-CE QUE « LA SANTE MENTALE » ?**

**LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES**

**LES SISM : QUELQUES CHIFFRES**

**THÈME 2021: SANTÉ MENTALE ET RESPECT  
DES DROITS**

*Le CODES 83 ne garantit pas l'exhaustivité des événements recensés dans ce dossier de presse*



## LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale se traduisent par un événement annuel et gratuit, qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant deux semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes, etc...) sur tout le territoire français.

### LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

#### **SENSIBILISER**

*Le public aux questions de Santé mentale.*

#### **INFORMER**

*A partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.*

#### **RASSEMBLER**

*Par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.*

#### **AIDER**

*Au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.*

#### **FAIRE CONNAÎTRE**

*Les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.*

## QU'EST-CE QUE « LA SANTE MENTALE » ?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS, 2014)

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. » (OMS, 2013)

»» La santé mentale ne se réduit donc pas en l'absence de troubles psychiques.

### Le concept de santé mentale comporte trois dimensions majeures :

- **Les troubles psychiques** : se réfèrent à des classifications et qui correspondent à des troubles de durée variable plus ou moins sévères (Troubles bipolaires, dépression, schizophrénie notamment).
- **La détresse psychologique** : peut intervenir lorsqu'une personne fait face à des situations éprouvantes et à des difficultés existentielles.
- **L'état de bien-être** : s'intéresse à l'ensemble des déterminants de santé mentale conduisant à améliorer l'épanouissement personnel et le bien-être collectif.

La santé mentale d'une personne est multifactorielle : ressources psychiques individuelles, contexte social et économique, facteurs génétiques, accès aux services publics...

## LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

Selon l'OMS, 1 européen sur 4 est touché par des troubles psychiques (dépression, anxiété, addiction, troubles psychotiques...) au cours de sa vie, pour 1 personne sur 5 en France. En France, les troubles psychiques appartiennent aux causes principales de morbidité et mortalité. En effet, les troubles psychiques se situent au troisième rang des pathologies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

### »» CONSOMMATION DE SOINS EN PSYCHIATRIE GÉNÉRALE

*Taux de recours standardisé en ambulatoire ou en hospitalisation temps plein pour différents troubles, 2015*

Taux de recours standardisé	Var	PACA	France
En ambulatoire en établissement de santé pour troubles psychotiques, bipolaires et dépression sévère	6,4	7,9	7,6
En ambulatoire en établissement de santé pour autres TMS (TED et déficiences)	0,5	0,7	1
En hospitalisation temps plein pour troubles psychotiques, bipolaires et dépression sévère	3,4	3,7	2,9
En hospitalisation temps plein pour autres TMS (TED et déficiences)	0,4	0,3	0,3

**Source :** RIM-P, Taux de recours standardisé ambulatoire en établissement de santé, 2015

### »» PRÈS DE 110 MILLIARDS D'EUROS PAR AN <sup>1</sup>

En France, les troubles mentaux représentent le premier poste de dépenses du régime général de l'assurance maladie par pathologie.

### »» SUICIDE

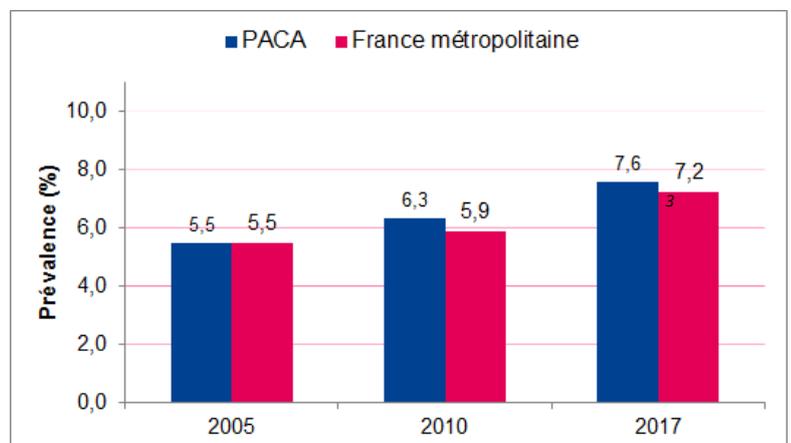
Le suicide est un phénomène complexe, qui concerne tous les âges. Il est une cause majeure de décès prématuré. En Europe, malgré une lente décroissance de la mortalité suicidaire depuis 2008 (de 100 000 décès en 2008 à 89 000 décès en 2017), la France présente un des taux les plus élevés de suicide en Europe, derrière la Finlande et la Belgique.<sup>2</sup>

#### En région PACA

La prévalence des pensées suicidaires et des tentatives de suicide en Provence-Alpes-Côte d'Azur (Paca) suit les tendances du niveau national.

*Evolution de la prévalence brute des tentatives de suicide au cours de la vie en 2005, 2010 et 2017, Paca et France métropolitaine Prévalences brutes pour 100 habitants.*

*France métropolitaine, population âgée de 18 à 75 ans vivant en ménages ordinaires.*



**Source :** Baromètres Santé 2005, 2010 et 2017 (Inpes et Santé publique France)

<sup>1</sup> Le coût de la psychiatrie en France, Karine Chevreul, 2012

<sup>2</sup> Suicide : Données chiffrées, République française, 2019

Taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 12-18 ans (pour 10 000 habitants de 12 à 18 ans) en 2015

Taux (en %) pour 10 000 habitants	Var	PACA	France
Taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 12-18 ans	15,2	12,5	16,1

Source : PMSI-MCO, Taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 12-18 ans ,2015

Taux de recours en établissements de santé pour tentative de suicide chez les 18 - 64 ans, 2015

Taux (en %)	Var	PACA	France
Taux de recours pour tentative de suicide des 18-64 ans	1,5	1,1	1,5

Source : PMSI-MCO, Taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 12-18 ans ,2015

*« Par méconnaissance, les maladies mentales font peur. Les malades et leur famille en souffrent quotidiennement. La stigmatisation dissuade des personnes atteintes de consulter un spécialiste, retarde ainsi le diagnostic et augmente les effets des maladies mentales sur les personnes et la société. »*

**Denys ROBILIARD**  
Ancien député du Loir-et-Cher  
Rapporteur de la Mission Santé mentale et psychiatrie

## LES SISM : QUELQUES CHIFFRES

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se traduisent par une manifestation gratuite et ouverte à tous, relayée par de nombreux acteurs partout en France. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1990. Le Collectif national des SISM regroupe 23 partenaires qui impulsent des actions, relayent l'information et se mobilisent sur le terrain

### 2 SEMAINES

C'est la durée des SISM depuis 2014.

### Plus de 1 400 ÉVÈNEMENTS

Se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, ciné-débats, parcours urbains, journées portes ouvertes, marches pour la santé mentale, expositions, pièces de théâtre, ateliers de lecture, randonnées, ateliers découverte.

### 5000 PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES

Informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : psychiatres, proches, usagers, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, journalistes, élus locaux, artistes etc.

### 67 MILLIONS DE PERSONNES

Peuvent ainsi s'informer sur la santé mentale.

D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour les SISM se confirment et se développent. Les élus locaux sont de plus en plus impliqués dans l'organisation de ces actions, via les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM).

**Les événements 2021 sont également disponibles sur l'Agenda du site national :  
[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr) – RUBRIQUE « LES ÉVÈNEMENTS »**

## THÈME 2021

### « Santé mentale et respect des droits »

*« La santé mentale devrait être un droit humain pour tous »*  
(Organisation Mondiale de la Santé, 2021)

Si la santé mentale et le respect des droits sont l'affaire de tous, s'assurer plus particulièrement du respect des droits des personnes atteintes de maladie mentale revêt davantage d'enjeux.

Les personnes rencontrant des troubles psychiques sont plus souvent confrontées à la stigmatisation, et aux actes de discrimination, ce qui vient à la fois exacerber les souffrances psychiques, l'enfermement des individus concernés, et être un obstacle majeur au rétablissement. Selon l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), 35 à 50 % des patients atteints de troubles mentaux sévères ne bénéficient d'aucun traitement, et 70 à 80%<sup>3</sup> des personnes vivant avec des troubles psychiatriques graves n'ont pas d'accès à l'emploi.

L'amélioration des conditions de vie et d'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique constitue un des trois grands axes de la feuille de route santé mentale et psychiatrie.

Entre préjugés et idées reçues, ou encore méconnaissance des droits en psychiatrie, mener des actions concrètes pour agir contre la stigmatisation, et pour la valorisation des droits en santé mentale est un enjeu de santé publique majeur.

L'information des citoyens et des acteurs de santé mentale, la sensibilisation, l'adaptation du système de soins en psychiatrie pour le respect des droits fondamentaux ou encore l'implication des personnes concernées par un problème de santé mentale, constituent des actions concrètes pour changer de regard, et ainsi faire la promotion de la santé mentale et des droits de tout un chacun.

Par ailleurs, l'épidémie de Covid-19 est venue bousculer les habitudes de vies et éprouver la santé dans toutes ses dimensions (selon la définition de l'OMS), mais aussi les droits de chaque individu.

Dans un tel contexte, proposer des espaces de dialogue et d'information, à destination de tous les publics représente autant de possibilités pour penser le respect des droits, et dans une dynamique de promotion de la santé, faire vivre la parole de chaque personne.

<sup>3</sup> Lutter contre la stigmatisation et les violences envers les personnes vivant avec un problème de santé, ARS PACA, 2020



Au cours de cette 32e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- *Comment le non-respect des droits affecte-t-il la santé mentale des individus ? Avec quelles conséquences, à chaque âge de la vie ? Qu'en est-il des discriminations ?*

### **Information et promotion des droits**

- *Comment promouvoir et garantir les droits tout au long de la vie, y compris lors de crises sanitaires ?*
- *Comment et pourquoi l'information sur les droits peut avoir des effets bénéfiques pour tous ?*
- *Comment renforcer les compétences des personnes à s'approprier leur citoyenneté ?*
- *A qui s'adresser lorsqu'on a des questions concernant les droits, les discriminations, les lois et leur application ?*

### **Actions**

- *Quelles actions pédagogiques peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux droits ? Quels exemples d'interventions prometteuses en prévention des discriminations ?*
- *Quel est le rôle des institutions et des élu.e.s dans ces actions ? Comment les sensibiliser et les impliquer davantage ?*
- *Comment accompagner les personnes victimes du non-respect de leurs droits et des discriminations ? Quels sont les recours et les ressources disponibles ? Quels organismes solliciter ? Quelles réponses attendre ?*

### **Entourage**

- *Comment l'entourage peut-il accompagner un proche usager dans le respect de ses droits ?*
- *Comment respecter les droits des aidants (notamment les jeunes) pour mieux prendre soin de leur santé mentale ?*
- *Comment faire respecter le droit à la parentalité des usagers des services de santé mentale ?*
- *Comment garantir le respect des droits de leurs enfants ?*

### **Covid-19**

- *Pourquoi est-il difficile de considérer la santé mentale comme un droit, en particulier en période épidémique ?*
- *Comment ne pas opposer santé mentale et santé physique ? Comment ne pas sacrifier sa santé mentale au profit de sa santé physique ?*



# POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !

Les actions qui  
se déroulent près de chez moi !



pass COVID-19  
sanitaire  
Ici, le pass sanitaire  
est obligatoire







## AGGLOMERATION PROVENCE VERTE

07 Octobre

### BRIGNOLES

Forum santé mentale au Hall des Expositions

13H30 à 20H00

- Atelier « Porteur de Paroles »
- Projection de la vidéo n° 1 « Témoignages »
- Projection de la vidéo n° 2 « Mes Droits à l'Hôpital »
- Projection de la vidéo n° 3 « Mieux connaître mes Droits »
- 3 Tables rondes
- Présentation du Projet Territorial de Santé Mentale du Var (PTSM) par le CODES 83.



#### FORUM D'INFORMATION TOUT PUBLIC

Jeu 7 Octobre 2021 de 13h30 à 20h  
Hall des Expositions-Brignoles

#### JOURNÉE DE RENCONTRES CULTURE ET SANTÉ MENTALE

« Droit à l'émotion face à la santé mentale »

Mardi 12 Octobre 2021 de 9h30 à 20h  
Centre d'Art Contemporain de Châteauevert

Pass Sanitaire obligatoire  
Programme complet : [caprovenceverte.fr](http://caprovenceverte.fr)

Agglomération  
Provence verte



Programme complet :  
[caprovenceverte.fr](http://caprovenceverte.fr)

12 Octobre

### CHÂTEAUVERT

Journée de rencontres Culture et Santé Mentale  
au Centre D'art Contemporain de Châteauevert

Thématique : « **Droit à l'émotion face à la santé mentale** »

09H30 à 17H00



#### Contact

**Hervé SAILLARD**

Responsable de la politique de la ville et de l'accès aux soins

✉ [hsaillard@caprovenceverte.fr](mailto:hsaillard@caprovenceverte.fr)

☎ 04.98.05.16.79



## Groupe d'Entraide Mutuelle - PROVENCE VERTE ITINERANT

### PORTES OUVERTES

04 Octobre

**POURRIERES** → 09H00 à 12H00

05 Octobre

**RIANS** → 10H00 à 16H00

07 Octobre

**BRIGNOLES** → 13H30 à 20H00

08 Octobre

**TAVERNES** → 13H30 à 16H00



### Contact

Equipe du GEM Provence Verte

✉ gemp910@gmail.com

☎ 06.98.27.29.63

📘 Plus d'information sur notre facebook  
**Gem Provence Verte - Animateurs**



## Groupe d'Entraide Mutuelle

07 Octobre

### BRIGNOLES

*Stand documentaire*

*Affiche / Flyer - présentation du GEM*

Amitié en Bonne Compagnie

**13H30 à 20H00**

### Contact

**David CASSIER**

Animateur / Personne référente de l'événement

✉ [association.abc83@aol.fr](mailto:association.abc83@aol.fr)

☎ 07.86.70.88.25

## AIRE TOULONNAISE



## Groupe d'Entraide Mutuelle

07 Octobre

### SIX-FOURS-LES-PLAGES

*Performance musicale*

*Musique onirique : «Image et son»*

[Arbre2vie.waveye.fr](http://Arbre2vie.waveye.fr)

### Contact

**Julien GALVAGNO**

Président de l'association Arbre de vie 83

✉ [contact@arbre2vie.waveye.fr](mailto:contact@arbre2vie.waveye.fr)

☎ 06.03.38.48.52

09 Octobre

## TOULON

*Initiation à la marche nordique*

*ouverte à tous publics*

**Tour Royale**

**10H30 à 12H00**

### *Information*

"Cette matinée sera animée par une animatrice du GEM, instructeur en marche nordique. Des adhérents du GEM UN AUTRE CHEMIN seront présents. Cette matinée sera suivie d'un pique-nique partagé"

### Contact

**Equipe du GEM Un Autre Chemin**

✉ gemunautrechemin@yahoo.fr

☎ 09.51.12.28.15 / 06.95.33.84.69

13 Octobre

## TOULON

*Présentation du Projet Territorial  
de Santé Mentale du Var*

**GEM - Club du lien**

**14H00 à 16H00**



Dossier "Projet Territorial de Santé Mentale"

Lien de téléchargement :

<https://www.paca.ars.sante.fr/system/files/2021-02/PTSM%20Var%20-%20fe%CC%81vri%202021.pdf>

### Contacts

**Mylène Baudry & Inès Otmani**

✉ m.baudry@codes83.org

✉ i.otmani@codes83.org

☎ 04.94.89.47.98



05 Octobre

**DRAGUIGNAN***Journée nationale des aidant.es***09H30 à 16H00****Préambule**

"Dans le cadre de cette journée, plusieurs événements seront organisés à destination des personnes qui aident un.e proche au quotidien pour faciliter l'accès à l'information, faire connaître les solutions de répit et mobiliser tous les acteurs du soutien aux aidant.e.s. "

**La Maison des Sports et de la Jeunesse**  
83300 Draguignan

**Cet évènement est sur inscription**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq0601PRrS6tNAJ\\_EdGVgdHuGmM33VRIE75KPA2OZ40cNi5aw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq0601PRrS6tNAJ_EdGVgdHuGmM33VRIE75KPA2OZ40cNi5aw/viewform)



04.98.01.30.50

dd.83@apf.asso.fr

07 Octobre

**HYÈRES-LES-PALMIERS***15e journée de la promotion de la santé dans le Var*

Thématique : « **Les jeunes en 2021**  
**la santé mentale en mouvement** »

**08H30 à 16H30**

**Salle des Paons – Hôpital San Salvador**  
Hyères-les-Palmiers

**Sur inscription**

Notre journée sera rediffusée sur nos réseaux sociaux



Programme complet :  
<https://codes83.org/events>

04.94.89.47.98

formation@codes83.org

18 Novembre

## LA GARDE

Atelier de découverte d'outils pédagogiques  
Et si on parlait d'autre chose

09H00 à 12H30

CODES 83 - Hôpital Gorges Clémenceau  
La Garde

Thème : Compétences psycho-sociales  
& santé mentale

Sur inscription : <https://fr.surveymonkey.com/r/FYL5VYM>



### Organisateur



CODES 83



04.94.89.47.98



formation@codes83.org

25 Novembre

## LE PRADET

Colloque PTSM 2021

Thématique : « Les dynamiques du rétablissement »

08H30 à 16H30

**"Mon avenir, je le choisis !"**

Espace des arts - Le Pradet

Sur inscription : <https://codes83.org/events/colloque-ptsm-2021/>



### Organisateur



CODES 83



04.94.89.47.98



formation@codes83.org

23 Octobre

## LE PRADET

Speed-dating

09H30 à 00H00

### Espace des arts - Le Pradet

A ce jour, nous avons actuellement beaucoup d'hommes inscrits, les femmes sont les bienvenues !

Pour participer, nous renvoyer le bordereau d'inscription par mail à [speedating2021@hotmail.com](mailto:speedating2021@hotmail.com)

 Plus d'information sur notre facebook  
**H'Amours - Collectif inter-associatif du Var**



### Organisateur

 **Collectif inter-associatif du Var - H'Amours**  
 [speedating2021@hotmail.com](mailto:speedating2021@hotmail.com)



### FICHE PRÉ-INSCRIPTION



**23 OCTOBRE**  
Espace des Arts  
au Pradet  
**10 euros**  
Speed dating  
et soirée

NOM : .....

PRÉMON : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

 ADRESSE : .....

 COURRIEL : .....

 TÉLÉPHONE : .....

 NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

H'Amours respecte l'utilisation de vos données à caractère personnel en vertu du RGPD (voir document en annexe).  
**\* Vous réglerez la participation lorsque l'inscription sera confirmée**



## LES PARTENAIRES ORGANISATEURS VAROIS

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU VAR (CODES 83)



**Mylène BAUDRY, Inès OTMANI**

Chargées de projets en éducation pour la santé



m.baudry@codes83.org / i.otmani@codes83.org



04.94.89.47.98

### ASSOCIATION ARBRE 2 VIE - SIX-FOURS-LES-PLAGES



**Julien GALVAGNO**

Président de l'association Arbre de vie 83



contact@arbre2vie.waveye.fr



06.03.38.48.52

### GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - UN AUTRE CHEMIN - TOULON



**Equipe du GEM Un Autre Chemin**



gemunautrechemin@yahoo.fr



09.51.12.28.15 / 06.95.33.84.69

### GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - LE CLUB DU LIEN - TOULON



**Equipe du GEM Le Club du Lien**



gemleclubdulien@gmail.com



04.94.20.62.15

### GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - AMITIÉ EN BONNE COMPAGNIE - BRIGNOLES



**David CASSIER**

Animateur du GEM



association.abc83@aol.fr



07.86.70.88.25

## GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - PROVENCE VERTE - ITINERANT

 **Equipe du GEM Provence Verte**

 gemp910@gmail.com

 06.98.27.29.63

## AGGLOMERATION PROVENCE VERTE

 **Hervé SAILLARD**

Responsable de la politique de la ville et de l'accès aux soins

 hsailard@caprovenceverte.fr

 04.98.05.16.79

## H'AMOURS - COLLECTIF INTER-ASSOCIATIF DU VAR

 **AVEFETH ESPERANCE VAR**

 speedating2021@hotmail.com



## NOS FORMATIONS EN LIEN AVEC LA SANTE MENTALE

Le CODES 83 dispose d'une offre de formation continue sur différents aspects de la méthodologie de projet en Santé Publique, mais aussi sur divers thèmes de santé (addiction, souffrance psychique, santé sexuelle ou encore nutrition).

- Nos formations peuvent être réalisées sur devis, n'hésitez pas à nous contacter pour tout autres demandes.
- Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

**FORMATION  
TROUBLES DU SPECTRE  
AUTISTIQUE**

**FORMATION  
TROUBLES PSYCHIQUES**

**PSSM  
france**  
**FORMATION  
PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE**

**FORMATION  
CRISE SUICIDAIRE  
MODULE SENTINELLE**

**FORMATION  
CRISE SUICIDAIRE  
MODULE ÉVALUATION &  
ORIENTATION**

**FORMATION  
CRISE SUICIDAIRE  
MODULE INTERVENTION  
DE CRISE**

**FORMATION  
ENTRETIEN  
MOTIVATIONNEL**

### Contact

**Franck HELYE**

Chargé de mission - Coordonnateur des actions de formations



04.94.89.47.98



formation@codes83.org



**Semaines d'information**  
**sur** la **santé mentale**



**Contacts**

**Collectif national des SISM : 01 45 65 77 24**

**mail : [sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com)**