

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 



1. LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?
2. LES SISM : QUELQUES CHIFFRES
3. QU'EST-CE QUE « LA SANTE MENTALE » ?
4. LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES
5. THEME 2023 : « A TOUS LES ÂGES DE LA VIE,  
MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT »
6. L'AGENDA VAROIS
7. LES PARTENAIRES ORGANISATEURS VAROIS

*Le CODES 83 ne garantit pas l'exhaustivité des événements recensés dans ce dossier de presse*



## LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Depuis 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale permettent d'informer le grand public sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant deux semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débats, conférences, théâtre, ateliers découverte, concerts, portes ouvertes, etc...) sur tout le territoire français.

## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

### **SENSIBILISER**

*Le public aux questions de Santé mentale.*

### **INFORMER**

*A partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.*

### **RASSEMBLER**

*Par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.*

### **AIDER**

*Au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.*

### **FAIRE CONNAÎTRE**

*Les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.*



## LES SISM : QUELQUES CHIFFRES

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se traduisent par des manifestations gratuites et ouvertes à tous. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie (AFP) en 1990. Le Collectif national des SISM regroupe 23 partenaires qui impulsent des actions, relayent l'information et se mobilisent sur le terrain

### 2 SEMAINES

C'est la durée des SISM depuis 2014.

### Plus de 1 200 ÉVÈNEMENTS...

Se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, ciné-débats, parcours urbains, journées portes ouvertes, marches pour la santé mentale, expositions, pièces de théâtre, ateliers de lecture, randonnées, ateliers découverte.

### 5000 PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES...

Informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : psychiatres, proches, usagers, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, journalistes, élus locaux, artistes etc.

### 67 MILLIONS DE PERSONNES...

Peuvent ainsi s'informer sur la santé mentale. D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour les SISM se confirment et se développent. Les élus locaux sont de plus en plus impliqués dans l'organisation de ces actions, via les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM).

Les événements 2023 sont également disponibles sur l'Agenda du site national :  
[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr) – RUBRIQUE « LES ÉVÈNEMENTS »

Semaines d'information  
SUR la santé mentale

## QU'EST-CE QUE « LA SANTE MENTALE » ?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS, 2014)



« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. » (OMS, 2013)



» La santé mentale ne se réduit donc pas en l'absence de troubles psychiques.

### Le concept de santé mentale comporte trois dimensions majeures :

- **Les troubles psychiques** : se réfèrent à des classifications et correspondent à des troubles de durée variable plus ou moins sévères (troubles bipolaires, dépression, schizophrénie notamment).
- **La détresse psychologique** : peut intervenir lorsqu'une personne fait face à des situations éprouvantes et à des difficultés existentielles.
- **L'état de bien-être** : s'intéresse à l'ensemble des déterminants de santé mentale conduisant à améliorer l'épanouissement personnel et le bien-être collectif.

La santé mentale d'une personne est multifactorielle : ressources psychiques individuelles, contexte social et économique, facteurs génétiques, accès aux services publics...

## LA SANTÉ MENTALE : QUELQUES CHIFFRES

Selon l'OMS, 1 européen sur 4 est touché par des troubles psychiques (dépression, anxiété, addiction, troubles psychotiques...) au cours de sa vie, pour 1 personne sur 5 en France. En France, les troubles psychiques appartiennent aux causes principales de morbidité et mortalité. En effet, les troubles psychiques se situent au troisième rang des pathologies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

### » PRÈS DE 110 MILLIARDS D'EUROS PAR AN [1]

En France, les troubles mentaux représentent le premier poste de dépenses du régime général de l'assurance maladie par pathologie.

### » SUICIDE

Le suicide est un phénomène complexe, qui concerne tous les âges. Il est une cause majeure de décès prématuré. Malgré une lente décroissance de la mortalité suicidaire depuis 2008 (de 100 000 décès en 2008 à 89 000 décès en 2017), la France présente un des taux les plus élevés de suicide en Europe, derrière la Finlande et la Belgique. [2]

### » CONSOMMATION DE PSYCHOTROPES

En novembre 2020, 12,1% de la population âgée de 15 ans ou plus déclarait prendre "des médicaments en lien avec des problèmes d'anxiété, de sommeil ou de dépression". Le suivi de la consommation des médicaments sur ordonnance délivrés en ville montre une progression importante des nouveaux consommateurs d'anxiolytiques, d'antidépresseurs, et de somnifères ainsi qu'une hausse des doses délivrées sur la période allant de mars 2023 à avril 2021. [3]

## » DISPOSITIFS RESSOURCES

### **Psycom Santé Mentale Info : un site internet dédié à la santé mentale**

Cet organisme public en ligne a pour vocation d'informer sur la santé mentale et de lutter contre la stigmatisation. Il a pour objectif de faire de la santé mentale l'affaire de toutes et tous en proposant une information fiable, accessible et indépendante. Ils mettent également des brochures grand public à disposition des professionnels



### **Le numéro national de prévention du suicide 3114**

Confidentiel et gratuit, le 3114 permet de répondre aux besoins immédiats des personnes en recherche d'aide ainsi qu'aux professionnels et aux proches en contact des personnes en détresse. Il est accessible 24h/24 et 7j/7 en France entière. Sur le site internet, des ressources sont mises à disposition pour mieux comprendre la crise suicidaire et la surmonter. <https://3114.fr/>

### **VigilanS PACA : dispositif hospitalier de veille téléphonique pour les personnes suicidantes**

Une équipe de professionnels de santé formés contacte les personnes après un passage aux urgences suite à une tentative de suicide. Le recontact par VigilansS réduit significativement le risque de récurrence.



« Il y a une reconnaissance aujourd'hui : on a une santé physique mais on a aussi une santé psychique, mentale et il faut en prendre soin. »

**Frank Bellivier**  
Délégué ministériel  
à la Santé mentale et à la psychiatrie

## THÈME 2023

### « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ! »

Les **34èmes Semaines d'Information sur la Santé Mentale** seront l'occasion de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que **le droit à la santé mentale puisse être effectif à tous les âges de la vie**.

“ S’engager en faveur de la santé mentale, c’est s’investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s’épanouir ”. C’est ce qu’affirme l’Organisation Mondiale de la Santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022 [4].

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l’existence de cette santé mentale et du besoin d’en prendre soin. Le thème des SISM invite **cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous** et plus spécifiquement pour 3 publics : **les enfants, les jeunes et les adultes**.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de **lever le tabou sur la santé mentale** afin de **réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges** (les enfants ou les seniors par exemple).

La santé mentale doit susciter plus d’engagement et d’investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que **les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements** (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société, plus largement) **protègent mieux notre santé mentale**. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de **jouir d’une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie**.



Nuage de mots extrait du texte argumentaire

« A TOUS LES AGES, LA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

4 Organisation Mondiale de la Santé. Santé mentale : renforcer notre action [internet]. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>





## *Les actions qui se déroulent près de chez moi !*

*N'oubliez pas de vous inscrire grâce aux informations spécifiques de chaque action, car la majorité des activités nécessite une inscription préalable pour participer aux événements.*



## BRIGNOLES



**Mercredi 11 octobre (13h30/18h00)**

**Forum sur le thème « la santé mentale à tous les âges de la vie, un besoin pour tous en Provence Verte »**

Salle polyvalente - complexe Jean-Jacques Marcel à Brignoles  
Entrée gratuite

**Mercredi 11 octobre (18h00/19h30)**

**Conférence-débat sur le lien d'attachement animée par Frédérique BORD infirmière en pratiques avancées au Centre Médico-Psychologique pour enfants et adolescents de Brignoles**

Salle polyvalente - complexe Jean-Jacques Marcel à Brignoles  
Entrée gratuite

**Jeudi 12 octobre (14h00/17h00)**

**Portes ouvertes au CFA de l'ADAFMI à Brignoles sur le thème « la santé mentale au travail »**

8 rue Alphonse Marbec à Brignoles  
Entrée gratuite

**Vendredi 13 octobre (18h00/20h00)**

**Concert-Conférence-Débat sur le thème « Faut-il souffrir pour être heureux ? »  
Concert interprété par Lisa CARLIER dite « Libellule »  
Conférence-débat animée par Yoan CARLIER**

Hall des Expositions de Brignoles  
Entrée gratuite



**Mercredi 18 octobre (14h00/16h00)**

**Point Rencontre Jeunes sur le thème « Je consomme et je travaille, comment faire ? »**

Accorderie Provence Verte (10 Place Cavaillon à Brignoles)  
Entrée gratuite - réservé aux jeunes âgés entre 16 et 26 ans

**Jeudi 19 octobre (15h30/17h00)**

**Groupe d'échanges à la Maison des petits  
Et si on en parlait de l'après naissance :  
entre joies, fatigue et premières rencontres...  
En partenariat avec Pascale GUILMOTEAU, Sage-Femme  
de l'association « Allaitement Votre »**

A la « Maison des petits » (rue Pas de Grain à Brignoles)  
Entrée gratuite - à destination des futurs et nouveaux parents  
Inscription recommandée au 06 71 55 83 33  
ou maisondespetits@caprovenceverte.fr





## SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

1 au 31 octobre - 9h00 à 12h00 - 16h00 à 19h00

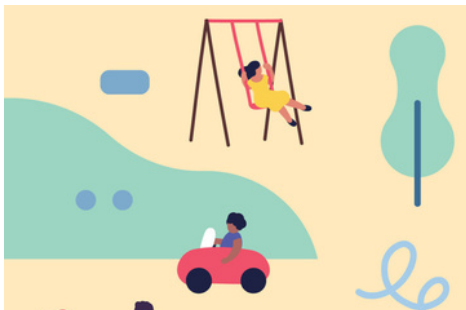
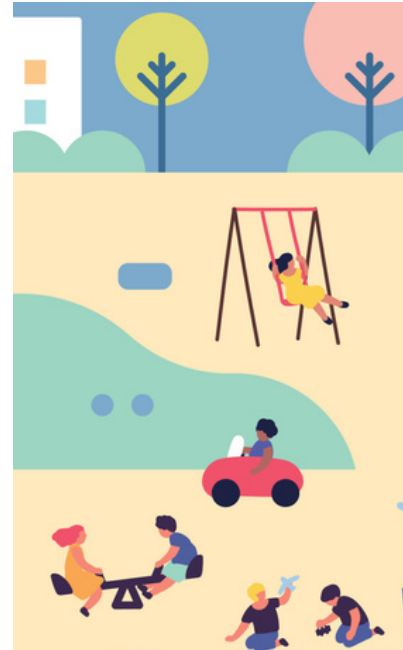
**Exposition permanente sur le thème  
« Grands-parents, petits-enfants, des relations qui font du bien »**

Médiathèque de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume  
Entrée gratuite

Vendredi 13 octobre après-midi (14h00/16h30)

**Portes ouvertes au Centre Médico-Psychologique et Hôpital  
de Jour pour Adultes de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume  
sur le thème de l'intergénérationnel**

CMP et Hôpital de Jour pour Adultes  
de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (105 chemin du Chevalier)  
Entrée gratuite



Jeudi 19 octobre (20h00/22h30)

**Ciné-Débat sur le documentaire  
« Sur l'Adamant » de Nicolas Philibert  
Débat animé par les professionnels  
du Centre Hospitalier Henri Guérin**

Au « Ciné Azur » de la Croisée des Arts  
à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume  
Entrée payante (tarifs habituels de Ciné Azur)

## CHATEAUVERT

Jeudi 12 octobre (9h30 à 17h00)

**Journée portes ouvertes  
« Culture et santé mentale »**

Centre d'art contemporain de Châteauvert  
Entrée gratuite sur réservation via [cacc@caprovenceverte.fr](mailto:cacc@caprovenceverte.fr)





## GAREOULT

**Jeudi 12 octobre (18h00/20h00)**

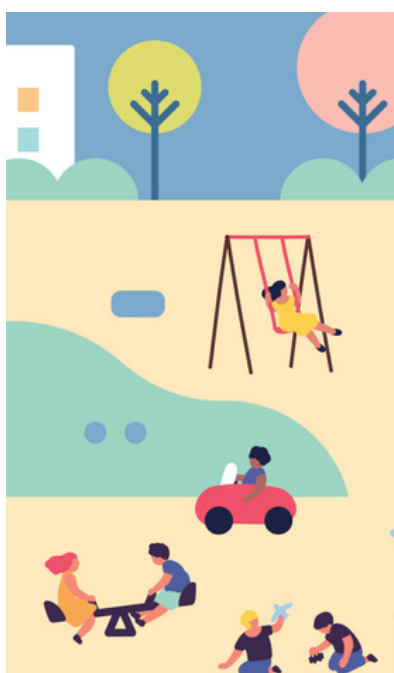
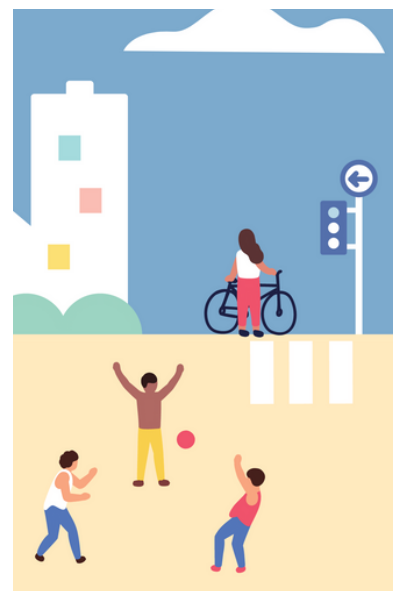
**Café des parents sur le thème  
« L'éducation des enfants/jeunes à l'usage des écrans »**

Centre multi-accueil Jules Ferry à Garéoult (boulevard GUEIT)  
Entrée gratuite - réservé aux parents  
de l'école maternelle Marie CHABAUD  
et de l'école élémentaire Pierre BROSOLETTTE

**Mardi 17 octobre journée (durant les heures de cours)**

**Conférences sur le thème  
« Vivre avec les nouvelles technologies  
de l'information et de la communication »**

Collège Guy de Maupassant de Garéoult  
Réservé aux élèves des classes de 4<sup>ème</sup> du Collège



**Mardi 17 octobre (18h00/20h00)**

**Café des parents sur le thème  
« Vivre avec les nouvelles technologies  
de l'information et de la communication »**

Collège Guy de Maupassant de Garéoult  
Entrée gratuite - réservé aux parents des élèves des classes  
de 4<sup>ème</sup> du Collège

**Vendredi 20 octobre (9h30/11h30)**

**Café bébés sur le lien d'attachement organisé  
par le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)  
«De la chenille au papillon»**

Au centre multi-accueil Jules Ferry de Garéoult (boulevard GUEIT)  
Entrée gratuite - réservé aux parents d'enfants âgés entre 0 à 6 ans



## CARCES



**Mercredi 18 octobre (9h00/12h00 puis 14h00/17h00)**

### **Forum sur la santé mentale des jeunes**

Salle « l'Oustaou per Toùti » à Carcès

Entrée gratuite - dédié notamment aux enfants/jeunes et leurs parents

**Mercredi 18 octobre (18h00/20h00)**

### **Concert-Conférence-Débat sur le thème « Faut-il souffrir pour être heureux ? » Concert interprété par Lisa CARLIER dite « Libellule » Conférence-débat animée par Yoan CARLIER**

Château de Carcès

Entrée gratuite sur réservation

via [actions.ccas.carcès@gmail.com](mailto:actions.ccas.carcès@gmail.com) ou au 04 94 59 00 62

## SAINT-ZACHARIE

**20 octobre**

**17h00 à 18h00**

*Salle Annexe de la Maison du Peuple  
Place de la Victime*

Concert et conférence débat "**Cultiver son bonheur  
au quotidien**"

## MEOUNES-LES-MONTRIEUX



**Vendredi 20 octobre après-midi (14h00/17h00)**

### **Portes ouvertes à l'antenne du CFA de l'ADAFMI à Méounes-lès-Montrieux sur le thème « la santé mentale au travail »**

Salle polyvalente Odette Beaulieu (à côté de la mairie)  
Entrée gratuite



## HYERES



**LUNDI 9 OCTOBRE 19h**  
Cinéma Olbia

Prix d'entrée : 5,90€

### CINÉ-DÉBAT DU FILM « THE SON » (2023)

Organisé par l'association Orion en partenariat avec le cinéma Olbia et le service Santé de la Ville

Un film de Florian Zeller avec Hugh Jackman, Zen McGrath, Vanessa Kirby, Laura Dern, Anthony Hopkins - 2h 03 min

Nicolas a dix-sept ans et semble avoir du mal à vivre. Il n'est plus cet enfant lumineux qui souriait tout le temps. Que lui est-il arrivé ? Et pourquoi ne va-t-il plus en cours ? Dépassée par les événements, sa mère ne sait plus quoi faire, et Nicolas demande à vivre chez son père. Ce dernier va tout faire pour tenter de le sauver et lui redonner le goût de vivre. Mais peut-on vraiment sauver quelqu'un d'autre que soi-même ?



**SAMEDI 7 ET 21 OCTOBRE 16h**

Atelier, espace jeunesse de la médiathèque  
Inscriptions à l'espace adulte sur place ou par téléphone aux heures d'ouverture de la médiathèque

### CLUB LECTURE : LA LITTÉRATURE ET LES MALADIES MENTALES

Dans l'imaginaire populaire, le génie et la créativité pourrait parfois trouver leurs sources dans l'esprit d'un individu atteint d'une maladie mentale. Nombreux sont les exemples connus dans l'histoire littéraire, Gérard de Nerval, Charles Baudelaire, Paul Verlaine ou encore Antonin Artaud souffraient à leur manière d'un désordre mental qui relève de la psychiatrie clinique.

Néanmoins, il ne s'agit pas ici de prouver que la maladie mentale serait mère d'une intelligence littéraire exceptionnelle. L'idée de ce club de lecture est plutôt de donner à voir les manières dont les auteurs parviennent à exprimer, au plus grand nombre, les affres de leur maladie invisible.

Depuis des siècles, et encore aujourd'hui, les maladies mentales sont parfois fantasmées, d'autres fois niées. Deux raisons pour lesquelles il semble important de donner à entendre ces voix incomprises et silencieuses dans l'espoir que nous, lecteurs, puissions appréhender les difficultés que doit affronter un esprit malade.

### CONFÉRENCE DE LAURENT BACHLER :

#### « LE MYTHE DE SISYPHE SELON CAMUS : COMMENT LES GRANDES QUESTIONS PHILOPHIQUES NOUS AIDENT-ELLES À VIVRE ? »

Il n'y a qu'un problème philosophique vraiment sérieux, c'est le suicide. Organisée par le service santé de la mairie en partenariat avec l'association Orion

Laurent Bachler, professeur agrégé de philosophie, enseigne en classes préparatoires. Formateur auprès des équipes éducatives sur la question de la relation éducative, de la connaissance des adolescents et de la coopération au travail. Il tient la rubrique « La philo au berceau » de la revue *Spirale* depuis 2012 et est membre du collège Spirale.



**MARDI 17 OCTOBRE 19h**

Salle Porquerolles du forum du Casino  
Gratuit

Sur réservation :  
association.orion83@gmail.com et v-labres@mairie-hyeres.com  
ou par téléphone : 06 15 19 70 08

### BIBLIOTHEQUE VIVANTE : ET SI ON PARTAGEAIT UN CHAPITRE DE MON HISTOIRE ?

En partenariat avec l'HDJ Clinique du Val de Fenouillet

Lors d'une bibliothèque vivante, les livres sont des personnes qui partagent avec les lecteurs une facette de leur vie. Venez écouter un chapitre de l'histoire de personnes concernées par la santé mentale et échanger lors de ce moment de partage convivial et privilégié !

Une personne sur 4 sera touchée par un trouble de santé mentale au cours de sa vie. Or, les nombreux tabous et préjugés qui persistent autour des troubles psychiques rendent difficiles l'accès aux soins et le rétablissement. Par la rencontre et l'échange avec des personnes concernées par les

troubles psychiques, l'objectif est de lutter contre les préjugés et idées reçues associés à la santé mentale et ouvrir le dialogue !

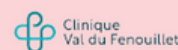
Aujourd'hui vous êtes lecteur et vous allez découvrir un livre qui est là pour faire bouger les choses... Une vingtaine de minutes durant lesquelles nous vous proposons un témoignage et des échanges.

#### RÈGLEMENT :

Nous vous demandons d'ouvrir vos oreilles avec respect et bienveillance.

« Livres » comme lecteurs peuvent :

- Arrêter l'échange s'ils le souhaitent
- Poser des questions
- Choisir de répondre ou non aux questions





## HYERES



**MERCREDI 18 OCTOBRE**

**10h-13h** – Accueil de la médiathèque

### **POINT INFO SERVICE SANTÉ MAIRIE**

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) est un espace de concertation et de coordination entre la commune, les établissements de santé autorisés intervenant en psychiatrie, les professionnels de santé, les acteurs sociaux et médico-sociaux, les usagers, les aidants et tous les acteurs locaux concernés (police, justice, éducation, sport, etc.).

Par le partage de constats, la concertation, la réflexion, et l'élaboration collective d'actions, le CLSM vise à favoriser le décroisement des politiques publiques menées au niveau local et ainsi, à favoriser l'amélioration



de la santé mentale de la population et à améliorer l'insertion dans la commune des personnes vivant avec un trouble psychique.

Les objectifs stratégiques du CLSM sont :

- mettre en œuvre une observation locale en santé mentale
- permettre l'accès aux soins psychiatriques et la continuité des soins
- favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des usagers
- lutter contre la stigmatisation et les discriminations
- promouvoir la santé mentale



## LA GARDE

Il est nécessaire de s'inscrire via le QR CODE

**Programme**

8h30 : Accueil café

9h00 : Ouverture de la journée - La réhabilitation psychosociale  
Dr FOURNEL, Dr LESAULNIER, équipe Réhabilitation Psychosociale

10h30 : Pause café

10h45 : Ateliers réflexion « la santé mentale »

12h00 : Pause conviviale - buffet

13h - 14h : Ateliers\* (au choix)  
« Je m'aime, moi non plus » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)  
« Un nouveau regard » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honnorat (ergothérapeute)

14h15 - 15h15 : Ateliers\* (au choix)  
« Le verre : à moitié vide ou à moitié plein ? » - Mme Honnorat (ergothérapeute) et Mme Sitbon (neuropsychologue)  
« Emotionnellement vôtre » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)

15h30 - 16h30 : Ateliers\* (au choix)  
« Face à la maladie d'un proche, vous n'êtes pas seuls » - Mme Sitbon (neuropsychologue)  
« Communiquer, c'est pas sorcier » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honnorat (ergothérapeute)

16h45 : Retour sur les différents ateliers - Amphi Y 02  
17h30 : Clôture de cette journée

\*LES ATELIERS SONT ANIMÉS PAR DES CITOYENS EXPERTS, CONCERNÉS ET/OU ENGAGÉS ET/OU PROFESSIONNALISÉS DANS LA THÉMATIQUE TRAITÉE



Semaines d'information sur la santé mentale

## ET TOI TU FAIS QUOI POUR TA SANTÉ MENTALE ?

16 OCTOBRE 2023  
8H30 - 17H30

UNIVERSITÉ DE LA GARDE  
AMPHI 02 BAT Y

INSCRIPTION/PROGRAMME



DÉPARTEMENT DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE  
SI BESOIN APPELER LE 04.94.33.18.00  
DEMANDER MADAME RIFFAULT (CADRE DE SANTÉ)  
CH HENRI GUERIN PIERREFEU DU VAR




## TOULON



Soirée conférence organisée par la Maison des Adolescents du Var


### LES ADOLESCENTS BORDERLINE : MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER

Pr David Cohen  
Pédopsychiatre, chef de service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent,  
Hôpital Pitié-Salpêtrière

Discutants : Pr Rufo & Pr Bourvis

Vendredi 6 octobre 2023  
—  
18h

SALLE DE CONFÉRENCE  
HÔPITAL SAINTE MUSSE



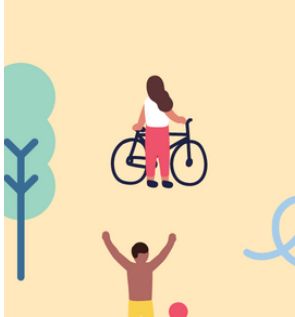
Entrée gratuite | places limitées  
Info, résa : 04.94.92.11.12 /contact@mda83.org







## TOULON



## MARDI 10 OCTOBRE

SALLE MOZART, 166 BD MARÉCHAL LECLERC, TOULON

*Le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon - La Seyne s/mer vous propose une Journée d'échanges et de témoignages sur le thème de la Santé Mentale*

- 10h - 10h30 : Accueil, Café
- 10h30 - 12h : **Table ronde** organisée par le **CHITS Hôpital de Jour et CATTp**, avec la participation des **soignants** et les **témoignages des patients**, autour du thème : **"Être en bonne santé mentale, un travail collectif au quotidien"**.
- 12h - 13h30 : Pause
- 13h30 - 14h : Accueil, Café
- 14h - 15h : **Chorale** et **Atelier Musique** du **Club Thérapeutique du Figuier**
- 15h : Discours de Clôture



Adoma participe à la Semaine Nationale

## Des Pensions de Famille

Du 09 au 15 octobre



Venez découvrir l'une des 61 pensions de famille gérées par Adoma, un dispositif inclusif des politiques publiques de solidarités qui combine offres en logements individuels et espaces de vie partagés !

## L'ART EN FÊTE À LA PENSION DE FAMILLE

*L'art est à l'honneur pour cette journée de fête :*

- vernissage d'œuvres réalisées par les résidents,
  - initiation à la gravure sur verre
  - pyrogravure sur bois,
  - présentation de la nouvelle fresque en céramique,
  - présentation du nouveau nom de la pension de famille (11H-30)
- Tout ce programme sera accompagné par les résidents, les grands artistes de cette belle journée !

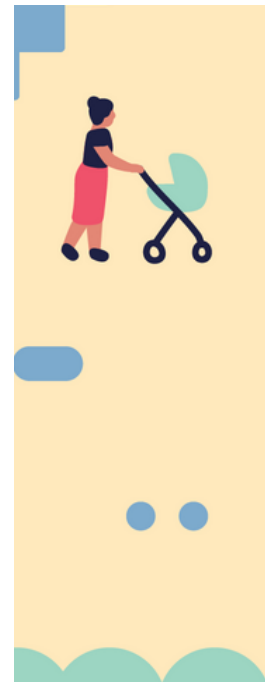
**MERCREDI  
11 OCTOBRE 2023  
À PARTIR DE 10H**

Adoma Pension de Famille  
93, Avenue du Commandant  
Marchand TOULON

Merci de confirmer votre présence par retour de courriel à l'adresse suivante :

[lea.douida@adoma.cdc-habitat.fr](mailto:lea.douida@adoma.cdc-habitat.fr)

Vendredi 22 Septembre 2023



## 12 octobre - 14h00 - 17h00

Salle de la Méditerranée, Port Marchand 3 rue Commandant Infernet

Après-midi **Groupe d'Entraide Mutuelle** : fresque dessinée, fresque avec les mots, expression écrite et orale, etc. Cette après-midi se clôturera par un buffet salé et sucré qui sera mis à disposition des personnes présentes





# ANIMATION VIRTUELLE

YOUTUBE



Semaines d'information  
SUR la santé mentale

Ouvrons ensemble à une meilleure santé mentale pour tous

**LIVE QUESTIONS-REponses 2023**  
DE 12H30 À 13H30 SUR  YouTube

Posez vos questions aux experts en santé mentale de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille (AP-HM) et à leurs partenaires, **en direct le Jour J, sur la chaîne YouTube " La Psychiatrie du Soleil "**.

MERCREDI  
11/10

**Droits et santé mentale  
(adultes)**

[\*Plus d'infos\*](#)

JEUDI  
12/10

**Jeunes et psychoses :  
de l'importance de la  
détection précoce**

[\*Plus d'infos\*](#)

VENDREDI  
13/10

**L'offre de soins en santé  
mentale adulte de l'APHM**

[\*Plus d'infos\*](#)

LUNDI  
16/10

**Enfants et autisme :  
de l'importance de la  
détection précoce**

[\*Plus d'infos\*](#)

JEUDI  
19/10

**Psychotropes :  
comment améliorer la  
balance bénéfiques/risques**

[\*Plus d'infos\*](#)

Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille **ap-hm**


Retrouvez La Psy du Soleil



## LES PARTENAIRES ORGANISATEURS VAROIS

### GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - LES AMIS DE L'ESPERANCE - HYERES


 **Equipe du GEM Les Amis de l'Espérance**


 gemlesamisdel'esperance@yahoo.fr

 07.77.88.16.13

### GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - PARTAGEM - TOULON

 **Equipe du GEM Partagem**


 gempartage'm@yahoo.fr

 06.17.58.75.08

### GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - UN AUTRE CHEMIN - TOULON


 **Equipe du GEM Un Autre Chemin**


 gemunautrechemin@yahoo.fr

 09.51.12.28.15 / 06.95.33.84.69


### GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - LE CLUB DU LIEN - TOULON

 **Equipe du GEM Le Club du Lien**


 gemleclubdulien@gmail.com

 04.94.20.62.15

### COMMUNE DE GAREOULT


 **Marie-Paul BREDOUX**  
Adjointe au maire de la commune de Garéoult


**Virginie MENAGER**  
Agent en charge de la cohésion sociale

 04.94.04.94.72

## GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE - PROVENCE VERTE - ITINERANT

 **Equipe du GEM Provence Verte**


 gemp910@gmail.com


 06.98.27.29.63

## CLSM PROVENCE VERTE

 **Hervé SAILLARD**

Responsable de la politique de la ville et de l'accès aux soins


 hsaillard@caprovenceverte.fr

 04.98.05.16.79

## COMMUNE DE SAINT ZACHARIE

 **Carole ROYER**


Cabinet du Maire

 06.17.49.80.44

## CENTRE D'ART CONTEMPORAIN DE CHATEAUVERT

 **Lydie MARCHI**


Responsable du Centre d'Art contemporain

 07.81.02.04.66


## CLSM DE LA MAIRIE DE HYERES

 **Valérie LLABRES**

Coordinatrice CLSM de la mairie de HYERES

 vllabres@mairiei-hyeres.com

## ASSOCIATION ORION

 **Equipe de l'association ORION**

 association.orion83@gmail.com

## MEDIATHEQUE DE HYERES



**Equipe de la Médiathèque de HYERES**



04.94.00.11.30

## MAISON DES ADOLESCENTS DU VAR



**Equipe de la MDA 83**



contact@mda83.org



04.94.92.11.12

## ADOMA HABITAT



**Léa DOUIDA**

Assistante secrétaire, Direction territoriale du Var



lea.douida@adoma.cdc-habitat.fr

## CENTRE D'ART CONTEMPORAIN DE CHATEAUVERT



**Lydie MARCHI**

Responsable du Centre d'Art contemporain



07.81.02.04.66

## CH HENRI GUERIN PIERREFEU DU VAR



**Karine RIFFAULT**

Cadre de santé



04.94.33.18.00

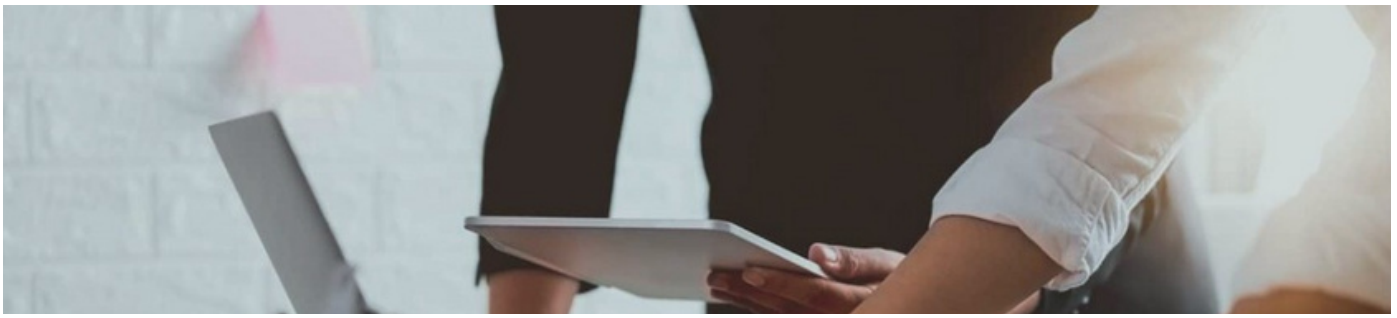
## ASSISTANCE PUBLIQUE - HOPITAUX DE MARSEILLE



**Equipe de la chaine Youtube "La Psychiatrie du Soleil"**



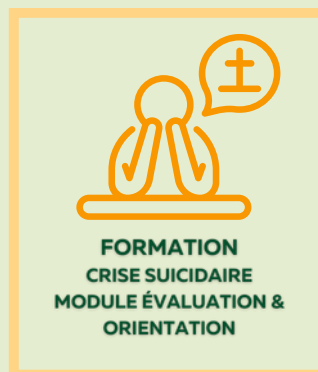
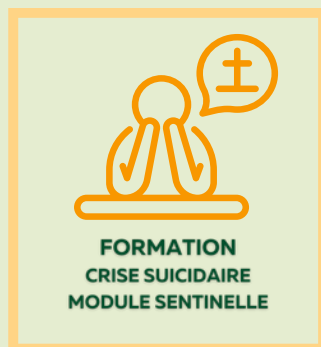
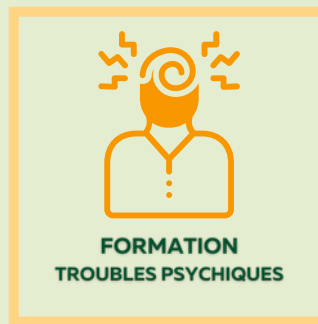
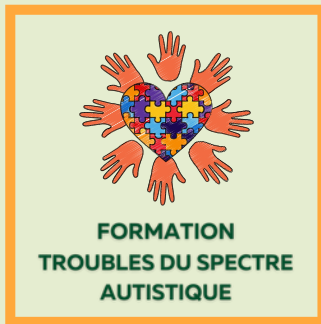
lasydusoleil@gmail.com



## NOS FORMATIONS EN LIEN AVEC LA SANTE MENTALE

Le CODES 83 dispose d'une offre de formation continue sur différents aspects de la méthodologie de projet en Santé Publique, mais aussi sur divers thèmes de santé (addiction, souffrance psychique, santé sexuelle ou encore nutrition).

- Nos formations peuvent être réalisées sur devis, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes autres demandes.
- Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



### Contact

**Franck HELYE**

Chargé de mission - Coordonnateur des actions de formations

☎ 04.94.89.47.98

✉ [formation@codes83.org](mailto:formation@codes83.org)

## UNE INGENIERIE DE FORMATION SUR MESURE

Nous avons également conçu notre **offre de formation sur mesure** car nous sommes conscients que chaque organisation a des besoins de formations uniques.

C'est pourquoi nous proposons une **palette de possibilités** en fonction de vos :

- besoins et problématiques
- objectifs
- thématiques

Nous vous proposons de travailler ensemble pour créer des **formations personnalisées**.



# Semaines d'information sur la santé mentale

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 



Agglomération  
Provence verte



Hôpitaux  
Universitaires  
de Marseille | ap-hm



Contacts

Collectif national des SISM : 01 45 65 77 24 - [sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com)

CODES 83 : [t.tocze@codes83.org](mailto:t.tocze@codes83.org)