

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Définir l'entretien motivationnel et ses conditions d'utilisation
- Identifier la place du professionnel dans la relation d'aide et durant l'entretien
- Repérer différents styles relationnels
- Mener un entretien motivationnel



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Réfléchir sur les représentations concernant la relation d'aide et la motivation
- Avoir une posture réflexive sur nos propres motivations et modes de communication
- Acquérir des connaissances sur les différents concepts autour de l'entretien motivationnel
- Questionner sa pratique professionnelle
- Repérer l'ambivalence pour en faire un atout
- Développer une écoute centrée sur la personne



## CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel

- Définition de l'Entretien Motivationnel - origine - champ d'action
- La relation d'aide et l'entretien, la place du professionnel
- L'esprit général de l'Entretien Motivationnel
- Les grands principes de l'Entretien Motivationnel
- Les bases de l'Entretien Motivationnel
- Les styles relationnels



## DURÉE

2 jours



## DÉLAI D'ACCÈS

Validation de l'inscription  
2 mois avant le début  
de la formation



## EFFECTIF

7 à 12 personnes



## COÛT & FINANCEMENT

Formation sans coût  
pédagogique  
bénéficiant d'un  
financement de l'ARS  
PACA

Pour une demande de  
formation en interne,  
nous contacter.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation
- Analyse de cas
- Travaux en sous-groupe
- Exercices - Quizz
- Apport de connaissances

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



## PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif accompagnant des personnes dans un objectif de changement.



## CONDITIONS D'ACCES

Aucun prérequis n'est demandé pour cette formation (En cas de surnombre, les professionnels varois seront prioritaires à raison de 2 candidats par structure)



## MODALITÉS D'EVALUATION

L'évaluation est de type formative, par des questionnaires écrits individuels ou en grand groupe à l'oral.  
Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



## FORMATEUR

Formateur du CODES 83



## DATES DES SESSIONS

Dates des sessions communiquées sur le site internet du CODES 83 dans "Nos formations à venir"



## LIEU

### CODES 83

Hopital Georges Clémenceau  
421 av. du 1er BIM  
83130 La Garde  
OU sur site



CONTACT :  
[formation@codes83.org](mailto:formation@codes83.org)  
04 94 89 47 98