

ÉQUILIBRE DE VIE

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

Équipe projet : Léna SLAMTI, AZÉMA Marion, GROSS Camille

Contacts : l.slamti@codes83.org - m.azema@codes83.org
- c.gross@codes83.org
04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Selon une étude menée en 2009, la région PACA figure parmi celles les plus touchées par la pauvreté infantile, soit 28.5% des enfants de la région. Or, la pauvreté rime souvent avec une santé fragile et un accès limité à l'information. Ainsi, le CODES 83 développe un projet d'éducation pour la santé des enfants âgés de 3 à 6 ans en écoles maternelles, en centres de loisirs ainsi qu'en crèches.

Problématique

Comment apporter des informations favorables à la santé aux familles les plus démunies, afin de favoriser la santé des jeunes enfants, sur trois thématiques : l'alimentation, le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire ?

Public cible

- Les enfants âgés de 3 à 6 ans au sein des écoles maternelles et des centres de loisirs.
- Les professionnels des structures partenaires.
- Les parents de jeunes enfants accueillis dans les crèches.

Notre action

- Une réunion de **présentation** : chaque partenaire présente sa structure et l'objectif de la réalisation du projet. Calendrier des interventions établi.
- Une réunion de **co-construction** : élaboration des séances mises en places auprès des enfants, avec les professionnels. Prise en compte des souhaits, des besoins, des objectifs de chacun des acteurs de l'action pour proposer des activités adaptées.
- Co-animation de **séances** d'éducatrices à la santé auprès des enfants sur 3 thématiques : alimentation, sommeil et hygiène bucco-dentaire.
- Un temps d'échanges avec les **parents** afin de valoriser les productions des enfants et de concrétiser le projet au sein des familles et de la structure.
- Une réunion **bilan** pour échanger sur les activités menées.

CHIFFRES CLÉS ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023

- 348 enfants sensibilisés
- 16 professionnels associés au projet
- 57 séances d'éducation à la santé réalisées avec les enfants
- 86 parents rencontrés
- 5 séances en crèche avec les parents

DES AVIS

" Je me sens beaucoup plus à l'aise avec des connaissances plus approfondies "

" Tout était parfait, clair et précis "

" Bonne ambiance durant les séances. "

" Des ateliers sous une forme différente que le travail de la classe au quotidien. "



OBJECTIF GÉNÉRAL

Dans le Var, de la période 2022-2026, promouvoir des comportements favorables à la santé en matière de nutrition, d'hygiène bucco-dentaire et de sommeil auprès d'enfants âgés de 3 à 6 ans, scolarisés en écoles maternelles ou accueillis en structures de loisirs.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les connaissances et les compétences des **professionnels** relais sur les 3 thématiques : nutrition, hygiène bucco-dentaire, sommeil ;
- Renforcer les connaissances des **enfants** en termes de santé afin de favoriser leur hygiène de vie sur 3 thématiques : nutrition, hygiène bucco-dentaire, sommeil
- Favoriser l'implication des **parents** dans les actions de prévention autour de l'hygiène de vie, mises en place au sein des structures



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre au sein de **6 structures** éducatives de jeunes enfants du Var et **5 crèches**, un temps de réunion préparatoire, réunion bilan auprès des professionnels relais sur les 3 thématiques ;
- Apporter des connaissances et compétences aux **professionnels** relais des structures, par la mise en place d'un temps de co-construction / professionnalisation par établissement ;
- Animer en co-animation, des modules de **3 à 4 séances par groupe**, sur 3 thématiques de prévention, la nutrition, l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil, auprès d'enfants âgés de 3 à 6 ans accueillis au sein de 6 établissements (**3 écoles et 3 centres de loisirs**) ;
- Mettre en œuvre et animer : 1 temps d'échanges par structure avec les parents permettant la présentation du projet, la description des séances animées, et des échanges autour des préoccupations en matière de santé ;
- Animer **5 groupes de discussion** auprès de jeunes parents afin de promouvoir les repères de consommation du PNNS des jeunes enfants.



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83 ;
- Les **enfants** : des exercices ludiques reprenant les trois thématiques du projet afin d'évaluer la compréhension des enfants ;
- Les **parents** : échanges lors des temps qui leur sont consacrés.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.