

AVITAM

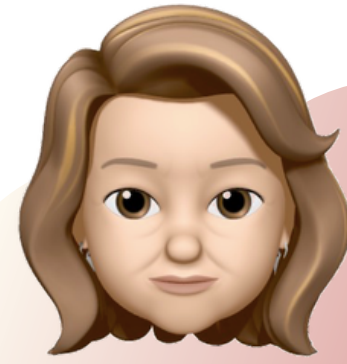
UNE ÉQUIPE DE SPÉCIALISTES À VOTRE DISPOSITION



Psychologie positive
Connaissance de soi par la santé

MICHEL

Psychologue et master 2 en psychologie



Méditation de pleine conscience
Connaissance de soi par la santé

BÉATRICE & SOPHIE

MÉDECINS - DU

"Méditation, soins et relation thérapeutique"



Écriture
Arts visuels

VIRGINIE, MURIEL & SARAH

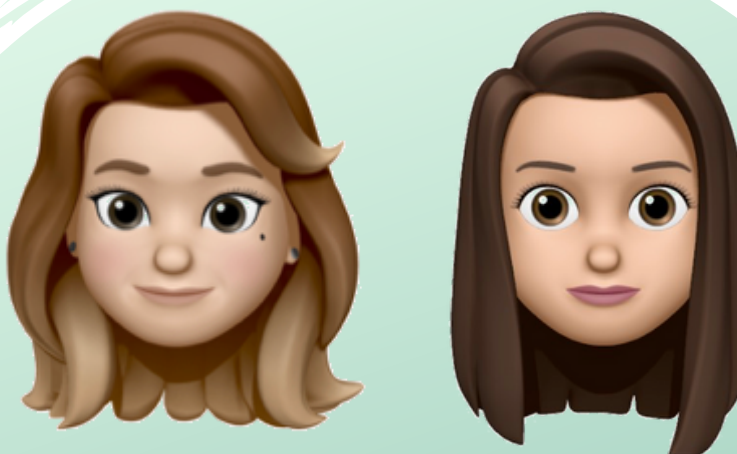
Arts thérapeutes



Chant

LAÉTITIA

Professeur de chant



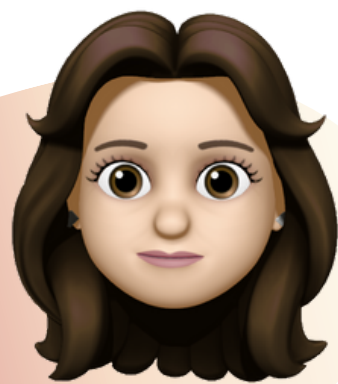
ALIZÉ & ÉLISE

Coordinatrices

CONTACT

coordinationavitam@codes83.org

04 94 89 47 98



Sophrologie

SANDRINE & CONSTANCE

Sophrologues

Activité physique adaptée
Prévention des chutes

JEAN-DOMINIQUE

Enseignant en activité physique adaptée



Sommeil
Prévention des chutes

YANNICK

Responsable développement et ingénierie



Alimentation

SANDRINE

Diététicienne



BIEN DANS SA TÊTE



ALIMENTATION



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



SOMMEIL ET PRÉVENTION DES CHUTES

Projet mené par le CODES 83, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.
Avec le soutien opérationnel du département du Var et de l'Agence Régionale de Santé PACA.



Mise à jour : avril 2023