

UNPLUGGED

Programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

Équipe projet : Sara BIROCCHI, Lisa POGGI, Elisa MONTICELLI

Contact : s.birocchi@codes83.org - 04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF

Contexte

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo, porté par la Fédération Addiction. Le programme Unplugged a été évalué comme un programme efficient dans plusieurs pays d'Europe notamment en France. En effet, l'évaluation de l'impact du programme en France réalisée par Santé Publique France à Orléans démontre un effet protecteur sur les trois comportements de consommation recueillis, ainsi que la relation dose-effet existante en fonction du nombre de séances complètes réalisées.

Problématique

Comment le renforcement des compétences psychosociales évite l'entrée des jeunes dans le tabagisme ou retarde l'expérimentation de tabac ?

Notre action

Structure du programme :

- 12 séances d'une heure
- Délivrées en classe en co-animation
- 1 séance optionnelle sur les écrans
- Utilisation de méthodes interactives (jeux de rôle, discussions et activités collectives...)

Selon un modèle de coanimation dégressive : d'année en année, l'autonomisation des animateurs de l'Éducation Nationale est recherchée pour qu'ils puissent animer de manière de plus en plus autonome

- Première année d'accompagnement : coanimation de 12 séances avec l'enseignant(e)
- Deuxième année d'accompagnement : coanimation de 6 séances avec l'enseignant(e)
- Troisième année d'accompagnement : coanimation de 3 séances avec l'enseignant(e)



Projet mis en place pour la première fois dans le Var en 2022.

Les structures partenaires impliquées dans l'action pour 2024-2025 :



2 collèges du Var

- Toulon : La Marquisanne
- Hyères: Marcel Rivière

Public cible

- Elèves de 6ème et 5ème
- Equipes éducatives des établissements impliqués.

Structuration des 12 séances du programme

- Séance 1 : Bienvenue dans "Unplugged"
- Séance 2 : Être ou ne pas être dans le groupe
- Séance 3 : Alcool, risques et protection
- Séance 4 : Et si c'était faux ?
- Séance 5 : Tabac, chicha - que sais-je ?
- Séance 6 : Exprime tes émotions
- Séance 7 : Être en confiance, savoir dire non
- Séance 8 : Briser la glace
- Séance 9 : Infos/Intox
- Séance 10 : la force est en nous
- Séance 11 : Trouve des solutions
- Séance 12 : Unplugged awards
- Séance optionnelle : Les écrans



OBJECTIF GÉNÉRAL

- Éviter l'entrée des jeunes dans le tabagisme ou retarder l'expérimentation de tabac par le développement des compétences psychosociales et le renforcement d'un environnement favorable.



OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Renforcer les compétences des intervenants du CODES 83 en vue de la mise en place efficace du Programme Unplugged
- Développer les compétences des équipes éducatives pour la mise en œuvre de Unplugged
- Contribuer au travail de collaboration entre les différents partenaires et acteurs financés par l'ARS PACA
- Accompagner les équipes éducatives à la mise en œuvre du programme Unplugged dans les collèges du Var pour développer les compétences psychosociales des collégiens



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Participer et suivre la formation des « équipes de prévention » pour la mise en place du programme Unplugged.
- Participer au séminaire de formateurs (formation de formateurs) pour devenir formateur Unplugged (juillet 2024)
- Participer à la journée Booster
- Participer à une journée nationale organisée par la Fédération Addiction
- Participer aux supervisions organisées par la Fédération Addiction
- Assurer une session de formation de 2 jours pour les équipes éducatives mettant en œuvre Unplugged au sein de leur collège
- Assister à une partie de la formation des « équipes éducatives » chaque année
- Participer aux temps de concertation (réunions, COPIL, temps d'échange académique)
- Organiser 1 réunion préparatoire avec les responsables pédagogiques et/ou l'équipe éducative de chaque établissement scolaire
- Préparer les séances avec l'enseignant(e) pour une coanimation avec le CODES 83.
- Coanimer des séances d'une heure avec l'enseignant(e) auprès de 7 classes de collèges du Var en année 1, 3 classes en année 2 et 2 classes en année 3
- Renseigner les données relatives à l'évaluation après chaque séance sur un logiciel
- Réaliser une réunion bilan avec les enseignants mobilisés



ÉVALUATION

Les effets bénéfiques d'Unplugged ont été démontrés dans plusieurs pays d'Europe. L'adaptation du programme en contexte français a été évalué par Santé publique France, dans le Loiret (résultats parus en 2019). Les recommandations de l'évaluation sont très importantes pour s'assurer que le programme est délivré dans de bonnes conditions et qu'il reste efficace pour les collégiens.



EN 2023-2024

- 3 jours de formation « équipe de prévention »
- 1 session de formation « équipe éducative »
- 1 séminaire de formateurs de 3 jours
- 4 supervisions réalisées
- 1 copil
- 6 classes (dont 2 à besoins spécifiques)
- 47 co-constructions réalisées
- 60 débriefing
- 60 séances réalisées
- 94 élèves touchés
- 6 professionnels impliqués

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.