

HANDISENS

Sexualité en santé des personnes en situation de handicap

Équipe projet : Mylène BAUDRY, Héloïse ALLART,
Inès OTMANI

Contact : h.allart@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

L'article L. 6121-6 du Code de la Santé Publique précise "qu'une information et une éducation à la sexualité et à la contraception sont notamment dispensées dans toutes les structures accueillant des personnes handicapées". Pour améliorer la situation dans les ESMS (Etablissements sociaux et médico-sociaux), plusieurs pistes ont été soulevées: créer les conditions afin de permettre aux personnes atteintes d'un handicap d'être actrices sur leur santé, former et impliquer les professionnels de santé sur le handicap, adapter et coordonner les prises en charge sanitaires et médico-sociales pour les personnes en situation de handicap, et, enfin, améliorer les connaissances sur la santé, le recours aux soins, les pratiques de soin et l'adéquation de l'offre de services de santé chez les personnes avec un handicap, selon le type d'incapacité en cause.

Problématique

Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?

Public cible

- Professionnels des structures accueillant des personnes présentant un handicap mental ou psychique (foyers, ESAT, IME....)
- Adultes et/ou adolescents en situation de handicap psychique ou mental (léger ou moyen), avec parfois un handicap physique associé.
- Familles et proches des personnes présentant un handicap mental ou psychique.

Notre action

Depuis 2007, dans la région PACA, le réseau CRES/ CODES mène un programme d'accompagnement à la vie affective et sexuelle pouvant inclure (la contraception, prévention des IST, les représentations de la sexualité...) dans des établissements accueillant des personnes présentant un handicap mental ou psychique.

Le CODES 83, soutenu par l'ARS PACA dans le cadre du plan d'action "personnes vieillissantes-personnes en situation de handicap" compris dans la Convention Pluriannuelle d'Objectifs 2017-2020, accompagnera pour la saison 2020-2021, 4 établissements varois accueillant des personnes en situation de handicap psychique ou mental.

CHIFFRES CLÉS 2020

Ateliers

7 réunions dans les structures
51 professionnels différents

2 journées d'échanges de
pratique entre structures
32 professionnels mobilisés

Séances adultes

35 rencontres réalisées
310 adultes accompagnés

Suivi du projet

2 temps de rencontre
5 professionnels mobilisés

THÈMES ABORDÉS

- Les relations filles/ garçons
- La puberté
- La contraception
- Les préliminaires
- La transidentité
- etc.



OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux adultes et adolescents en situation de handicap psychique ou mental vivant ou accueillis dans les établissements et services médico-sociaux, de développer des compétences en matière de vie affective et sexuelle.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Développer les compétences des personnes en situation de handicap en adaptant les messages de prévention relatifs à la vie sexuelle et affective et les inciter à se faire dépister.
- Accompagner dans leurs connaissances, représentations et analyses des pratiques professionnelles, les personnels éducatifs et d'encadrement.
- Informer les familles et les proches des personnes accueillies sur le programme.

Axe 1: Réunion de présentation du projet

- Organisation d'une réunion par établissement, en amont du projet, afin de présenter la démarche aux responsables des structures et aux personnels intéressés. Cette réunion permet de réfléchir aux possibilités de mise en œuvre au sein de l'établissement.

Axe 2: Accompagnement des personnes relais

- Deux 1/2 journées d'accompagnement des personnels relais en intra, par établissement.
- Deux 1/2 journées d'échanges de pratiques en inter structures.

Le contenu et les objectifs peuvent varier en fonction des demandes et besoins, par exemple :

- Réflexion commune autour des représentations du groupe sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.
- Partage des expériences en matière de prise en compte de la sexualité des personnes en situation de handicap.
- Échanges sur les difficultés rencontrées et les stratégies de résolution.
- Aide aux personnes relais pour la mise en place d'actions à la suite des séances.
- Découverte et appropriation d'outils pédagogiques ou de techniques d'animation par des mises en situation.
- Échanges sur la place de la famille et la question de l'intimité, etc.

Axe 3: Module de prévention et d'éducation sexuelle en direction des personnes en situation de handicap

- Pour chaque établissement: 5 séances auprès de 2 groupes de 8 à 10 personnes, chaque année. (selon les besoins et les capacités des personnes concernées, les temps, le nombre de participants par séance et les thématiques sont adaptés).
- Présence et co-animation avec les personnes relais sauf si le groupe ne le souhaite pas.

Axe 4: Information en direction des familles, proches des personnes accueillies au sein de l'établissement

- Selon les établissements et les besoins ressentis, un temps d'échange sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap est proposé aux familles

Axe 5: réunion bilan et journée d'échanges avec les anciennes structures ayant participé au projet les années précédentes

- Temps de rencontre avec 3 structures des années précédentes, afin de réaliser un bilan de ce qui a été mis en place à la suite du projet (activité réalisée, freins, leviers...).
- 1/2 journée d'échange inter structure avec les anciennes structures ayant participé au projet.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.