

ACCOLADE

Agir collectivement en EHPAD

Coordination : Alizé SALOMON, Élise RABOURDIN

Équipe du projet : Alizé SALOMON, Élise RABOURDIN, Jean-Dominique SERENI, Sandrine ROUX, Dr Sophie MAINGUY BESNIER, Muriel BLACHERE, Laetitia CONTREAU, Laure-Amélie GOBLET

Contact : coordinationacolade@codes83.org - 04 94 89 47 98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Le schéma départemental de l'autonomie 2020-2024 a posé un diagnostic mettant en évidence qu'à l'horizon 2024 : 34,4% de la population varoise aura plus de 60 ans, cela représente 51 000 personnes supplémentaires.

La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement entrée en vigueur le 1er janvier 2016 repose sur trois piliers : l'anticipation de la perte d'autonomie, l'adaptation de la société et l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie.

Le programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées 2023-2024 relevant de la CFPPA, décline des solutions concourant à ces objectifs notamment auprès des personnes âgées au sein des EHPAD.

Problématique

Comment prévenir la perte d'autonomie en mobilisant toutes ses ressources et en mettant en œuvre tous les comportements nécessaires pour s'adapter au mieux à son environnement au sein d'un EHPAD ?

Public cible

- Personnes de plus de 60 ans résidant en EHPAD
- Professionnels des EHPAD impliqués

Notre action

Les actions collectives de prévention proposées dans le cadre ce projet permettent d'aborder plusieurs des thématiques incontournables ainsi que de lutter contre l'isolement par le développement des liens sociaux et/ou des liens intergénérationnels au sein des établissements.

Le mode d'intervention offre la possibilité de développer et/ou consolider un socle de connaissances ou encore d'adopter et de renforcer des comportements protecteurs pour la santé.

Ainsi, un rendez-vous autour du "Bien Vieillir" est donné chaque semaine tout au long de l'année permettant d'aborder 3 thématiques différentes par structure.

**NOUVEAUTÉ
2023**

STRUCTURES PARTENAIRES

EHPAD publics :

« Les Tamaris »
La Valette-du-Var

« Le Mas des Senes »
La Garde

« Le Saphir »
Toulon

**Hôpital G.CLÉMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)
421, avenue 1er Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE
Tél : 04 94 89 47 98 – contact@codes83.org – www.codes83.org**



OBJECTIF GÉNÉRAL

De septembre 2023 à mars 2024, prévenir la perte d'autonomie et promouvoir le bien vieillir auprès des personnes âgées de plus de 60 ans résidant en EHPAD sur le département du Var.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Animer 1 réunion de préparation, un suivi régulier ainsi que 1 réunion de bilan auprès de l'équipe de chaque EHPAD impliqué dans l'action.

Développer 9 modules de 8 séances (= 72 séances au total) sur 6 thématiques au choix pour être bien dans son corps et dans sa tête :

- Activité physique adaptée et prévention des chutes
- Écriture
- Arts visuels
- Sophrologie
- Chant
- Méditation de pleine conscience

Les séances des modules sont planifiées de manière régulière tout au long de l'année.



CRITÈRES D'ÉVALUATION

Pour concourir à l'évaluation de PROCESSUS :

Réalisation des réunions de préparation - Mise en place de partenariat - Implication des professionnels - Mise en place d'un suivi régulier - Réalisation des 9 modules / 72 séances - Réalisation des réunions de bilan - Couverture des bénéficiaires touchés - Respect du calendrier - Satisfaction des partenaires - Satisfaction des bénéficiaires



Pour toute demande qui concerne notre centre de ressources
Prise de rendez-vous, emprunt d'outils pédagogiques et/ou d'ouvrages, commande, etc.

Dans le cadre de :

la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, avec le soutien de la CNSA, du Département et de l'ARS PACA.