

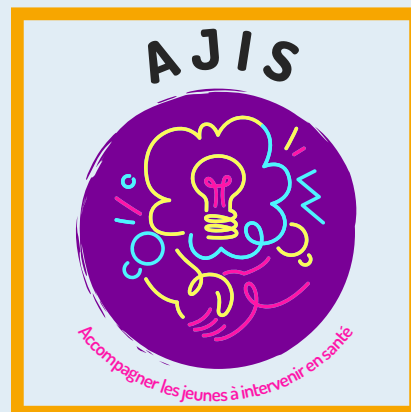
AJIS

Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé

Coordinatrice : Camille GROSS

Équipe projet : Julie SCAVONE

Contact : c.gross@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

À mesure que les études supérieures se démocratisent et que la population étudiante continue d'augmenter d'année en année, la santé devient un enjeu social crucial qui nécessite une attention particulière. Dans ce contexte, ce projet se concentre sur l'éducation par les pairs et vise à accompagner les étudiants souhaitant s'engager dans des actions liées à la santé.

Les jeunes seront sensibilisés à des thèmes tels que la santé environnementale et le bien-être, et auront l'opportunité d'acquérir des outils pédagogiques afin d'aborder ces sujets de prévention de manière ludique et novatrice auprès de leurs pairs. L'approche ludique des sujets préventifs permet une assimilation différente des notions de prévention.

Problématique

Comment accompagner les étudiants à créer des projets en promotion de la santé ?

Public cible

Les étudiants de l'aire toulonnaise.

Notre action

- 4 à 6 temps de concertation autour du projet avec les partenaires institutionnels.
- 4 temps de formation "Monter une action de promotion de la santé des étudiants"
- Accompagner les étudiants dans la mise en place de leurs projets et l'animation d'actions promotrices de santé
- 15 publications relayant des informations sur la santé, présenter le projet et échanger de façon individuelle avec les jeunes.

DÉPLOIEMENT

Mai 2024

Lancement du projet
Recrutement des étudiants



Septembre 2024

Formation des étudiants



Septembre à novembre 2024

Accompagnement des étudiants



Décembre 2024

Fin du projet :
Réunion bilan
Évaluation
Rédaction du bilan



OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables au bien-être des étudiants du Var dans une démarche promotrice de santé sur la période de 2023.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Mobiliser un groupe d'étudiants relais santé sur des actions de prévention de santé communautaire.
- Développer chez les étudiants les compétences et les connaissances en santé dans une démarche « d'aller vers » leurs pairs.
- Renforcer les messages de santé en matière de santé environnementale (mobilité active, alimentation durable) et de bien-être (santé sexuelle, sommeil, santé mentale).



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Réaliser 4 à 6 rencontres de concertation avec le SUMPPS, le CROUS et autres professionnels de la vie étudiante afin de mutualiser les ressources de chaque acteur de santé.
- Animer 1 formation de 3 à 4 demi-journées AXE 2A auprès d'un groupe de 5 à 6 étudiants relais santé pour :
 - Découvrir les rôles de l'animateur en santé
 - Coconstruire 6 actions d'éducation par les pairs sur les thèmes de santé environnementale et de bien-être.
- Accompagner 1 groupe de 5 à 6 étudiants relais santé pour la mise en place d'actions promotrices de santé à travers un suivi régulier en distanciel.
- Coanimer avec les étudiants relais santé 6 actions d'éducation par les pairs auprès de 20 à 50 jeunes par action.
- Animer les réseaux sociaux par 16 publications (vidéos, live, ...) sur différentes thématiques de santé sur les pages du CODES 83 et des autres partenaires.



DES AVIS

"Merci beaucoup pour ce soutien et cet accompagnement que je renouvellerais avec plaisir :)"

"Accompagnement au top, de A à Z dans l'écoute."

"Les intervenantes ont été très guidantes et nous avons été bien accompagnés dans nos nouvelles idées."

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.