

APASEN

Atelier PARENTALITÉ, la Santé de mon ENfant

Coordinatrice : Virginie CHABERT

Équipe projet : Nina TAUREL, Camille GROSS, Michel COUDRILLER, Yannick TURMEL

Contact : v.chabert@codes83.org - 04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF



Contexte

Le développement du jeune enfant s'appuie sur l'environnement immédiat et les interactions qu'il entretient avec les adultes qui l'entourent. Permettre aux parents de développer leurs compétences parentales prend ainsi tout son sens pour la santé future de l'individu et en particulier auprès des populations les plus vulnérables. Le ministère de la Santé a mis en œuvre une Stratégie nationale de soutien à la parentalité (2018-2022) dont l'idée est de « renforcer le soutien à la parentalité dans les modes d'accueil des jeunes enfants » en lien avec les réseaux et structures de professionnels déjà existants et qui sont les premiers interlocuteurs des parents. Cette action s'inscrit dans la dynamique nationale des 1000 premiers jours de vie de l'enfant.

Problématique

Comment permettre aux parents d'améliorer leurs connaissances sur les besoins en santé et de développer les attitudes parentales favorisant la santé de leur enfant ?

Public cible

- 56 à 84 Parents d'enfants de 0 à 6 ans
- 42 à 56 enfants de 0 à 6 ans
- 36 à 65 Professionnels relais : acteurs des champs sociaux, médico-sociaux et éducatifs, crèches et associations de quartier, Réseaux Petite Enfance

Notre action

Lors d'ateliers interactifs et participatifs, réservés aux parents ou en binôme parent/enfant, il s'agit de permettre aux parents de trouver des solutions aux difficultés rencontrées, de partager leurs expériences avec leurs pairs, d'acquérir des savoirs en matière de santé, de développement de l'enfant mais également des compétences parentales.

Compétences parentales visées :

- Répondre aux besoins de base de l'enfant
- Adopter une attitude positive envers l'enfant (valorisation, démonstration d'attention et d'affection, intérêt pour les activités réalisées)
- Établir un cadre de vie sécurisant et adapté (connaissances des étapes de développement de l'enfant, structuration de l'environnement, communication).

Thèmes santé proposés : sommeil et rythmes de vie, nutrition, allaitement, accidents de la vie courante, hygiène bucco-dentaire.

Thèmes parentalité proposés : être parents, c'est facile, communication, gestion émotionnelle, estime de soi, ...

CHIFFRES CLÉS 2023-2024

- 15 structures partenaires
- 23 réunions
- 28 professionnels de crèches
- 63 professionnelles de RPE
- 34 ateliers d'échanges entre parents et parents/enfants
- 87 enfants 0-6 ans
- 134 parents

TERRITOIRES PRIORISÉS

- Toulon Provence Méditerranée
- Communauté d'agglomération Provence Verte

AVIS - RESULTATS

Retours des professionnels : « Le fait d'être des professionnelles avec des expériences et des diplômes différents »

« La présence des enfants ou l'accueil de l'enfant à la crèche pendant le temps de l'action facilitent leur présence »

Les parents répondants sont satisfaits des ateliers proposés en 2022-2023:

"C'était très attractif "

"En particulier la séance sur les émotions "

Ils ont pu repérer plus facilement :

- le besoin d'éveil, de curiosité et de découverte
- le besoin que l'adulte comprenne et verbalise les émotions de l'enfant



OBJECTIF GÉNÉRAL

De 2022 à 2026, développer et renforcer les compétences parentales en lien avec les besoins de santé de l'enfant de 0 à 6 ans, dans des structures d'accueil ou associations de quartier du Var.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les connaissances et les pratiques des professionnels en matière d'accompagnement à la parentalité et aux besoins de santé de l'enfant
- Amener les parents et les professionnels à être dans une dynamique de parentalité positive commune
- Améliorer les connaissances des parents en lien avec les besoins de santé de l'enfant



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Pour chacune des 7 structures partenaires :

- Mettre en place **3 temps de rencontres** avec les professionnels partenaires de 7 structures partenaires: réunion préparatoire, de co-construction des séances auprès des parents, et de bilan de l'action développée.
- Co – animer **un module de 5 séances** de développement des compétences parentales: auprès d'un groupe de parents ou de parents et enfants, au sein de 5 structures d'accueil de parents d'enfants de 0 à 6 ans.
- Mettre en place **3 à 5 temps de sensibilisation et d'échanges** avec les structures de regroupement assistantes maternelles (RPE, MAM, etc.) sur des thèmes de santé et l'accompagnement à la parentalité (nutrition, sommeil, accidents de la vie courante, motricité, hygiène, gestion des émotions, co-éducation, cadre limites etc.).



CRITÈRES D'ÉVALUATION

L'évaluation de résultats porte sur les indicateurs suivants :

- Professionnels : Acquisition de connaissance des professionnels, développement de compétences des professionnels, expression positive/ valorisation de l'enfant
- Parents : Acquisition de connaissance des parents, expression positive/ valorisation de l'enfant.

L'évaluation de processus porte sur les indicateurs suivants :

- Réalisation des réunions, respect du calendrier, participation des professionnels
- Réalisation des séances, respect du calendrier, participation du public cible, participation des professionnels
- Réalisation des temps d'échanges/sensibilisation, respect du calendrier, participation des professionnels.



LISTE DES STRUCTURES PARTENAIRES

2023-2024

TOULON Crèche CEDIS La Grande Ourse
Crèche CEDIS Les Petites Licornes

HYERES ISA Initiatives Sociales Azuréennes

LA VALETTE Crèche Les Magnolias

CUERS Crèche Les Petits Loups & Les Moussaillons

BRIGNOLES La Maison des Petits

LA GARDE Halte Garderie Les Gardinoux

**Il nous ont fait confiance depuis
la création du projet :**

TOULON Association Française Laïque AFL La Beaucaire
Crèche CEDIS Ste Musse
Crèche CEDIS Les écureuils
Centre social Toulon Est
Unité Territoriale Sociale Mayol, Protection Maternelle et Infantile
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale CHRS Argens

BRIGNOLES Maison des initiatives sociales MIS
Association Française Laïque AFL transition
Jardin éducatif La courte échelle

LA SEYNE SUR MER Centre Social Nelson Mandela

SANARY Crèche Le petit prince du verger

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.