

SAVOIRS SÉNIORS SANTÉ

ACCOMPAGNER LE "BIEN VIEILLIR"

Coordination : Sophie NEYRAND

Équipe interne : Sophie NEYRAND, Marion AZEMA, Nina TAUREL

Contact : s.neyrand@codes83.org - 07.57.19.63.38



L'ACTION EN BREF

Contexte

La France, comme de nombreux pays européens, fait face à un vieillissement démographique profond et durable. Selon les projections de l'INSEE :

- En 2025, environ 28 % de la population française a 60 ans ou plus.
- D'ici 2050, près d'un Français sur trois aura plus de 60 ans,

Ce vieillissement de la population s'accompagne d'un souhait marqué pour ces personnes de vieillir chez elles. Cette tendance est soutenue par les politiques publiques actuelles qui privilégient le maintien à domicile autant que possible. La Loi « Bien vieillir » en est un exemple. Elle propose un fond distribué par la CNSA pour soutenir la mobilité et l'organisation de temps d'échanges et de favoriser les temps de dialogue et de partage de bonnes pratiques. Le décret encourage l'organisation de temps collectifs entre professionnels pour rompre l'isolement et renforcer la dynamique d'équipe.

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Sud-Est, dans le cadre de ses actions locales de prévention, déploie un programme régional « Savoirs Seniors Santé » autour de 4 axes :

- Axe 1 : Contribuer au maintien de l'autonomie à domicile
- Axe 2 : Savoir communiquer et promouvoir la bientraitance
- Axe 3 : Intervenir en situation de troubles du comportement et de pathologies
- Axe 4 : Savoir se protéger et renforcer ses compétences

Historique de l'action

Le parcours de formation « Savoirs Seniors Santé » développé par la Carsat Sud-Est permet de contribuer à la professionnalisation des métiers de l'aide à domicile et ainsi de s'assurer une qualité de service à ses assurés. Ces formations jouent également un rôle prépondérant dans la valorisation du professionnel de l'aide à domicile.

Depuis 2016, le CODES 83 s'inscrit dans l'axe 1 du programme régional « Savoirs Seniors Santé » de la CARSAT Sud Est en proposant des formations « Nutrition ».

En 2025, le CODES 83 assure toujours une formation « Nutrition » de 2.5 jours à destination des professionnels de l'aide à domicile. Le CODES 83 s'inscrit également dans l'axe 4 pour cette année en proposant des groupes « d'analyse des pratiques professionnelles ».

STRUCTURES PARTENAIRES PREVUES EN 2026

- LE MAS AU SCE FAMILLES à La Farlède
- EXOME QUALISERVIES à Six fours les plages
- QUALISERVIES à Sanary sur mer
- MILLEPATTES à Fréjus
- UNIS SERVICES à Rocbaron
- CCAS de Fréjus
- CCAS de La Valette du Var
- NOVENA SERVICES à Toulon

CHIFFRES CLÉS PRÉVUS EN 2026

5 Structures partenaires pour
l'Analyse de Pratiques
Professionnelles

3 Formations Nutrition

Hôpital G.CLÉMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)
421, avenue 1er Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE
Tél : 04 94 89 47 98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de PACA.

Public cible

Tout professionnel de l'aide à domicile et tout personnel intervenant auprès des personnes âgées.

Nos partenaires des années précédentes

2025 :

- CCAS La Seyne sur mer
- SENDRA à Draguignan
- Millepattes à Fréjus
- F.C.V. située au Luc
- Proxidom Services à Saint Maximin

Années précédentes :

- Destia Le Muy, CCAS La Valette du Var, Services Vivre mieux, Sanary sur Mer, CCAS, Sanary sur Mer, Domaliance, La Seyne sur Mer, Entraide Sociale du Var, Toulon, Proxidom, St Maximin, DOMUS Toulon, SOUFFLE DE VIE Rians, CCAS Bandol, NOVENA SERVICES St Mandrier, HOMEINSTEAD Fréjus, AREF – Six-Fours-les-Plages, Assist' services – Varages, CCAS – La Valette-du-Var, Entraide Sociale du Var – Toulon, Fleur de Lys – Toulon, Qualiservices – Sanary-sur-Mer, Services à domicile 83 – Toulon, Var'aid – Toulon



Pour toute demande qui concerne notre centre de ressources
Prise de rendez-vous, emprunt d'outils pédagogiques et/ou d'ouvrages, commande, etc.

