

# RATATOUILLE ET CABRIOLES

## Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

Équipe projet : Virginie CHABERT, Marion AZÉMA, Camille GROSS, Sophie COLARD, Élisabeth MONTICELLI, Ambre COURTHAUDON

Contact : v.chabert@codes83.org - m.azema@codes83.org  
04.94.89.47.98



## CHIFFRES CLÉS

En 2023-2024, l'activité concerne :

- **3102 enfants** sensibilisés
- **454 séances** d'éducatives nutritionnelles coanimées
- **275 professionnels** associés
  - 115 réunions
- **975 parents**
  - 75 temps d'échanges avec les parents

## DES AVIS

76 % des enfants savent « associer un aliment à sa famille »

A la suite de l'action les parents observent que leurs enfants :

- font de meilleurs choix alimentaires
- deviennent des aventuriers du goût et ont moins de peurs à goûter de nouveaux aliments
- développent des compétences culinaires

A la suite de l'action les enseignants observent que les enfants :

- reproduisent le protocole de dégustation et montrent une plus grande curiosité alimentaire à la cantine
- se questionnent à la suite des séances et deviennent acteur de leur alimentation

## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Une enquête de l'ARS PACA sur l'Indice de Masse Corporelle des enfants de grande section de maternelle en Provence-Alpes-Côte d'Azur a été menée en 2012. Celle-ci a mis en relief les inégalités sociales de santé présentes dès la petite enfance dans la région. Elle souligne particulièrement la prévalence du surpoids et de l'obésité des enfants de 6 ans dans les quartiers prioritaires du Var.

### Problématique

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

### Public cible

- Enfants de 3 à 6 ans
- Parents
- Équipes éducatives des écoles maternelles

### Notre action

Elle est implantée depuis 2014 au sein d'écoles maternelles des quartiers prioritaires du Var. Après les 3 premières années, les équipes éducatives ont constaté une évolution de l'attitude des enfants et de leur vocabulaire quant à la nutrition, qui a été confirmée par une évaluation de résultats menée en 2020. Ceux-ci se montrent plus à l'aise avec les thématiques abordées et développent un intérêt vis-à-vis de la nutrition. Aussi, cette action régionale a été reconduite en 2017, puis 2022. Elle s'ouvre sur de nouveaux territoires et de nouvelles écoles nous rejoignent chaque année. Ce projet s'articule autour de 3 éléments : le partenariat tissé avec les équipes enseignantes sur la création d'ateliers adaptés d'éducation nutritionnelle, sur l'organisation de moments conviviaux et d'échanges avec les parents d'élèves, enfin sur l'éveil et la découverte du plaisir alimentaire et du plaisir de bouger auprès des enfants.



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Sur la période 2022-2026, promouvoir des comportements favorables à la santé en matière de nutrition auprès d'enfants âgés de 3 à 6 ans, scolarisés en école maternelle de quartiers défavorisés sur le département du Var



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Impliquer des partenaires institutionnels/ opérationnels dans le programme Ratatouille et cabrioles
- Favoriser la transférabilité des activités d'éducation nutritionnelle dans la pratique professionnelle des enseignants/ de l'équipe éducative autour de deux thématiques : l'alimentation et l'activité physique
- Favoriser l'éveil, l'intérêt, la découverte et le plaisir des enfants en matière d'alimentation et activité physique
- Développer l'implication des parents et les compétences parentales dans l'éducation nutritionnelle



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre **5 à 6 temps de réunions** autour du programme d'éducation pour la santé avec les **partenaires institutionnels** impliqués : PMI, Éducation Nationale, Associations de proximité, ARS, municipalités, etc.
- Participer aux temps de travail et réunions régionales organisées par le CRES

Au sein de chaque école partenaire :

- Mettre en œuvre **4 à 7 temps de réunions avec les équipes éducatives** de chaque école pré-élémentaire : réunions préparatoires, temps d'échanges avec les ATSEM, réunion de co-construction et de bilan
- Mettre en œuvre et co-animer avec l'enseignant et l'ATSEM **2 à 5 séances d'éducation nutritionnelle** auprès des enfants au moyen d'activités d'éveil sensoriel et d'activités d'expérimentation en classe
- Mettre en œuvre et co-animer **1 à 2 temps d'échanges avec les parents** permettant la présentation du projet, la description des séances en classe, et des échanges autour des préoccupations en matière de nutrition



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

### Évaluation de résultats :

- Les **professionnels** : implication des partenaires, réalisation d'activités d'éducation nutritionnelle, pérennisation des activités d'éducation nutritionnelle, sentiment de compétence perçu
- Les **enfants** : développement des compétences et des connaissances en matière de nutrition
- Les **parents** : implication des parents

### Évaluation de processus de l'action :

Respect du calendrier, participations, réalisation des COPILS - temps d'échanges - réunions, réalisation des séances d'éducation nutritionnelle, réalisation des temps d'échanges avec les parents



Pour toute demande auprès de notre centre de ressources pédagogiques : emprunts d'outils, d'ouvrages, diffusion de brochures, accompagnement ...



Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



## LISTE DES ÉCOLES MATERNELLES PARTENAIRES DU PROJET

Ecole Les Mouettes - HYÈRES ( depuis 2017)  
Ecole Charles Sandro - TOULON



*depuis 2017 et 2020  
partenaires en autonomie*



*depuis 2021  
partenaires de l'action en  
accompagnement*

Ecole La Florane TOULON  
Ecole St Jean du Var - TOULON  
Ecole Barbès - TOULON  
Ecole Pierre BROSSOLETTE - DRAGUIGNAN  
Ecole Frédéric MIREUR - DRAGUIGNAN  
Ecole Alphonse Daudet - LE LUC EN PROVENCE

Ecole Jardin d'Orient - HYÈRES  
Ecole Le Temple - TOULON  
Ecole La Barentine - TOULON  
Ecole La pinède - TOULON  
Ecole Danielle Casanova - TOULON  
Ecole Font Pré - TOULON  
Ecole Fleurs des Champs - TOULON  
Ecole Jacques BREL - DRAGUIGNAN  
Ecole Jean Giono - DRAGUIGNAN  
Ecole Jean Jaurès - DRAGUIGNAN  
Ecole Jean Jaurès - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Saint Exupéry - LA SEYNE SUR MER  
Ecole Maurice Delplace - LA GARDE (2023)  
Ecole Villeneuve - FREJUS (2023)  
Ecole Ferdinand Buisson - HYERES (2023)  
Ecole Marie Curie - BRIGNOLES (2023)  
Ecole Rodeilhac - TOULON (2023)



*depuis 2022  
partenaires de l'action  
complète*



Ecole Lei Pitchoun- LE CANNET DES MAURES

*Nouvelle école partenaire  
2024*

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.