

RATATOUILLE ET CABRIOLES

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

Équipe projet : CHABERT Virginie, AZÉMA Marion, GROSS Camille, VERAQUIN Amalia, Sophie COLARD, Léna SLAMTI, Élixa MONTICELLI

Contact : v.chabert@codes83.org - m.azema@codes83.org
04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Une enquête de l'ARS PACA sur l'Indice de Masse Corporelle des enfants de grande section de maternelle en Provence-Alpes-Côte d'Azur a été menée en 2012. Celle-ci a mis en relief les inégalités sociales de santé présentes dès la petite enfance dans la région. Elle souligne particulièrement la prévalence du surpoids et de l'obésité des enfants de 6 ans dans les quartiers prioritaires du Var.

Problématique

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

Public cible

- Enfants de 3 à 6 ans
- Parents
- Équipes éducatives des écoles maternelles

Notre action

Elle est implantée depuis 2014 au sein d'écoles maternelles des quartiers prioritaires du Var. Après les 3 premières années, les équipes éducatives ont constaté une évolution de l'attitude des enfants et de leur vocabulaire quant à la nutrition, qui a été confirmée par une évaluation de résultats menée en 2020. Ceux-ci se montrent plus à l'aise avec les thématiques abordées et développent un intérêt vis-à-vis de la nutrition. Aussi, cette action régionale a été reconduite en 2017, puis 2022. Elle s'est ouverte sur de nouveaux territoires et de nouvelles écoles nous ont rejoint.

Ce projet s'articule autour de 3 éléments : le partenariat tissé avec les équipes enseignantes sur la création d'ateliers adaptés d'éducation nutritionnelle, sur l'organisation de moments conviviaux et d'échanges avec les parents d'élèves, enfin sur l'éveil et la découverte du plaisir alimentaire et du plaisir de bouger auprès des enfants.

CHIFFRES CLÉS

En 2021-2022, l'activité concerne :

3151 enfants sensibilisés
396 séances d'éducatives nutritionnelles co-animées

377 professionnels associés
143 réunions

599 parents
44 temps d'échanges

DES AVIS

" Les enfants découvrent en manipulant et en goûtant, les ateliers sont adaptés à l'âge des enfants et suscitent leur intérêt "

" Appui pour les enseignant.e.s dans la construction et l'animation de parcours ou de séances sur la nutrition et l'équilibre alimentaire. Apport d'idées et de situations originales selon le thème "

" Il permet de resserrer le lien école - famille "



OBJECTIF GÉNÉRAL

Sur la période 2022-2026, promouvoir des comportements favorables à la santé en matière de nutrition auprès d'enfants âgés de 3 à 6 ans, scolarisés en école maternelle de quartiers défavorisés sur le département du Var



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Impliquer des partenaires institutionnels/ opérationnels dans le programme Ratatouille et cabrioles
- Favoriser la transférabilité des activités d'éducation nutritionnelle dans la pratique professionnelle des enseignants/ de l'équipe éducative autour de deux thématiques : l'alimentation et l'activité
- physique
- Favoriser l'éveil, l'intérêt, la découverte et le plaisir des enfants en matière d'alimentation et activité physique
- Développer l'implication des parents et les compétences parentales dans l'éducation nutritionnelle



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre 5 à 6 temps de réunions autour du programme d'éducation pour la santé avec les partenaires institutionnels impliqués : PMI, Education nationale, Associations de proximités, ARS, municipalités, etc.
- Participer aux temps de travail et réunions régionales organisées par le CRES

Au sein de chaque école partenaire :

- Mettre en œuvre 4 à 7 temps de réunions avec les équipes éducatives de chaque école préélémentaire : réunions préparatoires, temps d'échanges avec les ATSEM, réunion de co-construction et de bilan
- Mettre en œuvre et co-animer avec l'enseignant et l'ATSEM 2 à 5 séances d'éducation nutritionnelle auprès des enfants au moyen d'activités d'éveil sensoriel et des activités d'expérimentation en classe
- Mettre en œuvre et co-animer 1 à 2 temps d'échanges avec les parents permettant la présentation du projet, la description des séances en classe, et des échanges autour des préoccupations en matière de nutrition



CRITÈRES D'ÉVALUATION

Evaluation de résultats :

- Les professionnels : implication des partenaires, réalisation d'activités d'éducation nutritionnelle, pérennisation des activités d'éducation nutritionnelle, sentiment de compétence perçu
- Les enfants : développement des compétences et des connaissances en matière de nutrition
- Les parents : implication des parents

Evaluation de processus de l'action :

Respect du calendrier, participations, réalisation des COPILS - temps d'échanges - réunions, réalisation des séances d'éducation nutritionnelle, réalisation des temps d'échanges avec les parents

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



LISTE DES ÉCOLES MATERNELLES PARTENAIRES DU PROJET

Ecole St Roch - TOULON
Ecole Le Brusquet - TOULON
Ecole Pont du Las - TOULON
Ecole Anatole France - LA SEYNE SUR MER
Ecole Paul Arène - DRAGUIGNAN
Ecole Louis Pasteur - DRAGUIGNAN
Ecole Jean Aicard - DRAGUIGNAN
Ecole Michel Zunino - LA GARDE
Ecole Elsa Triolet - LA GARDE



*depuis 2017
en autonomie*

*depuis 2018
en accompagnement*



Ecole St Exupéry - HYÈRES
Ecole Jean Moulin - LE LUC EN PROVENCE
Ecole Le Grand Pin - SAINT MAXIMIN LA SAINTE
BAUME
Ecole Simone Veil - BRIGNOLES
Ecole Aspé - SAINT RAPHAËL

Ecole La Florane - TOULON (depuis 2014)
Ecole Les Mouettes - HYÈRES (depuis 2017)
Ecole Alphonse Daudet - LE LUC EN PROVENCE (depuis 2017)
Ecole St Jean du Var - TOULON
Ecole Barbès - TOULON
Ecole Pierre BROSSOLETTE - DRAGUIGNAN
Ecole Frédéric MIREUR - DRAGUIGNAN



*depuis 2021
action complète*



De nouvelles écoles partenaires vont nous rejoindre en 2022

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.