

# GOÛTER NUTRI-SANTÉ & PREV'ADDICTEEN

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 0 -6 ans, leurs parents et les jeunes

Coordinateur : Sophie COLARD

Équipe projet : Sophie COLARD, Ambre COURTHAUDON,

Lisa POGGI

Contact : s.colard@codes83.org - 07 57 19 62 98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Depuis 2025, dans le cadre des cités éducatives de Toulon, le CODES 83 développe au sein d'un collectif d'associations "Nutrition et santé" un projet d'éducation pour la santé avec un volet nutrition à destination des enfants âgés de 0 à 6 ans et leurs parents en école maternelle et crèche. Et un volet addiction auprès des adolescents de collège et lycée à la demande de la préfecture de Var.

### Problématique

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les enfants, jeunes et les familles vivant dans la cité éducative ?

### Public cible

- Enfants de 0 à 6 ans
- Collégiens/lycéens
- Parents
- Équipes éducatives des écoles maternelles, crèches, collège, lycée

### Notre action

- Une **réunion de présentation** : Avec les équipes éducatives, les objectifs de l'action sont décidés en fonction des besoins identifiés sur le terrain par les professionnels.
- Une **réunion de co-construction** : Elaboration des séances mises en place auprès des enfants et leurs parents et les adolescents avec les professionnels. Prise en compte des souhaits, des besoins, des objectifs de chacun des acteurs de l'action pour proposer des activités adaptées
- Co-animation de **séances** d'éducation à la santé auprès des enfants et des adolescents sur la nutrition et les addictions
- Une réunion **bilan** pour échanger sur les activités menées

## CHIFFRES CLÉS

2025

6 partenaires associatifs  
ont bénéficié du  
projet en 2025

Nombre d'enfants/jeunes  
438 enfants/jeunes sensibilisés



Nombre d'adultes/parents  
218 adultes sensibilisés



Nombre de séances  
17 séances réalisées



Nombre de professionnels  
23 professionnels ayant  
participé  
aux réunions et aux séances



## OBJECTIF GÉNÉRAL

En 2025, promouvoir l'activité physique, l'alimentation et la prévention des addictions comme facteurs de protection auprès des habitants des cités éducatives de Toulon.



## OBJECTIFS SPECIFIQUES

### GOÛTER NUTRI-SANTÉ

Renforcer les connaissances, le partage et la découverte en matière d'éducation nutritionnelle auprès des 0-25 ans et leurs familles, notamment au sein des structures d'accueil et des établissements scolaires pour les 0-6 ans.

### PREV'ADDICTEEN

Renforcer les connaissances en matière de prévention des conduites addictives entre pairs auprès des jeunes de la cité éducative.



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

### GOÛTER NUTRI-SANTÉ

- Mettre en œuvre 4 temps de réunions de co-construction avec les professionnels des structures
- Mettre en œuvre et animer 10 goûters éducatifs auprès des 0-6 ans.
- Réaliser un document de bilan auprès de chacune des structures.

### PREV'ADDICTEEN

- Mettre en œuvre 3 temps de réunions (préparatoire, co-construction et bilan) avec les professionnels du lycée & collège.
- Mettre en œuvre et animer un module de 6 séances d'éducation par les pairs sur la prévention des conduites addictives + 1 séance de valorisation auprès des pairs.



## CRITÈRES D'ÉVALUATION

### Évaluation de résultats :

- Les professionnels : implication des partenaires, réalisation d'activités d'éducation pour la santé
- Les enfants : développement des compétences et des connaissances en matière de nutrition
- Les parents : implication des parents

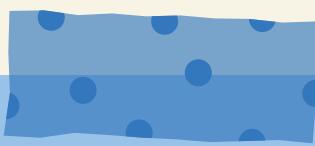
### Évaluation de processus de l'action :

Respect du calendrier, participations, réalisation des réunions, réalisation des séances d'éducation pour la santé



## LITES DES STRUCTURES PARTENAIRES

2025



TOULON

### Crèche

Crèche la Florane

### Ecole maternelle

La Beaucaire  
La Tauriac  
Basse Convention

### Collège

Collège Voltaire

### Lycée

Lycée du Parc St Jean