

INTERCAL'AIR

Promouvoir des facteurs de protection chez les 6/15 ans

Équipe projet : Coralie TELLAA ; Jean-Dominique SERENI, Mélina BELLARD, Elisa MONTICELLI, Léna SLAMTI

Contact : c.tellaa@codes83.org - 04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF

Contexte

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé en direction de leurs élèves. Le projet se veut participatif et accessible à tous. Le CODES 83 accompagne les structures et collabore avec les équipes éducatives et soignantes en les incitant à inscrire l'éducation à la santé de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques.

Problématique

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et augmenter ainsi chez les jeunes de 6 à 15 ans, des aptitudes, des comportements et des compétences qui favorisent durablement la santé ?

Public cible

- Groupes de jeunes de 6 à 15 ans, provenant des écoles élémentaires et des collèges des cantons de Toulon, de la Seyne-Sur-Mer ainsi que de Fréjus.
- Les professionnels relais intervenant auprès des enfants.

Notre action

- Une réunion de **présentation** : Échanges sur les modalités d'organisation, la faisabilité, les pistes d'action et planification du calendrier prévisionnel.
- Un temps de travail de **co-construction** : Prise en compte des souhaits, des besoins, des objectifs de chacun des acteurs de l'action pour proposer des activités adaptées aux enfants et en lien avec les programmes pédagogiques.
- **Co-animation d'une séance d'éducation à la santé** auprès de 88 classes d'enfants avec des exercices pédagogiques, des mises en situations, ateliers participatifs ...
- **Accompagnement des structures** dans la mise en place d'ateliers en autonomie
- Une réunion **bilan** pour échanger sur les activités menées.



INTERCAL'AIR

CHIFFRES CLÉS 2021

20 établissements scolaires
18 concertations
22 professionnalisations
31 professionnels différents

- 87 séances
- 1729 élèves différents
- 54 ateliers réalisés en autonomie par les équipes éducatives et soignantes

DES AVIS

« Le contenu est personnalisé et adapté aux enseignements ; on trouve des solutions et astuces qui sont bonnes pour notre santé »



OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre dans le Var, le développement de facteurs de protection ainsi que des connaissances en santé chez les jeunes de 6-15 ans accueillis au sein des écoles élémentaires et des collèges situés dans les territoires socialement vulnérables ainsi que ceux identifiés CUCS tout en favorisant la pérennisation d'action de prévention santé.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- . Mettre en œuvre au sein de chaque structure scolaire partenaire du Var, des sessions de professionnalisation-action auprès des professionnels relais en matière d'éducation pour la santé.
- . Soutenir la dynamique d'émergence de projets de promotion de la santé dans les écoles élémentaires ou les collèges par la co-animation de séances d'éducation pour la santé sur les thèmes de la nutrition ou des accidents de la vie courante ou du sommeil ou des risques auditifs ou de l'exposition solaire auprès d'enfants et d'adolescents de 6 à 15 ans.
- . Évaluer la pérennisation de l'intégration de l'éducation pour la santé au sein des établissements chez les professionnels relais accompagnés.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Les séances sont co-construites sur mesure avec les équipes de terrains en fonction des thématiques santé, des projets d'établissements, des programmes scolaires et du niveau des élèves. Voici des exemples d'objectifs pédagogiques sur des thèmes différents :

- Améliorer les connaissances des enfants sur les bienfaits et les différents cycles du sommeil
- Améliorer le niveau de connaissances des enfants sur la notion d'activité physique et ses bienfaits.
- Renforcer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie.
- Favoriser un engagement collectif des élèves dans la protection de soi et des autres
- Permettre aux élèves de reconnaître des facteurs de risques auditifs
- Améliorer la capacité des enfants à identifier les dangers liés à une exposition trop longue au soleil.
- ...



CRITÈRES D'ÉVALUATION

Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83.

Les **enfants** : évaluation d'acquisition de compétences via des exercices ludiques reprenant les informations clefs des séances ; échanges à l'oral en fin de séance.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.