

LA SANTÉ DE MON ENFANT

Projet de soutien à la parentalité et promotion de la santé des jeunes enfants (0-6 ans)

Coordinatrice : GROSS Camille

Équipe projet : AZÉMA Marion, CHABERT Virginie,
COURTHAUDON Ambre, TAUREL Nina, COUDRILLIER Michel et
TURMEL Yannick

Contacts : c.gross@codes83.org
04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Accompagner les parents dans l'acquisition de compétences parentales et proposer aux enfants des repères favorables à leur santé sont deux leviers essentiels pour leur bien-être présent et futur.

Dans un territoire marqué par des inégalités sociales et sanitaires (fort taux de pauvreté infantile en région PACA), il est crucial de combiner des actions éducatives précoces et un soutien renforcé aux familles. Ce projet s'inscrit dans la Stratégie nationale de soutien à la parentalité (2018-2022) et dans la dynamique des 1000 premiers jours, en s'appuyant sur les réseaux et structures de la petite enfance déjà existants.

Problématique

Comment permettre aux familles d'acquérir des repères et des compétences favorables au bon développement de leurs enfants, en associant à la fois l'accompagnement à la parentalité et l'éducation pour la santé dès le plus jeune âge ?

Public cible

- Les enfants âgés de 0 à 6 ans et leurs parents
- Les professionnels de la petite enfance, écoles maternelles et centres de loisirs

Notre action

Le CODES 83 développe un projet de soutien à la parentalité en crèches ainsi que d'action d'éducation pour la santé des enfants âgés de 3 à 6 ans en écoles maternelles et en centres de loisirs du Var. Ce dernier s'articule autour de :

- Une réunion de **présentation** : chaque partenaire présente sa structure et l'objectif de la réalisation du projet. Calendrier des interventions établi
- Une réunion de **co-construction** : élaboration des séances mises en places auprès des enfants/parents avec les professionnels. Prise en compte des souhaits, des besoins, des objectifs de chacun des acteurs de l'action pour proposer des activités adaptées
- Co-animation de **séances** d'éducatrices à la santé auprès des enfants et des parents
- Une réunion **bilan** pour échanger sur les activités menées

CHIFFRES CLÉS ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025

- 20 structures partenaires
- 49 professionnels
- 51 professionnelles de RPE
- 51 séances avec les enfants
- 48 ateliers d'échanges entre parents et parents/enfants
- 313 enfants 0-6 ans
- 217 parents

DES AVIS

"L'intervention d'une tierce personne, avec du matériel différent, avec une régularité sur 3 semaines, a éveillé un peu plus d'intérêt des enfants."

"Un point positif du projet est le support de la mascotte."

"Les enfants ont reparlé des points évoqués ensemble sur le brossage des dents, le sommeil... Ce qu'il fallait faire ou éviter de faire."



OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer et renforcer les compétences parentales et des comportements favorables à la santé des enfants de 0 à 6 ans, dans les structures d'accueil (crèches, écoles, ACM) ou associations de quartier du Var.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les connaissances et les compétences des **professionnels** relais sur des thématiques de santé (nutrition, hygiène bucco-dentaire, sommeil...), en matière d'accompagnement à la parentalité et aux besoins de santé de l'enfant
- Renforcer les connaissances des **enfants** en termes de santé afin de favoriser leur hygiène de vie (nutrition, hygiène bucco-dentaire, sommeil)
- Renforcer les connaissances des **parents** en lien avec les besoins de santé de l'enfant
- Amener les **parents** et les **professionnels** à être dans une dynamique de parentalité positive commune



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre au sein de **6 structures** éducatives de jeunes enfants du Var et **7 crèches**, un temps de réunion préparatoire, réunion bilan auprès des professionnels relais
- Apporter des connaissances et compétences aux **professionnels** relais des structures, par la mise en place d'un temps de co-construction / professionnalisation par établissement
- Animer en co-animation, des modules de **3 séances par groupe**, sur 3 thématiques de prévention, la nutrition, l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil, auprès d'enfants âgés de 3 à 6 ans accueillis au sein de 6 établissements et 1 temps d'échanges par structure avec les parents
- Co - animer un module de **5 séances** de développement des compétences parentales: auprès d'un groupe de **parents** ou de **parents et enfants**
- Mettre en place 3 à 5 temps de sensibilisation et d'échanges avec les structures de regroupement **assistantes maternelles** (RPE, MAM, etc.) sur des thèmes de santé et l'accompagnement à la parentalité (nutrition, sommeil, accidents de la vie courante, motricité, hygiène, gestion des émotions, co-éducation, cadre limites etc.).



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83
- Les **enfants** : des exercices ludiques reprenant les trois thématiques du projet afin d'évaluer la compréhension des enfants
- Les **parents** : échanges lors des temps qui leur sont consacrés

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.