

ÉDUCA'GOÛT

Éduquer à l'alimentation durable et au goût



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Définir l'éducation alimentation durable et au goût et ses 4 dimensions (nutritionnelle, sensorielle, environnementale et culturelle)
- Définir les 5 sens et leur fonction dans l'acte alimentaire
- Construire des ateliers d'éducation à l'alimentation durable et au goût
- Repérer les leviers et les freins à la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Identifier les 4 dimensions de l'éducation à l'alimentation durable et au goût
- Connaître les repères du Programme National Nutrition Santé 4 et les éléments permettant de réduire le gaspillage alimentaire
- Sensibiliser sur le rôle des 5 sens et à l'évolution du goût chez les enfants
- S'approprier des outils pédagogiques sur le thème



CONTENU ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel :

- Contexte institutionnel : la place des agents périscolaires en éducation nutritionnelle
- Déterminants de l'acte alimentaire
- Les 5 sens: définitions et mise en pratique
- Le goût chez l'enfant
- Le gaspillage alimentaire
- Découverte d'outils pédagogiques
- Partage d'expériences lors d'animation d'ateliers



DURÉE

4 demi-journées



DÉLAI D'ACCÈS

Formation en interne au sein de la structure

Nous contacter



EFFECTIF

7 à 12 stagiaires



COÛT & FINANCEMENT

Formation sans coût pédagogique bénéficiant d'un financement de la CAF du Var



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'animations photo expression brainstorming
- Mises en situation
- Travail en sous groupes
- Activités ludiques
- Dégustations
- Echanges et réflexions

ÉDUCA'GOÛT

Éduquer à l'alimentation durable et au goût



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les directeurs et animateurs périscolaires et d'Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) ayant pour projet la conduite d'actions auprès d'enfants et de leur famille sur les thématiques de l'éducation sensorielle et nutritionnelle, le gaspillage alimentaire.



CONDITIONS D'ACCES

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.



MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est de type formative, elle est réalisée pour chaque objectif pédagogique au fur et à mesure de la formation et à +6 mois. Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.

- Echanges collectifs à l'oral
- Evaluations individuelles
- Mises en situations pratiques



FORMATEURS

Formatrices du CODES 83
Formateur d'APAO-P



DATES DES SESSIONS

Nous contacter



LIEU

A définir en fonction des modalités envisagées avec les structures

OU

CODES 83

Hopital Georges Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde



CONTACT :
formation@codes83.org
04 94 89 47 98