

MISSION GARANTIE SANTÉ

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans

Coordnatrice : AZÉMA Marion

Équipe projet : Lionel POULET, Sophie COLARD, Sandra GUIADEUR

Contact : m.azema@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Créé en 2018, le projet Mission Garantie Santé est financé conjointement par le Conseil Régional, l'ARS PACA et Toulon Provence Méditerranée. Il est à destination des jeunes suivis par le dispositif Garantie Jeunes.

Problématique

Comment transmettre des informations aux jeunes en insertion, accueillis au sein des missions locales du Var, afin de favoriser leur santé ?

Public cible

Les jeunes de 16 à 25 ans, suivis au sein du dispositif Garantie Jeune.

Notre action

- Une réunion de **présentation** : chaque partenaire présente sa structure et l'objectif de la réalisation du projet. Calendrier des interventions établi.
- Une réunion de **professionnalisation** : partage de connaissances avec les professionnels des missions locales sur les thématiques abordées avec les jeunes : alimentation et activité physique, hygiène de vie, vie affective et sexuelle, conduites addictives.
- Trois **séances** de prévention sur une thématique choisie de deux heures chacune, auprès des jeunes.
- Une réunion **bilan** : réflexion autour des actions menées ainsi que des retours des jeunes.

CHIFFRES CLÉS

12 missions locales en 2023- 2024

La Seyne-sur-Mer
Sanary-sur-Mer
Cogolin
Fréjus
Centre Var (Le Luc)
Brignoles
Toulon
La Garde
Hyères
Draguignan
Saint Maximin
Rians

Nombre de jeunes 250 jeunes sensibilisés

Nombre de séances 81 séances réalisées

Nombre de professionnels sensibilisés

20 professionnels ayant participé aux réunions de sensibilisations



OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer les compétences psychosociales ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en insertion, afin de contribuer à leurs parcours avec comme vecteur, l'éducation pour la santé.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Pour les professionnels des structures :

- Améliorer les compétences des professionnels en matière d'éducation pour la santé sur les différentes thématiques de santé qui concernent les jeunes : vie affective et sexuelle, conduites addictives, éducation nutritionnelle, hygiène de vie.
- Concourir au processus de professionnalisation en santé des professionnels.

Pour les jeunes :

- Permettre l'identification de leurs capacités individuelles qui sont le socle d'une bonne confiance en soi ;
- Faire prendre conscience de l'intérêt d'adopter des comportements favorables pour leur santé ;
- Développer des connaissances sur les thèmes suivants :
 - **Vie affective et sexuelle** : développer des connaissances sur les moyens de contraception, les infections sexuellement transmissibles et favoriser une réflexion sur la relation amoureuse.
 - **Conduites addictives** : informer et sensibiliser les jeunes sur les effets, les modes de consommation, les conséquences de la consommation de produits psychoactifs et les bénéfices de l'arrêt.
 - **Hygiène de vie** : apporter des connaissances et des compétences nécessaires à l'acquisition d'une hygiène de vie favorable à l'insertion professionnelle des jeunes.
 - **Alimentation et activité physique** : améliorer les connaissances et les compétences sur l'éducation nutritionnelle, développer des savoir-faire culinaires pour promouvoir une alimentation plus saine, plus équilibrée avec un budget limité et encourager la pratique d'une activité physique et sportive.
- Améliorer le repérage des lieux ressources en santé et de prévention (CPEF, CEGIDD, CSAPA, CJC, MDA...), des sites d'information et de prévention (parlons-ici.org, tabac-info-service.fr, mangerbouger.fr...) et des dispositifs d'aide et d'accompagnement, dont principalement le Pass Santé Jeunes.
- Inciter les jeunes à participer, à travailler en équipe, à s'exprimer et à prendre des décisions.



LISTE DES STRUCTURES PARTENAIRES

2023-2024

- Mission locale de La Seyne-sur-Mer
- Mission locale de Sanary-sur-Mer
- Mission locale de Cogolin
- Mission locale de Fréjus
- Mission locale du Centre Var (Le Luc)
- Mission locale de Brignoles
- Mission locale de Toulon
- Mission locale de La Garde
- Mission locale de Hyères
- Mission locale de Draguignan
- Mission locale de Saint-Maximin
- Mission locale de Rians

Il nous ont fait confiance depuis la création du projet :

- Mission Locale CORAIL, Hyères-les-Palmiers
- Mission Locale Dracénie – Verdon – Bagnols – Pays de Fayence, Draguignan
- Mission Locale MIAJ, La Seyne-sur-Mer
- Mission Locale Ouest Haut Var, Brignoles
- Mission Locale du Centre-Var, Le Luc en Provence
- Mission Locale du Golfe de Saint Tropez, Cogolin
- Mission Locale Ouest Haut Var, Saint Maximin
- Mission locale du Beausset
- Mission locale de Ollioules
- Mission locale de Saint Cyr

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.