

MON CORPS, MON COEUR

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé pour les 3-6 ans

Équipe projet : Elisa MONTICELLI

Contacts : e.monticelli@codes83.org

04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF



Contexte

L'éducation à la vie relationnelle et affective est un sujet important qui permet de donner aux jeunes les connaissances et les compétences pour leur permettre d'avoir des **relations affectives positives, sûres et consenties**.

Problématique

L'éducation à la vie relationnelle, affective et à la sexualité (EVARS) est une approche globale qui vise à donner aux enfants des informations, des compétences et des valeurs pour leur permettre de développer des **relations positives et respectueuses**, en prenant en compte les **dimensions affectives et relationnelles** de leur développement de façon adaptée à l'âge.

Ce projet prend son sens également dans le **développement de la prévention des violences sexuelles** qui est un élément clé de l'éducation à la vie relationnelle et affective. Elle implique de fournir aux enfants des informations sur les différentes formes de violences sexuelles, de leur apprendre à reconnaître les comportements inappropriés, de les aider à développer des stratégies pour éviter les situations dangereuses, et de les encourager à parler à un adulte de confiance en cas de besoin.

Public cible

- Les enfants âgés de 3 à 6 ans au sein des centres de loisirs et centres sociaux
- Les professionnels des structures partenaires.
- Les parents des enfants.

Notre action

- Une réunion de **présentation** : chaque partenaire présente sa structure et l'objectif de la réalisation du projet. Calendrier des interventions établi.
- Deux réunions de **professionnalisation** : élaboration des séances mises en places auprès des enfants, avec les professionnels. Prise en compte des souhaits, des besoins, des objectifs de chacun des acteurs de l'action pour proposer des activités adaptées.
- Co-animation de **séances** d'éducation à la santé auprès des enfants sur différentes thématiques de l'éducation à la vie relationnelle et affective : *La prévention des violences sexuelles, La notion d'intimité et de respect de la vie privée, Les bons et les mauvais secrets, Les différences morphologiques, La reproduction des êtres vivants, Le corps, L'égalité entre les filles et les garçons, Les émotions*
- Entre un et deux temps d'échanges avec les **parents** afin de valoriser les productions des enfants et de concrétiser le projet au sein des familles et de la structure.
- Une réunion **bilan** pour échanger sur les activités menées.
- La **création de fiches activités** pour les professionnels, et à destination des parents



OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir des comportements favorables à la santé dès la petite enfance au sein des centres de loisirs / centres sociaux / associations des quartiers, des quartiers prioritaires du Var



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- **Objectif spécifique n°1** : Permettre aux enfants de développer des compétences psychosociales dans le domaine de la santé relationnelle et affective
- **Objectif spécifique n°2** : Renforcer les compétences des professionnels sur la thématique de la vie relationnelle et affective.
- **Objectif spécifique n°3** : Permettre aux parents de s'impliquer dans les actions d'éducation à la vie relationnelle et affective.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Objectif opérationnel 1** : Mettre en œuvre et coanimer avec l'équipe éducative, 3 séances d'1h par groupe (5 groupes) sur le thème de la vie relationnelle et affective auprès d'enfants de 3 à 6 ans en centres de loisirs / centres sociaux / associations de quartiers, soit 15 séances au total.
- **Objectif opérationnel 2** : Créer et recenser des ressources pour les professionnels (fiches d'activités, ouvrages et outils pédagogiques, etc...) proposant d'aborder l'ensemble des thématiques liées à la vie relationnelle et affective & des CPS, adaptées aux 3-6 ans.
- **Objectif opérationnel 3.a** : Réaliser 2 temps de concertation par structure bénéficiant du projet : réunion préparatoire et réunion bilan, soit 6 temps de concertation.
- **Objectif opérationnel 3.b** : Réaliser 2 temps de professionnalisation des équipes par structure en vue de sensibiliser à la thématique, de coconstruire et coanimer les séances auprès des enfants, soit 6 temps au total.
- **Objectif opérationnel 4** : Mettre en œuvre 1 temps d'échanges et de sensibilisation en interprofessionnalité sur la thématique de l'éducation à la vie relationnelle et affective & des compétences psychosociales avec les acteurs autour de la petite enfance.
- **Objectif opérationnel 5.a** : Créer des outils de communication à destination des parents
- **Objectif opérationnel 5.b** : Permettre aux parents de participer aux séances
- **Objectif opérationnel 5.c** : Mettre en œuvre et animer 2 temps d'échanges auprès des parents par structure bénéficiant du projet



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction relatif à l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83 ;
- Les **enfants** : des exercices ludiques reprenant les thématiques du projet afin d'évaluer la compréhension des enfants ;
- Les **parents** : échanges lors des temps qui leur sont consacrés.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.