

POPULATION GÉNÉRALE

Grand défi collectif pour inciter et soutenir les fumeurs volontaires à l'arrêt du tabac pendant un mois.

Équipe projet : Josselin FRANCESCHI, Élise RABOURDIN

Contact : j.franceschi@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Mois Sans Tabac, campagne nationale et locale d'aide à l'arrêt du tabac. C'est sous le signe de l'élan collectif que les fumeurs sont invités à arrêter de fumer tous ensemble pendant 1 mois, en novembre. En effet, un mois sans tabac multiplie par cinq les chances d'arrêter de fumer définitivement. Après 30 jours d'abstinence, la dépendance s'avère bien moins forte et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité) sont moins présents.

Problématique

Comment former et accompagner des professionnels et des structures dans le cadre du Mois Sans Tabac ?

Public cible

Le public varie selon les actions mises en place (les différentes formations ou les accompagnements méthodologiques).

Notre action

Pour accompagner le déploiement de cette initiative sur le département du Var, le CODES 83 met en place :

- 1- Des accompagnements méthodologiques au déploiement d'actions Moi(s) sans tabac
- 2- Une journée d'échange de pratiques sur la campagne "Moi(s) sans tabac" auprès de tout professionnel et acteur de proximité.
- 3- Une formation à l'entretien motivationnel
- 4- Une formation à la prescription des substituts nicotiques auprès des nouveaux prescripteurs
- 5- Une formation au Repérage Précoce et Intervention Brève

CHIFFRES CLÉS

Concertation :

4 COPIL régionaux organisé par le CRES PACA et l'ARS PACA

Accompagnements méthodologiques :

*5 structures
8 temps d'accompagnements
11 professionnels/étudiants*

Formations :

16 personnes formées lors des 2 formations «Entretien motivationnel »

7 personnes formées lors de la formation «Prescription de substituts nicotiques »

12 personnes formées lors de la formation « Repérage précoce et intervention brève »

Échange de pratique :

*1 journée d'échange de pratique
5 personnes touchées*



OBJECTIF GÉNÉRAL

Accompagner le déploiement du dispositif Mois Sans Tabac via la mise en place de 4 accompagnements méthodologiques, 3 formations et 1 journée d'échange de pratiques.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

1- Des accompagnements méthodologiques au déploiement d'actions Moi(s) sans tabac

Le CODES 83 accompagnera 4 structures au déploiement d'une action #MoisSansTabac auprès de leur public. Pendant deux demi-journées, nos chargés de projets mettront à votre service leur expérience pour la réflexion, la co-construction et la mise en place de l'action. À la fin de cet accompagnement, vous serez prêt à déployer une action en toute autonomie et sérénité.

2- Une journée d'échange de pratiques

Le CODES 83 en partenariat avec Isabelle CHANTRAINE-PARENA, Infirmière tabacologue au CHITS, organise une journée d'échange de pratiques sur la campagne "Moi(s) sans tabac" auprès de tout professionnel et acteur de proximité.

3- Une formation à l'entretien motivationnel

Animée par Benoit SAUGERON, formateur et chargé de projets au CRES PACA, cette formation de deux jours a pour objectif de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel ainsi que sa méthode et de permettre aux participants de maîtriser les concepts et les techniques en jeux dans tout processus de communication.

4- Une formation à la prescription des substituts nicotiques auprès des nouveaux prescripteurs

Formation animée par le Dr Thierry VENTRE, Médecin addictologue au CSAPA AVASTOFA, d'une durée de 3 heures qui a pour objectif d'optimiser l'impact des interventions auprès des publics présentant une problématique liée au tabac en acquérant des repères sur la dépendance et l'addiction ainsi que des connaissances et compétences au sevrage tabagique. Les inscriptions sont ouvertes uniquement aux prescripteurs : sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, médecins et médecins du travail.

5- Une formation au Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB

Animée par le Dr Thierry VENTRE, Médecin addictologue au CSAPA AVASTOFA. Cette formation d'une journée aura pour objectif de donner aux professionnels de santé de premier recours, comme aux services de santé au travail et du monde éducatif, des outils pour inscrire la prévention individuelle des consommations à risques dans leur pratique courante : acquérir et être en capacité d'utiliser les outils d'aide au RPIB, repérage précoce des consommations à risques, intervention brève auprès de ces consommateurs et accompagnement dans leur décision de changement.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.