MOIS SANS TABAC

Grand défi collectif pour inciter et soutenir les fumeurs volontaires à la réduction ou à l'arrêt du tabac pendant le mois de novembre

Équipe projet : Élise RABOURDIN, Camille GROSS

Contact: e.rabourdin@codes83.org, c.gross@codes83.org

04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Mois Sans Tabac, campagne nationale et locale d'aide à l'arrêt du tabac. C'est sous le signe de l'élan collectif que les fumeurs sont invités à arrêter de fumer tous ensemble pendant 1 mois, en novembre. En effet, un mois sans tabac multiplie par cinq les chances d'arrêter de fumer définitivement. Après 30 jours d'abstinence, la dépendance s'avère bien moins forte et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité,...) sont moins présents.

? Problématique

Comment former et accompagner des professionnels et des structures dans le cadre du Mois Sans Tabac ?

Public cible

Le public varie selon les actions mises en place (les différentes formations ou les accompagnements méthodologiques).



Notre action

Pour accompagner le déploiement de cette initiative sur le département du Var, le CODES 83 met en place :

- 1- Des accompagnements méthodologiques au déploiement d'actions Mois sans tabac
- 2- Une formation à l'entretien motivationnel
- 3- Une formation à la prescription des substituts nicotiniques auprès des nouveaux prescripteurs
- 4- Une formation au Repérage Précoce et Intervention Brève

CHIFFRES CLÉS

Concertations

 3 COPIL régionaux organisé par le CRES PACA et l'ARS PACA

Accompagnements méthodologiques

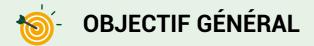
 4 temps auprès de 9 professionnels

Formations

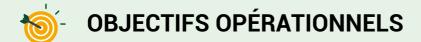
- 21 personnes formées lors des 2 formations «Entretien motivationnel »
- 10 personnes formées lors de la formation «Prescription de substituts nicotiniques »
- Participation à la journée mondiale sans tabac au CHITS (stand)







Accompagner le déploiement du dispositif Mois Sans Tabac via la mise en place d'accompagnements méthodologiques et de formations.



1- Des accompagnements méthodologiques au déploiement d'actions Mois sans tabac

Le CODES 83 accompagnera des structures au déploiement d'une action #MoisSansTabac auprès de leur public. Nos chargés de projets mettront à votre service leur expérience pour la réflexion, la co-construction et la mise en place de l'action. À la fin de cet accompagnement, vous serez prêt à déployer une action en toute autonomie.

2- Une formation à l'entretien motivationnel

Cette formation de deux jours a pour objectif de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel ainsi que sa méthode et de permettre aux participants de maîtriser les concepts et les techniques en jeu dans tout processus de communication.

3- Une formation à la prescription des substituts nicotiniques auprès des nouveaux prescripteurs

Formation d'une durée de 3 heures et qui a pour objectif d'optimiser l'impact des interventions auprès des publics présentant une problématique liée au tabac en acquérant des repères sur la dépendance et l'addiction ainsi que des connaissances et compétences au sevrage tabagique. Les inscriptions sont ouvertes uniquement aux prescripteurs : sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, médecins et médecins du travail.

4- Une formation au Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB

Cette formation d'une journée aura pour objectif de donner aux professionnels de santé de premier recours, comme aux services de santé au travail et du monde éducatif, des outils pour inscrire la prévention individuelle des consommations à risques dans leur pratique courante : acquérir et être en capacité d'utiliser les outils d'aide au RPIB, repérage précoce des consommations à risques, intervention brève auprès de ces consommateurs et accompagnement dans leur décision de changement.

Le temps de formation peut varier en fonction de la structure et des besoins des professionnels.