

SAVOIRS, SÉNIORS, SANTÉ

Module nutrition



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Favoriser le bien être et le maintien à domicile des séniors en partageant des messages de prévention et en responsabilisant la personne âgée dans la mesure du possible
- Savoir réaliser des repas et menus adaptés à l'état de santé d'une personne âgée
- Savoir repérer les situations à risque et mobiliser les personnes ressources



OBJECTIF D'APPRENTISSAGE

Cette formation permet aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité vers des habitudes nutritionnelles favorables à leur santé et prolongeant leur autonomie, leur maintien à domicile :

- Concevoir des menus en liens avec les pathologies et/ou régimes spécifiques de la personne



CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel

- Les représentations sur l'alimentation
- les déterminants de l'acte alimentaire
- Le PNNS (Programme National Nutrition Santé)
- Les grandes familles d'aliments et leur intérêt nutritionnel
- Astuces et exemples de menus
- L'accompagnement à l'autonomie
- Réflexion autour des difficultés et pathologies de la personne âgée.



DURÉE

1,5 jours



DÉLAI D'ACCÈS

Nous contacter



EFFECTIF

7 à 16 personnes



COÛT & FINANCEMENT

Formation sans coût pédagogique bénéficiant d'un financement de la CARSAT SUD EST



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'animation
- Travaux en sous-groupe
- Exercices
- Apport de connaissances

SAVOIRS, SÉNIORS, SANTÉ

Module nutrition



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de l'aide à domicile travaillant auprès des personnes âgées.



CONDITIONS D'ACCÈS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.



MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est de type formative (exercices en groupe - mises en situation)

Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



FORMATEUR

Formateur du CODES 83



DATES DES SESSIONS

[Nous contacter](#)



LIEU

À définir en fonction des modalités envisagées avec les structures.

ou

CODES 83
Hôpital Georges
Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde



CONTACT :

formation@codes83.org

04 94 89 47 98