

# SAVOIRS, SÉNIORS, SANTÉ

## Module nutrition



### COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, les participants doivent être capable de :

- Élaborer un menu équilibré sur une journée
- Confectionner des menus en tenant compte des pathologies et régimes spécifiques



### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Cette formation permet aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique adaptée) favorables à leur santé et prolongeant leur autonomie, leur maintien à domicile :

- Définir les déterminants de l'acte alimentaire et les représentations
- Connaître les différentes famille d'aliments et leur intérêt nutritionnel
- Savoir décrypter les étiquettes alimentaires
- Connaître les principales pathologies liées au vieillissement
- Préserver l'autonomie de la personne âgée



### CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel

- La relation aidant-aidé
- L'importance du lien social
- Les fondamentaux liés à l'alimentation de la personne âgée
- Les principales pathologies liées au vieillissement et leur lien avec l'alimentation : régimes spécifique et menus adaptés



### DURÉE

3,5 jours



### DÉLAI D'ACCÈS

Nous contacter



### EFFECTIF

7 à 12 personnes



### COÛT & FINANCEMENT

Formation sans coût pédagogique bénéficiant d'un financement de la CARSAT SUD EST



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'animation
- Travaux en sous-groupe
- Exercices
- Apport de connaissances

# SAVOIRS, SÉNIORS, SANTÉ

## Module nutrition



### PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de l'aide à domicile travaillant auprès des personnes âgées.



### CONDITIONS D'ACCÈS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.



### MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est de type formative (exercices en groupe - mises en situation)

Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



### FORMATEUR

Formateur du CODES 83



### DATES DES SESSIONS

Nous contacter



### LIEU

À définir en fonction des modalités envisagées avec les structures.

ou

CODES 83

Hopital Georges

Clémenceau

421 av. du 1er BIM

83130 La Garde



CONTACT :

[formation@codes83.org](mailto:formation@codes83.org)

04 94 89 47 98