

# PREV-ADDICT'TEEN

## Projet de prévention des addictions auprès des jeunes

Coordinatrice : Lisa POGGI

Équipe projet : Julie SCAVONE

Contact : l.poggi@codes83.org - 04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

L'adolescence demeure la principale période de la vie où se déroulent les premières consommations de substances psychoactives licites et illicites. La poursuite du développement du cerveau durant cette période rend les jeunes particulièrement vulnérables aux substances psychoactives mais aussi à la tentation de les consommer.

### Problématique

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé en matière de conduites addictives chez les enfants, adolescents et jeunes ?

### Public cible

- Adultes relais
- Enfants, adolescents et jeunes adultes scolarisés en établissements REP / REP +, en territoire socialement vulnérable ou accueillis en établissements éducatifs et/ou de formation sur le territoire du Var.

### Notre action

#### **AXE A. Projet partenarial d'éducation par les pairs :**

- Animer 2 rencontres de sensibilisation sur les conduites addictives et de co-construction des ateliers avec les professionnels impliqués dans l'action.
- Animer 2 autres réunions de travail entre les ateliers afin de faire un point sur l'avancement de l'action.
- Co-animation auprès des jeunes de 7 ateliers de 2h sur le thème des addictions et travail sur la production d'outils de prévention et préparation des jeunes à leur mission de sensibilisation par les pairs.
- Organisation et animation d'une 1/2 journée d'éducation par les pairs par établissement.

#### **AXE B. Action de prévention des addictions :**

- Animation d'1 séance de 2h auprès de chaque classe d'élèves de CM2
- Animation d'1 séance de 2h en demi groupes auprès de chaque classe de collégiens et lycéens

#### **AXE C. Dans les établissements éducatifs et/ou de formation hors éducation nationale :**

- Animation de 2 séances de 2h auprès de chaque groupe de jeunes apprentis.

## CHIFFRES-CLÉS 2023-2024

181 ateliers animés  
536 élèves de CM2  
sensibilisés  
1422 collégiens et lycéens  
sensibilisés  
486 jeunes hors milieu  
scolaire  
5 demi-journées de  
sensibilisation par les pairs  
2 forums santé

## DES AVIS

« On a pu parler sans tabou  
et il y a beaucoup  
d'informations »

« La pédagogie était  
divertissante. Une bonne  
prise de conscience sur les  
dangers »

« C'était drôle et instructif »

« Ca m'a fait réfléchir sur  
pourquoi on commence.  
Savoir ce qui se passe dans le  
cerveau et pourquoi ça peut  
être un problème »



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Prévenir l'initiation, les usages de produits psychoactifs et les dépendances chez les enfants, les adolescents et les jeunes du Var par le développement et le renforcement de projets d'éducation pour la santé dans les structures éducatives et/ou de formation sur le territoire.



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

### **AXE A. Projet partenarial d'éducation par les pairs :**

- Renforcer la professionnalisation du personnel éducatif et de soin du milieu scolaire afin d'améliorer leurs compétences dans le champ de l'éducation pour la santé et autour de la thématique des conduites addictives.
- Sensibiliser les jeunes sur les effets des produits psychoactifs, leurs conséquences et les bénéfices de l'arrêt.
- Favoriser l'émergence de projets d'éducation par les pairs sur le thème des addictions en rendant les jeunes acteurs de prévention.

### **AXE B. Action de prévention des addictions :**

- Renforcer la professionnalisation du personnel éducatif et de soin du milieu scolaire afin d'améliorer leurs compétences dans le champ de l'éducation pour la santé et autour de la thématique des conduites addictives
- Développer chez les enfants des compétences psychosociales et des connaissances sur les effets du tabagisme, les bénéfices de l'arrêt et prévenir la première prise.
- Permettre aux collégiens et lycéens l'acquisition de connaissances sur les effets des produits psychoactifs, leurs conséquences et les bénéfices de l'arrêt afin de développer leurs compétences face aux risques.

### **AXE C. Dans les établissements éducatifs et/ou de formation hors éducation nationale :**

- Permettre aux jeunes l'acquisition d'informations sur les effets des drogues et leurs conséquences, l'identification des personnes et lieux ressources, dont ceux d'aide au sevrage de produits psychoactifs, par la mise en évidence et l'accompagnement de leurs représentations vis-à-vis des produits et de leurs consommations.



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

### **AXE A. Projet partenarial d'éducation par les pairs :**

En direction du personnel éducatif et de soin des établissements scolaires :

- Animer 2 réunions de 2h chacune de découverte d'outils et de techniques d'animation et de préparation des ateliers par établissement.
- Animer 2 réunions d'1h au fur et à mesure de l'avancement de la conception de l'outil.

En direction des jeunes :

- Co-animer 7 ateliers de 2h auprès de 6 groupes de travail sur le thème des conduites addictives.
- Participer à 1 demi-journée d'animation de 3h par les pairs dans les établissements.

### **AXE B. Action de prévention des addictions :**

- Organiser et animer deux ½ journées d'échange de pratique avec les IDE et/ou les professionnels des établissements du département.
- Animer 1 séance de 2h pour chaque classe de CM2.
- Animer 1 séance de 2h en demie classe sur le thème des conduites addictives auprès de chaque classe de collégiens et lycéens.

### **AXE C. Dans les établissements éducatifs et/ou de formation hors éducation nationale :**

- Animer 2 séances de 2h auprès de 21 groupes de jeunes apprentis en centre de formation ou en entreprise d'insertion.

**Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)**

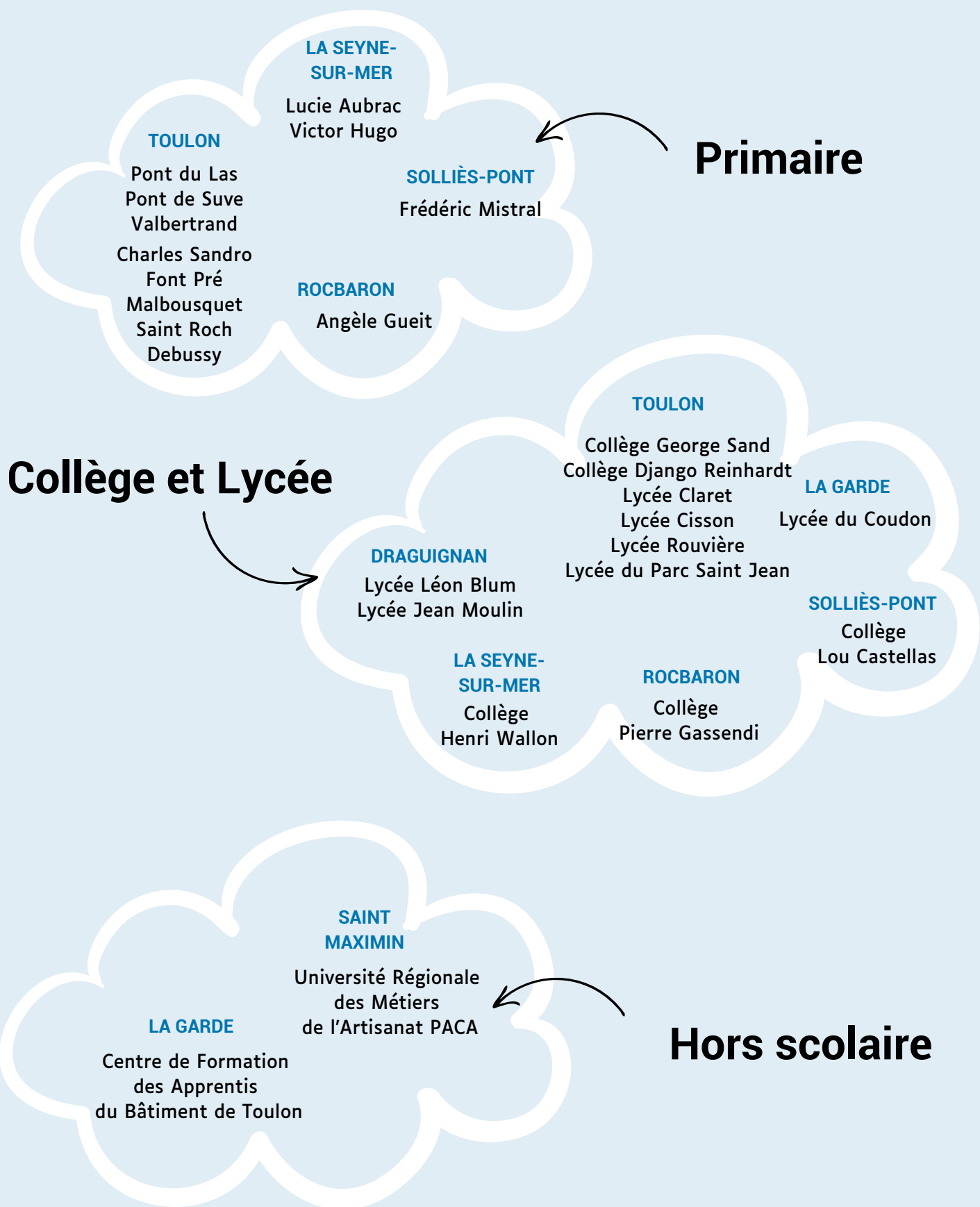
**421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE**

**Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)**

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



## NOS PARTENAIRES 2022-2023



Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

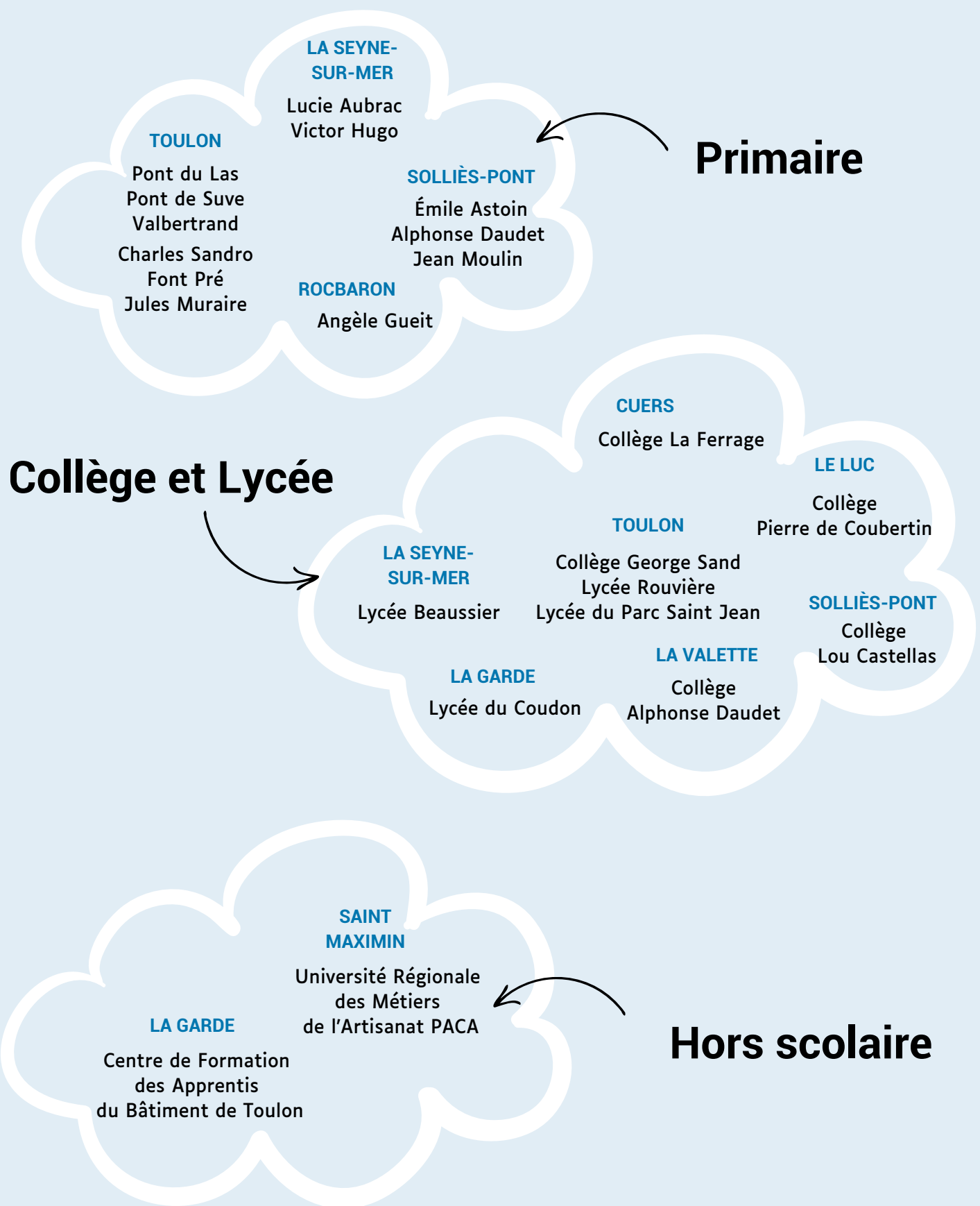
421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



## NOS PARTENAIRES 2023-2024



Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.