

ProDAS

Programme de Développement Affectif et Social

Coordinatrices : Sophie NEYRAND & Camille GROSS

Équipe projet : Sophie COLARD; Julie SCAVONE; Elise RABOURDIN; Sara BIROCCI; Elisa MONTICELLI

Contacts : s.neyrand@codes83.org / c.gross@codes83.org
04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF

Contexte

Le ProDAS est un programme éducatif visant à promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants en milieu scolaire. Il s'appuie sur des cercles de parole sécurisants pour développer les compétences psychosociales des élèves, telles que la conscience de soi, l'estime de soi et les compétences relationnelles. Il est mis en œuvre dès la moyenne section de maternelle, favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la prévention des violences et discriminations. Il s'adresse également aux professionnels, qui sont formés à l'animation de ces temps d'expression. Le ProDAS est reconnu comme un programme efficace dans le développement des compétences psychosociales.

Problématique

Comment renforcer les compétences psychosociales des élèves à travers le développement de la confiance en soi, la réalisation de soi et les interactions sociales ?

Public cible

Elèves d'écoles maternelles (à partir de 4 ans) et écoles élémentaires du Var
Équipes éducatives (enseignants, directeurs, infirmier.e.s scolaires...)

Notre action

Favoriser le déploiement du ProDAS au sein des écoles maternelles et élémentaires du département du Var à travers la formation des enseignants et leur accompagnement tout au long de l'année



Démarchage des écoles

Formation des équipes éducatives

Accompagnement sur 10 séances ProDAS

3 Analyses de la pratique professionnelle

Bilan du projet

CHIFFRES CLÉS 2025

Formation de 8 chargé.e.s de
projets du CODES 83

STRUCTURES PARTENAIRES

- en cours de démarchage auprès des écoles de Toulon



OBJECTIF GÉNÉRAL

Le programme ProDAS a pour objectif de permettre aux participant-e-s de mieux se connaître, de développer leur confiance en eux, et de mieux comprendre les causes et les effets en jeu dans les relations interpersonnelles.

C'est un programme préventif conçu pour aider les personnes à mieux se comprendre et se respecter elles-mêmes, pour ensuite mieux comprendre et respecter les autres.



Description de l'action

Le ProDAS se base sur 3 postulats :

- Toute personne a en elle-même une valeur humaine intrinsèque
- Toute personne a besoin et droit à l'autonomie
- Toute personne a besoin et a le droit de se sentir acceptée et aimée

C'est un programme basé sur 3 besoins fondamentaux : communiquer verbalement avec les autres, se réaliser et être accepté-e et aimé-e.

L'un de ses outils essentiels est le cercle de parole (ou cercle magique). Il est construit avec un cadre strict pour favoriser l'écoute, le respect et la co-construction sur un thème proposé. En complément de cet outil, il existe un grand nombre d'activités autour des trois CPS développées dans le ProDAS (conscience de soi, réalisation de soi et l'interaction sociale).

Le Planning familial 13 propose une base de données référençant ces fiches d'activité par niveau de classe et par thématique : prodas.fr

Pour que le programme soit efficace les équipes éducatives doivent :

- suivre une formation théorique et pratique de 4 à 5 jours sur les compétences psychosociales animée par le Planning Familial 13
- planifier et co-construire avec le chargé de projet les séances en tenant compte des besoins des élèves de la classe
- réaliser une dizaine de séances en co-animation avec un chargé de projet formé au ProDAS
- participer aux analyses de la pratique professionnelle animées par le CODES 83

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.