

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Coordination : Laura MARINO

Equipe projet : Michel COUDRILLIER, Laure-Amélie GOBLET, Franck HÉLYE, Dr Sophie MAINGUY, Laura MARINO, Sophie NEYRAND, Alizé SALOMON

Contact : l.marino@codes83.org - 07 57 19 62 26

L'ACTION EN BREF



Contexte

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les troubles mentaux, et plus particulièrement la dépression, représenteront d'ici 2030 la principale cause de morbidité dans le monde. Face à ce constat alarmant et aux besoins croissants de la population, la santé mentale a été érigée en Grande Cause Nationale pour l'année 2025, une mobilisation qui est reconduite en 2026. Cela traduit une volonté politique d'améliorer la prévention, de réduire les inégalités d'accès aux dispositifs de soutien et de renforcer les compétences de l'ensemble des citoyens. Ces formations aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) s'inscrivent également dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale du Var (PTSM 83).

Dans ce cadre, le CODES 83 est engagé depuis 2020 dans le déploiement de formations PSSM. En 2026-2027, un financement de l'ARS PACA permettra à notre équipe de former 1 200 secouristes en santé mentale supplémentaires.



Problématique

Comment garantir un maillage territorial efficace à travers les formations premiers secours en santé mentale ?



Public cible

Toutes les personnes concernées par la santé mentale : usagers, familles, professionnels, CLS/CLSM/CPTS, associations, bénévoles, missions locales, MSP ou encore SSIAD.



Notre action

Le CODES 83 a été mandaté par l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) pour déployer territorialement sur le département du Var les formations PSSM et assurer la coordination de ce déploiement.

Pour les années 2026 et 2027, le CODES 83 est chargé de déployer 100 sessions de formation, réparties entre :

- Les formations PSSM "Standard" : pour les adultes qui veulent venir en aide aux autres adultes.
- Les formations PSSM "Jeunes" : pour les adultes qui vivent et/ou travaillent avec des jeunes.



APPRENDRE À AIDER

CHIFFRES CLÉS 2025

**33 sessions soit
66 jours de formation**

**Secouristes formés :
241 secouristes en
santé mentale
standard
128 secouristes en
santé mentale jeune**

NOS FORMATEURS ACCRÉDITÉS PSSM FRANCE

**6 formateurs
PSSM STANDARD**

**2 formateurs
PSSM JEUNES**

**A venir en 2026
5 formateurs
PSSM STANDARD /
JEUNES**

Par ailleurs, en 2026 l'expérimentation du programme PSSM "Ados" se poursuivra. Ce dispositif vise à former des jeunes directement au sein de leur établissement afin qu'ils deviennent ambassadeurs de la santé mentale. Ils apprendront à repérer les premiers signes de mal-être chez leurs pairs et à orienter ceux-ci vers les adultes référents, de l'établissement, en santé mentale, renforçant ainsi la prévention et le soutien de proximité.

A noter : le comité déploie également cette offre de formations PSSM sur devis.



OBJECTIF GÉNÉRAL

Déployer un dispositif territorial de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) en formant des secouristes en santé mentale sur le département du Var.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les compétences de premiers secours en santé mentale des acteurs de proximité
- Promouvoir une culture commune de prévention et de déstigmatisation autour de la santé mentale
- Renforcer les maillages territoriaux
- Structurer un réseau territorial de secouristes en santé mentale



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Activité 1 : Déployer un volume significatif de formations sur le territoire

Organiser et animer 100 sessions PSSM (Standard et Jeunes sur l'année 2026 et 2027)

Garantir la répartition équilibrée des sessions sur l'ensemble du territoire

Activité 2 Former, mobiliser et coordonner les formateurs du CODES83 et les formateurs extérieurs

Constituer et animer un réseau de formateurs accrédités PSSM Standard et Jeunes

Identifier et mobiliser les partenaires territoriaux (établissements scolaires, CLS/CLSM/CPTS, associations et institutions)

Activité 3 Assurer la logistique des formations

Gérer la communication, la communication avec les partenaires et la mise à disposition des ressources pédagogiques

Planifier un calendrier prévisionnel annuel

Activité 4 Evaluer et valoriser le déploiement

Mettre en place des outils de suivi quantitatif et qualitatif (satisfaction, nombre de secouristes, formés, types de secouriste)