PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) - MODULE ADOS

Coordination : Laura MARINO
Equipe projet : Sophie NEYRAND, Sophie COLARD, Elisa MONTICELLI, Elise RABOURDIN, Julie SCAVONE, Sylvain PRETESEILLE, Sandra GUIADEUR, Manon DUMAS, Emma FONLUPT, Marion AZÉMA, Lionel POULET

Contact : l.marino@codes83.org - 07 57 19 62 26

L'ACTION EN BREF

Contexte

L'adolescence est une étape charnière qui s'accompagne de profonds bouleversements. C'est aussi une période pendant laquelle les premiers troubles psychiques peuvent émerger sans pour autant être diagnostiqués. En effet, ils sont souvent confondus avec des fluctuations d'humeur et de comportement, souvent habituelles à cet âge.
Face à ce constat, PSSM France a créé le module de sensibilisation PSSM ADOS. Son objectif : permettre aux adolescents de s'engager dans la prévention en santé mentale, de développer leurs compétences psychosociales pour reconnaitre, comprendre et soutenir d'autres élèves en situation de détresse psychique, tout en sachant passer le relais à un adulte de confiance.

Dans ce cadre, le CODES 83 est engagé depuis 2023 dans l'expérimentation de PSSM ADOS sur le département du Var. En 2026-2027, un financement de l'ARS PACA permettra à notre équipe d'intervenir auprès de 41 classes de 5ème et 2nde confondues.

Problématique

Comment renforcer le repérage précoce de la souffrance psychique des adolescents par des adolescents, et la capacité des adultes de leur entourage à les accompagner ?

Public cible

Public bénéficiaire des interventions en classe : collégiens et lycéens (élèves de 5e et de 2nde).
Public formé à PSSM Jeunes : personnels éducatifs et de la communauté scolaire (AED, CPE, enseignants, agents techniques et de restauration), intervenants auprès des jeunes et parents d'élèves.

Notre action

Le CODES 83 a été mandaté par l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) pour déployer le programme PSSM Ados au sein de plusieurs établissements scolaires du département du Var.

Pour l'année scolaire 2026-2027, l'action prévoit d'intervenir auprès de 41 classes, selon une démarche articulée en deux volets complémentaires :

- La formation des adultes : former 10 % du personnel éducatif des établissements concernés au module PSSM « Jeunes », afin de renforcer leurs connaissances en santé mentale et leur capacité à accompagner les adolescents.

CHIFFRES CLÉS 2026

(mis à jour en octobre 2026)

3 formations PSSM Jeunes réalisées

40 secouristes formés

NOS FORMATEURS ACCRÉDITÉS PSSM FRANCE

8 formateurs PSSM STANDARD

3 formateurs PSSM JEUNES

12 formateurs PSSM ADOS - octobre 2026

- La sensibilisation des élèves : réaliser trois séances auprès de chacune des 41 classes ciblées, d'une durée de 50 minutes pour les classes de 5e et d'1h30 pour les classes de seconde, afin de favoriser la compréhension des enjeux de santé mentale et de promouvoir l'entraide entre pairs.

A noter : le comité a été l'une des premières structures a expérimenter le module "ADOS" auprès des 5ièmes du collège de Cogolin.

OBJECTIF GÉNÉRAL

En 2026-2027, développer et déployer sur le territoire varois des ateliers territorialisés de Premiers Secours en Santé Mentale - module Adolescents, afin de renforcer les compétences psychosociales des jeunes et de favoriser le repérage, la compréhension et l'orientation face aux troubles de santé mentale.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- OS1 : Déstigmatiser la santé mentale auprès des adolescents, des jeunes adultes et des professionnels, afin de favoriser une parole libre et une meilleure compréhension des troubles psychiques.
- OS2 : Renforcer la prévention et le repérage précoce des situations de mal-être, notamment chez les jeunes, en développant les capacités d'observation, d'écoute et d'orientation.
- OS3 : Être complémentaire à la formation « référent en santé mentale » proposée par l'Education Nationale pour outiller les professionnels dans l'accompagnement et le repérage des troubles chez les jeunes de 16-25 ans.
- OS4 : Renforcer le lien entre les adultes référents et les adolescents, afin de garantir un cadre sécurisant et cohérent dans les établissements accueillant des jeunes.
- OS5 : Promouvoir l'entraide entre jeunes en leur transmettant les connaissances et compétences utiles pour aider un camarade, jusqu'à ce qu'un adulte formé puisse prendre le relais.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Préalable : Formation de secouristes PSSM Jeunes des intervenants du CODES 83

Activité 1 : Former les intervenants du CODES 83 à PSSM ADOS.
Constituer et animer un réseau de formateur accrédités PSSM Ados au sein du CODES 83 - formation de 13 formateurs accrédités

Activité 2 : Former les équipes éducatives des établissements scolaires ciblés à PSSM JEUNES (4 sessions de 2 jours).
Organiser et animer 4 sessions de formation sur l'année scolaire 2026-2027, entre 48 et 64 membres des équipes formées.

Activité 3 : Déployer les modules PSSM ADOS auprès des jeunes
Animer 1 module PSSM ADOS (= 3 séances d'1h à 1h30) auprès de 41 classes d'élèves, soit 123 interventions.

PARTENAIRES

2025 :
Collège Gérard Philipe, Cogolin

2026-2027 :
Collège Gérard Philipe, Cogolin
Collège Jacques Prévert, Les Arcs
Lycée Raynouard, Brignoles
Collège Henri Nans, Aups
Collège François de Leusse, La Londe

Organisation des modules PSSM

Trois modules de formation PSSM adaptés à des publics et objectifs différents

RÔLES DANS LE DISPOSITIF PSSM

Secouristes

Toute personne ayant suivi les formations de secouristes

Personne formée à intervenir auprès du public ayant un trouble de santé mentale

Formateurs

Toute personne ayant suivi les formations de formateurs

Professionnel habilité à former des secouristes

Instructeurs

Toute personne ayant suivi les formations d'instructeur

Professionnel habilité à former des formateurs

PSSM STANDARD

Public concerné :

Tout public

Durée :

2 jours Formation de secouristes

5 jours Formation de formateurs

Pré-requis pour devenir formateur de secouristes "standard" :

Avoir suivi la formation de secouriste module Standard

Etat des lieux des salariés du CODES 83 (septembre 2026) :

365	8	+3
Secouristes formés	Formateurs du CODES 83 actifs	Formateurs à venir

PSSM JEUNES

Public concerné :

Intervenants et proches des **jeunes**

Durée :

2 jours Formation de secouristes

5 jours Formation de formateurs

Pré-requis pour devenir formateur de secouristes "jeunes" :

Avoir suivi la formation de secouriste module Jeunes

Etat des lieux des salariés du CODES 83 (septembre 2026) :

164	3	+1
Secouristes formés	Formateurs du CODES 83 actifs	Formateur à venir

PSSM ADOS

Public concerné :

Le personnel de l'établissement et les collégiens et lycéens

Durée :

2 jours de formation de secouristes module Jeunes
3 séances d'une heure auprès des jeunes
Formation de formateurs : 4 jours dont 1 jour en e-learning

Pré-requis pour l'établissement :

10% du personnel doit être formé à PSSM secouriste Jeunes

Pré-requis pour devenir formateur de secouristes "ados"

Avoir suivi la formation de secouriste module Jeunes
Avoir une expérience professionnelle auprès des Jeunes

Etat des lieux du CODES 83 :

12	5
intervenants du CODES 83 formés	Etablissements en attente

Hôpital G.CLÉMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)
421, avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE
04 94 89 47 98 – contact@codes83.org – www.codes83.org
Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de la région PACA.