

PSSM Jeunes

(Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes)



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Identifier les principaux troubles de santé mentale
- Adapter nos comportements pour apporter une aide
- Nommer le plan d'aide PSSM (dispositif AERER)
- Proposer les ressources disponibles



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Pouvoir informer et renseigner sur les ressources disponibles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser le plan d'action AERER



CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel

- Les troubles de santé mentale émergents : dépression, troubles des conduites alimentaires, troubles psychotiques, problèmes liés à l'utilisation de substances
- Les crises en santé mentale : comportements suicidaires, automutilation, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychose, conduites agressives, effets sévères liés à l'utilisation de substances toxiques



DURÉE

2 jours soit 14 heures



DÉLAI D'ACCÈS

Validation de l'inscription
2 mois avant le début
de la formation



EFFECTIF

7 à 12 personnes



COÛT & FINANCEMENT

Coûts pédagogiques par
personne : 250 €
Pour formation de
groupe nous contacter



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues et débats à partir de supports vidéo
- Echanges sur les expériences et interactivité
- Mise en situation
- Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste à l'issue de la formation

PSSM Jeunes (Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes)



PUBLIC

Tout public intéressé par la santé mentale.
Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.



CONDITIONS D'ACCES

Cette formation ne nécessite aucun prérequis



MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est réalisée par PSSM France par l'intermédiaire d'un questionnaire dématérialisé à l'issue de la formation.
Une attestation de secouriste est délivrée par PSSM France.



FORMATEUR

Formateur(trice)
accrédité PSSM



DATES DES SESSIONS

Dates des sessions
communiquées sur le site
internet du CODES 83 dans
"Nos formations à venir"



LIEU

CODES 83

Hopital Georges Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde
OU sur site



CONTACT :
formation@codes83.org
04 94 89 47 98