

# PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



## DESCRIPTION

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale



## CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Des troubles de santé mentale émergents : Dépression / Problèmes d'anxiété / Psychose / Problèmes liés à la dépendance
- Crises en santé mentale : Pensées et comportements suicidaires / Attaques de panique / Evènements traumatiques / Etats sévères de psychoses / Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques / Conduites agressives



## PUBLIC

Pas de pré-requis nécessaire.



## ANIMATION

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.



## FORMATEUR

Accrédité PSSM France



## DURÉE

2 jours



## COÛT

3000 €  
de 8 à 16 participants

Sessions au CODES 83 :  
300 € / participant

## CONTACT :

[formation@codes83.org](mailto:formation@codes83.org)

04 94 89 47 98