

H'outillons nous !
PRÉSENTATION

PICTO'MENU



PICTO MENU est un support qui a pour objectif de **faciliter le décodage des repas** avec des **images interchangeables**

Qui est H'outillons nous ?

Vous avez dû entendre parler de moi ! Je suis un **projet de communication**, mais pas n'importe lequel ! Avec moi, on opte pour **l'inclusion**.

Je suis arrivé en **mars 2022** au CODES 83. J'ai été créé à partir d'un appel à projet lancé par la CAF. Depuis, je ne cesse d'évoluer et je compte bien continuer....

Pourquoi m'appelle-t-on ainsi ? "**H**" pour **Handicap**, "**outillons**" pour **outil** et "**nous**" les **professionnels**.

Nous avons constaté qu'un **grand nombre d'outils** mis à disposition du **public** sont généralement **normés** et ne prennent pas en compte les différents types de handicap. 

C'est le cas du **menu de la cantine** 

Il faut savoir que ce document a été rédigé dans une volonté d'inclusion. Nous avons utilisé certaines signalétiques du Facile À Lire et à Comprendre (**FALC**) : texte **non justifié**, **police sans empattement (luciole)** de **taille 12** et **utilisation de pictogrammes**.

Aujourd'hui on a le plaisir de vous présenter le **PICTO'MENU** et nous remercions la **Ligue de l'enseignement FOL 83** pour sa mobilisation sur le terrain et le **PARIH 83** pour sa collaboration.

Vous aurez également l'occasion d'en savoir plus sur moi lors d'une vidéo de présentation courant 2024.



Qu'est ce que PICTO MENU ?

Qui ne s'est jamais demandé ce qu'il va manger aujourd'hui, que ce soit à l'école ou à la maison ? Lorsque des enfants posent cette question aux adultes, elle peut parfois sembler agaçante, car elle est souvent répétée plusieurs fois par jour jusqu'à l'heure du repas !

Le menu de la cantine n'est souvent pas accessible aux enfants, car il est généralement conçu pour être une information destinée aux parents.

C'est de cette réflexion qu'est née l'idée d'adapter **un menu** afin qu'il soit **compréhensible par tous**, en levant les barrières de la langue et en faisant en sorte que **la lecture ne soit plus un obstacle à la compréhension** de ce que nous allons manger à midi ou le soir.

Ce support, permet aux enfants et aux adultes de :

- Avoir une représentation visuelle du repas
- Diminuer l'anxiété
- Apporter un cadre sécurisant
- Permettre à l'enfant de se projeter et d'accéder à l'information
- Favoriser l'inclusion
- Travailler sur les différentes problématiques liées à l'alimentation



Comment l'utilise-t-on ?

Objectif pédagogique

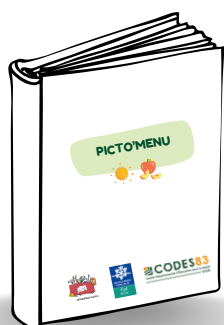
PICTO MENU est un support qui a pour objectif de **faciliter le décodage des repas** avec des **images interchangeables** en fonction des menus que vous composez tout au long de la semaine en **individuelle** ou en **collectif**.

A destination de quel public ?

- **Enfants** (maternelle et primaire),
- **Adultes en situation de handicap** ou **précaire**, ainsi que des **personnes âgées**.

De plus, ce support peut également être utilisé pour des **personnes allophones**.

De quoi est-il composé ?



Un classeur support
format A4



Un imagier alimentaire
à découper **format A4**





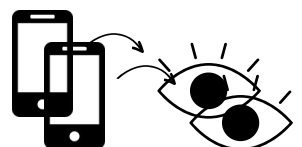
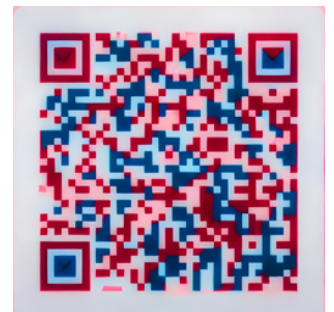
Un menu journalier en **format A3**
et un menu à la semaine en **format A2**

Pour en savoir plus

Vous pouvez également aller voir la vidéo de présentation de l'outil qui est disponible sur notre chaîne YouTube et sur la page du projet H'outillons nous.



vidéo 



Expérimentation sur le terrain

Picto'menu a été testé sur le terrain dans deux centres de loisirs de la Ligue de l'enseignement FOL 83 durant **l'été 2023**.

Cette expérimentation nous a permis de mesurer la plus-value d'avoir un tel outil dans les Accueils Collectifs de Mineurs (**ACM**), ainsi que ces points de vigilance.

Retour en images sur la mise en place



**ALSH Ollioules
et Sanary**



Les points positifs

- **Réponses à une demande des enfants** (savoir ce qu'on mange à midi)
- **Facile d'utilisation**
- Visuel accessible et compréhensible par tous,
- Cet outil utilise des **critères de communication inclusive** (**police luciole, taille de la police, images et pictos...**)
- Large gamme d'images, **plusieurs versions disponibles.**

Picto'menu offre une variété d'utilisations

- Les **familles d'aliments**



- Les **saisons**



- Composer un **repas équilibré**



- Des recettes de cuisine (livret de recette en FACL - PARIH 83)

Peut être utilisé pour des apprentissages transversaux tels que le **français, les mathématiques, les sciences**, et les besoins des **apports journaliers**, par exemple.

Les points à améliorer comprennent



- Si on veut l'utiliser dans un cadre scolaire, il faut être conscient du turn-over dans les équipes et du quotidien instable = difficulté pour s'en saisir ;
- Imagiers trop détaillés pour certaines catégories en fonction de l'âge.
- En fonction de son utilisation, doit être encadré par un professionnel.



Perspective en 2024

Mise en test sur les **temps périscolaires** pendant l'**année scolaire** à partir de **janvier** sur les communes de **Sanary, Ollioules, Besse-sur-Issole, Rougiers, et Les Adrets**.

Une phase de test est également prévue sur **week-ends répit** pour les **familles d'enfants en situation de handicap**, en cours de création par la Ligue de l'Enseignement FOL 83. L'outil sera utilisé pendant **les temps de repas et autres activités**.



En tant que créatrice de l'outil, je suis attentive aux retours positifs et aux limites actuelles du « **Picto'menu** ».

Nous collaborons actuellement avec le **PARIH 83**, le Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var. Notre objectif est de **développer une version améliorée de l'outil**, tout en continuant notre démarche pour rendre la communication accessible à tous.

Des nouveautés sont à venir



Rendez-vous sur la page "**H'outillons nous**"
Vous n'avez plus qu'à flasher le QR code
pour en savoir plus...



