



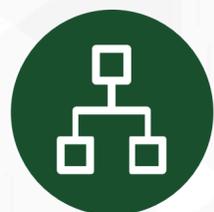


# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

Assemblée Générale du 14 Juin 2021



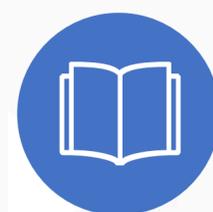
# SOMMAIRE



**Les chiffres**



**Le bureau**



**Les partenaires  
financiers**



**Nos actions**

# LES CHIFFRES CLÉS

2020

## Activités

- **54** actions
- **2 361** séances/temps d'échanges ou de concertation
- **332** structures partenaires différentes
- **882** partenaires impliqués
- **14 526** bénéficiaires

## Site internet

- **108 682** utilisateurs (+450 %)
- **146 622** sessions (+423 %)
- **391 107** pages vues (+369 %)

## Centre de ressources

- **170** visites sur site
- **16 502** documents diffusés
- **553** outils pédagogiques diffusés
- **41** rendez-vous documentaires
- **2 011** documents différents

## Réseaux & communication

- **416** abonnés sur Facebook (+127)
- **213** abonnés sur LinkedIn
- **107** abonnés sur Youtube
- **42** brèves & 4 newsletters
- **2 345** abonnés sur notre base de données mailing

# LES MEMBRES DU BUREAU

---



-  CABRERA André, Président du CODES 83
-  ALZAS Daniel, Vice-président du CODES 83
-  CHAPPELLET Jean, Vice-président du CODES 83
-  PETITJEAN Claude, trésorier CODES 83
-  CURNIER Sandrine, Secrétaire du CODES 83
-  OSPIZZI Dominique, Secrétaire général adjoint du CODES 83

# LES PARTENAIRES FINANCIERS

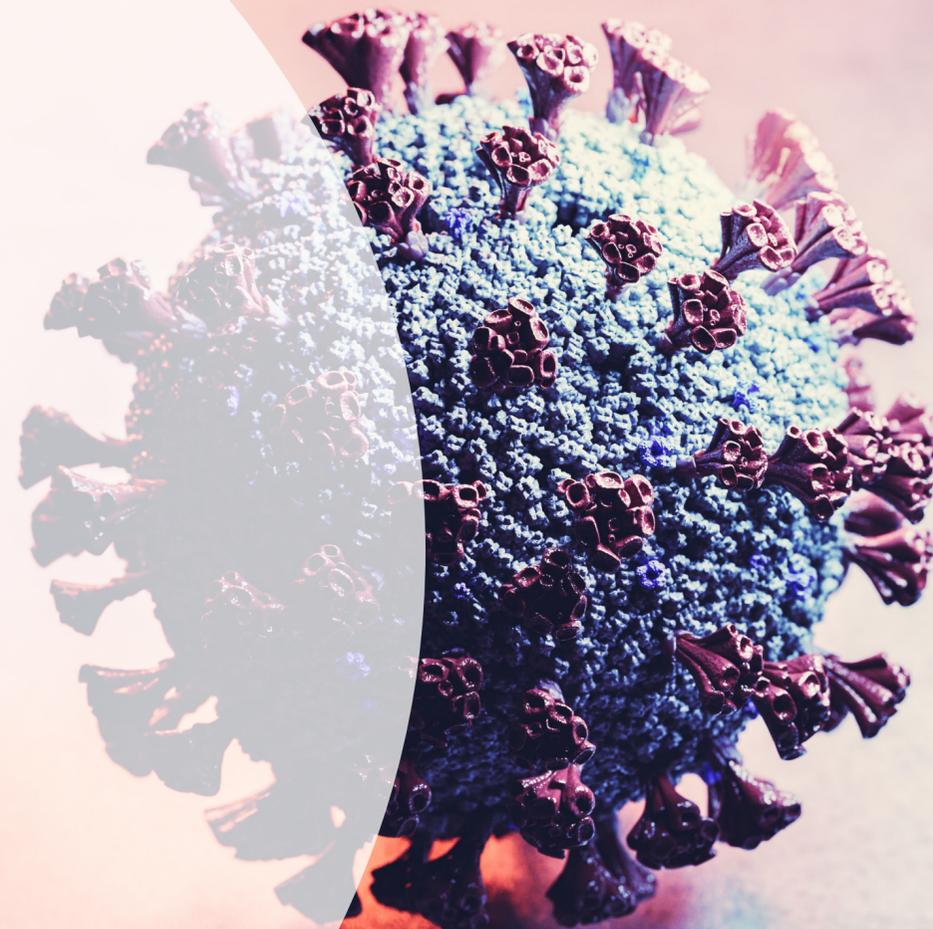
La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-contre représente la répartition des financements obtenus au titre de 2020.



# LES ACTIONS COVID-19

---

- Les actions du CODES 83
- Site internet
- **ACDR**
- **Les productions**
- **Formations**
- Stand et dépistage COVID-19



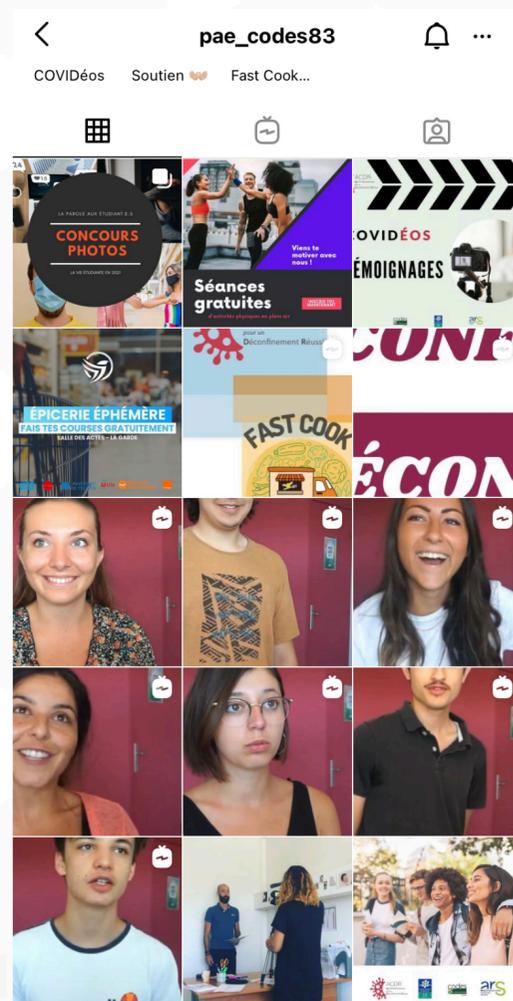
# ACDR

Agir Collectivement pour un Déconfinement Réussi



## Description

Sur la période de juin à octobre 2020, **3 différentes actions** adaptées aux conditions sanitaires mais aussi au rythme de vie des étudiants ont été mises en place. La première consistait à tourner 7 supports vidéos pédagogiques de 2-3 minutes sur **le vécu du confinement et du déconfinement des jeunes** (en lien avec le sommeil, le stress, l'alcool etc...), relayés sur les réseaux sociaux du CODES 83 (Youtube et Instagram). Les vidéos ont été construites sur un modèle humoristique d'interview « à trous », bien connu des réseaux sociaux.



## Les chiffres

- **3** réunions avec les partenaires
- **4** temps de démarchage sur différents sites étudiants
- **6** temps de travail dans une démarche de santé communautaire avec **17** participations
- **1** interview à la radio (Gapeau FM)
- **10** séances d'activité physique avec **44** participations
- **2** jours de tournage
- **7** étudiant.e.s mobilisé.e.s
- **8** vidéos publiées

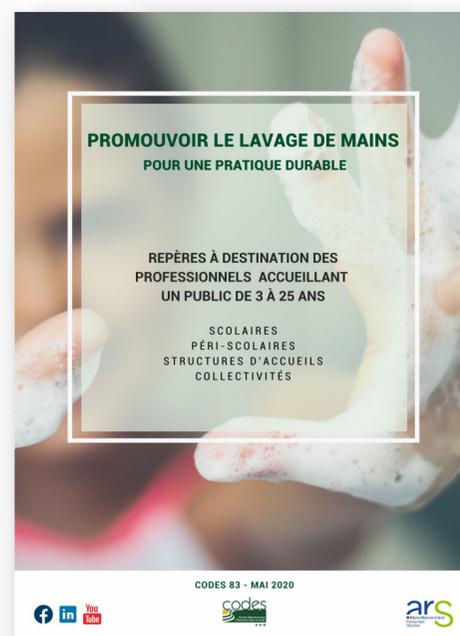
# LES PRODUCTIONS

Liées à la COVID-19

## Guide et livrets d'animations

L'objectif du **guide d'animation Hygiène des mains**, est de proposer un contenu riche en outils et supports pédagogiques afin que les professionnels aient la capacité de reproduire des activités diversifiées et adaptables, en autonomie, favorisant la participation active des jeunes dans un but précis : **protéger sa santé en protégeant celle des autres**. Il s'adresse à un public de **3 à 25 ans**.

**Deux autres livrets** sont aussi disponibles à destination des jeunes sur des thématiques variées telles que l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la vie affective et sexuelle et les addictions.



## Les chiffres

- **997** téléchargements pour le guide « Hygiène des mains »
- **647** téléchargements pour les livrets des jeunes
- **4** affiches à destination des personnes en précarité
- **4** affiches pour les personnes détenues
- **1** guide téléchargeable sur le site de la FNES

## Affiches et guide

En collaboration avec la FNES et l'IREPS de Guadeloupe et de Nouvelle Aquitaine, le CODES 83 a co-écrit un guide intitulé **« Promotion de la santé en milieu carcéral : pistes d'actions pour un déconfinement »**.

# LES FORMATIONS

Liées à la COVID-19

## Description

Le CODES 83 en partenariat avec le CRES PACA propose une formation à distance de professionnels-relais (professionnels du sanitaire, du social, de l'éducation, du médico-social, des collectivités) : **« Coronavirus, mieux comprendre pour mieux agir »**. Une initiative dans le cadre des actions **« Pour mieux comprendre le coronavirus »** du CRES, qui comprend déjà une série d'enregistrements audio d'experts et financée par l'ARS PACA et la Région Sud.





# ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

---

- **Contrat Local de Santé CAPV**
- Contrat Local de Santé La Seyne-sur-Mer
- **PTSM du Var**
- Coordination & Concertation

# CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

De la Communauté de l'Agglomération Provence Verte

## Description

En 2020, le projet a été axé sur **l'écriture du CLS** et notamment des **fiches action**. Réparties en **5 axes thématiques, 31 fiches action** ont été rédigées par le CODES 83, la CAPV et l'ARS PACA, dont 2 fiches actions appartentent à un axe transversal. Le CODES 83 a également été missionné pour rédiger le préambule du CLS afin de le présenter à la CAPV. La finalisation de ce CLS se concrétisera par une signature officielle avec les partenaires institutionnels courant 2021. **Ce CLS sera mis en œuvre de 2021 à 2023.**



# PTSM DU VAR

Améliorer la santé mentale dans notre territoire



## Description

Au cours de l'année 2020, l'analyse du diagnostic et des comptes-rendus de travail ont permis l'élaboration partenariale de **43 fiches action** qui composeront le socle du PTSM du Var pour les 5 années à venir. L'objectif de ce projet est de mettre en place **un dispositif d'accompagnement et de suivi du Projet Territorial de Santé Mentale du Var**. Ce travail a été présenté et validé en comité de pilotage. Le CTS, les CLS et CLSM du département ont aussi émis un avis favorable à ce PTSM. Le CODES 83 est chargé de la **coordination du PTSM du Var** pour préparer la mise en œuvre de 2020 à 2025 de ce Plan Territorial de Santé Mentale.



## Les chiffres

- **16** groupes de travail
- **114** participants mobilisés et **268** participations
- **10** temps de rencontres individuels
- **43** fiches actions élaborées
- **45** questionnaires renseignés en ligne par les usagers

# MISSIONS PERMANENTES

---

- Marketing social
- Centre de diffusion
- Centre documentaire
- **Refonte du site internet et transition digitale**
- Réseaux sociaux

# REFONTE DU SITE INTERNET

## Description

En 2020, le site internet du CODES 83 a connu **une augmentation notable de sa fréquentation**. Ce phénomène est notamment lié aux transformations des usages dûs à la crise de la COVID-19 et à la demande d'informations que cette pandémie a généré.

La **refonte** est entamée à la mi-2020 et le site sera **mis en ligne au 1er trimestre 2021**. Cette refonte permettra notamment :

- **Un accès facilité** aux actualités, articles proposés par le CODES 83
- **Des calendriers** pour retrouver l'ensemble des formations et événements du CODES 83
- **Une nouvelle présentation** plus explicite des actions.



## BIENVENUE SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU VAR

L'objectif de l'équipe du CODES 83 est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives. Nous les guidons sur ce qu'implique cette démarche et nous nous positionnons comme un moteur de l'innovation collective au niveau départemental, voire régional.

# TRANSITION DIGITALE

## Description

L'intégration de **TEAMS et de son environnement** (Planner, One Note...) ont permis d'organiser et structurer la gestion de nos projets avec la contrainte du télétravail. C'est à cette occasion que nous avons aussi **modernisé certains de nos outils pour mieux nous adapter aux contraintes de la diffusion en flux tendu d'informations** (grâce à la modernisation de notre outil de mailing via Sendinblue) et **du travail collaboratif en ligne sur des outils pédagogiques** (via l'utilisation plus poussée de Canva).



# DRSPI-PPS

- **Colloque "La santé de nos aînés"**
- Formations du DRSPI-PPS
- Entretien motivationnel
- Les accompagnements méthodologiques
- Les ateliers d'échanges de pratiques
- Les ateliers de découverte d'outils pédagogiques
- Newsletters du CODES 83

# COLLOQUE LA SANTÉ DE NOS AINÉS

L'innovation au service du bien vieillir



## Description

C'est autour de la thématique : « **L'innovation au service du bien vieillir** » que se sont réunis, des acteurs de tous horizons, le jeudi 01 octobre 2020 à l'occasion de la **14<sup>ème</sup> journée de promotion de la santé**. Cette journée s'est déroulée dans les locaux du CODES 83. Une première pour cet événement qui se déroule généralement à l'hôpital San Salvador en présentiel. Compte tenu du contexte sanitaire, cette journée a été repensée et organisée pour la première fois **en distanciel**. Cette journée a rassemblé 472 participants d'horizons différents.

## Les chiffres

- **261** spectateurs uniques
- **472** vues et **51** min durée moyenne de visionnage
- **82** nouveaux abonnés



# MISSIONS SPÉCIFIQUES

- Semaine européenne de la vaccination - 14ème Édition
- **Formation " Crise suicidaire "**
- Éducation Thérapeutique du Patient

# FORMATION « CRISE SUICIDAIRE »

Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique

## Description

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé **ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation.** Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (GEPS) pour **proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions**, un niveau dit « sentinelle » un niveau « évaluation », un niveau « d'intervention de crise ».



## Les chiffres

- **3** formations Sentinelle d'une journée - **23** participants
- **2** formations Évaluation de deux jours - **18** participants
- **1** formation Intervention de crise de deux jours - **5** participants



**La sentinelle** qui a une fonction de repérage et d'orientation (tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui).



**L'évaluateur** qui a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'orientation (psychologue et tout professionnel de santé formés à l'entretien clinique).



**L'intervenant de crise** qui a une fonction d'évaluation clinique du potentiel suicidaire et une fonction d'intervention ( professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique réalisant de manière régulière de l'intervention de crise).

# LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

- SeISM
- FORM'ADDICT
- Restaurer l'autre
- Opticourses
- **Moi(s) sans tabac**

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale



Se former et agir auprès de tous pour  
un équilibre nutritionnel accessible.

# MOI(S) SANS TABAC

« En novembre, on arrête ensemble ! »

## Description

En 2020, le Moi(s) sans tabac a été renouvelé pour sa **#5ème édition** malgré les contraintes sanitaires ! Cette campagne de marketing social menée par Santé Publique France, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et le Ministère des Solidarités et de la Santé vise à promouvoir **une action collective dans la lutte contre le tabagisme** sur le mois de novembre autour du slogan « En novembre, on arrête ensemble ! ».



## Les chiffres

### Concertation

- **4** COFIL régionaux organisés par le CRES PACA et l'ARS PACA

### Accompagnements méthodologiques

- **5** structures
- **8** temps d'accompagnements
- **11** professionnels/étudiants

### Formations

- **3** formations
- **30** personnes formées

### Échanges de pratiques

- **1** journée d'échanges de pratiques
- **5** personnes touchées

# LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

1. **APASEN**
2. Équilibre de vie
3. Ratatouilles & Cabrioles
4. PAC'KIDS



# APASEN

Atelier PArentalité, la Santé de mon ENfant

## Description

Cette action s'inscrit dans le champ du développement des **compétences parentales en lien avec les besoins de santé de l'enfant de 0 à 6 ans**. Au sein de structures d'accueil de 0-3 ans ou d'associations de quartiers, il s'agit **d'améliorer** les connaissances des parents, **d'échanger** sur les pratiques parentales, **valoriser** les comportements existants et amener à être dans une dynamique de parentalité positive.



## Description

Le contenu des ateliers a évolué au cours de l'année. Les premières activités ont porté principalement sur des thèmes de **santé de l'enfant** (hygiène buccodentaire, sommeil, nutrition, allaitement, accidents de la vie courante, motricité). A la suite des retours des professionnels et des besoins exprimés par les parents, nous avons retravaillé autour de thématiques plus en lien avec les compétences parentales telles que: **la co-éducation, les besoins de base de l'enfant, établir un cadre sécurisant, la communication et la gestion des émotions, la parentalité positive.**

## Les chiffres

### Réunions

- **6** réunions préparatoires
- **12** réunions de co-construction
- **6** réunions bilan
- **25** professionnels

### Ateliers

- **16** ateliers d'échanges entre parents
- **48** parents
- **37** enfants

# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

1. Le tourbillon des compétences psycho-sociales
2. Good Behavior Game
3. Prev-addict'teen
4. Form'addicteen
5. CIPRES
6. Intercal'air
7. Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans
8. Mission Garantie Santé
9. Santé sexuelle des jeunes
10. PSFP
11. Santé et bien-être à l'université de Toulon
12. Santé Toulon !



# LE TOURBILLON DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Mieux se construire pour bien grandir



## Description

L'action qui se déroule sur l'année scolaire, vise à **améliorer l'aptitude à développer et maintenir un état de bien-être mental, physique et social des préadolescents et adolescents (8-14 ans) du Var**. Elle propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur trois ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé des **sessions de sensibilisation auprès des professionnels** et un module de 5 séances par an co-animées avec l'enseignant.

## Les chiffres

### Réunions de présentation

- **11** réunions de présentation
- **11** établissements
- **33** professionnels

### Réunions de sensibilisation

- **26** réunions de sensibilisation auprès des enseignants
- **10** établissements

### Ateliers

- **65** ateliers dans **24** classes
- **431** enfants

### Réunions de bilan

- **6** réunions bilan

# DANS LE VAR, LA SANTÉ DES JEUNES DE 16 À 25 ANS

Construire les bases d'une santé durable

## Description

Ce projet a pour objectif de **développer les compétences psychosociales** ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en **situation de vulnérabilité sociale ou en insertion**. Au cours de modules santé de 4 séances, une des quatre thématiques suivantes peut être abordée : alimentation, addictions, hygiène de vie ou vie affective et sexuelle.

L'action s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans accueillis en centres de formations, en lieux d'hébergement ou encore au sein des unités de la PJJ. Le choix du thème du module santé **tient compte du constat des partenaires** concernant les besoins et problématiques rencontrés par les jeunes, des thèmes déjà abordés dans les structures et lorsque cela est possible, **de l'avis des jeunes**.



## Les chiffres

### Réunions préparatoires

- **16** réunions
- **28** professionnels

### Professionalisation

- **16** réunions
- **23** professionnels

### Ateliers

- **81** ateliers
- **221** jeunes

### Réunions de bilan

- **9** réunions bilan
- **9** professionnels

# MISSION GARANTIE SANTÉ

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans



## Mission Garantie Santé

JEUNES DE 16 À 25 ANS

### Description

Pour la troisième année consécutive, le projet Mission Garantie Santé vise à **développer les connaissances et les compétences des jeunes accompagnés au sein de missions locales du Var**, sur quatre thématiques au choix : **l'alimentation et l'activité physique, l'hygiène de vie, les conduites addictives, et la vie affective et sexuelle**. Ces ateliers ludiques permettent aux jeunes de 16 à 25 ans de s'intégrer dans un groupe afin de réfléchir ensemble à une thématique de santé.

### Les chiffres

#### Ateliers

- **1** réunion préparatoire
- **2** réunions bilan
- **1** réunion de co-construction
- **12** professionnels rencontrés
- **218** jeunes sensibilisés



# LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

1. Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé
2. Dépistage organisé des cancers



# POUR RESTAURER L'AUTRE ET PROMOUVOIR LA SANTÉ

Agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel



## Description

Ce projet financé dans le cadre du PRAPS vise à faciliter l'accès de tous à **un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé**. L'alimentation équilibrée à petit budget et la pratique d'une activité physique régulière sont valorisées tout au long du projet dans ces structures accueillant des publics vulnérables.

Pour l'année 2020, En plus du **renforcement partenarial** avec l'AVAF de Brignoles, le FJT de Brignoles, l'Accueil Provençal et Maison Phaniel, deux nouveaux partenariats se sont établis. La Maison relais du Mourillon, et la Sauvegarde des forêts Varoises vont bénéficier du projet, couvrant respectivement les secteurs de Toulon, et de Giens. Les interventions réalisées en extérieur à la sortie du confinement du mois de mai ont particulièrement été appréciées. Elles ont notamment **permis aux bénéficiaires de discuter des supports réalisés et mis à disposition par le CODES 83 pendant le confinement**. Durant l'année, plusieurs structures ont demandé à intégrer le projet suite aux difficultés liées à la COVID-19.



# LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

1. **Formations**
2. Canal santé extension
3. Canal santé
4. Canal santé sport
5. Dépistage organisé des cancers
6. **PRISCA**



# FORMATIONS



## Les chiffres

- **2** réunions
- **3** formations
- **21** participants

## Description

Ce programme de formations-actions a pour objectif **d'accompagner les équipes pluridisciplinaires travaillant en milieu carcéral sur des thématiques choisies in situ après concertation**. L'avantage : un **programme sur mesure, pluridisciplinaire, adapté aux contraintes carcérales**. Ces formations favorisent **l'interconnaissance des services, le décloisonnement, la prise de recul sur sa posture professionnelle**, au-delà du développement des compétences des professionnels



# PRISCA

Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire



## Description

A la suite du colloque « Promotion de la santé en milieu pénitentiaire : enjeux et perspectives », qui s'est déroulé le 20 septembre 2019 sous l'égide de la Direction générale de la santé (DGS), la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) a été chargée de mener le projet « **Recensement des projets de promotion de la santé en milieu pénitentiaire** » (acronyme « Prisca »), avec le soutien financier de la DGS.

## Objectifs

Les objectifs de Prisca sont de :

- **Repérer et analyser** les actions de promotion de la santé innovantes et prometteuses menées en milieu pénitentiaire sur l'ensemble du territoire national,
- **Diffuser les résultats** de cet état des lieux sous une forme facilitant le partage des connaissances et des informations sur la promotion de la santé en milieu carcéral.

## Les chiffres

- **6** entretiens réalisés par le CODES 83
- **2** journées d'échanges dans les locaux de la FNES
- **4** réunions en distanciel
- **22** professionnels membres du comité de pilotage et/ ou du groupe de travail national

# LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

1. **HANDICONSULT83-AVISO**
2. Loisirs & handicap
3. HANDISenS
4. Dépistage organisé des cancers

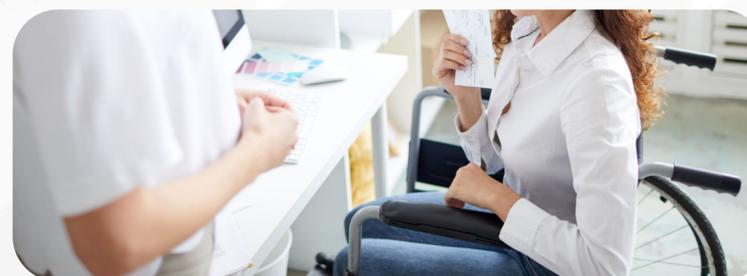


# HANDICONSULT83-AVISO

Un parcours de soin adapté

## Description

Ce dispositif propose des lieux d'accueil au sein des deux sites du centre hospitalier intercommunal Toulon-La Seyne. Accessible via **une ligne téléphonique dédiée**, le premier accueil est effectué par des **infirmières spécialisées** et **formées dans l'accompagnement des patients en situation de handicap** ainsi que des médecins. Son rôle est de **coordonner le parcours de soin du patient, d'assurer un accueil adapté et de permettre l'accès à des temps de consultation** en lien avec les réels besoins du patient.



## Description

Le travail collaboratif des partenaires se poursuit en 2021 avec des temps d'échanges prévus avec les HANDICONSULT de la région, la participation au congrès national des consultations dédiées, des temps d'échanges de pratiques avec l'équipe opérationnelle.

## Les chiffres

- **19** réunions
- **79** participations
- **20** professionnels

# LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

1. AVITAM
2. Culture pour la Vie
3. Formation Savoir, Séniors, Santé



**AVITAM**  
AGIR POUR BIEN VIEILLIR



# AVITAM

Agir, VITAlité, Maturité : agir pour bien vieillir



## Description

AVITAM a pour ambition de promouvoir un concept du « **Bien vieillir** » multidimensionnel à travers la mise en place d'une offre d'éducation pour la santé qui traite à la fois **le bien-être physique et le bien-être psychologique**. Elle permet de **développer et/ou consolider un socle de connaissances puis de faire adopter et de renforcer des comportements protecteurs tout en favorisant le lien social**.

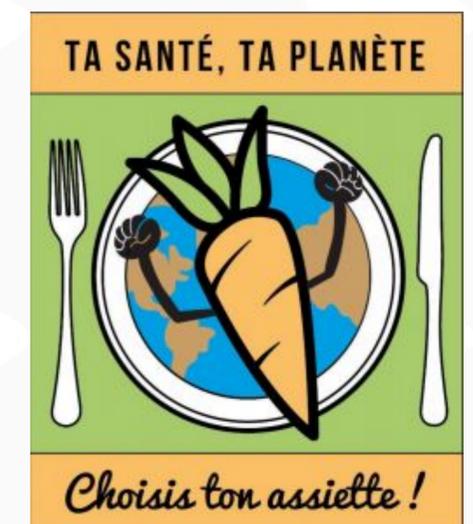
## Outils réalisés

- **Poster** de présentation du projet
- **Création** d'un **livret individuel « Sommeil »**
- **Mise à jour** des **livrets individuels « Psychologie positive », « Méditation de pleine conscience » et « Alimentation »**
- **Brochure** « Prévention des chutes : exercices simples à réaliser à la maison »



# LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

1. MOUSKIT
2. Écoute tes oreilles !
3. Santé participative
4. Ta santé, ta planète, choisis ton assiette





Merci pour votre participation

