

PROGRAMME D'EXPLORATION NUTRITIONNELLE

CAP MIAM

Coordinatrice : AZÉMA Marion

Équipe projet : Ambre COURTHAUDON

Contact : m.azema@codes83.org - 04.94.89.47.98 -
07 57 19 62 77

L'ACTION EN BREF



Contexte

L'éducation nutritionnelle en milieu scolaire est reconnue comme un levier pour prévenir l'obésité infantile et promouvoir des habitudes alimentaires saines à long terme.

Ce nouveau programme régional est fondé sur la fusion de 3 programmes existants menés par les CODES/CODEPS 13, 84 et 05.

Une enquête a été menée auprès des enseignants des écoles élémentaires de la région afin de recueillir leurs besoins, leurs idées et ce qui fonctionne déjà dans leurs classes afin de construire un projet utile et soutenant à leurs pratiques.

Une revue de la littérature a été entreprise afin de réaliser un état des lieux des connaissances à propos des interventions en éducation nutritionnelle en milieu scolaire.



Problématique

Comment favoriser l'éducation nutritionnelle des enfants de 6 à 11 ans ?



Public cible

- Enfants scolarisés en école élémentaire
- Équipes éducatives
- Parents des enfants



Notre action

- Une **réunion préparatoire** animée avec l'équipe éducative pour déterminer le calendrier d'action et ses modalités
- Un temps de **sensibilisation** organisé avec l'équipe éducative pour apporter des notions clefs en nutrition et co-construire les séances
- **Cinq séances** de 1 heure animées auprès de chaque classe
- **Activités inter-séances** à réaliser par l'enseignant entre deux activités co-animées par le chargé de projets du CODES
- Cinq **défis à la maison** pour renforcer les connaissances en nutrition en famille
- Une à trois **rencontres festives** avec les parents
- Une **réunion bilan** animée avec l'équipe éducative pour évaluer les actions de l'année



CHIFFRES CLÉS 2026-2027

*Première année de
financement 2026-2027*

DES AVIS

A venir



OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer à améliorer la santé nutritionnelle des enfants de 6 à 11 ans de la région PACA sur l'année scolaire 2026-2027.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les connaissances des enfants en matière de santé nutritionnelle (CP au CM2)
- Renforcer les compétences des enfants pour identifier leurs ressentis (sensations, plaisir, déplaisir, faim, satiété) (CP au CM2)
- Renforcer les compétences des enfants pour faire des choix éclairés en matière de nutrition (CE2/CM1/CM2)
- Renforcer l'esprit critique des enfants en matière de nutrition (CE2/CM1/CM2)
- Encourager l'implication des parents dans l'éducation nutritionnelle de leurs enfants
- Renforcer le lien parents-enfants autour de la santé nutritionnelle
- Développer les connaissances en éducation nutritionnelle des professionnels de l'environnement scolaire
- Autonomiser les enseignants dans la mise en œuvre de séances d'éducation nutritionnelle (compétences, pratiques, posture, ...)
- Renforcer la visibilité, la faisabilité et la lisibilité du programme à destination des partenaires institutionnels et opérationnels sur le programme
- Renforcer la culture et les pratiques communes dans le réseau des CoDES impliqués
- Harmoniser la mise en œuvre du programme au niveau régional du réseau des CoDES impliqués dans une démarche qualité



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Accompagner lors de chaque séance enfants le remplissage du livret pédagogique/carnet de bord pour ancrer les connaissances
- Mettre en place un cycle évolutif de 5 interventions d'1 heure du CP au CM2 auprès de X classes
- Donner accès aux parents à des sources d'information fiable en matière de santé nutritionnelle de leurs enfants
- Proposer 5 défis famille à faire à la maison par le biais du livret pédagogique/ carnet de bord des enfants
- Mettre en place 1 à 3 temps festif/ évènement parents/enfants en fonction de la taille de l'école
- Organiser 1 à 2 réunions d'organisation (présentation du programme, organisation du calendrier opérationnel, organisation de l'évènement)
- Organiser un temps de sensibilisation/co-construction de 6 heures pour les professionnels pour monter en compétence sur la thématique de la santé nutritionnelle
- Organiser une réunion de bilan (retour sur l'année, perspective pour la suite, évaluation, ...)
- Fournir de la documentation et/ou des outils pédagogiques sur la thématique de la santé nutritionnelle/ l'éducation nutritionnelle



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les enseignants : questionnaire de satisfaction lors de la réunion bilan
- Les parents : questionnaire de satisfaction
- Les enfants : une évaluation à la fin des séances