# **PRÉVENTION**

COHÉSION

LOCAL

PROFESSIONNELS

RESPECT

É DURABLE

ÉQUIPE

**ONNELS** 

COHÉSION

10TION

SANTÉ DURABLE

SION

RESPECT

RESPECT

UCATION

LOCAL

SION

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019



# AGISSONS ENSEMBLE POUR UNE SANTÉ DURABLE



# SOMMAIRE

Le CODES 83	Éducation Thérapeutique du   Patient44	Personnes en situation de précarité
Les missions du CODES 83	Population générale  SelSM46	Restaurer l'autre PRAPS82 Dépistage organisé des cancers84
La vie associative11	Moi(s) sans tabac	■ Milieu carcéral
Les ressources humaines 12	Form'addict	Willied Garderal
Professionnalisation de l'équipe. 13	Restaurer l'autre 50	Formations en promotion de la
Réseau CRES / CODES14	Opticourses51	santé en milieu carcéral 86
Bilan financier16	Semaine du goût - CNMSS 52	Canal santé extension 87
A coopen copen of loc	- Datita aufance	Canal santé anort
Accompagner les politiques publiques	Petite enfance	Canal santé sport
pointiques publiques	APASEN54	Depistage organise des caricers 30
Diagnostic Local de Santé18	Équilibre de vie	
PTSM du Var19	Ratatouilles & Cabrioles 56	Personnes en situation
CCOPD20	PAC'KIDS58	de handicap
■ Missions permanentes	Les jeunes de 6 à 25 ans	AVISO92
- Missions permanentes		Loisirs & handicap93
Coordination et concertation 22	CIPRES62	HANDISenS94
Centre de diffusion23	Intercal'air63	Colloque HANDISenS 95
Centre documentaire 24	Le tourbillon des compétences	Vie affective et sexuelle96
Site internet26	psychosociales 64	Dépistage organisé des
Réseaux sociaux	Good Behavior Game66	cancers
Marketing social 28	Prev-addict'teen	Nutrition & Handicap98
DRSPI-PPS	Form'addicteen	■ Personnes vieillissantes
DROFF F T S	Mission garantie santé71	T ersonnes viennssantes
Le colloque du CODES 83 30	Santé sexuelle des jeunes 72	AVITAM100
Formations DRSPI-PPS 32	PSFP 72	Culture pour la Vie102
Accompagnements	Santé et bien-être à l'université de	Savoir, Séniors, Santé 104
méthodologiques34	Toulon75	
A.E.P36	Santé Toulon!76	La santé environnementale
A.O.P	Ateliers de prévention au sein des	100
Newsletters du CODES 83 38	colonies IGESA77	Mouskit
Missions spésifiques	Ateliers "alimentation"	Écoute tes oreilles!
Missions spécifiques	Ateliers "santé"	Santé participative108 Ta santé, ta planète, choisis ton
Semaine européenne de la	Institut Sainte-Marie79	assiette110
vaccination - 13ème Édition 40	Ateliers santé dans le cadre du	110
Formation "Crise suicidaire" 42	"Parcours coordonné" 80	Nos partenaires 111
Harcèlement et prévention 43		Glossaire 111

# LES CHIFFRES CLÉS DE 2019

# Activités

- 56 actions
- 3 687 séances/temps d'échanges ou de concertation (+30,7%)
- **431** structures partenaires impliquées (+4,6%)
- 2 278 partenaires impliqués (+35,5%)
- **24 152** bénéficiaires (+17,4%)

# Site internet

- **19 452** utilisateurs (+55%)
- **27 985** sessions (+50%)
- **83 277** pages vues (+24%)

# Centre de ressources

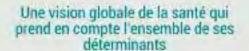
- **466** visites sur site (+42%)
- **92 881** documents diffusés (+107%)
- 1 791 outils pédagogiques diffusés
- 57 rendez-vous documentaires
- 143 professionnels

# Réseaux & communication

- 289 abonnés sur Facebook (+215)
- 2 nouveaux réseaux sociaux (Youtube & LinkedIn)
- 4 newsletters
- 16 brèves
- 2 267 abonnés sur notre base de données mailing

Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2018.

# LE CODES 83 VALEURS & MISSIONS



Une approche systemique de la santé est misé en œuvre, prenant en compte l'ensemble des niveaux de décisions individuels ou collectifs.

Le respect des équilibres individuels et sociaux pour une vision pérenne du changement

NOS VALEURS ASSOCIATIVES

Une approche qui vise à être un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Une perspective de responsabilisation des individus et l'éclairage de ses choix

Le respect de la démocratie et de l'expression de la volonté des populations sur ses problèmes de santé La mise en place d'une approche participative, où la population est au cœur de l'action mise en place

# **LES MISSIONS DU CODES 83**

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

# **ARCHITECTE**

- Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

# **PILOTE**

- Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

# **ACTEUR**

- Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences indivuduelles et collectives
- Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



# **RÉSEAU CRES/CODES**

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé. Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales,
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa,
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé,
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.





# STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/ CODES en IREPS a été acté en 2008 et formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités en 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales. Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA. Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- La collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire,
- Une réflexion collective sur les actions prometteuses et sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux,
- La poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle en école maternelle, Opticourses, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination,

- Une mobilisation du réseau pour accompagner la mise en œuvre du service sanitaire.
- La concertation autour du projet territorial de santé mentale de PACA, le CRES animant la réflexion régionale et plusieurs comités, dont le CODES 83, accompagnant l'élaboration du projet territorial de santé mentale pour leur département,
- L'élaboration d'un catalogue régional de formation pour les établissements pénitentiaires en promotion de la santé.

### **CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS**

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation. Cette dynamique est continue grâce aux multiples échanges de mails et conversations téléphoniques entre directeurs et s'organise également autour de temps communs de réunions :

- 3 réunions physiques dans les locaux du CRES PACA et des conférences téléphonées,
- Participation au conseil d'administration du CRES PACA.

Cette concertation est possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour les missions permanentes du CODES 83.

# ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

# Dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, et Laura GOLYGOWSKI, chargée de projets et d'ingénierie ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- 4 Comités techniques de l'axe « Prévention promotion de la santé »
- 4 Comités techniques de l'axe « Qualité »

### Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2019, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **11 réunions des chargés de documentation** et documentalistes de la région animées par le CRES PACA sur Marseille ; la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre des missions permanentes du comité, les autres pour le DRSPI-PPS.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques auxquelles le CODES 83 participe ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

# Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour

la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs...). » [1]

Ainsi, les DRSPI-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS). En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.



[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012).

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)













Bienveillance



Dyramisme





# **VALEURS INTERNES DU CODES 83**



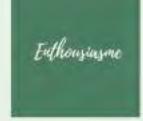


averture



accomplissement







Communication



Engagement

# LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2019, trois conseils d'administration se sont tenus les 22 mai, 5 juin et 16 octobre 2019, ainsi qu'une assemblée générale le 5 juin également. Le bureau de l'association s'est réuni à plusieurs reprises.

# Les membres du bureau de l'association CODES 83

### Président

André CABRERA, Directeur adjoint de l'IFPVPS.

# Vice-président

Daniel ALZAS, Gérontologue.

# Vice-président

Jean CHAPPELLET, Inspecteur hors classe de l'action sanitaire et sociale - Administrateur provisoire de la CAF des Bouches-du-Rhône.

# Secrétaire générale

Sandrine CURNIER, Directrice de l'hôpital San Salvadour, AP-HP.

### Trésorier

Paul ARCIS, Responsable financier au CHITS.

# Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZZI

# Trésorier adjoint

Claude PETITJEAN

# Depuis l'assemblée générale de juin 2019, les membres du conseil d'administration sont

D. ALZAS - P. ARCIS- Dr Ch. BAUER - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - G. KULLING - J-C. MUSSO - D. OSPIZZI - C. PETITJEAN - Dr L. PERNICE - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer (CHITS).

### Les membres de droit de l'association

CPAM 83 (Président) - RSI Côte d'Azur (Président) -Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - CAF du Var (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - ANPAA 83 (Président) - UFSBD 83 (Président).



# LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2019, elle compte :

- 2 membres de direction
- 2 responsables développement et ingénierie en promotion
- 6 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la
- 15 chargés de projets en éducation pour la santé
  1 chef de projet digital
- 3 gestionnaires administratifs et de coordination

L'équipe au cours de l'année 2019 :

### Directrice

Dr Laurence PALLIER

### Adjointe de direction

Mélanie PORTE

# Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Alizé SALOMON Yannick TURMEL

# Chargés de gestion administrative et de coordination

Maëva DI COSTANZO

Rémy VIALLET – à partir du 18 novembre 2019 (CDD de remplacement)

# Assistante de gestion administrative et de coordination

Fétine SAADAOUI

### Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Marion AZÉMA

Virginie CHABERT

Laura GOLYGOWSKI – jusqu'au 5 juin 2019

Chhavy KHEM – jusqu'au 20 septembre 2019

Marion LE SCIELLOUR - jusqu'au 1er mai 2019

Anaïs PERRIER

Axel ROZAND

Nina TAUREL

Martvna ZIOLKOWSKA

# Chargés de projets en éducation pour la santé

Yaovi ABALO – du 25 février jusqu'au 25 avril 2019

Mylène BAUDRY

Héléna BENTIVEGNA – jusqu'au 18 août 2019

Sara BIROCCHI

Manon DANOBER

Lina EL FEZZAZI – du 29 avril au 31 juillet 2019

Josselin FRANCESCHI

Julie GARCIA

Camille GROSS – à partir du 2 septembre 2019 (contrat de

professionnalisation)

Ibrahima Ndarv GUEYE

Floriane KADIO - à partir du 17 juillet 2019

Hélina LANDEROUIN – à partir du 2 septembre 2019

Laura NEGRE

Karine PARENT – à partir du 24 octobre 2019

**Lionel POULET** 

Sandrine ROUX – à partir du 9 septembre 2019

Juliette SONDEY

Coralie TELLAA – à partir du 17 iuillet 2019

# Chef de projet digital

William DELAMARE-WEST – à partir du 13 mai 2019

# Chargée de projets en communication

Monia SOUIDI – jusqu'au 31 mars 2019

# Intervenante « Méditation pleine conscience »

Dr Sophie MAINGUY

# Volontaires en service civique

Héloïse ALLART - à partir du 9 septembre 2019

Caroline ANDRÉ – à partir du 23 octobre 2019

Justine BARBAROUX - du 1er octobre 2018 au 31 mars 2019

Lina EL FEZZAZI – du 29 octobre 2018 au 28 avril 2019

Maëlle ISCH - du 14 mai au 26 août 2019

Elise RABOURDIN - à partir du 7 octobre 2019

Perrine ROPERS - du 1er octobre 2018 au 31 mars 2019

# PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est traduit par la participation à de nombreuses sessions.

14ème Congrès National des UCSA MCO CONGRES – Toulouse

Alimentation durable et la santé GRAINE PACA - Marseille

Animer une équipe de proximité AMF - La Garde

Approche globale de la santé sexuelle CORFVIH - Marseille

**Atelier RGPD** CNTI - MOOC

Bases du management UNIFORMATION - Marseille

Coach Sport Santé PREPA-SPORTS - Aix en Provence

Chutes des personnes âgées : prévention des accidents GRIEPS - Lvon

**Colloque - Adolescence : un jardin à cultiver** *MUTUALITÉ FRANÇAISE - Valbonne* 

Congrès européen de santé publique EUPHA - Marseille

Écoute Active CODES 84 - Avignon

Éducation au goût CNAM/TSTNA - Paris

**Entretien Motivationnel** CODES 83 – La Garde

Form'addict CODES 83 - La Garde Formation civique et citoyenne UNIS-CITE - Toulon

Formation d'intervenants en éducation à la sexualité ÉDUCATION NATIONALE - Académie de Nice

**Formation Incendie** CHITS - La Garde

Formations OUTLOOK / ONE NOTE / EXCEL PASCALE VASNIER FORMATION - La Garde

Formation de formateurs Programme National Nutrition Santé (PNNS) - Tronc commun + thématique CNAM/ISTNA - Paris

Formation « Techniques d'animation en éducation pour la santé » CODES 83 - La Garde

La vie du CSE dans les entreprises de moins de 50 salariés

AMF - La Garde

Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé CODES 83 – La Garde

Nutrition et santé PRFPA-SPORTS - Aix en Provence

UDSP VAR - La Garde

Priorité prévention : l'affaire de toutes les politiques publiques CRES PACA – Marseille

Promotion de la santé en milieu pénitentiaire : enjeux et perspectives MINISTÈRE DE LA JUSTICE - Paris

Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics CODES 83 - La Garde

Vivre le risque routier et l'éviter CENTAURE PROVENCE MEDITERRANEE - Aix en Provence

# INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la démarche qualité proposée par la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de formations sur l'éducation et la promotion de la santé dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des formations thématiques bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.

### FORMATEURS OCCASIONNELS

- Michel COUDRILLIER Psychologue clinicien
- Nicolas MATENOT Psychologue social de la santé

# PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Nadège BOURVIS Pédopsychiatre, MDA 83
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte Musse
- Dr Pascal HENRIOT Médecin coordonnateur -Psychiatre, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer
- Hélène LEBLANC Psychologue clinicienne, CSAPA de Toulon, ANPAA 83
- Dr Thierry VENTRE Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer
- Benoît SAUGERON Formateur et chargé de projets au CRES PACA

# DATADOCK

Le CODES 83 est certifié référençable dans le Datadock depuis septembre 2017, après un audit sélectif et rigoureux. Le Datadock est une base de données qui permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation au décret qualité du 30 juin 2015, désormais entré en vigueur. C'est pourquoi toute l'équipe de formateurs & de chargés de gestion administrative est satisfaite d'avoir réussi l'examen de l'ensemble des 6 critères.

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics stagiaires
- · L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue des personnes chargées des formations
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

Afin de répondre aux 6 critères, une déclinaison de ces critères a été faite en 21 indicateurs afin de prouver la qualité de l'offre de formation proposée par le CODES 83.

# INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions sexualité & handicap, santé communautaire en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des conférences thématiques.

### **INTERVENANTS OCCASIONNELS**

- Muriel BLACHÈRE Art thérapeute
- Michel COUDRILLIER Psychologue clinicien
- Dr Béatrice LELOUTRE Médecin DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Vanessa PEZÉ Université Aix-Marseille, Psychologue sociale de la santé et Doctorante en Psychologie Sociale

# PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Dr Maxime BELLEGO Docteur en Psychologie & psychologue clinicien
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte Musse
- Magali COULOMB Coordinatrice et psychologue, EPE du VAR
- Dr Marie-Dominique HARMEL Médecin coordonnateur, CRCDC SUD PACA
- Pierre-Henri HUGONENQ Chargé de mission, CRCDC

SUD PACA

- Dr Frédéric LAMBERT Médecin addictologue, CSAPA Équinoxe
- Monika LARBOURIER Responsable d'Agence « O2 care services », O2 La Valette
- Dr Olivier LATHOUMETIE Médecin addictologue, CH Henri Guérin, CSAPA Equinoxe
- Clémence MAZARD Chargée de mission santéenvironnement, France Nature Environnement
- Dr Joël PLAS Président de « SOS Amitié » de Toulon JNE 2019
- Sarah ROCCHIA Art thérapeute
- Émeline ROCOCO Chargée de mission santé, Union Diaconale du Var
- Philippe SCHAEFFER Adhérent du GEM
- Laïna TUKAOKO Conseillère Technique en Promotion de la Santé, DT PJJ 83
- Dr Denis VAGINAY Docteur en psychologie
- Dr Thierry VENTRE Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer
- Dr Jean-Louis WENDLING Médecin coordonnateur, CRCDC SUD PACA



# **PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83**



# ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

# DIAGNOSTIC LOCAL DE SANTÉ

De la Communauté d'Agglomération Provence Verte

La Communauté d'Agglomération de Provence Verte (CAPV), regroupant vingthuit communes, est un vaste territoire varois de l'intérieur, incluant au sein d'un espace essentiellement rural des problématiques urbaines. La rédaction d'un Diagnostic Local de Santé (DLS) est la phase préalable à la mise en place d'un Contrat Local de Santé : celui-ci a pour objectifs de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en mettant en cohérence l'ensemble des dispositifs de santé et en consolidant la dynamique partenariale sur le territoire.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Accompagnement méthodologique - Diagnostic - Concertation

Le DLS est une démarche d'analyse de situation relative à l'état de santé d'une population et des ressources locales d'un territoire. Issu d'une analyse statistique et d'une approche participative, le diagnostic donne lieu à la programmation du plan d'action. La phase d'enquête a été découpée en plusieurs parties : analyse statistique de couverture et d'accès aux dispositifs de santé, recensement des activités de prévention, 21 entretiens réalisés auprès de professionnels de santé et associatifs, questionnaires administrés auprès de 7 classes de différents collèges et lycées, auprès des habitants de l'agglomération et participation aux cinq commissions thématiques regroupant élus et acteurs de santé du territoire. L'analyse des différentes informations recueillies a permis la rédaction d'un diagnostic complet incluant des recommandations de fiches action à inclure dans le Contrat Local de Santé.

Ce dernier cherche à développer l'efficacité des actions définies dans le cadre des projets régionaux de santé (PRS) et des projets locaux de santé portés par les collectivités territoriales. Le diagnostic réalisé en 2019 permet d'assurer un support à la concertation auprès des différents acteurs pour rédiger les différentes fiches actions composant le CLS et animer le réseau partenarial.



# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Manon DANOBER

Avec la participation de : Yaovi ABALO, William DELAMARE-WEST, Laura GOLYGOWSKI, Hélina LANDEROUIN, Dr Laurence PALLIER, Mélanie PORTE, Yannick TURMEL ainsi que la moblisation complète de l'équipe du CODES 83.

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112

# CHIFFRES CLÉS

# Commissions thématiques

- 5 réunions
- 70 professionnels
- 34 structures

### **Entretiens**

- 21 rencontres
- 27 professionnels

# Questionnaires de santé

- 172 étudiants
- 110 habitants







# PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DU VAR

Réorganiser la santé mentale dans notre territoire

L'article 69 de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé décrit les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) comme un dispositif visant l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. Le PTSM du Var doit être élaboré et mis en œuvre avec des usagers et des professionnels du champ de la santé mentale.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

# Concertation - Coordination

La rencontre de lancement de l'élaboration le 21 juin 2019 du PTSM varois a réuni 42 acteurs de la santé mentale : représentants des personnes et des familles, des acteurs sanitaires, sociaux et médicosociaux ainsi que des services de l'État. Six rencontres de professionnels et usagers animées par le CODES 83 autour des six axes prioritaires ont permis de faire émerger un groupe de pilotes qui viennent enrichir et accompagner l'état des lieux et la rédaction de ce nouveau PTSM. L'ensemble des rencontres a réuni 73 personnes. Ces rencontres ont permis de mieux cerner les problématiques de santé mentale dans le Var, d'élaborer conjointement des pistes d'action visant à consolider les forces du territoire et à combler les lacunes identifiées. Elles ont été l'occasion d'initier une nouvelle forme de travail entre les professionnels, les usagers et les services publics. Les rencontres des groupes de travail continuent en 2020 avec six rencontres supplémentaires prévues afin de soutenir la création de fiches actions, décrivant la mise en œuvre et l'évaluation des actions constituant le Projet Territorial de Santé Mentale Varois. Ces fiches visent à soutenir la pérennité et le déploiement d'actions existantes sur le territoire et également à proposer l'implantation d'initiatives novatrices basées sur des données probantes et en concertation.



# L'ÉQUIPE

**Coordinateur:** Paul HAYOTTE

Avec la participation de : Mylène BAUDRY, William DELAMARE-WEST, Floriane KADIO. Hélina LANDEROUIN. Dr Laurence PALLIER. Mélanie PORTE. Alizé SALOMON, Yannick TURMEL



# CHIFFRES CLÉS

# Groupes de travail

- 7 réunions
- 115 personnes mobilisées
- 4 journées régionales de réflexion thématique
- 2 rencontres d'animation régionale

# Comité de pilotage

- 1 réunion
- 11 personnes mobilisées

# Évaluation des besoins des usagers

- 30 questionnaires
- 6 entretiens collectifs



# **COMMISSION DE COORDINATION**

de l'Offre de Proximité Départementale (CCOPD)



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Coordination

L'accès aux soins sur l'ensemble du territoire et l'organisation des soins de proximité constituent deux objectifs prioritaires pour l'ARS PACA. Le plan national pour l'égal accès aux soins dans les territoires représente le fil rouge de la stratégie régionale et départementale à mettre en œuvre avec l'ensemble des partenaires. Elle s'inscrit dans les orientations du PRS2 (Projet Régional de Santé), du SDAASP (Schéma Départemental d'Amélioration des Services au Public). La CCOPD a choisi le 6 décembre 2018 de se doter d'une feuille de route des soins de proximité.

Pour piloter cette feuille de route, le COPIL réunit des représentants des professionnels de santé libéraux (URPS) et des ordres, un représentant de l'association des maires du Var, le président de la commission territoriale des usagers du Conseil Territorial de Santé (CTS), des partenaires institutionnels (Préfecture, Assurance maladie, Conseil départemental, Région, ARS); Laurence PALLIER y participe au titre de la vice-présidence du CTS en tant qu'instance de la démocratie sanitaire. Elle a participé aux différentes réunions organisées dans les quatre territoires du Var qui réunissaient les acteurs et partenaires locaux :

- Territoire n°1: CA Provence Verte + Commune de Saint-Zacharie, CC Provence Verdon + Commune de Vinon-sur-Verdon, CC Cœur du Var,
- Territoire n°2 : CA Dracénie Provence Verdon Agglomération, CC Lacs et Gorges du Verdon,
- Territoire n°3: CAVEM, Golfe de Saint-Tropez, Fayence,
- Territoire n°4 : Toulon Métropole Provence, CA Sud Sainte Beaume, CC Vallée du Gapeau, CC Méditerranée Porte des Maures.

La feuille de route avec les principales orientations stratégiques et les actions à mener ont été définies et seront mises en œuvre dans les années à venir.



# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Dr Laurence PALLIER



# CHIFFRES CLÉS

- 7 réunions dans les territoires
- 3 réunions de COPIL
- 1 présentation de la démarche lors d'une table ronde aux **I'ARS PACA** Agoras de (Manosque)



# MISSIONS **PERMANENTES**

# **COORDINATION & CONCERTATION**

Sur la promotion de la santé



# CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ

Coordination - Concertation

Ce conseil est une instance de démocratie sanitaire composée d'une cinquantaine de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le CTS a été associé à la concertation sur la feuille de route des soins de proximité et à la présentation de la démarche du projet territorial en santé mentale, pilotée par l'ARS.

Le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, y représente les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention ; elle est Vice-Présidente de cette instance.



# RENCONTRES INSTITUTIONNELLES

Le CODES 83 participe à des réunions ou des rencontres avec des partenaires institutionnels ou associatifs (ARS PACA, Conseil Départemental du Var, Conseil Régional PACA, CAF, Éducation Nationale, PJJ, CNMSS, COREVIH PACA OUEST CORSE, centres pénitentiaires, CRCDC SUD PACA, CRES PACA, CHITS, URPS ML, USTV, communes et agglomérations engagées dans des démarches de CLS / CLSM, CDOS, ...).



# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Dr Laurence PALLIER



# CHIFFRE CLÉ

• 111 réunions



# **CENTRE DE DIFFUSION**

Les bases de données mutualisées

Bib est la base de données Bibliographiques des documents disponibles dans les comités (15.000 références d'articles, ouvrages, rapports...). Bop est la base des Outils Pédagogiques disponibles pour les intervenants de terrain dans les comités (3000 références). Bib-Bop a été créée par le CRES avec les CoDES de Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle est également alimentée par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées, Haute-Normandie et Poitou-Charentes.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Diffusion documentaire et d'outils pédagogiques

Le centre de diffusion du CODES 83 est en veille permanente sur les documents disponibles. Brochures, affiches, dépliants, outils pédagogiques sont régulièrement mis à jour et à disposition des personnes intéressées par nos équipes. Des préservatifs sont aussi mis à disposition.

Plus que cela, le centre de diffusion du CODES 83 se veut être un acteur relais entre les instances nationales qui produisent ces supports et les acteurs locaux auquels ils sont dédiés. Cela permet de sélectionner les supports en adéquation avec leur projet et qui garantiront que le message de promotion de la santé soit compris.

Cette mise à disposition est réalisée à l'échelle départementale et de manière continue tout au long de l'année. L'ensemble des documents que nous mettons à disposition sont consultables sur notre site internet dans la rubrique Centre Documentaire - Documents à la diffusion.



# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Martyna ZIOLKOWSKA

Chargées de projets : Floriane KADIO, Laura NEGRE

Services civiques : Héloïse ALLART, Lina EL FEZZAZI, Maëlle ISCH

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112



# CHIFFRES CLÉS

### Trafic

- 466 visites sur site
- 377 demandes externes
- 66 demandes internes
- 23 demandes dans le cadre du Service Sanitaire

### Diffusion

- 80 611 documents commandés pour le CODES 83 et les partenaires
- 2 131 affiches distribuées
- 92 881 documents diffusés
- 1 791 outils pédagogiques diffusés



# **CENTRE DOCUMENTAIRE**

Être un centre de ressources dans le Var!

Le CODES 83 dispose et anime un centre de ressources en éducation et promotion de la santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux. Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition de ressources auprès des professionnels du social et de la santé, sur des temps de rendez-vous ou de recherche documentaire, ainsi que par la diffusion de documents et des prêts d'outils pédagogiques.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Soutien méthodologique - Outils pédagogiques

Suite à la réflexion pendant le dialogue de gestion avec l'ARS en septembre 2018, nous avons proposé d'évaluer les rendez-vous documentaires et nous avons récolté les premiers résultats cette année. A la question « Est-ce que ce rendez-vous était pertinent pour votre action ? », 100% d'enquêteurs ont répondu « oui » avec les commentaires suivants :

- « C'est même important car cela permet de trouver les outils les mieux adaptés »
- « Tous les éléments collectés ont été très utiles et les supports très appréciés par les stagiaires »
- « L'atelier a été un véritable succès »
- « Nourrit ma réflexion »
- « Très cohérent »

Le centre documentaire va poursuivre l'évaluation des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation des outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en éducation pour la santé.



# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Martyna ZIOLKOWSKA

Chargées de projets : Floriane KADIO, Laura NEGRE

Services civiques : Héloïse ALLART, Lina EL FEZZAZI, Maëlle ISCH

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112

# CHIFFRES CLÉS

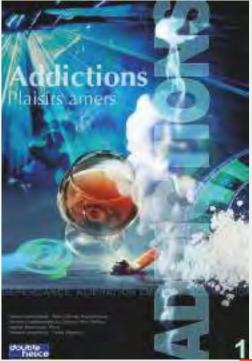
### Rendez-vous documentaires

- 57 rendez-vous documentaires
- 22 appuis documentaires pour des constructions de séances en éducation pour la santé
- 45 présentations d'outils pédagogiques
- 44 recherches documentaires
- 143 professionnels

# Réunions

- 5 réunions documentaires IREPS PACA
- 1 réunion documentaire des CODES/CODEPS de PACA





# LES NOUVEAUTÉS

Trois nouvelles expositions

• « À table ! la santé au menu »

Bien manger, ce n'est pourtant pas si
compliqué !

« Addictions. Plaisir amers »
 Exposition qui traite de toutes les typologies d'addictions (tabac, alcool, drogue, jeux d'argent, jeux vidéo...)

 « Sexualité : amour, plaisir et précaution »

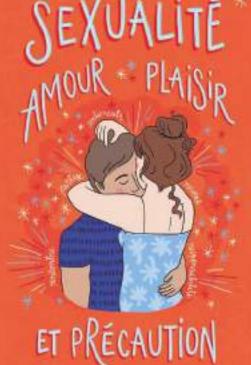
Bien informé, chacun peut protéger au mieux sa santé et celle de l'autre.



# AVIS SUR L'ACTION

« Très satisfaite. Le CODES 83 est un partenaire essentiel à mes démarches de prévention et de promotion de la santé. La chargée de la documentation joue un rôle très important dans la compréhension des missions du CODES 83, la découverte des outils et de leur impact en promotion de la santé, et bien sûr dans l'accompagnement des professionnels de santé »

« Très bons accompagnements, idées d'atelier très pertinentes »



« Très satisfaite, je remercie d'ailleurs toutes les personnes que j'ai eues en contact. L'équipe du CODES 83 a été super avec moi et m'a beaucoup aidée, en plus d'être à l'écoute, patiente et encourageante »

« Personne agréable et à l'écoute.

Elle a pris le temps de nous
exposer les différents outils, et
nous présenter ce qu'est une
action collective et un projet. Elle
nous a également donné de
nombreuses pistes de réflexion.
Elle nous a fourni de la
documentation à destination des
professionnels et à destination du
public, ce qui était
particulièrement pertinent »

# SITE INTERNET

Le site internet du CODES 83, reste l'un des moyens de communication incontournables de notre stratégie. Hébergé et géré par la société 1=2, il permet à l'équipe du CODES 83 de mettre en valeur les actions réalisées, les différents événements du CODES 83 et notre réseau partenarial. Véritable vitrine pour nos actions, il est alimenté par l'ensemble des chargés des projets, avec un contrôle régulier des contenus rédigés.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Référencement naturel - Maillage interne et externe

En 2019, la stratégie éditoriale du CODES 83 s'est concrétisée par un renforcement du maillage interne et externe de notre site internet. Le nombre de pages s'est développé et l'alimentation en continu a permis de grandement améliorer notre SEO. Ce travail a permis de réaliser une augmentation conséquente du nombre d'utilisateurs sur le site par rapport à l'année précédente.

De plus, la diversité des médias utilisés dans les pages de notre site s'est développée. Via du code en HTML 5 ou par le biais d'Iframe, nos chargés de projets ont maintenant la possibilité d'intégrer des photos ou vidéos directement dans la page du site. Cela permet de renforcer la rétention de l'information par nos lecteurs et améliore l'expérience utilisateur.

Le site permet par ailleurs d'être informé de nos événements par le biais de l'inscription à notre « newsletter », de retrouver le contenu de nos formations ou de nos actions et sert aussi de portail d'accès à notre base de données régionale (BIP-BOP et OSCARS du CRES PACA). Parmi les projets engagés sur le site web en 2019, la préparation à une refonte et modernisation de ce dernier est envisagée afin de mieux correspondre aux nouvelles normes du web (notamment sur le plan du responsive design) et de préparer le lancement d'une offre de formation en ligne. Cette refonte devrait être amenée à se concrétiser courant de l'année 2020.



# L'ÉQUIPE

Coordinateur: William DELAMARE-WEST Chargée de projets : Monia SOUIDI

Avec la participation de : Fétine SAADAOUI



# CHIFFRES CLÉS

- 19 452 utilisateurs (+55% par rapport à 2018)
- 27 985 sessions (+50% par rapport à 2018)
- 83 277 pages vues (+24% par rapport à 2018)
- 2.17 minutes : temps moyen passé sur le site

Les résultats démontrent une forte augmentation de notre visibilité sur internet. Il est important maintenant de convertir ces nouveaux utilisateurs à la participation à nos différentes actions.



# **RÉSEAUX SOCIAUX**

Le CODES 83 a crée sa page Facebook en 2018. Depuis, la stratégie d'augmentation du nombre d'abonnés a fonctionné et a permis de mieux relayer nos événements. De plus, le nombre de nos réseaux sociaux s'est étoffé et nous sommes actuellement aussi présent sur Youtube et Linkedin. Cette stratégie de diversification nous permet d'atteindre de nouveaux participants potentiels à nos actions et de mieux mettre en valeur ces dernières. Elle s'inscrit pleinement dans la politique de maillage externe, précédément explicité dans partie "site internet".



# **ACTIONS RÉALISÉES**

# Communauté d'échanges - Communication

L'objectif sur ces réseaux est de proposer une réelle stratégie complémentaire à notre présence sur le web. L'année 2019 s'est principalement orientée sur une phase d'A/B testing sur Facebook notamment. Cette phase a pour but de déterminer une première version de stratégie de positionnement éditoriale et d'établir un profil type d'utilisateur avec les données récoltées.

# 3 stratégies clés ont été déterminées et tendent à être développées :

- Relais des informations liées à nos actions ou propositions de formations
- Développement d'une stratégie de promotion de la santé pour les réseaux sociaux (un le "Saviez-Vous ?" version promotion de la santé a été instauré et d'autres formats sont envisagés)
- Développement de l'aspect communautaire et extension de nos actions. Pour cela nous avons créé un groupe Facebook pour mettre en relation les professionnels autour du projet PAC'KIDS. Ce projet devra être décliné sur d'autres actions s'il savère concluant

Nos autres réseaux sociaux bénéficieront eux aussi à termes d'une étude plus poussée sur leurs possibilités de développement en fonction de nos besoins. Pour l'heure, ils nous permettent d'améliorer notre vibilité et servent de points de relais pour notre communication.

# L'ÉQUIPE

Coordinateur: William DELAMARE-WEST Chargée de projets : Monia SOUIDI

Avec la participation de : Fétine SAADAOUI

# CHIFFRES CLÉS

- 289 abonnés sur Facebook (contre 74 en 2018)
- 114 publications
- 9,85% de taux moyen d'engagement sur les publications (il représente le nombre de personnes ayant intéragit avec une publication par rapport au nombre de personnes l'ayant vue)
- 2 nouveaux réseaux sociaux (Youtube et une page Linkedin)



# MARKETING SOCIAL

Comme nous le savons, le marketing social, déjà usité par Santé Publique France, est efficace lorsqu'il est déployé sur l'ensemble de la démarche (pas uniquement sur la communication) de promotion de la santé qui lui est associée. Pour rappel, cette approche consiste à utiliser les techniques du marketing commercial dans l'objectif d'encourager les comportements favorables au bien-être et à la santé des individus (par exemple Moi(s) sans Tabac qui a mis en place une stratégie cross média¹ pour promouvoir l'arrêt du tabac).



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Accompagnement méthodologique - Communication

La communication, même si elle reste un facteur clé de succès pour la réussite d'un projet, ne suffit pas à elle seule. C'est pourquoi, nous avons décidé d'inscrire l'ensemble de nos actions ainsi que l'entité du CODES 83 dans une véritable démarche de développement de nos actions grâce aux méthodes du marketing social.

Pour cela, plusieurs axes sont développés. Le premier est le développement des compétences de nos chargés de projets et des participants à nos formations sur cette thématique. Cela permettra une diffusion horizontale de cet apprentissage aux différents partenaires avec lesquels nous collaborons. Le deuxième axe est le développement d'outils adaptés pour la mise en place d'une véritable stratégie marketing pérenne. Nous avons par exemple pour cela, développé une nouvelle charte graphique et des modèles print ou numériques, mis à disposition de nos chargés de projets.

Les chargés de projets en promotion de la santé sont maintenant accompagnés lors de l'avancée de leurs actions afin de garantir que ces dernières soient réalisées avec une approche marketing, tout en conservant leur mission principale de favoriser des comportements de santé favorables des individus.



# L'ÉQUIPE

Coordinateur: William DELAMARE-WEST Chargée de projets : Monia SOUIDI



# CHIFFRES CLÉS

- 1 accompagnement en marketing social suite à la formation "Restaurer l'autre"
- 2 demi-journées de formation animées envers des professionnels
- 1 demi-journée de formation en interne sur l'importance du "pitch projet"

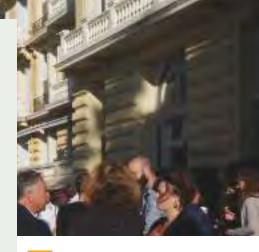
<sup>1</sup>Le cross media est une pratique publicitaire et marketing qui consiste à utiliser plusieurs médias pour une campagne.



Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

# **EMPOWERMENT** DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ

C'est autour de cette thématique que se sont réunis, des acteurs de tous horizons, le jeudi 03 octobre 2019 à l'occasion de la 13ème journée de promotion de la santé. Cette journée s'est déroulée à l'Hôpital San Salvadour à Hyères-les-Palmiers. Cet événement a pour vocation d'être une journée d'échanges, de rencontres autour d'un thème de la promotion de la santé. Retour sur le programme de cette iournée.



# 13<sup>ème</sup> Journée de Promotion de la Santé

Programme de la matinée

### Allocution d'ouverture

André CABRERA - Président du CODES 83. Sébastien DEBEAUMONT - Délégué départemental de l'ARS PACA pour le département du Var.

# Démarches communautaires en santé & empowerment

Dr. Philippe LEFEVRE - Médecin & co-Président de l'Institut Renaudot

# La qualité de vie au travail, une démarche participative

Françoise NARI - Chargée de mission ARACT PACA

# Empowerment en santé mentale

Sophie CHRIZEN - Auteure & patiente

### Est-ce que l'art est une bonne thérapie?

Philippe SCHAEFFER - GEM

### Renaissances

Stéphanie ESPOSITO - Animatrice de prévention. Paulo GUERIN - Animateur de prévention, Jean-Régis PLOTON - Directeur - Association "Autres Regards"

Programme de l'après-midi

### Paradoxes et complémentarités en santé communautaire : comment travailler ensemble?

Nicolas MATENOT - Psychologue social -"Plus Belle La Nuit"

# La compétence de soi : accéder à ses ressources par la pratique de la méditation de pleine conscience

Dr Sophie MAINGUY - Médecin généraliste & formatrice en méditation de pleine conscience

# E-Santé : le serious game au service du processus thérapeutique

Julie GOLLIOT - Doctorante au laboratoire **IMSIC** 

### Clôture

Dr Laurence PALLIER - Directrice du CODES 83.

# CHIFFRES CLÉS

- 94 participants
- 98 % de satisfaction pour la journée
- 13 intervenants sur la journée
- 1 vidéo récapitulative de la iournée
- 8 interviews réalisées





# **AVIS SUR L'ACTION**

« L'empowerment est à la portée de tous. Des exemples « concrets » nous ont été présentés (individuels et collectifs) »

« L'importance que la personne s'implique pour initier des changements chez elle dans une démarche de soin et pour un bien-être individuel »

« Journée d'une grande richesse tant en termes de savoirs, découverte de « potentiels » futurs partenaires que de fourmillements d'idées à développer à destination du public cible »

« Je vous remercie pour la qualité de votre travail, votre excellence dans une belle simplicité, merci pour le lieu choisi qui nous élève et qui est magnifique. Merci pour le si bon repas de midi »

# L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Mélanie PORTE & Dr Laurence PALLIER Chargés de projets: William DELAMARE-WEST, Lina EL FEZZAZI, Alizé SALOMON, Martyna ZIOLKOWSKA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action **page 112** 











# FORMATIONS DU DRSPI-PPS

# L'offre de formation du CODES 83

En tant qu'organisme de formation, le CODES 83 propose et dispense plusieurs modules de formations sur les « fondamentaux » en éducation et promotion de la santé. En 2019, une équipe de huit formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires s'est mobilisée.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

# **Formations**

Pour enrichir l'offre traditionnelle de formations, en 2019 le thème de l'entretien motivationnel (accompagnement à l'aide au changement) a été ajouté, co-animé par deux psychologues.

Ainsi, quatre formations différentes ont été réalisées :

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé (2 formations de 4 jours)
- Techniques d'animation en éducation pour la santé (2 formations de 3 jours chacune)
- Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 2 jours)
- Entretien motivationnel : accompagnement à l'aide au changement (2 formations de 2 jours).

Mise en situations, techniques d'animation, travaux en sous-groupes et démarche participative permettent de rendre nos formations dynamiques pour s'articuler avec les apports théoriques.

Plus-value 2019 : notre chef de projet digital est intervenu lors d'un temps de la formation « Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé ».



# L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Mélanie PORTE & Alizé SALOMON

Formateurs: Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER, William DELAMARE-WEST,

Laura GOLYGOWSKI, Nina TAUREL, Martyna ZIOLKOWSKA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112



# CHIFFRES CLÉS

- 7 sessions de formation
- 77 professionnels formés
- 20 journées de formation

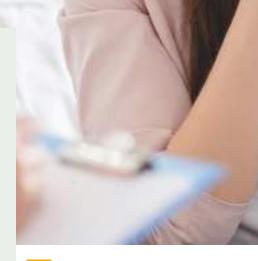
# AVIS SUR L'ACTION

« Multitudes d'outils et d'idées d'animation sur les CPS. Echanges pertinents dans le groupe grâce à un véritable travail pour que chacun se sente intégré. »



# **ZOOM SUR** L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

La formation Entretien Motivationnel permet vraiment à des professionnels de repenser leurs pratiques. Ce type d'entretien permet de renforcer la motivation au changement et d'explorer, au-delà du discours, les freins et les difficultés rencontrées par le public. Utilisé essentiellement pour des patients addicts, l'entretien motivationnel peut également être utile dans l'accompagnement de public en difficulté.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

# Aider la personne à engager le changement

En s'appuyant sur des exemples concrets issus de leurs pratiques, nous avons abordé des notions clés de cette technique comme l'ambivalence, la résistance, l'effet correcteur, après une réflexion sur les idées reçues. Comme souvent dans les formations du CODES 83, les mises en situation permettent d'expérimenter et de mettre en pratique les concepts développés.

Le retour d'une stagiaire exprime bien l'objectif de cette formation qui permet de se remettre professionnellement en question et d'expérimenter une nouvelle forme d'échanges avec le public : "ça perturbe et ça rassure en même temps".

En 2020, une nouvelle formation sur l'entretien motivationnel a été ajoutée afin de pouvoir répondre à la demande toujours plus grandissante sur cette thématique.

# AVIS SUR L'ACTION

« Je ressors de cette formation avec des pistes de travail pour adapter mes aptitudes afin de rendre acteur l'usager. Cette formation est très enrichissante pour nos pratiques. »

# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Hélina LANDEROUIN

Formateurs: Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112



# LES ACCOMPAGNEMENTS **MÉTHODOLOGIQUES**

Les accompagnements méthodologiques se sont poursuivis en 2019 pour des projets au sein de différents milieux de vie : handicap, aide alimentaire, PJJ, SSR... et avec des besoins très différents de la part des partenaires. Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques : état des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherche d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé

Les plus des accompagnements méthodologiques :

- des rendez-vous sur mesure, en individuel et/ou en collectif, et sur demande ;
- dans les locaux du CODES 83 ou au sein de votre structure ;
- non limités dans le temps et dans le nombre de rencontres ;
- avec un suivi régulier : en présentiel ou à distance (échange téléphonique, contact mail);
- des professionnels experts mobilisés en fonction de votre thème de projet.

Les accompagnements méthodologiques se poursuivent en 2020, notamment :

- dans le cadre du projet AVISO grâce à une convention partenariale signée avec le CHITS et un financement de l'ARS PACA pour la mise en œuvre du dispositif de consultation dédiée aux personnes en situation de handicap ;
- dans le cadre de TABGHA, en étroite collaboration avec l'UDV, sur la thématique de l'aide alimentaire ;
- avec San Salvadour, pour la mise en œuvre de leur projet de prévention de la dénutrition pour les patients polyhandicapés.

# L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Mélanie PORTE

Formateurs/accompagnants: Manon DANOBER, William DELAMARE-WEST,

Laura GOLYGOWSKI, Dr Laurence PALLIER, Alizé SALOMON

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 112

# CHIFFRES CLÉS

- 11 accompagnements de terrain
- 25 professionnels accompagnés
- 52 rencontres physiques
- 6 temps de travail en interne a minima
- De nombreux échanges mails et téléphoniques

Les chiffres clés liés à l'accompagnement spécifique du Diagnostic Local de Santé sont disponibles à la page 18 de ce rapport.



# **EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT**

# TABGHA « Table Associative pour une Bonne Gestion de l'Alimentation », équité sociale dans le respect de l'environnement

Conception, mise en œuvre et évaluation d'un projet sur la nutrition et la précarité, en lien avec les lieux de restauration et d'aide alimentaire de MTPM. Appui pour la réponse à un appel à projets et pour l'organisation d'une journée d'échanges.

### À la MDA 83

Appui méthodologique sur un projet autour des parents connectés et parents promeneurs du net.

# Le Service Sanitaire dans le Var : former et accompagner les étudiants

Réflexion sur les modalités de formation, d'accompagnement et de sensibilisation des étudiants intervenant dans le cadre du service sanitaire sur le département du Var. Travail en lien avec les IFSI, la délégation départementale varoise de l'ARS et le Service promotion de la santé des élèves de l'Inspection d'académie.

# Relations précoces parents-bébés

Aide à l'évaluation d'un projet de soutien à la parentalité psychique et aux relations précoces parents bébés (projet financé par l'ARS PACA).

# Consultation dédiée pour les personnes en situation

Accompagnement à la mise en œuvre d'un projet de dispositif de consultation dédiée aux personnes en situation de handicap, qui a ouvert début octobre 2019. Plus d'informations sur AVISO page 92.

# Diagnostic Local de Santé de la CAPV

Travail de réflexion avec les collectivités, les élus, les associations et structures des 28 communes de la communauté d'agglomération pour l'élaboration d'un diagnostic partagé en vue de la contractualisation d'un CLS à l'échelle du territoire. Plus d'informations sur le DLS page 18.



# LES ATELIERS D'ÉCHANGES DE **PRATIQUES**

En 2019, dans le cadre du DRSPI-PPS, le CODES 83 a poursuivi les ateliers d'échanges de pratiques, sous le format d'une demi-journée ou d'une journée. Véritable espace de rencontre, d'échange d'expérience sur une thématique, ces temps interprofessionnels ont permis des regards croisés sur les pratiques professionnelles de chacun.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Échanges de pratiques

Ces temps d'échanges ont porté sur les thématiques suivantes :

- 19.03.2019 1/2 journée : Santé mentale à l'ère du numérique et éducation pour la santé
- 18.11.2019 Journée : Animer des séances sur les compétences psychosociales !
- 04.12.2019 1/2 journée : Mettre en place, animer et faire vivre un Contrat Local de Santé
- 12.12.2019 Journée : Développer des démarches participatives dans nos pratiques!

De nouveaux temps d'échanges, destinés aux porteurs ou coordonnateurs de CLS, CLSM ou CPTS, ont été pensés pour 2020 pour accompagner les dynamiques territoriales Thèmes :

- « Mettre en place, animer et faire vivre un Contrat Local de Santé »
- « S'inscrire dans une dynamique partenariale sur les territoires »

D'autres journées thématiques sont prévues sur des thèmes variés tels que les relations filles & garçons, la violence ou l'estime de soi.

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Martyna ZIOLKOWSKA

Avec la participation de : Yaovi ABALO, Manon DANOBER, Hélina LANDEROUIN,

Dr Laurence PALLIER, Nina TAUREL

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 113

## CHIFFRES CLÉS

- 4 ateliers
- 23 structures partenaires
- **37** professionnels

#### AVIS SUR L'ACTION

« Une réflexion interactive des pratiques »

« Vision partagée des CLS « vécus » au-delà des documents signés - Part importante laissée à l'expression des ressentis »

« Richesse d'échanges des professionnels de milieux différents »



# LES ATELIERS DE DÉCOUVERTE D'OUTILS PÉDAGOGIQUES

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques (AOP) permettent de :

- découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé, expérimenter des supports et des techniques d'animation ;
- valoriser et enrichir la pratique professionnelle et de s'affirmer dans le rôle de « l'animateur » en éducation pour la santé.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Outils pédagogiques

Dans le cadre du « Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé » (DRSPI-PPS), nous avons organisé 10 AOP sur différents thèmes de santé : addiction, relation famille, accidents, éducation à la vie affective et sexuelle, environnement, éducation pour la santé et situation de handicap, alimentation, violence.

En 2020, le CODES 83 propose de découvrir les outils et supports pédagogiques permettant de travailler autour des sujets suivants : addictions et compétences psychosociales, environnement, alimentation, hygiène de vie, relations filles-garçons, violence, santé mentale.







## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Martyna ZIOLKOWSKA

Avec la participation de : Yaovi ABALO, Virginie CHABERT, Lina EL FEZZAZI,

Maëlle ISCH, Laura NEGRE, Anaïs PERRIER, Yannick TURMEL

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 113



#### CHIFFRES CLÉS

#### Ateliers

- 10 ateliers
- 166 professionnels

#### AVIS SUR L'ACTION

« Cela m'a permis de concrétiser l'outil et de le mettre en application »

« Le fait de jouer, d'échanger avec d'autres professionnels m'a permis de m'interroger davantage et de prendre connaissance des outils existants, praticables et très professionnels »



# **NEWSLETTERS DU CODES 83**

Les campagnes d'e-mailing restent un vecteur incontournable d'information pour notre structure. Ces dernières nous permettent de communiquer sur notre actualité, notre offre de formation mais aussi sur des thématiques de santé publique. Ces campagnes sont élaborées en fonction des différents événements, régionaux ou nationaux et évoluent constamment afin de toujours proposer un contenu de qualité pour nos abonnés.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Communication

Pour rappel, les lettres électroniques sont un relais d'information sur une thématique de santé et regroupent des actions du CODES 83 et de nos partenaires, des articles scientifiques, de l'actualité, etc.

Les brèves sont un vecteur de communication plus succinct permettant d'informer notre base de données de nos événements à venir, de l'avancée de nos actions ou d'en savoir plus sur notre offre de formation.

Comme pour nos réseaux sociaux, l'année 2019 s'est avéré être une année d'A/B testing pour relancer l'intérêt vis-à-vis de nos brèves et lettres électroniques. Fort d'une base de données solide, nous avons dans un premier temps, fait évoluer la périodicité des lettres électroniques, les horaires d'envoi et les objets afin d'observer comment améliorer notre taux d'ouverture et donc, la visibilité de notre information.

Cette période nous a permis d'établir nos besoins à venir pour l'année 2020. Ainsi, la lettre électronique verra son design rendu responsive par le biais de tables HTML, modernisée et plus visuelle pour rendre notre contenu plus userfriendly. Son contenu et sa temporalité ont été planifiés afin de mieux diffuser notre information.



#### L'ÉQUIPE

Coordinateur: William DELAMARE-WEST Chargée de projets : Monia SOUIDI



#### CHIFFRES CLÉS

- 4 newsletters
- 16 brèves
- 2267 abonnés fin 2019
- 16,2% de taux d'ouverture moyen

L'A/B testing est une série de test comparatif sur des éléments qui composent un produit numérique. Il peut être réalisé au niveau éditorial (formulation de l'objet par exemple) ou sur la composition graphique d'une hrève.



# MISSIONS **SPÉCIFIQUES**

# SEMAINE EUROPÉENNE DE LA **VACCINATION - 13<sup>èME</sup> ÉDITION**

La "Semaine européenne de la vaccination" (SEV) a été créée en 2005 par l'OMS et est organisée chaque année dans l'objectif d'accroître la couverture vaccinale. La SEV constitue un temps fort de communication et d'action en direction du grand public et des professionnels de santé. Portée par l'ARS PACA et le CRES en région, la coordination de la SEV est assurée par le CODES 83 et la délégation départementale de l'ARS PACA à l'échelle du Var.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Coordination - Communication - Diffusion documentaire

La 13ème édition de la Semaine européenne de la vaccination 2019 s'est déroulée du 24 au 30 avril dernier. Le CODES 83 a tenu un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation. Une trentaine d'actions visant à améliorer la compréhension de la vaccination ont été programmées sur le Var, prenant la forme de stands d'information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore conférence pour les professionnels.

Cette 13ème édition de la SEV a été marquée par la tenue d'un village info vaccination à La Seyne-sur-Mer mobilisant divers acteurs varois de santé publique afin de sensibiliser le grand public. Cet évènement majeur a permis de rencontrer plus de 440 personnes et de réaliser 34 vaccinations.

La 14ème édition de la SEV se tiendra du 20 au 26 avril 2020. Le CODES 83 organisera un comité de pilotage pour préparer la campagne et en assurer le succès.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Juliette SONDEY

Avec la mobilisation de : Dr Laurence PALLIER

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 1113

#### CHIFFRES CLÉS

- 1 village info-vaccination : 440 personnes rencontrées, 150 réponses au quizz et 34 vaccinations réalisées
- 21 partenaires d'action dans le Var
- 32 actions menées par les partenaires dans le Var
- 2 comités de pilotage
- 1 campagne de diffusion
- 1 revue de littérature



# LA MEILLEURE PROTECTION C'EST LA **VACCINATION** Méningites, Rougeale, Palio, Tétanos, Coquelache Contre de nombreuses maladies graves la meilleure protection c'est la vaccination.













# FORMATION « CRISE SUICIDAIRE »

Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique

L'évolution des pratiques, les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique et la stratégie de prévention du suicide portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé ont conduit à une actualisation et une rénovation du dispositif de formation. Dans ce nouveau contexte, la Direction Générale de la Santé (DGS) a fait appel au Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (GEPS) pour proposer un nouveau format de formation comprenant trois niveaux d'actions, un niveau dit « sentinelle», un niveau « évaluation », un niveau « d'intervention de crise ».



# **ACTIONS RÉALISÉES**

Formation - Coordination - Échanges de pratiques

Organisation de la 3ème journée de formation de la session 2018-2019 : « Population générale et personnes vieillissantes » organisée le 24 janvier 2019 au sein des locaux du CODES 83 (La Garde) - 7 stagiaires

Jeudi 21 novembre 2019 matin - au sein des bureau de l'ARS siège à Marseille : Préparation du déploiement des formations « crise suicidaire » nouveau format au niveau des départements par le biais des CODES-CODEPS

Jeudi 21 novembre 2019 après-midi - au sein des bureau du CRES PACA à Marseille:

Travail effectué sur l'harmonisation des moyens de communication, d'évaluation et de ciblage des publics prioritaires pour les formations « crise suicidaire »

Lundi 9 décembre 2019 journée - au centre Le Mistral à Marseille : Rencontre régionale des formateurs au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire.

En 2020, 12 journées de formation sont programmées et plusieurs rencontres régionales sont organisées afin de poursuivre le déploiement de cette action.

#### L'ÉQUIPE

Coordinateur: Yannick TURMEL

Formateurs: Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER, Marylise RICHARD

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 104

## CHIFFRE CLÉ

• 3 professionnels varois formés pour le déploiement des différents modules de formation

#### COMPÉTENCES

- Écoute active
- · Analyse de situations
- · Connaissance et identification des facteurs de risque/de protection
- · Techniques d'évaluation et d'entretien



# LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT

et prévention de la crise suicidaire chez les jeunes

L'objectif général de la formation était de réactualiser les connaissances des professionnels, remobiliser l'équipe « sentinelle » interne et les accompagner à répondre de manière efficace aux différentes situations rencontrées sur le terrain. Cette formation était destinée aux équipes de l'établissement "Externat Saint-Joseph La Cordeille " à Ollioules. Cette action est réalisée de façon ponctuelle sur demande de l'établissement.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Formation

Trois demi-journées de rencontre ont été animées dans le but d'échanger sur les différents cas de souffrance psychique et crise suicidaire rencontrés, sur la façon de savoir les repérer et de les gérer, et sur les conséguences que cela peut avoir sur l'équipe éducative et les élèves.

Durant ces temps d'échanges, plusieurs points ont été abordés : dans un premier temps, les différents paramètres qui permettent de repérer le niveau de la crise et, dans un second temps, les actions à mettre en place. Les situations difficiles en cours comme le regard des autres et les représentations familiales ont été mises en avant afin de trouver une orientation plus sereine.

Les objectifs des 3 demi-journées ont été pensés à partir des besoins et des attentes des professionnels encadrants. Différentes notions ont été abordées : harcèlement et risque suicidaire, les facteurs de risque à l'adolescence, utilisation de l'outil « RUD » à partir de cas amenés par les stagiaires. Des exemples concrets à partir d'étude de cas ont permis d'alimenter les échanges et de soulever beaucoup de questions.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice & formatrice: Mylène BAUDRY

En partenariat avec l'Externat Saint-Joseph La Cordeille

## CHIFFRES CLÉS

- 3 demi-journées de formation
- 31 participants

#### AVIS SUR L'ACTION

« Beaucoup de questions en lien avec de nombreux cas repérés au sein de l'établissement. »

« Nous avons également échangé autour du réseau de soins et des pistes pour gérer la souffrance psychique, les stratégies pour abaisser les tensions... »

«Un groupe très intéressant et intéressé. Plusieurs auestions. témoignages et échanges. »



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Accompagnement des acteurs du Var en ETP!

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CODES 83 propose aux structures déployant - ou souhaitant développer - des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique. Celui-ci, s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Accompagnement méthodologique - Échanges de pratiques

En 2019, ces accompagnements ont porté sur :

- l'évaluation quadriannuelle du programme de l'asthme du CH de Hyères
- l'évaluation quadriannuelle du programme sur le diabète de l'enfant du CHITS
- l'appui à la formalisation d'un programme en milieu carcéral à la Maison d'Arrêt de de Draguignan
- l'appui à la finalisation d'un programme BPCO pour une Maison de Santé à la Seyne-sur-Mer
- la réflexion pour un programme pour une Maison de Santé à Aups

Les accompagnements des acteurs du territoire se poursuivent en 2020, notamment à la Maison d'Arrêt de Draguignan, avec le CH de Hyères et le CHITS. Une nouvelle journée d'échanges de pratiques est programmée en juin 2020.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Mélanie PORTE

Chargée de projets: Héléna BENTIVEGNA, Marion LE SCIELLOUR, Sandrine ROUX

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114

#### CHIFFRES CLÉS

- 5 programmes accompagnés
- 8 professionnels rencontrés au cours de 16 rencontres
- 4 réunions de travail en interne
- 4 COPTI
- 2 journées d'échanges de pratiques auprès de
  - 24 professionnels

## AVIS SUR L'ACTION

« Des échanges entre professionnels constructifs, une bonne ambiance » Un professionnel



# LA SANTÉ EN **POPULATION GÉNÉRALE**

# **SelSM**

Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SeISM participe au changement de regard sur la santé mentale dans la population générale, en permettant une meilleure compréhension de la problématique de la souffrance psychique, une meilleure lisibilité des prises en charge à l'occasion d'un projet partenarial fédérateur par l'animation de plusieurs évènements autour de la santé mentale.

# **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

Courant 2019, les chargés de projets ont participé à la création de l'agenda départemental des évènements programmés sur le territoire varois par nos partenaires. Une soirée d'inauguration des Semaines d'information de la Santé Mentale est organisée et animée le 18 mars 2019 durant laquelle les élus et l'ARS ont fait des allocutions, suivis des conférences du GEM Un Autre Chemin sur les « Fragilités psychique et numérique » et de Mylène BAUDRY et Dr Maxime BELLEGO sur le « Cyberharcèlement : prévenir et agir pour en finir ». Une conférence de clôture des SISM 2019 a été réalisée le jeudi 28 mars 2019 sur le thème des « Réseaux sociaux, image et identité ». Enfin, le 21 novembre 2019 s'est déroulée une table ronde à l'occasion de la Journée Nationale de l'Écoute (JNE) en partenariat avec l'association SOS Amitié. Cet évènement a facilité les échanges autour du thème « Accueillir la solitude », à la suite des témoignages et de l'intervention du Dr BELLEGO.

Les Semaines d'information de la santé mentale sont du 16 au 29 mars 2020. Le 16 mars de 18h à 21h30 au Cannet-des-Maures, il est prévu d'animer la soirée d'ouverture de ces semaines ainsi qu'un évènement en Dracénie. Une campagne de communication papier autour de la santé mentale est prévue couvrant la totalité des communes du département.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Floriane KADIO

Chargée de projets: Mylène BAUDRY, William DELAMARE-WEST, Chhavy KHEM,

Martvna ZIOLKOWSKA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114



#### CHIFFRES CLÉS

#### Évènements

- 3 réunions
- 276 plis envoyés en communication
- 34 participations à la JNE 2019
- 132 participations aux évènements SISM 2019

#### AVIS SUR L'ACTION

« J'ai rencontré des « petits bouts » d'humanité »

« Certains témoignages sont très touchants et encourageants, la créativité malgré le drame intérieur »













# **MOI(S) SANS TABAC**

"En novembre, on arrête ensemble!"

En 2019, le Moi(s) sans tabac a été renouvelé pour sa #4ème édition ! Cette campagne de marketing social menée par Santé Publique France, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie et le Ministère des Solidarités et de la Santé. Elle vise à promouvoir une action collective dans la lutte contre le tabagisme sur le mois de novembre autour du slogan « En novembre, on arrête ensemble! ».



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Concertation - Formation - Professionnalisation

Missionné par le CRES PACA pour déployer l'action sur le Var, le CODES 83 a mené plusieurs missions de sensibilisation à ce dispositif auprès des professionnels. Ces séances ont pour but de former les participants aux grands contours de la tabacologie et aux nouveautés proposées par le dispositif Moi(s) sans tabac. En 2019, ces séances ont été aussi menées auprès du personnel d'ESMS. Ces dernières ont ainsi permis le déploiement d'action Moi(s) sans tabac au sein de ces structures et ont permis de mieux porter l'action auprès de leur public. (Ci-contre une affiche réalisée pour la promotion des séances de sensibilisation)



Autour de ces séances d'information, des actions de formation ont été menées sur « l'entretien motivationnel » et sur la « prescription des substituts nicotiniques » pour les nouveaux prescripteurs de la réforme de la santé. En 2020, l'action Moi(s) sans tabac devrait être reconduite sous une nouvelle forme.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Anaïs PERRIER

Chargés de projets: William DELAMARE-WEST, Lina EL FEZZAZI,

Hélina LANDEROUTN

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114

#### CHIFFRES CLÉS

#### Concertation

• 1 COPIL régional organisé par le CRES PACA et l'ARS PACA

#### **Professionnalisations**

- 6 séances d'information au Moi(s) sans tabac
- 57 professionnels

#### **Ateliers**

• 143 personnes touchées lors de 3 stands

#### Communication

- 3 affiches créées
- 1 interview télévisée



# **FORM'ADDICT**

Repérer tôt, agir vite.

Cette formation s'inscrit dans un programme d'actions de prévention des conduites addictives déployé par le CODES 83 et s'adresse aux travailleurs sociaux et aux relais de proximité en contact avec le public ayant des problématiques de conduites addictives. La formation est conduite par plusieurs professionnels du champ des addictions, formateurs occasionnels, ainsi que par une formatrice « fil rouge » présente sur toutes les journées de formation.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Formation - Échanges de pratiques

4 journées de formation sur différentes thématiques et 1/2 journée d'échanges de pratiques :

- "Les modes de consommations et les produits utilisés chez l'adulte. Les addictions : qui, quoi, comment et pourquoi ?"
- "Comment accompagner ? Présentation du réseau des intervenants dans le champ des addictions."
- "L'entourage de la personne toxicomane, comment aider la personne dans le parcours de sevrage ?"
- les personnes en situation d'addiction ? "Comment accompagner Approfondissement."

Ces thématiques sont présentées par des approches différentes : psychologiques, systémiques et comportementales pour la prise en charge des personnes et des familles. Une reconduction de la formation, sous le même format, est envisagée pour l'année 2020/2021. Ces journées de formation sont animées par des partenaires experts qui sont pressentis lors de la future réunion de COPIL courant septembre 2020.



#### L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Coralie TELLAA & Martyna ZIOLKOWSKA

Formatrice: Mylène BAUDRY

Organismes co-formateurs: ANPAA 83, CHITS, CSAPA de l'AVASTOFA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114



#### CHIFFRES CLÉS

#### **Formation**

- 1 COPTI
- 4 journées de formation
- 1/2 journée d'échanges de pratiques
- 12 participants
- 4 professionnels formateurs

#### AVIS SUR L'ACTION

« De la théorie mais également du concret et de la mise en situation, ce qui a été très enrichissant autant sur le plan professionnel que personnel »





# **RESTAURER L'AUTRE**

Se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible

Le projet Restaurer l'autre a permis de former à l'équilibre nutritionnel des professionnels en contact avec un public vulnérable, et de les accompagner à la mise en place de projets au sein de leur structure. L'objectif est de faciliter l'accès du public à une nourriture équilibrée et de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

## **ACTIONS RÉALISÉES**

Accompagnement méthodologique - Formation

En 2019, 2 formations ont été menées : une première en début d'année, puis une deuxième en automne afin favoriser les accompagnements sur l'année 2020 et permettre aux structures de développer les projets, avant de réaliser une demande de financement. L'accompagnement des professionnels formés en 2018 a soutenu la rédaction et la mise en place de projets pérennes (dont un ayant obtenu un financement) au sein des structures : cafés santé interactifs, répertoire des acteurs en lien avec l'aide alimentaire et la santé sur le territoire, etc.

Les professionnels invités à suivre la formation ont été ciblés en fonction du public accueilli, se trouvant en situation de vulnérabilité : les binômes sont encouragés afin de favoriser l'émergence de projets. Afin de tenir compte des évaluations postformation, et correspondre aux attentes des professionnels inscrits, le support de formation a été entièrement revu. Une demi-journée sur la communication auprès du public a été ajoutée pour mieux coller aux besoins rencensés des professionnels.

Les accompagnements faisant suite à la formation sont en cours de réalisation et assurent la mise en place d'actions de promotion de la santé sur le territoire varois (Fréjus, Toulon, La Garde). L'année 2020 sera aussi porteuse d'une nouvelle convention entre l'Union Diaconale du Var et le CODES 83 concernant le projet Restaurer l'autre.

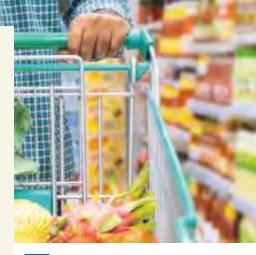


#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Manon DANOBER

Chargés de projets: William DELAMARE-WEST, Julie GARCIA, Lionel POULET

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114



#### CHIFFRES CLÉS

#### **Formation**

- 19 professionnels formés
- 11 structures

#### Accompagnements méthodologiques

- 61 accompagnements
- 52 professionnels
- 97 personnes du public
- 22 structures

#### AVIS SUR L'ACTION

« Des apports théoriques, techniques et méthodologiques dans un format dynamique et avec des techniques d'animation variées [...] »



# **OPTICOURSES**

Rendre l'alimentation équilibrée à petit budget accessible.

Le programme Opticourses a pour objectif de permettre à des personnes qui doivent faire face à des contraintes financières, d'améliorer leur équilibre alimentaire en favorisant l'achat d'aliments de bonne qualité nutritionnelle en rapport avec leur prix.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Ateliers auprès du public

Pour l'année 2019, le projet Opticourses a permis de renouveler son partenariat avec l'UTS de La Seyne-sur-Mer, et a entrepris un nouveau partenariat avec la DDIS du Var. Cela a permis de développer une action sur le territoire de Rians. Les ateliers ont démarré le 22 janvier avec l'association « Nouvel Horizon » de Rians, et se sont terminés le 11 avril dans les locaux de l'association « Tremplin » à La Seyne-sur-mer. Une réunion régionale a également été organisée comme chaque année afin de permettre à l'équipe Opticourses d'échanger sur les dernières actualités concernant l'alimentation et la précarité ainsi que le bilan de l'année.

Concernant l'année 2019/2020, les actions ont déià débuté sur le partenariat renouvelé avec l'association « Nouvel Horizon ». Une nouvelle collaboration est en cours pour 2020 avec l'UTS de Fayence. Une réunion de présentation est programmée pour janvier 2020, avec des ateliers à suivre pour le 1er trimestre de l'année.



#### AVIS SUR L'ACTION

« Ce qui est trop bien, c'est que c'est concret »

« Il y a beaucoup de choses que je ne savais pas »

« C'est bien d'avoir un temps pour discuter de tout ça »



#### L'ÉQUIPE

Coordinateur: Lionel POULET

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114



Bon pour mon alimentation Bon pour mon porte-monnale

## CHIFFRES CLÉS

#### **Ateliers**

- 33 participants dont 28 femmes et 5 hommes
- 4 professionnelles femmes
- 12 ateliers collectifs

#### Réunions

- 1 réunion de préparation
- 1 réunion de préparation

#### LES OUTILS

- Supports visuels d'aliments
- Carnet des prix seuils
- Support d'aide au choix alimentaire



# **SEMAINE DU GOÛT - CNMSS**

Stands de prévention et d'animation autour de l'équilibre alimentaire et des nouveaux modes de consommation

Deux journées ont été organisées sur les sites de La Garde et de Toulon par la CNMSS dans le cadre de la semaine du goût. Le CODES 83 a animé 2 stands les 8 et 14 octobre 2019 entre 11h et 14h avec pour objectifs d'informer le personnel des bénéfices sur la santé d'une alimentation équilibrée et de favoriser la découverte des aliments végétaux contenant un apport protéinique intéressant.

#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Ateliers auprès du public

Les professionnels ont réalisé différentes animations autour de l'alimentation équilibrée et des alternatives aux protéines animales. Exemple d'activité:

- Exposition d'une infographie sur les groupes d'aliments, leurs propriétés et les portions à consommer chaque jour ;
- Distribution de documentation sur l'alimentation équilibrée ;
- Dégustation à l'aveugle de produits « healthy » ;
- Jeu de décryptage des étiquetages industriels ;
- Jeu de cartes des idées reçues ;
- Diaporama sur les quantités de protéines dans des aliments.



#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Marion AZÉMA

Chargées de projets : Julie GARCIA, Virginie CHABERT

Service civique : Élise RABOURDIN

En partenariat avec la CNMSS



#### CHIFFRES CLÉS

- 2 stands
- 90 personnes



Lecture des étiquettes



Quantités de protéines

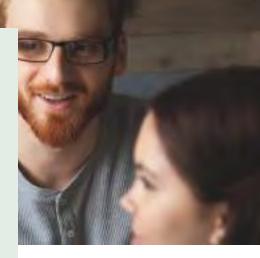


# LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

# **APASEN**

Atelier PArentalité la Santé de mon FNfant

Cette nouvelle action s'inscrit dans le champ du développement des compétences parentales en lien avec les besoins de santé de l'enfant de 0 à 6 ans. Au sein de structures d'accueil de 0-3 ans ou d'associations de guartiers, il s'agit d'améliorer les connaissances des parents, d'échanger sur les pratiques parentales, valoriser les comportements existants et amener à être dans une dynamique de parentalité positive.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

L'action a débuté en fin d'année 2019 sur les territoires prioritaires de Toulon, La Seyne-sur-Mer et Brignoles auprès de 7 structures. Les premières rencontres et réunions avec les professionnels ont permis de définir les thématiques de santé parmi la nutrition, l'allaitement, le sommeil, l'hygiène buccodentaire et les accidents de la vie courante



Également, le format des ateliers (échanges et discussion entre parents ou ateliers parents-

enfants), les outils pédagogiques et techniques d'animation ont été discutés avec les professionnels de chaque structure. Quelques ateliers ont pu d'ores-etdéjà être menés auprès du public cible parmi les 5 proposés à chaque structure.

La majorité des ateliers, des réunions de co-construction, les sensibilisations des professionnels ainsi que les réunions bilan auront lieu sur le premier semestre 2020.



#### L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Virginie CHABERT Chargée de projets : Nina TAUREL

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 114

#### CHIFFRES CLÉS

#### Réunions

- 4 réunions préparatoires
- 4 réunions de co-construction
- 14 professionnels

#### **Ateliers**

- 3 ateliers d'échanges entre parents
- 25 parents

## NOS RÉALISATIONS

- Communication affiches & flvers
- Développement des compétences parentales



# **ÉQUILIBRE DE VIE**

Promouvoir un programme d'éducation pour la santé

Ce projet a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et de leurs parents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes. Cette action remplit cet objectif en apportant des connaissances et des compétences sur trois grandes thématiques : la nutrition, l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil. Ce projet s'adresse aux enfants âgés de 3 à 6 ans et leurs parents, en écoles maternelles ou en centres de loisirs, en priorité dans le secteur du Haut Var.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Des temps de discussion sont animés dans des structures accueillant des parents, afin d'échanger sur l'hygiène de vie des enfants en bas âge. Afin d'inscrire les parents dans ce projet, ces temps de rencontres prenant la forme de « goûters des parents » sont organisés avec eux dans chaque structure. Ces moments conviviaux permettent d'échanger sur la santé des enfants.

Les professionnels des structures sont des acteurs incontournables du projet. Ils sont associés aux actions par des temps de sensibilisation aux thématiques abordées et participent activement aux activités menées avec les enfants. De nouvelles séances ont pu être mises en place en 2019 afin de faire évoluer le projet vers des tendances actuelles : la saisonnalité, la préparation de goûters à base de légumes...

Équilibre de vie tend à se développer sur de nouveaux territoires du Haut Var (Aiguines, Les Salles-sur-Verdon, Collobrières), ce qui élargit le périmètre d'action de la promotion de la santé dans le Var. Aussi, une évaluation pensée sous forme de jeux sera proposée aux enfants des structures partenaires du projet ; ceci dans l'objectif d'apprécier les connaissances acquises par les enfants durant les séances.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Marion AZÉMA

Chargées de projets : Julie GARCIA, Camille GROSS Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 115

#### CHIFFRES CLÉS

#### **Ateliers**

- 8 réunions de présentation
- 35 professionnels rencontrés
- 186 enfants sensibilisés
- 56 parents rencontrés
- 4 réunions de co-construction
- 30 séances avec les enfants
- 6 séances en crèches avec les parents

#### AVIS SUR L'ACTION

« Animations Iudiques et adaptées aux tranches d'âge » Un animateur



# **RATATOUILLE & CABRIOLES**

Programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles

Mis en œuvre depuis 2014, le projet Ratatouille & Cabrioles a pour mission d'éveiller à la nutrition les enfants de 3 à 6 ans, en écoles maternelles de quartiers prioritaires du Var. Les enseignants, les parents ainsi que les ATSEM, soit les adultes du quotidien de l'enfant sont impliqués dans cette démarche par différents moyens (réunions, temps d'échanges, animation d'ateliers ou temps conviviaux).



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

L'ensemble des écoles partenaires a été associé à l'organisation et à la mise en œuvre du projet, afin de créer une dynamique autour de la santé et en particulier la nutrition. Les séances d'éducation nutritionnelle auprès des élèves ont été une nouvelle fois riches en découvertes, du fait de la variété des outils et thématiques abordées.

Cette année, de nouvelles activités avec les enfants et avec les parents ont été proposées aux écoles. En effet, nous avons pu fabriquer du chocolat avec les élèves et ainsi mieux en comprendre la composition nutritionnelle et l'origine. Aussi, les temps conviviaux parents-enfants ont été privilégiés de par l'intérêt qu'ils suscitent auprès du public. Ces moments d'échanges permettent la communication et la valorisation de l'action.

Cette année, une évaluation de résultats a été organisée afin d'apprécier certains éléments qualitatifs du projet : l'évolution du vocabulaire sensoriel et gustatif des élèves de grande section, l'apparition de nouveaux comportements, ou les connaissances réinvesties au quotidien. Également, les différentes formes d'implication des enseignants et des parents dans l'action seront évaluées. Ces résultats seront disponibles à l'été 2020.



#### L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Virginie CHABERT & Marion AZÉMA

Chargées de projets : Laura NEGRE, Manon DANOBER, Camille GROSS,

Karine PARENT, Héléna BENTIVEGNA, Marion LE SCIELLOUR

Services civiques: Héloise ALLART, Maëlle ISCH, Élise RABOURDIN

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 115



#### CHIFFRES CLÉS

#### **Ateliers**

- 31 réunions préparatoires
- 100 réunions de co-construction
- 15 temps d'échanges auprès de **129 ATSEM**
- 512 séances réalisées auprès des enfants
- 170 enseignants partenaires
- 1309 parents rencontrés
- 3331 enfants sensibilisés





## NOS RÉALISATIONS

#### **COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**

- Découverte des aliments et de leur provenance
- Démarche d'investigation
- Développement de la sensoralité
- Appréhender le lien avec le corps

#### **NOUVEAUX OUTILS D'ANIMATION**

- Séance sur la fabrication du chocolat
- Jeux de cartes

#### AVIS SUR L'ACTION

« Qualité du matériel, richesse d'exploitation du livret » Un enseignant

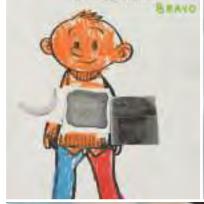
« La continuité et la progression du thème d'une séance à l'autre ont été appréciées » Un enseignant

#### LES CITATIONS DRÔLES

« Quant on fait une activité physique, on est essoré! (essoufflé) » Un enfant

« De quels animaux pouvonsnous boire le lait ? Réponse : la bichette » Un enfant











# **PAC'KIDS**

Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants

Une action de prévention spécifique pour les enfants de 3 à 6 ans, au sein d'écoles préélémentaires, de crèches et d'ACM du Var sur le thème des accidents de la vie courante. Nous travaillons sur de la professionnalisation et de l'accompagnement en direction des professionnels pour ensuite co-animer 3 séances d'une heure par groupe. Les mises en situation et autres ateliers participatifs sont privilégiés. Des temps parents sont organisés pour échanger sur un aménagement raisonné de la maison des milieux de vie.



Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

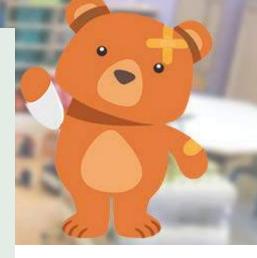
À l'issue des accompagnements des équipes et des séances « sur mesure », les professionnels sont outillés et les enfants sont capables de repérer une situation dangereuse, d'appeler le SAMU et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accidents, de savoir appliquer des règles de sécurité et prendre des décisions, de travailler en équipe.

Pour les adultes, il s'agit d'encourager les bonnes pratiques et de valoriser les comportements appropriés et les bons réflexes pour que le parent passe du modèle de surveillant à un modèle d'accompagnant. À la maison, les enfants communiquent davantage sur la thématique avec leurs parents via l'utilisation de la mascotte, de documents de communication, de photos insérées dans le cahier de liaison.

#### Sur 418 enfants évalués en 2019 :

- 95 % savent repérer des situations dangereuses
- 76,5 % connaissent le numéro pour appeler le SAMU
- 92 % connaissent la conduite à tenir en cas de brûlure
- 61,4 % sont capables de repérer au moins 6 objets dangereux dans une pièce de la maison.

Beaucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi et sont capables de prévenir les secours en donnant les bonnes informations. Retours très positifs des infirmières scolaires sur les modules Apprendre à Porter Secours (APS) réalisés en fin d'école élémentaire.



#### CHIFFRES CLÉS

- 982 enfants au total
- 279 parents
- 116 professionnels différents
- 35 structures
- 50 réunions (préparatoires et bilan)
- 21 temps de professionnalisation
- 20 temps d'accompagnement (qui ont abouti à 37 séances auprès de 13 groupes)
- 17 temps parents
- 108 séances auprès des enfants













La mise en place et l'animation d'un groupe de partage sur Facebook en ligne pour permettre aux acteurs varois du projet PAC'KIDS de partager des outils pédagogiques, supports d'animation et actualités dans le domaine de la prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans. L'année 2020 donnera lieu à la diffusion de photos, exercices pédagogiques réalisés lors des ateliers auprès des enfants et des parents, à la communication de données quantitatives et qualitatives, à des échanges entre partenaires et des retours d'expériences.

#### L'ÉQUIPE

**Coordinateur:** Yannick TURMEL

Chargées de projets : Marion AZÉMA, Camille GROSS Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 115

## AVIS SUR L'ACTION

« Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis » Un enfant

« Les supports sont adaptés à l'âge de l'enfant et les méthodes pédagogiques favorisent l'éveil et l'apprentissage » Un professionnel



# LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

# **CIPRES**

Repenser la prévention de la sédentarité auprès des jeunes

En 2019, Marion Carayol, maître de conférences à l'Université Sud Toulon Var a proposé au CODES 83 de s'associer à un **projet de recherche pluriannuel** se proposant d'évaluer la co-construction, la mise en œuvre et les effets de l'intervention CIPRES pour réduire le temps sédentaire d'enfants en âge scolaire de 8 à 10 ans. Le programme CIPRES aura pour caractéristiques d'impliquer plusieurs acteurs clés locaux dans la co-construction de l'intervention puis sa mise en œuvre. Une étude scientifique sera publiée sur les résultats de ce projet.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Concertation - Coordination

Ce projet pluripartite, regroupant diverses typologies de spécialités, a nécessité plusieurs réunions pour rédiger l'appel à projets tout d'abord puis structurer sa partie organisationnelle. Cette dernière se base sur une approche collaborative de la gestion de projets.

Chaque acteur s'est vu attribuer un ensemble de tâches dans un rétroplanning de l'action pour les prochaines phases du projet. Parallèlement à cela, des **enquêtes** ont été menées auprès de la population cible pour tester l'accessibilité des questionnaires et la pertinence des résultats pour atteindre les objectifs de recherche. Enfin, un travail de prospection de partenaires a été réalisé et sera poursuivi sur 2020. Pour l'appuyer, une stratégie de communication est mise en place. Elle repose sur la création d'une charte graphique spécifique au projet et la création de livrets récapitulatifs du projet pour le démarchage des partenaires.

En 2020, notre objectif est de co-créer les contenus des programmes d'intervention et de les déployer sur les sites identifiés (les écoles des communes de Brignoles et Toulon), ainsi que de finaliser les modalités de partenariat avec les villes du groupe « témoin » (Hyères et La Seyne-sur-Mer).

#### L'ÉQUIPE

Coordinateur: Josselin FRANCESCHT

Chargés de projets : William DELAMARE-WEST, Axel ROZAND

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 116



#### CHIFFRES CLÉS

#### Réunions

- 6 réunions préparatoires
- 10 participants



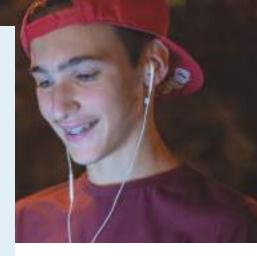




## **INTERCAL'AIR**

Promouvoir des facteurs de protection chez les 6/25 ans

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions envers les élèves et augmenter ainsi des aptitudes et des compétences qui favorisent durablement la santé. Le projet accompagne ces structures en les incitant à inscrire l'éducation pour la santé de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques. Les thématiques travaillées : le sommeil, la nutrition, les accidents de la vie courante, la prévention solaire et les risques auditifs.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation et nous élaborons des séances « sur-mesure » en fonction des niveaux de classes. en tenant compte des programmes scolaires et des disciplines. A l'issue, les professionnels sont outillés pour intervenir en autonomie. Les équipes éducatives et soignantes sont convaincues que l'action effectuée aura réellement l'effet positif souhaité. On observe un regroupement d'enseignants pour la mise en place d'activités supplémentaires au sein de leur établissement (exemples : mise en place d'une exposition, d'un petit déjeuner...). Beaucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi et sont capables de repérer des situations considérées comme favorables pour leur santé (exemples : savoir repérer les donneurs de temps et les voleurs du sommeil, connaître les moyens de protection pour lutter contre les effets des nuisances sonores...).

Une journée d'échanges de pratiques, avec les infirmières scolaires sur le sommeil, est prévue en 2020 pour expérimenter de nouvelles approches pour impliquer les élèves et les équipes éducatives dans un travail collaboratif, découvrir des techniques d'animation et des supports pédagogiques pour intervenir en milieu scolaire et expérimenter le développement d'un escape game pédagogique.



#### L'ÉQUIPE

Coordinateur: Yannick TURMFI

Chargés de projets : Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET, Coralie TELLAA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 116

#### CHIFFRES CLÉS

- 23 établissements scolaires
- 16 réunions
- 12 professionnalisations
- 98 professionnels différents
- 80 séances auprès des classes
- 1623 élèves
- 57 réunions de co-construction



# LE TOURBILLON DES COMPÉTENCES **PSYCHOSOCIALES**

Mieux se construire pour mieux grandir

L'action vise à améliorer l'aptitude à développer et maintenir un état de bien-être mental, physique et social des préadolescents et adolescents (8-14 ans) du Var. Elle propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur trois ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé des sessions de sensibilisation auprès des professionnels et un module de 5 séances par an co-animées avec l'enseignant.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Sur l'année 2019, 110 séances d'1h30 ont été animées en écoles primaires : 83 séances pour l'année scolaire 2018-19 et 27 pour 2019-20. La construction d'une image de soi positive autour des qualités et des compétences, l'identification et la gestion des émotions ainsi que le développement de l'empathie ont été abordés par le biais de diverses activités plus ludiques les unes que les autres. Des temps de préparation des séances ont été organisés entre les chargées de projets du CODES 83 et les enseignants des classes participantes.

Chaque établissement participant en 2018-19 a effectué des réunions bilans pour clore le module et en tirer les lecons. Enfin, tous les établissements participants en 2019-20 ont réalisé des réunions de présentation pour le lancement du nouveau cycle de modules.

La programmation des séances restantes pour clore le module de l'année scolaire 2019-20 est en cours avec en prévision la tenue de réunions bilans et de l'évaluation des actions menées. Septembre 2020 marquera un nouveau temps fort, avec le lancement du projet pour la nouvelle année scolaire et la planification des différentes réunions et des modules.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Sara BIROCCHI

Chargées de projets : Laura NEGRE, Karine PARENT, Juliette SONDEY

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 116

#### CHIFFRES CLÉS

#### Réunions de présentation

- 14 réunions
- 12 établissements
- 34 professionnels

#### Réunions de sensibilisation

- 42 réunions
- 11 établissements
- 3 professionnels

#### **Ateliers**

- 110 ateliers dans 32 classes
- 648 enfants

#### Réunions de bilan

- 11 réunions
- 21 professionnels



#### AVIS SUR L'ACTION

#### Paroles d'élèves de CE2

Pourquoi est-ce important de savoir des choses positives sur soi-même ?

« Pour l'avenir, pour se connaitre. »

« Pour avoir confiance en soi. »

Pourquoi est-ce important de savoir dire des choses positives aux autres?

« Pour se faire des amis, pour vivre avec le sourire. »

« Pour qu'ils croient en eux. »

#### Paroles d'enseignants

« On a bien su choisir les activités qui allaient correspondre plus à nos besoins ou à ceux de la classe, les adapter et les modifier et ça c'est vrai que c'était sympa. » Une enseignante

« Je pense que je réinvestirai certaines activités, car je trouve ça important que les enfants puissent parler d'eux, verbaliser leurs émotions et rentrer dans quelque chose de plus important que le superflu. » Une enseignante

#### **ÉVALUATION DE L'ACTION**

La quasi-totalité des élèves ayant suivi un module complet de séances est capable de s'attribuer des qualités et des compétences, ainsi que de reconnaitre les émotions primaires (à plus de 90%). Les élèves étaient capables spontanément formuler 120 compétences et 72 qualités différentes.











# **GOOD BEHAVIOR GAME**

Programme de développement des compétences psychosociales

Le GBG est un programme de développement des compétences psychosociales dont l'objectif est de proposer une stratégie de gestion de la classe aux enseignants en favorisant la coopération et en renforçant les comportements positifs des élèves à l'école primaire. La mise en place du GBG permet de favoriser le travail de groupe, stimuler la métacognition et travailler sur la gestion des comportements. La mise en œuvre d'une pédagogie positive au sein des classes permet de modéliser des comportements sociaux et émotionnels protecteurs et favorables à la santé.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Formation - Professionnalisation

Entre janvier et juin 2019, 415 enfants du CP au CM2 ont bénéficié du GBG et 29 enseignants ont été accompagnés à l'implantation du GBG dans leur classe. De septembre à décembre 2019, le GBG a profité à 459 enfants du CP au CM2 et 29 enseignants ont été formés. La mise en place du GBG a permis la création d'un environnement de travail propice aux apprentissages pour tous les élèves en proposant des jeux GBG durant les temps d'enseignement. Basée sur la pédagogie positive, l'intégration dans la pratique de classe des activités GBG a favorisé l'internalisation de comportements positifs et coopératifs pour tous les élèves, permettant ainsi le développement de leurs compétences psychosociales. De plus, les enseignants formés au programme GBG sont autonomes au terme de l'année scolaire et peuvent ainsi continuer à promulguer les bénéfices du GBG en valorisant et renforcant les stratégies efficaces et comportements prosociaux de leurs élèves durant toute leur carrière.

En 2020-2021, perspective de former une trentaine d'enseignants sur l'aire seynoise et toulonnaise afin que de nouveaux élèves puissent bénéficier du proiet.



#### L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Nina TAUREL

Chargées de projets : Sara BIROCCHI, Manon DANOBER, Chhavy KHEM, Laura NEGRE, Juliette SONDEY, Coralie TELLAA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 116



#### CHIFFRES CLÉS

#### Premier semestre 2019

- 1 journée de formation
- 29 enseignants engagés dans le projet
- 415 élèves bénéficiaires Deuxième semestre 2019
- 4 journées de formation
- 29 enseignants engagés dans le projet
- 459 élèves bénéficiaires



Logo de l'action



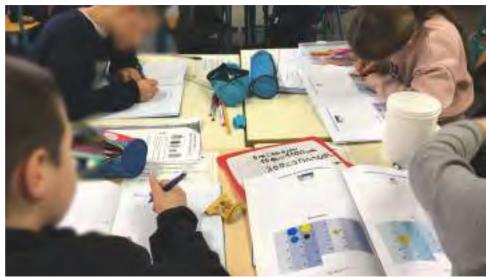
#### GBG SE DÉVELOPPE

- 2019 marque la dernière année du transfert de compétences du GRVS auprès de trois chargées de projets du CODES 83.
- Deux nouvelles chargées de projets ont intégré le programme GBG à la rentrée 2019!
- Poursuite du partenariat **2018-2019**, par la formation et l'accompagnement de nouveaux enseignants durant l'année 2019-2020 : école élémentaire Pont-du-Las (TOULON)

#### AVIS SUR L'ACTION

« Aider les personnes, ça nous fait plaisir parce qu'on les voit en train d'évoluer et tu te dis peut-être qu'ils vont aller bien dans leur vie parce qu'on les a aidés. »

« Il y en a qui n'aiment pas l'école et du coup le fait de venir, comme c'est un jeu, c'est motivant, ça permet de mieux apprendre. »











# **PREV-ADDICT'TEEN**

Projet de prévention des addictions auprès des jeunes

L'action Prev-Addict'teen est un projet de prévention des conduites addictives en milieu scolaire et hors scolaire visant à prévenir l'initiation, les usages de produits psychoactifs, et les dépendances chez les enfants, adolescents et jeunes adultes.

#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Des séances ponctuelles de 2h ont été animées en écoles primaires sur le thème du tabac en lien avec l'activité physique. Les consommations de produits psychoactifs ont été abordées sur ce même format au sein des collèges et lycées.

2 séances de 2h ont été réalisées dans les centres de formation ; une première séance consacrée au tabac et une deuxième sur les thématiques de l'alcool et du cannabis.

Un projet partenarial d'éducation par les pairs a été développé au sein de trois collèges et d'un lycée. Les classes ont été sensibilisées à la thématique des addictions et accompagnées dans la création d'outils de prévention, utilisés par la suite par les jeunes pour sensibiliser leurs pairs.

L'équipe pédagogique et la classe du lycée Parc Saint Jean ont décidé de poursuivre leur mission d'éducation par les pairs en 2020.







#### **Professionnalisations**

- 9 réunions
- 6 professionnels

#### **Ateliers**

- 148 ateliers
- 1661 élèves
- 391 jeunes hors milieu scolaire
- 4 demi-journées d'éducation par les pairs
- 15 professionnels
- 1 forum

## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Anaïs PERRIER

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, Josselin FRANCESCHI, Floriane KADIO,

Axel ROZAND, Coralie TELLAA

Services civiques: Caroline ANDRÉ, Justine BARBAROUX, Lina EL FEZZAZI

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 117

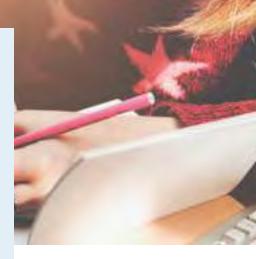




# **FORM'ADDICTEEN**

Repérer tôt, agir vite.

Cette formation proposée par le CODES 83 vise à promouvoir des comportements favorables pour la santé des jeunes ayant des conduites addictives. Elle vise à former les travailleurs sociaux et relais de proximité au repérage des usages problématiques et à l'orientation. La formation est conduite par plusieurs professionnels du champ des addictions, formateurs occasionnels de la MDA 83 de l'AVASTOFA et de Plus Belle La Nuit, ainsi que par une formatrice « fil rouge » présente sur toutes les journées de formation.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

#### Formation

3 journées de formation sur différentes thématiques :

- " Adolescences, les modes de consommation, les produits : comment orienter et comment accompagner ? "
- " Prévention et réduction des risques et des dommages "
- " Addiction sans produit "

L'objectif général est de permettre aux jeunes adolescents du Var, vivant des conduites addictives problématiques, d'accéder précocement et de façon adaptée à une structure d'accompagnement et de soins spécialisée en addictologie en proximité des lieux de vie.

Grâce au cofinancement par la MILDECA, une reconduction de la formation, sous un format plus étoffé (4.5 jours), a été organisée pour l'année 2019/2020. Ces journées de formation sont animées par des partenaires experts qui sont pressentis lors de la réunion de COPIL qui se tiendra en septembre 2020.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Coralie TELLAA & Martyna ZIOLKOWSKA

Formatrice: Mylène BAUDRY

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 117

#### CHIFFRES CLÉS

#### **Formation**

- 1 COPTI
- 3 journées de formation
- 16 participants
- 4 professionnels formateurs

#### AVIS SUR L'ACTION

« C'est pour moi la quatrième journée sur les addictions et j'ai reçu beaucoup d'informations et rencontré des personnes avec qui échanger sur nos différentes pratiques. C'est constructif, ca me permettra de progresser dans ma pratique professionnelle. »





# DANS LE VAR, LA SANTÉ DES **JEUNES DE 16 À 25 ANS**

Construire les bases d'une santé durable

Ce projet a pour objectif de développer les compétences psychosociales ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en situation de vulnérabilité sociale ou en insertion. Au cours de modules santé de 4 séances. une des quatre thématiques suivantes peut être abordée : alimentation, addictions, hygiène de vie ou vie affective et sexuelle.

## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Les modules santé ont été coconstruits avec les professionnels de chaque structure afin d'adapter leurs contenus, les outils pédagogiques et techniques d'animations en fonction des besoins et spécificités du public cible. Une coanimation a été proposée aux professionnels afin qu'une personne ressource soit identifiée par les jeunes au sein de leur institution.

Sont ciblés par ce projet les centres de formation pour les jeunes et des lieux d'hébergement tels que les FJT on les MECS.

Cette année, un partenariat avec la PJJ a été concrétisé afin de mettre en place des modules santé auprès des jeunes en 2020.





## CHIFFRES CLÉS

#### Réunions préparatoires

- 19 réunions
- 99 professionnels

#### **Professionnalisation**

- 13 réunions
- 20 professionnels

#### **Ateliers**

- 124 ateliers
- **315** jeunes

#### Réunions de bilan

- 12 réunions
- 18 professionnels

## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Anaïs PERRIER

Chargés de projets: Marion AZÉMA, Sara BIROCCHI, Ibrahima GUEYE, Karine

PARENT. Coralie TELLAA

Services civiques: Caroline ANDRÉ, Justine BARBAROUX, Lina EL FEZZAZI

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 117







# MISSION GARANTIE SANTÉ

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans

Pour la deuxième année consécutive, le projet Mission Garantie Santé vise à développer les connaissances et les compétences des jeunes accompagnés au sein de missions locales du Var, sur quatre thématiques au choix : l'alimentation et l'activité physique, l'hygiène de vie, les conduites addictives, et la vie affective et sexuelle. Ces ateliers ludiques permettent aux jeunes de 16 à 25 ans de s'intégrer dans un groupe afin de réfléchir ensemble à une thématique de santé.



#### **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Professionnalisation - Ateliers auprès du public

Le projet a été mené au sein de 8 structures du Var. Les professionnels des missions locales partenaires et de l'école de la deuxième chance ont pu coconstruire les séances qui ont été menées par la suite avec les jeunes. Les thématiques ont donc été adaptées à chacun des besoins des structures. Les séances ont été pensées pour correspondre aux attentes des jeunes suivis par le dispositif Garantie Jeunes au sein des missions locales. Ces derniers ont montré un intérêt pour les activités proposées et ont participé activement aux ateliers.

Les séances d'éducation pour la santé sont également un moyen d'extérioriser ses craintes et ses questionnements en fonction du vécu de chacun. Cela enrichit les séances, les rend vivantes et pourvues d'une grande qualité d'échanges.

Le projet est reconduit en 2020 et tend à évoluer avec les retours qu'ont pu faire les jeunes durant le premier semestre de l'année 2019. De nouvelles structures ont intégré le projet, telle que la mission locale de La Seyne. Nous pouvons ainsi élargir le champ des professionnels sensibilisés à l'éducation pour la santé, ainsi que les territoires de réalisation des séances.

#### L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Marion A7ÉMA

Chargés de projets : Josselin FRANCESCHI, Ibrahima GUEYE, Anaïs PERRIER,

Lionel POULET. Axel ROZAND

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 118

#### CHIFFRES CLÉS

#### **Ateliers**

- 6 réunions préparatoires
- 6 réunions bilan
- 5 réunions de co-construction
- 16 professionnels
- **366** jeunes

#### AVIS SUR L'ACTION

« L'animatrice des ateliers est très bien passée avec les jeunes, rendant une thématique déjà vue pour eux, ludique et participative, ce qu'ils apprécient beaucoup » Une professionnelle de mission locale





# SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES

Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle des collégiens et des lycéens du Var

Le projet « Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! » permet d'aborder la sexualité en milieu scolaire. Ce projet, contribue à informer les jeunes sur les ressources d'informations. d'aide et de soutien à l'extérieur de l'établissement. Il fait émerger les représentations des jeunes sur la construction d'une relation entre les filles et les garçons. Enfin, il enrichit leurs connaissances autour des IST et des moyens de contraception.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation- Ateliers auprès du public

L'année 2019 s'est articulée autour de trois temps forts.

- Le premier s'est orienté sur l'organisation d'une matinée d'échange de pratique sur la thématique de la vie affective et sexuelle animée par la gynécologue, Catherine FOHET.
- Le deuxième, nous a permis de développer notre réseau partenarial, nous permettant ainsi d'étendre le périmètre de l'action. Ainsi, 3 lycées et 2 collèges se sont montrés intéressés pour déployer l'action au sein de leur établissement sur cette nouvelle année.
- Durant l'année, nous avons également accompagné et formé des étudiants du service sanitaire, aux techniques d'animation et à la construction de séance de prévention, autour de cette thématique.

Pour l'année 2020, nous souhaitions rendre nos séances encore plus dynamiques et attractives. Pour cela, nous avons choisi d'élaborer de nouveaux outils. Ces derniers s'articulent autour des nouveaux usages, notamment le numérique, et permet une approche plus impliquante pour nos participants.



## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Laura NEGRE

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, Manon DANOBER, Julie GARCIA, Camille GROSS, Floriane KADIO, Chhavy KHEM, Karine PARENT, Anaïs PERRIER, Lionel POULET, Axel ROZAND, Alizé SALOMON, Juliette SONDEY

Services civiques: Justine BARBAROUX, Lina EL FEZZAZI

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 118



## CHIFFRES CLÉS

## Séances

- 143 séances pour 1853 lycéens
- 196 séances pour 2383 collégiens

### **Forums**

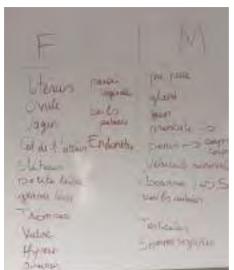
- 3 forums
- **452** jeunes

## Réunions

- 3 réunions de présentation avec 23 professionnels
- 5 CESC avec 63 professionnels
- 1 participation au COPIL annuel de l'ARS PACA









management of the Printer of HOSE PARTY

most 30 to at tiggre-salet

season or PACA - Commandir & TWOMP SAN TANKS COLUMN SERVICE STREET, STREET,

SECTION AND DESCRIPTION AND DE

10000: Come Contat Pintermiller, de l'apleme et



reducing process where or demandates the obline (impliators decreas weather, artists de présentes sur le dwells.

Softmanplion, de la contrasponier of anythin, as we british Centre de colistante or two its is polor ULKONDING MELI GO

DE L'ÉCREMONTE LA

PAGE STATE BASING ALC: UNK SALES NO. SECTION about the Edition Like or great pro-DESCRIPTION OF PERSONS



DESCRIPTION STREET, NOT AN ADDRESS OF THE PARTY OF THE PA appul continuedos, arcorpora el gracial el es poste fina. Cir pasel se: Vels respeles gracialistes el pas-lestical.

were upon the factories of the personal processor of the personal proc



REServe America | Locale, colum, information falses in overvience pay South in petros: especialisti de la las quantizamente, las prutificios del sante-en se sen arribi la comprese en confluênciaci. CLAST TO TO JOHN portation commission region to the commission of the particle and the commission of t









## **PSFP**

Programme de soutien aux familles et à la parentalité

PSFP est ce que l'on appelle un « programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales ». Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires ; c'est l'une de ses originalités et de ses forces. Ce programme innovant et interactif se déroule dans un climat convivial et respectueux. PSFP va permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

Les communes sont au carrefour de l'observation et du soutien aux familles, qu'il s'agisse d'école, de loisirs, de culture. Accompagner les parents qui rencontrent le plus de difficultés éducatives est leur préoccupation fréquente. Confier la maîtrise de l'animation de PSFP aux communes est alors une évidence. Le CODES 83 accompagne les communes varoises à sa mise en place.

PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bientraitance à l'égard des parents.

Il a pour objectifs la valorisation des compétences parentales, le renforcement d'habilités parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

En 2019, de nombreux temps de concertation et d'échanges ont été réalisés avec les élus et autres professionnels de plusieurs communes varoises sur les possibilités d'implanter le programme. Nous pensons à Brignoles, La Seyne-sur-Mer, Toulon.

## L'ÉQUIPE

Coordinateurs: Yannick TURMEL & Dr Laurence PALLIER

## AVIS SUR L'ACTION

« Je crie beaucoup moins... les enfants m'écoutent plus attentivement... on a retrouvé du plaisir à être ensemble... il prépare son cartable tout seul, je le croyais incapable de le faire si vite... frère et sœur s'entendent mieux... on a réussi à limiter le temps devant les écrans... je n'avais pas l'habitude d'encourager mes enfants : ils sont reconnaissants »



# SANTÉ ET BIEN-ÊTRE À L'UNIVERSITÉ DE TOULON

Soutenir des habitudes de vie et des comportements de santé favorables

Le projet « Santé et bien-être à l'USTV » vise à promouvoir une alimentation équilibrée à petit budget avec les moyens mis à disposition des étudiants au sein de la cuisine de la résidence universitaire du Coudon.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public

Les étudiants sont sensibilisés via différents canaux :

- La participation aux semaines évènementielles de l'université : stands d'information
- 4 ateliers de cuisine collectifs : ateliers pratiques
- 4 diners débats : ateliers pratiques et d'échanges sur différents thèmes de santé

Ces différents ateliers permettent de questionner les étudiants sur leurs préjugés ou répresentations sur la nutrition, de leur proposer des pistes de recettes adaptés à leurs modes de consommations et leur budget. L'utilisation de séances informelles permet un meilleur ancrage de l'apprentissage des thématiques auprès de ces populations grâce à une approche horizontale de la transmission de l'information.

Le CODES 83 a aussi participé à la commission santé, temps d'échanges et de concertation entre partenaires.

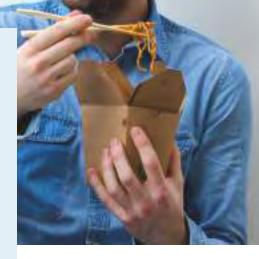
L'action continue à se dérouler, des interventions sont prévues et un groupe d'étudiantes, en parcours DUT Génie-Biologie ayant participé à différents ateliers, a manifesté de l'intérêt pour animer la séance du 29 janvier sur les cultures alimentaires et profiter de cette séance pour véhiculer des messages nutritionnels et sensibiliser leurs camarades sur l'intérêt d'une alimentation équilibrée.



## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Ibrahima Ndary GUEYE Service civique: Heloïse ALLART

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 118



## CHIFFRES CLÉS

- 3 réunions
- 22 professionnels
- 55 étudiants présents aux ateliers
- 266 étudiants rencontrés au travers de stands
- 11 réunions de bilan

## AVIS SUR L'ACTION

« Il y a une superbe ambiance, la nourriture est juste trop top et ca nous permet de nous instruire concernant la nourriture. On a aussi fait de superbes rencontres. »



# **SANTÉ TOULON!**

Éducation pour la santé, multithématique

« SANTÉ TOULON! » est une action d'éducation à la santé en faveur des habitants des quartiers prioritaires de la ville de Toulon. Elle cible un public d'enfants et d'adolescents âgés de 3 à 17 ans et les familles. Cette action prend la forme d'ateliers interactifs, durant lesquels ce public est sensibilisé à différentes thématiques qui sont en lien avec des besoins constatés par les équipes éducatives (alimentation, vie affective et sexuelle, compétences psychosociales, hygiène corporelle, conduites addictives, développement durable, etc.)



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Ateliers auprès du public

En 2019, nos équipes ont poursuivi les partenariats existants depuis la création de l'action en 2016. Ainsi, 2 séances d'éducation auprès des enfants et 2 séances adultes ont été réalisées au Centre Social de Toulon Centre, 2 séances adultes ont été réalisées avec l'association « Des Enfants, Un Quartier, La Vie », et 9 séances enfants au sein de l'association « Espace Méditerranée ». Cette année, le Centre Social Toulon Ouest a rejoint l'action et nous avons pu y réaliser 9 séances auprès des jeunes et 4 séances auprès des familles. Les thématiques développées cette année ont été le sommeil, l'hygiène buccodentaire, le développement durable et l'équilibre alimentaire.

En 2020, les actions au Centre Social Toulon Centre seront poursuivies. De nouvelles associations vont déployer ces interventions auprès de leur public : Femmes d'aujourd'hui, Avenir sportif Toulon, Amitiés Cité ; cela nous permettra ainsi de faire perdurer et d'étendre le rayonnement de cette action notamment sur les quartiers Ouest de la ville de Toulon. Cette volonté est appuyée par le renouvellement du partenariat avec le Centre Social Toulon Ouest pour l'année à venir. Ainsi, le projet « SANTÉ CENTRE » est renommé « SANTÉ TOULON! ».



## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Karine PARENT

Chargés de projets : Virginie CHABERT, Julie GARCIA, Anaïs PERRIER, Lionel

**POULET** 

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 118

## CHIFFRES CLÉS

- 1 COPTI
- 6 réunions
- 6 réunions bilan avec les équipes
- 20 séances d'éducation auprès de 134 enfants/adolescents
- 8 séances auprès de **61** parents







# **ATELIERS DE PRÉVENTION AU SEIN DES COLONIES IGESA**

Pour le deuxième été consécutif, le CODES 83 a animé quatorze ateliers de prévention d'une durée de 2h au sein des colonies IGESA accueillant les enfants de ressortissants civils et militaires du ministère des Armées.

L'objectif de ces interventions était de promouvoir auprès des jeunes des habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé en matière de santé sexuelle, de conduites addictives et d'utilisation des réseaux sociaux pour prévenir les conduites à risques.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public

Les ateliers se sont déroulés sur trois sites : Chauzon, Fréjus et Porquerolles.

Les outils et techniques d'animation utilisés ont été choisis par les partenaires lors de deux réunions préparatoires. Ces rencontres ont permis d'aborder les représentations et idées reçues des jeunes autour des conduites à risques : relation amoureuse et sexuelle. contraception. Infections movens Sexuellement Transmissibles, usage de produits psychoactifs, usage à risque des réseaux sociaux, lieux ressources.



Les jeunes se sont montrés intéressés par les séances et se sont investis avec enthousiasme dans les activités proposées.



## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Anaïs PERRIER

Chargés de projets : Sara BIROCCHI, Josselin FRANCESCHI, Julie GARCIA,

Laura NEGRE. Axel ROZAND

En partenariat avec les Colonies IGESA, la CNMSS et la fédération TEGO



## CHIFFRES CLÉS

## Réunions

- 2 réunions préparatoires
- 8 professionnels

## **Ateliers**

- 14 ateliers
- 198 jeunes dont 85 filles et 113 garçons







# **ATELIERS « ALIMENTATION »**

Ateliers auprès des enfants de l'ODEL VAR de Signes

Les groupes, en fonction des tranches d'âge, ont pu découvrir et connaître les saveurs et les textures, la notion d'équilibre alimentaire et ont été capables de composer un goûter équilibré.

Les enfants de 3 à 5 ans ont travaillé sur les 4 saveurs et les différentes textures via des dégustations. Chacun a goûté tour à tour les échantillons. Il a été demandé aux enfants de décrire leurs sensations à chaque échantillon goûté et de nommer les 4 saveurs. Les enfants de 6 à 11 ans ont réalisé des ateliers autour de l'équilibre alimentaire en composant un exemple de repas équilibré avec les animateurs. Les enfants de 12 à 17 ans ont réalisé des ateliers d'échanges et de réflexion autour d'un goûter équilibré et du thème de l'alimentation en général (plaisir, envie, facilité...).

## CHIFFRES CLÉS

- 3 séances auprès de 3 groupes
- 51 enfants
- 7 professionnels



## **Coordinatrice:** Julie GARCIA

En partenariat avec l'ODEL VAR et la ville de Signes

## FINANCÉE PAR





# **ATELIERS « SANTÉ »**

Éducation à la santé auprès des enfants du CCAS de Signes

2 séances interactives sur 2 thèmes différents réalisées avec des enfants de 6 à 14 ans. Les groupes, en fonction des tranches d'âge, ont pour certains découvert la pyramide alimentaire et les plus grands ont travaillé sur les habilités relationnelles et sur la prévention des conduites à risques.

Les enfants de 6 à 10 ans ont travaillé sur les différentes familles d'aliments et les repères nutritionnels. Le but d'une des activités était de trouver à quelle famille d'aliment correspondait chaque couleur proposée, de l'écrire sur la pancarte et de placer les bons aliments correspondant en veillant à exclure les 4 intrus. Les enfants de 12 à 14 ans ont réalisé une séance sur la thématique « vie affective et sexuelle ». Chaque groupe lance le dé, il peut tomber sur mimes, tabou, dessin, quizz. Ce qui permet, de manière ludique, d'explorer les différentes thématiques comme les relations amoureuses, les sentiments, les moyens de contraception (présentation des différents moyens, étapes de la pose du préservatif externe et interne).

## CHIFFRES CLÉS

- 2 séances auprès de 2 groupes
- 35 enfants
- 7 professionnels différents

## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Julie GARCIA Chargé de projets : Lionel POULET En partenariat avec le CCAS de Signes





# LES ACCIDENTS DOMESTIQUES

16ème semaine de la sécurité routière

Durant la 16ème édition de la semaine de la sécurité routière organisée par la ville de La Garde, nous avons organisé et animé un stand sur le thème des accidents domestiques.

Les 15 et 16 mai, nous avons mis en place interactif et participatif sur le thème des accidents domestiques avec l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation adaptés aux enfants des écoles primaires présents lors de cette semaine. Nous avons travaillé sur les représentations via des activités ludiques, nous avons également échangé autour de scénettes et nous avons réalisé des mises en situation autour de cas concrets pour apprendre à prévenir les secours. L'atelier a permis d'améliorer la capacité des enfants à identifier les circonstances des accidents et les lieux à risques, d'être capable d'identifier un objet ou un comportement dangereux et de reconnaître les dangers et les types d'accidents et le comporter à adopter en fonction de ces derniers.

## CHIFFRE CLÉ

• 95 jeunes

## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Axel ROZAND

En partenariat avec la ville de la Garde

## FINANCÉE PAR



# **INSTITUT SAINTE MARIE**

Le sommeil : une clé pour bien grandir

Un atelier d'une heure par classe sur le thème du sommeil pour des élèves de 4ème et 3ème, avec l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation adaptés aux publics visés, a été réalisé auprès de 10 classes de l'Institut Sainte Marie

Le travail s'est effectué autour des principales difficultés rencontrées chez les adolescents. Les objectifs pédagogiques sont d'améliorer le niveau de connaissances des enfants sur les bienfaits du sommeil pour notre santé, faire réfléchir les élèves sur les voleurs et les facilitateurs du sommeil, renforcer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs habitudes et leur mode de vie. Le contenu de la séance s'est orienté sur des ateliers ludiques tels que des photoexpressions en lien avec le sommeil des animaux, la découverte des rythmes circadiens ou des temps de sommeil selon l'âge ou encore la découverte des cyles de sommeil grâce au train du sommeil.

## CHIFFRES CLÉS

- 9 séances
- 8 professionnels
- 282 collégiens

## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Yannick TURMEL

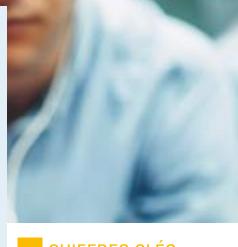
En partenariat avec L'Institut Sainte Marie - Les Maristes





# **ATELIERS SANTÉ DANS LE CADRE DU** « PARCOURS COORDONNÉ »

Dans le Var, s'est organisé un programme piloté par la Direction de la Protection Judiciaire de la Jeunesse et l'UFOLEP à destination d'un groupe de jeunes : « Parcours coordonné » - 1ère édition. Le CODES 83 s'est positionné en tant que partenaire pleinement investi dans la réussite de cette action novatrice.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

4 ateliers de deux heures ont été réalisés pour promouvoir auprès des jeunes des habilités comportementales favorables à la santé en matière de nutrition, de sommeil et de stress. Ces séances viennent en complément d'un programme de plusieurs mois d'activités de formation et de sensibilisation sur différentes thématiques santé réalisées par plusieurs partenaires du territoire.

Les objectifs des 4 séances ont été pensés à partir des besoins des jeunes du parcours coordonné et des attentes des professionnels encadrant :

- Sensibiliser les jeunes sur l'importance d'une alimentation équilibrée.
- Développer les compétences en matière d'activité physique afin de pratiquer en sécurité.
- Comprendre le fonctionnement du sommeil pour mieux appréhender les effets dans la vie de tous les jours et faire face aux difficultés.
- Apprendre à identifier, comprendre et gérer son stress afin de mettre en œuvre des stratégies de gestion des émotions dans la vie quotidienne.

Le CODES 83 participera à la deuxième édition 2020.

## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Axel ROZAND

Chargé de projets : Josselin FRANCESCHI

En partenariat avec la PJJ et l'UFOLEP

## CHIFFRES CLÉS

- 4 ateliers
- 7 personnes mineures



# LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

# POUR RESTAURER L'AUTRE ET PROMOUVOIR LA SANTÉ

Agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel

Ce projet financé dans le cadre du PRAPS vise à faciliter l'accès de tous à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé. L'alimentation équilibrée à petit budget et la pratique d'une activité physique régulière sont valorisées tout au long du projet dans ces structures accueillant des publics vulnérables.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Ateliers auprès du public

Pour l'année 2019, le partenariat avec les structures de l'année précédente s'est renouvelé permettant de mener à bien le projet au sein de 4 structures couvrant les secteurs de Toulon, Gonfaron et Brignoles. C'est au travers du Focus Group que le contenu des ateliers à suivre s'est dessiné en fonction des besoins et attentes des participants. C'est un moment important du projet, il facilite l'adhésion du groupe à la thématique santé portée. Par la suite, 4 séances alliant activité physique et alimentation ont été réalisées répondant concrètement aux hesoins des bénéficiaires

Concernant l'année 2019/2020, les actions ont déià débuté grâce au partenariat renouvelé avec la « Maison Phanuel de Gonfaron ». Les autres interventions du projet se dérouleront sur le 1er semestre 2020. A noter que pour cette nouvelle année, en plus des partenaires déjà présents l'année précédente, un nouveau partenariat a été établi avec le collectif d'hébergement varois « Nouvel Horizon ». situé à Toulon.



## L'ÉQUIPE

**Coordinateur:** Lionel POULET

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 118



## CHIFFRES CLÉS

## **Ateliers**

- 1 focus group
- 11 ateliers collectifs
- 6 professionnels mobilisés
- 29 participants











# DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers

Ce projet vise à améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, en particulier, migrantes ou accueillies au sein des CHRS du Var, en soutenant un environnement social favorable à la santé sur cette thématique.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Professionnalisation

Dix ateliers de sensibilisation pour le public ont été réalisés courant 2019 auprès de 94 personnes différentes à forte majorité féminine (79/94). Le public a été sensibilisé sur les différents types de cancers notamment : le cancer du sein, le cancer du col de l'utérus et le cancer colorectal.

L'année 2019 a été marquée par la régionalisation des structures de gestion du dépistage organisé des cancers (ISIS 83 est devenu le CRCDC SUD PACA - antenne du Var) et par le changement de médecin coordonnateur. Les ateliers ont donc été réalisés successivement en compagnie des Dr Marie-Dominique HARMEL et Jean-Louis WENDLING, avec l'appui de Pierre-Henri HUGONENQ. Ces ateliers sont accompagnés : d'un COPIL réalisé en date du 09/10/2019, de 6 réunions de suivi entre le CODES 83 et le CRCDC, de 2 demi-journées de sensibilisation des professionnels relais.

Le partenariat entre le CODES 83 et le CRCDC - antenne du Var continue. Des dates d'interventions pour 2020 sont à prévoir auprès de Sud Fraternité, API PROVENCE et du CCAS de Toulon.



## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Ibrahima Ndary GUEYE Chargée de projets : Julie GARCIA

Intervenants CRCDC antenne du Var : Dr Marie-Dominique HARMEL, Dr Jean-

Louis WENDLING, Pierre-Henri HUGONENQ

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119



## CHIFFRES CLÉS

- 6 réunions préparatoires
- 2 réunions de co-construction
- 12 professionnels
- 8 ateliers auprès du public
- 94 participants
- 1 COPIL avec 8 professionnels
- 6 structures participantes



# LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

# **FORMATIONS**

## EN PROMOTION DE LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

Une formation sur les troubles psychiques a été créée pour le personnel de l'administration pénitentiaire et des unités de soins, à Draguignan. Son objectif est de leur permettre de connaître et de repérer les différents troubles psychiques dont souffrent les détenus et de comprendre les problématiques relationnelles liées à ces troubles.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## **Formations**

Au cours de 4 modules de 2 jours à la Maison d'Arrêt de Draguignan, nous avons établi une approche systémique de cette thématique. Dans un premier temps, l'accent a été mis sur le décloisonnement des services pénitentiaires et médicaux afin de pouvoir ouvrir un dialogue commun entre ces deux unités. Nous avons amené un ensemble de savoirs théoriques sur les différentes pathologies mentales pour mieux les identifier. Au travers de mises en situations, ce savoir a pu être appliqué et a permis aux agents de se former au repérage des différentes pathologies. Cette approche pédagogique a permis aux agents d'élaborer sur les conditions pour désamorcer des situations complexes et avoir une réponse adaptée à chaque situation. Cette formation a répondu à une forte demande de la direction de l'établissement et aux besoins de terrain des agents et du service médical.

Suite à deux premières rencontres pluridisciplinaires réalisées avec les équipes du CPTLF en 2019, une formation à l'accompagnement d'un projet de promotion de la santé global et multithématique est envisagée en 2020.

À la Maison d'Arrêt de Draguignan, une formation à la méthodologie de projets est en cours de mise en place pour cette année. Ils ont également manifesté le souhait de reconduire la formation sur les troubles psychiques.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Sandrine ROUX Formatrice: Mylène BAUDRY

Avec la mobilisation du Dr Laurence PALLIER & Mélanie PORTE

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119



## CHIFFRES CLÉS

- 4 modules de formation de
- 2 jours
- 8 réunions
- 10 participants

## AVIS SUR L'ACTION

« J'ai pu acquérir des outils me permettant une meilleure communication avec un public sensible »

« J'ai aujourd'hui plus de connaissances des différents troubles psychiques que l'on peut rencontrer en détention »



# **CANAL SANTÉ EXTENSION**

Action globale de promotion de la santé en milieu pénitentiaire

Fort de son engagement et de son expérience au centre pénitentiaire de Toulon/ La Farlède (CPTLF), le CODES 83 intervient à la maison d'arrêt (MA) de Draguignan depuis juin 2018. Nous avons rapidement construit un partenariat avec l'AP, l'USMP, le SPIP et le pôle enseignement de la MA afin de donner accès aux personnes détenues à une offre prévention et d'éducation pour la santé. Dans la démarche de celle proposée au CPTLF, nous avons co-construit les ateliers en cohérence avec les besoins perçus par l'USMP et les partenaires précédemment cités.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Concertation - Coordination - Ateliers auprès du public

Les personnes détenues ayant participé aux différents ateliers proposés ont exprimé leur satisfaction, et souhaitent participer à d'autres ateliers. La plupart des personnes interrogées ont reconnu avoir appris de nouvelles choses et avoir réfléchi sur leur(s) consommation(s). Les résultats du programme de prévention des consommations de tabac et de cannabis (séances d'APA et ateliers d'échanges) auprès d'un groupe de personnes détenues volontaires ayant une consommation régulière de tabac et/ou de cannabis et de mésusage des médicaments, ont mis en avant une amélioration de la qualité de vie et de la motivation à réduire les consommations. Il semble essentiel de renforcer les échanges et le partenariat entre les différents acteurs (USMP, Service pénitentiaire, SPIP et le CODES 83) afin de co-construire et d'animer des ateliers en corrélation avec les besoins de la population carcérale de la maison d'arrêt de Draguignan.



## AVIS DES DÉTENUS SUR L'ACTION

« Les séances sont très intéressantes, il faudrait que celles-ci continuent. »

« l'ai diminué fortement mes consommations et les séances m'ont beaucoup aidé à diminuer et à faire un travail sur moi-même. »



## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Axel ROZAND

Chargés de projets : Ibrahima Ndary GUEYE, Mylène BAUDRY

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119



## CHIFFRES CLÉS

## **Ateliers**

- 26 ateliers hépatites et addictions & 196 participations
- 15 ateliers santé communautaire & 88 participations
- 17 ateliers santé & 99 participations Séances
- 10 séances d'activité physique adaptées, 5 ateliers pratiques & 63 participations
- 4 modules de 3 séances d'un programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD) & 37 participations





# **CANAL SANTÉ**

Agir pour permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables

Ce projet partenarial concerté et partagé in situ, a pour objectif de permettre aux personnes détenues, du Centre Pénitentiaire de Toulon/La Farlède (CPTLF) de développer des comportements de santé favorables en leur donnant accès, de façon régulière et continue, à une offre de prévention et d'éducation pour la santé établie en cohérence avec les spécificités du milieu carcéral.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public

En 2019, le CODES 83 a réalisé divers types d'ateliers dont certains ont été coanimés avec le personnel de l'Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire (USMP), des enseignants de l'Education Nationale, ou des professionnels du secteur associatif comme AIDES.

En plus de ces interventions, le CODES 83 a accompagné le groupe de santé communautaire à la réalisation d'une affiche dans le cadre du Moi(s) sans tabac et d'un livret sur l'hygiène bucco-dentaire.

La fin d'année 2019 a été marquée par le partenariat CODES 83 et AIDES 83 avec l'appui et l'accompagnement de l'USMP, de l'AP et du COREVIH pour la campagne de dépistage du VIH et VHC. Cette campagne a été réalisée auprès des personnes détenues du CPTLF les 22 et 29 novembre 2019.

En 2020, le CODES 83 continue ses interventions auprès des personnes détenues en partenariat avec les ressources disponibles au sein de la détention.



## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Ibrahima Ndary GUEYE

Chargés de projets : Manon DANOBER, Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET,

Axel ROZAND

Art-thérapeute : Sarah ROCCHIA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119



## CHIFFRES CLÉS

- 139 ateliers
- 791 participations de 385 participants différents
- 9 réunions dont 1 COPIL
- 46 co-animations
- 10 professionnels

## AVIS SUR L'ACTION

« Très satisfaisant et surtout très instructif » Une personne détenue « J'ai bien compris comment éviter le diabète » Une personne détenue

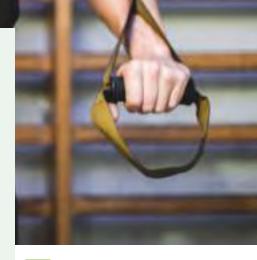




# **CANAL SANTÉ SPORT**

Programme d'activité physique adaptée en milieu carcéral

Du **sport sur ordonnance** pour la pratique d'activité physique adaptée deux fois par semaine, des **ateliers d'échanges** collectifs sur l'hygiène de vie, l'alimentation ou encore le dopage, des temps de coordination entre partenaires, et l'accompagnement de futurs professionnels de l'APA... tel est l'esprit de Canal Santé Sport. Ce programme d'activité physique adaptée au CPTLF est destiné aux personnes dépendantes, malades chroniques ou personnes en situation de surpoids, personnes avec troubles psychiques.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Ateliers auprès du public

Grâce au partenariat que nous avons pu développer au fil des années avec l'Unité Sanitaire, et les bilans de diagnostic kiné qu'ils réalisent avant et après le cycle d'intervention, nous avons pu nous apercevoir que l'activité physique adaptée proposée ici avait permis :

- une amélioration cardio-vasculaire,
- une diminution de la pression artérielle prise au repos,
- une évolution positive au niveau de la force dans les membres supérieurs et inférieurs,
- d'après l'échelle EVA, une diminution de la douleur imaginable,
- une nette amélioration du souffle chez certains participants, en particulier porteurs de BPCO.

L'APA s'est intégrée dans leur quotidien carcéral, améliore globalement les conditions de vie en détention et agit également en prévention des troubles physiques et psychiques. Notre objectif pour 2020 est d'analyser le bien-être psychologique des personnes détenues en impliquant les psychologues de l'USMP dans le projet (réalisation d'entretiens / échelle d'analyse avant / après) et de pérenniser une journée sport santé avec les professionnels de l'USMP et les partenaires extérieurs au sein du CPTLF.



## L'ÉQUIPE

Coordinateur: Axel ROZAND

Chargé de projets : Josselin FRANCESCHI

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119

## CHIFFRES CLÉS

- 4 temps de concertation
- 20 professionnels
- 234 séances d'APA
- 75 participants
- 1270 participations
- 21 ateliers d'échanges
- 92 participations
- 6 futurs professionnels de l'APA impliqués



Logo de la journée de prévention organisée 11 décembre 2019, avec pour fil rouge un tournoi de hadminton.



# **DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS**

Prévention et dépistage du cancer colorectal au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède

Tenant compte des modalités logistiques propres au milieu carcéral, de la promiscuité en cellule, du temps de séjour moyen en détention (9 mois), des niveaux socio-économiques et éducatif du public, d'une exposition plus forte aux facteurs de risque, le projet a pour enjeu d'adapter le programme de dépistage organisé du cancer colorectal aux spécificités du milieu carcéral et de promouvoir ce dépistage au sein du CPTLF, pour une meilleure participation.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Concertation - Ateliers auprès du public

Un premier état des lieux au CPTLF, en mars 2014, a permis de constater la très faible participation au dépistage du cancer colorectal : 3.9 % de participation sur une population carcérale de 820 personnes détenues dont une centaine (12 %) sont âgées de 50 à 74 ans. Il s'agit d'une population exclusivement masculine. Avec le déploiement du test immunologique dans le cadre du DO CCR, ce projet montre un impact positif sur le taux de participation à ce dépistage au CPTLF : 59,3 % après action vs 3,9 % avant action. Sur 367 invitations de 2015 à 2019. 187 tests ont été réalisés (et 52 exclusions médicales).

La réalisation d'une coloscopie a été possible pour 13 des 15 personnes dont le test était positif. Cela a permis la détection de lésions chez 12 personnes dont 1 cancer, 7 polypes à risque et 4 polypes non à risque soit un taux de détection satisfaisant au regard des chiffres attendus. Bien que cette cohorte soit de petite taille, ces données montrent l'intérêt d'un tel projet au regard des taux de participation au DO CCR, nationaux et varois (24,4 % à 33,5 % entre 2015 et 2017), inférieurs aux recommandations européennes (> 45 %). La synergie des acteurs, CODES 83 / CRCDC / USMP, a permis d'ancrer le dépistage en milieu carcéral. La mobilisation de personnes référentes dans chacune des équipes partenaires a constitué un vrai levier pour la réussite du projet.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice : Mélanie PORTE

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119

## CHIFFRES CLÉS

- 5 ateliers auprès de 32 personnes
- 1 COPIL / 1 réunion à la DGS
- 37 entretiens individuels
- 36 tests de dépistages réalisés dont 7 test à N+2
- 59.3% d'adhésion au DO CCR
- 2 publications : Priorité Santé (CRES PACA), poster au congrès **FUPHA**

Test immunologique du DO CCR



# LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

# **AVISO**

Un parcours de soin adapté

Ce dispositif propose des lieux d'accueil au sein des deux sites du centre hospitalier intercommunal Toulon-La Seyne. Accessible via une ligne téléphonique dédiée, le premier accueil est effectué par des infirmières spécialisées et formées dans l'accompagnement des patients en situation de handicap ainsi que des médecins. Son rôle est de coordonner le parcours de soin du patient, d'assurer un accueil adapté et de permettre l'accès à des temps de consultation en lien avec les réels besoins du patient.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Accompagnement méthodologique

En 2019, le CODES 83 signe une convention avec le CHITS pour accompagner le déploiement du dispositif AVISO en lien avec l'association AIDERA Var. Depuis le 1er octobre 2019, les lignes téléphoniques d'AVISO 04 94 11 31 77 et 06 26 91 42 73 sont ouvertes. Elles sont les portes d'entrées principales pour la prise de rendez-vous. En amont, nos équipes ont accompagné la création du projet, établi un outil d'évaluation du dispositif et formé les infirmières d'AIDERA Var à l'utilisation de ce dernier. Depuis octobre, le CODES 83 continue de faciliter le déploiement du projet au sein du CHITS et à en suivre l'évolution. De plus, nos équipes ont élaboré une stratégie de communication en lien avec nos partenaires (création d'une identité graphique et d'un dépliant pour informer les futurs usagers).

En 2020, le travail sur l'évaluation du projet continuera d'être développé. De plus, deux temps de présentation de cette offre seront réalisés auprès des professionnels du sanitaire, du médicosocial et des professionnels libéraux. Ces soirées, viendront clôturer la première phase de communication axée autour d'une campagne d'e-mailing et d'une vidéo en motion design. Deux journées d'échanges de pratiques seront aussi mises en place courant 2020.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Floriane KADIO

Chef de projet digital: William DELAMARE-WEST

Avec la participation de : Dr Laurence PALLIER & Mélanie PORTE

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119

## CHIFFRES CLÉS

## Réunions

- 11 réunions préparatoires
- 63 participations
- 26 professionnels





# **LOISIRS & HANDICAP**

Pour des loisirs accessibles à tous

Le CODES 83 avec le soutien de la CAF du Var accompagne les professionnels de l'animation pour l'inclusion des enfants en situation de handicap dans les ACM du département.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## **Formations**

Deux actions de formation ont été retenues pour le CODES 83 :

• Un module « socle » de 2 jours sur les modalités d'un accueil inclusif réussi et un module spécifique sur l'accueil des enfants porteurs d'un handicap cognitif

Ces formations, à destination des professionnels de l'animation, utilisent des méthodes participatives autour des enjeux de l'accueil des enfants en situation de handicap. En commençant par interroger la représentation que chacun a du handicap, les participants réfléchissent autour des leviers et des freins de l'inclusion. Pour ceux qui souhaitent renforcer leurs connaissances autour du handicap cognitif, la notion de " dys " est abordée plus précisément. En 2019, huit communes ont été fléchées pour participer à ce projet.

Les formations débuteront dans les ACM du Var dès janvier 2020, en se basant sur la législation, l'approfondissement des connaissances sur le handicap cognitif et les différents troubles et le développement des habiletés dans leur gestion pour faciliter l'inclusion de ce public aux différentes activités proposées.

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Floriane KADIO

Formateurs: Mylène BAUDRY, Michel COUDRILLIER Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119

## CHIFFRES CLÉS

## Préparation formation

- 1 réunion
- 2 professionnels
- 12 modules de formation & 20 jours de formation planifiés pour 2020



# **HANDISenS**

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Par le vecteur du projet HANDISenS, le CODES 83 accompagne quatre établissements varois accueillant des personnes en situation de handicap psychique dans la transmission d'informations adaptées sur la vie affective et sexuelle. Les rencontres permettent à ces adultes de renforcer ou développer des compétences en matière de vie affective et sexuelle, de contraception, de prévention, de dépistage des infections sexuellement transmissibles et autre thème en fonction des besoins.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Échanges de pratiques

Des rencontres ont eu lieu dans les 4 structures identifiées, entre professionnels d'une même structure, entre professionnels des 4 établissements du projet mais aussi entre usagers. Cette année lors des rencontres avec les usagers, après un travail autour de l'identification des émotions, plusieurs thèmes sont abordés : les relations fille/garçons, la puberté, la contraception, les préliminaires, la transsexualité.

Ces thèmes varient en fonction des demandes des usagers et des difficultés rencontrées par les professionnels. Ces derniers se saisissent des échanges de pratiques pour débloquer certaines situations problématiques. À l'issue des groupes, 10 familles ont été rencontrées pour partager autour du projet.

Enfin la visite des établissements participant au projet les années précédentes permet de repérer ce qui a été mis en place, de répondre aux nouvelles problématiques, de garder un lien et une continuité de l'action. C'est une demande récurrente des équipes rencontrées. On mesure très souvent une évolution des pratiques sur la prise en compte de la vie affective et sexuelle dans les établissements après l'action. Cette évolution est notamment liée à la rélexion des professionnels mais aussi à la libération de la parole des usagers.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Floriane KADIO

Chargées de projets : Mylène BAUDRY, Chhavy KHEM Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 119



## CHIFFRES CLÉS

## **Ateliers**

- 7 réunions dans les structures
- 51 professionnels différents
- 2 journées d'échange de pratique entre structures
- 32 professionnels mobilisés

## Séances adultes

- 35 rencontres réalisées
- 310 adultes accompagnés

## Suivi du projet

- 2 temps de rencontre
- 6 professionnels mobilisés



# **JOURNÉE D'ÉCHANGES**

"Vie affective et sexuelle & Handicap"

Le 31 janvier 2019 a été organisée une rencontre départementale sur la « Vie affective et sexuelle & Handicap » à destination des professionnels du Var, en partenariat avec le MAS de Paracol, au Val (ADAPEI Var Méditerranée). Elle a permis de **réunir des professionnels** qui avaient participé à des sessions HANDISenS et d'autres professionnels Varois et de la région. Monsieur Denis VAGINAY, docteur en psychologie et spécialiste national sur cette question a animé la journée, avec Mylène BAUDRY, intervenante du CODES 83 pour le projet HANDISenS à l'échelle du Var.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Rencontre départementale - Collogue

Afin de rester au plus près des problématiques de terrain, nous avions prévu 8 sous-groupes de travail dans la matinée, animés par des chargés de projets du CODES 83. Une trame de réflexion leur était remise et plusieurs thèmes ont ainsi été abordés (voir ci-contre). D. Vaginay a su reprendre les propositions des sousgroupes qui avaient été restituées en fin de matinée afin de proposer l'aprèsmidi des échanges dynamiques et riches, s'appuyant sur les problématiques rencontrées par les équipes. Ses apports cliniques et pratiques ont réellement permis aux professionnels présents de s'interroger sur leurs pratiques, d'imaginer des prises en charges pouvant allier autonomie et protection des personnes dans le **respect de chacun** et des missions à accomplir pour les professionnels.

Les évaluations ont montré l'intérêt du public de professionnels pour cette rencontre qui a très bien su lier des apports théoriques et cliniques, voire historiques, avec les réalités de la prise en charge d'un public en difficulté au sein d'institutions différentes.

Une prochaine rencontre de cette envergure et sur ce thème est envisagée en 2021.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrices: Mylène BAUDRY & Chhavy KHEM

Avec la mobilisation de : Manon DANOBER, Maëva DI COSTANZO, Lina EL FEZZAZI, Dr Laurence PALLIER, Mélanie PORTE, Perrine ROPERS, Alizé SALOMON, Martyna ZIOLKOWSKA



## CHIFFRES CLÉS

- 1 journées d'échanges
- 8 ateliers thématiques :
  - · L'institution et la place des professionnels
  - · La prévention en institution
  - L'identité sexuelle
  - · La place des familles et des tuteurs
  - · La vie de couple en institution
  - La parentalité
  - · La place des nouvelles technologies
- 89 professionnels



# 1. VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Atelier d'éducation à la santé sexuelle auprès des travailleurs en situation de handicap - En ESAT

Deux ateliers d'1h30 ont été réalisés à destination des travailleurs de l'ESAT de Salernes pour développer leur réflexion et leurs connaissances sur la vie affective et sexuelle.

Ces ateliers sont créés à partir des représentations des personnes, afin de travailler sur les habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé en matière de santé sexuelle pour prévenir les conduites à risques. Ils ont portés sur :

- Les relations hommes / femmes
- La relation sexuelle. le consentement
- · La contraception, le préservatif

## CHIFFRES CLÉS

### **Ateliers**

- 2 ateliers
- 26 personnes



Coordinatrice: Mylène BAUDRY

En partenariat avec l'ESAT de Salernes







## 2. VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Atelier d'éducation à la santé sexuelle auprès des adolescents en situation de handicap - En SESSAD

Une séance sur mesure, créée à partir des représentations des jeunes, afin de travailler sur les habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé en matière de santé sexuelle pour prévenir les conduites à risques.

À partir des échanges et des questions soulevées, les participants ont pu débattre sur les thèmes suivants :

L'adolescence, l'homosexualité, les émotions primaires, les rencontres...

Exemple de questions et réponses :

Comment rencontrer un(e) partenaire?

" S'inscrire dans un club sportif - famille - cinéma - amis d'enfance - collège lieux de travail - SESSAD - transports en commun - réseaux sociaux..."

## CHIFFRES CLÉS

## **Atelier**

- 1 atelier
- 6 adolescents

## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Mylène BAUDRY

En partenariat avec le SESSAD de Salernes







# DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Favoriser le dépistage des personnes en situation de handicap

En partenariat avec l'antenne du Var du CRCDC Sud Paca, le CODES 83 rencontre des établissements médico-sociaux et des associations accueillant des personnes en situation de handicap afin de sensibiliser les professionnels à l'accompagnement du public aux dépistages des cancers.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Professionnalisation - Coordination

L'année 2019 a été marquée par la régionalisation des structures de gestion en charge du dépistage organisé des cancers et par le changement du médecin coordonnateur de l'antenne du Var. Des réunions régulières entre le CODES 83 et le CRCDC Sud Paca à partir de l'été 2019 ont permis de poursuivre et coordonner ce nouveau partenariat. L'accompagnement des équipes au sein des ESMS s'est poursuivi, que ce soit pour favoriser la mise en place du dépistage des cancers (colorectal, sein ou utérus) au sein de nouvelles structures partenaires ou pour assurer un suivi des structures ayant participé au projet deux ans auparavant (échanges sur l'organisation mise en place, nouvelle commande de tests ou autre demande spécifique).

## En 2020:

- Les établissements ayant participé au projet en 2017-2018 seront remobilisés par un entretien téléphonique afin de mettre en exergue les aménagements mis en place après leur participation au projet ainsi que leurs nouveaux besoins.
- Les professionnels des associations et établissements partenaires suivront la sensibilisation et des ateliers à destination du public accueilli seront mis en place.
- La possibilité de rendre accessible aux personnes sourdes illettrées la lettre d'invitation au dépistage organisé du cancer colorectal – dans un premier temps – et les vidéos explicatives de la réalisation du test est étudiée.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Floriane KADIO Chargée de projets : Julie GARCIA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 104



## CHIFFRES CLÉS

## Suivi auprès des structures sensibilisées 2 ans avant

- 1 entretien téléphonique
- 3 professionnels

## Réunions

- 9 réunions
- 6 professionnels



# **NUTRITION & HANDICAP**

Ateliers Nutrition - Santé

Des besoins ont été constatés en matière de nutrition en lien avec la situation de handicap des bénéficiaires de l'Association des Paralysés de France. Deux rencontres avec l'infirmière coordinatrice ainsi qu'une éducatrice ont permis dans un premier temps de cibler la demande et les notions à aborder puis de coconstruire l'ensemble des 3 ateliers. Ceux-ci ont eu lieu au sein des locaux du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de l'APF les 12 et 26/11/2019, et le 10/12/2019.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Concertation - Ateliers auprès du public

Les objectifs ciblés étaient : s'exprimer sur les motivations à prendre soin de moi, aborder la sensorialité et le plaisir dans l'alimentation, repérer des notions d'alimentation équilibrée et la variété des plaisirs alimentaires et, enfin, mieux gérer mon budget. Au total, 13 bénéficiaires et accompagnants différents ont pu participer à ces ateliers, dont 8 qui ont assisté aux 3 ateliers de 2 heures proposés.

Les ateliers étaient composés de plusieurs jeux de réflexion afin de verbaliser les représentations et échanger des astuces, et se concluaient par une dégustation. Le bilan est positif quant à leur participation active, aux ateliers comme aux petits exercices donnés (test de recettes à la maison notamment). Certains ont pu intégrer ou repérer dans leur quotidien des comportements favorables à leur santé nutritionnelle.

Les bénéficiaires comme les professionnelles ont montré leur souhait de poursuivre la découverte de la nutrition en lien avec la santé sur de futurs ateliers. Il s'agirait probablement d'aborder les notions de façon plus approfondies en 2020.



## L'ÉQUIPE

**Coordinatrice:** Virginie CHABERT

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 104

## CHIFFRES CLÉS

## **Ateliers**

- 2 réunions
- 3 ateliers de 2h
- 6 professionnels
- 7 personnes en situation de handicap



# LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

# **AVITAM**

Agir, VITAlité, Maturité: agir pour bien vieillir

AVITAM a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel à travers la mise en place d'une offre d'éducation pour la santé qui traite à la fois le bien-être physique et le bien-être psychologique. Elle permet de développer et/ou consolider un socle de connaissances puis de faire adopter et de renforcer des comportements protecteurs tout en favorisant le lien social.



## **NOS RÉALISATIONS**

### RENCONTRES

• Participation à deux journées consacrées à la rencontre et la meilleure connaissance acteurs du réseau gérontologique social, médico-social et sanitaire

## **OUTILS RÉALISÉS**

• Livrets individuels reprenant tous les travaux réalisés par les groupes participant aux ateliers d'écriture et de créations artistiques (livrets remis à la fin du module)

## FINANCÉE PAR



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Coordination

Cette année, il a été proposé aux participants de cultiver et développer leurs potentiels grâce à des ateliers d'écriture et/ou de création artistique. Ces deux nouvelles approches, animées par une art-thérapeute, sont venues enrichir la thématique « Bien dans sa tête » et ont eu beaucoup de succès auprès des séniors. Un courrier à destination des médecins traitants a été envoyé pour les informer de la participation de leurs patients à un tel projet de prévention. Une vidéo est en cours de réalisation afin de mettre en valeur et de promouvoir cette action qui est mise en place pour la 3ème année.

Pour 2020 nous souhaitons continuer à enrichir l'offre avec la possibilité de traiter le volet « Bien dans sa tête » à travers le chant, à adapter notre offre aux besoins identifiés sur le terrain, en proposant un module de 5 séances sur le thème du « Sommeil », à compléter l'existant sur « Bien dans sa tête grâce à la psychologie positive et la méditation de pleine conscience » en mettant en place une séance supplémentaire planifiée un mois après la fin du module, afin de faire le point à distance.

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Alizé SALOMON

Chargés de projets : Mylène BAUDRY, Josselin FRANCESCHI, Lionel POULET,

Sandrine ROUX, Axel ROZAND, Coralie TELLAA, Yannick TURMEL

Intervenants: Daniel ALZAS, Muriel BLACHERE, Michel COUDRILLIER, Dr

Béatrice LELOUTRE, Dr Sophie MAINGUY-BESNIER

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120

## CHIFFRES CLÉS

## Réunions

- 16 réunions de préparation et 10 réunions de bilan
- 23 professionnels impliqués au total

## **Ateliers interactifs**

- 25 ateliers interactifs
- 457 personnes différentes

## **Modules**

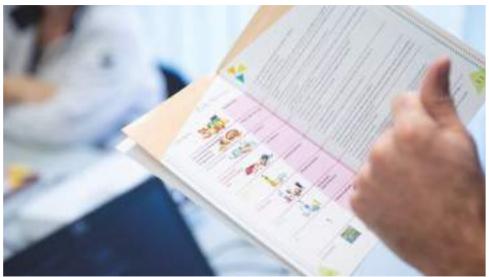
- 29 modules
- 211 séances
- 323 personnes différentes
- 1687 participations

## Journées évènementielles

- 8 demi-journées évènementielles
- 209 personnes différentes
- 1 conférence a réuni 50 participants

## AVIS SUR L'ACTION

« Un temps de convivialité, des échanges riches, de la bonne humeur, des rencontres chaleureuses, un accompagnement bienveillant : un rendez-vous à ne pas manquer » Un participant











# **CULTURE POUR LA VIE**

Une alimentation santé pour la vie

« Culture pour la vie » est un programme proposé par la ville d'Ollioules auprès de ses séniors. Ce dernier a pour objectif de développer des compétences en matière d'alimentation afin de contribuer au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé sur le plan nutritionnel des personnes vieillissantes.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Ateliers auprès du public

La création du lien social que permettent les ateliers a été un facteur clé de succès pour la pérennité du projet. Les participants, au travers de moments d'échanges, de convivialité, ont pu échanger sur leur expérience de la nutrition, leurs a priori et leurs croyances sur cette thématique. Pour nourrir ces temps, nous avons élaboré deux typologies de séances.

Les séances théoriques apportent les connaissances nécessaires à la constitution d'une alimentation équilibrée et de saison, en intégrant les nouvelles recommandations du PNNS 4. Les séances pratiques (ateliers cuisine d'une durée de 2h) sont une application des séances théoriques. Elles se basent sur les besoins des participants pour leur apporter un contenu sur mesure. Cela renforce à terme leur apprentissage de cette thématique.

Notre objectif pour 2020 est de faire évoluer notre catalogue de recettes en adéquation avec les recommandations en y intégrant plus de recettes traditionnelles revisitées. Cela nous permettra de mieux capter l'attention des participants et de tendre à améliorer leurs habitudes alimentaires.



## CHIFFRES CLÉS

- 23 ateliers théoriques et pratiques
- 17 participantes
- 1 forum
- 1 COPTI



## FINANCÉE PAR





## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Sandrine ROUX Chargé de projets : Lionel POULET

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120



Personnes vieillissantes 103

# FORMATION SAVOIR, SÉNIORS, SANTÉ

Maîtriser l'équilibre nutritionnel des personnes âgées

La formation a pour objectif d'accompagner les professionnels de l'aide à domicile dans l'acquisition de compétences nutritionnelles. A la fin des trois jours et demi, les stagiaires ont la capacité de promouvoir des habitudes alimentaires et d'activité physique favorables à la santé auprès des personnes âgées. Ils sont également à même de réaliser des repas rapides et équilibrés, adaptés aux pathologies du vieillissement et à tout type de budget.



## **ACTIONS BÉALISÉES**

## Formation

5 formations ont été réalisées auprès du personnel de 8 structures : 53 professionnels ont été formés à l'équilibre nutritionnel de la personne âgée. La perte d'appétit, le rassasiement précoce, ou encore la diminution du goût sont autant d'enjeux psychologiques à prendre en compte sur la façon d'aborder la nutrition avec les séniors. S'ajoute à cela les contraintes métaboliques telles que la prévention de la fonte de la masse musculaire. Ainsi, les participants sont formés à prendre en compte ces dimensions et à les harmoniser avec les recommandations nutrionnelles pour développer des habitudes favorables.

7 formations théoriques et 1 formation pratique incluant un atelier cuisine sont planifiées en 2020 et en cours de réalisation auprès de 9 structures. Un format d'atelier cuisine utilisant très peu de matériel a été travaillé, afin de répondre aux problématiques des structures recevant la formation et pour faire suite à l'observation de nombreuses stagiaires des formations précédentes, indiquant que les bénéficiaires de l'aide à domicile ont souvent très peu d'ustensiles de cuisine à disposition.

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Manon DANOBER

Chargé de projets : Julie GARCIA, Marion LE SCIELLOUR, Lionel POULET,

Sandrine ROUX

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120

## CHIFFRES CLÉS

- 5 formations
- 8 structures
- 53 professionnels formés

## AVIS SUR L'ACTION

« Beaucoup d'enrichissement personnel et professionnel »

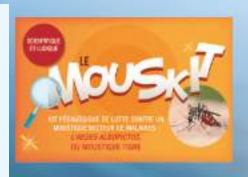


# LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

# **MOUSKIT**

Le kit pour lutter contre le moustique tigre

L'outil MOUSKIT est un kit pédagogique qui vise à lutter contre le moustique tigre. Il a été réalisé par le CRES PACA ainsi que ses partenaires. Il propose des outils clés en main pour mettre en place des interventions afin d'améliorer les connaissances des 9-15 ans sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Atelier de découverte d'outil pédagogique

L'outil MOUSKIT a fait l'objet d'une formation auprès de la responsable du Contrat Local de Santé, Madame Sandrine POULAIN, de la commune de Hyères et qui a permis par la suite de sensibiliser 70 agents du service jeunesse hyérois sur la thématique du moustique tigre. Les outils pédagogiques (ex. diaporama) ont également servi comme support de présentation afin de sensibiliser le groupe de travail du Plan Intercommunal de Sauvegarde de TPM à la nuisance que représente le moustique.

Une animation collective, « une chasse aux moustiques », inspirée par l'outil MOUSKIT, a été organisée dans les 10 centres de loisirs répartis sur l'ensemble de la commune de Hyères.

Cette utilisation de l'outil est pertinente, notamment au regard des enjeux que porte la présence du moustique tigre sur le département. Le CODES 83 va poursuivre la démarche de présentation de cet outil auprès de différentes communes du Var. en partenariat avec la Cellule Gestion des Risques Sanitaires. Direction de l'Ingénierie Territoriale du Conseil Départemental du Var. En 2020, les communes déjà impliquées sont : La Garde et Rocbaron.



## L'ÉQUIPE

Chargés de projets : Ibrahima GUEYE, Martyna ZIOLKOWSKA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120

## AVIS SUR L'ACTION

« Les supports utilisés. Fiches pédagogiques. Adapté pour notre public (adulte, enfant 6/11ans) »

« L'outil simple et ludique à adapter chez soi et très pédagogique - en lien avec le contexte du terrain »

« L'outil de qualité que l'on peut emprunter au centre documentaire »



# **ÉCOUTE TES OREILLES!**

Les préados : citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé

En 2015, le CRES et le GRAINE PACA s'associent pour créer « Écoute tes oreilles ». Cette campagne régionale vise à prévenir, sensibiliser les pré-adolescents sur les risques auditifs et extra-auditifs auxquels ils s'exposent. Le module de sensibilisation est déployé par les CODES et les associations d'EEDD engagés sur le projet, en partenariat avec les infirmiers et enseignants formés sur cette thématique.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Concertation - Ateliers auprès du public

Chaque année deux rencontres régionales, qui clôturent et démarrent la campagne, permettent d'améliorer le dispositif grâce au retour d'expérience des partenaires de terrain. Au travers de deux séances de deux heures par classe, nous avons permis aux élèves de découvrir l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et d'apprendre les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque. L'apprentissage se réalise par l'expérimentation (atelier de test des bouchons d'oreilles, des casques anti-bruit, du sonomètre et de « cuillères cloches » pour l'étude de la physique de la propagation du son) ce qui permet d'ancrer le savoir acquis à long terme. Des évaluations sont mises en place pour mesurer l'impact du projet auprès des élèves et des accompagnements en N+1 sont instaurés pour pérenniser l'action au sein du collège.

En 2020, deux nouveaux collèges entreront dans le cadre du dispositif (le collège Maurice Ravel et le collège Henri Matisse) permettant ainsi d'augmenter la portée de l'action. Le collège Marcel Rivière quant à lui renouvelle son engagement pour l'année à venir. Le dispositif obtient le « Décibel d'argent » catégorie Santé et environnement en décembre 2019 ce qui devrait appuyer la reconduction de la campagne régionale.



## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Julie GARCIA

Chargée de projets : Héléna BENTIVEGNA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120

## CHIFFRES CLÉS

## **Ateliers**

- 28 ateliers
- 18 professionnels différents
- 14 classes de 6ème
- 332 élèves
- 658 élèves participants

## Réunions &

## accompagnements

- 3 réunions bilan & 1 réunion de présentation
- 2 accompagnements N+1
- 2 rencontres régionales
- 2 journées de formation



## **SANTÉ PARTICIPATIVE**

Sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale

Dans ce projet, le thème de la santé environnementale est abordé auprès d'un jeune public à travers une approche originale : la santé participative. Ce projet permet aux enfants, adolescents et jeunes de développer leurs habitudes de vie et comportements dans les domaines indissociables que sont l'environnement et la santé. Un volet accompagnement et sensibilisation des professionnels est aussi déployé pour permettre la coanimation et pérenniser la diffusion du savoir acquis.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

Concertation - Ateliers auprès du public - Professionnalisation

Au sein d'ACM et d'écoles primaires, nous avons déployé 8 modules composés d'en moyenne 5 ateliers. Les thématiques abordées cette année ont été : pollution sonore, eau, alimentation durable et potager, saisonnalité. Durant ces ateliers, l'objectif est de permettre aux participants d'augmenter leurs compétences sur cette thématique et créer un outil de transmission pour leurs pairs (exemple : jeu de l'oie et pièce de théâtre sur la pollution sonore, création de jardins et potagers).

Les séances de sensibilisation auprès des professionnels se veulent être un mixte d'apport théorique sur la thématique de la santé environnementale et de coconstruction des techniques d'animation pour les ateliers. Cette approche permet d'augmenter les savoir-faire et savoir-être de ces professionnels.

Pour 2020, trois potagers participatifs, un module sur la biodiversité et l'impact des déchets sur l'océan et notre santé et un module sur l'eau sont prévus. Grâce à notre travail réalisé cette année, quatre nouveaux partenaires se sont engagés au déploiement de cette action au sein de leur établissement.

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Julie GARCIA

Chargé de projets : Yannick TURMEL

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 120

## CHIFFRES CLÉS

#### **Ateliers**

- 37 séances
- 76 professionnels
- 598 enfants et jeunes

#### Réunions

- 7 réunions de présentation pour 24 professionnels
- 10 réunions de sensibilisation pour 21 professionnels
- 8 réunions de bilan pour 19 professionnels

## FINANCÉE PAR

















# TA SANTÉ, TA PLANÈTE, CHOISIS TON ASSIETTE

Équilibre alimentaire dans le respect de l'environnement

Le CRES et le GRAINE PACA se sont associés aux CODES et aux associations d'EEDD de la région pour répondre à un besoin grandissant sur cette thématique. Un module a été développé en co-construction entre les différents partenaires pour animer 5 séances par classe auprès de lycéens. Ces séances alternent éducation pour la santé et respect de l'environnement.



## **ACTIONS RÉALISÉES**

## Concertation - Ateliers auprès du public

Chaque année, deux rencontres régionales, qui clôturent et démarrent la campagne, permettent d'améliorer le dispositif grâce au retour d'expérience des partenaires de terrain. Le but des séances est de travailler sur les représentations et savoir des lycéens au travers d'ateliers interactifs. Plusieurs notions sont abordées : saisonnalité. circuits-courts. gaspillage alimentaire, étiquetage nutritionnel ou techniques marketing du milieu alimentaire. Le contenu est adapté et réévalué en fonction des besoins et retours des lycéens grâce à une évaluation des connaissances acquises et du dispositif.



La fin d'année 2019 nous a permis de rencontrer les deux lycées candidats pour 2019-2020 et des réunions de concertation ont été établies pour la création du contenu des séances et la validation du rétro-planning 2020.

## CHIFFRES CLÉS

- 10 séances
- 17 professionnels
- **185** lycéens
- 3 réunions préparatoires
- 2 rencontres régionales
- 4 établissements
- 2 réunions de concertation avec l'ADEE

## L'ÉQUIPE

Coordinatrice: Julie GARCIA

Chargée de projets : Héléna BENTIVEGNA

Retrouvez l'ensemble des partenaires de cette action page 121

## FINANCÉE PAR



# **NOS PARTENAIRES**

# ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

#### DLS

#### **Associations**

#### **Brignoles**

- AFL Transition
- · Association l'Accorderie
- · Les Compagnons Bâtisseurs

#### Institutions

#### **Brignoles**

- Mission Locale
- Centre Communal d'Action Sociale
- · Centre Social la MIS
- · Conseil Local de Santé Mentale

#### Carcès

• CCAS

#### Méounes

• CCAS

#### Toulon

- ARS PACA DD 83
- Direction des services départementaux de l'éducation nationale

#### Saint-Maximin-la Sainte-Baume

- Centre social et culturel Marcel Bidouré
- · Conseil Local de Santé Mentale
- Service petite enfance Provence Verte
- Service Habitat Provence Verte

#### Médicales

#### Brignoles

- Centre médico-social, Direction de l'Action Sociale de Proximité
- Centre hospitalier
- · Permanence d'Accès aux Soins de

#### Santé de l'hôpital

## Saint-Maximin-la Sainte-Baume • Association APSNOV - maison

- médicale de garde
- Centre médico-social, Direction de l'Action Sociale de Proximité

#### Tourves

Maison de Santé
 Pluriprofessionnelle La Celle/
 Tourves

## **MISSIONS PERMANENTES**

### **Centre documentaire**

## Associations

- · CHITS Service Tabacologie
- CRCDC SUD PACA
- CRES PACA

#### Insititutions

ARS PACA

## Centre documentaire : stands et campagnes

#### **Associations**

- CRES PACA
- CRCDC SUD PACA

#### Insititutions

- ARS PACA
- CHITS Unité de coordination en tabacologie Service de pneumologie

#### **DRSPI-PPS**

# 13ème Journée de Promotion de la Santé dans le Var

- ARACT
- ARS PACA
- Autres Regards
- Hôpital San Salvadour
- IMSIC

- Institut Renaudot
- · Plus Belle La Nuit

#### **Formations**

- 3C
- AAVAA
- ADAPEI
- AGPM
- APF
- APF SAMSAH
- Association AXIS
- · Association La Maison Bleue
- Association Miel et Caramel
- AVASTOFA
- AVIE CAP EMPLOI
- BPDJ
- CCAS La Garde
- Centre hospitalier Henri Guérin
- CH Draguignan
- CHITS (G. Clémenceau)
- CLIC DU COUDON
- CNMSS
- · DDSI / Département du Var
- Du fun pour tous Antenne 83
- Espérance Var
- FRATELLLI
- Hôpital Renée Sabran
- LADAPT
- LVP
- Lycée agricole Les Arcs-sur-Argens
- · Lycée de Lorgues
- Lycée Thomas Edison, Draguignan
- PJJ
- SESSAD HAUT VAR
- Symbiose
- UFOLEP 83
- · Union Diaconale du Var

# Accompagnements Méthodologiques

AIDFRA VAR

- · Association Le Fil
- CAPV
- CHITS
- · CHITS
- DT PJJ du Var
- · GEM Le Club du Lien
- · Hôpital San Salvadour (AP-HP)
- IFSI du Var : IFPVPS et Croix-Rouge
- MDA 83
- UDV
- · Ville de La Seyne-sur-Mer

#### **AEP**

- ADAPEI Var Méditerranée
- ACM / Mairie Hyères
- APF APEA
- ARS PACA DD83
- AVATH
- · AXIS / Maison des parents
- CAPV
- CCAS Hyères
- CCAS Hyères / Crèche Tom Pouce
- CEDIS
- · Collège La Guicharde Sanary
- EPAFA (UDV)
- Fratelli (UDV)
- Les Amis de Jéricho (UDV)
- Logivar Esterel (UDV)
- Mairie de Hyères
- Mairie de La Seyne-sur-Mer
- Mairie de Toulon
- Mairie de La Garde / service petite enfance / ludothèque
- MDA 83
- Promosoins (UDV)
- UDV

#### **AOP**

### Institutions

- Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Var
- Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse du Var

#### **Associations**

- École des Parents et des Éducateurs du Var
- France Nature Environnement PACA

### Indépendants

 Entreprise « O2 » Agence de La Valette-du-Var

#### **Participants**

- AEP Le Prélude
- ALSH
- APEA
- · AXIS Maison des Parents
- BBsecours
- CCAS de d'Hyères : Crèche Tom Pouce
- CDCA 83
- CEDIS de Toulon
- Centre social et culturel de Néoules
- CHITS
- CLS
- · CNMSS de Toulon
- Collège Géneviève de Gaulle-Anthonioz, Carcès
- · Collège la Guichard à Sanary
- CSAPA Équinoxe
- Département du Var
- Du fun pour tous 83
- FACE VAR
- Habitat et Humanisme
- IME Esterel
- LADAPT VAR FAMJ / SAMSAH
- Lycée Agricole d'Hyères
- Lycée Thomas Edison à Lorgues
- · Mairie d'Hyères,
- Mairie de Fréjus
- Mairie de La Garde, Ludothèque Mairie de la Seyne Service jeunesse
- O2 Hyères
- PJJ

- · Professionnels libéraux de santé
- Résidence Phanuel
- SUMPPS de Toulon

## MISSIONS SPÉCIFIQUES

#### **SEV**

- ARS PACA DD 83 Toulon
- Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) -Toulon
- Centre hospitaliers Toulon/ La Seyne-sur-Mer, Brignoles et Hyères
- Conseil Départemental du Var (CD 83) – Toulon
- Conseil de l'ordre des médecins du Var - Toulon
- CPAM 83 Toulon
- CRES PACA Marseille
- Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé (IFPVPS) – La Garde
- Institution de gestion sociale des armées (IGESA) - Toulon
- Mutualité Française PACA -Toulon
- Municipalités Hyères, Toulon et La Seyne-sur-Mer
- · Promo Soins Toulon
- · Promo Soins Provence Verte
- Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) - Toulon et La Seyne-sur-Mer
- Unis-Cité Toulon
- URPS médecins libéraux PACA Toulon
- URPS pharmaciens PACA Marseille

#### **ETP**

#### Institutions

- CHITS
- CH Hyères
- MSP de La Seyne-sur-Mer
- · Maison d'Arrêt de Draguignan
- MSP d'Aups

## **POPULATION GÉNÉRALE**

#### **SelSM**

#### Collectif départemental

#### Draguignan

GEM Fraternité

#### Le Revest-les-Eaux

· Famille et Tendresse

#### Toulon

- Association ALEAS
- Association Espérance Var
- GEM Le Club du Lien
- GEM Un autre Chemin
- SOS Amitié
- UNAFAM

## Les partenaires opérationnels

- ARS PACA Délégation Départementale du Var
- Centre Hospitalier Intercommunal de Toulon – La Seyne-sur-mer
- CLSM Mairie de La Seyne-sur-Mer
- CLSM de Saint-Maximin-la Sainte-Baume
- Mairie de Brignoles / Communauté d'Agglomération de Provence Verte
- Mairie de Draguignan
- Mairie de Toulon
- Mairie du Cannet-des-Maures

## Moi(s) sans tabac

CRES PACA

#### Form'addict

#### **Associations**

## La Seyne-sur-Mer

· CSAPA/AVASTOFA

#### Toulon

- CSAPA/ANPAA 83
- DSDFN
- LVP

## Hôpitaux

#### Toulon

• Service de pneumologie du CHITS

#### **Restaurer l'autre**

#### **Associations**

#### Draguignan

· Association La Fabrique

#### La Garde

Jardins Familiaux

#### La Seyne-sur-Mer

- Femmes dans la cité
- GEM Forts ensemble
- · Les Restaurants du cœur

#### Rians

Nouvel Horizon

#### Toulon

- · Amitiés cité
- Association AXIS
- France Terre d'Asile
- GEM Le Club du lien
- Les amis de Jéricho
- Maison des parents
- Promosoins

## Fréjus

• FPAFA

Les Arcs-sur-Argens Secours Catholique

#### Institutions

## Draguignan

• CCAS

#### Hyères-les-Palmiers

Conseil Départemental du Var

#### La Garde

- · CHRS Moissons Nouvelles
- Conseil Départemental du Var

#### Toulon

Centre d'Action Éducative

## **Opticourses**

- CODES/CODEPS de la région
- CRES PACA (Marseille)
- DDIS du conseil départemental du Var
- Équipe Opticourses (Marseille)

### **PETITE ENFANCE**

### **APASEN**

## Associations de quartiers

## Brignoles

AFL Transition

Maison des Initiatives Sociales

La Seyne-sur-Mer Centre Social Nelson Mandela MAFFF

#### Toulon

**AFL Transition** 

#### Structures d'accueil 0-3 ans

#### **Brignoles**

Jardin éducatif La Courte échelle

#### La Seyne-sur-Mer

Réseau d'Assistantes Maternelles

#### Toulon

CEDIS Ste Musse

#### Institutions

- Communauté d'Agglomération Provence Verte
- Ville de La Seyne-sur-Mer

## Équilibre de vie

## Écoles élémentaires

- Aiguines
- Aups

Les Salles-sur-Verdon
• Paulin Guichard

Salernes

Charles Sandro

#### **ACM**

Collobrières

ACM du Docteur Varenne

Hyères-les-Palmiers

ACM Les Mouettes

La Seyne-sur-Mer
• Anatole France

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

· ACM Paul Verlaine

## Structures accueillant des parents

**Toulon** 

- Alinéa
- Centre Social Toulon Centre
- Crèche l'Enfant Do
- · La Petite Ourse
- RAM Saint Roch CEDIS

## **Ratatouille & Cabrioles**

## **Associations**

- · Centre social de Draguignan
- AXIS

## Écoles maternelles

Brignoles

- S. Veil\*
- J. Giono\*
- · J. Jaurès\*

## Draguignan

- M. Pagnol
- L. Pasteur
- P. Arène
- J. Aicard

#### La Garde

- M. Zunino
- E. Triolet
- Le Luc
- A. Daudet
- J. Moulin\*

## Le Muy

Micocoulier\*

#### La Seyne-sur-Mer

- A. France
- A. Mabily
- E. Cotton
- M. Mauron
- P. Sémard
- V. Hugo

## Fréjus

• T. Aubanel

Hyères-les-Palmiers

- Val des Pins
- Les Mouettes
- St Exupéry\*

#### Saint Raphaël

· Aspé\*

#### Toulon

- C. Debussy
- C. Saint Saens
- Fort Rouge\*
- · La Beaucaire
- · La Florane, Rodeilhac
- La Tauriac
- La Visitation
- Le Brusquet
- Les Œillets
- Pont du Las
- St Roch

#### Saint-Maximin-la Sainte-Baume

- · Le Grand Pin\*
- \* Écoles partenaires depuis l'année scolaire 2018-2019

#### **PAC'KIDS**

#### Écoles maternelles

## Brignoles

Jaurès

## Draguignan

- Jaurès
- Brossolette
- · Fleurs des Champs

#### Hyères-les-Palmiers

Val des pins

#### La Garde

Zunino

#### La Seyne-sur-Mer

- Jaurès
- Merle

Salernes

- Sandro
- Bariols
- Perret

**Tavernes** 

Arène

Toulon

• La Pinède

- Jean Aicard
- Les Œillets
- Polygone
- Beaussier
- Le Brusquet

## Écoles primaires

- · Pontevès Des Bessillons
- Villecroze

#### **ACM**

- Costebelle
- Cotignac

Draguignan

• Godillot

Hyères-les-Palmiers

- Mistral
- Ollivastre

La Seyne-sur-Mer

Cotton

Le Beausset

- · Odel Var
- Montfort-sur-Argens Seillons

Toulon

Casanova

## Associations

Toulon

- Association Les Récréasons de Condine
- · CHRS Argens
- CSC Toulon centre
- Maison des Parents
- Réseau d'Assistante Maternelle Toulon Ouest

## **SANTÉ DES JEUNES**

#### **CIPRES**

- · Université de Toulon
- Université de Nice Sophia Antipolis
- IFERISS

#### **INTERCALAIR**

### Écoles élémentaires

La Seyne-sur-Mer

- Merle
- Renan
- Verne

Solliès-Pont
• Moulin

Toulon

- Brunet 1
- Le Brusquet
- Les Remparts
- Longepierre
- Mille
- Muraire
- Polygone
- · Pont de Suve
- Renan

## Collèges

La Seyne-sur-Mer

- Curie
- Eluard

Fréjus

Léotard

Saint-Mandrier

Clément

#### Toulon

- Genevoix
- La Marquisanne
- Pagnol
- Peiresc
- Ravel
- Reinhardt
- Voltaire

## **TOURBILLON CPS**

## Écoles élémentaires

La Seyne-sur-Mer

- Georges Brassens
- Jean Zay
- Lucie Aubrac
- Malsert 1
- · Malsert 2

#### Toulon

- · J. Yves Cousteau
- Jules Muraire
- La Tauriac
- Le Brusquet
- Marius Longepierre
- Pont Neuf 1
- Rodeilhac
- St Louis

## **GBG**

#### Écoles élémentaires en 2019-2020

La Seyne-sur-Mer

- Jean Zay
- Jean-Baptiste Martini
- Jules Verne

#### Toulon

- Pont-du-Las
- Rodeilhac

#### Écoles élémentaires en 2018-2019

La Seyne-sur-Mer

Lucie AubracVictor Hugo

#### Toulon

La Florane

Pont-du-Las

### PREV-ADDICT'TEEN

## Écoles élémentaires

La Seyne-sur-Mer

Les Remparts

Lucie AubracMalbousquet

Rodeilhac

Saint-Roch

Valbertrand

Victor Hugo

#### Toulon

Aguillon

Charles Sandro

Georges Brassens

Jacques-Yves Cousteau

Jean Aicard

Jules Muraire

La Beaucaire

#### Centres de formation

La Garde

· CFA de La Grande Tourrache

La Seyne-sur-Mer
• Les Franças du Var

Toulon • FOL

## Collèges

La Seyne-sur-Mer
• Paul Éluard

La Valette-du-Var
• Alphonse Daudet

Saint-Mandrier
• Louis Clément

Sainte-Maxime
• Berty Albrecht

Sanary-sur-Mer
• La Guicharde

Solliès-Pont
• Lou Castellas

#### Toulon

· Georges Sand

Maurice GenevoixMaurice Bavel

Peiresc

Pierre Puget

## Lycées

Toulon

Georges Cisson

Parc Saint Jean

## FORM'ADDICTEEN

## **Associations**

La Seyne-sur-Mer
• CSAPA AVASTOFA

Marseille

· Plus belle la nuit

Toulon

• MDA 83

# Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans

Centres de formation

Brianoles

· École de la 2ème chance,

#### SIGMA Formation

Draguignan

• École de la 2ème chance

Fréjus

École de la 2ème chance

La Garde

École de la 2ème chance

Toulon

• FOL

HERGOS

## Hébergements

Brignoles

• FJT

Cuers

Le CAIRN

Cogolin

MECS La Draille

La Garde

MECS La Palmeraie

Le Beausset

Maison des Frères

Toulon

ADSEAAV

• FJT

Foyer Le Patio

Protection Judiciaire de la Jeunesse

Brignoles
• CFF

• CEI

## Draguignan

• UEMO

## Fréjus

• UEMO

#### Toulon

- UEAJ
- UEHC L'Escaillon
- UEHDR La Roseraie
- UEMO Toulon centre
- UEMO Toulon Ouest

#### Autres

La Seyne-sur-Mer

Maison de la jeunesse

#### Toulon

CSC Toulon Est

## Mission garantie santé

#### Missions locales

**Brignoles** 

Mission Locale Ouest Haut Var

Draguignan

- Mission Locale Dracénie Verdon
   Bagnols Pays de Fayence
- La Garde
- Mission Locale Coudon au Gapeau

La Seyne-sur-Mer

Mission Locale MIAJ

Le Luc-en-Provence

Mission Locale du Centre-Var

Hyères-les-Palmiers

Mission Locale CORAIL

Toulon

· Mission Locale des Jeunes

#### **Toulonnais**

#### Instituts de formation

- Toulon et ses antennes à Fréjus, Brignoles, Draguignan
- · École de la deuxième chance

# Santé sexuelle des jeunes : on en parle !

#### Lycées

Brignoles

Raynouard

Gassin

· Golfe de Saint Tropez

Le Muy

Val D'Argens

Lorgues

Thomas Edison

Saint Maximin-la-Sainte-Baume

Maurice Janetti

Toulon

Rouvière

## Collèges

Aups

Henri Nans

Draguignan

- Émile Thomas
- Jean Rostand

Hyères-les-Palmiers

Jules Ferry

La Crau

• Le Fenouillet

Le Muy

La Peyroua

Les Arcs

Jacques Prévert

Saint-Cyr-sur-Mer

Romain Blache

Solliès-Pont

- Lou Castellas
- Vallée du Gapeau

Toulon

- · George Sand
- La Marquisanne
- Marcel Pagnol
- Peiresc
- Pierre Puget
- Voltaire

Vigneret

Le Plan du Castellet

Vinon-sur-Verdon

Yves Montant

## Santé et bien-être à l'université de Toulon

- CLOUS
- Service de communication
- · Service de la vie étudiante
- SUMPPS

## Santé Toulon!

- Toulon
- CSC Toulon Ouest
- CSC Toulon centre
- · Des Enfants, Un Quartier, La Vie
- Espace Méditerranée

## **PRÉCARITÉ**

#### **PRAPS**

**Brignoles** 

- Association Varoise d'Accueil Familial (AVAF)
- Foyer de Jeunes Travailleurs

#### Gonfaron

Maison Phanuel

#### Toulon

• CHRS « Accueil Provençal »

#### **Cancer PRAPS**

#### Brignoles

Promosoins

## Draguignan

La Fabrique

#### La Seyne-sur-Mer

Femmes dans la Cité

#### Toulon

- · Centre Social Toulon Centre
- CHRS Argence
- Femmes d'aujourd'hui

## **CARCÉRAL**

## Formation en milieu carcéral

- CPTLF
- Maison d'arrêt de Draguignan Toulon

## Canal Santé extension -Maison d'arrêt de Draguignan

- Éducation nationale
- · Maison d'arrêt de Draguignan
- Administration pénitentiaire : Moniteurs de sport
- SPIP
- USMP

#### **Canal Santé**

- · Administration Pénitentiaire
- AIDES 83
- · CRCDC antenne du Var
- Éducation Nationale
- SPIP
- USMP

## **Canal Santé Sport**

- · Administration pénitentiaire
- Centre pénitentiaire de Toulon /

- La Farlède :
- Moniteurs de sport
- UFR STAPS La Garde :
   Euture professionnels :
- Futurs professionnels de l'activité physique adaptée en stage au CPTLF
- USMP

## Dépistage organisé des cancers au CPTLF

- · Administration Pénitentiaire
- CRCDC Antenne du Var
- USMP

#### **HANDICAP**

#### **AVISO**

- Centre hospitalier Toulon La Sevne-sur-mer
- AIĎERA VAR

## **Loisirs et Handicap**

#### **ACM**

- Carqueiranne
- CC Cœur du Var
- <u>Draguignan</u>
- Fayence
- GinasservisLa Garde
- La Garde
   La Roquebrussanne
- La Seyne-sur-Mer

## Partenaires associatifs

La Seyne-sur-Mer

CORIDYS

La Valette-du-Var

## • PEP 83

Handisens

#### Partenaires du médico-social

#### Garéoult

FO La Bastide Saint Pierre

#### La Croix-Valmer

• IME Sylvabelle

Pierrefeu-du-Var

MAS Les Acacias

## Puget-sur-Argens

• FI Les Glatynis

## Saint Raphaël

FAM Lou Maioun

#### Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

• FH L'Acampadou

#### Salernes

· SESSAD du Haut Var

#### Seillans

· Pôle Médico-Social

#### Sillans-la-Cascade

• IMF - ITFP du Haut Var

## Six-Fours-les-Plages

ESAT Bidart

# Dépistage organisé des cancers

#### **ESMS**

## Draguignan

FO Font Clovisse

## **Pignans**

· MAS La Source Pignans

#### Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

- FH L'Acampadou
- FAM Lou Camin

#### **Associations**

## Fréjus

SAVS - URAPEDA

#### LES PERSONNES VIEILLISSANTES

#### **AVITAM**

#### **CCAS**

- · Cavalaire-sur-Mer
- Draguignan
- Hyères-les-Palmiers
- La Crau
- La Garde
- La Valette-du-Var
- Le Lavandou
- Le Pradet
- Le Revest-les-Eaux
- Roquebrune-sur-Argens
- · Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
- Saint-Raphaël
- Saint-Tropez
- Toulon

#### **CLIC**

- CLIC de la Dracénie
- · CLIC du Coudon

Le Luc-en-Provence

 Maison Départementale des Aidants

#### Villes

- · La Seyne-sur-Mer
- Toulon

#### **CPLV**

· CCAS de la Ville d'Ollioules

#### CARSAT

La Valette-du-Var

- CCAS
- Vanikoro

## Sanary-sur-Mer

Qualiservices

#### Six-Fours-les-Plages

AREF

#### Toulon

· Entraide Sociale du Var

#### **Tourrettes**

Azur Développement Services

#### Tourves

- ADMR
- Proxidom

## SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

### **MOUSKIT**

- Communes du Var
- Département du Var

## Écoute tes oreilles

#### **Associations**

- ADEE, Association pour le Développement de l'Education à l'Environnement, Fréjus
- · CIDB, Paris
- · CODEPS 13, Marseille
- · CODES 04, Manosque
- · CODES 05, Gap
- CODES 06, Nice
- CODES 84, Avignon
- CPIE 04, Manosque
- CPIE Pays d'Aix, Aix en Provence
- · CRES PACA, Marseille
- · Gap Sciences Animation, Gap
- GRAINE PACA, Aix-en-Provence
- Le Loubatas, Association d'Education à l'Environnement, Peyrolles en Provence
- · Méditerranée 2000, Cannes
- PSM, Planète Sciences Méditerranée, Grasse

## Collèges

## Brignoles

Jean Moulin

#### Hyères-les-Palmiers

- Jules Ferry
- Marcel Rivière

#### Saint Maximin-la-Sainte-Baume

Henri Matisse

#### Toulon

· Maurice Ravel

## Santé participative

#### **ACM**

Le Castellet

#### Le Pradet

L'Acacia d'Argent

#### La Garde

· Henri Wallon

#### La Seyne-sur-Mer

Léo Lagrange

#### Monfort sur Argens

#### Signes

#### Toulon

- Le Clae
- · St Dominique

## Écoles primaires

#### La Garde

Paul Langevin

#### Toulon

· Les Remparts

# Ta santé, ta planète, choisis ton assiette!

## Lycées

**Brignoles** 

Raynouard

Fréjus • Galliéni

Toulon

· La Coudoulière

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Maurice Janetti

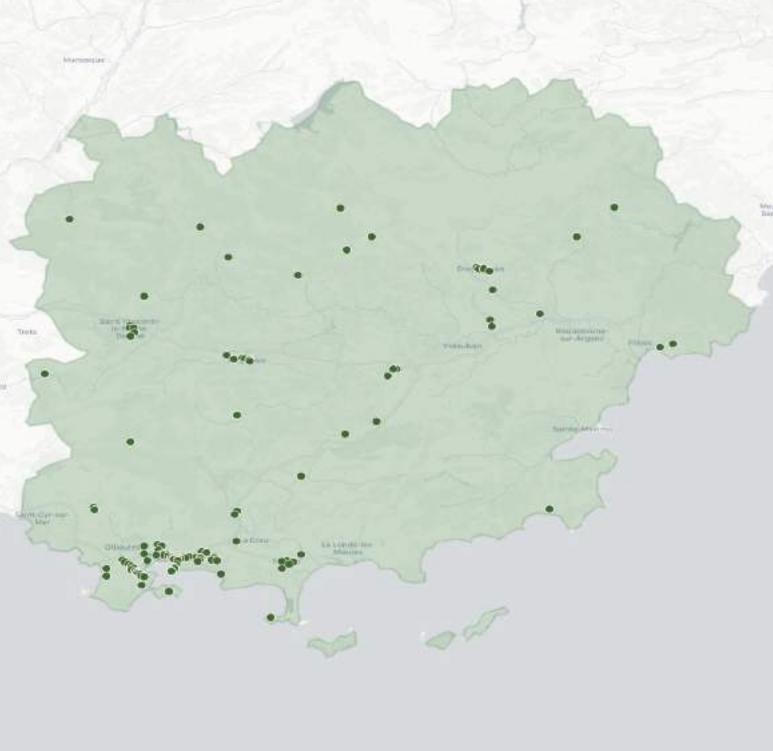
#### Partenaires associatifs

- · ADEE Fréjus
- CoDEPS 13
- CODES 05
- · CODES 84
- CPIE 84 Pays de Vaucluse L'Isle sur la Sorgue
- FNE PACA
- Gap Sciences Animation 05 Gap
  Méditerranée 2000 Cannes

## Structures référentes

- CRES PACA Marseille
- GRAINE PACA Aix-en-Provence







A

ACM: Accueil Collectif de Mineurs

ADEE: Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement

ADMR : Aide à Domicile en Milieu Rural

AEP : Association Enfants problèmes-Parents en difficulté

AlDERA Var. Association pour l'Intégration, le Développement de l'Education et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

AMF : Accompagnement Management Formation

ANPAA 83 : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

AOP. Atelier de Découverte d'Outil Pédagogique

AP: Administration Pénitentiaire

APA: Activité Physique Adaptée

APA-S : Activités Physiques Adaptées et Santé

APASEN : Atelier Parentalité la Santé de mon ENfant

APEA: Association de Prévention et d'Aide à l'Insertion

APEL : Association des Parents d'Elèves

APF : l'Association des Paralysés de France

AP-HM : Assistance Publique -Hôpitaux de Marseille AP-HP : Assistance Publique - Hôpitaux de Paris

ARACT : Associations Régionales pour l'Amélioration des Conditions de Travail

AREF: Association Relais Emplois Familiaux

ARS: Agence Régionale de Santé

ASH : Adaptation scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés

ASVM : Association Services Vivre Mieux

ATSEM : Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles

AVAF: Association Varoise d'Accueil Familial

AVASTOFA: Association Varoise d'Aide et de Soins aux personnes TOxicomanes et leur FAmille

AVATH: Association Varoise d'Aide aux Travailleurs Handicapés

AVIE: Association Varoise pour l'Intégration par l'Emploi

AVISO : Accompagner vers l'Information, le Soin et l'Orientation.

AVRE: Association Varoise pour le Respect de l'Enfant

B

BIB-BOP. Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques

BIJ: Bureau Information Jeunesse

C

CAF : Caisse d'Allocation Familiale

CAMIEG : Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières

CAPV : Communauté d'Agglomération Provence Verte

CARSAT: Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CATE: Centre d'Activités Thérapeutiques et d'Eveil

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CCOMS : Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale

CD 83: Conseil Départemental du Var

CDCA 83 : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif

CDSA 83 : Comité Départemental du Var du Sport Adapté

CEDIS : CEntre Départemental pour l'Insertion Sociale

CESC: Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté

CESPA: Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées

CFA: Centre de Formation d'Apprentis

CFV: Centre de Formation Varois

CH: Centre Hospitalier

CHITS: Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seynesur-Mer

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CIDB : Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit

CIO : Centre d'Information et d'Orientation

CLAE: Centre de Loisirs Associé à l 'Ecole

CLIC: Centres Locaux d'Information et de Coordination

CLOUS : Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires

CLS: Contrat Local de Santé

CMP. Centre Médico-Psychologique

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique

CNSA: Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CODEPS 13: COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône CODES: COmité Départemental d'Education pour la Santé

COPIL: COmité de PILotage

COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPIE: Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement

CPO: Convention Pluriannuelle d'Objectifs

CPS: Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var (ex ISIS 83)

CRES : Comité Régional d'Education pour la Santé

CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA

CRP : Centre de Rééducation Professionnelle

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

D

DD 83 ARS PACA: Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDCS: Direction Départementale de la Cohésion Sociale

DGS: Direction Générale de la Santé

DDIS du Var : Direction Départementale des Incendies et Secours

DLS : Diagnostic Local de Santé

DO : Dépistage Organisé

DO CCR: Dépistage Organisé du

Cancer Colorectal

DRC-PPS: Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé

DRSPI-PPS : : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

DSDEN VAR: Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Var

E

EEDD : Éducation à l'Environnement et au Développement Durable

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EN: Éducation Nationale

EPS: Éducation Pour la Santé

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP. Éducation Thérapeutique du Patient

EUPHA: European Public Health Association

F

FACE VAR : Fondation Agir Contre l'Exclusion du Var

FAM: Foyer d'Accueil Médicalisé

FAMJ : Foyer d'accueil médicalisé de jour

FFSA : Fédération Française de Sport Adapté

FH : Foyer d'Hébergement

FI: Foyer Intermédiaire

FJT : Foyer des Jeunes Travailleurs

**FNE: France Nature Environnement** 

FNES : Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé

FO: Foyer Occupationnel

FOL : Fédération des Œuvres Laïques

FV: Foyer de Vie

## G

GEM: Groupe d'Entraide Mutuelle

GRVS: Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale

GBG: Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

GREDEG: Groupe de Recherche en Droit, Économie et Gestion

## Н

HDR : Habilitation à Diriger les Recherches

ICR : Instance de Coordination Régionale

IDE : Infirmier Diplômé d'Etat

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IFERISS : Institut Fédératif d'Études et de Recherches Interdisciplinaires Santé Société

IGESA : Institution de GEstion Sociale des Armées

IME : Institut Médico-Éducatif

IMSIC : Institut Méditerranéen des Sciences de l'Information et de la Communication

INCA: Institut National du Cancer

INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

IRF : Institut de Rééducation Fonctionnelle

ISIS 83 : Structure de gestion en charge du dépistage organisé des cancers

ISATIS 83: Intégration, Soutien, Accompagnement au Travail, Insertion Sociale des personnes souffrant de troubles psychiques

IST : Infection Sexuellement Transmissible

ITEP : Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique

JNE : Journée Nationale de l'Écoute

LAEP: Lieu d'Accueil Enfant Parent

LAMHESS : Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport, Santé

LVP : Ligue Varoise de Prévention

## M

MAEFE: Maison Associative Enfance Famille Ecole

MAIA: Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie

MAS: Maison d'Accueil Spécialisée

MDA: Maison Des Adolescents

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MECS : Maison Enfants à Caractère Social

MSA: Mutualité Sociale Agricole

MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

MTPM : Métropole Toulon Provence Méditerranée OMS: Organisation Mondiale de la Santé

## 0

OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

## P

PAC'KIDS: Prévention des Accidents de la vie Courant chez les enfants de 3 à 6 ans PASS: Permanences d'Accès aux Soins de Santé

PMI : Protection Maternelle et Infantile

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PRAPS: Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PRS: Projet Régional de Santé

PSM : Planète Sciences Méditerranée

PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

PSFP. Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

## R

RAM : Relais Assistantes Maternelles

RSI : Régime Social des Indépendants

## S

SAMSAH: Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés

SAMU : Service d'Aide Médicale Urgente

SAVS: Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

SCHS : Services Communaux d'Hygiène et de Santé

SESSAD : Service d'Éducation Spéciales et de Soins à Domicile

SEV: Semaine Européenne de la Vaccination

SFSP : Société Française de Santé Publique

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquise

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SSR : Soins de Suite et de Réadaptation

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

SUMPPS : Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

## Т

TPM : Toulon Provence Méditerranée

UDV: Union Diaconale du Var

UEAJ : Unité Éducative d'Activité de Jour

UEHC : Unité Éducative d'Hébergement Collectif

UEHDR : Unité Éducative d'Hébergement Diversifié Renforcé

UEMO : Unité Éducative en Milieu Ouvert

UFR: Unité de Formation et de

Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé BuccoDentaire

UNAFAM: Union NAtionale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques URPS: Union Régionale des Professionnels de Santé

URPS ML : Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

USTV: Université Sud Toulon Var

UTS: Unités Territoriales Sociales



VHC: Virus de l'Hépatite C

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

PROM

Rejoignez-nous!







www.codes83.org