PRÉVENTION

COHÉSION

LOCAL

PROFESSIONNELS

SPECT

DURABLE

ÉQUIPE

ONNELS

COHÉSION

OTION

SANTÉ DURABLE

SION RESPECT

ESPECT

CATION

CAL

ON

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

CODES83
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
VAR

Rapport d'activité 2022 - CODES 83

AGISSONS ENSEMBLE

POUR UNE SANTÉ DURABLE

En 2022, grâce à la confiance renouvelée de nos financeurs, le CODES 83 a pu étendre le périmètre de ses actions, répondre aux attentes des partenaires et aux besoins de la population du Var. Vous retrouverez dans ce rapport nombre de nos actions déployées depuis plusieurs années, tant auprès des jeunes que des populations plus vulnérables, qui s'enrichissent d'année en année en s'inscrivant dans la durée, condition d'efficacité pour une véritable prévention et éducation pour la santé.

Nous poursuivons notre soutien dans les démarches territoriales par l'appui méthodologique aux contrats locaux de santé ou la coordination du Projet Territorial de Santé Mentale du Var : notre investissement dans cette thématique de la santé mentale s'inscrit en transversal dans nos actions avec le développement de celles dédiées aux compétences psychosociales, à la prévention des conduites addictives ou le renforcement des actions en milieu carcéral, mais aussi par le développement de formations sur ce thème.

Notre axe dédié aux personnes en situation de handicap s'est étoffé par des accompagnements des accueils collectifs de mineurs ou de jeunes enfants pour un accueil inclusif, un renforcement de la dynamique sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et le développement de formations. Nous participons au Groupement PARIH-Var, Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap créé en 2022.

Les actions de prévention de la perte d'autonomie se sont étoffées avec de nouveaux ateliers et se déploient dans de nombreuses communes du Var.

L'équipe très investie a permis toutes ces réalisations et je vous invite à découvrir nos réalisations en parcourant ces pages.

André CABRERA

SOMMAIRE

LE CODES 83 VALEURS & MISSIONS
Les missions du CODES 83 7
Réseau CRES / CODES 8
La vie associative 11
Les ressources humaines 12
Professionnalisation de l'équipe 13
Intervenants pour les formations dispensées 14
Intervenants pour les actions mises en œuvre 15
Partenaires financiers du CODES 83 16

ORGANISME DE FORMATION
DRSPI-PPS 20
PSSM & PSSM module jeunes 21
Crise suicidaire 22
Trans'formation 23
Inclusion sport & handicap 23
Entretien Motivationnel 24
Compétences Psychosociales 24
Loisirs & handicap 24
Savoir, séniors, santé 25
Éduca'goût 25
Hygiène alimentaire 25
Moi(s) sans tabac 26
Formations addiction 26
Valeurs de la République 26
Service sanitaire 27
Ateliers d'échanges de pratique 27
Ateliers de découverte d'outils pédagogiques 27

ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES
Le PTSM 83 32
Concertation partenariale et institutionnelle 34
Contrat Local de Santé La Seyne-sur-Mer 35
Contrat Local de Santé La Garde 35
Dispositif Régional de Santé au Travail 35

CENTRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ
Colloque 16ème édition 40
Centre documentaire 42
Centre de diffusion 43
Accompagnements méthodologiques . 44
Numérique & marketing social 45

MISSIONS SPÉCIFIQUES
Éducation Thérapeutique du Patient 50
Semaine Européenne de la Vaccination 51
Mois Sans Tabac 51

LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE
Restaurer l'autre 56
SelSM 57
Opticourses 57

LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE
Ratatouille & Cabrioles 64
Équilibre de vie 65
APASEN 65
PAC'KIDS 65

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS
Good Behavior Game 74
Le tourbillon des compétences psychosociales 75
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité 75
Santé sexuelle des jeunes 76
Prev-addict'teen 77
Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé 77
CIPRES 78
Unplugged 78
Santé Toulon ! 79
Fac & Cook 79
Intercal'air 80
La santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé 81
Journée Pass Santé Jeunes 81

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ
Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé 86
Dépistage organisé des cancers 87

LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL
Canal santé sport 92
Canal santé & Canal santé extension 93
Dépistage organisé des cancers 93

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
HANDISenS 98
INCLU'DIAG 99
HANDICONSULT 83 - AVISO 100
H'outillons nous 101
Dépistage organisé des cancers 101

LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES
AVITAM 106

LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE
Santé participative / ORMA 112
Écoute tes oreilles ! 113
MOUSKIT 113

ACTIONS SUR DEVIS
Atelier prévention des accidents de la vie courante 117
Ateliers "Soi, son corps et les autres" .. 117
Destination Sport Santé 117
Accompagnement en ETP 118
Stands nutrition étudiants 118
Atelier gestion de conflit, du stress et valorisation de soi 118
Escape Game 119
Groupe de travail - carcéral 119
Groupe de parole 120
Atelier nutrition 120

GLOSSAIRE

LES CHIFFRES CLÉS DE 2022

Activités

- **75** actions et formations
- **4 129** séances/temps d'échanges ou de concertation (+7%)
- **455** structures partenaires différentes
- **3 300** partenaires impliqués (+122%)
- **21 560** bénéficiaires (+15%)

Site internet

- **14 212** nouveaux utilisateurs (+145%)
- **22 812** sessions (+156%)
- **66 323** pages vues (+160%)

Centre de ressources

- **221** visites sur site (+21%)
- **30 024** documents diffusés (+249%)
- **101** présentations d'outils pédagogiques
- **113** rendez-vous documentaires (+30%)

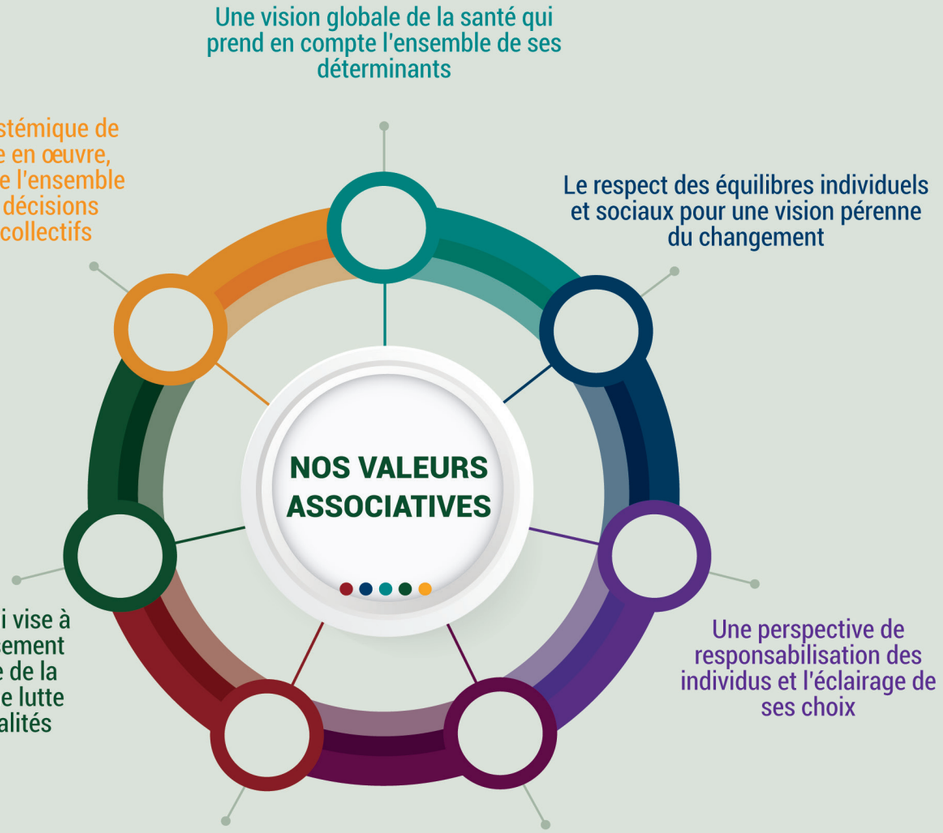
Réseaux & communication

- **627** abonnés sur Facebook (+118)
- **816** abonnés sur LinkedIn (+464)
- **3 291** vues sur Youtube
- **363** abonnés sur Instagram (+182)
- **2 619** abonnés sur notre base de données mailing (+73)

Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2021.

LE CODES 83

VALEURS & MISSIONS



LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

ARCHITECTE

- Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

PILOTE

- Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

ACTEUR

- Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire

RÉSEAU CRES / CODES

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES). Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.

STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES/CODEPS en IREPS est formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités depuis 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales. Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA. Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- La collaboration autour du centre de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire
- Une réflexion collective sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux
- La poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination
- Une mobilisation du réseau pour déployer une formation à l'attention des équipes encadrant la mise en œuvre du service sanitaire
- La concertation autour du projet territorial de santé mentale de PACA, le CRES animant la réflexion régionale et plusieurs comités, dont le CODES 83, coordonnant la mise en œuvre du projet territorial de santé mentale pour leur département
- Une dynamique régionale pour le dispositif de formation pour une meilleure prise en charge de la crise suicidaire.

CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation.

Cette concertation est possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour le Centre de Ressources en Promotion de la Santé du CODES 83.

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, et Franck HELYE, chargé de mission, ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- 4 Comités techniques interprofessionnels
- 4 Comités techniques de l'axe « Qualité »
- 5 Comités techniques « Service Sanitaire ».

Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2022, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **13 réunions des chargés de documentation et documentalistes** de la région animées par le CRES PACA sur Marseille.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques avec la participation du CODES 83 ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont *« des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs...). » [1]*

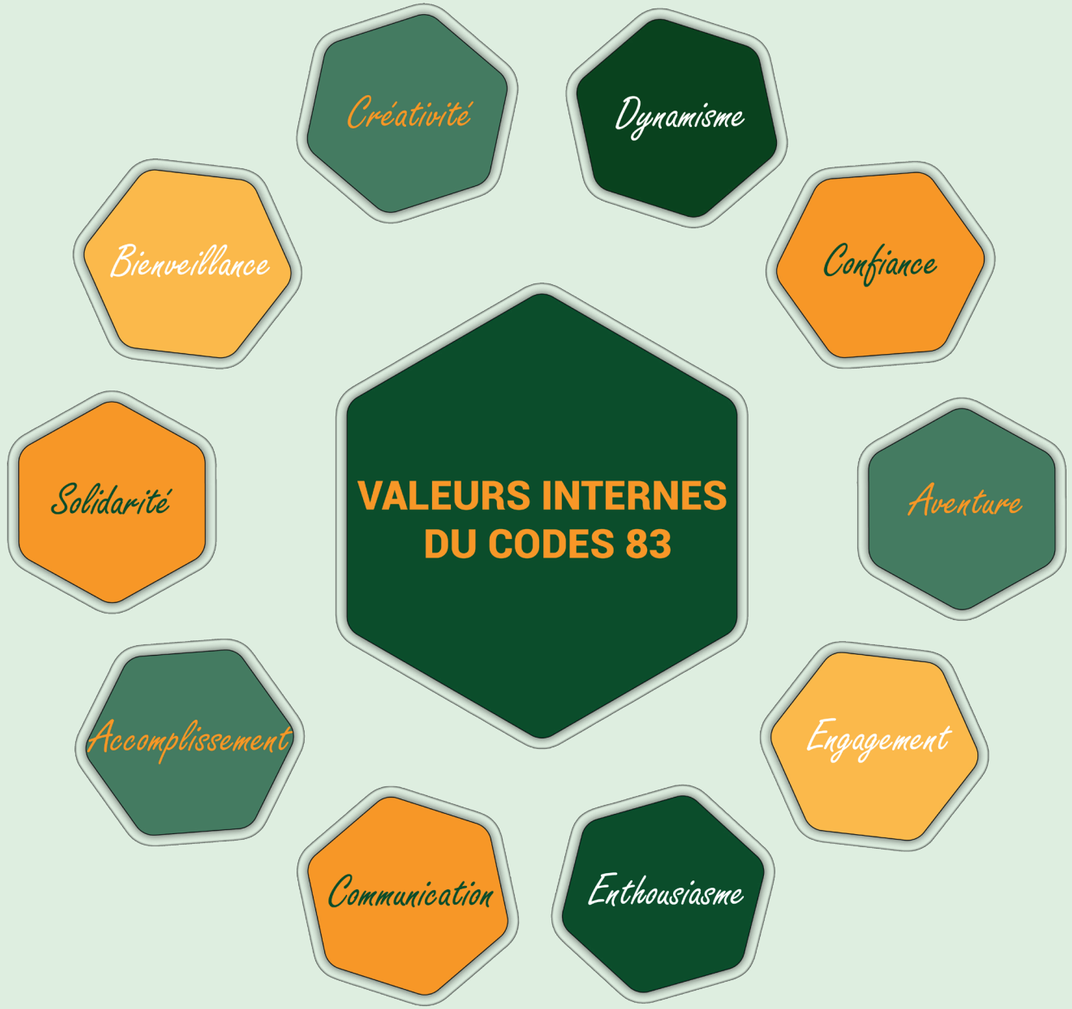
Ainsi, les DRSPI-PPS ont *« pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]*

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS).

En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.

[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012)
[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)



LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2022 se sont tenues les instances suivantes :

- Assemblée générale, le 15 juin 2022
- Conseil d'administration, les 30 mai 2022, 15 juin 2022 et 16 novembre 2022.

Le Bureau s'est également réuni à plusieurs reprises durant l'année 2022.

Les membres du bureau de l'association CODES 83

Président

André CABRERA

Vice-président

Daniel ALZAS

Vice-président

Jean CHAPPELLET

Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

Trésorier

Claude PETITJEAN

Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZI

Depuis l'assemblée générale de juin 2022, les membres du conseil d'administration sont :

D. ALZAS - Dr D. ANDREOTTI - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - Dr G. KULLING - D. OSPIZI – Dr L. PERNICE - C. PETITJEAN - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon - La Seyne-sur-Mer (CHITS).

Les membres de droit de l'association

Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var (CPAM 83) (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - Caisse d'Allocations Familiales du Var (CAF) (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) – CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - Union Française pour la Santé et l'hygiène Bucco-Dentaire (UFSBD 83) (Président).

Le CODES 83 est administrateur des associations : Comité Régional d'Education pour la Santé PACA (CRES PACA), Maison des Adolescents 83 (MDA 83) et Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH - Var).

LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2022, elle compte :
- 1 directrice
- 1 adjointe de direction
- 3 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 4 chargés de mission
- 5 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 18 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chargé de développement numérique
- 1 assistante de direction
- 1 assistante de gestion administrative et financière
- 1 assistante de gestion administrative et de coordination
- 1 assistante administrative polyvalente

L'équipe au cours de l'année 2022 :

Directrice
Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction
Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
Virginie CHABERT
Alizé SALOMON
Yannick TURMEL

Chargés de mission
Mylène BAUDRY
Michel COUDRILLIER – Depuis le 03/05/2022
Franck HELYE
Dr Sophie MAINGUY

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
Marion AZÉMA
Sara BIROCCHI
Manon DANOBER – Départ le 22/06/2022
Julie GARCIA – Départ le 31/07/2022
Laura NEGRE – Départ le 27/05/2022
Lionel POULET
Axel ROZAND – Départ le 31/07/2022
Nina TAUREL
Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé
Héloïse ALLART
Mélina BELLARD – Depuis le 12/09/2022
Sophie COLARD – Depuis le 21/02/2022
Kenza CORMIER – Depuis le 03/10/2022
Josselin FRANCESCHI – Départ le 22/07/2022
Camille GROSS
Elisa MONTICELLI – Depuis le 22/08/2022
Inès OTMANI
Lisa POGGI
Elise RABOURDIN
Emeline ROCOCO – Depuis le 03/01/2022
Sandrine ROUX
Julie SCAVONE – Depuis le 03/10/2022
Jean-Dominique SERENI – Depuis le 22/08/2022
Léna SLAMTI – Depuis le 22/08/2022
Gaétan SWINNEN – Depuis le 29/08/2022
Coralie TELLAA
Amalia VERAQUIN

Pôle administratif
Emmanuelle BRASSEUR – Depuis le 24/11/2022
Stéphanie DEMONGEOT-LEFEBVRE – Depuis le 08/07/2022
Lauren LESNIAK – Départ le 24/09/2022
Sandra LIMOSIN – Depuis le 21/09/2022
Denislava PANAYOTOVA – Depuis le 04/07/2022
Fétine SAADAOUI – Départ le 21/08/2022

Pôle développement numérique
William DELAMARE-WEST – Départ le 28/05/2022
Francis DRUBIGNY – du 11/04/2022 au 10/06/2022
Sylvain LE GALL – Depuis le 29/08/2022

Volontaires en service civique
Bénéficiant d'un agrément Service Civique depuis 2018, renouvelé en 2021, le CODES 83 a accueilli 3 volontaires en mission de Service Civique en 2022.

Bénévoles
Dr Gabriel KULLING
Muriel MISSEREY

Accueil de stagiaires en Master de Santé Publique
Cyriane CARIOU stage de 6 mois
Mélina BELLARD stage de 6 mois
Kenza CORMIER stage de 6 mois
Tiffany TOCZÉ stage de 6 mois

PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est traduit par la participation à de nombreuses sessions.

FORMATIONS UNIVERSITAIRES :

DIU : Education à la santé sexuelle
UMFCS Marseille

DU : Piloter, agir et évaluer en prévention et promotion de la santé
Université de Bordeaux

DU : Santé des migrants
Université Paris13

Master Santé publique : Parcours Education à la santé des enfants, des adolescents et jeunes adultes
Université Clermont-Auvergne

Master Santé publique : Parcours Education management des organisations et ingénierie en santé
Université de Picardie Jules Verne

Titre professionnel Concepteur Designer UI
M2I Formation

FORMATIONS :

1000 premiers jours
CNAM Paris

ADOBE – Illustrator, InDesign, Photoshop
ALM GROUP

Bruits et santé
CRES PACA

Community manager - Réseaux sociaux
VOLTEE

Des cours adaptés pour les élèves DYS
CANOPE

Entretien motivationnel
CODES 83

FORM'ADDICT
CODES 83

Formateur PNNS
CNAM Paris

Formateur premiers secours en santé mentale (PSSM)
PSSM FRANCE

Formateur PSSM – Jeunes
PSSM FRANCE

Gérer la documentation – feuille de route et plan d'action personnel
SERDA Formation

Méthodologie et évaluation de projets
CODES 83

Numérique modules 1, 2 et 3
WORKLAB

PSSM
CODES 83

PSSM – Jeunes
PSSM France

Programmation PHP
ALM GROUP

PSC1
UDSP 83

Réaliser des vidéos de promotion de la santé
CRIPS Île de France

Repenser et repositionner son centre de ressources
SERDA Formation

Santé sexuelle en milieu carcéral
COREVIH PACA OUEST CORSE

Sensibilisation à la gestion expérientielle
AGEFIPH

Techniques d'animation en éducation pour la santé
CODES 83

TROD VIH/VHC/VHB
COREVIH PACA OUEST CORSE

Valeurs de la république et laïcité
Préfecture du VAR

COLLOQUES / SÉMINAIRES :

Figures contemporaines des violences sexuelles
CRIAVS

4ème journée des consultations dédiées aux handicaps
SOFCODH

Journée nationale UNPLUGGED
Fédération addiction

La santé mentale du sujet âgé
MAIA Littoral Ouest Var

Psychotrauma, thérapies brèves et résilience
AVEF

1ère rencontre nationale des centres de ressources en ETP
CRES PACA

Soirée annuelle interprofessionnelle
CPTS Pays des Maures - Littoral

Coordinateurs en ETP
CRES PACA

Prévenir les addictions chez mon adolescent – c'est possible
AFL TRANSITION

WEBINAIRES :

1000 premiers jours
Santé publique France

Acquérir des bases en prévention des risques professionnels
INRS

La vaccination contre la grippe
CRES PACA

Les actualités vaccinales 2022
CRES PACA

Maladies mentales et santé mentale
ANRT

Mesures d'anticipation en psychiatrie
Santé mentale France

Session d'information sur la semaine de la santé sexuelle en PACA
COREVIH PACA OUEST CORSE

INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la **démarche qualité** proposée par la Fédération nationale d'éducation pour la santé (FNES). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de **formations sur l'éducation et la promotion de la santé** dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des **formations thématiques** bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

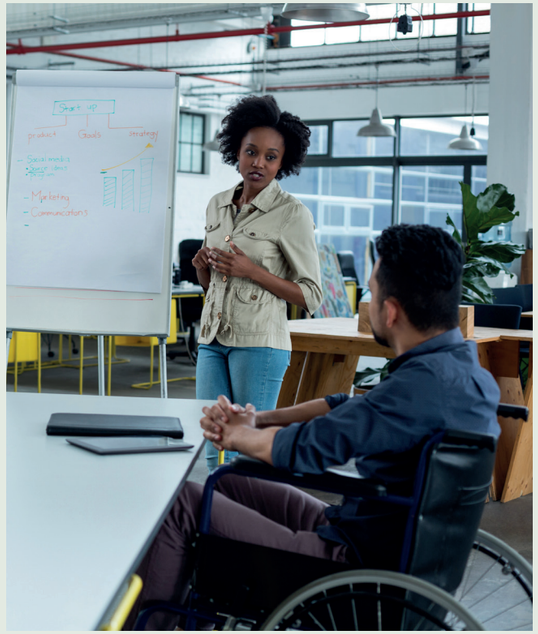
Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une **déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CODES 83 a été certifié **QUALIOPI** le 09 novembre 2021, après un audit réalisé par AFNOR Certification sous le numéro 2021/95582.1 pour les activités de réalisation de prestations d'actions de formation. Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.
En complément des formateurs permanents du CODES 83 nous faisons appel si besoin à des formateurs extérieurs :

FORMATEURS OCCASIONNELS

- Nicolas KHATMI – Ingénieur conseil
- Boh Souleymane KOUROUMA – Psychologue clinicien
- Mélissa POURCEL – Formatrice
- Marylise RICHARD – Psychologue clinicienne

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Guillaume LAPRADE – Coordinateur de l'association APAO-P
- Benoît SAUGERON – Formateur et chargé de projets au CRES PACA



INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, AVITAM, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des conférences et des ateliers thématiques.

INTERVENANTS OCCASIONNELS

- Muriel BLACHERE – Art thérapeute
- Laetitia CONTREAU – Professeur de chant – MEDIAGORA
- Michel COUDRILLIER – Psychologue clinicien
- Dr Béatrice LELOUTRE – Médecin – DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Constance RITZ – Sophrologue
- Sarah ROCCHIA – Art–thérapeute / Médiatrice artistique

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Pierre–Henri HUGONENQ – Chargé de mission – CRCDC SUD PACA
- Dr Hugo MAGNANI – Médecin – CEGIDD

PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83

La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-contre représente la répartition des financements obtenus au titre de 2022.

ORGANISME
DE FORMATION

PARTENAIRES ORGANISME **DE FORMATION**

		Loisirs & Handicap	ÉducaGoût	Form'addict	Formations en milieu carcéral	Formations savoir senior santé (CARSAT)	Formations sur devis	Repérage crise suicidaire	PSSM
Associations									
Hyères	Association En Chemin								
Le Muy	Destia					■			
Lyon	PSSM France								
Rians	Souffle de Vie					■			
Saint-Mandrier-sur-Mer	Novena					■			
Sanary-sur-Mer	Association Services Vivre Mieux					■			
	Qualiservice					■			
Six-Fours-les-Plages	AREF					■			
Toulon	Domus					■			
	FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var							■	
	UDV						■		
CCAS / CLIC									
Cavalaire-sur-Mer	CCAS Cavalaire-sur-Mer					■			
La Valette-du-Var	CCAS La Valette-du-Var					■			
Établissements pénitentiaires									
Draguignan	Éducation Nationale - MA Draguignan								
	Maison d'Arrêt de Draguignan								
	SPIP - Draguignan								
	USMP - Draguignan								
Entreprises									
Brignoles	MSA Provence Azur							■	
Marseille	GMBG Huissiers								
Signes	IPSEN						■		
Handicap / ESMS									
Toulon	AVEFETH ESPÉRANCE Var						■		
Hôpitaux / Centres de soins									
Brignoles	CSAPA Équinoxe			■					
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie								
Hyères	CSAPA Équinoxe			■					
Hébergements sociaux / Foyers									
Toulon	CHRS La Renaissance								
Institutions / Mairies									
Brignoles	Mairie de Brignoles		■						
Draguignan	Mairie de Draguignan - Service Jeunesse		■						
Hyères	Mairie de Hyères						■		
La Garde	Mairie de La Garde		■						
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer		■						
Marseille	Centre d'Épidémiologie et de Santé Publique du Var CESPA								
Toulon	Mairie de Toulon		■						
Toulon	CAF du Var	■							
Mission locale									
La Garde	Coudon au Gapeau						■		
Organisme de formation									
Saint-Raphaël	UFCV Le Haut Peyron		■						

PARTENAIRES **DRSPI-PPS**

		Accompagnement méthodologique	Colloque
Associations à destination de la population générale			
Draguignan	France Dépression Var	■	
Marseille	URPS PACA sages femmes		■
Villepreux	Les Maltraitances, Moi J'en Parle	■	
Associations à destination des familles & enfants			
La Garde	AVRE		■
La Valette-du-Var	ERIPI	■	
Le Muy	Association Léa	■	
La Seyne-sur-Mer	AVEF		■
	Le Moulin à Paroles		■
Saint-Raphaël	Bébé en conscience		■
Dispositifs de coordination			
Hyères	DAC Var Ouest	■	
Toulon	DAC Var Est	■	
Handicap / ESMS			
Toulon	AIDERA Var	■	
Hébergements			
Ollioules	AEP Le Prélude		■
Hôpitaux / Centres de soins			
Bormes-les-Mimosas	CPTS Pays des Maures Littoral	■	
Toulon	CHITS		■
Centre pénitentiaire			
La Farlède	USMP - CPTLF	■	
Institutions			
Marseille	ARS PACA		■
Paris	Ministère de la santé et de la prévention		■
Toulon	CAF du Var		■
	CPAM du VAR		■
	Département du Var		■
Organismes de formation			
La Garde	IFPVPS - La Garde	■	
Ollioules	IFSI Croix-Rouge française	■	
Saint-Raphaël	IFPVPS - Saint-Raphaël	■	

Chiffres clés :

- 71 sessions de formation
- 139 journées de formation
- 765 stagiaires

Partager les compétences

EN FORMATION AU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme de formation associatif qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé. Il s'adresse à tous les professionnels du Var.

Ces formations ont pour objectifs de :

- Partager une culture commune de prévention et promotion de la santé dans une approche globale et positive de la santé
- Accompagner dans l'élaboration de projets
- Mutualiser les pratiques
- Renforcer et actualiser les connaissances, savoir-faire et savoir-être
- Favoriser les échanges interprofessionnels

Nous déployons différents types de formations :

Formations financées par nos partenaires institutionnels

Ex : Méthodologie de projets
Crise suicidaire
Entretien motivationnel...

Formations en intra sur devis à l'attention des équipes

Ex : PSSM
Addiction
Trans'Formation

Formations sur devis individuel inter-structures

Ex : PSSM
PSSM Jeunes
Communication Non Violente

NOS FORMATIONS

.1 DRSPI-PPS

Comment former les professionnels du département aux enjeux et thématiques de la promotion de la santé ?

Le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI–PPS) a proposé un ensemble de cinq formations différentes :

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé** (2 formations de 4 jours)
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé** (2 formations de 3 jours)
- **Renforcer les compétences psychosociales** : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 2 jours)
- **Entretien motivationnel** : accompagnement à l'aide au changement (3 formations de 2 jours)
- **Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collectives en éducation pour la santé** (1 formation de 3 jours)

Depuis l'obtention de la **certification Qualiopi**, une réflexion interne anime notre équipe de manière continue dans l'objectif de proposer un travail de qualité en adéquation avec les indicateurs et les critères concernés.

Chiffres clés

- **5** formations différentes
- **9** sessions de formation
- **25** journées
- **85** professionnels formés

.2 PSSM

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale (début, détérioration ou période de crise).

Comme pour les gestes de premiers secours, il s'agit d'une **aide qui peut être apportée jusqu'à la prise en charge appropriée ou l'apaisement de la crise**.
L'objectif de PSSM France, largement soutenu par le Ministère de la Santé et de la Prévention est de dispenser cette formation à un large public, bien au-delà des professionnels du soin.

La formation est modélisée à partir du programme australien **Mental Health First Aid (MHFA)**. Le contenu et les supports pédagogiques sont harmonisés au niveau national et la formation de formateurs n'est dispensée que par **PSSM France**.

Au CODES 83, trois formateurs sont accrédités (trois formateurs PSSM standard et un formateur PSSM jeunes).
En 2022, ils ont formé **106 secouristes** issus de milieux très différents :

- Bénévoles d'associations œuvrant auprès de public en grande précarité
- Surveillants et travailleurs sociaux en milieu pénitentiaire de Draguignan
- Professionnels des secteurs éducatif, social et sanitaire
- Personnes concernées par des troubles de santé mentale et adhérents de GEM (groupe d'entraide mutuelle)
- Salariés d'un cabinet d'huissiers
- Salariés du Ministère de la défense œuvrant au sein du Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées à Marseille.

En 2022, le CODES 83 a organisé la première session du module « jeunes » du programme PSSM. Les animateurs du réseau des Promeneurs du Net ont pu bénéficier de cette nouveauté sur le territoire.

Chiffres clés

- **11** formations PSSM, **5** au CODES 83 et **6** en intra-entreprise
- **106** secouristes formés
- **3** formateurs accrédités
- **1** formation de **2** jours à la maison d' arrêt de Draguignan

NOS FORMATIONS

.3 CRISE SUICIDAIRE

Comment former les professionnels du département au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire ?

En accord avec la stratégie nationale de prévention du suicide, nous travaillons sur le déploiement de formations dont l'objectif est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.
Trois modules de formation (**Sentinelle**, **Évaluation**, **Intervention de crise**) sont ainsi proposés aux professionnels et aux citoyens en fonction de leurs profils pour prévenir la crise suicidaire.
Nous organisons chaque année des **demi-journées d'échanges de pratique « Intermodule »** qui ont pour objectif de proposer aux professionnels formés, un accompagnement continu sous la forme de retours d'expériences et de mises à jour des connaissances. C'est aussi un bon moyen de maintenir du lien entre les professionnels, pour ne pas se sentir seul face à une situation difficile rencontrée sur le terrain.
En 2022 l'activité s'est déployée par :

- des communications spécifiques pour proposer des formations pour des publics plus vulnérables
- des liens réalisés dans le cadre de la mise en place du PTSM et avec les CLSM
- des échanges avec la MSA Provence Azur sur le programme de prévention du mal-être agricole en PACA
- la mise en place de formations intra structures
- la participation à des réunions départementales et régionales sur le numéro national de prévention du suicide : **3114,** qui est un outil qui vise à réduire la souffrance et le nombre de suicides en France.

Chiffres clés

- **2** sessions "Évaluation" de 2 jours
- **1** session "Intervention" de 2 jours
- **3** sessions "Sentinelle" de 1 jour
- **2** sessions "Sentinelle" sur devis pour la MSA & les Promeneurs du Net

Soit :

- **8** sessions
- **11** jours de formation
- **86** bénéficiaires

- **4** demi-journées d'échanges de pratique
- **6** réunions régionales
- **4** réunions institutionnelles
- **2** réunions entre formateurs
- **1** participation à une journée des formateurs régionaux
- **1** participation à un colloque

.4 TRANS'FORMATION

Comment comprendre et accompagner les personnes transgenres ?

La **dysphorie de genre** est un terme médical pour décrire la **détresse de la personne transgenre**, face à une inadéquation entre son sexe assigné et son identité de genre.

Pour une personne dysphorique, cette incompatibilité ressentie entre le sexe anatomique et l'identité peut engendrer un mal-être, des difficultés sociales et psychologiques surtout lorsqu'elle est incomprise par l'entourage.

L'objectif de la formation est de fournir aux professionnels des éléments de compréhension pour **mieux accompagner les personnes rencontrées en fonction de leurs besoins et attentes**, dans les contextes personnel, sociétal et légal actuels.

En 2022, le CODES 83 a réalisé une formation d'une journée à la demande de la **mission locale du Coudon au Gapeau de La Garde**.

Chiffres clés

- **1** journée de formation
- **13** participants

.5 INCLUSION SPORT & HANDICAP

Comment accompagner les jeunes en situation de handicap et permettre leur inclusion lors d'une activité physique et sportive ?

L'inclusion des jeunes en situation de handicap **est un enjeu de société**.
Cette formation permet aux participants d'échanger autour de la notion de handicap et des freins réels ou supposés à l'inclusion.

Cette formation a plusieurs objectifs pédagogiques :

- définir les différents concepts de l'inclusion et les différentes formes de handicap
- distinguer les freins, les opportunités et les limites de l'inclusion
- choisir une activité physique et sportive en fonction du handicap en proposant une séance type
- adapter une activité physique et sportive en fonction du handicap

Des temps d'échanges, des débats ont été mis en place avec les éducateurs sportifs afin d'apporter des connaissances sur l'inclusion. Les participants ont pu se rendre compte de la difficulté d'être en situation de handicap et des aménagements possibles via des mises en situation.
En 2022, cette formation a été réalisée à la demande de la commune de **Hyères pour des éducateurs sportifs**.

- **2** jours de formation
- **15** participants

.6 ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Comment renforcer la motivation et l'engagement de la personne pour atteindre un but spécifique ?

Cette formation vise à permettre aux professionnels de renforcer la motivation et l'engagement de la personne pour atteindre un but spécifique. Elle s'appuie sur l'apprentissage d'un style de communication collaboratif qui accorde un intérêt particulier au langage changement. C'est une méthode d'entretien directive, centrée sur le patient, faisant ressortir la motivation intrinsèque au changement, par l'exploration et la diminution de l'ambivalence.

Chiffres clés :
- **1** session de **2** jours
- **11** participants

.7 COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Comprendre et intégrer le développement des compétences psychosociales dans les actions de promotion de la santé.

Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social. L'objectif de la formation est de promouvoir le renforcement des compétences psychosociales comme levier d'accompagnement des publics suivis. Mettre des mots sur le concept, reconnaître les compétences et intégrer celles-ci dans les projets mis en place sont les fils conducteurs de cette formation.

Chiffres clés :
- **2** jours de formation
- **15** participants

.8 LOISIRS & HANDICAP

Permettre la sensibilisation des centres de loisirs aux enjeux de l'inclusion des personnes en situation de handicap

Nous accompagnons la CAF en animant deux formations distinctes. La première permet d'aborder les notions de situation de handicap et l'inclusion, telle que prévue par la loi. Travailler sur les résistances, les enjeux et outiller les équipes pour un accueil des enfants en situation de handicap. La seconde aborde la question des troubles du comportement, comment les distinguer, avoir des repères et des clés de compréhension afin d'adapter son accompagnement.

Chiffres clés :
Module socle :
- **4** sessions de formation de **2** jours
- **89** stagiaires

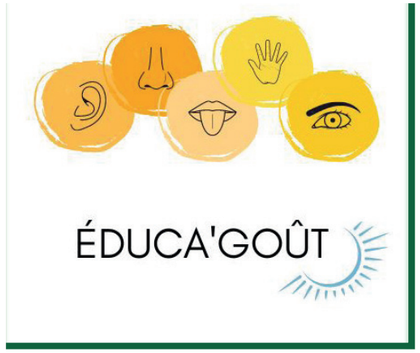
Module troubles du comportement :
- **4** sessions de formation d'un jour
- **39** stagiaires

.9 SAVOIR, SÉNIORS, SANTÉ

Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la nutrition pour favoriser un vieillissement réussi ?

Cette formation de trois jours et demi, animée en partenariat avec l'association Siel Bleu pour la partie « activité physique », vise à permettre aux professionnels d'accompagner les personnes agées dont ils ont la responsabilité, vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile.

Chiffres clés :
- **8** formations de deux jours et demi
- **53** professionnels formés



.10 ÉDUCA'GOÛT

Comment sensibiliser les professionnels périscolaires aux enjeux de l'éducation au goût pour les enfants varois ?

L'action de formation des Éduca'Goût s'est poursuivie en 2022. Mise en œuvre dans le cadre du réseau régional de l'alimentation durable et au goût, avec notre partenaire l'association APAO-P nous avons accompagné trois communes sur ce dispositif. Grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Var, cette formation permet aux professionnels d'aborder l'éveil sensoriel, de valoriser les productions territoriales et de promouvoir l'équilibre alimentaire auprès des enfants varois accueillis en ACM ou sur les temps périscolaires.

Chiffres clés :
- **3** sessions de **3** demi-journées
- **29** professionnels formés
- **2** formateurs

.11 HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Comment mieux gérer les effets négatifs du travail en horaire décalés, préserver sa santé et améliorer sa vigilance ?

Prendre conscience de l'importance de l'hygiène alimentaire et du sommeil en horaires atypiques.
Les salariés en horaires décalés doivent être productifs pendant des périodes normalement réservées au jeûne et au sommeil. Ils doivent aussi réserver un temps de sommeil pendant leur vie personnelle et familiale. Afin d'éviter des effets néfastes sur la santé, sur la qualité de vie en général et la performance au travail en particulier, il est important d'adopter une hygiène de vie répondant à leurs besoins spécifiques en termes de rythme et de choix alimentaires.

Chiffres clés :
- **1** demi-journée
- **12** personnes

.12 MOIS SANS TABAC

Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la tabacologie et aux derniers modes de consommation ?

Cette année dans le cadre du projet, les formations proposées par le CODES 83 ont porté principalement sur l'entretien motivationnel.

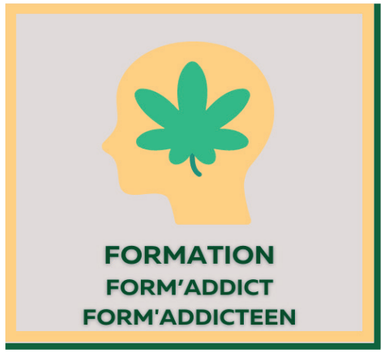
Cette technique permet d'outiller les professionnels afin de mieux accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac et de repérer les comportements addictifs.

Cette méthode vise à renforcer la motivation du patient face au changement.

Chiffres clés :

Entretien motivationnel :
- **1** session de **2** jours
- **10** bénéficiaires

- **1** session organisée en format hybride, en présentiel et en e-learning à l'attention des professionnels de la CPTS Toulon Ouest
- **11** bénéficiaires



.13 FORMATIONS ADDICTION

Comment mieux accompagner des personnes présentant des comportements addictifs ?

Pour les deux formations, une première journée permet de réfléchir sur les représentations, de présenter les concepts en addictologie et de donner des informations sur les produits et les modes de consommation.

Form'addict : pour la deuxième journée, la présence d'un sociologue a permis de faire les liens entre précarité et addiction.

Form'addicteen : la deuxième journée en présence d'une intervenante de Marseille, s'est concentrée sur la réduction des risques et des dommages (RDRD).

Chiffres clés :

Form'addict :
- **2** sessions de **2** jours
- **25** participants

Form'addicteen :
- **2** sessions de **2** jours
- **28** participants

Formation sur les nouveaux consommateurs et les nouveaux modes de consommation de la cocaïne :
- **13** bénéficiaires

.14 VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

Entre opinions individuelles et règles collectives, comment appliquer et expliquer le principe de laïcité dans son métier ?

Cette formation permet aux professionnels de terrain de mieux comprendre le principe de laïcité. L'éducation pour la santé vise à ce que chaque citoyen acquière les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité. Le CODES 83 participe à cette dynamique qui vise à accueillir l'individu dans ses particularités au sein du collectif des citoyens.

Chiffres clés :
- **7** sessions de **2** jours
- **78** participants

.15 SERVICE SANITAIRE

Initier les futurs professionnels aux enjeux de la prévention et de la promotion de la santé

Le service sanitaire permet d'initier tous les futurs professionnels aux enjeux de la prévention et de la promotion de la santé par l'acquisition de connaissances et de compétences spécifiques, ainsi que de mener des actions concrètes de prévention primaire auprès de territoires et de publics prioritaires. La formation régionale mise en place en juillet 2022 à l'IFPVPS Saint Raphaël par le CRES et les CODES de la région PACA a permis de travailler directement avec des enseignantes sur l'accompagnement et la mise en place des futures interventions en éducation et promotion de la santé dans le cadre du service sanitaire 2023.

Chiffres clés :
- **1** session de **3** jours
- **10** participants

.16 A.E.P

Animer des ateliers d'échanges de pratiques (AEP) pour les professionnels et bénévoles du Var

En 2022 nous avons proposé plusieurs rencontres d'échanges pour les professionnels du social, de la santé et du milieu éducatif sur le thème des compétences psychosociales (cognitives, émotionnelles et sociales) qui permettent de renforcer le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives., mais également sur la vie affective et sexuelle des jeunes .

Chiffres clés :
- **7** demi-journées
- **72** professionnels

.17 A.O.P

Animer des ateliers de découverte d'outils pédagogiques (AOP) pour les professionnels et bénévoles du Var

Pendant les ateliers d'échanges, les professionnels de l'enseignement, de la santé et du social ont pu s'approprier des outils pédagogiques, disponibles au Centre Documentaire du CODES 83 (www.bib-bop.org) pour travailler les compétences psychosociales auprès de leur public et en lien avec d'autres thèmes de santé comme la vie affective et sexuelle ou l'insertion sociale.

Chiffres clés :
- **7** demi-journées
- **72** participants

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

L'année 2022 a vu l'ingénierie de formation du CODES 83 se mettre au service des besoins des structures du territoire par la mise en œuvre de formations sur « commande » (Hygiène et travail posté, Trans'Formation, Sport et Handicap...).
Nous souhaitons sur l'année 2023 continuer cette progression et ainsi, par cette démarche et dans nos champs de compétences, mieux outiller les professionnels pour le bien des usagers du département.

Bilan 2022

L'année 2022 a vu l'activité formation du CODES 83 garder son rythme tout en maintenant dans la mise en œuvre les process validés par la certification QUALIOPI.
Ces process se sont renforcés et appuyés par la mise en place d'un logiciel de gestion et de coordination de l'activité formation, DIGIFORMA.
Nouvel outil, nouvelles façons de faire à l'heure du numérique tout en gardant comme horizon l'accompagnement de l'humain, qu'il soit usager, professionnel ou collègue.

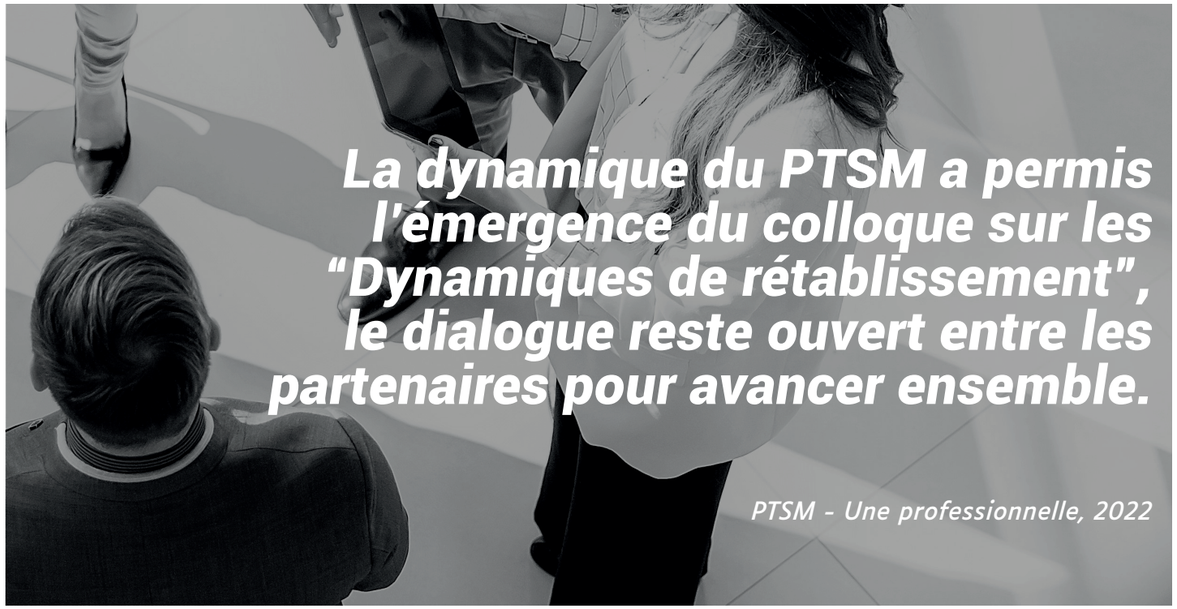
Qualiopi
processus certifié

ACCOMPAGNER LES
POLITIQUES PUBLIQUES

PARTENAIRES ACCOMPAGNER LES **POLITIQUES PUBLIQUES**

		Dispositif Régional de Santé au Travail	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)	PTSM
Associations				
Draguignan	Promosoins			
Fréjus	Promosoins			
Hyères	Compagnie La Pince à Linge			
La Garde	PHAR83			
Marseille	CRES PACA			
	ESPER PRO			
	Les Compagnons Bâtisseurs			
Toulon	CDOS 83			
	La Croix Rouge			
	UNAFAM - UDAF Var			
	ADSEAAV			
	France Terre d'Asile			
Dispositifs de coordination				
Fréjus	MAIA Var Estérel			
Hyères	CLS Hyères			
	DAC Var Ouest			
	MAIA Bassin Hyèrois			
Toulon	DAC Var Est			
	HANDICONSULT83-AVISO			
	MAIA Littoral Ouest Var			
	PARIH du Var			
Entreprises				
Brignoles	MSA Provence Azur			
Handicap - ESMS / Associations / GEM				
Brignoles	Amitié en Bonne Compagnie			
Collobrières	UGECAM PACA			
Hyères	COS Beauséjour			
	GEM AFTC du Var			
	GEM Les Amis de L'Espérance			
La Garde	Foyer de vie L'Éclipse (APF)			
La Seyne-sur-Mer	CoeZion			
	GEM Forts Ensemble			
La Valette-du-Var	ADAPEI Var Méditerranée			
Saint-Raphaël	FAM Lou Maïoun (ISATIS)			
Toulon	AIDERA Var			
	AVEFETH ESPERANCE Var			
	Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile CADA			
	FAMJ LADAPT Var Partagem			
	GEM Le Club du Lien			
	GEM Un Autre Chemin			
Ollioules	Maison Départementale Personnes Handicapées			

		Dispositif Régional de Santé au Travail	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)	PTSM
Hébergements sociaux / foyers				
La Garde	SOLIHA du Var			
La Valette-du-Var	Var Habitat			
Le Pradet	Centre Départemental de l'Enfance - La Pouponnière			
Toulon	ADOMA			
	Logirem			
Hôpitaux / Centres de soins				
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO			
	Hôpital George Sand			
Marseille	OSIRIS			
Ollioules	Clinique Saint-Martin			
Paris	Laboratoire SM-SHS GHU Paris			
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin			
Toulon	Hôpital Sainte-Musse			
Institutions				
Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte			
La Seyne-sur-Mer	CAMSP EREA La Seyne			
Pierrefeu-du-Var	GCSMS Passerelle 83			
Toulon	ARS PACA - DD 83			
	CAF du Var			
	Cellule Écoute et Vigilance			
	Conseil Départemental du Var			
	CPAM du Var			
	DDETS 83 Var			
	GCSMS Un Chez Soi d'Abord			
Mairies				
Hyères	SCHS Hyères			
La Garde	Mairie de La Garde			
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			
Pierrefeu	Mairie de Pierrefeu			
Toulon	SCHS Toulon			
Organismes de formation				
Genève	Open Dialogue Formation			
Protection Judiciaire de la Jeunesse				
La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ			



Participer au rayonnement

DES POLITIQUES PUBLIQUES

Dans les politiques publiques, on retrouve plusieurs acronymes : PTSM – PTA – DAC – CPTS – CLS – CLSM – CISM Sous ces acronymes abscons pour les non initiés se trouvent des dispositifs qui permettent de mieux mailler le territoire, de mieux en connaitre les problématiques, de mutualiser les forces vives.

Le CODES 83 propose un appui méthodologique et un accompagnement à ces dispositifs. Il peut aussi s'agir de pilotage ou de coordination.

Le CODES 83 est un acteur de santé publique reconnu, qui peut ainsi créer des liens, faire les ponts entre les structures, les dispositifs, les acteurs de terrain.

Nous sommes impliqués sur le terrain et partenaires des collectivités territoriales et nationales, notamment à travers les réseaux CRES/IREPS/FNES/Santé Publique France. Ainsi, par nos activités propres, nous avons la capacité d'accompagner les politiques publiques, en ayant une connaissance des besoins du territoire et des ressources existantes.

Nos compétences en matière d'ingénierie et de méthodologie de projets permettent d'initier ou de participer à des démarches de diagnostic, de priorisation, de planification, d'évaluation.

Nous favorisons également la co-construction et les échanges à travers des groupes de travail, des rencontres thématiques ou individuelles, en fonction des besoins et des demandes des partenaires institutionnels ou associatifs.

.1 Le PTSM 83 en quelques mots

Les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) sont décrits comme « un dispositif visant l'amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture. » dans L'article 69 de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé.

Le PTSM du Var est coordonné par le CODES 83 par **convention pluri-annuelle inscrite dans le CTSM (contrat territorial de santé mentale)**, en partenariat étroit et sous la responsabilité de la Délégation Départementale de l'ARS PACA.
Il a été élaboré avec tous les acteurs du territoire, avec bien sûr les professionnels de la santé mentale, avec une attention particulière pour recueillir et porter la parole des usagers.

L'année 2022 a été la première année effective du CTSM.
Le comité de pilotage de décembre 2022 nous a permis de faire un retour sur les réalisations de l'année, les budgets attribués aux actions par l'ARS PACA et les avancées du projet départemental.

Concernant la coordination, nous avons participé à de nombreux temps d'échanges avec les acteurs et partenaires du PTSM, notamment le GCSMS Passerelle 83 et le CISM de Provence Verte.
Nous avons eu des rencontres avec différents partenaires associatifs, les DAC et des ESMS.

PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE

Le **travail avec les GEM** s'est poursuivi. Nous les avons rencontré à plusieurs reprises, en favorisant les rencontres entre eux dans l'objectif d'une mutualisation de leurs ressources et d'une meilleure visibilité. Pour cela, nous avons travaillé ensemble à l'**élaboration d'une plaquette interGEM**, disponible sur notre site.

Lors d'un échange, nous avons proposé à ESPER PRO, plateforme régionale de médiateurs de santé pairs, de présenter leur dispositif. Nous avons ainsi favorisé l'**émergence du premier médiateur de santé pair du département**, issu d'un GEM et en poste au GCSMS UCSA.

Sur le département, nous avons organisé le deuxième **colloque** du PTSM intitulé : **« Regards croisés en santé mentale : Entre savoir expérientiel et savoir médical »,** qui a réuni 216 participants.

En partenariat avec le CCAS de Toulon, nous avons également préparé l'**Atelier Santé Social** intitulé : **«** santé mentale, mythes et réalités **»** à la Faculté de Droit .
Nous participons aux **échanges régionaux** avec le CRES et les différents coordinateurs PTSM de la région.
L'ANAP a également lancé la communauté des coordinateurs PTSM dont nous sommes bien sûr membres.

Le PTSM, au delà de son aspect institutionnel, reste donc un projet vivant, ouvert et riche. Il permet de **maintenir une vigilance** sur les actions des différents territoires du département mais aussi **d'amener des éléments de réflexion** d'autres départements. Il se doit d'être dynamique et innovant.

Chiffres clés

- **Comité de pilotage** : Participation à **2** comités de pilotage organisés par l'ARS PACA
- **Rencontre régionale** : Participation à **3** temps de rencontres et d'échanges avec le CRES PACA
- **Rencontres partenaires PTSM** : Participation à **42** rencontres organisées par des partenaires PTSM

- **Organisation de colloque et séminaire :** **1** colloque départemental et **1** séminaire en partenariat avec le CCAS de Toulon

DYNAMIQUES TERRITORIALES

.2 Concertation partenariale et institutionnelle

En 2022, le CODES 83 a continué à **renforcer les dynamiques territoriales** :

- En accompagnant méthodologiquement les collectivités dans l'élaboration de leurs contrats locaux de santé (CLS) pour les villes de La Seyne-sur-Mer et de La Garde
- La CAPV a signé en juillet 2022 son CLS : le CODES 83 avait accompagné le DLS et la rédaction des fiches actions
- En proposant un soutien méthodologique aux Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)
- En travaillant de manière étroite avec les Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)
- En participant aux réunions stratégiques de la commission de coordination de l'offre de proximité départementale (CCOPd)
- En alimentant la réflexion des réunions des Conventions Territoriales Globales (CTG) pour construire un projet social sur les territoires
- En se mobilisant sur les trois sessions du Conseil National de la Refondation (CNR) Santé à Draguignan, Brignoles et Toulon.

Le CODES 83 a participé aux **instances de démocratie sanitaire** sur son territoire :

- La directrice du CODES 83 est membre du Conseil Territorial de Santé du Var et siège au titre du collège des représentants des organismes œuvrant dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention.
- Elle a été réélue vice-présidente du Conseil Territorial de Santé du Var.
- La directrice du CODES 83 siège au conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA). Cette instance contribue à élaborer des politiques publiques favorables dans le champ du handicap et de la vieillesse.

Le CODES 83 a participé activement aux **concertations partenariales thématiques** tout au long de l'année, en coordonnant sur le département les dynamiques (santé mentale, mois sans tabac, semaine européenne de la vaccination...) ou en s'inscrivant dans des initiatives des partenaires (sport santé, réseau addictions, santé sexuelle...).

Enfin, le CODES 83 a participé en 2022 à la mobilisation collective des partenaires pour la constitution du **Groupement PARIH-Var** (Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap). Notre comité est devenu membre du Conseil d'Administration.

Chiffres clés

- **135** réunions partenariales ou institutionnelles

.3 Contrat Local de Santé La Seyne-sur-Mer

Contrat Local de Santé de La Seyne-sur-Mer : la contractualisation d'un partenariat entre la commune, la préfecture et l'ARS

Un Contrat Local de Santé est un outil de territorialisation de la politique de santé qui cherche à développer l'efficacité des actions définies dans le cadre des Projets Régionaux de Santé (PRS).

Après une phase d'exploitation des bases de données, nous avons accompagné la démarche participative et les comités techniques, puis la rédaction du diagnostic local de santé (DLS) et l'écriture des fiches-actions. Le CLS de La Seyne-sur-Mer a été signé le jeudi 22 septembre 2022 pour une durée de 4 ans.

Chiffres clés

- **1** DLS réalisé
- **1** COPIL de validation
- **20** fiches actions

.4 Contrat Local de Santé La Garde

Initier un nouveau Contrat Local de Santé sur le territoire de La Garde au service de la population

Le CODES 83 a été mandaté par l'ARS PACA afin d'accompagner la commune de La Garde qui a souhaité s'investir dans la réalisation d'un **diagnostic de santé** et la **rédaction de leur premier Contrat Local de Santé**.

En 2022, le CODES 83 a réalisé un **état des lieux en matière de santé** de la commune.

Dans une démarche participative, plusieurs questionnaires à destination des habitants et des professionnels de santé ont été diffusés entre octobre et décembre 2022.

Les données recueillies seront analysées en vue des comités techniques pour finaliser la rédaction du diagnostic et amorcer celle des fiches actions. Ces COTECH se dérouleront au premier semestre 2023.

Chiffres clés

- **1** comité de pilotage
- **460** répondants au questionnaire à destination de la population générale
- **774** répondants au questionnaire à destination des jeunes
- **10** répondants au questionnaire à destination des professionnels de santé

.5 Dispositif Régional de Santé au Travail

Comment contribuer à déployer le Dispositif Régional de Santé au Travail sur le territoire Varois ?

En 2022, le CODES 83 a participé à **3 journées de travail** dans le cadre de ce dispositif d'échanges entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé.

Ainsi, une quinzaine de professionnels ont poursuivi leurs travaux autour de la thématique « Santé mentale et santé au travail ».
Les principaux objectifs de travail ont été les suivants :

- Compléter l'analyse de la situation
- Identifier les composantes (risques, déterminants) de la santé mentale
- Lister les problèmes de santé mentale

Des outils de communication ont également été produits pour le dispositif.

Amorcé cette année, une évaluation externe du dispositif a été menée par un cabinet. Les résultats ont été présentés à l'ensemble des participants le 13 janvier 2023.
3 nouveaux rendez-vous sont déjà programmés l'année prochaine pour poursuivre ce travail de concertation.

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

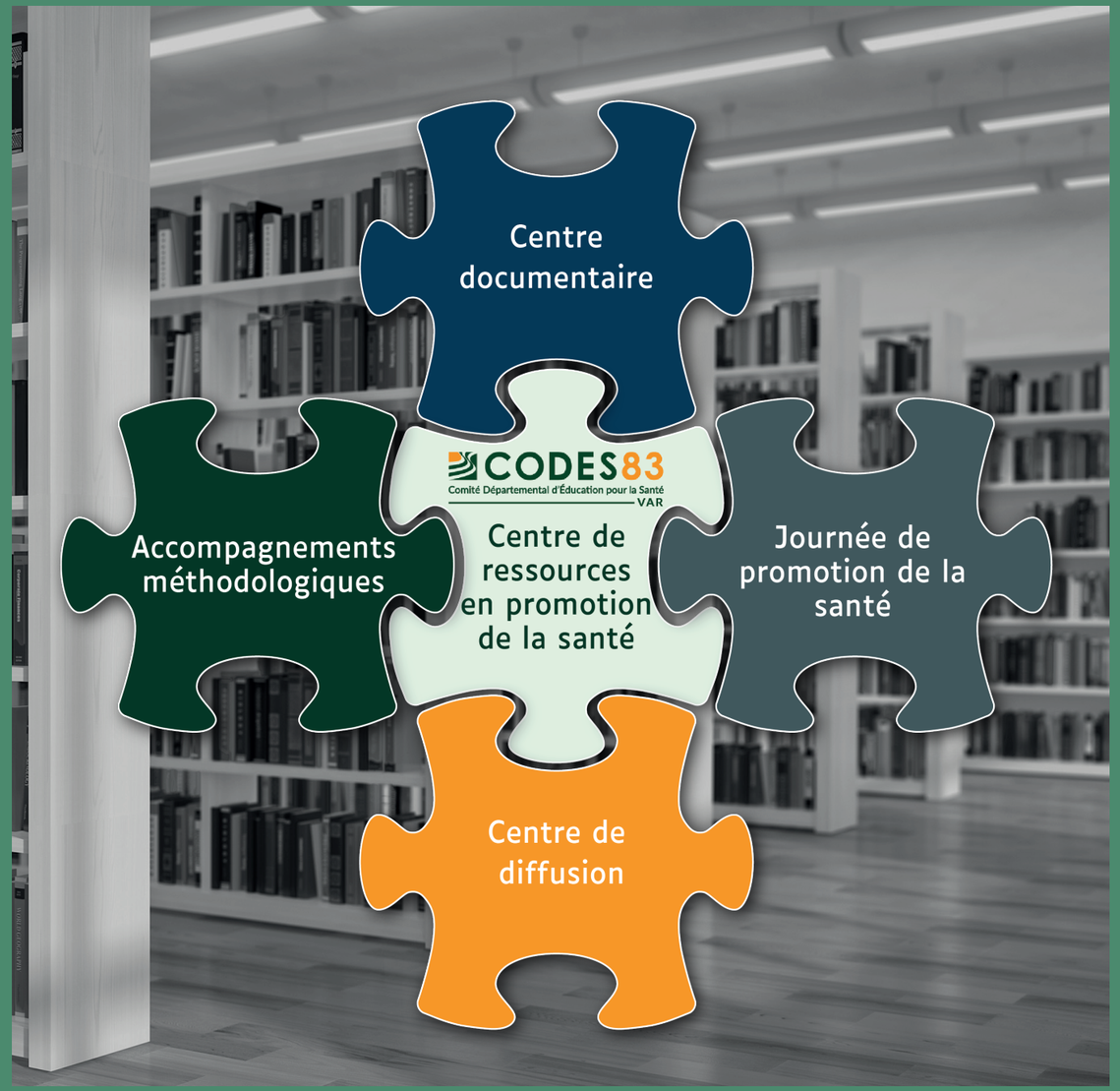
2023 est une année charnière pour la politique de santé publique régionale avec le lancement du PRS 3 ; aussi, le CODES 83 sera mobilisé sur ces travaux d'élaboration collectifs. Nous poursuivrons notre accompagnement pour la finalisation du diagnostic et l'élaboration du CLS de la Ville de La Garde. Enfin, nous soutiendrons la dynamique et la mobilisation des partenaires autour du PTSM du Var, et notamment lors du colloque annuel du PTSM dont le sujet 2023 sera "Parcours complexes - Complexité des sujets, des trajectoires, des dispositifs ?".

Bilan 2022

Le CODES 83 a poursuivi :

- sa mobilisation dans les instances de démocratie sanitaire via le Conseil Territorial de Santé (CTS)
- son accompagnement des collectivités dans les démarches des Contrats Locaux de Santé (CLS), avec notamment la signature du renouvellement du CLS de La Seyne-sur-Mer, et l'accompagnement de la Ville de La Garde dans sa phase de diagnostic
- la coordination de la mise en œuvre du PTSM du Var
- et la mobilisation collective aux côtés de l'ARS pour le CNR santé.

CENTRE DE RESSOURCES **EN PROMOTION DE LA SANTÉ**



Mise à disposition

UN CENTRE DE RESSOURCES

En cohérence avec les orientations régionales, le CODES 83 met à disposition un centre ressources et propose un dispositif de soutien aux professionnels et bénévoles du Var qui œuvrent dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

Cela permet de renforcer les compétences et les connaissances des acteurs, d'améliorer la qualité des interventions, d'accompagner les professionnels dans la mise en place de leur projet et d'optimiser l'accessibilité aux ressources documentaires.

Les actions mises en place peuvent prendre différentes formes : formations, ateliers d'échanges de pratiques, colloques, présentation d'outils pédagogiques, accompagnements méthodologiques ou encore diffusion de lettres électroniques.

Le déploiement de ces activités fait du CODES 83 « LA » structure ressource en promotion de la santé du Var !

COLLOQUE

16ème édition

Rassembler annuellement les professionnels à l'occasion de la Journée de Promotion de la Santé dans le Var

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a organisé sa 16ème journée de promotion de la santé dans le Var autour du thème « Parcours des 1000 premiers jours : des clés pour grandir ensemble ».
Cette journée a été introduite par le Dr Olivier BERNARD, Référent périnatalité/ Pédiatrie, Département de l'offre hospitalière, Direction de l'organisation des soins - ARS PACA.
Ensuite, Pierre-Yves MANCHON, adjoint de la Directrice du projet des 1000 premiers jours au Ministère de la Santé et de la Prévention, a retracé « de l'intérieur » le passage du concept au déploiement des politiques publiques, avec l'ambition d'un programme global conçu autour des besoins et de ses parents.

Chiffres clés

- **240** participants
- **16** intervenants
- **3** personnes mobilisées pour la réalisation de la journée
- **Plus de 10** outils pédagogiques proposés lors de cette journée
- **1** espace communautaire en ligne (bibliographie)

La journée a été rythmée par 3 tables rondes réunissant différents professionnels.

Table ronde n°1 - L'attachement : un enjeu pour mieux grandir

Partenaires :

- Nathalie AGOSTINI : Sage femme chargée de coordination et de prévention - Unité d'Accueil Parents Bébés (UAPB) - CHITS
- Dr Véronique MORVILLE : cheffe de pôle psychiatrie - Unité d'Accueil Parents Bébés (UAPB) - CHITS
- Marilyne ROY : Directrice et Marie BRUNEAU : Présidente - Association Varoise du Respect de l'Enfant (AVRE)
- Pr Michel DELAGE : Psychiatre - Association Vivre En Famille (AVEF)

Table ronde n°2 - Les institutions autour de l'enfant

Partenaires :

- Claire GRIFFON : Responsable du développement social - CAF du Var
- Sophie PROUVENC : Directrice Solidarité et Accompagnement en Santé - CPAM du Var
- Dr Thierry OLIVIER : Directeur Adjoint de l'enfance et de la famille, Responsable du pôle de la PMI du Var et de la Promotion de la Santé - Département du Var

Table ronde n°3 - Différentes modalités de soutien à l'enfant - Les exemples Varois

Partenaires :

- Géraldine PATRIKAINEN : Présidente - Maison verte « Le Moulin à Paroles »
- Céline PAYEN-COCHIN : Sage-femme libérale - URPS
- Virginie CHABERT : Responsable développement et ingénierie en promotion de la santé, Coordinatrice action APASEN - CODES 83
- Mathilde ROBEAU : Consultante en Parentalité - Association « Bébé en conscience »
- Sandra BENOIT : Directrice - Association Enfants Parents Le Prélude

Un pôle de documentation et d'information a été mis en place par l'équipe du centre documentaire du CODES 83. Une sélection de documents sur le thème de la santé mentale a été mise à disposition. Une vidéo récapitulative de l'évènement est disponible sur YouTube et nos réseaux sociaux.

CENTRE DE RESSOURCES

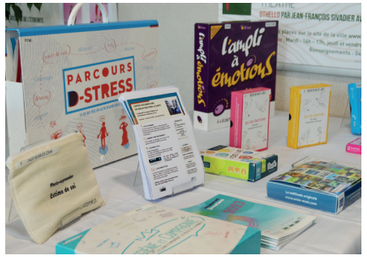
.1 Centre documentaire

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

Le CODES 83 dispose et anime un centre de ressources en éducation et promotion de la santé sur place dans ses locaux et sur son site www.codes83.org. Cette activité se traduit par l'**accompagnement et la mise à disposition de ressources en lien avec des programmes de santé publique** auprès des professionnels du social et de la santé :

- **Accompagnement documentaire**
- **Aide à la recherche documentaire** et **conseil pédagogique**
- **Consultation et prêt de documents** (Ouvrages, rapports périodiques, outils spécialisés)
- **Consultation et prêt d'outils pédagogiques** (Mallettes, jeux, expositions, DVD).

L'acquisition de nouveaux supports permet d'enrichir de manière constante l'offre des fonds documentaires. Nous faisons une acquisition régulière de nouveaux supports comme par exemple les expositions de Double Hélice.



Chiffres clés

- **221** visites
- **113** rendez-vous documentaires
- **31** appuis méthodologiques de projets
- **67** recherches documentaires
- **38** orientations
- **101** présentations d'outils pédagogiques
- **115** fiches de prêts réalisées
- **11** réunions régionales

.2 Centre de diffusion

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

Bib est la base de données Bibliographiques des documents disponibles dans les comités (15.000 références d'articles, ouvrages, rapports...). Bop est la base des Outils Pédagogiques disponibles pour les intervenants de terrain dans les comités (3000 références). Bib-Bop a été créée par le CRES avec les CoDES de Provence-Alpes-Côte d'Azur, elle est également alimentée par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de Bourgogne-Franche-Comté, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine.

Le centre de diffusion du CODES 83 est en **veille permanente** sur les documents disponibles. Brochures, affiches, dépliants, outils pédagogiques sont régulièrement mis à jour et à disposition des personnes intéressées par nos équipes. Des préservatifs sont aussi mis à disposition.

Après un remodelage en 2022 pour faciliter un accés numérique à notre service, l'ensemble de l'offre de notre centre de ressource est disponible sur notre site internet à l'adresse www.codes83.org/centre-de-ressources/ .

Chiffres clés

- **144** demandes de diffusion
- **31 245** préservatifs distribués
- **30 024** documents diffusés

dont **402** outils pédagogiques

.3 Accompagnements méthodologiques

Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé

Les accompagnements méthodologiques se sont poursuivis en 2022.
Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques : **état des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherche d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication**.
En 2022, les accompagnements ont concerné les thématiques : nutrition, sexualité, handicap, santé mentale, parentalité, ... Ils ont été menés sur mesure en fonction des besoins très différents de la part des partenaires.

Handicap :
Structuration méthodologique de projets (objectifs, évaluation) de l'association Léa, dans le champ du handicap, pour la recherche de financements. Cet accompagnement se poursuit en 2023.
Santé mentale :
Accompagnement de la réflexion de la CPTS PML sur ses actions sur le volet santé mentale, avec une perspective de CLSM sur le territoire.
Parentalité :
Soutien à l'équipe de l'espace de ressources itinérant parentalité pour l'inclusion (ERIPI) des PEP 83 pour l'élaboration d'ateliers sur la parentalité.
Service sanitaire :
Sensibilisation des étudiants sur l'éducation pour la santé auprès des élèves en milieu scolaire. Appropriation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation, réflexion sur la posture en éducation pour la santé.
Carcéral :
Poursuite de la réflexion avec l'équipe de l'USMP du Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède sur le parcours de soin et le dépistage des nouveaux entrants.

Chiffres clés

- **9** accompagnements de terrain auprès de **12** structures
- **23** professionnels et **510** étudiants accompagnés
- **7** temps de travail internes
- **23** temps d'accompagnement dont :
  - **14** réunions en présentiel
  - **1** réunion en distanciel
  - **8** temps auprès des étudiants (dans le cadre du service sanitaire)

.4 Numérique & marketing social

Comment promouvoir la santé en s'appuyant sur une stratégie digitale ?

En 2022, nous nous sommes appuyés sur notre nouveau site internet pour mettre en place notre stratégie numérique, en améliorant son contenu et ses fonctionnalités, notamment avec le doublement du nombre d'articles présents sur le site ou encore le téléchargement gratuit de nos productions. Nous avons également déployé certains logiciels comme Matomo qui vient remplacer Google Analytics afin d'être en conformité avec le règlement RGPD.

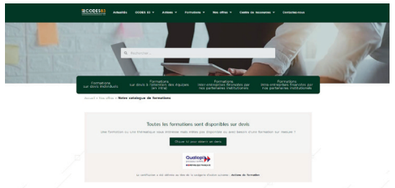
Une véritable communication digitale a été mise en place sur nos réseaux sociaux :
- **Facebook** : 20 storys et 627 abonnés en 2022
- **Linkedin** : 118 publications et 816 abonnés (+463 en 2022)
- **Instagram** : 33 publications et 363 abonnés (+182 en 2022)
- **Youtube** : 23 vidéos et 180 abonnés (+73 en 2022)

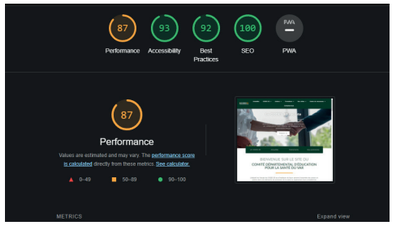
Pour continuer cette progression, des temps de réflexion ont été menés, avec la mise en place d'un planning de création d'articles et de newsletters sur différents thèmes de santé avec nos chargés de projets.

Le format du projet d'émission en direct n'étant pas adapté à notre audience cible, nous allons l'adapter en 2023 au profit de vidéos plus courtes de présentation d'outils pédagogiques et de podcast sur différentes thématiques de santé.

Chiffres clés

- **14 212** nouveaux utilisateurs
- **66 323** pages vues
- **3 064** abonnés à la newsletters & 5 107 contacts au total
- **68,98%** d'ouverture des mails
- **627** abonnés à notre page Facebook





NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

En 2023, le « Centre Ressources en Promotion de la Santé » continuera de soutenir les professionnels et bénévoles du Var dans leur projet.

Une modernisation et un réaménagement du centre de ressources sont envisagés en 2023 pour mieux accueillir nos partenaires.

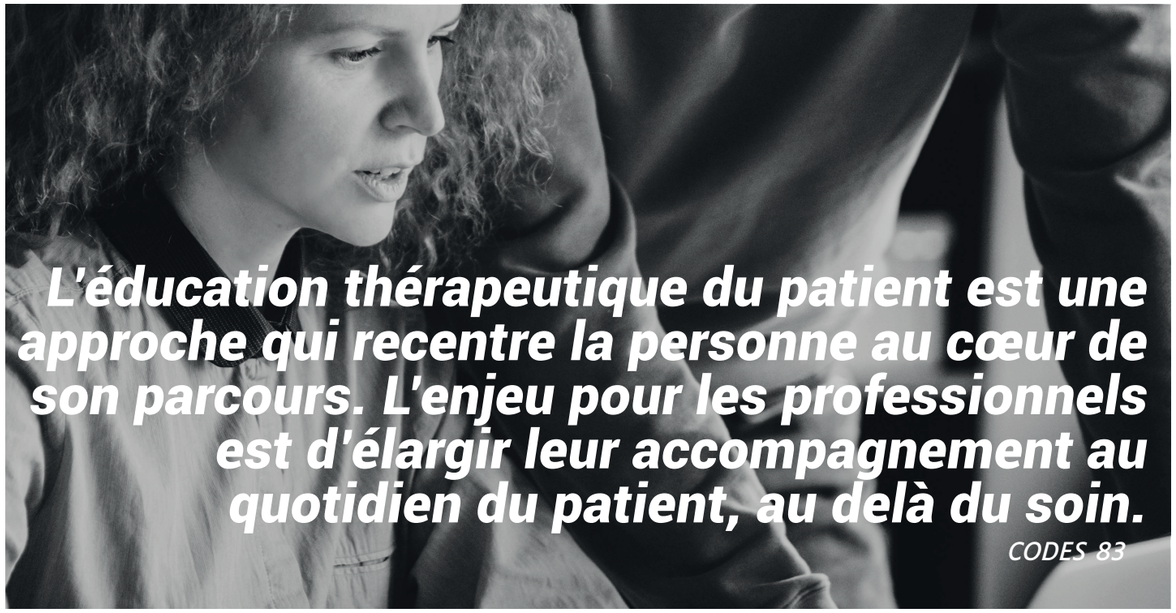
Bilan 2022

En 2022, les professionnels du département ont pu bénéficier de nos nouvelles journées workshop à thème qui allient des temps d'échanges et des présentations d'outils pédagogiques.
Le comité est un lieu de rendez-vous incontournable pour la diffusion de matériel de prévention et de documentation en éducation et promotion de la santé.
Les chiffres qui mettent en avant le travail concernant notre stratégie numérique sont encourageants. Nous sommes davantage présents et suivis sur nos 4 réseaux sociaux.

MISSIONS
SPÉCIFIQUES

PARTENAIRES MISSIONS
SPÉCIFIQUES

		Mois sans tabac	Éducation thérapeutique du patient	Semaine européenne de la vaccination
Associations				
La Garde	3C Var Ouest		■	
Marseille	CRES PACA	■		
	URPS PACA Médecins Libéraux			■
	URPS Pharmaciens PACA			■
Saint-Raphaël	Misia Fidees	■		
Toulon	Promosoins			■
Hôpitaux / Centres de soins / Structures d'exercice coordonné				
Hyères	Hôpital de Hyères			■
	IRFPO (Institut de Rééducation Fonctionnelle Pomponiana Olbia)		■	
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO	■		
Le Beausset	Maison de Santé Le Beausset	■		
Toulon	CLINEA - Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais		■	
	Hôpital Sainte-Musse		■	■
Institutions				
Ollioules	Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var			■
Toulon	ARS PACA - DD 83			■
	CNMSS			■
	Conseil Départemental du Var			■
	CPAM du Var			■
	Inspection d'Académie du Var de l'Éducation Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves			■
Mairies				
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			■
	SCHS La Seyne-sur-Mer			■
Toulon	SCHS Toulon			■
Organismes de formation				
La Garde	IFPVPS - La Garde	■		■
Saint-Raphaël	IFPVPS - Saint-Raphaël			■



Impliquer les
PUBLICS DANS LEUR SANTÉ

La semaine européenne de vaccination (SEV) et les accompagnements d'éducation thérapeutique du patient (ETP) sont deux projets portés au niveau régional par le CRES PACA et l'ARS PACA. Le CODES 83 est en charge de leur coordination à l'échelle départementale.

L'ETP aide les patients à mieux gérer leur maladie chronique en les rendant autonomes et acteurs de leur changement de comportement. Monter un programme, réaliser des évaluations, créer des séances peuvent être des tâches complexes et chronophages.
Depuis 2016, le service conseil et accompagnement méthodologique est assuré par les 6 CODES/CODEPS de la région PACA à destination de tout professionnel dans le champ de l'ETP.

La SEV est un temps fort de communication et d'actions en direction du public et des professionnels de santé pour mieux faire connaître les enjeux de la vaccination. À ce titre, le CODES 83 assure un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation.
Nous sommes également missionnés pour capitaliser l'ensemble des activités programmées sur le Var en vue d'en effectuer la communication et le bilan.

Le Mois Sans Tabac continue de lutter contre le tabagisme, première cause de mortalité évitable en France.

NOS ACTIONS

.1 Éducation Thérapeutique du Patient

Comment accompagner les structures dans la mise en place ou le suivi d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient ?

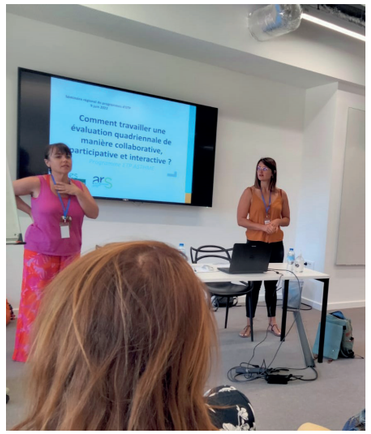
En 2022, les accompagnements ont porté sur :

- **l'appui à la formalisation** d'un programme pluripathologique en milieu carcéral à la Maison d'Arrêt de Draguignan
- **l'évaluation quadri annuelle** des programmes EDUMICI, ASTHME pédiatrique et CARDIOLOGIE du CHITS
- **la modifiaction de la plaquette de communication** du programme NÉPHROLOGIE du CHITS
- **la création d'un outil de suivi** pour faciliter l'auto-évaluation et l'évaluation quadriennale d'un programme
- **la présentation d'outil** en visioconférence en ETP à ÉDUC SANTÉ et **l'accompagnement à la réalisation** du dossier de déclaration du programme PROSTATE de l'association 3C VAR OUEST
- **la refonte des ateliers** du programme sur les TCA en présentant les 2 mallettes COMETE et PLANETE de CLINEA
- **la rencontre** avec un groupe d'étudiants de l'IFSI à Marseille afin d'avoir des renseignements sur les modalités de l'ETP et sur l'autorisation d'un programme ETP, pour la réalisation d'un projet dans le cadre de leur étude.

Deux rencontres lors de deux formations des 40h ETP ont été organisées par le CRES PACA pour la communication du service d'offre en ETP.

Chiffres clés

- **8** structures accompagnées
- **17** rencontres
- **6** réunions en interne
- **2** COPIL régionaux
- **1** conférence sur le format de nos accompagnements à la rédaction de l'évaluation quadriennale des structures développant des programmes ETP
- **1** participation à la première journée des centres ressources en ETP



.2 Semaine Européenne de la Vaccination

Comment promouvoir les effets bénéfiques de la vaccination auprès des Varois ?

La **16ème édition de la Semaine Européenne de la Vaccination** (SEV) a eu lieu du **25 avril au 1er mai 2022.** Cette année, les acteurs ont axé leurs actions sur l'information autour de la vaccination contre la Covid-19, des vaccinations du nourrisson, de la vaccination contre la rougeole ou de l'extension aux garçons de la vaccination contre le papillomavirus (HPV).
Chaque année durant la semaine européenne de la vaccination, le CODES 83 se mobilise pour organiser, relayer de l'information et également diffuser de la documentation auprès de nos partenaires locaux.
Le CODES 83 est missionné pour animer le comité de pilotage départemental afin de mobiliser les acteurs locaux pour la mise en place d'actions de promotion de la vaccination durant la Semaine. Aussi il recense les initiatives menées dans son département et gère les relations presse afin de lancer la SEV auprès des médias locaux et valoriser le plan d'actions départemental.

Chiffres clés

- **1** COPIL régional
- **1** COPIL départemental - **22** partenaires présents
- **1** communication numérique réalisée par le CODES 83
- **7** posts sur les réseaux sociaux

.3 Mois sans tabac

Comment permettre aux professionnels du Var de s'informer, de se former et de déployer le Mois sans tabac ?

Missionné par le CRES PACA pour déployer l'action dans le département, le CODES 83 a mis en place :

- des **accompagnements** méthodologiques afin d'aider les structures souhaitant déployer des actions
- des **formations** dédiées pour les professionnels (voir partie organisme de formation).

Cette année nous avons accompagné la **CPTS LSTO** dans l'organisation de formations au sein de leur structure, l'association **Misia Fidees** et la **Maison de Santé du Beausset** dans l'aide à la rédaction de la réponse à l'appel à projet, l'**IFPVPS** et le **centre pénitentiaire de Toulon-La Farlède** dans l'aide à la conception d'une action Mois sans tabac.

Le Mois sans tabac s'est aussi invité au CODES 83 avec la mise an place d'un calendrier proposant des activités « découverte » et des défis à réaliser, afin d'encourager les participants, fumeurs et non-fumeurs, à modifier leurs habitudes de vie et renforcer leurs comportements favorables à la santé.

- **7** structures accompagnées
- **9** professionnels impliqués
- **3** participations à des COPIL
- **2** formations organisées pour **21** bénéficiaires

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

En 2023, une communication numérique va être envoyée afin de présenter l'offre de service en ETP auprès des structures d'exercice coordonné (CPTS/MSP) du Var pour favoriser le développement des programmes d'ETP dans ces structures. Nous organisons également un atelier d'échanges de pratique « ETP & sexualité » en septembre 2023 auprès des acteurs en ETP. La SEV se déroulera du 24 au 30 avril 2023. Le CODES 83 va mettre en place une campagne numérique sur la promotion de la vaccination et les dernières actualités. Les affiches de lieux ressources du Conseil Départemental vont également être mises à jour.

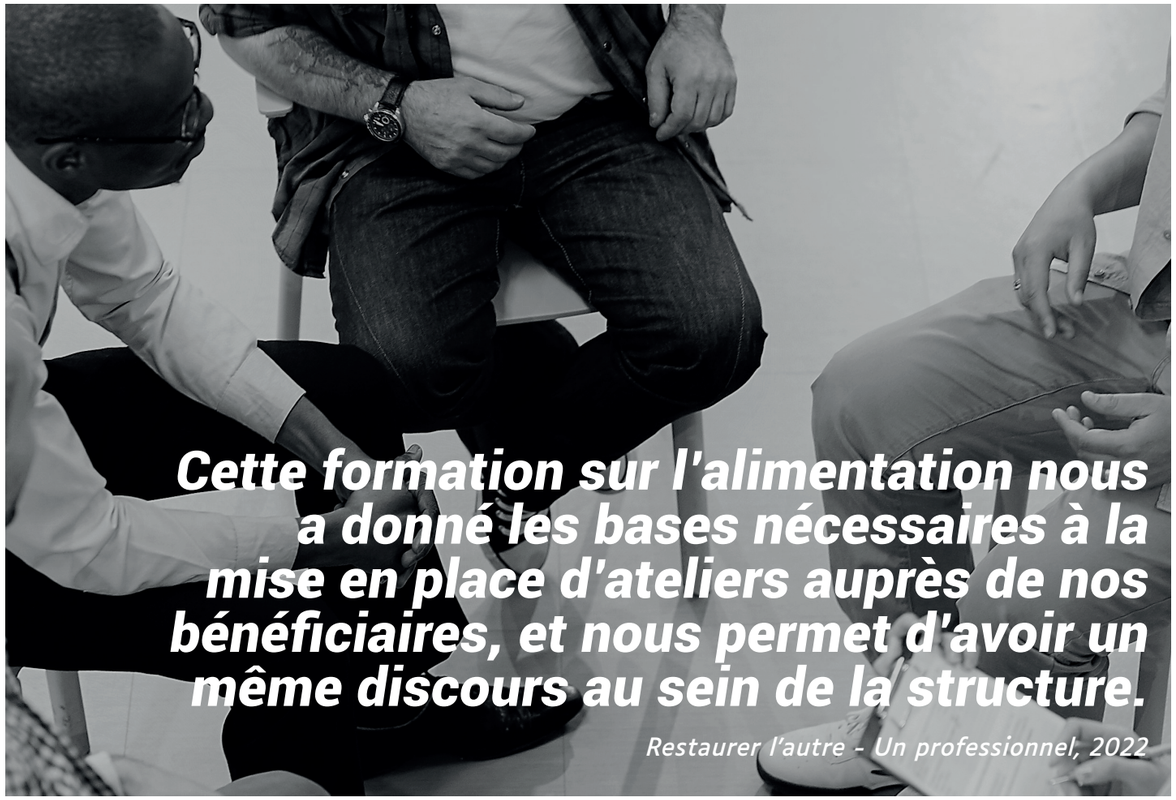
Bilan 2022

En 2022, le CODES 83 a continué de construire des dynamiques avec les professionnels autour du Mois sans tabac, de la vaccination et de l'ETP. L'année 2022 a été marquée par la reprise des accompagnements en présentiel. Concernant notre offre de service en ETP, nous sommes assez bien identifiés sur le département au vu de l'augmentation des demandes d'accompagnements.
La SEV est un temps fort de communication, qui s'est concrétisé par une campagne numérique sur l'actualité de la vaccination et les actions des partenaires locaux.

LA SANTÉ EN
POPULATION GÉNÉRALE

PARTENAIRES SANTÉ EN **POPULATION GÉNÉRALE**

		Opticourses	Restaurer l'autre	SEISM
Associations				
Brignoles	L'Accorderie		■	
Draguignan	La Fabrique		■	
Hyères	Les Mamans du Valdé		■	
La Seyne-sur-Mer	Nouvel Horizon	■		
Pignans	Local Coeur du Var		■	
	Maison Lucie		■	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie	■		
	Garrigues		■	
Toulon	Les Amis de Jericho		■	
Dispositif de coordination				
Toulon	MAIA Littoral Ouest Var			■
Handicap / GEM				
Brignoles	GEM Amitié en Bonne Compagnie			■
	GEM Provence Verte Itinérant			■
Draguignan	GEM Fraternité			■
Hyères	GEM Les Amis de L'Espérance			■
La Seyne-sur-Mer	GEM CoeZion			■
	GEM Forts Ensemble			■
Toulon	FAMJ LADAPT Var Partagem			■
	GEM Le Club du Lien			■
	GEM Un Autre Chemin			■
Hébergements sociaux / Foyers				
Brignoles	FJT Apprentis d'Auteuil		■	
Cuers	HUDA		■	
Gonfaron	Pension de Famille Phanuel	■		
La Seyne-sur-Mer	API Provence		■	
Le Pradet	Centre Départemental de l'Enfance - La Pouponnière		■	
Hôpitaux / Centres de soins				
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri		■	■
	Équipe Mobile de Réhabilitation Psychosociale			■
Institutions				
Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte			■
Seillons-Source-d'Argens	CCAS Seillons-Source - d'Argens		■	



Les défis en **POPULATION GÉNÉRALE**

La population française possède une espérance de vie élevée, et elle continue de progresser régulièrement. Cependant, le niveau de mortalité « prématurée » (décès survenus avant 65 ans) reste marqué. Les décès survenus à ces âges sont largement imputables aux comportements (alcoolisme, tabagisme, alimentation, sommeil...). Une grande part de ces décès pourrait donc être évitée par une amélioration des pratiques de prévention.

C'est ainsi, au travers des projets comme « Restaurer l'Autre » que le CODES 83 aide à lutter contre la précarité alimentaire, et au travers de « SeISM » que la santé mentale est abordée. La formation des professionnels est un aspect essentiel pour faire évoluer les représentations et avoir un plus grand impact sur les déterminants de santé.

NOS ACTIONS

.1 Restaurer l'autre

Comment accompagner les professionnels à mettre en place des projets en nutrition auprès des personnes en situation de précarité ?

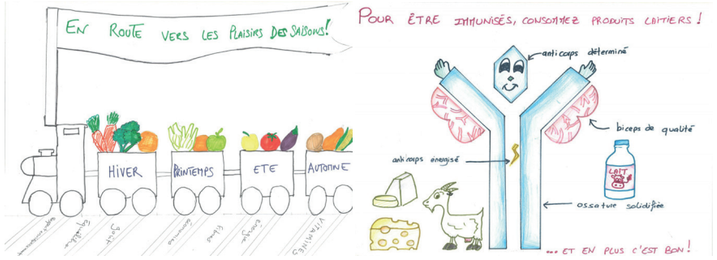
Cette formation-action vise à **renforcer les compétences des professionnels et bénévoles**, et leur permet d'**échanger sur leurs pratiques professionnelles** concernant l'alimentation des personnes en **situation de précarité**.

C'est dans cette ambition que le CODES 83 accompagne les structures au sein de leurs locaux, dans la conception et la mise en place de projets éducatifs sur la nutrition. Cette formation s'intègre dans la démarche qualité Qualiopi.

Cette année, la **demi-journée d'échanges** s'est déroulée en partenariat avec la Coop sur mer, supermarché collaboratif de Toulon, afin de **promouvoir l'alimentation locale et à budget raisonné**.

En 2022, le CODES 83 s'est inscrit dans la dynamique des Projets Alimentaires Territoriaux en participant aux instances de concertation avec les partenaires locaux.

Productions de groupe par les professionnels lors de la formation :



Chiffres clés

- **64** séances d'accompagnement
- **61** professionnels/bénévoles impliqués
- **4** journées de formation avec **16** bénéficiaires
- **1** demi-journée d'échanges de pratiques avec **12** participants
- **2** réunions pour les PAT

.2 SeISM

Comment sensibiliser la population générale aux questions de santé mentale et faire évoluer les regards ?

La 33ème édition des SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) a eu lieu du 10 au 23 octobre 2022 autour de la thématique « *Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement* ».

Le CODES 83 a réalisé une **campagne mailing et réseaux sociaux** en direction des partenaires concernés et a relayé les informations entre les différents participants.

Nous avons été présents à différentes rencontres de préparation des SISM et nous avons participé à plusieurs événements SISM organisés par les partenaires.

Le projet SeISM s'est développé en 2022 avec la **création et le partage de vidéos et publications en lien avec la santé mentale/ promotion de la santé mentale sur nos réseaux sociaux.**

Chiffres clés

- **2565** destinataires
- **4** vidéos créées
- **4** publications sur les réseaux sociaux
- **8** temps de présentation du PTSM

.3 Opticourses

Comment aider les personnes en situation de précarité à faire les achats les plus favorables à la santé en respectant une contrainte budgétaire ?

Le programme Opticourses a pour objectif de permettre à des personnes qui doivent faire face à des **contraintes financières**, d'améliorer leur équilibre alimentaire en favorisant l'**achat d'aliments de bonne qualité nutritionnelle** en rapport avec leur prix. Il se concrétise par l'animation de module de quatre **ateliers collectifs**.

Opticourses est un programme de promotion de la santé dédié aux personnes fortement impactées par la thématique « alimentation et budget ».

La réalisation d'ateliers collectifs a pour objectif, à la fois de permettre des échanges riches de partage de savoir-faire, et d'offrir aux personnes en situation de précarité des outils facilitant leurs choix alimentaires.

Le projet se déroule dans les structures telles que des chantiers d'insertion, des épiceries sociales et solidaires, des maisons relais ou des CCAS.

Depuis septembre 2022, cette action est désormais intégrée au projet « Restaurer l'autre ».

- **6** professionnels impliqués
- **29** participants
- **16** séances auprès du public

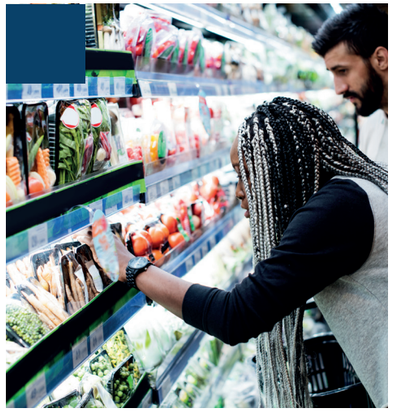
NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

En 2023, le projet Restaurer l'Autre continuera à développer ses actions sur les zones rurales du Haut Var et du Centre Var. L'augmentation du nombre d'accompagnements prévus va permettre de rencontrer de nouveaux partenaires.
L'action SeISM évoluera vers de nouveaux supports de communication avec le partage de vidéos sur les réseaux sociaux.

Bilan 2022

Le plan « Population générale » a continué de se développer sur tout le territoire, permettant ainsi de renforcer le maillage des différents acteurs territoriaux, notamment à travers les PAT.
La formation des professionnels permet d'infuser de nouvelles compétences nécessaires à l'accompagnement de la population.



LA SANTÉ EN
PETITE ENFANCE

PARTENAIRES SANTÉ EN **PETITE ENFANCE**

Écoles maternelles

		Équilibre de vie	PAC'KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Aiguines	Aiguines	■		
Ampus	Ampus		■	
Aups	Aups		■	
Barjols	Pierre Perret		■	
Bauduen	Bauduen	■		
Brignoles	Jean Giono			■
	Simone Veil			■
Collobrières	Docteur Varenne	■	■	
Cuers	Marcel Pagnol		■	
Draguignan	Fréderic Mireur		■	■
	Jacques Brel		■	■
	Jean Aicard			■
	Jean Giono			■
	Jean Jaurès		■	■
	Les Marronniers			■
	Louis Pasteur		■	■
	Marcel Pagnol		■	
	Paul Arène			■
	Pierre Brossolette			■
Hyères	Alexis Godillot		■	
	Antoine de Saint Exupéry			■
	Ferdinand Buisson		■	
	Jardin d'Orient			■
	Les Mouettes			■
	Val des Pins		■	■
La Garde	Elsa Triolet			■
	Michel Zunino		■	■
	Santoni		■	
La Seyne-sur-Mer	Amable Mabily			■
	Anatole France			■
	Antoine de Saint-Exupéry			■
	Eugénie Cotton			■
	Jean Jaurès			■
	Jean Zay			■
	Marie Mauron			■
	Pierre Semard			■
	Victor Hugo			■

PARTENAIRE LA SANTÉ EN **PETITE ENFANCE**

Écoles maternelles

		Équilibre de vie	PAC'KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Le Luc	Alphonse Daudet			■
	Jean Moulin		■	■
	René Char		■	
Le Muy	Micocoulier			■
Les Salles sur Verdon	Paulin Guichard	■		
Lorgues	André Negrel	■		
Pierrefeu-du-Var	Pierrefeu		■	
Pontevès	Bessillon		■	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Le Grand Pin			■
Saint-Raphaël	Aspé			■
Seillons-Source-d'Argens	Seillons-Source-d'Argens		■	
Toulon	Armand Barbès			■
	Camille Saint Saëns			■
	Charles Sandro			■
	Danielle Casanova			■
	Fleurs Des Champs			■
	Fort Rouge			■
	La Barentine		■	■
	La Beaucaire			■
	La Florane			■
	La Pinède			■
	La Tauriac			■
	Le Brusquet		■	■
	Le Mourillon		■	
	Le Temple			■
	Les Oeillets			■
	Polygone		■	
	Pont du Las			■
	Saint Jean du Var			■
	Saint-Roch			■
Tourtour	Nelly Ovadia		■	
Villecroze	Villecroze		■	

PARTENAIRES SANTÉ EN **PETITE ENFANCE**

		APASEN	Équilibre de vie	PAC'KIDS
Accueils Collectifs de Mineurs				
Callas	Callas			
Carnoules	Carnoules			
Correns	Arc en Ciel			
Cotignac	Cotignac			
Fayence	La Colombe			
Hyères	Costebelle			
	Les Mouettes			
Montfort-sur-Argens	Les Rougières			
Toulon	Casanova			
	Centre Social et Culturel Toulon Centre			
	Centre Social et Culturel Toulon Est			
Tourtour	Nelly Ovadia			
Centres sociaux				
La Seyne-sur-Mer	Nelson Mandela			
Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes			
Crèches / Garderies				
Châteaudouble	Do Ré Mi			
Hyères	Des Roses et Des Choux			
La Garde	Des Roses et Des Choux			
La Valette-du-Var	Les Magnolias			
Lorgues	Lou Pitchounet			
Ollioules	Les Touchatous			
Sanary-sur-Mer	Le Petit Prince du Verger			
Toulon	CEDIS Sainte-Musse			
	La Grande Ourse			
	Les Petites Licornes			
	Les Petits Ecureuils			
Hébergements sociaux / foyers				
Toulon	CHRS Argence			
Institutions				
Toulon	Protection Maternelle et Infantile			

Bien commencer sa vie

DÈS LA PETITE ENFANCE

Les inégalités sociales de santé commencent malheureusement dès l'enfance et même dès les premiers mois de la vie in utéro. L'environnement de vie rencontré par celui-ci va avoir un impact sur son développement, et sur son capital santé.

C'est principalement l'environnement social qui va être déterminant pour répondre aux besoins fondamentaux de l'enfant. En France, un quart des familles vit actuellement sous le seuil de bas revenus. Les parents ne sont pas égaux pour offrir un développement favorable de la santé de leurs enfants. L'ensemble des structures et des professionnels de la petite enfance œuvre pour accompagner à la parentalité.

Impliquer les parents et agir avec les familles permet de créer un microsystème autour de l'enfant et mettre en synergie les différents adultes de son quotidien.

Agir précocement lors des « 1000 premiers jours » est un élément clé de protection de la santé de cet individu en devenir.

NOS ACTIONS

.1 Ratatouille & Cabrioles

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

Débuté en 2014, Ratatouille & Cabrioles est un projet pour les élèves de **maternelles**. L'intérêt de cette action est d'associer les acteurs gravitant autour de l'alimentation des enfants dans une **approche collaborative de l'éducation nutritionnelle**. Ainsi, des ateliers co-construits et coanimés avec les équipes éducatives sont proposés aux enfants dans une **démarche de découverte** des sens, des saveurs, des textures, des goûts, de l'équilibre alimentaire. Les familles sont impliquées via des temps d'échanges et de partage d'astuces.
Cette année, de nouvelles écoles ont intégré le projet sur les communes de Toulon, La Seyne, Hyères et Draguignan. En lien avec le service Éducation et Jeunesse de la ville de Toulon, nous avons reconduit **Le Challenge de menus équilibrés**, qui sera proposé en cantines scolaires en 2023. Cette année, un nouveau livret d'ateliers est en cours d'élaboration par les chargées de projets du CODES 83 afin de proposer de nouvelles activités aux équipes éducatives à mettre en place au sein des établissements scolaires.

Chiffres clés

- **40** réunions préparatoires
- **66** co-constructions
- **11** temps d'échanges ATSEM
- **396** séances auprès des enfants
- **174** professionnels partenaires
- **602** parents rencontrés
- **3 379** enfants sensibilisés
- **24** séances auprès des parents

.2 Équilibre de vie

Comment favoriser la santé des jeunes enfants dans le Haut Var sur l'hygiène de vie : la nutrition, le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire ?

Ce projet compte **3 ACM, 3 écoles maternelles et 5 crèches**, tous situés dans le Haut Var. Le renouvellement des structures a permis de sensibiliser des professionnels, des parents et des enfants sur de nouveaux territoires. Les animations abordent trois thématiques phares : **l'hygiène de vie, la nutrition et le sommeil.** Elles sont co-construites avec les équipes éducatives au contact des jeunes enfants.
Le projet met davantage en exergue la **sensibilisation des parents** au travers de **temps dédiés** au sein des **crèches**. Ils permettent aux parents d'avoir des apports théoriques sur les thématiques mais surtout d'échanger entre eux sur les problématiques rencontrées et les moyens de les résoudre.

Chiffres clés

- **163** enfants sensibilisés
- **55** parents sensibilisés
- **27** professionnels rencontrés
- **38** séances avec les enfants

.3 APASEN

Comment permettre aux parents d'améliorer leurs connaissances sur les besoins en santé et de développer les attitudes parentales favorisant la santé de leur enfant ?

La parentalité, une thématique mise en lumière au niveau national par la campagne des « 1000 premiers jours », est le thème central de notre action APASEN. Cette année de nouveaux partenaires sont venus bénéficier des **ateliers de développement des compétences parentales** auprès des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans. Notre collaboration avec les crèches du CEDIS sur Toulon s'est renforcée, et l'action s'est étendue sur de nouvelles communes : Hyères et La Valette, au sein du quartier de La Coupiane. Valorisée lors de notre Journée de la promotion de la santé dans le Var, APASEN a suscité l'intérêt des professionnels du territoire. Notre objectif pour 2023 est de poursuivre cette dynamique partenariale et de diversifier nos thèmes d'ateliers au regard des besoins des parents.

- **20** réunions
- **26** ateliers pour **64** parents
- **26** professionnels
- **33** enfants

.4 PAC'KIDS

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

PAC'KIDS est une action de prévention spécifique au sein des écoles préélémentaires et des ACM du Var. A l'issue des séances, les évaluations réalisées démontrent que les enfants sont **capables de repérer une situation dangereuse, d'appeler le SAMU et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accident.**
Beaucoup d'adaptation ont été effectuées pour permettre aux enfants d'aborder cette thématique à la maison et avec les parents.
Grâce aux activités, les enfants développent des compétences cognitives, émotionnelles et sociales.
Les nouveautés à venir : **création d'un livret d'activités pour les professionnels**, **création de vidéos, d'outils de communication**, et alimentation régulière du **groupe de partage PAC'KIDS** sur Facebook pour valoriser le travail fourni par les équipes éducatives.

- **91** réunions partenariales
- **89** professionnels impliqués
- **131** séances
- **1014** enfants
- **303** parents / **14** rencontres

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

Nos actions auprès de la petite enfance conservent leur belle dynamique :

- **Équilibre de vie** renforcera son action en augmentant son activité sur le Haut Var.
- Une actualisation du livret d'activités **Ratatouille** & **Cabrioles** sera réalisée par l'équipe, tout en poursuivant l'action auprès des écoles partenaires,
- **PAC'KIDS** verra de nouveaux types de publications proposés sur nos réseaux sociaux en faveur de l'autonomie des équipes éducatives.
- **APASEN** souhaite renforcer son action auprès des professionnels et diversifier les thématiques abordées sur les ateliers d'échanges avec les parents.

Bilan 2022

La reconduction de notre Convention Pluriannuelle d'Objectifs avec l'ARS PACA a permis de poursuivre et de renforcer l'élan donné aux actions en faveur de la petite enfance par le CODES 83 :

- Avec de nombreux nouveaux partenaires, notamment sur le Haut Var avec les lieux d'accueil des 0-3 ans, et de nouvelles écoles maternelles sur l'ensemble du département.
- Par les créations d'outils qui se poursuivent surtout auprès des professionnels afin de les faire gagner en autonomie et pérenniser les actions entreprises ensemble pour favoriser la santé de nos jeunes varois.

LA SANTÉ DES
JEUNES DE 6 À 25 ANS

PARTENAIRES SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

Écoles élémentaires

		CIPRES	Good Behavior Game	Intercal'Air	Le tourbillon des compétences psychosociales	Prev-addict'teen
Brignoles	Jean Giono	■				
	Jean Jaurès	■				
Fréjus	Jean Giono				■	
	Théodore Aubanel				■	
Hyères	Excelsior	■				
	Saint-John Perse Giens	■				
La Seyne-sur-Mer	Georges Brassens				■	
	Jean Zay				■	
	Jules Verne			■		■
	Lucie Aubrac					■
	Malsert 1	■				
	Toussaint Merle	■	■			
La Valette-du-Var	Marcel Pagnol				■	
Solliès-Pont	Alphonse Daudet			■		
	Émile Astoin			■		
	Frédéric Mistral			■		
	Jean Moulin			■		
Toulon	Aguillon			■		
	Brunet I			■	■	
	Cap Brun	■				
	Charles Sandro					■
	Claret	■				
	Claude Debussy			■		
	Ernest Renan			■		
	Font-Pré		■	■	■	■
	François Nardi	■				
	Frédéric Mistral				■	
	Jacques-Yves Cousteau			■	■	■
	Jean Aicard	■			■	■
	Jules Muraire					■
	La Florane		■			
	La Tauriac				■	
	Lazare Carnot	■				
	Le Brusquet		■			
	Les Remparts		■			
	Marius Longepierre					■
	Mourillon			■		
	Polygone			■		
	Pont de Suve			■	■	■
	Pont-du-Las					■
	Saint Jean du Var		■		■	
	Saint Louis		■		■	
	Saint Roch				■	■
	Val Fleuri	■				
	Valbertrand				■	■
	Valbourdin				■	
Villecroze	Villecroze			■		

Écoles maternelles et élémentaires

La Seyne-sur-Mer	Victor Hugo					■
Tourtour	Nelly Ovadia			■		

PARTENAIRES SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

Collèges

		Intercal'Air	Prev-addict'teen	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Unplugged
Aups	Henri Nans				■	
Brignoles	Jean Moulin	■			■	
Cogolin	Gérard Philipe				■	
Draguignan	Emile Thomas				■	
Figanières	Jean Cavaillès		■			
La Crau	Le Fenouillet				■	
La Seyne-sur-Mer	Henri Wallon		■			
	Marie Curie	■				
La Valette-du-Var	Alphonse Daudet	■				
Le Castellet	Le Vigneret				■	
Le Muy	La Peyroua	■			■	
Les Arcs sur Argens	Jacques Prévert				■	
Rocbaron	Pierre Gassendi		■			
Saint-Cyr-sur-Mer	Romain Blache				■	
Saint-Mandrier-sur-Mer	Louis Clément	■	■			
Solliès-Pont	Lou Castellas		■		■	
	Vallée du Gapeau				■	
Toulon	Django Reinhardt	■			■	
	George Sand		■		■	
	La Marquisanne	■	■		■	■
	Marcel Pagnol	■	■		■	
	Maurice Genevoix	■			■	
	Maurice Ravel	■	■			
	Pierre Puget		■			
	Voltaire	■			■	
Vinon-sur-Verdon	Yves Montand				■	

Lycées

Brignoles	François Raynouard				■	
Draguignan	Jean Moulin		■			
Hyères	Lycée agricole Agricampus				■	
Le Muy	Val d'Argens				■	
Les Arcs sur Argens	Lycée agricole Agricampus				■	
Lorgues	Thomas Edison				■	
Toulon	Bonaparte				■	
	Claret		■			
	Georges Cisson			■	■	
	Parc Saint Jean		■			
	Rouvière		■		■	

PARTENAIRES SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

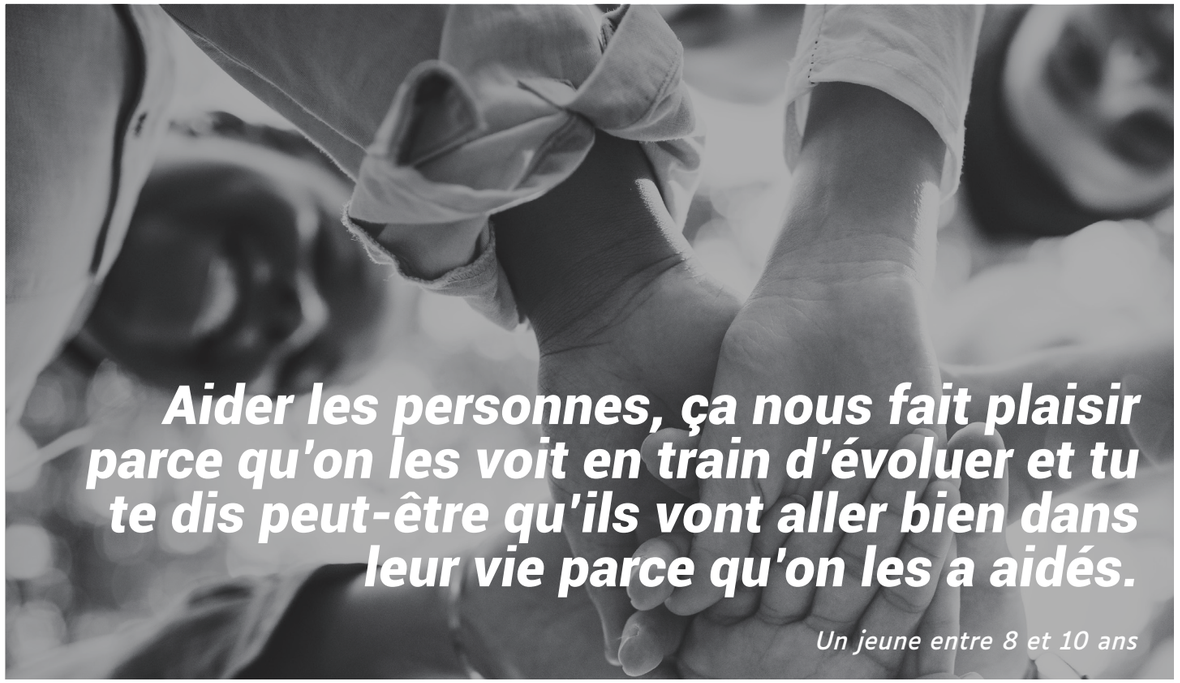
		AJIS	Journée PASS Santé jeunes	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Santé Toulon !	Fac & Cook	Unplugged
Études supérieures							
Draguignan	IUT GEA					■	
	UFR Droit Draguignan					■	
La Garde	CROUS de Toulon - La Garde	■				■	
	IUT GEA					■	
	SUMPPS					■	
	Université de Toulon	■				■	
Toulon	SUMPPS		■			■	
Maisons de la jeunesse / BIJ / PIJ / EAJE							
Draguignan	Maison des Étudiants			■			
Toulon	Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse	■				■	
Accueils Collectifs pour Mineurs							
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Centre				■		
	Centre Social et Culturel Toulon Est				■		
Associations à destination de la population générale							
Aix-en-Provence	Collège de Gynécologie Médicale Marseille Provence		■				
Marseille	CRES PACA		■				
Paris	Fédération Addiction						■
Toulon	Planning Familial Varois		■				
	Tous en Famille				■		

PARTENAIRES SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

		Journée PASS Santé jeunes	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé Toulon !	Fac & Cook	Unplugged
Associations à destination des familles & enfants						
Toulon	Association d'Éducation Populaire Saint Roch			■		
	Des Enfants un Quartier la Vie			■		
	Maison des Parents - Association AXIS			■		
Associations à destination des jeunes						
Draguignan	ADSEAAV		■			
La Garde	Fédération des Étudiants Toulonnais				■	
	Nouvel Horizon		■			
Toulon	ADSEAAV		■			
	Ligue Varoise de Prévention		■			
	MECS Barthelon		■			
Association à destination des personnes en précarité						
Toulon	La Croix Rouge		■			
Institutions						
Marseille	Région Sud	■				
Toulon	ARS PACA - DD 83					■

PARTENAIRES SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

		Mission Garantie Santé	Prev-addict'teen	PSFP	Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans	Santé sexuelle des jeunes : on en parle !	Fac & Cook
Hébergements sociaux / foyers							
La Seyne-sur-Mer	Résidence La Petite Garenne				■		
Toulon	MECS La Bastide				■		
	MECS La Valbourdine				■		
	MECS Le Patio				■		
Hôpitaux / Centres de soins							
Toulon	CeGIDD du Var					■	
Entreprise							
Toulon	La Coop sur Mer						■
Mairies							
Carqueiranne	Mairie de Carqueiranne			■			
Missions locales							
Brignoles	Ouest Haut Var	■					
Cogolin	Golfe de Saint-Tropez	■					
Draguignan	Dracénie Cœur du Var	■					
Fréjus	Est-Var	■					
Hyères	CORAIL	■					
La Garde	Coudon au Gapeau	■					
La Seyne-sur-Mer	MIAJ	■					
Le Luc	Centre Var	■					
Toulon	Jeunes Toulonnais	■					
Organismes de formation							
Brignoles	École de la deuxième chance				■		
Draguignan	École de la deuxième chance				■		
Fréjus	École de la deuxième chance				■		
La Garde	CFA La Grande Tourrache		■				
	École de la deuxième chance				■		
	IFPVPS La Garde						■
La Valette-du-Var	AFPA La Valette				■		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CFA URMA PACA		■			■	
Toulon	Hergos				■		
Protection Judiciaire de la Jeunesse							
Toulon	UEAJ				■		



Investir ensemble

POUR L'AVENIR

Parce que les jeunes générations d'aujourd'hui sont les citoyens de demain, la sensibilisation aux thématiques de santé doit débuter dès le plus jeune âge et se poursuivre tout au long de la vie. En effet, si les enfants et les jeunes sont majoritairement pourvus d'une santé satisfaisante, les habitudes construites durant cette période, ainsi que les environnements socio-économiques et physiques dans lesquels ils évoluent déterminent leur santé future.

Durant la période de l'enfance et de l'adolescence, la construction des habitudes de vie permet aux acteurs de la prévention en santé de sensibiliser ce public, particulièrement réceptif aux enseignements et à la prévention.

En partenariat étroit avec l'Éducation Nationale mais aussi avec plusieurs milieux de vie, périscolaire, de loisirs et familial, la prévention en santé auprès des jeunes contribue à la promotion d'un message commun entre les différents acteurs gravitant autour de ce jeune public.

Les interventions menées auprès des professionnels impulsent également au sein des structures partenaires, des actions de prévention sur le long terme auprès des jeunes, favorisant la santé et le bien-être de ces derniers.

NOS ACTIONS

.1 Good Behavior Game

Comment développer les compétences psychosociales auprès des élèves d'écoles élémentaires en impliquant les équipes pédagogiques ?

Le GBG est un **programme de développement des compétences psychosociales** dont l'objectif est de proposer une stratégie de gestion de la classe aux enseignants en favorisant la coopération et en renforçant les comportements positifs des élèves à l'école primaire. **Destiné aux enfants de l'école élémentaire**, la mise en place du GBG permet de travailler sur l'ensemble des compétences psychosociales, en proposant certaines séquences de cours sous forme de jeux, durant lesquels ils doivent respecter des règles comportementales et sociales. Basée sur les principes de la pédagogie positive et explicite, c'est une méthode intégrative aux apprentissages scolaires, qui vise à enseigner les comportements prosociaux, efficaces et stratégiques en classe, permettant aux enfants de mieux comprendre leur rôle d'élève et de s'ajuster du mieux possible aux exigences de l'environnement. La mise en place du GBG a des **effets positifs immédiats sur les interactions sociales** (plus de respect, d'écoute, de prise en compte de l'autre), **la verbalisation et la gestion des émotions**, mais aussi les **capacités d'argumentaires et de négociation**. Le développement de l'ensemble de ces compétences permettent aux enfants d'internaliser des modèles de comportements adéquats, lesquels agiront comme facteur de protection à l'âge adulte.

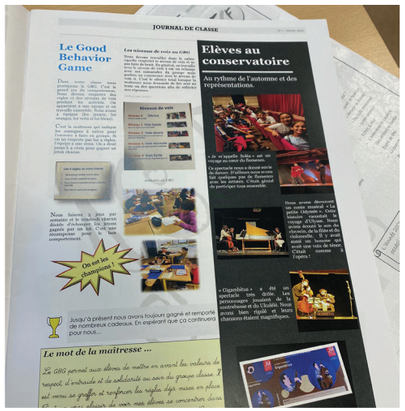
Chiffres clés

Premier semestre 2022

- **2** demi-journées de formation
- **30** enseignants engagés dans le projet
- **510** élèves bénéficiaires

Deuxième semestre 2022

- **4** journées de formation
- **30** nouveaux enseignants engagés dans le projet
- **462** élèves bénéficiaires



.2 Le tourbillon des compétences psychosociales

Comment le renforcement des CPS favorise le bien-être et la santé chez les enfants en milieu scolaire ?

L'action, qui se déroule sur l'année scolaire, vise à améliorer l'aptitude à développer et **maintenir un état de bien-être mental, physique et social des enfants** (7-11 ans) du Var.
Il propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur quatre ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé des sessions de sensibilisation auprès des professionnels ainsi qu'un **module de 5 séances par an à destination des enfants,** co-animées avec l'enseignant.
A la rentrée 2022 nous avons intégré le niveau CE1 en faisant passer le projet de triennal à quadriennal. **Les compétences psychosociales visées sont les compétences cognitives, sociales et émotionnelles** et plus particulièrement :

- CE1 : Avoir conscience de soi / Développer des relations constructives
- CE2 : Avoir conscience de ses émotions et de son stress / Savoir réguler ses émotions
- CM1 : Apprendre à communiquer de façon constructive / Savoir résoudre des difficultés
- CM2 : Prendre des décisions constructives

Chiffres clés

- **17** réunions de présentation
- **46** réunions de sensibilisation auprès des enseignants
- **52** enseignants impliqués
- **149** ateliers dans **33** classes
- **22** établissements impliqués
- **572** enfants bénéficiaires
- **11** réunions bilan

.3 Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)

Comment permettre aux parents et aux enfants d'acquérir des compétences afin de permettre un climat familial positif ?

PSFP est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ».

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires : c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Ce **programme innovant et interactif** se déroule dans un climat convivial et respectueux. PSFP va permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.

Le CODES 83 propose d'accompagner les communes varoises à sa mise en place. PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bientraitance à l'égard des parents.
Il a pour objectifs le renforcement des compétences parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

- **2** réunions avec le Service Parentalité - Agglomération Provence Verte

NOS ACTIONS

.4 Santé sexuelle des jeunes : on en parle !

Comment transmettre des informations permettant de prendre des décisions éclairées sur sa santé sexuelle ?

Le projet « Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! » a pour **objectif d'améliorer la santé sexuelle des jeunes dans le Var** et de **renforcer les compétences personnelles des adolescents**, qui entrent dans une période de transition.

Ce projet vise à **sensibiliser les jeunes aux problèmes de santé sexuelle**, à les informer sur les moyens de prévention et à les encourager à adopter des comportements sains.

Des **séances pédagogiques et ludiques** qui reposent sur les dimensions psychologiques, affectives, sociales, culturelles et éthiques de la sexualité, grâce à l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation.

L'équipe du CODES 83 travaille en collaboration avec des professionnels de la santé, de l'Éducation Nationale et des organisations communautaires pour organiser des **activités de sensibilisation**, des **stands** ou des **ateliers** sur la santé sexuelle des jeunes.

Ce projet vise également à **développer des ressources en ligne** pour les jeunes, notamment via le réseau social Instagram.

Chiffres clés

- **188** séances aux collèges
- **2240** collégiens sensibilisés
- **140** séances aux lycées
- **1705** lycéens sensibilisés
- **1** réunion de présentation avec 2 professionnels
- **1** forum ayant réuni 92 jeunes
- **1** temps de supervision / échange de pratique avec le CeGIDD réunissant 14 professionnels
- **5** temps de concertation

.5 Prev-addict'teen

Comment prévenir les addictions via des ateliers de sensibilisation auprès d'élèves relais et par les pairs ?

Un **projet partenarial d'éducation par les pairs** est mené auprès des classes de SEGPA et en lycée professionnel comprenant : des temps de rencontre avec les partenaires, **7 ateliers co-animés auprès d'élèves relais** et **1 demi-journée de sensibilisation par les pairs** organisée dans les établissements partenaires et animée par les élèves relais. Les ateliers ont été réalisés avec les professionnels relais pour sensibiliser les élèves au thème des conduites addictives.

Des interventions de **prévention des premiers usages** sont animées en écoles élémentaires, et des **séances de réflexion sur les addictions** sont réalisées en collèges, lycées et centres de formation.

Chiffres clés

- **24** professionnels impliqués
- **167** ateliers
- **1 472** élèves sensibilisés
- **545** jeunes hors milieu scolaire

.6 Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé (AJIS)

Comment accompagner, rassurer et apporter des messages positifs et de promotionde la santé aux étudiants?

AJIS est un projet qui continue à **soutenir et développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables** au bien-être des étudiants de La Garde – Toulon.

Afin de renforcer la transmission des messages de santé, les jeunes ont pu être acteurs de leurs propres actions de prévention auprès de leurs pairs. Dans cette démarche « d'aller vers », les étudiants ont abordé des sujets de santé comme **le sommeil, la santé mentale, l'activité physique et l'exposition aux écrans**, au travers d'animations ludiques et innovantes :

- **Une exposition** ouverte sur les conséquences d'une surexposition aux écrans
- **Un Escape Game** sur les voleurs et facilitateurs du sommeil
- **Une course d'orientation** sur la santé mentale
- **Un jeu de l'oie** grandeur nature sur l'activité physique et les pauses dynamiques

- **2** réunions avec les professionnels
- **4** groupes de **5** étudiants soit **20** étudiants relais accompagnés au cours de **11** réunions
- **69** jeunes touchés par les actions menées par les étudiants relais

NOS ACTIONS

.7

CIPRES

Une intervention, de type multiniveau, peut-elle réduire le temps sédentaire chez les enfants ?

CIPRES est un **projet d'accompagnement d'une équipe de chercheurs de l'Université de Toulon sur** la thématique de **la sédentarité chez l'enfant**.
Ce projet triennal s'est achevé en 2022, après le déploiement de l'étude scientifique au sein des écoles élémentaires, auprès des élèves.
Le **CODES 83** a été impliqué plus particulièrement sur cette dernière année de projet dans **la logistique de l'action** pour **la réalisation de l'étude en classe** : questionnaires avant/après, outils de mesure de l'activité physique avant/après, la mise en place de séances dans les classes.
En complément, des interviews avec les enseignants ont été réalisées, notamment par le CODES 83, une fois le protocole de l'étude terminé en classe.
Après la récolte des données au sein des écoles, l'analyse scientifique des données est assurée par l'équipe de recherche pour comparer les résultats entre les classes « contrôle » et « intervention » et rédiger les publications scientifiques.

Chiffres clés

- **12** écoles partenaires
- **8** écoles « intervention »
- **4** écoles « contrôle »
- **18** interventions
- **4** villes différentes
- **68** réunions

.8

UNPLUGGED

Comment prévenir les conduites addictives chez les jeunes ?

UNPLUGGED est un **programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire**, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo, tout en **contribuant à l'amélioration du climat scolaire**.
Ce programme de **12 séances,** mené par des **enseignants** formés **en coanimation** avec des **professionnels de la prévention**, permet aux élèves de **développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres**, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

Destiné initialement aux collégiens de 6ème et 5ème, le déploiement dans le Var en 2022-2023 se porte sur les classes à besoins spécifiques (ULIS, SEGPA, UPE2A) du collège de La Marquisanne à Toulon.
La coanimation avec les enseignants de ces séances est primordiale pour leur réussite.

Chiffres clés

- **3** jours de formation de 3 chargées de projets
- **1** rencontre nationale Unplugged
- **1** collège partenaire
- **4** classes impliquées

En partenariat avec :

.9

Santé Toulon !

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les jeunes et les familles vivant dans les quartiers socialement défavorisés ?

En 2022, les thématiques abordées ont été variées et en fonction des besoins repérés sur le terrain auprès des publics : **sommeil, addictions, activité physique, hygiène corporelle**. Mais c'est la **thématique de l'alimentation** qui a été le plus souvent demandée auprès des enfants, adolescents et adultes.

En 2022, plusieurs nouveaux partenaires ont rejoint l'action « Santé Toulon ! » comme la Maison des Parents Axis Rodeilhac, l'association Tous en famille, le Centre Social et Culturel Toulon centre et l'association d'éducation populaire (AEP) Saint Roch.

Nos équipes ont également réalisé un travail de prospection et de renouvellement des partenaires pour 2023.
Ainsi, l'association Le Rocher Oasis des Cités et le CHRS La Respelido rejoignent le projet pour l'année à venir.

Chiffres clés

- **27** réunions
- **44** séances
- **202** personnes touchées
- **38** professionnels rencontrés

.10

Fac & Cook

Comment encourager des habitudes alimentaires favorables à la santé des étudiants en respectant un petit budget ?

Au coeur de l'université, sont réalisés des ateliers cuisine et d'autres activités collaboratives avec les étudiants de La Garde et de Toulon.

Les objectifs de cette année étaient :
- **d'implanter et de développer le projet** sur le campus de Toulon
- **d'accompagner les étudiants** dans leurs projets tutorés en lien avec la promotion de la santé
- **de démarcher** le campus de Draguignan pour implanter les actions pour l'année 2022-2023.

Nous avons renouvelé notre offre d'actions dans une démarche d'éducation par les pairs en proposant des stands interactifs, un concours de cuisine, un atelier de cuisine créé par les étudiants pour les étudiants.

Chiffres clés

- **248** étudiants sensibilisés
- **9** ateliers cuisine
- **5** stands sur le campus de La Garde, Draguignan et Toulon
- **5** évènements coanimés avec les étudiants

NOS ACTIONS

.11 Intercal'air

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et les aptitudes qui favorisent durablement la santé ?

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions envers les élèves et **augmenter** ainsi des **aptitudes** et des **compétences qui favorisent durablement la santé.**

Le projet accompagne ces structures en les incitant à inscrire l'éducation pour la santé de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques.

Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation et nous élaborons des séances « sur-mesure » **sur le sommeil, l'alimentation, l'activité physique, les risques solaires et auditifs** en fonction des niveaux de classes, en tenant compte des programmes scolaires et des disciplines.

Les professionnels sont outillés pour intervenir en autonomie. Les équipes éducatives et soignantes sont convaincues que l'action effectuée aura réellement l'effet positif souhaité.

On observe un regroupement d'enseignants pour la **mise en place d'activités supplémentaires au sein de leur établissement** (mise en place d'une exposition au sein du CDI, d'un petit déjeuner, d'exercices ciblés sur le vocabulaire avec l'enseignante de français, de quiz et concours organisés par niveau...).

Beaucoup d'enfants augmentent leur confiance en soi et sont capables de repérer des situations considérées comme favorables pour leur santé (savoir repérer les voleurs du sommeil, connaître les moyens de protection pour lutter contre les effets des nuisances sonores...).

Chiffres clés

- **31** établissements scolaires concernés
- **48** réunions
- **59** professionnels impliqués
- **109** séances auprès des classes
- **2305** élèves sensibilisés
- **54** ateliers réalisés en autonomie

.12

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé

Comment contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des jeunes en insertion sociale et professionnelle ?

Les projets **Santé des jeunes 16-25 ans** et **Mission Garantie Santé** sont conjointement mis en place puisqu'ils sont à destination d'un public similaire, et partagent les mêmes objectifs, dans une mise en action commune. Ces projets ont été rédigés en poursuivant **deux objectifs** : **sensibiliser les professionnels à la promotion à la santé** et aux différents enjeux des thématiques abordées d'une part, et **développer les compétences psychosociales et les connaissances en santé des jeunes**, d'autre part.

À travers quatre séances (trois séances en missions locales), les activités ludiques et créatives permettent d'inciter ces jeunes à s'interroger sur leurs pratiques et de leur apporter un contenu en adéquation avec leurs questionnements et leurs besoins. Les interventions sont basées sur des activités instructives et coopératives (ateliers cuisine, Escape Game, Kahoot...) afin d'intéresser les jeunes et développer leurs compétences. Le choix des thématiques (hygiène de vie, nutrition, addictions, vie affective et sexuelle) permet aux professionnels de cibler les besoins des jeunes. Certaines séances coanimées favorisent la poursuite et le suivi des ateliers sur le long terme (repas équilibrés préparés par les jeunes au sein des structures, commande de préservatifs par les missions locales...).

Chiffres clés

- **217** séances réalisées dont **92** en missions locales
- **643** jeunes sensibilisés dont **197** en missions locales

.13

Journée PASS Santé Jeunes

Comment accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur parcours de santé ?

Dans le cadre du développement du **PASS Santé Jeunes**, la Région Sud a mandaté le CRES PACA pour proposer aux différents acteurs du territoire de venir découvrir ce dispositif autour d'échanges entre professionnels.

Le CRES PACA s'est appuyé sur le CODES 83 pour organiser en partenariat **une journée de présentation**.

Des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social et de l'éducation, relais auprès des jeunes, ont pu assister à des interventions autour de la santé des jeunes, de la santé mentale et de la sexualité entre autre.

- **1** journée d'échanges
- **21** participants

NOS

PERSPECTIVES

Prévisions 2023

L'action **Mission Garantie Santé** sera proposée à l'ensemble des missions locales du département, sortant ainsi du dispositif Contrat d'Engagement Jeune, et permettant l'accompagnement d'un plus large public.
Les séances **Unplugged** auprès des élèves débuteront dès début 2023.
Des liens privilégiés avec les **professionnels** du département (infirmières scolaires, enseignants, formateurs, travailleurs sociaux) se concrétiseront notamment par la mise en place d'une journée multithématique destinée à l'ensemble des infirmières scolaires.
Les actions de **formation** menées auprès des professionnels au contact des jeunes continueront de se développer, à l'exemple de PSSM Jeunes.

Bilan 2022

Le plan Enfants, Adolescents, Jeunes (EAJ) a connu en 2022 des évolutions : fin du projet **CIPRES**, lancement de l'action **Unplugged**, intégration de **GBG** dans notre convention pluriannuelle d'objectifs avec l'ARS PACA, le projet **Le Tourbillon des Compétences Psychosociales** est devenu quadriennal, avec des actions en classe dès le CE1, et l'action Fast Cook s'est modernisée en **Fac&Cook** et propose des cours de cuisine à destination des étudiants des communes de Toulon et Draguignan.

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES
EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

		Dépistage organisé des cancers dans le cadre du PRAPS	Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé
Associations à destination des personnes en précarité			
Brignoles	L'accorderie		■
Draguignan	La Fabrique	■	
	Promosoins	■	
Fréjus	EPAFA	■	
Hyères	Les mamans du Valdé	■	
La Garde	CRCDC SUD PACA	■	
La Seyne-sur-Mer	Femmes dans la Cité	■	
	Marché du quartier Berthe	■	
	Restos du Cœur	■	
Paris	Ligue Nationale contre le Cancer	■	
Sainte-Anastasie-sur-Issole	Solidarité du Val d'Issole		■
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie	■	
	Action Solidaire de Proximité		■
	Garrigues		■
Toulon	Coiffures du Coeur		■
Hébergements sociaux / foyers			
Cuers	HUDA		■
Toulon	ADOMA	■	
	Olbia Var Appartement	■	
	Résidence Sociale les Favières	■	
Hôpitaux / Centres de soins			
Hyères	CSAPA Équinoxe	■	
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand	■	
Mairie			
Hyères	Mairie de Hyères	■	

Participer à
LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS

Le programme d'accès aux soins et à la prévention pour les personnes démunies vise à réduire les inégalités de santé et à offrir aux personnes démunies des conditions d'accès aux soins adaptées.

Il répond aux objectifs suivants :
- avoir une politique de lutte contre les inégalités sociales coordonnée et évaluée
- favoriser l'émergence de nouvelles organisations et de nouveaux métiers
- adapter certains progrès technologiques pertinents afin de réduire les inégalités territoriales et sociales de santé
- faciliter la résolution des grands problèmes d'inégalités sociales de santé via des programmes expérimentaux et des politiques volontaristes transversales efficaces.

Le CODES 83 intervient auprès des personnes les plus démunies que ce soit dans des structures d'hébergement (CHRS, pensions de famille) pour personnes vulnérables ou des personnes en situation de vulnérabilité (associations de lutte contre la précarité).

Ces actions ont pour objectif de permettre aux personnes les plus vulnérables d'avoir accès à l'information autour de différentes thématiques de santé et du dépistage des cancers.

NOS ACTIONS

.1 Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé

Comment contribuer à l'amélioration de l'équilibre alimentaire chez les personnes en situation de précarité ?

Le cadre d'orientation stratégique du PRS, en cohérence avec la stratégie nationale de santé, pose **la lutte contre les inégalités sociales et territoriales comme un enjeu majeur pour la région**. Le CODES 83 participe à cette lutte avec la mise en place d'**ateliers** auprès d'un public vulnérable en s'appuyant sur les **professionnels de la santé** et **du social** du territoire.

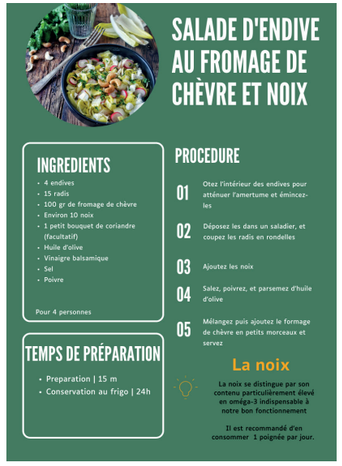
Cette année, le Haut Var a été privilégié avec notamment des structures présentes sur Barjols et Vinon-sur-Verdon.
Le **lien avec la formation action « Restaurer l'autre »** permet aux professionnels de pérenniser certaines actions nutrition dans leurs structures.

En 2022, de **nouvelles thématiques** ont été intégrées : conduites addictives, vie affective et sexuelle, sommeil. Les sollicitations s'élargissent avec des partenariats divesifiés :

- lieux d'hébergement (HUDA, Cuers)
- pensions de familles (Maison Phanuel, Gonfaron)
- chantiers d'insertion
- épiceries solidaires (ASP / Garrigues, St Maximin)
- public sans domicile (Coiffures du coeur, Toulon).

Chiffres clés

- **1** réunion préparatoire
- **3** focus group
- **16** ateliers
- **4** réunions bilan
- **36** bénéficiaires différents dont **7** professionnelles du social



.2 Dépistage organisé des cancers

Comment sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers ?

Ce projet vise à améliorer l'accès à la **prévention** et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, en particulier, migrantes ou accueillies au sein des CHRS du Var.

L'année **2022** a été marquée par le **partenariat** mené **avec Adoma.**
Des **ateliers de sensibilisation** ont été menés sur différents sites et **une demi-journée d'accompagnement des professionnels relais** au dépistage organisé des cancers a été proposée aux responsables des différents sites d'Adoma.
Il est prévu de poursuivre ce partenariat en 2023.

Des actions ont été mises en place sur des structures qui avaient déjà bénéficié du projet les années précédentes (Promosoins Draguignan, Restos du cœur Draguignan, Femmes dans la cité) et dans une volonté de développement du projet, les actions ont pu se mettre en place sur de nouvelles structures partenaires.

L'intégration de **la sensibilisation autour du dépistage du cancer du col de l'utérus** a été bien reçue dans les structures et de nouveaux partenariats ont été tissés afin d'enrichir la portée et le contenu de nos actions.

Chiffres clés

- **9** ateliers de sensibilisation
- **3** stands de sensibilisation
- **155** participants
- **10** réunions de travail
- **16** structures concernées
- **1** demi-journée d'accompagnement des professionnels relais

En partenariat avec :

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

Avec l'élargissement du projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » ce dernier traite désormais 4 thématiques de santé auprès du public. Ces thématiques sont l'alimentation, l'activité physique, la vie affective et sexuelle ainsi que les conduites addictives. Au regard de la réussite des nouvelles thématiques intégrées, la mise en place d'actions transversales sur l'ensemble des thématiques auprès de la même structure est aussi envisagée. Le projet « Dépistage organisé des cancers » se focalisera désormais sur un plus petit nombre d'établissements afin d'accompagner au mieux le public et d'accentuer le travail avec les professionnels.

Bilan 2022

Le projet « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé » a vu une nette augmentation des demandes d'interventions, notamment auprès du public en grande précarité et sans domicile fixe. Nous avons intégré la vie affective et sexuelle ainsi que les addictions comme thématiques au sein de nos interventions.
Nous avons renforcé la sensibilisation au dépistage du cancer du col de l'utérus dans nos actions « cancers » et « Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé », ainsi que la prévention via le biais de la vaccination HPV.

LA SANTÉ EN MILIEU CARCÉRAL

PARTENAIRES SANTÉ EN **MILIEU CARCÉRAL**

		Canal Santé CPTLF	Canal Santé MA Draguignan	Canal Santé Sport	Dépistage organisé des cancers CPTLF	Formations en milieu carcéral
Établissements pénitentiaires						
Draguignan	Éducation Nationale - MA Draguignan		■			■
	Maison d'Arrêt de Draguignan		■			■
	SPIP - Draguignan		■			■
La Farlède	Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède	■		■	■	
	Éducation Nationale - CPTLF	■				
	SPIP - CPTLF	■				
Hôpitaux / Centres de soins						
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie		■			■
	USMP - Draguignan		■			■
La Farlède	USMP - CPTLF	■		■	■	
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin	■		■		
Toulon	Hôpital Sainte-Musse	■		■	■	
Études supérieures						
La Garde	UFR STAPS			■		
Associations						
La Garde	CRCDC SUD PACA				■	
Marseille	COREVIH POC	■				
Toulon	AIDES Toulon	■				

La promotion de santé

EN MILIEU CARCÉRAL

Les politiques publiques ont intégré les personnes détenues au système de droit commun en donnant pour objectif aux acteurs de terrain de leur assurer une qualité et une continuité de soins équivalentes à celles dont bénéficie l'ensemble de la population, ainsi qu'un accès à la prévention.

Des constats issus de l'analyse du « Plan gouvernemental de luttes contre les conduites addictives » et de la feuille de route sur la santé des Personnes Placées Sous Main de Justice (2019-2022) soulignent la nécessité de mener des actions de promotion de la santé envers les personnes sous main de justice.

La population carcérale est concernée par une prévalence de conduites addictives plus élevée qu'en population générale et les centres pénitentiaires doivent appliquer la loi de modernisation de système de santé (26 janvier 2016) . Ils doivent également rendre effectif le repérage systématique de conduites addictives et l'offre élargie de réponses d'accompagnement à une meilleure qualité de vie.

NOS ACTIONS

.1 Canal santé sport

Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques et/ou en situation d'handicap d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée ?

Le projet se concentre sur les personnes porteuses de maladies chroniques, dont la grande majorité sont des personnes détenues vieillissantes, ainsi que des personnes présentant des troubles psychiques. Plusieurs axes de travail sont développés au sein de cette action :

- **Du sport sur ordonnance** - Les personnes détenues volontaires, orientées par le médecin de l'USMP, sont dirigées vers le kinésithérapeute et l'enseignant en Activité Physique Adaptée
- **Des futurs professionnels** - Un partenariat avec l'UFR STAPS de La Garde permet à des étudiants de la filière APA-S d'effectuer leur stage au CPTLF
- **Des apports théoriques** - Des ateliers d'échanges en collectif autour de l'hygiène de vie, de l'alimentation ou encore du sommeil sont réalisés
- **De l'activité physique adaptée pour tous** - Deux séances d'APA par semaine au sein du gymnase du CPTLF sont encadrées par un enseignant en APA.

Chiffres clés

- **3** réunions avec **10** participations
- **232** séances d'activité physique adaptée avec **805** participations
- **18** ateliers théoriques avec **61** participations
- **3** futurs professionnels de l'activité physique adaptée se sont impliqués sur le projet aux côtés des chargés de projets du CODES 83

Sport sur prescription

Suite à l'article 144 de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé

Art. L. 1172-1 : dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

Les activités physiques adaptées sont dispensées dans des conditions prévues par décret.

Entrée en vigueur le 1er Mars 2017.

.2 Canal santé & Canal santé extension

Comment permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF) et à la Maison d'Arrêt (MA) de Draguignan ?

Le partenariat avec l'AP, l'USMP, le SPIP et le pôle enseignement de l'Éducation Nationale des deux établissements pénitentiaires a permis de **donner accès aux personnes détenues à une offre de prévention et d'éducation pour la santé**. Nous avons coconstruit les ateliers en cohérence avec les besoins perçus par l'USMP et les partenaires précédemment cités : ateliers santé, ateliers de santé communautaire, ateliers hépatites & addictions, programme de prévention et suivi au travers de l'activité physique adaptée dans le cadre des pathologies chroniques et les troubles psychiques, Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD) pour les personnes détenues faisant l'objet d'une sanction pour consommation et/ou détention de substances illicites.

La plupart des personnes interrogées ont reconnu avoir appris de nouvelles choses et avoir réfléchi sur leur(s) consommation(s). Les personnes détenues participant au groupe de santé communautaire ont réalisé des affiches sur le tabac et l'environnement, les addictions et leurs conséquences. Les ateliers hépatites et addictions ont impulsé la réalisation d'un bloc de trois sessions articulées sur le corps, la sexualité, les infections sexuellement transmissibles ainsi que l'utilisation de substances et le consentement.

Points forts en 2022 :

- Le 6 décembre, nous avons participé au **séminaire « Promotion de la santé en milieu pénitentiaire »** organisé par l'ARS / FNES / IREPS.
- Le CODES 83 a obtenu l'**habilitation à la pratique des TROD (Test Rapide à Orientation Diagnostic VHA / VHB / HIV)** suite à la formation de deux de nos salariés.

Chiffres clés

- **23** réunions avec **63** participations
- **67** ateliers hépatites et addictions avec **392** participations
- **59** ateliers de santé communautaire avec **313** participations
- **48** ateliers santé avec **265** participations
- **34** ateliers du PRAD avec **136** participations
- **35** ateliers santé au scolaire ou QJM avec **183** participations
- **46** ateliers « Activité Physique Adaptée » avec **342** participations

.3 Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer l'accès au dépistage organisé du cancer colorectal au CPTLF ?

La dynamique partenariale USMP, CRCDC SUD PACA et CODES 83 se poursuit sur le dépistage organisé des cancers.

Les ateliers collectifs de sensibilisation auprès des personnes détenues ont repris en présentiel. En parallèle de ces ateliers, **47** entretiens individuels ont été réalisés par l'infimière avec les patients pour proposer la réalisation du test de dépistage en cellule.

En 2022, nous avons axé notre travail sur l'articulation avec la nouvelle infirmière référente de l'USMP sur cette thématique.

Nous enregistrons pour cette année un **taux de participation de 75 %** au dépistage du cancer colorectal, contre 3.9 % avant le début de l'action en 2014.

En 2022, cette action a également fait l'objet d'un article dans le magazine de La Ligue contre le cancer.

- **47** entretiens individuels réalisés par l'IDE
- **6** ateliers animés
- **21** détenus mobilisés
- **47** tests de dépistage réalisés dont **10** à N+2

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

La dynamique partenariale permet d'enrichir encore le panel de nos actions.
Nous allons notamment mettre en place de nouvelles sessions TROD après des personnes détenues, participer à un colloque sur la sexualité en milieu carcéral en partenariat avec le COREVIH POC.
Nous restons mobilisés sur les actions de promotion de la santé en direction des personnes détenues ainsi que sur les formations à destination des professionnels qui œuvrent auprès de ce public.

Bilan 2022

Durant l'année 2022, certains professionnels intervenant en milieu carcéral ont changé et l'action s'est étoffée grâce à des crédits supplémentaires de la MILDECA et de l'ARS dans le cadre de notre CPO.

L'implication des personnes détenues et leur évaluation positive restent les indicateurs principaux de la réussite de nos actions de promotion de la santé auprès de ce public.

LA SANTÉ DES PERSONNES EN **SITUATION DE HANDICAP**

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN **SITUATION DE HANDICAP**

Associations à destination de la population générale

		HANDICONSULT 83 - AVISO	Dépistage organisé des cancers	HANDISenS	H'outillons nous !
La Garde	CRCDC SUD PACA		■		
Toulon	FOL 83 - Ligue de l'Enseignement du Var				■

Handicap - ESMS / Associations / GEM

Cuers	ESAT (ESSOR 83)			■	
Hyères	Résidence Ensoleillado ADAPEI			■	
	GEM Les Amis de L'Espérance		■		
La Garde	URAPEDA	■			
La Seyne-sur-Mer	IME Folke Bernadotte				■
	IME Présence			■	
La Valette-du-Var	PEP 83			■	
Le Pradet	Foyer de Vie Azur		■	■	
Ollioules	IME Adir Le Clos des Bertrands			■	
Pourrières	AFIDAMEN			■	
Sillans-la-Cascade	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)			■	
Six-Fours-les-Plages	ESAT Le Poséidon (PHAR 83)			■	
	PHAR83 L' Espérance			■	
Solliès-Pont	ESAT La Ferme du Gapeau			■	
	FH AVATH			■	
Tavernes	FAM Oriane			■	
Toulon	AIDERA Var	■		■	
	GEM Le Club du Lien		■		
	SESSAD GEIST83			■	■

Hébergements sociaux / foyers

La Garde	MECS La Palmeraie					■

Hôpitaux / Centres de soins

La Garde	Hôpital Georges Clémenceau	■				
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand	■				
Toulon	Hôpital Sainte-Musse	■				
	HANDICONSULT 83 - AVISO		■			

Accueils Collectifs de Mineurs

		INCLU'DIAG
Bras	Bras	■
Carcès	Carcès	■
Collobrières	Collobrières	■
La Roquebrussanne	La Roquebrussanne	■
Le Val	Le Petit Baou	■
Sainte-Maxime	UFCV Sainte-Maxime	■
Salernes	Salernes	■
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Centre	■

Crèches / Garderies

Brignoles	EAJE Brignoles	■
Draguignan	EAJE Draguignan	■
La Garde	EAJE La Garde	■
La Seyne-sur-Mer	EAJE La Seyne-sur-Mer	■
Le Pradet	EAJE Le Jardin des Pitchouns	■

Institutions

Toulon	CAF du Var	■

Se réapproprier

SON CORPS, SA SANTÉ

Depuis de nombreuses années, le CODES 83 mène des actions de promotion de la santé pour tous. Au-delà de ces questions de santé, c'est aussi sur la qualité de vie qu'il nous semble important de porter notre attention. Vivre sans maladie n'est pas vivre en bonne santé. De même, on doit pouvoir vivre au mieux de ses besoins et de ses envies avec un problème de santé ou un handicap. Les personnes « en situation de handicap », au même titre que les personnes « valides » sont concernées par le bien-être, la santé mentale, l'environnement, mais aussi l'accès aux soins ou le dépistage. Les termes d'inclusion, d'accompagnement personnalisé, de rétablissement, sont dans tous les messages de politiques publiques.

En 2022, le CODES 83 a poursuivi les actions de promotion de la santé auprès des personnes en situation de handicap.
Pouvoir communiquer avec des personnes différentes est une chance, une ouverture qui permet d'éclairer et de donner du sens à l'ensemble de nos actions. Promouvoir l'inclusion mais aussi le respect des différences et la reconnaissance des difficultés spécifiques, permettre l'accès au soin, au dépistage, mais aussi au bien être, à l'autonomie, au respect de soi sont des objectifs qui gouvernent ces actions.

La santé mentale est un enjeu de santé publique qui concerne tous les citoyens. Au delà des mots, nous nous efforçons à travers les actions menées de permettre à tous d'acquérir les connaisssances et les moyens psychiques pour faire des choix positifs et plus éclairés :

- HANDISenS sur la vie intime affective et sexuelle
- HANDICONSULT83-AVISO pour un accès aux soins facilité
- Dépistage organisé des cancers auprès du public en situation de handicap

D'autres actions du CODES 83 défendent la place des publics plus vulnérables dans le champ de la santé.

NOS ACTIONS

.1 HANDISenS

Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?

Le programme HANDISenS permet aux personnes en situation de handicap de s'exprimer sur la vie intime, affective et sexuelle et participe à leur émancipation et leur autonomie. La circulaire du 5 juillet 2021 signée par Mme Sophie CLUZEL renforce la nécessité de ce programme.

En 2022, une chargée de mission et deux chargées de projets ont animé l'ensemble de l'action, qui s'est enrichie de leur présence.
La prise en compte de la vie affective et sexuelle devient un enjeu majeur dans les établissements.
Certaines équipes ont besoin d'un travail préalable de réflexion avant la mise en place du programme HANDISenS et nous avons pu les accompagner.

Certaines interventions ont directement été financées par les établissements pour adapter au mieux le projet à leurs besoins, par exemple au sein des PEP 83, avec des situations de déficience visuelle et auditive.

Comme prévu, nous avons proposé l'action à des personnes présentant des handicaps différents, ce qui nous a amené à revoir et adapter nos outils pédagogiques.
L'expérience, que nous cumulons sur ce projet, forme les bases d'un travail collectif écrit qui sera finalisé en fin de CPO et compilera les acquis, recommandations et outils que nous développons depuis des années.

Nous avons également préparé la trame du colloque qui se déroulera le 15 septembre 2023 au Pradet : *Sexualités em-pêchée*.

« La sexualité, c'est donner et recevoir, c'est régénérant ! »
participant HANDISenS 2022

Chiffres clés

- **62** séances
- **556** participations
- **11** rencontres de présentation de projet
- **15** rencontres d'échanges de pratique
- **201** professionnels impliqués

.2 INCLU'DIAG

Comment permettre un accueil inclusif au sein de structures d'accueil collectives dès la petite enfance ?

Pour l'enfant en situation de handicap, **l'éducation inclusive permet de créer des liens d'attachement et des relations positives** avec des enfants qui ne connaissent pas les mêmes difficultés que lui.
Il existe donc de réels enjeux au **renforcement de la présence des enfants en situation de handicap dans les Accueils Collectifs de Mineurs** (ACM) et les **Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants** (EAJE) : un accompagnement précoce de ces enfants et de leur famille ainsi que la construction d'une société plus inclusive.
Les objectifs de l'action :

- Assurer une **évaluation in situ** par un positionnement externe, des conditions d'accueil des enfants en situation de handicap et de l'organisation mise en place autour de cet accueil
- Formuler **des préconisations concrètes d'optimisation de l'accueil** des enfants en situation de handicap (en matière d'activités, recrutement, communication interne et externe, formulation des documents destinés aux familles, projet pédagogique, aménagements de l'espace, signalisation, outillage pédagogique, accompagnement des équipes ...) que le gestionnaire pourra envisager
- Faire connaître les différents leviers d'appui ou de financements des dispositifs inclusifs des accueils.

L'action s'articule autour de 4 étapes comprenant :

- **2 rencontres** avec l'équipe et le gestionnaire, dont une pour la restitution du livrable de préconisations
- **1 temps d'observation** « in situ »
- **1 temps d'analyse** des documents, des éléments recueillis **et de rédaction du livrable**.

En 2022, le CODES 83 a accompagné 5 établissements du département : les multi accueil Elsa Triolet à La Seyne-sur-Mer, le Jardin des Pitchouns au Pradet et Leï Drolles à La Garde; et deux jardins d'enfants : La Courte Échelle à Brignoles et Les Belugues à Draguignan.

Chiffres clés

- **5** établissements accompagnés

Au sein des EAJE :
- **15** rencontres
- **23** professionnels mobilisés

Au sein des ACM :
- **24** rencontres
- **37** professionnels mobilisés

NOS ACTIONS

.3 HANDICONSULT 83 - AVISO

Comment favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap en particulier les personnes dyscommunicantes ?

Le dispositif de consultation dédiée HANDICONTUL83-AVISO, porté par le CHITS en lien avec l'association AIDERA Var, fait l'objet d'un appui du CODES 83, depuis la conception du projet et son ouverture en 2019.
L'objectif d'une **consultation dédiée** est de permettre l'accès à des consultations médicales générales ou spécialisées au sein d'un établissement de santé, avec un accompagnement spécifique adapté pour les patients.
En 2022, le travail du CODES 83 s'est focalisé sur :

- la communication autour du dispositif : **création de nouveaux outils** (cf. Qr code ci-contre), vidéo et réseaux sociaux
- l'**accompagnement à l'animation d'une formation** construite l'année précédente
- la poursuite de la **structuration de l'évaluation** du dispositif
- des **temps de sensibilisation et d'échanges**, notamment à l'occasion de la semaine du handicap au sein du CHITS ou d'une rencontre interprofessionnelle au CODES 83.

Chiffres clés

- **32** réunions
- **36** professionnels impliqués avec 108 participations
- **9** outils de communication créés
- **18** publications sur les réseaux sociaux
- **1** participation à la semaine du handicap à l'hôpital
- **1** participation à un congrès national des handiconsults (SOFCODH)

.4 H'OUTILLONS NOUS !

Comment améliorer la compréhension et la lisibilité des supports d'informations en optant pour une communication plus inclusive ?

Pour la première année du projet « H'outillons nous ! » le CODES 83 a mis à disposition ses compétences d'adaptation d'outils au service de tous. Elle nous a permis de proposer notre expertise aux structures partenaires en **adaptant des supports d'information et des outils pédagogiques en version inclusive**.
Dans un contexte où le non-accès à l'information est un facteur de renoncement à l'accès aux soins et aux dispositifs de santé, nous nous sommes **inspirés de la méthode FALC** (facile à lire et à comprendre) qui permet notamment de répondre au renforcement de la littératie en santé.
Suite au constat qu'une grande majorité des outils utilisés étant « normés » et non accessibles, nous souhaitons poursuivre la démarche initiée en 2022 afin de permettre une meilleure appropriation des messages de prévention et éviter le renoncement aux soins.

Chiffres clés

- **5** structures partenaires
- **6** supports adaptés créés
- **15** professionnels impliqués
- **25** personnes en situation de handicap impliquées

.5 Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer le dépistage organisé des cancers auprès des personnes en situation de handicap sur le territoire ?

Ce projet mis en place depuis 2012 se poursuit en partenariat avec le CRCDC SUD PACA et plusieurs avancées sont à souligner.

Tout d'abord le projet qui s'adressait jusqu'à fin 2021 essentiellement aux ESMS s'est ouvert au Groupes d'Entraide Mutuelle. En ce sens, **trois ateliers de sensibilisation ont été proposés aux usagers de GEM**. L'année 2022 a aussi vu l'**ouverture du projet aux usagers**, mais aussi aux **familles d'usagers** alors que nos actions s'adressaient jusqu'à présent essentiellement aux professionnels d'ESMS.

Notons également la mise en place d'un **groupe de travail avec l'URAPEDA** (bénéficiaires du SAVS et professionnels) afin de co-construire dans une démarche qui se veut participative des ateliers de sensibilisation aux dépistages organisés des cancers auprès des publics.

Enfin, nous avons également intégré des **sensibilisations au dépistage du cancer du col de l'utérus**. De nouveaux partenariats ont été tissés afin d'enrichir nos propos et mieux prendre en compte les spécificités du public en situation de handicap en ce qui concerne ce dépistage.

- **2** sensibilisations des professionnels
- **5** sensibilisations d'usagers (accueillis en ESMS ou GEM)
- **32** professionnels impliqués
- **55** usagers impliqués

En partenariat avec :

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

L'année 2023, dans la continuité de 2022, va permettre de développer les actions visant la santé, le mieux-être et l'autonomie et des personnes en situation de handicap.
Le colloque prévu en septembre 2023 sera l'occasion de partager des expériences et de réfléchir ensemble avec l'appui de professionnels extérieurs sur les évolutions des représentations, des besoins, des actions. Ce moment viendra enrichir les connaissances et les réflexions de chacun et participera aussi à l'élaboration d'un écrit visant à capitaliser et transmettre les compétences acquises, les outils développés.

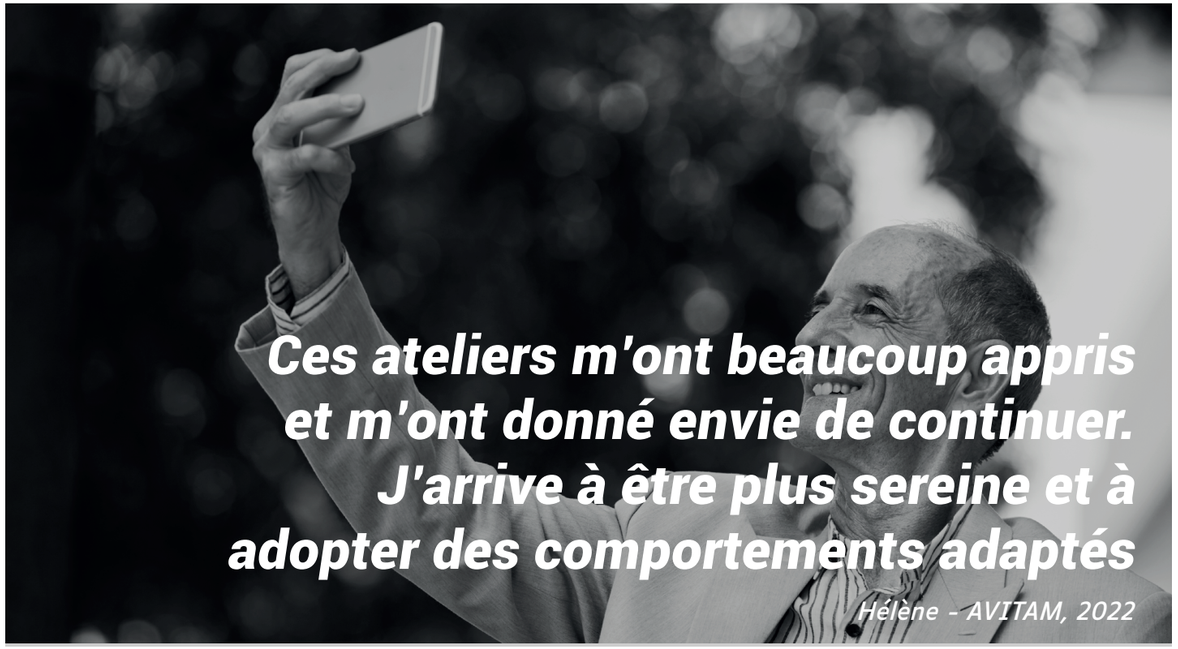
Bilan 2022

Les missions du CODES 83 en direction des publics en situation de handicap nécessitent une adaptation permanente des actions et des outils.
Cela implique un travail collaboratif entre les professionnels et les personnes concernées et une formation continue, formelle ou expérientielle.
Nous nous sommes ainsi efforcés, durant l'année 2022 d'adapter nos outils à destination des publics en situation de handicap.
De nouveaux chargés de projet se sont également investis sur ces actions et sont formés spécifiquement.

LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

PARTENAIRES SANTÉ DES
PERSONNES VIEILLISSANTES

		AVITAM
Associations		
Aups	Rencontre et Amitié	
La Seyne-sur-Mer	Faire du Neuf avec Vous	
Le Luc	Maison des Aidants	
Six-Fours-les-Plages	Sport Adapté Santé 83	
CCAS / CLIC		
Cavalaire-sur-Mer	CCAS Cavalaire-sur-Mer	
Draguignan	CCAS Draguignan	
Hyères	CCAS Hyères-les-	
La Crau	CCAS La Crau	
La Garde	CLIC du Coudon	
	CCAS La Garde	
Le Pradet	CCAS Le Pradet	
Le Revest-les-Eaux	CCAS Le Revest-les-Eaux	
Roquebrune-sur-Argens	CCAS Roquebrune-sur-Argens	
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphaël	
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez	
Toulon	CCAS Toulon	
Mairies		
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer	
Six-Fours-les-Plages	Mairie de Six-Fours-les-Plages	
Toulon	Mairie de Toulon	



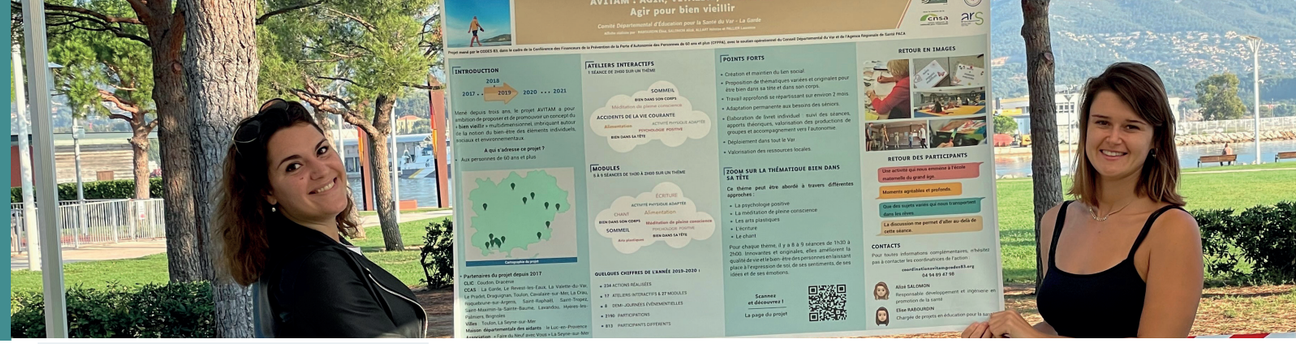
La promotion de santé
AU SERVICE DE NOS AÎNÉS

Les projections de l'INSEE annoncent qu'à l'horizon 2050, un habitant sur trois sera âgé de 60 ans ou plus, contre un sur cinq en 2005. Ainsi, une réelle politique en faveur des ainés se met en place à l'échelle nationale.

La loi du 1er janvier 2016, pour l'adaptation de la société au vieillissement, a pour objectif de retarder la dépendance et d'optimiser l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie. Pour « Bien vieillir » il s'agit non seulement d'adopter l'ensemble des comportements limitant l'apparition de pathologies mais aussi tous les comportements et toutes les ressources favorables.

Nos actions ont pour ambition de proposer et promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel, imbriquant autour de la notion du bien-être des éléments individuels, sociaux et environnementaux. Elles permettent d'encourager le lien social, de développer et/ou consolider des connaissances, de renforcer des comportements protecteurs et de permettre à chacun d'adapter les bonnes pratiques à sa propre trajectoire de vie.

NOS ACTIONS



.1 AVITAM

Comment favoriser le "bien vieillir" en mobilisant toutes ses ressources pour s'adapter au mieux à son environnement ?

Pour le plus grand plaisir de tous, le projet AVITAM a pu reprendre **la totalité de ses actions au format présentiel**. Ainsi, les intervenants et les participants se sont retrouvés « en vrai » pour partager ce moment convivial avec des effectifs plus importants.
Notre offre s'est étoffée avec le **module « Bien dans sa tête grâce à la sophrologie »**. Cette thématique a d'ailleurs eu beaucoup de succès et a été choisie à de nombreuses reprises.
De nombreuses vidéos ont été réalisées et partagées sur ce thème.
D'autres thèmes ont également été proposés : **alimentation, activité physique adaptée, sommeil, prévention des chutes, psychologie positive, méditation de pleine conscience, chant, écriture et arts visuels**.
Le dynamisme de nos partenaires opérationnels a été une des clés essentielles au bon déroulement du projet.
Ces derniers ont été représentés en majorité par des CCAS/CLIC.
Le calendrier des actions est disponible sur le site internet « Pour bien vieillir en région Sud PACA et Corse ».
Une vidéo de présentation de l'action a été réalisée et mise en ligne sur notre site internet ainsi qu'un kakémono.

Chiffres clés

Réunions

- **21** réunions de préparations & **15** réunions de bilan
- **20** professionnels impliqués

Ateliers interactifs

- **25** ateliers
- **270** participants différents

Modules

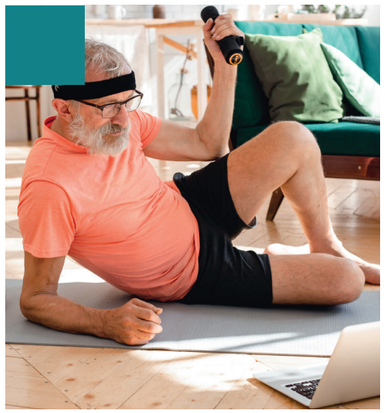
- **35** modules
- **253** séances
- **365** participants
- **2148** participations

Journées événementielles

- **10** demi-journées
- **171** participants

Avec le soutien de la

NOS
PERSPECTIVES



Bilan 2022

Le plan « La santé des personnes vieillissantes » est composé d'une seule action intitulée « AVITAM : agir pour bien vieillir ».

Nos partenariats continuent de s'enrichir et les nouveautés proposées connaissent un franc succès.

Le retour des participants est toujours très positif avec un niveau de satisfaction important exprimé à la fin de l'action.

Prévisions 2023

En 2023-2024, des modules mixtes seront proposés permettant ainsi d'allier différentes approches comme l'activité physique adaptée et la prévention des chutes ou encore la méditation de pleine conscience et la psychologie positive.

Une journée de sensibilisation autour de la prévention du risque suicidaire va être mise en place auprès des séniors. De plus, le projet va être présenté à des structures d'exercice coordonné afin de faire connaitre l'action et de créer du lien sur le département.

LA SANTÉ **ENVIRONNEMENTALE**

PARTENAIRES SANTÉ
ENVIRONNEMENTALE

		Écoute tes oreilles	Mouskit	ORMA : sensibiliser les jeunes du Var à la santé environnementale
Accueils Collectifs de Mineurs				
Carnoules	Carnoules			■
Ramatuelle	Ramatuelle			■
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Est			■
Associations				
Aix-en-Provence	GRAINE PACA	■		
Marseille	CRES PACA	■	■	
Toulon	Les Francas du Var		■	
École maternelle et élémentaire				
Bargemon	Bargemon			■
Écoles élémentaires				
Pontevès	Bessillon			■
Solliès-Pont	Alphonse Daudet			■
Toulon	Lazare Carnot			■
	Les Remparts			■
Villecroze	Villecroze			■
Collèges				
Brignoles	Jean Moulin	■		
La Seyne-sur-Mer	Henri Wallon	■		
Le Castellet	Le Vigneret	■		
Saint-Mandrier-sur-Mer	Louis Clément			■
Sanary-sur-Mer	La Guicharde	■		
Toulon	Marcel Pagnol	■		
Lycée				
Toulon	Dumont-d'Urville			■

Les enjeux de
LA SANTÉ DE DEMAIN

La France fait partie des États européens les plus engagés en matière de santé environnement. Depuis la Conférence de Budapest en 2004, elle élabore tous les cinq ans, un plan national santé environnement (PNSE).

Aujourd'hui le PNSE 4 2021-2025 « Un environnement, une santé », est en cours avec une ambition : mieux comprendre les risques auxquels chacun s'expose afin de mieux se protéger et protéger son environnement.

L'actualité a par ailleurs rappelé les interactions fortes entre santé humaine, santé animale et santé de l'environnement.

L'éducation à l'environnement et au développement durable dès le plus jeune âge est porteuse d'enjeux essentiels en termes d'évolutions des comportements, de connaissances nouvelles et de mise en capacité de chacun, au quotidien, d'être acteur de la transition.

Éduquer à l'environnement n'est pas une mission anodine. C'est un acte par lequel l'éducateur, invite les personnes qu'il côtoie à être dans la nature, dans leur environnement rural ou urbain, à s'y frotter et s'y confronter... à vivre cet environnement dans sa complexité, à le toucher, le sentir, le parcourir, l'imaginer, l'expérimenter, le penser et le réfléchir, le construire, le modifier ou le conserver...

NOS ACTIONS

.1 Santé participative / ORMA

Comment sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale grâce à l'éducation par les pairs ?

Sur l'année 2022, **6 modules** du projet ont été mis en place au sein de 3 écoles primaires, d'un centre de loisirs, d'un collège et d'un lycée. Les thématiques abordées durant cette année sont : **le plastique et son impact**, **la provenance des fruits et légumes, le potager, la saisonnalité, les insectes et leurs rôles dans l'alimentation**, et enfin **le rôle des éco-délégués**. Dans le but d'étendre la visibilité de l'action, nous avons également rédigé **4 articles** sur notre site internet pour sensibiliser les professionnels à différentes thématiques de la santé environnementale. Ils ont porté sur : la journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillage de nourriture, la semaine européenne de la réduction des déchets, la journée mondiale sans paille, et la journée mondiale de l'environnement.

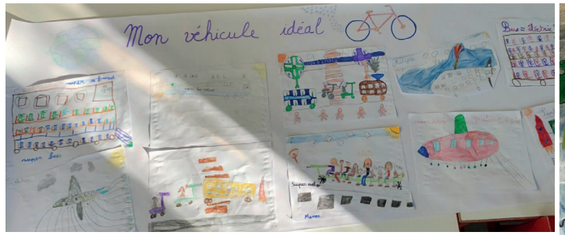
Chiffres clés

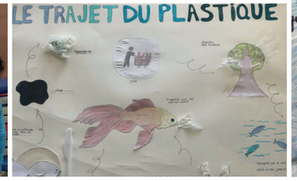
Séances

- **31** séances
- **4** modules complets
- **30** professionnels
- **600** participations de **128** jeunes
- **7** outils de sensibilisation créés

Réunions

- **8** réunions de présentation avec **16** professionnels impliqués
- **6** réunions bilan avec **12** professionnels impliqués
- **3** co-constructions avec **7** professionnels impliqués





.2 Écoute tes oreilles !

Comment limiter et faire prendre conscience des risques auditifs et extra-auditifs chez les jeunes ?

Depuis 2015, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour l'action « Écoute tes oreilles ». Cette campagne régionale vise à prévenir, sensibiliser les pré-adolescents sur les risques auditifs et extra-auditifs auxquels ils s'exposent.
Le module de sensibilisation est déployé par les CODES dans 3 collèges pour 15 classes sensibilisées.
L'évaluation de l'impact de l'action auprès des élèves en fin d'année est encourageante.
Ainsi, **70%** des élèves ayant bénéficié de l'action savent définir à partir de **combien de décibels notre oreille s'abime (85dB)**, **80%** savent que ce sont les **cellules ciliées qui s'abiment de manière définitive** dans notre oreille, **52%** savent qu'ils doivent **mettre des bouchons d'oreilles ou casque anti-bruit pour se protéger** et **70%** ont la **volonté de changer le volume sonore** lorsqu'ils estiment que celui-ci est dangereux.

Chiffres clés

- **30** ateliers & **13** professionnels impliqués
- **15** classes & **370** élèves mobilisés
- **3** réunions de bilan et **4** réunions de présentation
- **1** rencontre régionale
- **4** réunions de travail

.3 MOUSKIT

Comment renforcer les gestes de prévention pour limiter le développement et la prolifération du moustique tigre dans le Var ?

Le CRES PACA via le site web www.mouskit.org a développé un kit pédagogique qui a pour but d'améliorer les connaissances des 9-15 ans sur l'Aedes albopictus (mousique tigre), et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs.

Cet **outil pédagogique** destiné aux professionnels travaillant auprès des **enfants de 9-15 ans** peut avoir une réelle place dans les actions des collectivités dans la lutte contre la prolifération du moustique tigre car la lutte contre le moustique s'appuie avant tout sur des actions simples et durables d'élimination physique des gîtes.

Aujourd'hui en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, 62 % des communes sont colonisées par le moustique tigre et 97 % de la population vit à son contact. Les virus de la dengue, du chikungunya et du Zika circulent dans de nombreuses zones touristiques intertropicales.

En 2022, le CRES PACA en partenariat avec les Francas du Var, le CODES 83 et le CODES 06 ont travaillé sur une **adaptation de l'outil MOUSKIT pour le public des centres de loisirs.** Cela permettra de mettre en place une action ludique auprès des enfants, avec des apports importants de connaissances.

- **11** temps de rencontres avec les professionnels du réseau pour l'adaptation de l'outil
- **1** journée d'animation auprès de **13** enfants et de **2** animateurs du CLAE de La Garde

NOS
PERSPECTIVES

Prévisions 2023

L'épisode de sécheresse de l'été 2022 semble avoir fait émerger une prise de conscience collective chez les partenaires.
Ces derniers montrent une réelle volonté d'aborder cette thématique avec leurs élèves et d'éveiller la conscience de la nouvelle génération sur la gestion et le gaspillage de l'eau.
Nous poursuivrons les actions « environnement » auprès des jeunes en 2023 pour les sensibiliser dès le plus jeune âge.

Bilan 2022

L'intérêt des partenaires pour la thématique de la santé environnementale a permis, malgré les conditions sanitaires encore compliquées, de mener à bien l'ensemble des projets.
Le financement de la nouvelle CPO 2022-2024, élargit le projet « Écoute tes oreilles ! » à tous les niveaux de classe du collège, soit de la 6ème à la 3ème. De plus, il a rendu l'évolution possible du projet « Santé participative » en « ORMA ». Son objectif est de faire comprendre que chacun laisse sa trace mais peut choisir si celle-ci sera plus ou moins impactante pour la planète.

ACTIONS
SUR DEVIS

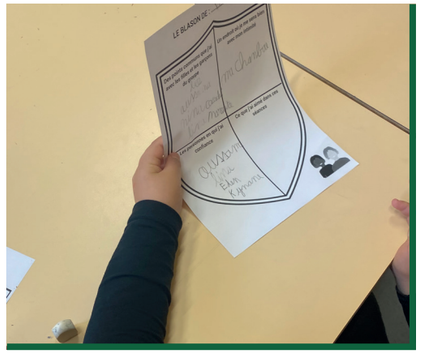
PARTENAIRES ACTIONS
SUR DEVIS

		Action sur devis	Destination sport santé 83
Associations			
La Valette-du-Var	PEP 83	■	
La Garde	Petits Frères des Pauvres	■	
Marseille	CRES PACA	■	
Toulon	CDOS 83		■
	Des Enfants un Quartier la Vie	■	
Handicap - ESMS / Associations			
Hyères	COS Beauséjour	■	
La Valette-du-Var	ADAPEI Var Méditerranée	■	
Hébergements sociaux / foyers			
La Seyne-sur-Mer	MECS Aiguebelle	■	
Institutions			
La Seyne-sur-Mer	Maison de Santé Pluriprofessionnelle Caduceus	■	
Marseille	Centre d'Épidémiologie et de Santé Publique du Var CESPA	■	
Paris	Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé	■	
Mairies			
Bras	Mairie de Bras		■
Brignoles	Mairie de Brignoles		■
Collobrières	Mairie de Collobrières		■
Évenos	Mairie d'Évenos		■
Figanières	Mairie de Figanières		■
Garéoult	Mairie de Garéoult		■
La Garde	Mairie de La Garde	■	
La Roque-Esclapon	Mairie de La Roque Esclapon		■
Ollioules	Mairie d'Ollioules	■	
Universités			
La Garde	Crous	■	
Toulon	Crous	■	

.1 PRÉVENTION ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

Dans le cadre de la 17ème édition de la semaine de la prévention routière, la ville de La Garde a sollicité le CODES 83 pour un atelier d'éducation pour la santé interactif et participatif sur le thème des accidents domestiques. L'objectif étant d'améliorer la capacité des enfants à identifier les circonstances des accidents et les lieux à risques, mais aussi de favoriser leur démarche d'aide et de recours aux adultes. Les thèmes abordés ont été la noyade, l'intoxication, les incendies, les chutes et les risques d'électrocution.

Chiffres clés :
- **1** stand
- **60** participants



.2 ATELIERS « SOI, SON CORPS ET LES AUTRES »

L'association « Des enfants, un quartier, la vie » a sollicité le CODES 83 pour assurer une action sur la connaissance de soi et de son corps, la communication et la connaissance des autres, les émotions et l'intimité. La préparation de l'action avec l'association au dernier trimestre 2021 a conduit à sa réalisation début 2022. Ainsi, les thématiques ont pu être abordées lors des 4 séances auprès des enfants et à l'occasion d'un temps d'échanges avec les parents.

Chiffres clés :
- **9** professionnels
- **25** enfants
- **7** parents

.3 DESTINATION SPORT SANTÉ

Ce dispositif de prévention sport-santé dans le Var, porté par le CDOS 83, est proposé aux communes « terre de jeux », pour sensibiliser les populations à l'intérêt des pratiques sportives pour la santé. À l'occasion de ce projet, diverses activités sont proposées telles que : des bilans de forme (CDOS 83), des séances d'APA, sécurisées et encadrées par un enseignant en APA (CDOS 83), des ateliers de découverte des APA (associations sportives locales), des ateliers interactifs sur les thématiques de l'activité physique, la sédentarité et le sport santé (CODES 83).

Chiffres clés :
- **5** villes
- **2** intervenants
- **5** ateliers intéractifs animés sur la notion d'activité physique
- **1** temps de concertation avec le CDOS
- **63** participants

Accompagnement méthodologique

Éducation Thérapeutique du Patient

.4 ACCOMPAGNEMENT EN ETP

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Caduceus a sollicité le CODES 83 pour l'accompagnement à la coordination de leur programme ETP « mieux vivre ma BPCO » à destination des patients atteints d'une BPCO. L'action s'est poursuivie avec l'organisation de 2 modules de 6 séances par an. Suite au contexte sanitaire, le médecin coordonnateur a préféré reporter leur mise en œuvre. De nombreux échanges ont été réalisés avec le coordinateur et les professionnels intervenants du programme.

Chiffres clés :

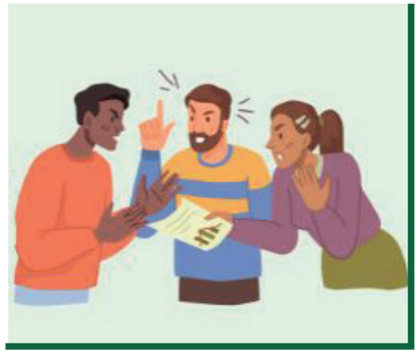
- **1** réunion de présentation
- **4** professionnels

.5 STANDS NUTRITION

Le CROUS Nice-Toulon a sollicité le CODES 83 afin de réaliser des stands de sensibilisation sur la nutrition au sein de trois restaurants universitaires à La Garde et Toulon. Les étudiants ont été invités à échanger autour de leur pratique grâce à des activités ludiques ainsi que des dégustations. Ils ont pu améliorer et/ou consolider leurs connaissances sur quatre thématiques : l'alimentation durable, l'équilibre alimentaire, les aliments sucrés, gras et le marketing alimentaire.

Chiffres clés :

- **2** villes
- **3** restaurants universitaires
- **16** stands
- **832** étudiants



.6 ATELIER GESTION DE CONFLIT, DU STRESS ET VALORISATION DE SOI

A la demande de la mairie d'Ollioules, nous avons réalisé trois ateliers :

- 1 atelier à l'attention des élus de la collectivité sur la gestion du stress et la valorisation de soi
- 1 atelier pour les salariés de la collectivité sur la même thématique
- 1 atelier d'échanges avec des parents et adolescents de la commune sur la communication et la gestion des conflits

Chiffres clés :

- **Plus de 50** personnes rencontrées : salariés, parents, élus

.7 ESCAPE GAME

L'ADAPEI Var Méditérannée a sollicité le CODES 83 pour des ateliers sur les conduites à risques à destination des jeunes pour deux de leurs structures. L'animation s'est inspirée des « Escape Game » à l'aide de l'outil « Lendemain de soirée » permettant de favoriser les échanges et les débats entre pairs et la réflexion autour d'énigmes à résoudre sur les thèmes suivants : IST, contraception, pornographie, alcool, tabac, cannabis, réseaux sociaux, écrans... L'objectif étant de faire des choix judicieux en matière de santé sexuelle et de conduites addictives.

Chiffres clés :

- **3** thématiques
- **2** structures
- **15** bénéficiaires de 14 à 18 ans accompagnés

Le CODES 83 a également été sollicité par le SAE Aiguebelle de Six-fours afin de promouvoir, auprès des jeunes, des habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé via notre Escape Game « Lendemain de soirée ». Cet outil a permis de favoriser les échanges et les débats entre pairs, la réflexion autour d'énigmes à résoudre dans un cadre ludo-pédagogique et de cohésion d'équipe.

Chiffres clés :

- **3** thématiques
- **4** professionnels de la structure présents
- **5** bénéficiaires de 14 à 18 ans accompagnés

.8 GROUPE DE TRAVAIL CARCÉRAL

Dans le cadre d'un groupe de travail porté par la FNES, et à la demande de la DGS, le CODES 83 a participé à un travail d'ingénierie de formation pour le milieu carcéral.
L'objectif est de développer un module de e-learning à destination de tous les professionnels travaillant en milieu carcéral, pour développer une culture commune de la promotion de la santé.

Chiffres clés :

- **3** réunions de travail nationales

.9 GROUPE DE PAROLE PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Le deuil est toujours une expérience douloureuse, il est un état de déséquilibre normalement transitoire. En fonction des circonstances et des personnes, il peut parfois provoquer un effondrement du monde intérieur entrainant une perturbation du travail de deuil.
Le groupe de parole ou d'entraide permet aux personnes qui vivent les mêmes difficultés de témoigner de leurs ressentis, de les partager et de trouver les ressources pour avancer dans le processus de deuil.

Chiffres clés :
- **1** groupe de parole
- **1** intervenant
- **6** participants

.10 ATELIER NUTRITION

Le CODES 83 a été sollicité par le COS Beauséjour de Hyères pour co-animer 3 ateliers sur la nutrition avec le Dr Carol Szekely afin de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées et accompagner les aidants. L'objectif étant d'apporter des connaissances et des compétences sur l'alimentation de la personne âgée. Des activités ludiques ont été proposées aux binômes aidants/aidés sur l'équilibre et le plaisir alimentaire dans un but de prévention de la dénutrition adaptée aux spécificités de la personne en perte d'autonomie. L'activité se poursuit en 2023.

Chiffres clés :
- **1** atelier nutrition

GLOSSAIRE

# #

3C Var Ouest : Centre de Coordination en Cancérologie Var Ouest

A

ACM : Accueil Collectif de Mineurs

ADSEAAV : Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var

AEP : Atelier d'Échanges de Pratique

AFNOR : Association Française de NORmalisation

AFPA : Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes

AFTC : Associations de Familles de Traumatisés Crâniens et cérébraux-lésés

AJIS : Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé

AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

ANAP : Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux

ANRT : Association Nationale de la Recherche et de la Technologie

AOP : Atelier de découverte d'Outils Pédagogiques

APA : Activité Physique Adaptée

APAOP : Activité Physique Adaptée à l'Obésité, adulte et Pédiatrique

APASEN : Atelier PArentalité, la Santé de mon ENfant

APF : Association des Paralysés de France

AREF : Association Relais Emplois Familiaux

ARS : Agence Régionale de Santé

ATSEM : Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles

AVEF : Association Vivre En Famille

AVEFETH : Association Varoise de Familles pour l'ÉvoluTion de personnes Handicapés

AVISO : Accompagner Vers l'Information, le Soin et l'Orientation

AVRE : Association Varoise du Respect de l'Enfant

B

BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques

BIJ : Bureau Information Jeunesse

BPCO : Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive

C

CAF : Caisse d'Allocations Familiales

CAMSP : Centre d'Action Médico-Sociale Précoce

CAPV : Communauté d'Agglomération Provence Verte

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CCOPd : Commission de Coordination de l'Offre de Proximité du Département

CDCA : Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie

CDI : Centre de Documentation et d'Information

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif

CEDIS : CEntre Départemental pour l'Insertion Sociale

CeGIDD : Centre Gratuit d'Information de Diagnostic et de Dépistage

CESPA : Centre d'Épidémiologie et de Santé Publique des Armées

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CISM : Contrat Intercommunal de Santé Mentale

CLAE : Centre de Loisirs Associé aux Écoles

CLS : Contrat Local de Santé

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNR : Conseil National de la Refondation

CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CODEPS 13 : COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

CODES : COmité Départemental d'Éducation pour la Santé

COPIL : COmité de PILotage

CORAIL : Centre dORientation, d'Accueil et d'Insertion Local

COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse

COTECH : COmité TECHnique

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPI : Chargé.e de Projets et d'Ingénierie

CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs

CPS : Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CPTS LSTO : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé La Seyne-sur-Mer / Toulon ouest

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var

CRES : Comité Régional d'Éducation pour la Santé

CRIAVS : Centre de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA

CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

CRPS : Centre de Ressources en Promotion de la Santé

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CTG : Conventions Territoriales Globales

CTSM : Conseil Territorial de Santé Mentale

D

DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DIU : Diplôme Interuniversitaire

DLS : Diagnostic Local de Santé

DRAC : Direction Régionale des Affaires Culturelles

DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

DU : Diplôme Universitaire

E

EAJ : Enfants Adolescents Jeunes

EAJE : Établissement Accueil Jeunes Enfants

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EPAFA : Éducation, Promotion Accueil des FAmilles

EPS : Éducation Pour la Santé

ERIPI : Espace Ressources Itinérant Parentalité Inclusion

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

F

FALC : Facile à Lire et à Comprendre

FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

FAMJ : Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour

FH : Foyer d'Hébergement

FJT : Foyer de Jeunes Travailleurs

FNES : Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé

FOL : Fédération des Œuvres Laïques

G

GCSMS : Groupe de Coopération Sociale et Médico-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GHU : Groupe Hospitalier Universitaire

GBG : Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

I

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IFSI : Institut de Formation en Soins Infirmiers

IME : Institut Médico-Éducatif

INCA : Institut National du Cancer

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité

INSEE : Institut National de la Statistique et des Études Économiques

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

IST : Infection Sexuellement Transmissible

ITEP : Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques

IUT GEA: Institut Universitaire de Technologie - Gestion des Entreprises et des Administrations

M

MA : Maison d'Arrêt

MAIA : Maison pour l'Autonomie et l'Intégration des malades Alzheimer

MDA : Maison Des Adolescents

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MHFA : Mental Health First Aid

MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MSA : Mutualité Sociale Agricole

O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courante

PARIH : Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap

PEP 83 : Association Pupilles de l'Enseignement Public 83

PIJ : Projet Initiative Jeune

PJJ : Protection Judicaire de la Jeunesse

PMI : Protection Maternelle et Infantile

PML : Pays des Maures - Littoral

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PNSE : Programme National Santé Environnement

PPS : Prévention et Promotion de Santé

PRAD : Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PRS : Projet Régional de Santé

PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

PTA : Plateforme Territoriale d'Appui

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

R

RDRD : Réduction des Risques et des Dommages

RGPD : Réglement Général de la Protection des Données

S

SAMU : Service d'Aide Médicale Urgente

SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

SCHS : Service Communal Hygiène et Santé

SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SESSAD : Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquise

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SM - SHS : Santé Mentale, Sciences Humaines et Sociales

SOFCODH : SOciété Française des COnsultations Dédiées Handicap

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

SUMPPS : Services Universitaires de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

T

TCA : Troubles des Conduites Alimentaires

TPM : Toulon Provence Méditerranée

TROD : Test Rapide à Orientation Diagnostic

U

UAPB : Unité d'Accueil Parents Bébés

UDAF : Union Départementale des Associations Familiales

UDSP 83 : Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Var

UDV : Union Diaconale du Var

UEAJ : Unité Éducative d'Activité de Jour

UFR : Unité de Formation et de Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

UGECAM : Unions pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie

ULIS : Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire

UNAFAM : Union NAtionale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

UMFCS : Unité Mixte de Formation Continue en Santé

UPE2A : Unité Pédagogique pour Élèves Allophones nouvellement Arrivés

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé

URPS ML : Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

V

VHA : Virus de l'Hépatite A

VHB : Virus de l'Hépatite B

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

CODES 83

Hôpital G. Clémenceau
Bât. Coste Boyère - 1er étage
421 Av. du 1er Bataillon d'Infanterie
de Marine du Pacifique
83130 LA GARDE

04 94 89 47 98
contact@codes83.org

Rejoignez-nous !

www.codes83.org