

PRÉVENTION
 LOCAL
 SPECT
 DURABLE
 PROFESSIONNELS
 ÉQUIPE
 COHÉSION
 ANNÉES
 COHÉSION
 SANTÉ DURABLE
 SION RESPECT
 RESPECT
 CATION
 CAL
 ON



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024

AGISSONS ENSEMBLE
POUR UNE SANTÉ DURABLE

En 2024, nous avons participé à la mise en œuvre du projet régional de santé PACA 2023-2028 décliné par feuilles de route opérationnelles de l'ARS PACA.

Dans un contexte de renouvellement de nos conventions pluriannuelles d'objectifs, l'ARS PACA nous a invité à améliorer la lisibilité régionale de l'offre régionale de prévention déployée par le réseau CRES / CODES / CODEPS ; cette démarche a généré de très nombreux temps de concertation en continu sur l'année, la production d'un document régional "présentation et perspectives" et se poursuit en 2025 par l'écriture des nouvelles conventions.

Nous continuons notre rôle actif dans le soutien aux politiques publiques et aux dynamiques territoriales, tant dans l'appui aux collectivités dans l'élaboration de leurs contrats locaux de santé, que par la coordination du projet territorial de santé mentale ou notre présence au sein et aux cotés des instances de démocratie sanitaire.

Notre centre de ressources a fait peau neuve pour encore mieux accueillir les professionnels du département, notre offre de formation s'est étoffée et l'accréditation Qualiopi a été renouvelée jusqu'en novembre 2027.

Les compétences psychosociales étaient le thème de notre journée annuelle de promotion de la santé, des actions probantes ont été présentées comme GBG, PSFP, Unplugged, PRODAS... Nous déployons de nombreuses actions prometteuses ou probantes pour un public s'étendant de la petite enfance aux séniors et d'ailleurs l'action AVITAM, financée par la CFPPA, a été finaliste du Fonds VITAL qui ambitionne de repérer et de modéliser des initiatives prometteuses.

Nous avons intensifié notre investissement dans le champ du handicap avec l'organisation d'une journée d'échanges pour les référents handicap des établissements de santé, la participation à la création d'une communauté régionale des HANDICONSULTS et du dispositif HANDIGYNECO.

Notre implication auprès des personnes sous main de justice s'est encore étendue avec l'ouverture de la structure d'accompagnement à la sortie (SAS) à La Farlède, les quartiers de semi-liberté, un projet au sein du Centre Educatif Fermé (CEF) de Brignoles et l'expérimentation de formations aux premiers secours en santé mentale pour des personnes détenues.

Chers partenaires, un grand merci à tous pour votre soutien et votre confiance.

Nous vous souhaitons une excellente lecture de ces quelques pages, retraçant notre activité de l'année 2024 !

André CABRERA, président du CODES 83

SOMMAIRE

LE CODES 83

VALEURS & MISSIONS

Les missions du CODES 83.....	7
Réseau CRES / CODES.....	8
La vie associative.....	11
Les ressources humaines.....	12
Professionnalisation de l'équipe.....	13
Intervenants pour les formations dispensées.....	14
Intervenants pour les actions mises en œuvre.....	15
Partenaires financiers du CODES 83.....	16

ORGANISME DE FORMATION

DRSPI-PPS.....	22
Crise suicidaire.....	23
PSSM et PSSM Module Jeunes.....	24
Moi(s) sans tabac.....	26
Loisirs & handicap.....	26
Œuvres, séniors, santé.....	26
Éduca'goût.....	27
Vie Intime Affective & Sexuelle.....	27
Addictions.....	27
Valeurs de la République.....	28
Accompagnement psychologique des usagers.....	28
Éthique et bientraitance.....	28
Troubles psychiques.....	29
Communication non violente.....	29
Sensibilisation à la santé mentale.....	29
Compétences du professionnel de santé.....	30
Sexualité incarcérée.....	30
Prise en charge des auteurs de violences intrafamiliales.....	30
Accompagnement des personnes âgées en détention.....	31
Journées d'échanges.....	31

ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Le PTSM 83.....	38
Concertation partenariale et institutionnelle.....	39
Projets issus des ateliers du Conseil National de la Refondation en santé (CNR).....	40
Contrats Locaux de Santé.....	41
Dispositif Régional de Santé au Travail.....	41

CENTRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Colloque 18 ^{ème} édition.....	46
Centre documentaire.....	48
Centre de diffusion.....	49
Accompagnements méthodologiques.....	50
Numérique & marketing social.....	51

MISSIONS SPÉCIFIQUES

Éducation Thérapeutique du Patient.....	56
Semaine Européenne de la Vaccination.....	57
Moi(s) Sans Tabac.....	57
Agrément des associations de représentants d'usagers.....	57

LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

Restaurer l'autre.....	62
SEISM.....	63

LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Ratatouille & Cabrioles.....	72
Équilibre de vie.....	73
APASEN.....	73
PAC'KIDS.....	73

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Good Behavior Game.....	82
Le tourbillon des compétences psychosociales.....	83
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité.....	83
Santé sexuelle des jeunes.....	84
Prev-addict' teen.....	85
Unplugged.....	85
Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé.....	86
Fac & Cook.....	87
Santé Toulon !.....	87
Intercal'air.....	88
La santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé.....	89
Ma santé, Ma cité.....	89

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé.....	94
Dépistage organisé des cancers.....	95

LA SANTÉ DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Canal santé & Canal santé extension.....	100
APPROCHE.....	101
Canal santé sport.....	102
Dépistage organisé des cancers.....	103
CEF & SAVE.....	103

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDISenS.....	108
HANDICONSULT 83 - AVISO.....	109
H'outillons nous.....	110
INCLU'DIAG.....	110
Dépistage organisé des cancers.....	111
Colloque référents handicap.....	111

LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM.....	116
ACCOLADE.....	118

LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Santé participative / ORMA.....	124
Écoute tes oreilles !.....	125
MOUSKIT.....	125

ACTIONS SUR DEVIS

Toutes nos actions réalisées sur devis en 2024.....	129
-----------------------------------------------------	-----

GLOSSAIRE

LES CHIFFRES CLÉS DE 2024

Activités

- **104** actions et formations
- **5 217** séances/temps d'échanges ou de concertation (+8%)
- **482** structures partenaires différentes
- **3 803** partenaires impliqués
- **24 844** bénéficiaires (+8%)

Site internet

- **29 425** visites
- **83 338** pages vues
- **2 607** téléchargements

Centre de ressources

- **276** visites sur site
- **28 037** documents diffusés
- **103** présentations d'outils pédagogiques
- **126** rendez-vous documentaires

Réseaux & communication

- **881** abonnés sur Facebook
- **2 126** abonnés sur LinkedIn (+495)
- **5 508** vues sur Youtube
- **589** abonnés sur Instagram (+55)
- **3 797** abonnés sur notre base de données mailing

Les variations sont calculées en fonction des valeurs communiquées en 2023.



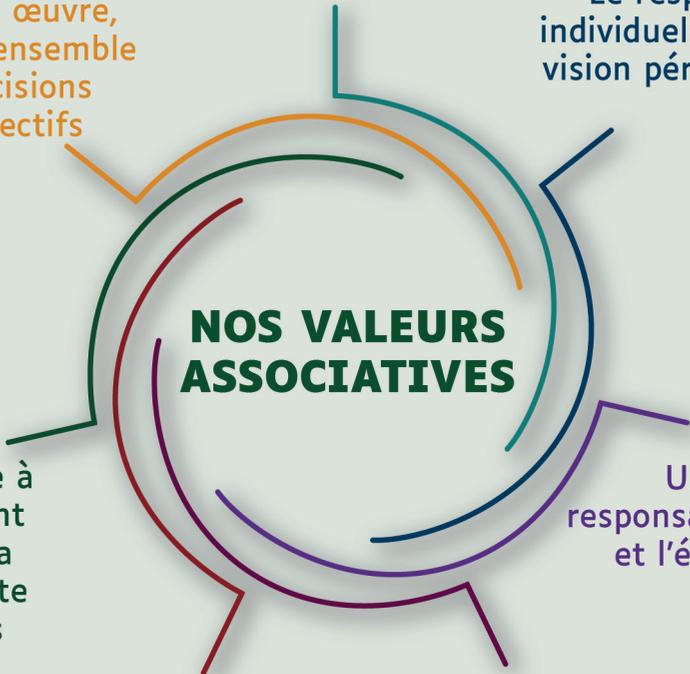
LE CODES 83
VALEURS & MISSIONS



Une vision globale de la santé qui prend en compte l'ensemble de ses déterminants

Une approche systémique de la santé est mise en œuvre, prenant en compte l'ensemble des niveaux de décisions individuels ou collectifs

Le respect des équilibres individuels et sociaux pour une vision pérenne du changement



NOS VALEURS ASSOCIATIVES

Une approche qui vise à être un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Une perspective de responsabilisation des individus et l'éclairage de ses choix

Le respect de la démocratie et de l'expression de la volonté des populations sur les problèmes de santé

La mise en place d'une approche participative, où la population est au cœur de l'action mise en place

LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et d'être un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

ARCHITECTE

- ▶ Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- ▶ Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- ▶ Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

PILOTE

- ▶ Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- ▶ Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- ▶ Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

ACTEUR

- ▶ Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- ▶ Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



RÉSEAU CRES / CODES

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Promotion Santé (FPS), anciennement Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES).

Les missions de la FPS :

- Représenter les Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.



STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES/CODEPS en IREPS est formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités depuis 2009.

La direction de la santé publique (DRSP) de l'ARS PACA a invité en 2024 le réseau CRES-CoDES-CoDEPS, à améliorer la lisibilité de leur offre de prévention et de promotion de la santé dans la perspective du renouvellement des conventions pluri-annuelles d'objectifs ; une concertation soutenue a mobilisé le réseau en région et un document de synthèse a été produit explicitant les missions socles de nos centres ressources mais aussi une lecture des actions mises en œuvre par parcours et thématiques.

La DRSP a salué ce travail et exprimé « le rôle central du réseau des comités dans la mise en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé au sein de la région PACA. Les perspectives abordées au cours de cette analyse démontrent la capacité du réseau à s'adapter aux besoins régionaux tout en prenant en compte les priorités de santé publique, telles que la prévention des addictions, le soutien à la parentalité, ou encore la promotion d'une alimentation saine et d'une meilleure santé mentale. [...]. Le renforcement des liens entre le CRES, les CoDES-CoDEPS, et l'ARS est essentiel pour garantir la réussite des projets et l'atteinte des objectifs fixés dans le projet régional de santé ».

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS PACA)

Dans le cadre du DRSPI-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, et Alizé SALOMON, responsable développement et ingénierie, ont participé à **14 comités techniques** interprofessionnels ou « Qualité » et au comité de pilotage annuel, animés par le CRES PACA, porteur du dispositif.

Documentation - Centre de Ressources

Sur l'année 2024, on note la participation de Martyna ZIOLKOWSKA, chargée de documentation du CODES 83, à **13 réunions des chargés de documentation et documentalistes** de la région animées par le CRES PACA sur Marseille.

Actions régionales thématiques

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques avec la participation du CODES 83 ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

Le CODES 83, partenaire opérationnel du DRSPI-PPS PACA

Les DRSPI-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions,

professionnels, associatifs...). » [1]

Ainsi, les DRSPI-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » [2]

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduisent plus de complémentarité dans les interventions. » [1]

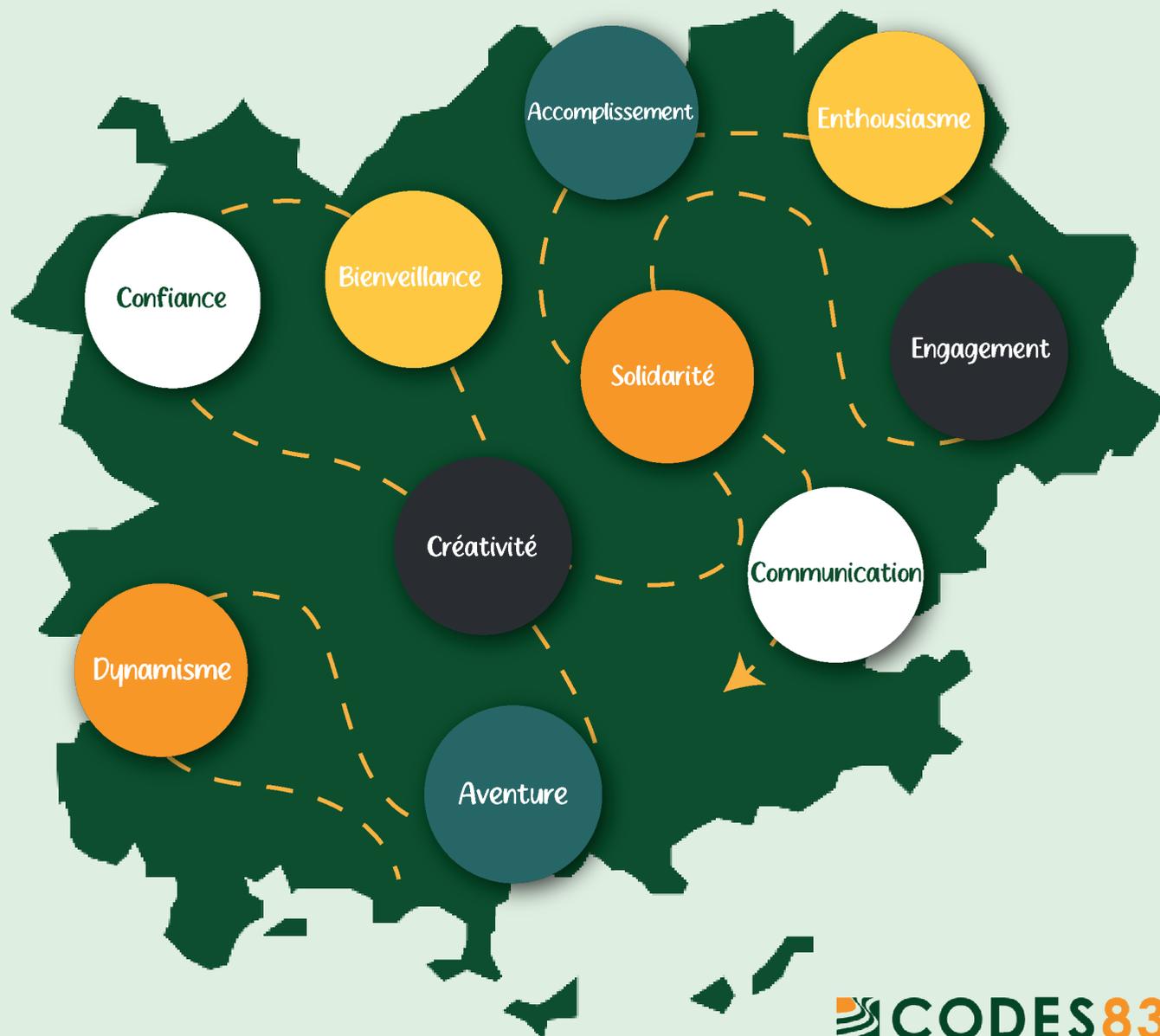
Ces pôles sont portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS).

En PACA, le DRSPI-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES/CODEPS de PACA en sont les partenaires opérationnels.

[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure (2010 – 2012)

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA (2017)

Valeurs internes



LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2024 se sont tenues les instances suivantes :

- Assemblée générale, le 17 juin 2024
- Conseil d'administration, les 13 et 17 juin 2024 et 20 novembre 2024.

Le Bureau s'est également réuni à 3 reprises durant l'année 2024.

Les membres du bureau de l'association CODES 83

Président

André CABRERA

Vice-présidente

Dr Laurence PERNICE

Vice-président

Jean CHAPPELLET

Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

Trésorier

Claude PETITJEAN

Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZI

Depuis l'assemblée générale de juin 2024, les membres du conseil d'administration sont :

Dr D. ANDREOTTI - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - Dr G. KULLING - B. MALATERRE - D. OSPIZI - Dr L. PERNICE - C. PETITJEAN - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne-sur-Mer (CHITS).

Les membres de droit de l'association

Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var (CPAM 83) (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - Caisse d'Allocations Familiales du Var (CAF) (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - Union Française pour la Santé et l'hygiène Bucco-Dentaire (UFSBD 83) (Président).

Le CODES 83 est administrateur : du Comité Régional d'Éducation pour la Santé PACA (CRES PACA), de la Maison des Adolescents 83 (MDA 83), du Centre régional des œuvres universitaires et scolaires de Nice-Toulon (CROUS) et du Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH - Var). Le CODES 83 fait partie du comité scientifique du Dispositif d'Appui à la Coordination Var-Ouest (DAC Var Ouest) et celui de l'application TIPI.

LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2024, elle compte :

- 1 directrice
- 1 adjointe de direction
- 3 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 6 chargés de mission
- 8 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 9 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chargé de développement numérique
- 1 assistante de direction
- 2 assistantes de gestion administrative et financière
- 1 assistante de gestion administrative et de coordination
- 1 assistante administrative polyvalente

L'équipe au cours de l'année 2024 :

Directrice

Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction

Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Virginie CHABERT

Alizé SALOMON

Yannick TURMEL

Chargés de mission

Mylène BAUDRY

Raïsa BURILLO GOMEZ - *Depuis le 04/11/2024*

Michel COUDRILLIER

Sandra GUIADEUR - *Depuis le 02/09/2024*

Franck HELYE

Dr Sophie MAINGUY

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Marion AZÉMA

Sara BIROCCHI

Camille GROSS

Lionel POULET

Elise RABOURDIN

Emeline ROCOCO

Nina TAUREL

Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé

Héloïse ALLART - *Départ le 31/07/2024*

Caroline BOU SALA - *Départ le 19/07/2024*

Sophie COLARD

Ambre COURTHAUDON - *Depuis le 30/09/2024*

Laure-Amélie GOBLET - *Depuis le 03/10/2024*

Elisa MONTICELLI

Jeanne PIMONT - *Du 30/09/2024 au 29/11/2024*

Lisa POGGI

Audrey PREUVOST

Sandrine ROUX

Julie SCAVONE

Jean-Dominique SERENI

Léna SLAMTI - *Départ le 02/08/2024*

Gaétan SWINNEN - *Départ le 30/06/2024*

Coralie TELLAA - *Départ le 01/05/2024*

Tiffany TOCZE - *Départ le 12/04/2024*

Amalia VERAQUIN - *Départ le 25/02/2024*

Pôle administratif

Emmanuelle BRASSEUR

Veronika BURTON

Stéphanie DEMONGEOT-LEFEBVRE

Gaëlle DEVISMES

Denislava PANAYOTOVA

Pôle développement numérique

Sylvain LE GALL

Volontaires en service civique

Bénéficiaire d'un agrément Service Civique depuis 2018, renouvelé en 2024, le CODES 83 a accueilli 6 volontaires en mission de Service Civique en 2024.

Bénévoles

Dr Gabriel KULLING

Muriel MISSEREY

Accueil de stagiaires en Master de Santé Publique

Jeanne PIMONT - *stage de 6 mois*

Accueil de 7 stagiaires de courte durée

PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

Pour enrichir l'expertise de l'équipe du CODES 83 au service des professionnels et du public, l'effort de formation continue s'est poursuivi.

FORMATIONS UNIVERSITAIRES :

DESIU : Sexologie clinique et sexologie et médecine sexuelle
UMFCS Université Aix-Marseille

DU : Psychologie et pédagogie du comportement alimentaire
Université de Bourgogne

FORMATIONS :

Accompagner les 6-25 ans au développement de leurs CPS
CODEPS 13

Accueillir un jeune en situation de handicap mental, psychique
UNISCITE

Base et principe de la communication améliorée et alternative
OSEO Formation

Bruit et Santé
CRES PACA

Capitalisation
SFSP

Concevoir et animer des séances d'éducation à la santé
CODES 83

Compétences psychosociales
CODES 83

Découvrir son rôle de tuteur service civique
UNISCITE

Devenir personne ressource en éducation à la sexualité
CODEPS 13

Evaluer un stagiaire service civique dans sa structure
UNICITE

Form'Addicteen
CODES 83

Formateurs PNNS – Tronc commun
CNAM Paris

Formateurs / Intervenants UNPLUGGED
FEDERATION ADDICTION

Formateur PSSM – Jeunes
PSSM France

Formation initiale des élus du CSE
AMF Corse

Intervenant GBG
GRVS

PSSM – Standard et jeunes
CODES 83

Préparer l'après service civique des volontaires
UNISCITE

RGPD
AMF

Techniques d'animation en éducation pour la santé
CODES 83

Valeurs de la république et laïcité
CRPV PACA

Vie intime et sexuelle des personnes en situation de handicap
CODES 83

COLLOQUES / SEMINAIRES :

6ème journée des consultations dédiées au handicap
SOFCODH

12ème Congrès Réh@b'
Santé mentale france

18ème journée de Promotion de la Santé dans le Var « CPS : Renforcer et développer la santé à tout âge »
CODES 83

Adaptation des médecins généralistes de ville aux évolutions de l'offre et de la demande de soins
ORS PACA

Journées francophones de sexologie et de santé sexuelle
AIUS

Journées nationales pour la prévention du suicide
UNPS

Journée régionale pour une France en forme
Azur sport santé

Journée départementale Environnements favorables à la santé
ARS PACA

La place de l'expertise dans la stratégie nationale de déploiement des CPS des enfants et jeunes
Santé Publique France

Psycolloque sur le thème de l'amour
Psycolloque

PTSM « Avancées et nouvelles pratiques en santé mentale »
CODES 83

Stratégie de prévention et de promotion de la santé en région : réflexions pour les 5 années à venir
CRES PACA

WEBINAIRES / CONFÉRENCES :

Aborder en ETP la qualité du sommeil des personnes atteintes de maladies chroniques
ETHNA

Actions de dépistage des cancers
CRES PACA

Chemsex
COREVIH PACA

Formateur UNPLUGGED : Supervision
FEDERATION ADDICTIONS

Impact de l'environnement sur le sommeil de l'enfant
GRIEPS

La scène du corps : lien entre événements corporels et événements psychiques
ALPACE

La ville en jeux
La compagnie des rêves urbains

Les actes violents et destructeurs. Comment les comprendre
ALPACE

Peut-on être adultes avec nos ados ?
MDA 83

PNNS : Tronc commun, activité physique, sujets âgés, enfance et adolescence
CNAM

Prévention des surdoses d'opioïdes
CEIP Addictogilance

Procédure d'attribution du logo PNNS
CNAM Paris

Rencontre santé justice
CRIR AVS

Vaccination
CRES PACA

INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la **démarche qualité** proposée par la Fédération Promotion Santé (FPS). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité. Le CODES 83 propose chaque année un éventail de **formations sur l'éducation et la promotion de la santé** dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé PACA ou des formations thématiques bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une **déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CODES 83 a été certifié **QUALIOPI** depuis le 09 novembre 2021, après un audit réalisé par AFNOR Certification sous le numéro 2021/95582.1 pour les activités de réalisation de prestations d'actions de formation. En 2024, l'audit de l'AFNOR nous a permis de renouveler notre accréditation jusqu'en novembre 2027.

Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, en complément des formateurs permanents du CODES 83, nous avons eu recours à des formateurs extérieurs :

FORMATEURS OCCASIONNELS

- Thibault CALPE - Psychologue
- Maïssa FADHLAOUÏ - Psychologue
- Pauline RHENTER - Avocate et formatrice
- Marylise RICHARD - Formatrice habilitée Crise Suicidaire
- Anne-Claire SIMON - Psychologue clinicienne

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Sandie IFFLI - Psychologue - CRIR AVS
- Aurélie MAQUIGNEAU - Psychologue sexologue - CRIR AVS
- Benoît SAUGERON - Formateur et chargé de projets - CRES PACA



INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions AVITAM, dépistage organisé des cancers, pour des supervisions thématiques en sexualité, des journées d'échanges sur les conduites addictives, ainsi que pour des ateliers thématiques :

INTERVENANTS OCCASIONNELS SUR PRESTATION

- Muriel BLACHÈRE
Art-thérapeute - CERAM ARTH
- Laetitia CONTREAU
Professeur de chant - MEDIAGORA
- Virginie GIRAUD - Art-thérapeute
- Laure-Amélie GOBLET
Hypnothérapeute formée à la MDPC
- Sandra GUIADEUR - Sexologue
- Dr Béatrice LELOUTRE - Médecin DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Inès OTMANI - Chargée de développement et intervenante - Association ô souffle
- Constance RITZ - Sophrologue
- Sarah ROCCHIA
Art-thérapeute / Médiatrice artistique

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Claudine BEAUCHET - Coordinatrice générale départementale - ARCA SUD
- Brahim BELMADANI - Informateur jeunesse - LMEA info jeunes
- Sandra DE VIPART - Infirmière coordinatrice - ARCA SUD
- Myriam FARSAC - Coordinatrice REP+ - Éducation Nationale
- Dr Elisabeth FRAUGER - Directrice adjointe - CEIP ADDICTOVIGILANCE PACA CORSE
- Saül GONZALES - Médiateur de santé pair - TIPI Marseille
- Pierre-Henri HUGONENQ - Chargé de mission - CRCDC SUD PACA
- Sylvie LAPRADE - Référente de proximité Var-Est - PARIH 83
- Dr Julia MARUANI - Gynécologue - AP-HM
- Manon MARMUS - Coordinatrice - Association îles aux enfants
- Émilie PASCAIL - Enseignante 1er degré - Éducation Nationale
- Audrey PRIEM - Coordinatrice de proximité - ARCA SUD
- Dr Angélique ROZAND - Médecin généraliste et spécialiste en addictologie - CHITS
- Marie SAPHORES - Référente de proximité Var-Ouest - PARIH 83
- Gwenaële VALENTIN - Référent PACA - STOP VEO enfance sans violences

Les partenaires intervenant dans les colloques sont également cités aux pages dédiées.

PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83



La majorité des fonds versés sont des subventions d'exploitation sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-dessus représente la répartition des financements d'actions obtenus au titre de 2024.



ORGANISME **DE FORMATION**

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

		Form'addicteen / Form'addict	PSSM et PSSM Jeunes	Formations sur devis	Loisirs & Handicap	Formation VIAS	Repérage crise suicidaire	Valeur de la République et laïcité
Entreprises								
Brignoles	MSA Provence Azur	■					■	
Marseille	ACPM		■					
Toulon	Olbia Var Appartement					■		
CCAS / CLIC								
Brignoles	CLIC Provence verte	■						
Carcès	CCAS Carcès	■						
ESMS - Handicap								
Brignoles	La Parenthèse	■						
	SAMSAH La Passerelle (PHAR83)			■				
Collobrières	UGECAM PACA		■					
	APF France Handicap Var		■					
La Garde	UMANE							
La Valette-du-Var	Handilavie	■						
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)					■		
Toulon	AVATH			■				
	AVENS 83			■				
	LADAPT Var		■					
	Résidence Ensolenne (UMANE)					■		
Institutions (hors mairies)								
Brignoles	Agglomération Provence Verte	■	■					
	ARS PACA	■						
Marseille	Centre de Ressources de la Politique de la Ville							■
	CAF du Var				■			
Toulon	Conseil Départemental du Var	■						
	CPAM du Var		■					
	Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Var	■						
	France Travail	■						

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

Form'addicteen /
Form'addict
PSSM et PSSM Jeunes
Formations sur devis
Formations savoir senior santé
(CARSAT)

Form'addicteen /
Form'addict
Formations sur devis
Loisirs & Handicap
Formations en milieu
carcéral
Formation VIAS

Associations

Brignoles	Provence Verte Solidarités	■			
	Mission locale Ouest Haut Var			■	
Draguignan	Promosoins Draguignan	■			
	APS	■		■	
Hyères	Être-là APS	■			
La Garde	Nouvel Horizon	■			
La Seyne-sur-Mer	ARCA Sud	■			
	CEIP - Addictovigilance	■			
	PACA Corse	■			
Marseille	ADIR			■	
	ACEP Var	■			
Ollioules	ADSEAAV	■			
	AVAF			■	
	AVIE CAP EMPLOI 83		■		
	AXIS	■			
	Institution Barthelon			■	
	Ligue Varoise de Prévention	■	■		

Association d'aide à la personne

Draguignan	GES Sendra				■
La Seyne-sur-Mer	O2 Côte Varoise				■

Organismes de formation

Toulon	ARIANE méditerranée	■	■		
---------------	---------------------	---	---	--	--

Hébergements sociaux / Foyers

Brignoles	CHRS La Fontaine	■			
	FJT Apprentis d'Auteuil		■		
Cogolin	MECS La Draille	■			
La Garde	Moissons Nouvelles		■		
Toulon	Olbia Var Appartement	■			

Mairies

Cavaire-sur-Mer	Mairie de Cavaire				
Flayosc	Mairie de Flayosc			■	
Fréjus	Mairie de Fréjus				
Gonfaron	Mairie de Gonfaron				
Hyères	Mairie de Hyères		■		
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			■	
Les Arcs sur Argens	Mairie des Arcs				
Puget-Ville	Mairie de Puget-Ville			■	
Rocbaron	Mairie de Rocbaron				
Saint-Raphaël	Mairie de Saint-Raphaël	■			

Centres pénitentiaires

Brignoles	SAS				■
Draguignan	Éducation nationale - MA Draguignan				■
	MA de Draguignan				■
	SPIP - Draguignan				■
	MA de Grasse				■
Grasse	MA de Grasse				■
La Farlède	CPTLF				■
	Éducation Nationale - CPTLF				■
	SPIP - CPTLF				■

Hôpitaux / Centres de soins

Draguignan	USMP - Draguignan				■
	CH Dracénié				■
Hyères	Hôpital San Salvador AP-HP				■
	IRFPO				■
	USMP - CPTLF		■		
La Farlède	USMP - CPTLF		■		
La Seyne-sur-Mer	Hôpital de jour l'Odyssée	■			
Marseille	CAARUD le Tipi	■			
Ollioules	Clinique Saint-Martin				
Pierrefeu-du-Var	CH Henri Guérin	■			■
Toulon	CHITS Toulon / La Seyne		■		
	CSAPA Toulon Addictions France	■			

PARTENAIRES DRSPI-PPS

Accompagnement
méthodologie
Journée de promotion
de la santé (Colloque)
DRSPI-PPS

Associations

Avignon	CODES 84			
Digne-les-Bains	CODES 04			
Draguignan	Al'Batross			
Gap	CODES 05			
	France Dépression Var			
La Seyne-sur-Mer	Association Vivre en Famille			
Marseille	APF France Handicap 13			
	CRES PACA			
	CODEPS 13			
Nice	CODES 06			
Paris	Fédération Addiction			

ESMS - Handicap

Fréjus	FV Croix-Rouge			
La Seyne-sur-Mer	IME Folke Bernadotte			
Toulon	AIDERA Var			

Hôpitaux / Centres de soins

Hyères	CSAPA Equinoxe			
Marseille	Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille			

Institutions (hors mairies)

Brignoles	Agglomération Provence Verte			
Toulon	ARS PACA DD 83			
	Éducation Nationale			

Mairie

Hyères	Mairie de Hyères			
---------------	------------------	--	--	--

Dispositif de coordination

Cogolin	PAT Golfe de Saint-Tropez			
----------------	---------------------------	--	--	--



Le savoir se construit ensemble, grâce à l'échange et à la collaboration entre les individus, dans un esprit de partage et de coopération.

Chiffres clés :

- 115 sessions de formation (+10)
- 33 thématiques
- 1636 stagiaires (+290)
- 8,8/10 de taux de satisfaction à trois mois (8.4 en 2023)

Partager les compétences

EN FORMATION AU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme de formation associatif qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé. Il s'adresse à tous les professionnels du Var.

Ces formations ont pour objectifs de :

- Partager une culture commune de prévention et promotion de la santé dans une approche globale et positive de la santé
- Accompagner dans l'élaboration de projets
- Mutualiser les pratiques
- Renforcer et actualiser les connaissances, savoir-faire et savoir-être
- Favoriser les échanges interprofessionnels.

Nous déployons différents types de formations :

Formations financées par nos partenaires institutionnels

Ex : Méthodologie de projets
Crise suicidaire
Entretien motivationnel...

Formations en intra sur devis à l'attention des équipes

Ex : PSSM
Éthique et bientraitance
Troubles psychiques

Formations sur devis individuel inter-structures

Ex : PSSM et PSSM Jeunes
VIAS des personnes en situation de handicap

NOS FORMATIONS

.1 DRSPI-PPS

Comment former les professionnels du département aux enjeux et thématiques de la promotion de la santé ?

5 types de formations différentes ont été proposées dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA (DRSPI-PPS) :

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé**
(2 formations de 4 jours)
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé**
(2 formations de 3 jours)
- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics**
(2 formations de 2 jours)
- **Entretien motivationnel : accompagnement à l'aide au changement**
(2 formations de 2 jours)
- **Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collectives en éducation pour la santé**
(1 formation de 3 jours)

Notre équipe est pleinement investie dans le maintien de notre certification Qualiopi, renouvelée avec succès lors de l'audit du 25 juin 2024 jusqu'en novembre 2027.

Notre chargé de mission « Formation » anime auprès de notre équipe de formateurs deux temps de réflexion collective par an lors de « réunions de formateurs ». De la même manière, il anime des réunions sur la certification Qualiopi auprès de l'équipe concernée depuis l'obtention de notre certification en 2021. Ces réunions permettent notamment de faire le point sur le tableau d'amélioration et ainsi de vérifier que tous les critères et indicateurs sont bien renseignés par notre équipe.

Chiffres clés

5 formations différentes
9 sessions de formation
25 journées
99 professionnels touchés





.2 CRISE SUICIDAIRE

Comment former les professionnels du département au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire ?

Nous déployons des formations pour améliorer le repérage et la prise en charge des personnes en crise suicidaire, adaptées aux rôles et compétences des intervenants. Trois modules sont proposés (Sentinelle, Évaluation, Intervention de crise), complétés par des demi-journées d'échanges de pratique annuelles.

Cette année le travail en région s'est axé sur la stratégie nationale de prévention du suicide à travers la mise en place du dispositif sentinelle.

De nombreux temps de travail entre les comités et avec l'ARS PACA ont permis d'écrire les grandes lignes directrices.

En 2024, notre action s'est articulée autour de la stratégie nationale de prévention du suicide et du dispositif Sentinelle, avec :

- La mise en place des formations et des échanges de pratiques
- Une réunion avec le CRPS pour le déploiement du 3114
- La publication d'un article sur la prévention du suicide
- Une **participation au groupe de travail national PTSM**
- L'animation de formations pour la MSA Provence Azur sur la prévention du mal-être agricole

La participation au séminaire Sentinelle et l'animation de 5 ateliers d'échanges de pratiques.

De nombreuses réunions ont eu lieu avec l'ARS PACA, pour réorienter l'offre de formation de manière à répondre à l'instruction nationale.

Perspectives 2025 : Renforcement du dispositif Sentinelle via un réseau d'acteurs formés et accompagnés. L'accès à la formation dépendra de la capacité des organismes à assurer un suivi des sentinelles (mise en réseau, orientation, supervision et recours en cas de difficulté).

Chiffres clés

- 2** sessions "Évaluation" de 2 jours
- 1** session "Intervention de crise" de 2 jours
- 5** sessions "Sentinelle" d'1 jour
- 4** demi-journées d'échanges de pratique

Soit :

- 8** sessions
- 11** jours de formation
- 73** bénéficiaires dont **35** bénéficiaires d'échanges de pratique

- 3** réunions et 1 journée de travail avec le réseau CRES/CODEPS/CODES
- 3** réunions institutionnelles avec l'ARS PACA
- 5** réunions entre formateurs
- 3** COPIL régionaux - préparation de la journée des formateurs PACA
- Participation à la 28^{ème} journée nationale pour la prévention du suicide organisée par l'UNPS au ministère de la Santé et de la Prévention, à Paris
- Communication autour du webinaire "Crise suicidaire, quelle prévention auprès des adolescent.e-s et des jeunes en PACA ?" organisé par le CRES PACA

NOS FORMATIONS

.3 PSSM et PSSM Module Jeunes

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale (début, détérioration ou période de crise).

Comme pour les gestes de premiers secours, il s'agit d'une **aide qui peut être apportée jusqu'à la prise en charge appropriée ou l'apaisement de la crise.**

L'objectif de PSSM France, largement soutenu par le Ministère de la Santé et de la Prévention est de dispenser cette formation à un large public, bien au-delà des professionnels du soin.

La formation est modélisée à partir du programme australien **Mental Health First Aid (MHFA)**. Le contenu et les supports pédagogiques sont harmonisés au niveau national et la formation de formateurs n'est dispensée que par **PSSM France**.

Durant l'année 2024, trois formateurs du CODES 83 accrédités (trois formateurs PSSM standard et deux formateurs PSSM jeunes) ont animé les formations PSSM.

En 2024, ils ont **formé 350 secouristes** issus de milieux très différents :

- Elus
- Bénévoles d'associations œuvrant auprès de public en grande précarité
- Surveillants et travailleurs sociaux en milieu pénitentiaire de Draguignan
- Professionnels des secteurs éducatif, social et sanitaire
- Personnes concernées par des troubles de santé mentale et adhérents de GEM (groupe d'entraide mutuelle)
- Personnes détenues : premier déploiement en France

De plus, un salarié du CODES 83 a également participé à la formation de formateur PSSM standard.

Cette année, nous avons également participé, avec PSSM France, au travail d'adaptation de la formation PSSM dans l'optique de création d'une formation PSSM Module adolescents (PSSM Ados).





Chiffres clés

25 formations PSSM dont **4** au CODES 83 et **21** en intra-entreprise :

- **5** sessions au Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède pour les professionnels
- **3** formations à la maison d'arrêt de Draguignan pour les professionnels
- **4** sessions à l'attention des personnes détenues au CPTLF et à la Maison d'Arrêt de Draguignan
- **2** sessions en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte

3 formateurs accrédités

300 secouristes formés

4 formations PSSM Jeunes :

- **1** au CODES 83
 - **3** en intra-entreprise
- 2** formateurs accrédités
50 secouristes formés





.4 MOI(S) SANS TABAC



Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la tabacologie et aux derniers modes de consommation ?

Cette année dans le cadre du projet, les formations proposées par le CODES 83 ont porté sur l'Entretien Motivationnel, la Prescription de Substituts Nicotiques et Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB).

Cette technique permet d'outiller les professionnels de santé afin de mieux accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac et de repérer les comportements addictifs. Cette méthode vise à renforcer la motivation du patient face au changement.

Chiffres clés :

Repérage Précoce et Intervention Brève

1 session d' **1** jour

12 bénéficiaires

Entretien Motivationnel :

1 session d' **1** jour

7 bénéficiaires

Prescription de Substituts Nicotiques :

2 sessions d'une demi-journée

20 bénéficiaires



.5 LOISIRS & HANDICAP

Permettre la sensibilisation des centres de loisirs aux enjeux de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Nous accompagnons la CAF en animant **deux formations distinctes**. La première permet d'aborder les **notions de situation de handicap et d'inclusion**, telles que prévues par la loi. Travailler sur les résistances, les enjeux et outiller les équipes pour un accueil des enfants en situation de handicap. La seconde aborde la question des **troubles du comportement**, comment les distinguer, avoir des repères et des clés de compréhension afin d'adapter son accompagnement. Un partenaire a fait appel à nos services pour animer cette session au bénéfice de son équipe sur devis.

Chiffres clés :

Module socle

5 sessions de **2** jours

72 participants



.6 SAVOIRS SÉNIORS SANTÉ



Comment sensibiliser les professionnels aux enjeux de la nutrition pour favoriser un vieillissement réussi ?

Cette formation de trois jours et demi, animée en partenariat avec l'association Siel Bleu pour la partie activité physique, vise à permettre aux professionnels d'accompagner les personnes âgées dont ils ont la responsabilité, vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile.

Chiffres clés :

2 sessions de formation de trois jours et demi

16 professionnels auxiliaires de vie formés



ÉDUCA'GOÛT 

.7 ÉDUCA'GOÛT

Pays de Fayence
Provence Alpes Côte d'Azur



Comment sensibiliser les professionnels périscolaires aux enjeux de l'éducation au goût pour les enfants varois ?

En 2024, la formation Éduca'Goût a accompagné deux communautés de communes (Pays de Fayence et Provence Verdon) via le réseau régional de l'alimentation durable et du goût, en partenariat avec APAO-P. Soutenue par la CAF du Var, elle sensibilise les professionnels à l'éveil sensoriel, aux productions locales et à l'équilibre alimentaire des enfants en ACM et périscolaire.

L'accent a été mis cette année sur la mise en œuvre d'actions en autonomie par les animatrices.

Chiffres clés :

2 sessions de **4** demi-journées à Varages et dans le Pays de Fayence en lien avec les PAT
17 animateurs / directeurs de centre de loisirs / animateurs périscolaires formés



Vie affective et sexuelle
& handicap

.8 VIE INTIME AFFECTIVE & SEXUELLE

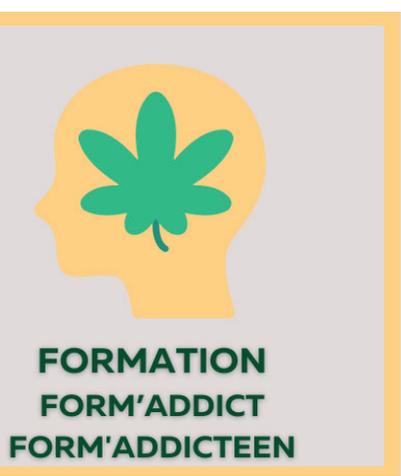
Comment accompagner les personnes en situation de handicap dans leur vie affective et sexuelle ?

La formation a pour but d'équiper les professionnels afin qu'ils comprennent et accompagnent de manière respectueuse la vie intime des personnes en situation de handicap.

En intégrant des approches théoriques et pratiques, elle favorise une prise en charge inclusive, empathique et adaptée aux besoins individuels.

Chiffres clés :

1 session de formation de 3 jours
6 participants référents sexualité dans leur ESMS (éducateurs, psychologue, IDE, chargée de projets)
Participation du CRIR-AVS et d'une avocate spécialisée dans le droit des patients



.9 ADDICTIONS

Comment mieux accompagner des personnes présentant des comportements addictifs ?

Les formations Form'Addict et Form'Addicteen se déroulent sur deux jours, une première journée permet de réfléchir sur les représentations, de présenter les concepts en addictologie et de donner des informations sur les produits et les modes de consommation, en constante évolution. La seconde journée est centrée sur la réduction des risques et des dommages (RDRD) et de présenter les ressources du territoire.

La formation Conduites Addictives permet d'aborder la thématique de l'addiction, plus précisément en milieu carcéral et de déconstruire les idées reçues.



Chiffres clés :

Form'addict :
2 sessions de **2** jours
25 participants

Form'addicteen :
2 sessions de **2** jours
23 participants

Conduites Addictives :

3 sessions de **2** jours
29 participants de la MA de Draguignan et du CPTLF

VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE ET LAÏCITÉ



.10 VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
LE 14
JUILLET
1875

AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES

Entre opinions individuelles et règles collectives, comment appliquer et expliquer le principe de laïcité dans son métier ?

Cette formation permet aux professionnels de terrain de mieux comprendre le principe de laïcité. L'éducation pour la santé vise à ce que chaque citoyen acquière les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité. Le CODES 83 participe à cette dynamique qui vise à accueillir l'individu dans ses particularités au sein du collectif des citoyens.

Chiffres clés :

6 sessions de 2 jours de formation dont une session dédiée aux élus de la commune de La Garde
89 participants (agents publics, professionnels et bénévoles du monde associatif de TPM, la Dracénie et l'agglomération ECAA)

.11 ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES USAGERS

SOCIÉTÉ DE PROTECTION
DE L'ENFANCE
Institution Barthelon
Depuis 1955
Association Reconnue d'Utilité Publique

Mieux comprendre les troubles affectifs des enfants pour mieux les accompagner en MECS

Cette formation pour les personnels en MECS aborde l'accompagnement psychologique des usagers en explorant le processus d'attachement et ses enjeux. Elle permet de comprendre les troubles relationnels, affectifs et comportementaux fréquemment rencontrés chez les enfants de la protection de l'enfance. À travers des apports théoriques et des échanges de pratiques, les équipes éducatives développent des compétences pour repérer ces difficultés et orienter vers le soin adapté.

Chiffres clés :

3 sessions de 2 jours
41 professionnels de l'institution Barthelon formés



FORMATION ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES USAGERS



.12 ÉTHIQUE ET BIENTRAITANCE



Comment renforcer le respect et l'éthique dans le cadre de la pratique professionnelle ?

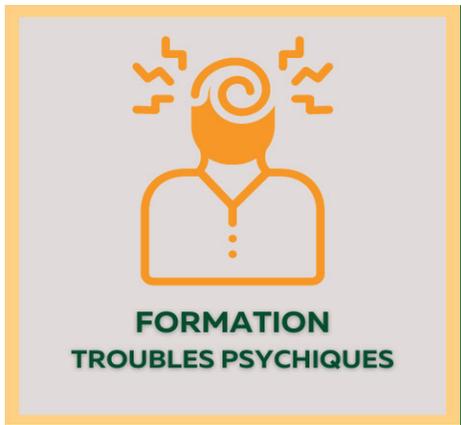
Cette formation en Éthique et Bienveillance pour la prévention spécialisée offre aux professionnels des clés pour promouvoir une approche respectueuse et éthique dans leur pratique. Elle aborde la reconnaissance de la dignité de chaque individu, le respect des droits, et l'adoption de comportements bienveillants et responsables.

Chiffres clés :

1 journée de formation
43 participants regroupant en grande partie l'ensemble des salariés de la structure
5 sessions de formation d'une journée sur des thématiques ciblées
76 participants

FORMATION ÉTHIQUE ET BIENTRAITANCE





.13 TROUBLES PSYCHIQUES



Définir et identifier les principaux troubles psychiques et adapter les accompagnements en fonction du trouble repéré.

Cette formation vise à mieux prendre en compte les spécificités des personnes vivant avec des troubles psychiques pour adopter un comportement adapté dans sa pratique d'aide et d'accompagnement. Le CODES 83 a réalisé cette formation pour la maison d'arrêt de Grasse, le centre pénitentiaire de Toulon La Farlède ainsi que les associations AVAF et AVENS.

Chiffres clés :
3 sessions d' **1** jour
4 sessions de **2** jours
89 participants



.14 COMMUNICATION NON VIOLENTE



Comment adopter une communication non violente pour porter un message de promotion de la santé à des publics sensibles ?

Cette formation, réalisée pour la maison d'arrêt de Draguignan, le centre pénitentiaire Toulon La Farlède et l'AVATH, permet aux participants de nommer les différents obstacles à la communication, de repérer les indicateurs d'écoute empathique et d'identifier les jugements et les interprétations pour réduire les situations de conflits. Cette formation est plebiscitée par les professionnels du milieu carcéral.

Chiffres clés :
7 sessions de 2 jours
69 participants :
 Personnel de l'AVATH sur une session
 Personnel de l'AP (surveillants et CPIP), de l'unité sanitaire, de l'Education Nationale



.15 SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE



Connaître les concepts en santé mentale et être capable d'identifier les différents dispositifs de soins et d'écoute ?

D'une durée d'une demi-journée, cette formation vise à permettre aux professionnels d'avoir une première approche de la thématique santé mentale. Connaître les concepts de santé mentale, de prévention et les facteurs de risques, identifier les dispositifs d'écoute et de soins sont les objectifs de cette formation. Cette demi-journée permet une sensibilisation avant de suivre, pour certains professionnels, la formation de secouriste en santé mentale (PSSM).

Chiffres clés :
4 sessions d' **1/2** journée
44 participants





FORMATION COMPÉTENCES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

.16 COMPÉTENCES DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ



Renforcer les compétences essentielles des soignants pour une meilleure prise en charge des patients

Cette formation de 3 jours, destinée aux soignants hospitaliers, vise à renforcer leurs compétences essentielles pour une prise en charge optimale des patients : développement de la compétence émotionnelle et exploration des biais cognitifs à travers des outils de méditation, amélioration de la compétence posturale avec un kinésithérapeute pour prévenir les troubles musculo-squelettiques, renforcement de la compétence communicationnelle.

Chiffres clés :

3 sessions

44 professionnels du CHITS formés



FORMATION SEXUALITÉ INCARCÉRÉE

.17 SEXUALITÉ INCARCÉRÉE



Comprendre la particularité de l'approche de la sexualité en milieu carcéral pour les professionnels

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels intervenant au sein des établissements pénitentiaires de mieux comprendre la singularité des approches de la sexualité dans l'univers carcéral, définir les notions d'intimité, de santé sexuelle, avoir des repères juridiques et éthiques et travailler sur les représentations sociales, personnelles et familiales sur cette thématique. Nous abordons aussi la question des violences sexistes et sexuelles en milieu carcéral.

Chiffres clés :

1 session de 2 jours

15 participants (cadre de santé, médecin, IDE, surveillants, CPIP, personnel de l'Education Nationale dont RLE)



FORMATION LES AUTEURS DE VIOLENCES INTRA-FAMILIALES

.18 PRISE EN CHARGE DES AUTEURS DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES



Améliorer la prise en charge des auteurs de violences intrafamiliales sous main de justice en tenant compte de leurs spécificités

La formation « Prise en charge des auteurs de violences intrafamiliales » a été créée à la demande de la Maison d'Arrêt de Draguignan.

Elle vise à mieux prendre en compte les spécificités de la prise en charge des personnes placées sous main de justice auteurs de violences conjugales et familiales. Ces personnes posent des questions spécifiques notamment au personnel de l'AP (surveillants et CPIP).

Chiffres clés :

2 sessions

19 participants (surveillants, CPIP, personnel de l'US, personnel de l'Education Nationale, gradés)



.19 ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES EN DÉTENTION

Identifier les signes du vieillissement et adapter sa posture professionnelle en milieu carcéral

Cette formation vise à mieux identifier et comprendre les signes du vieillissement et leur impact au quotidien. Fort de ces connaissances, les professionnels évoluant au sein de l'univers carcéral, soignants ou salariés du Ministère de la Justice, peuvent adapter leur posture et leur positionnement selon les contextes.

Chiffres clés :

1 session de formation d' **1** jour
9 participants



.20 JOURNÉES D'ÉCHANGES

Journées d'échanges d'expérience professionnelle et de découverte d'outils pédagogiques en promotion de la santé

Les journées d'échanges s'adressent aux professionnels de la santé, du social et du champ éducatif et ont pour objectifs de :

- Échanger sur les expériences professionnelles afin d'améliorer la pratique des participants dans la démarche d'éducation pour la santé
- Mutualiser les expériences et s'enrichir de la vision des autres professionnels par une approche pluridisciplinaire
- Découvrir des supports disponibles au CODES 83 et identifier les ressources documentaires sur différentes thématiques de santé.

Chiffres clés :

6 journées
76 participants

Thématiques :

compétences psychosociales, inclusion, interculturelité, violence et non-violence, usage abusif des écrans.

NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

En 2025, nous stabiliserons notre offre de formation en santé mentale tout en développant une ingénierie de formation adaptée aux besoins identifiés. Le CODES 83 proposera des formations pour les professionnels de proximité des bailleurs sociaux et pour renforcer les compétences des Référents Handicap en établissement de santé. Nous élargirons également notre action à des thématiques éprouvées, telles que la parentalité, la perte d'autonomie et l'hygiène du sommeil, afin d'accompagner le développement des compétences des professionnels du territoire.

Bilan 2024

En 2024, l'offre a continué de croître tant sur le nombre de sessions que sur la diversité des thématiques. Notre ingénierie s'est principalement concentrée sur quelques thématiques très spécifiques autour de l'accompagnement de jeunes en très grande vulnérabilité en MECS ou autour de la sexualité et l'accompagnement au vieillissement en milieu pénitentiaire.

L'investissement de l'équipe du CODES 83 dans la proposition de formations de qualité aux professionnels du territoire, fondées sur des processus formalisés et en amélioration constante, a été récompensé par le renouvellement de la certification Qualiopi pour une nouvelle période de 3 ans.



La certification a été délivrée

au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



ACCOMPAGNER LES
POLITIQUES PUBLIQUES

PARTENAIRES ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

Associations

Avignon

Bordeaux

Digne-les-Bains

Gap

Hyères

La Garde

Marseille

Rennes

Toulon

Dispositifs de coordination / de coopération

Brignoles

Draguignan

La Seyne-sur-Mer

Pierrefeu-du-Var

Saint-Raphaël

Toulon

	PTSM	CNR / CTS
CODES 84		
Association d'appui logistique de la CRSA et des CTS de Nouvelle Aquitaine		
CODES 04		
CODES 05		
FACE VAR		
PHAR83		
AR HLM PACA		
ARCA Sud		
ASMA		
BUS 31/32		
Centre Régional de Prévention du Suicide PACA		
CODEPS 13		
CRES PACA		
ESPER PRO		
JUST		
Yes We Camp		
Avenir Santé Villejean Beauregard		
Forum réfugiés		
Maison des parents - Association AXIS		
CISM Provence Verte		
CLSM Draguignan		
CLS La Seyne-sur-Mer		
GCSMS Passerelles 83		
CLS Estérel Côte d'Azur Agglomération		
GCSMS Un Chez Soi d'Abord		

PARTENAIRES ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

PTSM
CNR / CTS
Dynamiques territoriales
(CLS, CLSM...)

Établissements Publics de Coopération Intercommunale

Brignoles	Agglomération Provence Verte			
Saint-Raphaël	Estérel Côte d'Azur Agglomération			
Toulon	Métropole Toulon Provence Méditerranée			

Hôpitaux / Centres de soins

Aups	Maison de Santé Pluriprofessionnelle			
Barjols	Maison de Santé Pluriprofessionnelle			
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie			
Marseille	Réseau PerinatMed			
Paris	GHU Psychiatrie et Neurosciences			
Pierrefeu-du-Var	Centre Hospitalier Henri Guérin			
Toulon	CHITS Toulon / La Seyne			

Institutions (hors mairies)

Brignoles	MSA Provence Azur			
La Garde	Institut Régional du Travail Social			
Marseille	Centre de Ressources de la Politique de la Ville			
Paris	ANAP			
Toulon	ARS PACA - DD 83 DDETS 83 Var			

Mairies

Draguignan	Mairie de Draguignan			
La Garde	Mairie de La Garde			
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer			
Toulon	Mairie de Toulon			

Structures d'exercice coordonné

Draguignan	CPTS Dracénie Provence Verdon			
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CPTS Provence Verte			

PARTENAIRES ACCOMPAGNER LES POLITIQUES PUBLIQUES

ESMS - Handicap

		PTSM	CNR / CTS	Dynamiques territoriales (CLS, CLSM...)
Brignoles	GEM Amitié en Bonne Compagnie	■		
Draguignan	GEM Fraternité	■		
	GEM Inceptio	■		
	GEM Provence Verte Itinérante	■		
Hyères	Association En Chemin	■		
	GEM Les Amis de L'Espérance	■		
La Seyne-sur-Mer	GEM CoeZion	■		
	GEM Forts Ensemble	■		
Solliès-Toucas	IME Les Morières	■		
Toulon	AIDERA Var		■	
	FAMJ LADAPT Var Partagem	■		
	GEM Le Club du Lien	■		
	GEM Un Autre Chemin	■		

Centres sociaux

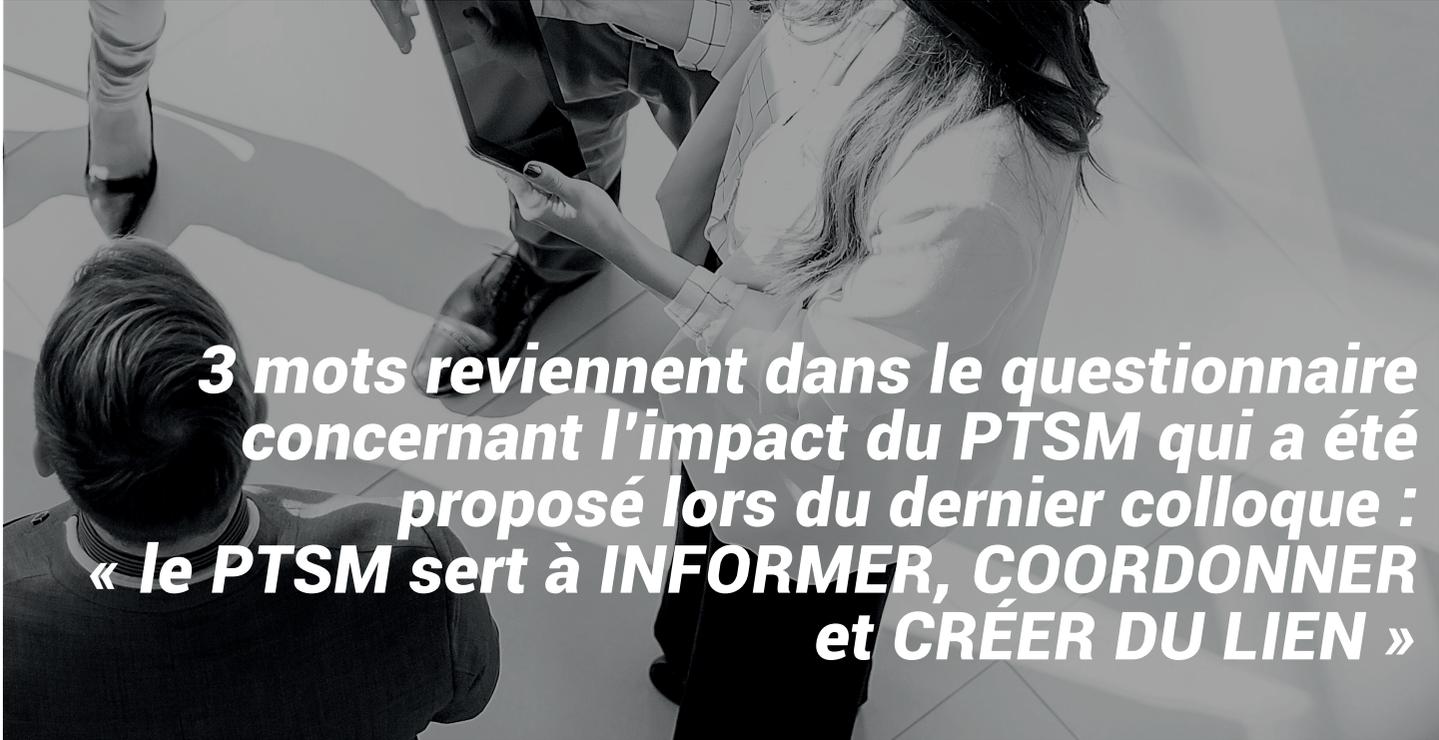
Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes		■	
La Garde	Maison des Initiatives Sociales La Planquette		■	
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Est		■	
	Centre Social et Culturel Toulon Ouest		■	

PJJ

La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ	■		
--------------------------	----------------------------------	---	--	--

Entreprises

Sanary-sur-Mer	C2Care	■		
-----------------------	--------	---	--	--



3 mots reviennent dans le questionnaire concernant l'impact du PTSM qui a été proposé lors du dernier colloque : « le PTSM sert à INFORMER, COORDONNER et CRÉER DU LIEN »

Participer au rayonnement

DES POLITIQUES PUBLIQUES

Dans les politiques publiques, on retrouve plusieurs acronymes : PRS – CTS – CCOPD – CDCA – CNR – PTSM – DAC – CPTS – CLS – CLSM – CISM – PAT... Sous ces acronymes abscons pour les non-initiés se trouvent des dispositifs qui permettent de mieux mailler le territoire, de mieux en connaître les problématiques, de mutualiser les forces vives, d'orienter les dynamiques territoriales.

Le CODES 83, acteur de santé publique, participe à ces différentes politiques publiques, à des instances de démocratie sanitaire, ou propose un appui méthodologique et un accompagnement à ces dispositifs. Il peut aussi s'agir de pilotage ou de coordination afin de créer des liens, faire les ponts entre les structures, les dispositifs, les acteurs de terrain.

Nous sommes impliqués sur le terrain et partenaires des collectivités territoriales et nationales, à différents niveaux de territoire :

- national à travers les réseaux FPS / Santé Publique France / CNS
- régional par de très nombreux temps de concertation au sein du réseau CRES / CODES / CODEPS pour repenser notre stratégie régionale au sein du réseau pour les futures années, en lien avec le PRS 3 de l'ARS PACA et les feuilles de route opérationnelles
- départemental avec la vice-présidence du CTS, la coordination du PTSM 83 ou la participation à des instances telles que la CCOPD ou le CDCA
- territorial en matière d'ingénierie et de méthodologie de projets permettant d'initier ou de participer à des démarches de diagnostic, de priorisation, de planification, d'évaluation via l'accompagnement des CLS, CLSM
- nous favorisons également la co-construction et les échanges à travers des groupes de travail, des rencontres thématiques ou individuelles, en fonction des besoins et des demandes des partenaires institutionnels ou associatifs.

Ainsi, par nos activités propres, nous avons la capacité d'accompagner les politiques publiques, en ayant une connaissance des besoins du territoire et des ressources existantes.

ACCOMPAGNEMENT DES POLITIQUES PUBLIQUES

.1 Le PTSM 83 en quelques mots

Le CODES 83 coordonne le Projet Territorial de Santé Mentale du Var (PTSM 83) avec l'ambition de favoriser les échanges, le réseau et l'interconnaissance entre les acteurs de la santé mentale. Nous aidons ainsi à une meilleure visibilité des actions du territoire sans oublier d'intégrer de nouveaux partenaires ou de nouvelles actions développées sur la santé mentale dans le Var.

Nous accompagnons les GEM dans leur démarche de rencontres et de **coordination départementale** et nous avons travaillé avec eux à un projet de coordination autonome pour les adhérents et les animateurs.

Diverses **rencontres et temps d'échanges** ont ainsi eu lieu entre les partenaires PTSM et les autres dispositifs de coordination (C360, DAC, ARCA SUD, GCSMS Passerelles 83, CPTS). Le colloque départemental PTSM 2024, « **Avancées et nouvelles pratiques en santé mentale** » a réuni 300 personnes autour d'une thématique choisie par les partenaires pour élargir la réflexion sur les questions de santé mentale à tous les niveaux, de la prévention à la prise en charge psychiatrique.

Le PTSM du Var reste un outil dynamique et ouvert qui permet la mise en relation et l'interconnaissance des différents acteurs. Il est vigilant à porter la parole des usagers. Il est attentif à préserver les actions de prévention du mal-être et des troubles psychiques et les soins de rétablissement pour les personnes souffrant de troubles psychiques. La déstigmatisation et l'insertion sont également des objectifs toujours présents dans les actions menées.

Le site internet du PTSM 83 ainsi que le répertoire dynamique sont très largement consultés, démontrant ainsi la vitalité du PTSM 83 et les besoins du territoire.



Chiffres clés

Comité de pilotage :

Participation à **2** temps de rencontre avec la DD ARS 83

Participation aux rencontres nationales et régionales :

4 temps de rencontre avec l'ANAP

2 temps de rencontre des coordinateurs

2 temps d'échanges avec le CRES PACA

Rencontres des partenaires PTSM :

Participation à **25** rencontres organisées par des partenaires PTSM

25 821 pages vues sur le site PTSM 83

Organisation de colloque :

1 colloque départemental

295 participants et **10** intervenants



PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DU VAR

AVANCÉES ET
NOUVELLES PRATIQUES

en santé mentale





.2 Concertation partenariale et institutionnelle

En 2024, le CODES 83 a continué à renforcer les **dynamiques territoriales** :

- en accompagnant méthodologiquement la communauté d'agglomération Estérel Côte d'Azur Agglomération dans l'élaboration de son **contrat local de santé** (CLS)
- en participant aux réunions stratégiques de la **commission de coordination de l'offre de proximité départementale** (CCOPd)
- en appuyant l'organisation et l'animation du **conseil territorial de santé** (CTS), en animant une réunion du bureau
- en participant à 3 assemblées plénières, avec rédaction des comptes rendus et soutien à la préparation des supports de présentation
- en contribuant à la consolidation des projets issus de la saison 2 du **Conseil national de la refondation en santé** (CNR)
- en appuyant la formalisation de 5 fiches projets et en présentant l'ensemble des initiatives lors d'une assemblée plénière du CTS.

En 2024, le président du CODES 83, la direction et des salariés ont participé à de nombreuses **réunions institutionnelles**.

- La direction a été mobilisée en majorité sur les temps de concertation du **réseau CRES-CoDES-CoDEPS** pour améliorer la lisibilité de leur offre de prévention et de promotion de la santé : plus de 60 participations à des réunions du réseau et parfois en collaboration avec l'ARS PACA.
- De nombreuses réunions de **concertation** ont eu lieu **avec différents partenaires** : ORS PACA, comité de prévention de la CPAM 83, CHITS, Villes, CDCA, MSP, CPTS, PTSM, comités exécutifs du GCSMS Passerelles 83, comité scientifique TIPI, CAF 83, MFPF 13 (programme PRODAS), CRIPS SUD, HORIZON Multimédia, Participation à l'Atelier Santé Social du DAC Var Ouest, aux 3 conseils scientifiques et temps de concertation.
- Plusieurs temps de concertation ont particulièrement été dédiés à des **programmes thématiques** pluripartenariaux tels que : le programme probant UNPLUGGED pour l'appui à la stratégie de déploiement et la participation à la modélisation économique régionale, à la demande de l'ARS PACA ; le programme probant YAM pour envisager l'implantation de ce programme en France ; le dossier régional de la prévention de la crise suicidaire ; la conception du dispositif HANDIGYNECO par la participation à l'équipe projet ; le dépistage des cancers pour les publics vulnérables ; la promotion de la santé pour les PPSMJ (AP, PJJ, SPIP, comité santé, COPIL, comité de coordination).
- Des **temps d'échanges réguliers** ont eu lieu **avec la DD 83 de l'ARS PACA** pour le suivi des programmes portés par le CODES 83 et pour une articulation sur la stratégie de la promotion de la santé dans le Var.

Enfin, plusieurs rencontres se sont déroulées pour la **vie associative du CODES 83** (CAC, expert-comptable, réunions de bureau, conseils d'administration, et assemblée générale) et la **vie associative de nos partenaires**, avec la participation aux conseils d'administration et / ou assemblées générales des structures suivantes : CRES PACA, CROUS Nice, PARIH 83, MDA 83.

Chiffres clés

- 1 demi-journée de concertation co-organisée avec l'ARS PACA dans le cadre du CNR saison 2
- 3 assemblées plénières du CTS et 1 réunion de bureau du CTS
- Participation à 2 visios de la CNS

205 réunions partenariales ou institutionnelles



DYNAMIQUES TERRITORIALES

.3 Projets issus des ateliers du Conseil National de la Refondation en santé (CNR)

En 2024, l'ARS PACA a confié au CODES 83 la mise en œuvre de deux projets issus des ateliers de concertation du CNR :

Développer le concept de personnes relais en santé dans les QPV de la Métropole Toulon Provence Méditerranée (MTPM) :

- Réalisation d'un état des lieux des pratiques et du maillage : recensement des acteurs et de leurs missions, organisation de 6 temps d'échanges individuels et collectifs auprès de 12 professionnels de 10 structures
- Une rencontre collective s'est déroulée avec les centres sociaux et espaces de vie sociale. Elle a permis d'ajuster la méthodologie, de coconstruire le projet et d'identifier les acteurs pouvant être relais en santé ou contribuer à l'état des lieux
- Un deuxième temps collectif est prévu début 2025 pour coconstruire le module de formation de 2 jours et les échanges de pratiques

Faciliter la création d'une maison de santé pluriprofessionnelle au sein d'un QPV de Toulon Ouest :

- Réalisation d'un benchmark autour des structures d'exercice coordonné implantées en QPV à partir d'une recherche documentaire et d'un entretien avec une maison de santé pluriprofessionnelle participative en QPV
- Rédaction d'une note de cadrage pour présenter le contexte, les objectifs du projet et les éléments du benchmark
- Organisation d'une rencontre avec la mairie de Toulon pour présenter le projet

Chiffres clés

6 échanges individuels et collectifs sur les QPV de MTPM

12 professionnels rencontrés pour co-construire le projet de personnes relais

1 note de cadrage rédigée pour le projet de MSP

1 rencontre avec la mairie de Toulon réalisée dans le cadre du projet de MSP



.4 Contrats Locaux de Santé

Accompagner les contrats locaux de santé sur le territoire

Le CODES 83 a été mandaté par l'ARS PACA afin d'accompagner la communauté d'agglomération Estérel Côte d'Azur Agglomération (ECAA) qui a souhaité s'investir dans la **rédaction de son premier Contrat Local de Santé**.

En 2024, le CODES 83 a appuyé la communauté d'agglomération dans l'organisation et l'**animation de 5 groupes de travail thématiques** réunissant en moyenne 30 partenaires du territoire. La communauté d'agglomération a ensuite été accompagnée dans la synthèse de ces travaux collaboratifs et la rédaction des 18 fiches actions du futur CLS.

Le CODES 83 a organisé également **2 ateliers d'échanges de pratiques entre l'ensemble des coordinateurs des CLS du Var** ; nous avons participé et relayé un événement piloté par l'ARS, centré sur l'urbanisme favorable à la santé.

Début 2024, le CODES 83 était présent à la signature du CLS de La Garde, accompagnée dans l'élaboration de son CLS en 2023.

Chiffres clés

- 5** groupes de travail thématiques coanimés dans le cadre du CLS de l'ECAA
- 30** partenaires mobilisés en moyenne par groupe de travail thématique
- 8** réunions de travail avec la communauté d'agglomération Estérel Côte d'Azur agglomération
- 2** ateliers d'échanges de pratiques entre coordinateurs de CLS
- 2** réunions institutionnelles :
présentation de la démarche à la ville de Toulon,
présence à la signature du CLS de La Garde



.5 Dispositif Régional de Santé au Travail

Comment favoriser les échanges entre les acteurs de la promotion de la santé et de la santé au travail et développer des projets sur le territoire Varois ?

L'implication du comité dans ce dispositif d'échanges entre les acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé s'est poursuivie en 2024 à travers une participation aux journées plénières organisées par le Comité Régional d'Éducation pour la Santé Provence Alpes-Côte-d'Azur (CRES PACA).

Une **vingtaine de professionnels** se réunissent pour poursuivre des objectifs communs :

- Permettre une acculturation commune des professionnels participants
- Trouver des passerelles entre les 2 domaines pour initier des partenariats et des collaborations
- Construire un projet commun de promotion de la santé au travail

Cette année, le groupe a continué sa réflexion autour de la construction d'un projet sur le thème de la **santé mentale au travail**. Il a rédigé et validé un **plaidoyer** dont il a défini les modalités de **diffusion**, il a également débuté une réflexion sur la composition et le contenu d'un **kit de sensibilisation**.

Notre équipe continuera de s'impliquer au sein de ce dispositif en 2025 notamment pour la transposition du plaidoyer sous un format "graphique" ainsi que pour poursuivre la réflexion autour d'un kit de sensibilisation.

Ce dispositif est valorisé à travers 2 outils de communication : un **dépliant** et un **clip vidéo**.





Prévisions 2025

Pour la politique de santé publique régionale, notre contribution 2025 portera sur la mise en œuvre des ateliers de concertation par bassin hospitalier sur le lien ville-hôpital. Nous accompagnerons la démarche de diagnostic et d'élaboration du CLS de Toulon. Enfin, nous réaliserons l'évaluation du PTSM du Var dans une perspective de renouvellement.

Nous restons disponibles en appui des partenaires pour la mise en œuvre d'actions concertées sur le territoire. Le site du PTSM 83 et son répertoire contribuent également à la visibilité des actions et permet de promouvoir des actions sur le territoire

Bilan 2024

Le CODES 83 a poursuivi :

- sa mobilisation dans les instances de démocratie sanitaire via le Conseil Territorial de Santé (CTS)
- son accompagnement des collectivités dans les démarches des Contrats Locaux de Santé (CLS), avec notamment la signature du CLS de La Garde début 2024, et la poursuite de l'accompagnement de l'Estérel Côte d'Azur Agglomération dans sa phase d'élaboration du CLS.
- la coordination de la mise en œuvre du PTSM du Var et l'animation de son colloque annuel dont le sujet 2024 a été "Avancées et nouvelles pratiques en santé mentale".
- et l'accompagnement à la formalisation des projets CNR santé / édition n°2 et leur valorisation auprès du CTS.

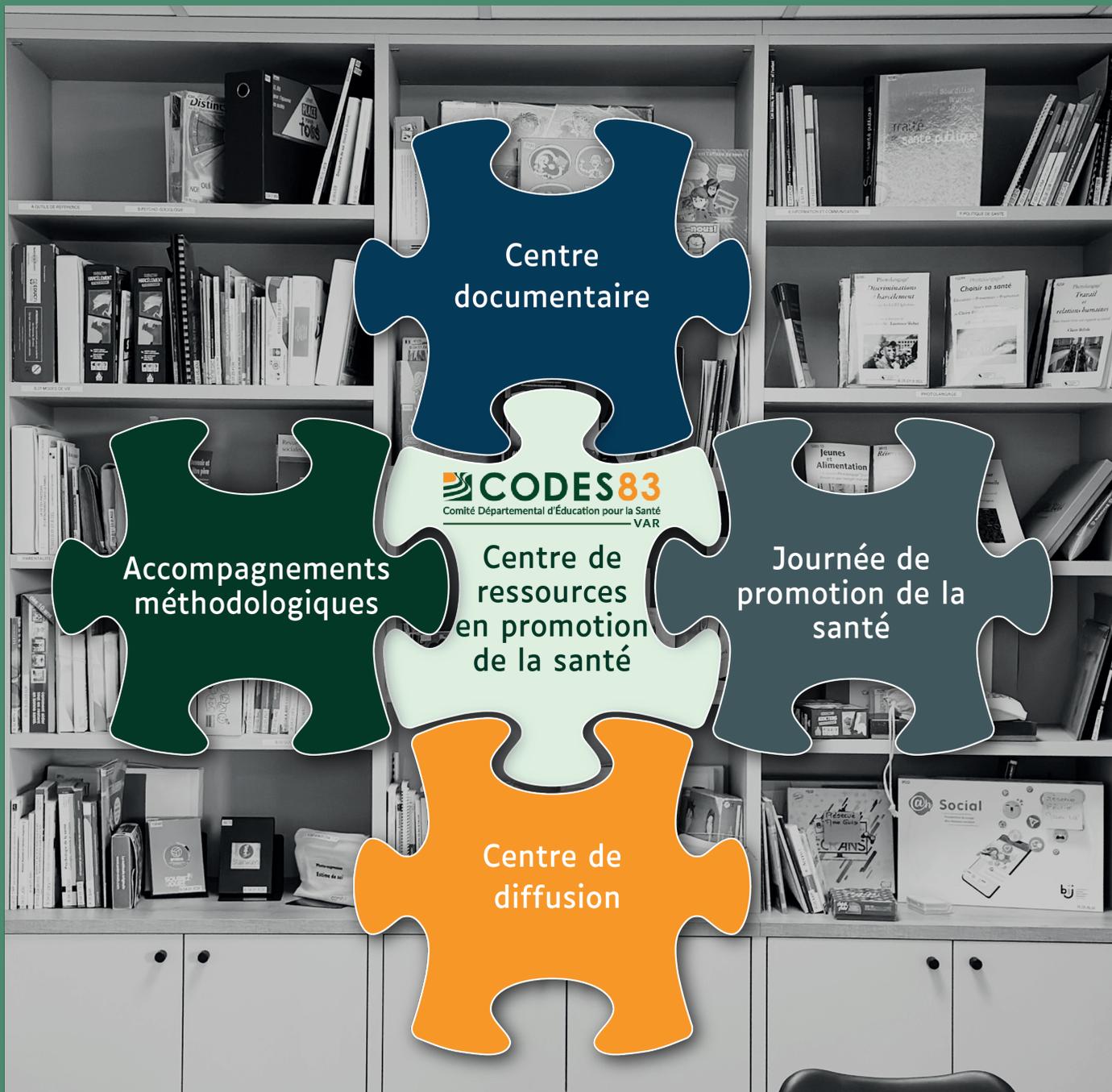
En 2024, le CODES 83 a largement contribué aux politiques publiques par sa participation active aux groupes de travail du réseau CRES / CODES / CODEPS et l'ARS PACA, sur les feuilles de route opérationnelles du PRS 3.





CENTRE DE RESSOURCES
**EN PROMOTION
DE LA SANTÉ**







En 2024, notre nouveau centre documentaire a ouvert ses portes.

Mettre à disposition

UN CENTRE DE RESSOURCES

Véritable **lieu de référence** dans le Var, nous mettons à disposition et animons un **centre de ressources local**, destiné aux professionnels et aux bénévoles impliqués dans la **promotion** et **l'éducation pour la santé**.

Différentes offres sont proposées tout au long de l'année : centre documentaire, centre de diffusion, colloques, formations, accompagnements méthodologiques, workshop (présentation d'outils pédagogiques et échanges de pratiques) ou encore la diffusion de lettres électroniques, d'articles thématiques, de podcasts et de vidéos de présentation d'outils pédagogiques.

Les acteurs qui viennent nous rencontrer peuvent ainsi renforcer leurs compétences et leurs connaissances, améliorer la qualité de leurs interventions, être accompagnés dans la mise en place de leur projet ou encore avoir accès à des ressources documentaires.

De par ces activités, le comité est un **acteur incontournable** et une **boîte à outils précieuse** pour les professionnels qui œuvrent dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

COLLOQUE

18^{ème} édition

Rassembler annuellement les professionnels à l'occasion de la Journée de Promotion de la Santé dans le Var

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a organisé sa 18^{ème} journée de promotion de la santé dans le Var autour du thème « Compétences psychosociales : renforcer et développer la santé à tout âge ». Cette journée, qui s'est tenue à l'Espace Nautique de Hyères, a été ouverte par Rémy THIÉBAUD, Adjoint délégué à la santé et à la sécurité de la ville d'Hyères. Elle a ensuite été introduite par Nadège VERLAQUE, responsable du service prévention, promotion de la santé de la DD 83 de l'ARS PACA, qui a présenté la stratégie régionale et nationale de développement des CPS en lien avec le PRS3.

Le Dr Laurence PALLIER, Directrice du CODES 83, a ensuite insisté sur l'importance des compétences psychosociales (CPS) dans la promotion de la santé et leur intégration dans les politiques publiques.



Chiffres clés

122 participants

10 intervenants

20 personnes mobilisées pour la réalisation de la journée avec animation d'ateliers l'après-midi

Plus de 10 outils pédagogiques proposés lors de cette journée

1 espace communautaire en ligne (bibliographie)





La journée a été rythmée par plusieurs temps réunissant différents professionnels.

1 - Théorie et cadrage national

- Alexandre DAGUZAN, Docteur en psychologie sociale et ingénieur de recherche hospitalier, a présenté les CPS, mettant en lumière leur classification en trois catégories (cognitives, émotionnelles et sociales) et leur impact sur la santé et le bien-être.

2 - Présentation de programmes probants sur les CPS

- Catherine Casse-Perrot (Équipe hospitalo-universitaire AP-HM / AMU) a présenté PRODAS
- Nina TAUREL (CODES 83) a présenté Good Behavior Game - GBG
- Claire WRIGHT (Fédération Addiction) a présenté Unplugged
- Agnès PARIS (CODES 06) a présenté le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité - PSFP

Ces différents programmes de renforcement des CPS ont été présentés, illustrant leurs applications concrètes en milieu scolaire et familial.

3 - Accompagner le changement des pratiques professionnelles

- Agnès POMMIER DE SANTI - Docteur en sciences de l'éducation

Une recherche collaborative a été exposée sur l'intégration des CPS dans l'enseignement en maternelle à travers la théorie de l'attachement.

4 - Ateliers thématiques

La deuxième partie du colloque proposait aux participants d'expérimenter cinq ateliers interactifs qui ont permis d'explorer des thèmes variés liés au développement des CPS : les compétences sociales, les compétences communicationnelles, ateliers découverte d'outils, les pré-requis pour implanter un projet sur les CPS et prendre soin de sa santé avec les CPS.

Un pôle de documentation et d'information était mis en place par l'équipe du centre documentaire du CODES 83, offrant aux participants une sélection de ressources sur le développement des CPS.

CENTRE DE RESSOURCES

.1 Centre documentaire

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

Le CODES 83 met à disposition et anime un fonds documentaire en promotion et éducation pour la santé en accueillant dans ses locaux à La Garde des professionnels ou bénévoles de la santé, du social et du champ éducatif du Var.

Notre mission de documentation en promotion et éducation pour la santé est de :

- Proposer aux utilisateurs un accès efficace à l'information générale ou spécifique et aux ressources documentaires en éducation pour la santé, soit sur place soit à distance et utiliser différents moyens mis à disposition (Base de données, catalogue en ligne, site internet etc.)
- Conseiller et animer un rendez-vous dédié à la recherche documentaire et un appui méthodologique auprès des professionnels dans leurs missions de prévention, promotion et éducation pour la santé

Chiffres clés

- 276** visites
- 126** rendez-vous documentaires
- 41** appuis méthodologiques de projets
- 85** recherches documentaires
- 78** orientations
- 107** présentations d'outils pédagogiques
- 186** fiches de prêts réalisées soit
- 403** prêts réalisés
- 12** réunions régionales





.3 Accompagnements méthodologiques

Être accompagné pour concevoir, animer, évaluer son projet en promotion de la santé

Les accompagnements méthodologiques se sont poursuivis en 2024.

Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques : **état des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherche d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.**

En 2024, les accompagnements ont concerné les thématiques : alimentation, conduites addictives, hygiène corporelle, accès aux soins, vie affective et sexuelle, réduction des risques, santé mentale, compétences psychosociales... Ils ont été menés sur mesure en fonction des besoins très différents de la part des partenaires.

Conduites addictives et compétences psychosociales :

Accompagnement du CSAPA Equinoxe et de l'AVEF sur la question des données probantes dans les actions menées auprès des jeunes.

Réduction des risques :

Accompagnement de l'association Al'batross pour un dossier de financement ARS PACA pour la création d'un dispositif d'aller vers sur le territoire dracénois.

Nutrition :

Appui au volet santé nutritionnelle lors des groupes de travail des différents PAT varois. Accompagnement à la création d'un projet en nutrition en cohérence avec les dynamiques territoriales du PAT et du CLS de l'agglomération Provence Verte.

Hygiène corporelle :

Rédaction d'objectifs, démarche d'évaluation, et processus pédagogique des animations envers des jeunes accueillis à l'IME Folke Bernadotte.

Chiffres clés

9 accompagnements de terrain auprès de
9 structures
34 professionnels accompagnés et
203 professionnels accompagnés dans le
cadre du PAT
44 temps d'échanges / d'accompagnement





.4 Numérique & marketing social

Comment promouvoir la santé en s'appuyant sur une stratégie digitale ?

En 2024, le CODES 83 a poursuivi sa stratégie digitale en promotion de la santé en s'appuyant sur **ses réseaux sociaux, son site internet, sa newsletter et sa chaîne YouTube**, consolidant ainsi son engagement dans la diffusion d'informations accessibles et pertinentes.

L'année a été marquée par la mise en ligne du **répertoire en santé mentale du Var**, une ressource qui a rencontré un véritable succès avec plus de 25 821 vues sur le site du PTSM83. Cet outil facilite l'orientation et l'accompagnement des professionnels et du grand public sur les dispositifs existants.

Le CODES 83 a également enrichi son offre de contenus avec la **production de 12 vidéos** mettant en lumière des outils et thématiques de promotion de la santé.

Le développement du **podcast "PodcaSanté" s'est poursuivi avec trois nouveaux épisodes**, abordant des thématiques clés telles que le sport-santé, l'alimentation et la santé mentale. Ce format permet d'instaurer un dialogue entre experts et professionnels du secteur, tout en rendant ces sujets accessibles à un large public.

Nous avons poursuivi la mise en place de notre stratégie via nos réseaux sociaux :

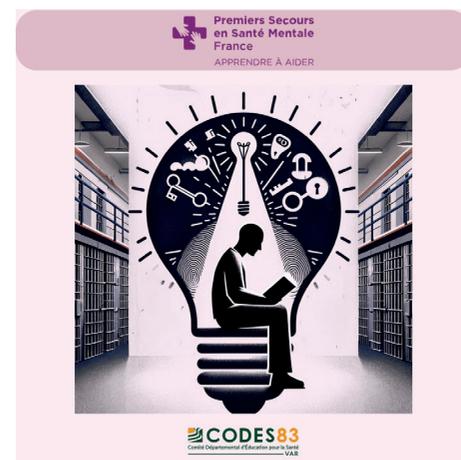
- **Facebook** : 91 posts et 881 abonnés en 2024
- **LinkedIn** : 81 publications et 2126 abonnés (+495 en 2024)
- **Instagram** : 35 publications et 589 abonnés (+55 en 2024)
- **Youtube** : 14 vidéos et 299 abonnés (+ 54 en 2024).

Notre **newsletter mensuelle a continué de croître**, fidélisant un nombre en progression d'abonnés et affirmant son rôle comme un canal d'information privilégié. De même, **nos réseaux sociaux ont été un levier majeur de diffusion** et d'interaction avec nos partenaires, permettant de relayer les campagnes nationales, régionales et départementales en temps réel.

Le CODES 83 poursuivra son engagement numérique en **développant de nouvelles vidéos, podcasts et ressources interactives**, tout en renforçant sa présence sur les différents supports digitaux pour **faciliter l'accès à l'information et aux outils de promotion de la santé**.

Chiffres clés

29 425 utilisateurs
83 338 pages vues
3 797 abonnés à la newsletter
40.78% d'ouverture des newsletters



NOS PERSPECTIVES



Bilan 2024

Le centre documentaire a fait peau neuve ! Vous avez été nombreux à venir découvrir ce nouvel espace spécialement conçu pour vous.

L'offre de notre centre de ressources est une boîte à outils précieuse pour les acteurs qui œuvrent dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé.

La stratégie numérique de l'association a permis de renforcer notre présence en ligne, d'optimiser l'accès aux ressources éducatives et informatives, ainsi que d'améliorer l'engagement de notre communauté.

Prévisions 2025

Nous prévoyons de renforcer notre centre de ressources en continuant de diversifier les supports pédagogiques disponibles, en maintenant notre offre de formations, et en intensifiant nos collaborations avec des partenaires locaux pour répondre toujours mieux aux besoins des professionnels et bénévoles engagés dans la promotion de la santé.

Notre association ambitionne également de renforcer sa présence sur les réseaux sociaux pour favoriser l'engagement et la participation de notre communauté.





MISSIONS **SPÉCIFIQUES**

PARTENAIRES MISSIONS SPÉCIFIQUES

Éducation thérapeutique
du patient

Moi(s) Sans Tabac

Semaine Européenne
de la vaccination

Associations

Draguignan	Promosoins			
La Garde	3C Var Ouest			
	CRCDC SUD PACA			
Marseille	CRES PACA			

Hôpitaux / Centres de soins

Draguignan	Diaverum			
Hyères	IRFPO			
La Seyne-sur-Mer	Espace Santé 2			
Le Thoronet	MSP du Thoronet			
Toulon	CeGIDD du Var			

Institutions (hors mairies)

Saint-Raphaël	Estérel Côte d'Azur Agglomération			
Toulon	ARS PACA - DD 83			
	CNMSS			
	Conseil Départemental du Var			
	Éducation Nationale			

Structures d'exercice coordonné

Bandol	CPTS VAR OUEST			
Bormes-les-Mimosas	CPTS Pays des Maures Littoral			
Hyères	CPTS Hyères et îles d'or			
La Crau	CPTS VPM			
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO			
Plan-de-la-Tour	CPTS du Golfe			
Saint-Raphaël	CPTS Var Estérel Méditerranée			
Toulon	CPTS Toulon Littoral			

Entreprise

Toulon	Flow'sport			
--------	------------	--	--	--

Centre pénitentiaire

La Farlède	CPTLF			
------------	-------	--	--	--



« L'éducation thérapeutique est une démarche émancipatrice qui permet au patient d'être acteur de sa santé et de mieux vivre avec sa maladie. »

Organisation Mondiale de la Santé

Impliquer les

PUBLICS DANS LEUR SANTÉ

La semaine européenne de la vaccination (SEV), les accompagnements en éducation thérapeutique du patient (ETP) et le Moi(s) Sans Tabac sont trois projets pilotés au niveau régional par l'ARS PACA et le CRES PACA. Le CODES 83 est en charge du déploiement au niveau départemental.

L'ETP aide les patients à mieux gérer leur maladie chronique en les rendant autonomes et acteurs de leur changement de comportement. Monter un programme, connaître la législation et la réglementation, réaliser des évaluations, créer des séances peuvent être des tâches complexes. Depuis 2016, le service de communication et d'accompagnement méthodologique est assuré par les 6 CODES/CODEPS de la région PACA à destination de tout professionnel dans le champ de l'ETP.

La SEV constitue un moment clé de communication et d'initiatives visant à sensibiliser le grand public et les professionnels de la santé aux enjeux de la vaccination. Dans ce contexte, le CODES 83 joue un rôle actif en mobilisant et soutenant les intervenants locaux de la vaccination avant et pendant cet événement. Nous avons également pour mission de recueillir toutes les activités planifiées dans le Var, en vue de les communiquer et d'établir un bilan exhaustif de ces actions.

Le Moi(s) Sans Tabac est une campagne de sensibilisation et de mobilisation fondé sur l'élan collectif, visant à encourager les fumeurs à arrêter (de fumer) pendant tout le mois de novembre. L'objectif principal de cette initiative est de sensibiliser les fumeurs aux dangers du tabagisme, de les soutenir et de les encourager dans leur démarche d'arrêt.

NOS ACTIONS

.1 Éducation Thérapeutique du Patient

Comment accompagner les structures dans la mise en place ou le suivi d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient ?

En 2024, les accompagnements ont porté sur :

- **l'appui à la réalisation** de l'évaluation quadriennale des programmes cancer du sein/prostate et côlon du 3C Var Ouest à La Garde
- **l'organisation d'une rencontre** autour de la découverte d'outils pédagogiques en ETP auprès de la CPTS VEM/MSP Saint Raphaël
- **l'accompagnement** à la réalisation de l'évaluation annuelle du programme ETP insuffisance rénale de DIAVERUM à Draguignan
- **l'appui à la formalisation** d'un programme sur les troubles psychiatriques de la structure « Flow'sport » à Toulon
- **l'appui à la réalisation** de l'évaluation quadriennale du programme sclérose en plaques de l'IRF Olbia Pomponiana à Hyères
- **l'aide à la réflexion** d'un programme ETP pluri pathologique (MCV, obésité et diabète) à l'Espace Santé 2, à La Seyne-sur-Mer, avec une attention particulière sur les patients concernés par le syndrome d'apnée du sommeil
- **la réalisation d'une journée d'échanges de pratiques sur les outils en ETP** auprès des acteurs du territoire, organisée par le CODES 83.

Plusieurs rencontres ont été organisées pour la communication du service d'offre en ETP :

- lors de 3 formations de 40h ETP, organisées par le CRES PACA
- lors d'un envoi mailing aux partenaires pour relancer l'action
- lors de la tenue d'un stand au séminaire « partenariat patient et ETP », organisé par le CRES PACA.

Chiffres clés

- 7 structures accompagnées
- 11 rencontres
- 22 professionnels différents
- 6 réunions en interne
- 2 COFIL régionaux
- 1 journée d'échange de pratiques sur les outils en ETP





.2

Semaine Européenne de la Vaccination

Comment encourager les habitants du Var à comprendre les avantages de la vaccination ?

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) 2024 a eu lieu du 22 au 28 avril 2024 sur la thématique nationale de **"L'aller vers"**.

En complément de cette thématique nationale, en région PACA, **la vaccination HPV** (infections à papillomavirus humains) est toujours définie comme une **priorité régionale** compte tenu de la couverture vaccinale régionale jugée insuffisante et des enjeux de santé publique qu'elle représente.

Le CODES 83 a animé le comité de pilotage départemental afin de mobiliser les acteurs locaux pour la mise en place d'actions de promotion de la vaccination durant la Semaine. Aussi il recense les initiatives menées dans son département et participe au lancement de la SEV et valorise le plan d'actions départemental.

Chiffres clés

- 1 COPIIL régional
- 1 COPIIL départemental - 15 professionnels présents



.3

Moi(s) sans tabac

Comment permettre aux professionnels du Var de s'informer, de se former et de déployer le Moi(s) sans tabac ?

Missionné par le CRES PACA pour déployer l'action dans le département, le CODES 83 a mis en place :

- des **formations** dédiées pour les professionnels (voir partie organisme de formation)
- des temps **d'accompagnements méthodologiques** afin d'aider les structures souhaitant déployer des actions. Cette année nous avons accompagné la CPTS LSTO à La Seyne sur la découverte d'outils pour leur action Moi(s) sans tabac auprès de leurs patients
- un **temps de sensibilisation** sur la campagne Moi(s) sans tabac et la mise en place d'actions au mois de novembre auprès des infirmières scolaires du Var.

- 1 structure accompagnée
- 1 sensibilisation
- 19 professionnels impliqués
- 2 participations à des COPIIL
- 4 formations organisées pour 38 bénéficiaires



.4

Agrément des associations de représentants d'usagers

Comment aider les structures souhaitant réaliser une demande d'agrément à monter un dossier et à mettre en valeur leurs actions ?

L'agrément joue un rôle essentiel dans le développement de la **démocratie sanitaire**, car il permet aux associations agréées de **représenter les usagers** au sein des instances hospitalières ou de santé publique et de participer notamment à l'élaboration des politiques de santé. Le CODES 83 propose un **accompagnement méthodologique** de proximité aux structures intéressées par le dépôt d'une demande d'agrément. Ce dernier est composé de **3 à 4 temps de travail**, il permet aux professionnels et/ou bénévoles de faire le point sur le dispositif, de vérifier que les conditions de demande d'agrément soient remplies, que le dossier soit complet ainsi qu'une aide à la rédaction des fiches Cerfa. Le comité a démarré un accompagnement cette année avec l'association Aidera Var, le travail se poursuit en 2025.

- 2 demandes d'accompagnement
- 5 temps de travail réalisés
- 1 structure accompagnée
- 1 professionnel impliqué
- 1 dossier en cours



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

Bien identifiés sur le territoire par de nos partenaires, les accompagnements méthodologiques du service ETP continuent à être déployés dans le Var. La SEV se déroulera du 27 avril au 03 mai 2025 et mettra en avant l'urgente nécessité d'atteindre une couverture vaccinale étendue et équitable au sein de chaque communauté. Nous continuerons donc à maintenir la dynamique de diffusion des informations liées à cette dernière.

Dans le cadre du Moi(s) sans tabac, nous allons organiser une nouvelle formation sur les « thérapies cognitives et comportementales » auprès des professionnels du Var.

Bilan 2024

Le CODES 83 a joué un rôle majeur quant à l'organisation de la Semaine Européenne de la Vaccination et dans son déploiement dans le Var. Chargé de la coordination et du recensement des actions, le CODES 83 a également été un appui sur la diffusion d'informations et des outils de promotion pour la santé. L'équipe a pu accompagner divers acteurs de l'ETP sur leurs démarches méthodologiques en ETP et l'ingénierie d'ateliers. La réalisation de la journée d'échanges de pratiques sur les outils en ETP a été très appréciée et s'est bien déroulée. Le temps de sensibilisation du Moi(s) Sans Tabac a permis aux professionnels d'en savoir plus sur la campagne et sur la mise en place d'actions en novembre.





LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

PARTENAIRES SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE

Restaurer l'autre
SEISM

Associations

		Restaurer l'autre	SEISM
Draguignan	Fratelli UDV	■	
	La Fabrique	■	
Fréjus	API Provence	■	
	ITINOVA	■	
La Garde	Banque Alimentaire du Var	■	
La Seyne-sur-Mer	Ligue Sud Provence Alpes Côte d'Azur de Voile		■
	Local Coeur du Var	■	
Pignans	La Courtoise Ressourcerie	■	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CDSA 83		■
	Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile	■	
	VEGA	■	
Toulon			
	Secours Catholique	■	

ESMS - Handicap

		Restaurer l'autre	SEISM
Draguignan	Hameau saint François	■	
Pignans	Villa Lucie	■	
Solliès-Pont	PHAR 83	■	
Toulon	FAMJ LADAPT Var Partagem		■
	GEM Le Club du Lien		■
	GEM Un Autre Chemin		■
	LADAPT Var		■

Restaurer l'autre
SEISM

Hébergements sociaux / Foyers

		Restaurer l'autre	SEISM
Brignoles	FJT Provence Verte St-Christophe - Apprentis d'Auteuil	■	
	Le Pradet	■	
	Centre Départemental de l'Enfance - La Pouponnière	■	

Hôpitaux / Centres de soins

		Restaurer l'autre	SEISM
La Crau	Clinique Korian Val du Fenouillet		■
Pierrefeu-du-Var	CH Henri Guerin		■
Solliès-Toucas	Clinique des Trois Solliès		■

Mairies

		Restaurer l'autre	SEISM
Fréjus	Mairie de Fréjus		■
Garéoult	Mairie de Garéoult		■

CCAS / CLIC

		Restaurer l'autre	SEISM
Puget-sur-Argens	CCAS Puget-sur-Argens	■	

Dispositifs de coordination

		Restaurer l'autre	SEISM
Brignoles	CISM Provence Verte		■
	Saint-Raphaël	CLS Estérel Côte d'Azur Agglomération	

Entreprises

		Restaurer l'autre	SEISM
Toulon	La Coop sur Mer	■	



**Apprendre toutes ces techniques
d'animation va vraiment nous aider à
mettre en place nos ateliers.**

Restaurer l'autre - Un bénévole, 2023

Les défis en

POPULATION GÉNÉRALE

L'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la population repose sur plusieurs déterminants de santé, parmi lesquels, la nutrition et la santé mentale jouent un rôle essentiel. Sensibiliser et former les professionnels pour mieux accompagner les publics vulnérables dans ces domaines est un levier clé pour favoriser une meilleure santé globale.

Dans cette dynamique, le CODES 83 déploie plusieurs initiatives, dont le projet Restaurer l'Autre, qui vise à former les professionnels et bénévoles de l'aide alimentaire afin de mieux accompagner les personnes en situation de précarité vers une alimentation plus saine et équilibrée. Par ailleurs, le projet SeISM (Sensibilisation et Information en Santé Mentale) contribue à sensibiliser la population générale aux questions de santé mentale et à faire évoluer le regard sur cette thématique.

À travers ces actions, le CODES 83 s'engage à promouvoir des conditions de vie plus favorables à la santé de l'ensemble de la population.

NOS ACTIONS

.1 Restaurer l'autre

Comment accompagner les professionnels à mettre en place des projets en nutrition auprès des personnes en situation de précarité ?

Cette formation-action vise à **développer les compétences des professionnels et bénévoles** œuvrant auprès de publics en situation de précarité. Elle offre également un espace d'échange et de réflexion sur les pratiques professionnelles liées à l'alimentation, favorisant ainsi le partage d'expériences et la mutualisation des savoirs.

Pour répondre à cet objectif, le CODES 83 accompagne les structures dans la conception et la mise en œuvre de projets nutritionnels sur l'ensemble du territoire varois. Ce programme s'inscrit dans une démarche de qualité en respectant les exigences du référentiel Qualiopi.

La journée d'échanges de 2024 a été organisée en partenariat avec la **Banque Alimentaire de La Garde**, qui nous a chaleureusement accueillis dans ses locaux. Ce temps fort a permis aux participants de découvrir les coulisses de la distribution alimentaire à travers une visite des entrepôts et d'approfondir leur compréhension des mécanismes logistiques et organisationnels liés à la gestion de l'aide alimentaire.

En 2025, le **CODES 83 réaffirme son engagement en s'impliquant activement dans les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT)** et en collaborant avec le réseau régional et le comité départemental de lutte contre la précarité alimentaire. Cette démarche s'inscrit pleinement dans la dynamique territoriale, renforçant les synergies entre les acteurs locaux pour une action plus efficace et coordonnée en faveur d'une alimentation accessible, saine et durable pour tous.

Chiffres clés

80 séances d'accompagnement
43 professionnels/bénévoles impliqués
4 journées de formation avec **12** bénéficiaires
1 journée d'échanges de pratiques avec **12** participants



JOURNÉE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES

07 JUIN 2024

À

LA BANQUE ALIMENTAIRE DU VAR



9h00
ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h30
PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE
TOUR DE TABLE DES PARTICIPANTS
ÉCHANGES DE PRATIQUES

12h00
CLÔTURE DE L'ÉCHANGES DE PRATIQUES
PAUSE REPAS

14h00
PRÉSENTATION ET VISITE DE LA
BANQUE ALIMENTAIRE DU VAR PAR SON
PRÉSIDENT JOËL CATTULLO

16h00
FIN DE JOURNÉE





.2 SEISM

Comment sensibiliser la population générale aux questions de santé mentale et faire évoluer les regards ?

La 35ème édition des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) s'est tenue du 7 au 20 octobre 2024 autour du thème « **En mouvement pour notre santé mentale** ».

Le CODES 83 a activement contribué aux **groupes de travail** réunissant les différents partenaires engagés dans cet événement. Il a également assuré la diffusion de la campagne dans le Var en réalisant un **dossier de presse départemental** recensant l'ensemble des actions programmées.

Par ailleurs, ces initiatives ont été répertoriées sur le site national des SISM afin d'en maximiser la visibilité. Une large **communication sur les réseaux sociaux** a permis de valoriser les nombreuses manifestations organisées et la création de vidéos (comme celle de l'événement au collège de Carcès) a permis de mettre en lumière l'implication des partenaires toujours plus forte, année après année.

Découvrir la vidéo de sensibilisation au collège de Carcès dans le cadre des SISM



Chiffres clés

- 1430 destinataires
- 6 réunions
- 2 vidéos créées
- 6 publications sur les réseaux sociaux
- 2 participations à des événements SISM



NOS PERSPECTIVES



Bilan 2024

La santé mentale et l'alimentation sont deux déterminants essentiels de la santé, influençant tant le bien-être individuel que collectif.

C'est dans cette optique que les projets « SeISM » et « Restaurer l'Autre » continuent de rencontrer un fort succès et de susciter un intérêt croissant, tant auprès du public que des professionnels de santé et du secteur social.

Ces projets contribuent à renforcer le maillage des acteurs locaux, en favorisant une approche collaborative et participative. L'implication active des professionnels et des habitants permet d'adapter au mieux les interventions aux besoins spécifiques de la population, garantissant ainsi une réponse de terrain adaptée.

Prévisions 2025

En tant que Grande Cause Nationale, 2025 sera l'année de la santé mentale. La santé mentale est un enjeu majeur nécessitant des actions concrètes et adaptées aux réalités du terrain. Le projet SeISM s'inscrit pleinement dans cette dynamique en favorisant le repérage précoce, la sensibilisation et l'accompagnement des publics concernés.

Le projet Restaurer l'Autre se verra complètement remanié afin d'être lui aussi au plus près des besoins de la population, et intégrera une formation d'une plus grande ampleur autour de la précarité.





LA SANTÉ EN **PETITE ENFANCE**

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		Équilibre de vie	PAC'KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Écoles maternelles				
Artignosc-sur-Verdon	Artignosc	■		
Bauduen	Bauduen	■		
Brignoles	Marie Curie			■
	Simone Veil			■
Cuers	Marcel Pagnol		■	
Draguignan	Frédéric Mireur		■	■
	Jacques Brel			■
	Jean Giono			■
	Jean Jaurès		■	■
	Jean Zay		■	
	Louis Pasteur		■	
	Marcel Pagnol		■	
	Paul Arène		■	
	Pierre Brossolette			■
	Fréjus	Villeneuve		
Hyères	Ferdinand Buisson			■
	Jardin d'Orient			■
	Les Mouettes			■

PARTENAIRE LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

		Équilibre de vie	PAC*KIDS	Ratatouille & Cabrioles
Écoles maternelles				
La Garde	Elsa Triolet		■	
	Maurice Delplace			■
La Motte	Achille Rouvier		■	
La Seyne-sur-Mer	Antoine de Saint-Exupéry			■
	Jean Jaurès			■
Le Cannet	Lei Pichoun			■
Le Luc	Alphonse Daudet			■
	Jean Moulin			■
Le Pradet	Charles Sandro		■	
Pierrefeu-du-Var	Pierrefeu		■	
Pontevès	Des Bessillons	■	■	
Puget-Ville	Lou Pitchoun		■	
Régusse	Raymond Truc		■	
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Le Grand Pin			■
Saint-Paul-en-Forêt	Gelsomino	■		
Saint-Raphaël	Aspé			■
Sillans-la-Cascade	La Gare	■	■	

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

PAC'KIDS

Ratatouille & Cabrioles

Écoles maternelles

Toulon

Armand Barbès		
Casanova		
Charles Sandro		
Fleurs Des Champs		
La Barentine		
La Florane		
La Pinède		
Le Temple		
Saint Jean du Var		
Auguste Carbonnel		
Villecroze		

Vidauban

Villecroze

Écoles maternelles et élémentaires

Toulon

Font-Pré		
Rodeilhac		

Mairies

Draguignan

Fréjus

Hyères

La Garde

La Seyne-sur-Mer

Toulon

Mairie de Draguignan		
Mairie de Fréjus		
Mairie de Hyères		
Mairie de La Garde		
Mairie de La Seyne-sur-Mer		
Mairie de Toulon		

PARTENAIRE LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Équilibre de vie

PAC'KIDS

Accueils Collectifs pour Mineurs

Aups	Jean Moulin	■	■
Callas	Callas	■	■
Callian	Callian	■	■
Carnoules	Carnoules	■	■
Draguignan	Jean Aicard	■	■
Hyères	Costebelle	■	■
La Seyne-sur-Mer	Antoine de Saint-Exupéry	■	■
	Dérida	■	■
	Léo Lagrange	■	■
	Nelson Mandela	■	■
Le Beausset	Odel Var	■	■
Le Cannet	Le Cannet	■	■
Montferrat	Montferrat	■	■
	Les diabolins	■	■
Tourtour	Nelly Ovadia	■	■
	Lei Cigaloun	■	■
Trans-en-Provence	Trans-en-Provence	■	■

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

Équilibre de vie

APASEN

Centres sociaux

Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes		
	Centre Social et Culturel Toulon Centre		

Crèches / Garderies

Brignoles	La Maison des Petits		
Brue-Auriac	Les Magnanarelles		
Châteaudouble	Do Ré Mi		
Cuers	Les Mousaillons		
	Les Petits Loups		
Flayosc	La Dent De Lait		
La Garde	Les Gardinous		
La Valette-du-Var	Les Magnolias		
La Seyne-sur-Mer	L'Ile aux enfants		
Toulon	La Grande Ourse		
	Les Petites Licornes		
Villecroze	Lei Drole		

Réseaux Petite Enfance

La Londe-les-Maures	La Londe		
Ollioules	Ollioules		
Solliès-Pont	Les Moussis		
Toulon	L'Ancre Bleue		
	Les Petits Matelots		
	Les Petits Princes - CEDIS		



**« L'encouragement est à l'enfant
ce que l'eau est à la plante »**

Rudolf DREIKURS

Bien commencer sa vie

DÈS LA PETITE ENFANCE

Un attachement sécure, des interactions précoces et de qualité entre l'enfant et les adultes de son entourage vont constituer un socle qui va lui permettre de répondre efficacement aux aléas de la vie. Les vulnérabilités parentales de plus en plus mises en relief ces dernières années, ne permettent pas à certains enfants un développement favorable à leur santé.

Nos actions de promotion de la santé dès la petite enfance vont accompagner les nombreux professionnels mais aussi les parents varois afin de renforcer leur pouvoir d'agir en matière de nutrition, hygiène corporelle, bucco-dentaire et hygiène de vie, compétences parentales, accidents de la vie courante, sommeil, etc.... ceci dans le but de développer au mieux le capital santé des plus petits.

NOS ACTIONS

.1 Ratatouille & Cabrioles

Comment permettre aux enfants de 3-6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

Initié en 2014, le projet Ratatouille & Cabrioles s'adresse aux élèves de maternelle. Son objectif principal est de **rassembler les différents acteurs impliqués dans la nutrition des jeunes enfants pour développer une approche collaborative en matière d'éducation nutritionnelle**. Des **ateliers ludiques, conçus et animés en partenariat avec les équipes éducatives**, invitent les enfants à explorer les sens, les saveurs, la fabrication d'aliments, l'activité physique et les principes d'un équilibre alimentaire.

Les familles participent également à cette démarche grâce à des moments d'échanges et de partage de conseils pratiques pour poursuivre les découvertes de l'enfant à la maison.

Cette année, une nouvelle école de la commune du Cannet des Maures a rejoint le projet. Par ailleurs, en collaboration avec le service Éducation et Jeunesse de la ville de Toulon, le Challenge des menus équilibrés a été reconduit et proposé dans les cantines scolaires en 2024, où plusieurs écoles en sont sorties lauréates.

La Ville de Draguignan est également venue renforcer notre démarche en 2024 auprès de l'ensemble des écoles maternelles de la commune. Une action globale de 20 petits déjeuners et ateliers de brossage de dents, entre parents & enfants a bénéficié à près de 900 personnes supplémentaires (parents, enfants et professionnels).

Cette année un important **travail régional sur la conception et la réalisation d'un guide de ressources** à destination des professionnels a été entrepris.

L'intérêt de ce guide est de proposer les savoirs ainsi que l'expérience de la mise en place Ratatouille et Cabrioles à tout professionnel ayant une formation dans l'éducation ou bien sur la thématique de la nutrition. Ce guide de ressources, actuellement dans une phase de conception, regroupe la théorie indispensable à la mise en place d'un projet d'éducation nutritionnelle, des conseils pratiques pour la mise en place du projet au sein des établissements scolaires ainsi que des fiches activités à proposer aux enfants. Cet outil complet sera proposé et diffusé en fin d'année 2025.

Chiffres clés

- 15 réunions régionales
- 6 réunions institutionnelles
- 26 écoles partenaires
- 95 réunions et temps d'échanges avec les établissements partenaires
- 405 séances auprès des enfants
- 72 séances auprès des parents
- 354 professionnels partenaires
- 925 parents rencontrés
- 3 175 enfants sensibilisés





.2

Équilibre de vie

Comment favoriser la santé des jeunes enfants dans le Haut Var sur l'hygiène de vie : la nutrition, le sommeil et l'hygiène bucco-dentaire ?

Le projet Equilibre de vie est à destination des enfants de 3 à 6 ans accueillis par les écoles et centres de loisirs du Haut Var. Le projet comprend également des actions auprès des parents dans les crèches du Haut Var. L'objectif de ce projet est de renforcer les connaissances et compétences des enfants, des parents et des professionnels sur trois thématiques essentielles : **l'hygiène de vie, la nutrition et le sommeil**. Le partenariat entre le CODES 83 et les professionnels de chaque structure permet d'adapter au mieux les séances aux besoins des enfants ; ludiques et instructives. Les rencontres avec les parents, prévues dans ce projet, permettent de les valoriser dans leur rôle de parents et de les impliquer le plus tôt possible sur ces thématiques dans le développement de l'enfant. Ces moments d'échange avec les professionnels sont d'autant plus enrichissants grâce au partage d'expériences et d'astuces pratiques du quotidien.

Chiffres clés

45 professionnels rencontrés
26 réunions
67 séances avec les enfants
297 enfants sensibilisés
12 temps avec les parents
149 parents sensibilisés



.3

APASEN

Comment permettre aux parents d'améliorer leurs connaissances sur les besoins en santé et de développer les attitudes parentales favorisant la santé de leur enfant ?

Soutenir et accompagner à la parentalité en matière de santé est l'objectif principal de l'action APASEN depuis 5 ans.

Grâce au soutien de l'ARS et de la CAF du Var, celle-ci a pu se développer au sein de 7 crèches de l'aire toulonnaise, en Provence verte et à Cuers.

Cette année, nous avons développé des **petits déjeuners partagés**, déjà expérimentés sur d'autres actions, afin de **renforcer les liens entre parents et enfants autour de ce repas**. Les **ateliers de développement des compétences parentales** se sont poursuivis.

L'action initiée auprès des RPE s'est maintenue en 2024 afin de soutenir les assistantes maternelles dans leur rôle pour la santé de l'enfant et l'accompagnement des familles sur Toulon, Ollioules, Solliès-Pont et La Londe.

En 2025, nous renforcerons cette action qui est désormais bien installée sur le département.

78 professionnels
23 réunions
5 temps d'échanges avec les professionnels
96 enfants
39 ateliers pour 160 parents



.4

PAC'KIDS

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

PAC'KIDS est une action de prévention spécifique au sein des écoles préélémentaires et des ACM du Var. A l'issue des séances, les enfants sont **capables de repérer une situation dangereuse, d'appeler les secours et de connaître des gestes d'urgence en cas d'accident**. Toutes les activités sont co-construites, co-animées et quelquefois réalisées en autonomie par les professionnels. Toutes les séances sont réfléchies pour permettre à l'enfant de se repérer durant la séance via **l'utilisation de mascottes, de rituels, d'activités répétées... Un temps parents organisé au sein des structures permet de valoriser le travail réalisé avec les enfants**.

PAC'KIDS répond à 31 leviers d'interventions efficaces compilés au sein de 6 stratégies probantes : cohérence sur l'environnement, actions sur la durée et interventions répétées, implication des parents, interventions précoces et en milieu scolaire, pédagogie interactive et expérientielle, approche CPS dans les pratiques informelles.

100 professionnels impliqués
105 réunions partenariales
177 séances
1176 enfants
456 parents / 20 rencontres



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

Nos actions auprès de la petite enfance poursuivent leurs activités :

- Équilibre de vie poursuivra son déploiement auprès de nouveaux partenaires.
- Une dynamique régionale va permettre à Ratatouille & Cabrioles d'asseoir sa méthodologie d'action d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles. De nouvelles écoles viendront étendre le réseau partenarial et ainsi de nouveaux publics bénéficiaires.
- PAC'KIDS s'enrichira de nouveaux outils numériques pour accompagner les professionnels et favoriser leur autonomie avec un Padlet et un nouveau livret d'activités.
- APASEN est une action en développement tant auprès des structures d'accueil que des professionnels isolés pour accompagner toujours plus de familles.

Bilan 2024

Les actions du CODES 83 auprès des parents et de la petite enfance se développent de façon harmonisée, concertée et en cohérence avec les stratégies nationales.

De nouveaux partenaires institutionnels et financeurs nous ont fait confiance et permettent de déployer des actions qui sensibilisent à la fois les professionnels, les parents mais aussi les enfants sur les 4 projets.

Les écoles et ACM se voient offrir la possibilité d'un panel d'actions et de thématiques de santé primordiales sur cette tranche d'âge. Un continuum se crée pour ces structures et donc un parcours d'éducation pour la santé pour les enfants.

Le réseau des structures d'accueil de la petite enfance se voit renforcé par l'association des réseaux de la petite enfance sur l'accompagnement à la parentalité pour les familles des 0-3 ans.





LA SANTÉ DES **JEUNES DE 6 À 25 ANS**

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Good Behavior Game
Intercal'Air
Le tourbillon des
compétences psychosociales
Prev-addict teen

Écoles maternelles

Rougiers	Rougiers				
Saint-Cyr-sur-Mer	La Deidiere				

Écoles maternelles et élémentaires

La Seyne-sur-Mer	Victor Hugo				
Toulon	La Beaucaire				
	Font-Pré				

Écoles élémentaires

Barjols	Aristide Briand				
Fréjus	Jean Giono				
	Théodore Aubanel				
La Garde	Jean Aicard				
La Seyne-sur-Mer	Jean Zay				
	Lucie Aubrac				
	Toussaint Merle				
La Valette-du-Var	Marcel Pagnol				
Plan d'Aups	Jean de Florette				
Rocbaron	Angele Gueit				
Rougiers	Le Puits de Marin				
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Paul Barles				
Salernes	La Communale				
Solliès-Pont	Alphonse Daudet				
	Émile Astoin				
	Jean Moulin				
Toulon	Aguillon				
	André Filippi				
	Brunet 2				
	Brunet 1				
	Claude Debussy				
	Fort Sainte Catherine				
	Frédéric Mistral				
	Jacques-Yves Cousteau				
	Jean Aicard				
	Pont de Suve				
	Pont-du-Las				
	Saint Jean du Var				
	Saint Roch				
	Valbertrand				
Tourves	Tourves				
	Didaskalos				

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Collèges

Aups
 Cogolin
 Cuers
 Draguignan
 Hyères

 La Garde
 La Seyne-sur-Mer

 La Valette-du-Var
 Le Beausset
 Le Castellet
 Le Luc
 Le Muy
 Les Arcs sur Argens
 Lorgues
 Rocbaron
 Saint-Cyr-sur-Mer
 Saint-Tropez
 Solliès-Pont
 Toulon

	Intercal'Air	Prev-addict'teen	Santé sexuelle jeunes	Santé des jeunes de 16-25 ans	Unplugged
Henri Nans	■				
Gérard Philippe			■		
La Ferrage		■			
Général Ferrié			■		
Gustave Roux			■		
Marcel Rivière					■
Jacques Yves Cousteau	■		■		
Henri Wallon	■				
Marie Curie	■				
Alphonse Daudet		■			
Jean Giono			■		
Le Vigneret			■		
Pierre de Coubertin		■	■		
La Peyroua	■		■		
Jacques Prévert			■		
Thomas Edison			■		
Pierre Gassendi			■		
Romain Blache			■		
Le Moulin Blanc			■		
Lou Castellas		■	■		
Django Reinhardt	■				
George Sand	■	■	■		
La Marquissanne	■		■		■
Marcel Pagnol			■		
Maurice Genevoix	■				
Maurice Ravel	■				
Peiresc	■				
Voltaire	■		■		

Lycées

Brignoles
 Fréjus
 Hyères
 La Garde
 La Seyne-sur-Mer

 Toulon

	Intercal'Air	Prev-addict'teen	Santé sexuelle jeunes	Santé des jeunes de 16-25 ans	Unplugged
François Raynouard			■		
Albert Camus			■		
Golf Hôtel			■		
Coudon		■			
Beaussier			■		
Paul Langevin		■			
Anne-Sophie Pic			■		
Bonaparte			■		
Georges Cisson				■	
Parc Saint Jean		■			
Rouvière		■	■		

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Santé des jeunes de 16-25 ans

Santé Toulon

Fac & Cook

A-JIS

Ma santé, ma cité

Unplugged

Études supérieures

		Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé Toulon	Fac & Cook	A-JIS	Ma santé, ma cité	Unplugged
Draguignan	Campus Connecté						
	Service Santé des Etudiants - Draguignan						
La Garde	Résidence CROUS Coudon - La Garde						
	Service Santé des Etudiants - La Garde						
Toulon	Résidence CROUS Dumont d'Urville						
	Service Santé des Étudiants -Toulon						

Accueil Collectif pour Mineurs

		Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé Toulon	Fac & Cook	A-JIS	Ma santé, ma cité	Unplugged
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Est						

Associations

		Santé des jeunes de 16-25 ans	Santé Toulon	Fac & Cook	A-JIS	Ma santé, ma cité	Unplugged
Belgentier	L'Économe						
Cuers	ADSEAAV pôle MNA						
	En Chemin						
Fréjus	APS						
La Garde	Horizon Multimédia						
	Perles de Sagesse						
La Seyne-sur-Mer	Nouvel Horizon						
La Valette-du-Var	PEP83						
Ollioules	Les Petits Débrouillards						
Paris	Fédération Addiction						
Six-Fours-les-Plages	ASPI						
	ACVC Prévention						
Toulon	Amitiés Cité						
	Chercheurs en herbe						
	Maison Des Adolescents 83						
	Maison des parents - Association AXIS						
	Planning familial varois						
	Rocher Oasis des cités						
	UFOLEP du Var						

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Prev-addict'teen
 Santé des jeunes de 16-25 ans
 Santé Toulon
 Ma santé, ma cité
 Good Behavior Game
 Intercal'Air
 Unplugged

Organismes de formation

Brignoles	École de la deuxième chance								
Draguignan	École de la deuxième chance								
Fréjus	École de la deuxième chance								
La Garde	CFA du Bâtiment Toulon								
	École de la deuxième chance								
La Seyne-sur-Mer	École de la deuxième chance								
La Valette-du-Var	AFPA La Valette								
Le Cannet	CFA Adapté								
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CFA URMA PACA								
Toulon	UFCV Toulon								

Centres sociaux

Brignoles	Maison des Initiatives Sociales et Culturelles								
Toulon	Centre Social et Culturel Toulon Ouest								

Hébergements sociaux / Foyers

Brignoles	FJT Provence Verte St Christophe - Apprentis d'Auteuil								
Cogolin	MECS La Draille								

Institutions (hors mairies)

La Valette-du-Var	DTPJJ Var								
Toulon	CPAM du Var								
	Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale du Var								
	Préfecture du Var								

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Ma santé, ma cité

Mission Garantie Santé

Mairie

Toulon	Mairie de Toulon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	------------------	-------------------------------------	--------------------------

Dispositif de coordination

Toulon	HANDICONSULT83-AVISO	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	----------------------	-------------------------------------	--------------------------

Missions locales

Brignoles	Ouest Haut Var	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Cogolin	Golfe de Saint-Tropez	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Draguignan	Dracénie Cœur du Var	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fréjus	Est-Var	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hyères	CORAIL	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La Garde	Coudon au Gapeau	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La Seyne-sur-Mer	MIAJ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le Luc	Centre Var	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rians	Rians	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Saint-Maximin-la-Sainte-Réparate	Saint-Maximin	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sanary-sur-Mer	Sanary-sur-Mer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Toulon	Jeunes Toulonnais	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Entreprises

Bordeaux	Tricky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toulon	Solimut	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hôpital / Centre de soins

Toulon	CeGIDD du Var	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	---------------	-------------------------------------	--------------------------

Maison de la jeunesse / BIJ / PIJ / EAJE

Toulon	Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	---------------------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------



On peut apprendre tout ça à nos parents

Un jeune de 8 ans en classe de CE2

Investir ensemble

POUR L'AVENIR

Les jeunes d'aujourd'hui étant les citoyens de demain, il est essentiel de les sensibiliser aux questions de santé dès leur plus jeune âge et tout au long de leur vie. Bien que les enfants et adolescents bénéficient généralement d'une bonne santé, les habitudes acquises durant cette période, ainsi que leur environnement socio-économique et physique, influencent leur bien-être futur.

L'enfance et l'adolescence sont des moments clés pour instaurer des comportements favorables à la santé. C'est une période où les jeunes sont particulièrement réceptifs aux messages de prévention et où les déterminants de santé, notamment liés à l'éducation, sont les plus malléables.

La prévention en santé auprès des jeunes repose sur une collaboration étroite avec l'Éducation Nationale, mais aussi avec d'autres acteurs de leur environnement, qu'il soit périscolaire, familial ou lié aux loisirs. Cette approche favorise la diffusion d'un message cohérent entre tous ceux qui entourent les jeunes.

Par ailleurs, les interventions auprès des professionnels permettent de renforcer des dynamiques de prévention au sein des structures partenaires. Ces actions durables contribuent au bien-être des jeunes et facilitent leur orientation vers des dispositifs adaptés à leurs besoins.

NOS ACTIONS

.1 Good Behavior Game

Comment développer les compétences psychosociales auprès des élèves d'écoles élémentaires en impliquant les équipes pédagogiques ?

Le Good Behavior Game (GBG) est un **programme socio-éducatif conçu pour renforcer les compétences psychosociales des enfants en maternelle et en primaire**. Intégré au temps scolaire par les enseignants, il s'appuie sur une pédagogie explicite et positive pour favoriser la coopération, la gestion des émotions et l'auto-régulation.

En participant au GBG, les enfants apprennent à interagir de manière constructive avec leurs pairs, à résoudre des problèmes et à adopter des comportements réfléchis. Ce programme, dont les effets positifs ont été scientifiquement démontrés sur le long terme, agit comme un levier de protection contre le développement de conduites à risques à l'âge adulte.

Grâce à son approche ritualisée et structurée, le GBG contribue à un climat scolaire apaisé et permet aux enfants de mieux comprendre et maîtriser leurs émotions. En développant des compétences essentielles pour leur épanouissement personnel et social, il les aide à grandir en confiance et à devenir des acteurs positifs de leur environnement.



Chiffres clés

Premier semestre 2024

3 journées de formation
38 enseignants engagés dans le projet
291 coachings d'enseignants
796 élèves bénéficiaires

Deuxième semestre 2024

6 journées de formation
35 enseignants engagés dans le projet
99 coachings d'enseignants
761 élèves bénéficiaires



Le CODES 83 s'est inscrit dans la dynamique nationale de développement des compétences psychosociales en participant à une journée de sensibilisation, organisée par Santé publique France et la FPS, en appui au futur déploiement de formations de formateurs CPS.





.2

Le tourbillon des compétences psychosociales

Comment le renforcement des CPS favorise le bien-être et la santé chez les enfants en milieu scolaire ?

L'action, qui se déroule sur l'année scolaire, vise à améliorer l'aptitude à développer et **maintenir un état de bien-être mental, physique et social des enfants** (7-11 ans) du Var.

Il a pour objectif d'accompagner une même cohorte d'enfants sur quatre ans (du CE1 au CM2) en proposant un **module de 5 séances par classe et par an** avec des activités ludiques et expérientielles sur :

- CE1 : Avoir conscience de soi / Développer des relations constructives
- CE2 : Avoir conscience de ses émotions et de son stress / Savoir réguler ses émotions
- CM1 : Apprendre à communiquer de façon constructive / Savoir résoudre des difficultés
- CM2 : Prendre des décisions constructives

Les compétences psychosociales visées sont les compétences cognitives, sociales et émotionnelles. L'implication des enseignants est fondamentale pour co-construire ensemble les activités pour qu'elles correspondent aux besoins de la classe mais également pour permettre une pérennisation du projet dans les moments informels de la vie de la classe. Les enseignants sont accompagnés sur deux ans : la première année en co-animation sur les 5 séances, la deuxième année sur une seule séance ou sur la construction d'un projet à mener en autonomie (axe introduit en 2022).

Chiffres clés

- 8 réunions de présentation
- 21 réunions de sensibilisation auprès des enseignants
- 10 séances pour les enseignants en n-1
- 44 enseignants impliqués
- 100 ateliers dans 24 classes
- 12 établissements impliqués
- 535 enfants bénéficiaires

.3

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Comment permettre aux parents et aux enfants d'acquérir des compétences afin de permettre un climat familial positif ?

PSFP est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ».

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires : c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Pragmatique et expérientiel, PSFP permet aux parents de tester concrètement des pratiques parentales reconnues, pour les ajouter ou les substituer à celles qu'ils utilisent déjà. S'il donne à réfléchir et aide à prendre du recul, il offre aussi aux parents de nombreux outils concrets, réalistes et faciles à mettre en place. Les ateliers pour les enfants permettent de travailler sur l'amélioration des compétences psychosociales.

Son efficacité est attestée internationalement par de nombreuses études scientifiques. Il est recommandé par Santé Publique France et la MILDECA. **Les développeurs PSFP du CODES 83 proposent d'accompagner les communes varoises à sa mise en place.**

- 4 réunions de présentation auprès de partenaires
- 1 réunion de réseau PSFP

- Participation à un webinar : Présentation de la version numérique PSFP/ZARBOUTAN
- Présentation de PSFP lors du colloque organisé par le CODES 83 : « Les CPS : renforcer et développer la santé à tout âge »

NOS ACTIONS

.4 Santé sexuelle des jeunes : on en parle !

Comment transmettre des informations permettant de prendre des décisions éclairées sur sa santé sexuelle ?

Faciliter la prise de décisions éclairées concernant la santé sexuelle est une priorité du projet "Santé sexuelle des jeunes : on en parle !" dans le Var. Axé sur l'amélioration de la santé sexuelle des jeunes, le projet vise à **renforcer les compétences personnelles des adolescents**.

Grâce à une approche éducative et interactive, l'action s'engage à **sensibiliser les jeunes aux enjeux de la santé sexuelle**, à les informer sur les méthodes de prévention et à les inciter à adopter des comportements sains. Elle propose des **sessions pédagogiques et ludiques** fondées sur les dimensions psychologiques, affectives, sociales, culturelles et éthiques de la sexualité, en s'appuyant sur des outils pédagogiques et des techniques d'animation adaptées.

Pour atteindre ses objectifs, l'équipe du CODES 83 collabore notamment avec les professionnels de l'Éducation Nationale. Des **activités de sensibilisation**, des **stands** et des **ateliers** sur la santé sexuelle des jeunes sont organisés en partenariat avec ces acteurs.

Le projet se développe également en misant sur des ressources en ligne dédiées aux jeunes, notamment à travers le réseau social Instagram, afin de répondre aux besoins spécifiques de cette population et de favoriser une approche moderne et accessible en matière de santé sexuelle.

Chiffres clés

- 414 séances en collèges et lycées
- 2 655 collégiens sensibilisés
- 2 187 lycéens sensibilisés
- 2 temps de supervision / échange de pratique
- 6 temps de concertation





.5

Prev-addict'teen

Comment prévenir les addictions via des ateliers de sensibilisation auprès d'élèves relais et par les pairs ?

Un **projet partenarial d'éducation par les pairs** est mené auprès de classes de SEGPA, d'ULIS et en lycée professionnel comprenant : des temps de rencontre avec les partenaires, **7 ateliers co-animés auprès d'élèves relais** et **1 demi-journée de sensibilisation par les pairs** organisée dans les établissements partenaires et animée par les élèves relais.

Les ateliers ont été réalisés avec les professionnels relais pour sensibiliser les élèves au thème des conduites addictives.

Des interventions de **prévention des premiers usages** sont animées en écoles élémentaires, et des **séances de réflexion sur les addictions** sont réalisées en collèges, lycées et centres de formation.

Des temps d'échanges sont organisés avec les IDE des établissements scolaires du Var afin de proposer une réflexion et de nouveaux outils dans les locaux du CODES 83.

Des stands de prévention des usages de produits psychoactifs ont été animés lors de forums dans plusieurs villes du département.

Chiffres clés

- 21 professionnels impliqués / 6 réunions
- 150 ateliers / 2 forums
- 58 élèves-pairs
- 5 demi-journées de sensibilisation par les pairs
- 1 816 élèves sensibilisés
- 442 jeunes hors milieu scolaire sensibilisés
- 1 journée d'échange de pratiques auprès de 17 IDE



.6

UNPLUGGED

Comment prévenir les conduites addictives chez les jeunes tout en développant les compétences psychosociales ?

UNPLUGGED est un **programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire**, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo, tout en **contribuant à l'amélioration du climat scolaire**.

Ce programme de **12 séances**, mené par des **enseignants** formés en **coanimation** avec des **professionnels de la prévention**, permet aux élèves de **développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres**, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

Nous avons consacré en 2024 un temps conséquent à la modélisation économique régionale du programme UNPLUGGED.

En partenariat avec :

FÉDÉRATION
ADDICTION



- 1 COPIL académique à Saint Laurent du Var
- 1 temps d'échanges ARS PACA / Fédération Addiction / préventeurs
- 7 nouveaux professionnels de l'EN formés
- 11 professionnels accompagnés en 2024 (8 en année 1, 2 en année 2 et 1 en année 3)
- 12 réunions de présentation et de bilan
- 94 réunions de co-construction
- 91 débriefings
- 91 séances réalisées
- 186 jeunes bénéficiaires
- 7 supervisions

NOS ACTIONS

.7 Accompagner les jeunes à Intervenir en Santé (AJIS)

Comment accompagner, rassurer et apporter des messages positifs et de promotion de la santé aux étudiants ?

Le projet AJIS partage les mêmes objectifs que Fac & Cook : **soutenir et promouvoir des habitudes de vie et des comportements favorables à la santé et au bien-être des étudiants des campus de La Garde et Toulon.**

AJIS se distingue par son **approche participative**, visant à impliquer directement les étudiants comme acteurs de leurs propres initiatives préventives au sein de leur communauté universitaire.

En collaboration avec le Service de Santé des Étudiants de l'Université de Toulon et La Garde, un groupe d'étudiants relais santé a été sensibilisé aux approches de promotion de la santé auprès de leurs pairs. Ils ont ensuite bénéficié d'un accompagnement dans la création et la mise en œuvre d'actions de prévention sur leur campus.

Grâce à cette démarche proactive, les étudiants ont exploré des thématiques de santé essentielles telles que la vie affective et sexuelle, la santé nutritionnelle, l'activité physique adaptée et les conduites addictives. Certains sujets ont été abordés par le biais d'activités interactives et engageantes, incluant :

- des stands d'information sur la santé sexuelle, mettant en avant l'importance du consentement
- des stands de sensibilisation à l'équilibre alimentaire, avec une attention particulière portée à la consommation de sucre.

Chiffres clés

2 réunions avec les professionnels
1 groupe de **6** étudiants relais santé accompagnés au cours de **4** demi-journées de sensibilisation
1 groupe de **4** étudiantes accompagnées sur **2** temps de supervision
78 jeunes touchés par les actions menées par les étudiants relais





.8

Fac & Cook

Comment encourager des habitudes favorables à la santé des étudiants en respectant un petit budget ?

Le projet "Fac&Cook : Bien manger en étant étudiant" poursuit le même objectif que le programme "AJIS : Accompagner les jeunes à intervenir en santé" qui est de **soutenir et développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables au bien-être des étudiants varois**. Ces initiatives ont été conçues pour renforcer le lien social et encourager le bien-être global des jeunes à travers des actions variées et engageantes, telles que :

- des ateliers collectifs de cuisine
- l'animation d'Escape Games centrés sur la réduction des risques en milieu festif
- des stands d'information sur des thématiques de santé publique (un cofinancement CROUS Nice-Toulon s'est poursuivi en 2024)
- des demi-journées de promotion de la santé organisées au cœur des campus universitaires.

Cette démarche intégrative vise à offrir un accompagnement durable aux étudiants tout en mobilisant les professionnels et partenaires impliqués dans la vie étudiante.

Chiffres clés

3 campus universitaires
 286 étudiants rencontrés
 13 ateliers cuisine
 10 événements pour promouvoir la santé sur les campus de La Garde, Draguignan et Toulon
 12 stands avec 220 participations d'étudiants



.9

Santé Toulon !

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les jeunes et les familles vivant dans les quartiers socialement défavorisés ?

En 2024, les thématiques abordées ont été variées et en fonction des besoins repérés sur le terrain auprès des publics : **nutrition, gestion du budget, hygiène corporelle, sommeil, vie affective et sexuelle, addictions, parentalité, compétences psychosociales, accidents de la vie courante**. Les thématiques de la nutrition et de la vie affective et sexuelle ont été les plus souvent demandées auprès des enfants, adolescents et adultes.

En 2024, 5 structures partenaires ont bénéficié de l'action « Santé Toulon ! » : Maison des parents Axis-Rodeilhac, le Rocher Oasis des Cités antenne Sainte Musse, Amitiés Cités, et les centres sociaux et culturels Toulon Est et Ouest.

Au vu de l'intérêt du projet émis par la commune de la Garde, ce dernier s'étendra en 2025 sur celle-ci et sera ainsi renommé « **Santé Toulon Métropole** »

Nos équipes ont également réalisé un travail de prospection et de renouvellement des partenaires pour 2025 sur Toulon et La Garde. Ainsi, pour Toulon, l'association Mamans Toulonnaises, l'ACM Pontcarral, Rocher Oasis des Cités antenne la Beaucaire et l'Association Familiale Laïque antenne la Beaucaire et centre-ville rejoignent le projet pour l'année à venir. Pour la commune de La Garde, plusieurs structures ont déjà été pressenties.

Chiffres clés

21 réunions
 30 séances
 163 personnes touchées
 29 professionnels rencontrés



NOS ACTIONS

.10 Intercal'air

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et les aptitudes qui favorisent durablement la santé ?

Plusieurs établissements éducatifs s'engagent activement pour mettre en place des initiatives visant à **améliorer les compétences et les aptitudes des élèves**, contribuant ainsi durablement à leur bien-être. Ce projet soutient ces établissements en les incitant à **intégrer de façon permanente l'éducation pour la santé dans leurs pratiques pédagogiques.**

Nous utilisons une variété d'outils pédagogiques et de techniques d'animation, tout en proposant des sessions personnalisées sur des thèmes tels que **le sommeil, l'alimentation, l'activité physique, l'hygiène, les accidents de la vie courante, ainsi que les risques auditifs, adaptées selon les niveaux scolaires.** Ces sessions sont conçues en cohérence avec les programmes scolaires et les différentes matières.

Les professionnels sont formés pour intervenir de manière autonome, et les équipes éducatives et les infirmières sont convaincues que les actions mises en place produiront les effets positifs attendus. Une collaboration forte se développe entre enseignants et personnels des établissements, favorisant l'organisation d'activités complémentaires, telles que la création d'expositions au CDI, le partage de recettes, des exercices spécifiques sur le vocabulaire avec l'enseignant de SVT, ainsi que des quiz, des activités ludiques créées à la suite des séances.

De nombreux enfants voient leur confiance en eux se renforcer et sont désormais capables d'identifier des situations favorables à leur santé, comme reconnaître les perturbateurs du sommeil, connaître les moyens de se protéger contre les nuisances sonores, reconnaître les dangers présents dans la maison, ou comprendre les principes d'un équilibre alimentaire.

Chiffres clés

- 21 établissements scolaires concernés
- 49 réunions
- 121 professionnels impliqués
- 90 séances auprès des classes
- 2053 élèves sensibilisés
- 52 ateliers réalisés en autonomie





.11

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé

Comment contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des jeunes en insertion sociale et professionnelle ?

Les projets : « **Dans le Var, la Santé des jeunes de 16 à 25 ans** » et « **Mission Garantie Santé** » partagent les mêmes objectifs, un public cible similaire et des méthodes d'intervention comparables. Le projet se structure autour de deux axes principaux :

- la sensibilisation des professionnels à la promotion de la santé.
- l'accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans à travers plusieurs séances : trois pour les missions locales et quatre pour les autres structures.

Les actions sur le terrain intègrent une **approche participative** axée sur le **développement des compétences psychosociales des jeunes**. Les interventions abordent diverses thématiques telles que la **nutrition, l'hygiène de vie, les addictions, ainsi que la vie affective et sexuelle**. Pour favoriser l'échange et l'expression, différentes techniques d'animation sont utilisées, permettant de recueillir les représentations et perceptions de chacun de manière ludique et interactive. A travers les activités proposées, nous favorisons l'émergence de nouvelles compétences réutilisables dans le champ de la santé et dans le domaine de la vie quotidienne.

Chiffres clés

- 208** séances réalisées dont **81** en missions locales
- 669** jeunes sensibilisés dont **250** en missions locales
- 18** réunions préparatoires
- 20** réunions de professionnalisations
- 19** réunions bilans
- 46** professionnels impliqués



.12

Ma santé, Ma cité

Comment permettre aux acteurs santé d'améliorer la prise en charge des enfants et jeunes dans les QPV ?

Le CODES 83 s'est mobilisé aux côtés de la ville de Toulon, de l'Education Nationale, de la CAF et de la préfecture du Var pour le dispositif des **Cités éducatives**.

Afin de mettre en valeur les partenaires impliqués dans les Cités éducatives de Toulon, et les ressources en matière de santé auprès des habitants de ces quartiers, nous avons réuni partenaires et publics lors de **2 journées de Forum Santé** conviviales et ludiques.

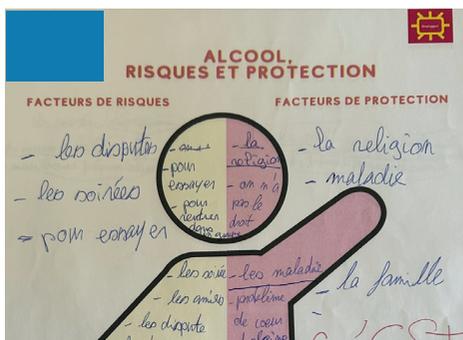
Grâce aux 15 structures partenaires impliquées, **les thèmes de la santé des adolescents, la santé sexuelle, l'accès aux soins des personnes en situation de handicap, les massages cardiaques, l'activité physique, la méditation, le gaspillage alimentaire et la santé environnementale, le bon usage des écrans** ont permis aux familles présentes d'échanger avec les professionnels et de repartir mieux informés.

Un grand merci, au RCT Campus, au Jardin du Las et à l'ensemble des partenaires qui ont fait de ces journées une réussite.



- 1** journée de Forum Santé – Toulon EST
- 27** participants
- 45** professionnels partenaires
- 1** journée de Forum Santé – Toulon OUEST
- 73** participants
- 28** professionnels partenaires

NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

Les actions développées se poursuivent sur l'ensemble du département et évoluent en cohérence avec la politique régionale de santé publique.

De nouvelles perspectives d'actions, notamment basée sur des données probantes, seront proposées et développées de façon renforcée ces prochaines années.

En 2025, l'équipe du CODES 83 se formera au déploiement des programme PRODAS (Programme de Développement Affectif et Social), P2P et Soft Peers (programme de prévention par les pairs du tabagisme et des alcoolisations rapides).

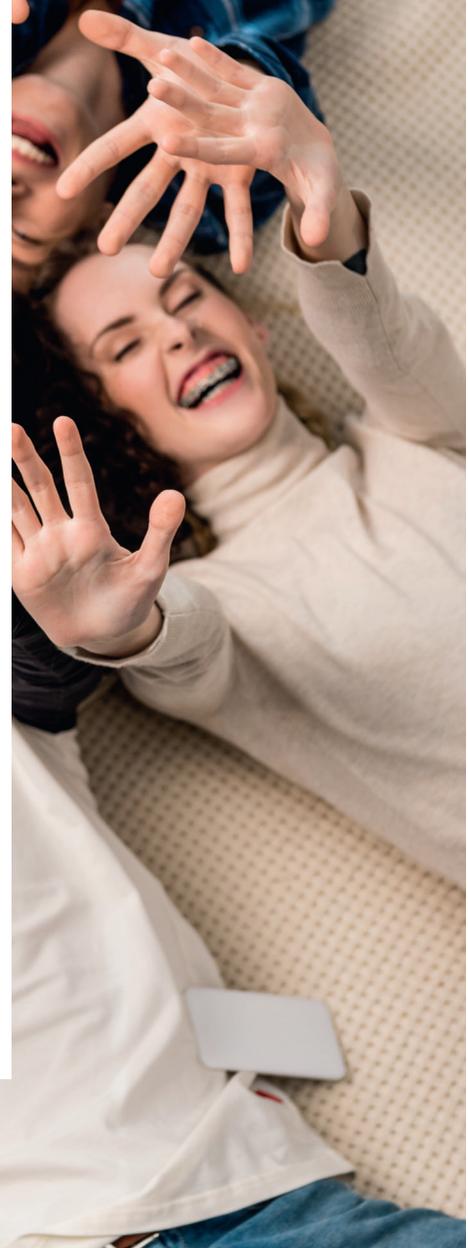
Nous renforcerons les accompagnements des professionnels à l'appropriation des messages clés de la prévention. Le soutien de nos partenaires financiers ainsi que du tissu partenarial nous permet de poursuivre avec enthousiasme les actions de terrain.

Bilan 2024

Les actions du CODES 83 en direction des jeunes se poursuivent de manière concertée, en parfaite adéquation avec les stratégies nationales.

Les interventions rencontrent un franc succès, incitant de nombreuses structures à renouveler leur partenariat. L'augmentation constante de l'activité, soutenue par le bouche-à-oreille et la reconnaissance grandissante du CODES 83 dans le domaine de la prévention, témoignent de l'efficacité et de la pertinence des actions menées.

Les bénéficiaires apprécient la qualité des interventions, jugées adaptées à leurs besoins. Par ailleurs, les professionnels expriment une forte demande d'accompagnement, à la fois pour renforcer leur propre expertise et pour faire appel à un intervenant spécialisé capable de transmettre aux jeunes des connaissances et compétences en matière de santé.





LA SANTÉ DES PERSONNES **EN SITUATION DE PRÉCARITÉ**

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Restaurer l'autre PRAPS

Cancers PRAPS

Associations

Brignoles	L'Accorderie	■	
Draguignan	La Fabrique	■	■
Fréjus	Promosoins Fréjus		■
La Seyne-sur-Mer	Femme dans la Cité	■	■
Lyon	Réseau Intermed		■
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	La Courtoise Ressourcerie	■	
Toulon	ADSEAAV		■
	Archaos		■
	Les Elles d'Archaos		■
	Bel abri Itinova		■
	Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile	■	

ESMS - Handicap

Pignans	Villa Lucie	■	
----------------	-------------	---	--

Organisme Social

Toulon	CMCAS		■
---------------	-------	--	---

Hébergements sociaux / Foyers

Solliès-Pont	CHRS Les Adrets du Var	■	■
Toulon	Adoma		■

Hôpital / Centre de soin

Toulon	CHITS Toulon / La Seyne		■
---------------	-------------------------	--	---

Structure d'exercice coordonné

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CPTS Provence Verte		■
--------------------------------------	---------------------	--	---



“Les inégalités sociales de santé ne sont pas une fatalité, mais le reflet des barrières d'accès aux soins. Lutter contre ces disparités, c'est garantir à chacun, quel que soit son statut, le droit fondamental à la santé.”

Participer à

LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS

L'accès aux soins en PACA demeure inégal d'un territoire à l'autre et, dans un contexte de baisse attendue de la démographie médicale, les inégalités d'accessibilité aux professionnels de santé s'accroissent. Elles risquent de pénaliser plus fortement les plus modestes.

C'est pourquoi le PRAPS (Programme Régional Pour L'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis) issu du nouveau programme régional de santé renforce les actions de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le CODES 83 s'inscrit dans cette lutte contre les inégalités sociales avec ses projets « Pour Restaurer l'Autre et promouvoir la santé » qui abordent des thématiques santé comme le sommeil, l'alimentation, l'addiction et la sexualité, et le projet « Dépistage organisé des cancers » qui permet d'aller vers les populations les plus éloignées du système afin de leur permettre un meilleur accès aux soins.

NOS ACTIONS

.1 Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé

Comment contribuer à l'amélioration de la santé chez les personnes en situation de précarité ?

La **lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé** reste un enjeu prioritaire pour la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Dans ce cadre, le CODES 83, à travers le projet « **Pour Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé** », contribue activement à cet objectif. Ce projet s'inscrit pleinement dans les orientations stratégiques du Programme Régional pour l'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis (PRAPS) du Programme Régional de Santé 2023-2028.

En 2025, le CODES 83 poursuit l'intégration de **nouvelles thématiques**, comme la **sexualité**, les **addictions** ou le **sommeil**, pour compléter les actions existantes. Ces thématiques permettent d'aborder une approche globale et transversale, répondant de manière adaptée aux besoins exprimés par les bénéficiaires.

Le lien avec la formation-action « Restaurer l'autre » assure l'autonomie des professionnels et permet de pérenniser certaines actions nutrition dans les structures. L'efficacité de ces actions est amplifiée par la synergie existante entre les projets des structures et les interventions du CODES 83.

Ainsi, le CODES 83 affirme son rôle clé dans la construction de solutions adaptées, durables et coordonnées, au service d'une santé équitable pour tous.

Chiffres clés

8 réunions préparatoires
7 focus group
27 ateliers
5 réunions bilan
62 bénéficiaires différents dont **15** professionnels du social



.2 Dépistage organisé des cancers

Comment sensibiliser et inciter les personnes vulnérables au dépistage organisé des cancers ?

Ce projet vise à **améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers chez les personnes vulnérables et/ou en grande précarité**. En plus du dépistage organisé des cancers ciblant des tranches d'âge spécifiques, il nous a semblé essentiel de sensibiliser un public plus large, y compris hors tranche d'âge du dépistage organisé.

Le cancer peut toucher tous les âges, cette approche plus large cherche à sensibiliser non seulement les personnes vulnérables et en grande précarité elles-mêmes, mais aussi leur entourage.

Le HPV étant une des priorités cette année, en corrélation avec le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus, nous avons favorisé la mixité hommes/femmes dans nos actions de sensibilisation afin de susciter une prise de conscience des modes de transmission du HPV ainsi que les conséquences des autres IST sur les lésions cancéreuses.

C'est également l'occasion de faire un focus sur la vaccination générale pour travailler sur les représentations de chacun.

La vaccination contre le HPV suscite beaucoup de questionnements et les retours positifs qui suivent l'intervention valident l'intérêt de continuer en ce sens.

Chiffres clés

- 18** ateliers de sensibilisation/professionnalisation avec **22** participants différents
- 136** participants
- 11** réunions de travail avec **18** participants différents
- 11** structures concernées

En partenariat avec :

**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

L'année 2025 ouvrira la voie à une réorganisation et une consolidation des projets existants.

Ainsi, les initiatives « DO Cancers », « Pour Restaurer l'Autre et promouvoir la santé » fusionneront et la formation-action « Restaurer l'Autre » intégrera d'autres thématiques santé en lien avec la précarité, pour donner naissance à des projets transversaux « Santé & Précarité », permettant une approche plus globale et cohérente face aux défis sanitaires et sociaux du territoire.

Bilan 2024

Le projet « Pour Restaurer l'Autre et promouvoir la santé » et cette année encore, les projets menés dans le cadre du plan PRAPS ont permis de sensibiliser et d'accompagner un large public, qu'il s'agisse des professionnels de santé, du secteur social ou des bénéficiaires eux-mêmes.

Le projet « DO des cancers » a continué de renforcer ses partenariats, tout comme « Restaurer l'Autre et Promouvoir la Santé », qui a pu accompagner de nouvelles structures.





LA SANTÉ DES **PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE**

PARTENAIRES SANTÉ EN DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Canal Santé CPTLF
Canal Santé MA Drac
Canal Santé Sport
Dépistage organisé
des cancers CPTLF
Approche
CEF & SAVE
Formations
en milieu carcéral

Centres pénitentiaires

Draguignan	Éducation Nationale - MA Draguignan							
	Maison d'arrêt de Draguignan							
	Milieu Ouvert Draguignan							
	SPIP - Draguignan							
La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède							
	Éducation Nationale - CPTLF							
	SPIP - CPTLF							
	Structure d'Accompagnement vers la Sortie							
La Valette-du-Var	Milieu Ouvert La Valette							

Hôpitaux / Centres de soins

Draguignan	CH de la Dracénie							
	USMP - Draguignan							
La Farlède	USMP - CPTLF							
Pierrefeu-du-Var	CH Henri Guerin							
Toulon	CHITS Toulon / La Seyne							

Études supérieures

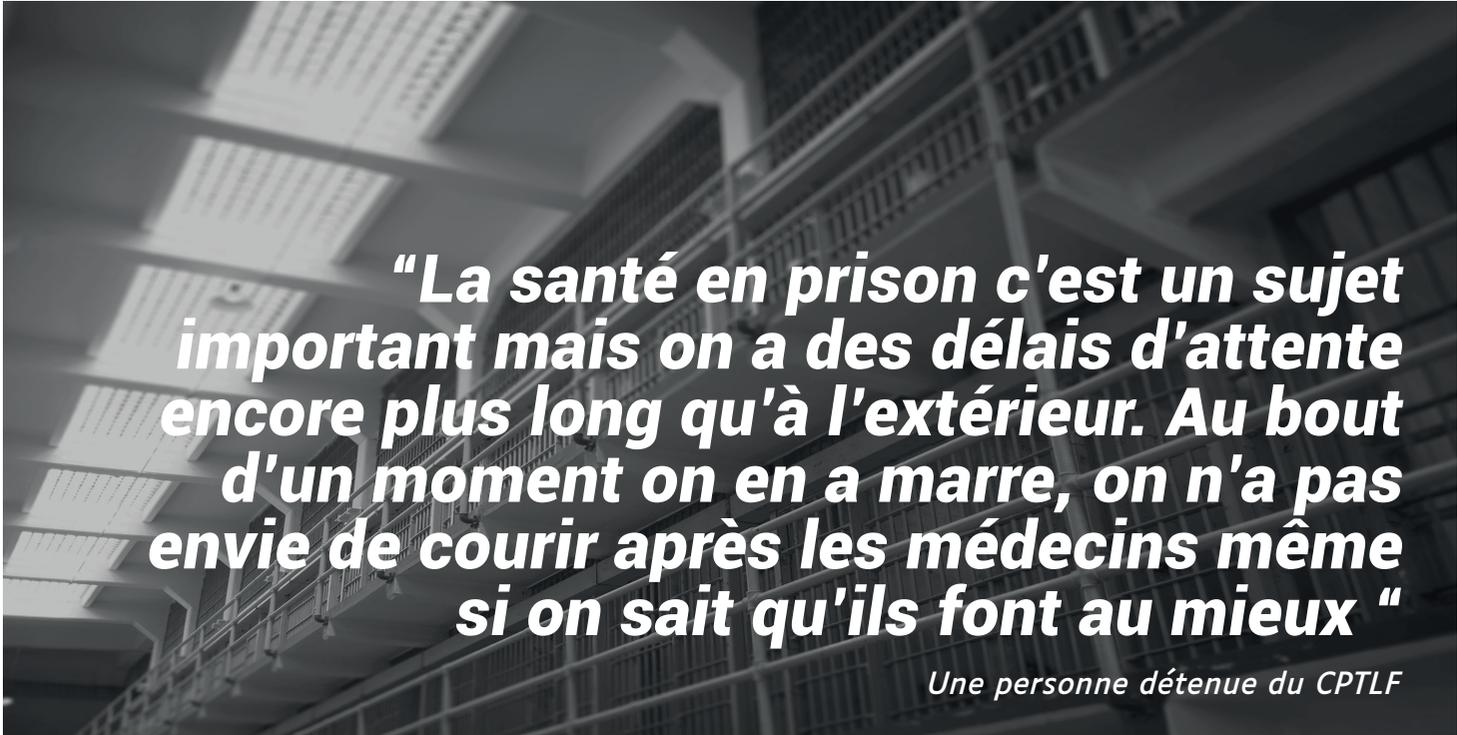
La Garde	UFR STAPS							
-----------------	-----------	--	--	--	--	--	--	--

Associations

La Garde	CRCDC SUD PACA							
Toulon	AIDES Toulon							

Institution (hors mairies)

Marseille	COREVIH POC							
------------------	-------------	--	--	--	--	--	--	--



“La santé en prison c’est un sujet important mais on a des délais d’attente encore plus long qu’à l’extérieur. Au bout d’un moment on en a marre, on n’a pas envie de courir après les médecins même si on sait qu’ils font au mieux “

Une personne détenue du CPTLF

La promotion de santé et la réduction des risques et des dommages

DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Les Personnes Placées Sous Main de Justice (PPSMJ) sont particulièrement exposées à une vulnérabilité accrue en matière de santé globale. Cette situation découle notamment de la prévalence élevée des conduites addictives dans cette population, souvent associées à un abandon des soins et à des difficultés socio-économiques marquées. Ces problématiques multidimensionnelles exigent une prise en charge adaptée, qui intègre les spécificités du milieu carcéral tout en répondant aux besoins complexes de ces personnes.

L’analyse du Plan gouvernemental de lutte contre les conduites addictives et de la feuille de route sur la santé des PPSMJ (2023-2027) met en lumière l’urgence d’agir pour promouvoir une santé globale. Ce cadre stratégique s’appuie sur les constats alarmants de la feuille de route précédente (2019-2022) et vise à élargir l’approche en incluant toutes les formes de conduites addictives (avec ou sans substances), tout en proposant une démarche intégrée et globale. Celle-ci repose sur un continuum d’interventions allant de la prévention à l’accompagnement thérapeutique, en passant par la réduction des risques et des dommages.

Le concept de santé globale appliqué aux PPSMJ implique une prise en compte simultanée de la santé physique, mentale et sociale. Cela inclut, par exemple, le repérage systématique des conduites addictives dès l’incarcération, conformément à la loi de modernisation du système de santé (26 janvier 2016), ainsi qu’une offre élargie de soins et de dispositifs d’accompagnement. Ces actions visent à améliorer la qualité de vie des personnes concernées tout en favorisant leur réinsertion et leur autonomie.

NOS ACTIONS

.1 Canal santé & Canal santé extension

Comment permettre aux personnes détenues de développer des comportements de santé favorables au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF) et à la Maison d'Arrêt (MA) de Draguignan ?

Les projets « Canal Santé » et « Canal Santé Extension » ont pour mission de **promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des personnes détenues**.

Pour atteindre cet objectif, diverses actions sont menées à la maison d'arrêt de Draguignan et au grand quartier de La Farlède. Parmi ces initiatives figurent les « **ateliers santé** », qui couvrent différentes thématiques dans tous les bâtiments, les « **ateliers hépatites et addictions** », principalement organisés au quartier arrivant, et les **ateliers PRAD**, dédiés aux détenus confrontés à des problématiques de consommation.

En partenariat avec l'Éducation Nationale, des « **ateliers au scolaire** » sont également proposés aux détenus en formation avec l'Éducation Nationale. Par ailleurs, des **tests TROD** sont régulièrement réalisés avec le soutien de l'USMP, tandis que des « **ateliers de santé communautaire** », organisés avec les surveillants, permettent de concevoir des outils de santé par et pour les détenus.

En 2024, le CODES 83 a élargi ses interventions en intégrant la **Structure d'Accompagnement à la Sortie (SAS)**, ouverte en septembre 2024. Le partenariat avec le Quartier de Semi-Liberté (QSL) a été renforcé, consolidant une collaboration déjà bien établie. Parallèlement, le travail en lien avec le SPIP a permis de **développer des actions en milieu ouvert**, confirmant l'engagement du CODES 83 dans l'ensemble des structures du milieu carcéral du Var.

Les temps forts de l'année 2024 incluent la participation au **forum santé de Draguignan**, qui a permis de **sensibiliser environ 60 personnes détenues** à la santé en détention, avec la participation active de certains en tant que co-animateurs. En outre, deux **formations aux « Premiers Secours en Santé Mentale » (PSSM)** ont été initiées à **Draguignan, formant 29 personnes détenues** à la sensibilisation aux enjeux de santé mentale, pour la première fois en France.

Chiffres clés

12 réunions avec **62** acteurs de l'Administration Pénitentiaire et les partenaires

46 ateliers hépatites et addictions avec **280** participations

19 ateliers de santé communautaire avec **84** participations

36 ateliers santé avec **190** participations

20 ateliers du PRAD avec **33** participations

29 ateliers santé au scolaire ou QJM avec **218** participations

16 TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique – VIH/VHB/VHC)

2 formations PSSM à destination de **29** personnes détenues



Dans le cadre d'une convention FPS / DAP / DGS, le CODES 83 a participé à un groupe de travail avec la FPS et des Promotion Santé Bretagne, Normandie et Grand-Est, pour l'élaboration d'un e-learning sur la promotion de la santé en milieu carcéral.

6 réunions

2 formations PSSM à

destination de **29** personnes détenues





.2 Approche Psycho-éducative autour de la Prise de Risques en milieu Carcéral

La mise en place de la réduction des risques et des dommages dans la consommation de substances psychoactives.

Le projet **APPRoChe**, financé par la **MILDECA** (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives), vise à **adopter une approche éducative et de réduction des risques (RDR) pour sensibiliser, éduquer et accompagner les personnes détenues face à la consommation de substances psychoactives**, à l'usage détourné des médicaments et à l'utilisation de produits dopants.

En milieu fermé (MA et CPTLF), au Quartier de Semi-Liberté (QSL), au Service d'Accompagnement à la Sortie (SAS) et en milieu ouvert (Draguignan et La Valette), le projet s'appuie sur des interventions éducatives et pratiques et des activités alternatives (sport adapté, alimentation et hygiène de vie). Ces actions stimulent positivement le circuit de la récompense, favorisant ainsi le bien-être mental et physique sans recourir aux substances. Dans ce cheminement, nous avons aussi été sollicité en tant qu'organisme de formation pour animer des sessions de Premier Secours en Santé Mentale (PSSM) auprès des personnes détenues.

Ce projet s'inscrit dans le Plan gouvernemental de lutte contre les conduites addictives et la feuille de route dédiée à la santé des personnes sous main de justice, conformément à la loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016, qui vise à améliorer les soins et les pratiques de prévention, y compris en milieu carcéral.

Cette approche permet de traiter les spécificités liées à la consommation de substances psychoactives, à l'usage détourné des médicaments, ainsi qu'à l'utilisation de produits dopants. L'objectif est de sensibiliser, d'éduquer et d'accompagner les détenus dans une démarche préventive et de réduction des risques, tout en les soutenant dans leur parcours de réinsertion.

Chiffres clés

- 6 réunions avec 46 acteurs de l'Administration Pénitentiaire et les partenaires
- 24 ateliers hépatites et addictions avec 147 participations
- 18 ateliers de santé communautaire avec 94 participations
- 26 ateliers activité physique adaptée / séances d'informations avec 164 participations
- 20 ateliers du PRAD avec 65 participations
- 62 ateliers santé au SPIP MO 162 participants différents
- 2 formations PSSM à destination de 22 personnes détenues

NOS ACTIONS

.3 Canal santé sport

Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques et/ou en situation d'handicap d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée ?

Le projet s'adresse aux personnes détenues souffrant de pathologies chroniques, telles que les personnes âgées, celles en surpoids ou obèses, ainsi que celles atteintes de troubles psychiatriques. Plusieurs axes de travail sont développés pour soutenir cette initiative :

- **les prescriptions médicales** - À la suite des réunions de concertation, les personnes détenues volontaires sont orientées par le médecin de l'USMP vers le kinésithérapeute pour un bilan physique et vers l'enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) pour la mise en place des séances. En amont de l'inscription, une validation des listes par l'administration pénitentiaire est nécessaire
- **l'Activité Physique Adaptée (APA)** - Deux séances d'APA par semaine, animées par un enseignant APA, sont proposées au gymnase du CPTLF. L'objectif est de maintenir ou d'améliorer les capacités physiques des participants en prenant en compte leurs pathologies, leurs attentes et leurs besoins. Les séances sont donc adaptées à chacun. En 2024, nous avons participé à la journée des jeux pénitentiaires pour fêter les 20 ans du CPTLF
- **l'animation d'ateliers théoriques** - Des ateliers collectifs sont organisés pour permettre des échanges autour de thématiques de santé, telles que l'hygiène de vie, le sommeil et l'alimentation, en lien avec l'activité physique
- **l'accompagnement des futurs professionnels** - Un partenariat avec l'UFR STAPS de La Garde permet aux étudiants volontaires de faire leur stage en milieu carcéral et nous les accompagnons méthodologiquement pour la réalisation de leur mémoire.

Depuis 2024, nous sommes sollicités dans le cadre du **programme « Parcours Inclusif »**, mis en place par l'Éducation Nationale et l'administration pénitentiaire. L'objectif de ce programme est de proposer **des activités, des cours**, ainsi qu'un **module Sport-santé, aux personnes détenues** rencontrant des difficultés scolaires ou étant fortement isolées en détention.

Chiffres clés

6 réunions avec 30 participants

234 séances d'activité physique adaptée avec 1700 participations et 67 participants différents

18 ateliers théoriques avec 94 participations

1 futur professionnel de l'activité physique adaptée s'est impliqué sur le projet aux côtés du chargé de projets du CODES 83



.4

Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer l'accès au dépistage organisé du cancer colorectal au CPTLF ?

Cette action de dépistage organisé est menée en collaboration avec l'USMP, le CRCDC SUD PACA et le CODES 83.

Elle vise à **sensibiliser les personnes détenues à l'importance du dépistage précoce du cancer colorectal** via la réalisation d'un test immunologique (prélèvement sur les selles) pour toutes les personnes de 50 à 74 ans, et les incite à réaliser ce test tous les deux ans.

Les **ateliers collectifs de sensibilisation** des personnes détenues sont réalisés en amont du travail individuel de l'infirmière référente de l'USMP. En 2024, celle-ci a mené 58 entretiens individuels pour expliquer la réalisation du test de dépistage en cellule et leur remettre le test. Une fois réalisé, le test est rapporté par la personne à l'USMP, pour un envoi postal et analyse au laboratoire national.

Cette initiative et organisation spécifique au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède permettent d'**identifier et de retirer des lésions précancéreuses lors des coloscopies, et de mettre en place si nécessaire un traitement et un suivi médical adapté**. Le pourcentage de tests positifs chez ce public semble être plus important qu'en population générale, ce dépistage a donc toute son importance.

Chiffres clés

58 entretiens individuels réalisés par l'IDE de l'USMP
4 ateliers animés avec **12** détenus mobilisés
37 tests de dépistage réalisés dont **4** positifs

.5

CEF & SAVE

Soutenir l'avenir des jeunes placés sous main de justice en les accompagnant à la réduction des risques

Les compétences psycho-sociales (CPS) permettent de mieux gérer ses émotions, et de faire face aux exigences de la vie quotidienne en favorisant la pensée critique et la capacité à faire des choix favorables à la santé. Le développement des CPS limite les prises de risques, notamment face aux comportements addictifs. L'approche « **réduction des risques et des dommages** » est recommandée pour les consommateurs. Le programme « CEF & SAVE » s'appuie sur ces concepts à travers 2 types d'actions :

- Des **rencontres avec les professionnels** autour de ces thématiques : durant ces ateliers d'échanges/formations, nous proposons des apports de connaissances, des exercices et des outils pour **développer les CPS** auprès des jeunes et travailler la posture des professionnels et les relations en équipe
- Pour les **jeunes placés sous main de Justice**, des **actions de développement des CPS, de prévention et de réduction des risques et des dommages** sont mises en place à travers des ateliers de groupe avec une démarche participative.

10 ateliers pour **19** mineurs placés sous main de justice
3 réunions pour **11** professionnels différents
2 formations pour **22** professionnels différents

NOS PERSPECTIVES



Bilan 2024

Les actions en milieu carcéral ont connu un développement important, consolidant la collaboration entre l'Unité Sanitaire (US), l'Administration Pénitentiaire (AP) et le CODES 83 démontrant un intérêt grandissant pour l'accès aux soins en milieu pénitentiaire. Un partenariat renforcé avec le SPIP a permis d'élargir les interventions au milieu ouvert, tout en assurant une présence sur l'ensemble des sites liés à la détention du territoire (Grands bâtiments de la Farlède, QSL, SAS et la maison d'arrêt de Draguignan).

Prévisions 2025

Avec la poursuite des financements CPO 2025, nous allons continuer à développer nos actions avec les différents sites du milieu carcéral. Les projets Canal Santé et Canal Santé Extension seront regroupés en un unique programme dédié à la santé en milieu pénitentiaire, avec une extension des TROD à la maison d'arrêt de Draguignan, favorisant ainsi un meilleur accès au dépistage et à la prévention.





LA SANTÉ DES PERSONNES EN **SITUATION DE HANDICAP**

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

		AVISO - HANDICONSULT 83	H'outillons nous !	Inclu'Diag	Colloque Référents Handicap
--	--	-------------------------	--------------------	------------	-----------------------------

Hôpitaux / Centres de soins

La Garde	Hôpital Georges Clémenceau				
	Hôpital George Sand				
La Seyne-sur-Mer	CeGIDD du Var				
	CHITS Toulon / La Seyne				

Dispositifs de coordination

Avignon	HANDICONSULT 84				
La Garde	PARIH 83				
Marseille	HANDICONSULT 13 - Bonneveine				
	HANDIDENT PACA				
	HANDIGYNECO				
	HANDISANTE				
Nice	HANDICONSULT 06				
Pierrefeu-du-Var	GCSMS Passerelles 83				
Salon-de-Provence	HANDICONSULT 13 Salon				
	HANDICONSULT 83				

Mairie

Hyères	Mairie de Hyères				
--------	------------------	--	--	--	--

Crèches / Garderies

La Crau	Les P'tits Bouchons				
Toulon	CEDIS Sainte-Musse				

Institutions (hors mairies)

Marseille	ARS PACA				
-----------	----------	--	--	--	--

Associations

Bandol	EEAP Les Lauriers Roses (PCPE)				
	ESAT Nicopolis (UMANE)				
Brignoles	Résidence Esperanço (UMANE)				
	GEM Provence Verte Itinérant				
Cogolin	ESAT les Romarins (UMANE)				
Cuers	ESAT (ESSOR 83)				
Draguignan	ESAT les Romarins Draguignan (UMANE)				
	GEM Fraternité				
Gonfaron	FO Saint-Jean (AVENS83)				
Hyères	GEM Les Amis de L'Espérance				
	IME Olbia Les Salins de Brégille				
La Crau	IME Bel Air (UMANE)				
La Garde	URAPEDA				
Le Val	FH Le Mas de Paracol (UMANE)				
Marseille	CREAL Intimagir				
Ollioules	CORIDYS Var				
Puget-sur-Argens	ESAT Le Bercail (UMANE)				
	ESAT du Haut-Var				
Salernes	IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)				
Sillans-la-Cascade	IME Les Morières (PHAR83)				
Solliès-Toucas	FAM Oriane (PHAR83)				
Tavernes	ADSEAAV				
Toulon	AIDERA Var				
	FAM Jean-Michel Carvi (AVENS 83)				
	Résidence Ensolenne (UMANE)				
	ITEP Les Moineaux de l'Ermitage (AVATH)				

AVISO - HANDICONSULT 83

HANDISens

H'outillons nous !

Cancers ESMS



« **La sexualité et l'amour, c'est auto-régénérant !!** »

Participante HANDISenS - 2024

Se réapproprier

SON CORPS, SA SANTÉ

Depuis de nombreuses années, le CODES 83 mène des actions de promotion de la santé pour tous. Au-delà de ces questions de santé, c'est aussi sur la qualité de vie et l'autonomie qu'il nous semble important de porter notre attention.

En 2024, le CODES 83 a poursuivi les actions de promotion de la santé auprès des personnes en situation de handicap.

Pouvoir communiquer avec des personnes différentes est une chance, une ouverture qui permet d'éclairer et de donner du sens à l'ensemble de nos actions. Promouvoir l'inclusion mais aussi le respect des différences et la reconnaissance des difficultés spécifiques, permettre l'accès au soin, au dépistage, mais aussi au bien-être, à l'autonomie, au respect de soi, sont des objectifs qui gouvernent ces actions.

Le handicap gomme parfois la personne qui en est porteuse. Pouvoir proposer des actions de promotion de la santé et autour de la vie intime affective et sexuelle, c'est s'adresser à la personne en tenant compte de ses difficultés, mais surtout de ses potentiels et de ses besoins.

La santé mentale est un enjeu de santé publique qui concerne tous les citoyens. Au-delà des mots, nous nous efforçons à travers les actions menées de permettre à tous d'acquérir les connaissances et les moyens psychiques et techniques pour faire des choix positifs et plus éclairés :

- HANDISenS sur la vie intime affective et sexuelle
- HANDICONSULT83-AVISO pour un accès aux soins facilité
- Dépistage organisé des cancers auprès du public en situation de handicap
- H'OUTILLONS NOUS !
- INCLUDIAG en ACM

D'autres actions du CODES 83 défendent la place des publics plus vulnérables dans le champ de la santé.

NOS ACTIONS

.1 HANDISenS

Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?

La vie intime, affective et sexuelle (VIAS), est souvent perturbée pour la personne en situation de handicap. Le programme HANDISenS, donne la possibilité à ces personnes de :

- développer leurs connaissances sur des sujets tels que l'anatomie, le consentement, les droits, la contraception, la santé sexuelle
- échanger sur leurs expériences de vie, leurs besoins, leurs aspirations
- favoriser l'accès aux soins.

Ce programme favorise ainsi l'émancipation et l'autonomie.

Le projet comporte aussi des temps de travail auprès des équipes pour les accompagner dans leurs réflexions autour de la thématique VIAS. Nous leur proposons également une méthodologie de projet, des outils adaptés et des temps d'échanges.

Des temps d'échanges dédiés aux familles sont également proposés dans le projet.

La circulaire du 5 juillet 2021 signée par Mme Sophie CLUZEL valide l'intérêt de ce programme. Nous participons dans les échanges avec les professionnels à la réflexion sur la place du référent sexualité dans les ESMS.

En 2024, nous avons déployé HANDISenS dans cinq structures :

- IME OLBIA (Les Salins de Brégille) à Hyères
- IME St-Barnabé (ARGIMSA) à Sillans-la-Cascade
- IME Bel Air (UMANE) à La Crau
- ITEP les Moineaux (AVATH) à Toulon
- ESAT Hors les murs (ADSEAAV) à Toulon

Actuellement, un ouvrage collaboratif basé sur plusieurs années d'expérience (séances auprès du public et des professionnels, échanges de pratiques, formations, colloques) est en cours de finalisation.

Chiffres clés

- 33** séances
- 266** participations
- 6** rencontres de présentation de projet
- 13** rencontres d'échanges de pratique
- 95** professionnels impliqués





.2 HANDICONSULT 83 - AVISO

Comment favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap en particulier les personnes dyscommunicantes ?

HANDICONSULT 83 DANS LE VAR

Le dispositif de consultation dédiée HANDICONSULT83-AVISO, porté par le CHITS en lien avec l'association AIDERA Var, fait l'objet d'un appui du CODES 83, depuis la conception du projet et son ouverture en 2019.

Qu'est-ce qu'une consultation dédiée ?

L'objectif d'une **consultation dédiée** est de permettre l'accès à des consultations médicales générales ou spécialisées au sein d'un établissement de santé, avec un accompagnement spécifique adapté pour les patients.

Et notre rôle en 2024 ?

En 2024, le travail du CODES 83 s'est focalisé sur :

- La poursuite de l'accompagnement à l'**évaluation** du dispositif
- La **communication** autour du dispositif avec la création d'une vidéo et de supports
- La réflexion autour de **groupes de travail spécifiques** : référents handicap, formation, équipe mobile, parcours et coopérations
- La participation au collectif pour la création du dispositif **HANDIGYNECO**
- La création et l'animation de la **communauté régionale** des HANDICONSULTS.

Découvrir la vidéo sur l'habituación aux soins et TSA / TND :



Chiffres clés

48 réunions

1 journée régionale des HANDICONSULTS avec **35** partenaires présents

3 visios d'échanges de pratiques de la communauté régionale

19 professionnels varois impliqués

Découvrir plus :



NOS ACTIONS

.3

H'OUTILLONS NOUS

Comment améliorer la compréhension et la lisibilité des supports d'informations en optant pour une communication plus inclusive ?

En 2024 le projet « H'outillons nous ! », a de nouveau mis à disposition ses compétences en faveur de **l'inclusion et de la facilitation de la communication** pour les personnes ayant des difficultés d'accès.

Huit supports d'information ont été adaptés et retravaillés, notamment le PICTO'SCOLAIRE, le PICTO'VIE AFFECTIVE et le livret de fonctionnement en FALC, qui ont été testés avec succès dans différents espaces d'accueil ou d'accompagnement du public en situation de handicap ou pour des personnes allophones.

Des partenariats ont été renforcés avec plusieurs acteurs du territoire : les porteurs du dispositif HANDICONSULT, l'EEAP Les Lauriers Roses, la ville de Hyères, le CeGIDD de Toulon et le PARIH 83 entre autres.

Des activités complémentaires sont venues enrichir le projet, telles que des **workshops autour de l'inclusion** et des **ateliers** de coanimation permettant de tester les outils adaptés auprès du public cible.

De plus, les téléchargements des supports réadaptés ont été significatifs, mettant en évidence leur utilité et la demande croissante d'informations accessibles à tous en matière de santé.

Chiffres clés

6 structures partenaires

8 supports adaptés créés

19 professionnels impliqués

Téléchargements de supports :

PICTO'ROUTINE : **719** fois

PICTO'MENU Enfants / Adultes : **126** fois

PICTO'MENU Petite Enfance : **108** fois



.4

INCLU'DIAG

Comment permettre un accueil inclusif au sein de structures d'accueil collectif dès la petite enfance ?

Pour l'enfant en situation de handicap, **l'éducation inclusive permet de créer des liens d'attachement et des relations positives** avec des enfants qui ne connaissent pas les mêmes difficultés que lui.

Il existe donc de réels enjeux au **renforcement de la présence des enfants en situation de handicap dans les Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et les Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants (EAJE)** : un accompagnement précoce de ces enfants et de leur famille ainsi que la construction d'une société plus inclusive. Les objectifs de l'action :

- assurer une **évaluation in situ** par un positionnement externe, des conditions d'accueil des enfants en situation de handicap et de l'organisation mise en place autour de cet accueil
- formuler des **préconisations concrètes d'optimisation** de l'accueil des enfants en situation de handicap (en matière d'activités, recrutement, communication interne et externe, formulation des documents destinés aux familles, projet pédagogique, aménagements de l'espace, signalisation, outillage pédagogique, accompagnement des équipes ...) que le gestionnaire pourra envisager
- faire connaître les différents **leviers d'appui ou de financements** des dispositifs inclusifs des accueils.

En 2024, le CODES 83 a accompagné 1 EAJE dans le Var.

1 structure partenaire en EAJE





.5 Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer le dépistage organisé des cancers auprès des personnes en situation de handicap sur le territoire ?

Le projet de dépistage organisé des cancers initié en 2012 poursuit son partenariat avec le CRCDC SUD PACA et évolue en s'adaptant aux besoins du terrain.

Les dépistages organisés ont été abordés de différentes façons, en fonction des besoins repérés sur le terrain par les professionnels. Des **ateliers mixtes usagers et professionnels** ont été mis en place afin d'accompagner les professionnels à aborder la thématique auprès des usagers. En effet, les **sensibilisations** peuvent aborder les trois dépistages à la fois ou être ciblées sur une thématique. Le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus a souvent été plébiscité.

Un lien avec la vaccination HPV est systématiquement fait lors de la sensibilisation et ajoute une dimension autre qui est très appréciée par les professionnels relais et les usagers.

En 2024, un **accompagnement** à moyen terme a été initié pour **dynamiser l'implication des professionnels relais** dans un objectif de pérennisation de l'action auprès des structures accompagnées.

Chiffres clés

10 sensibilisations des professionnels
12 sensibilisations mixtes
75 professionnels impliqués
142 usagers impliqués

En partenariat avec :

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur



.6 Colloque référents handicap

Journée d'échanges et de sensibilisation sur l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

La loi du 21 avril 2021 impose la **nomination d'un référent handicap dans chaque établissement de santé**, avec des missions définies par un décret de 2022. Malgré ces désignations, une coordination territoriale entre établissements de santé et médico-sociaux reste essentielle pour améliorer le parcours des patients en situation de handicap.

Dans ce cadre, l'ARS PACA a chargé le GHT 83, avec l'appui du CODES 83, d'organiser une **journée de sensibilisation et d'échange le 10 juin 2024 à l'Hôpital Sainte Musse, réunissant référents et acteurs spécialisés**.

La matinée a permis la présentation du contexte et des missions des référents handicap, un état des lieux des accompagnements en santé des personnes en situation de handicap, une présentation des dispositifs HANDICONSULT83-AVISO, GCSMS Passerelles 83, ainsi que l'accueil du public aux urgences à l'hôpital.

Au sein des ateliers de l'après-midi, chaque groupe devait réfléchir à des pistes concrètes d'amélioration, en identifiant les freins et les leviers envisageables, sur les thématiques suivantes :

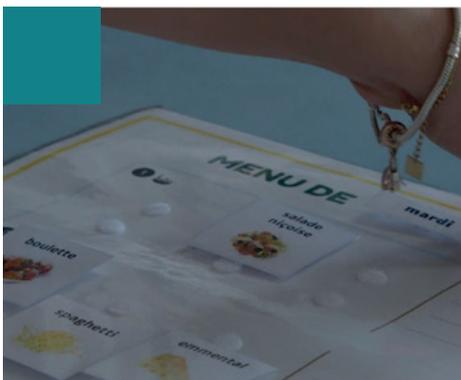
- patients et accès aux soins, place des aidants
- partenariat et réseau
- espace d'accueil et communication.

Ces pistes ont enfin été priorisées, pour nourrir la réflexion sur la mise en oeuvre opérationnelle.

1 journée de sensibilisation et d'échanges
54 participants



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

Le manuel sur la VIAS sera édité en 2025. Les demandes se diversifient également et nous pouvons parfois proposer des programmes qui s'inspirent d'HANDISenS, sur devis. Nous pouvons alors répondre à des problématiques plus précises dans certains établissements, comme les violences sexistes et sexuelles, ou des questions autour de la parentalité. Selon les structures et les tranches d'âge, le maillage entre les différents projets est effectif et pertinent (exemple : H'outillons / dépistage des cancers / HANDISenS...). Les interventions auprès de ce public nourrissent aussi la réflexion sur la VIAS auprès des autres jeunes ou publics vulnérables.

Bilan 2024

Nous avons de nombreuses demandes de la part de structures dans le champ du handicap : soit des nouvelles structures, soit des anciens partenaires (en raison du turn over des équipes ou usagers, ou pour compléter les interventions déjà réalisées). Le manuel sur la prise en compte de la vie intime affective et sexuelle (VIAS) est en cours de finalisation. Il permettra de transmettre les connaissances et expériences acquises depuis des années, et également de mettre à la disposition, de tous les professionnels et aidants, des outils pédagogiques en communication adaptée. Le maillage entre les différents projets du CODES 83 auprès du public en situation de handicap permet également d'avoir une approche globale plus cohérente.





LA SANTÉ DES **PERSONNES VIEILLISSANTES**

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

ACCOLADE

AVITAM

Associations

Aups	Rencontre et Amitié		
Draguignan	Promosoins Draguignan		
Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes		
La Seyne-sur-Mer	Faire du neuf avec vous		
Le Luc	Maison Départementale des Aidants		
Rayol-Canadel-sur-Mer	Rencontre et Amitié		
Six-Fours-les-Plages	Entre filles		

CCAS / CLIC

Bormes-les-Mimosas	CCAS Bormes les Mimosas		
Brignoles	CCAS Brignoles		
Cavalaire-sur-Mer	CCAS Cavalaire-sur-Mer		
Draguignan	CCAS Draguignan		
Hyères	CCAS Hyères-les-Palmiers		
La Crau	CCAS La Crau		
La Garde	CLIC Coudon / CCAS La Garde		
La Seyne-sur-Mer	CCAS La Seyne-sur-Mer		
La Valette-du-Var	CLIC Coudon / CCAS La Valette-du-Var		
Le Pradet	CLIC Coudon / CCAS Le Pradet		
Le Revest-les-Eaux	CLIC Coudon / CCAS Le Revest-les-Eaux		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CCAS Saint-Maximin-la-Sainte-Baume		
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphael		
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez		
Toulon	CCAS Toulon		

EHPAD

Flassans-sur-Issole	L'Escandihado		
Hyères	Le Riondet		
La Garde	Le Mas des Senes		
La Valette-du-Var	Les Tamaris		
Toulon	Le Saphir		

Centre de soins

La Cadière d'Azur	MSP La Cadière d'Azur		
--------------------------	-----------------------	--	--

Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer		
Toulon	Mairie de Toulon		



« Participer à des activités en groupe me situe dans la société et me fait avancer. Cela m'a permis de créer de nouveaux contacts inattendus »

Participante AVITAM, 2024

La promotion de santé

AU SERVICE DE NOS AÎNÉS

Les projections démographiques de l'INSEE indiquent qu'à l'horizon 2050, environ 29% de la population française aura 65 ans ou plus, contre 21,5% en 2024. Cette évolution démographique souligne l'importance croissante des politiques en faveur des aînés. Ces données illustrent les défis actuels liés au vieillissement de la population en France et soulignent l'importance de promouvoir des initiatives favorisant le « bien vieillir ».

La loi du 1er janvier 2016, pour l'adaptation de la société au vieillissement, a pour objectif de retarder la dépendance et d'optimiser l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie. Pour « bien vieillir », il s'agit non seulement d'adopter l'ensemble des comportements limitant l'apparition de pathologies mais aussi tous les comportements et toutes les ressources favorables.

Deux actions phares sont portées au service de nos aînés par le CODES 83. Ces dernières visent à proposer et promouvoir une approche multidimensionnelle du « bien vieillir », intégrant les dimensions individuelles, sociales et environnementales autour de la notion du bien-être. Elles favorisent le renforcement du lien social, l'acquisition et la consolidation de connaissances, l'adoption de comportements protecteurs, ainsi que l'appropriation de pratiques adaptées aux parcours de vie de chacun.

NOS ACTIONS

.1 AVITAM

Comment favoriser le "bien vieillir" en mobilisant toutes ses ressources pour s'adapter au mieux à son environnement ?

En 2024, notre **action phare**, devenue incontournable auprès des séniors, s'est poursuivie avec succès.

Le soutien important de notre financeur nous a permis d'**augmenter notre volume d'activité** et ainsi de toucher davantage de séniors.

Module ayant une durée de suivi allant de un à cinq mois, thématiques variées et originales, approche mixte, mise à disposition de livret individuel pour le suivi et l'accompagnement vers l'autonomie, adaptation permanente aux besoins des séniors ou encore création de lien social sont autant de forces qui caractérisent le projet « **AVITAM : agir pour bien vieillir** ».



Nos experts en promotion de la santé ont à cœur de mettre en œuvre une approche : **pragmatique, personnalisée, participative et pérenne**.

Les thèmes proposés sont les suivants : **alimentation, activité physique adaptée, sommeil, prévention des chutes, psychologie positive, méditation de pleine conscience, chant, écriture, arts visuels et sophrologie**. Le calendrier des actions planifiées est disponible sur le site internet « Pour bien vieillir ».

Des formats spécifiques peuvent être envisagés pour répondre aux besoins : intergénérationnel et aidant-aidé.

Cette année, nous avons soumis ce projet au **FONDS VITAL** lancé par la CNSA. L'objectif était de repérer puis d'accompagner des actions dites « prometteuses » vers des programmes modélisés, essaimables dans d'autres contextes et d'autres territoires. Notre dossier a été **sélectionné** et a figuré parmi les **finalistes**.

Chiffres clés

Réunions

- 16 réunions de préparation
- 14 réunions de bilan
- 27 professionnels impliqués

Ateliers interactifs

- 17 ateliers
- 165 participants différents

Modules

- 37 modules
- 310 séances
- 401 participants
- 1275 participations

Journées événementielles

- 9 demi-journées
- 229 participants

Avec le soutien de la



LE DÉPARTEMENT



**« Les séances encouragent l'expression de soi et la créativité. Le groupe est soudé »
Participante AVITAM 2024**

NOS ACTIONS

.2 ACCOLADE

Comment prévenir la perte d'autonomie en mobilisant toutes ses ressources et en mettant en œuvre tous les comportements nécessaires pour s'adapter au mieux à son environnement au sein d'un EHPAD ?

« Bien Vieillir » en EHPAD : une initiative porteuse de sens.

En 2024, le projet destiné aux résidents des **établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)** a pu se poursuivre. « **ACCOLADE : agir collectivement en EHPAD** » nous a permis d'accompagner avec douceur les séniors dans leur quotidien, en favorisant le bien-être, le maintien des capacités physiques et cognitives, ainsi que les interactions sociales.

Cette action propose la mise en place de **modules** thématiques composés de **8 séances**, permettant ainsi de travailler sur la durée et d'aborder le sujet en profondeur. Ce rendez-vous hebdomadaire, permet aux participants d'explorer des activités variées et adaptées à leurs besoins. Les thématiques proposées sont les suivantes : **activité physique adaptée, prévention des chutes, bien dans sa tête** grâce à l'**écriture**, aux **arts visuels** ou au **chant** ou encore la **relaxation**.

Les résidents ont participé avec enthousiasme aux séances dépassant des contraintes parfois importantes. Ils ont ainsi pu bénéficier d'un espace riche en rencontres et en échanges.

Une fois de plus, l'engagement des équipes sur place est indispensable pour garantir le bon déroulement et la réussite du projet.

Chiffres clés

Réunions

- 5 structures partenaires
- 5 réunions de préparation
- 3 réunions de bilan
- 12 professionnels impliqués

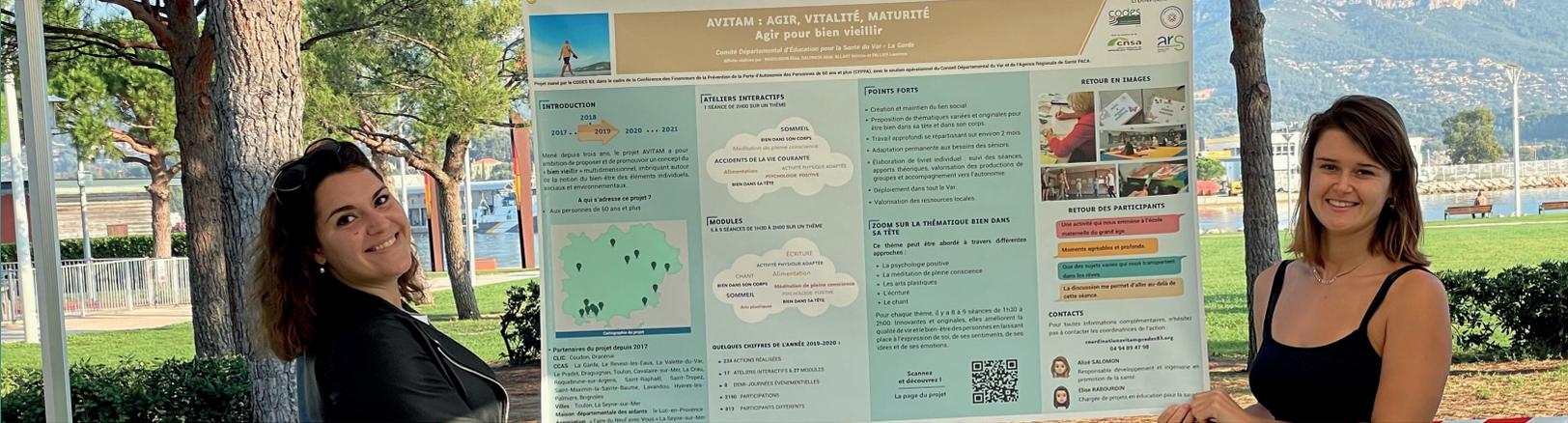
Modules

- 14 modules
- 82 séances
- 171 participants
- 615 participations

Avec le soutien de la



LE DÉPARTEMENT



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

Nous envisageons d'enrichir nos actions avec deux nouvelles thématiques : la **mémoire**, la **vie affective et sexuelle**. Nos perspectives sont également de **renforcer** et de **diversifier** nos partenariats afin de couvrir une plus grande partie du département.

Notre équipe sera présente à la **journée thématique** « Prévention et promotion de la santé pour les personnes de 60 ans et plus » organisée par la CNSA et l'UGF.

Afin de contribuer à l'essaimage d'actions de prévention et de promotion de la santé basées sur des **données probantes**, nous étudions la faisabilité de déployer un programme national sur l'alimentation et l'activité physique, proposé par le centre de ressources et de preuves de la CNSA.

Bilan 2024

Notre volet sur les « personnes vieillissantes » poursuit son **ancrage** sur le territoire, particulièrement sur TPM mais aussi sur des zones plus éloignées.

Nous avons ajusté notre offre pour répondre à des besoins spécifiques, ce qui a permis de nouer de **nouveaux partenariats**. Les modules qui **mixent différentes approches** connaissent un franc succès.

Le nouveau format d'atelier **intergénérationnel** a permis de favoriser les échanges, la stimulation cognitive et émotionnelle ainsi que l'apprentissage mutuel entre les différentes générations.





LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

PARTENAIRES SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Écoute tes oreilles

Mouskit

ORMA

Accueils Collectifs pour Mineurs

Correns	Correns			
La Seyne-sur-Mer	Antoine de Saint-Exupéry			
	Jean-Baptiste Martini			
Le Pradet	L'Acacia d'Argent			
Toulon	Marius Longepierre			

Écoles élémentaires

Lorgues	Emile Zola			
Solliès-Pont	Alphonse Daudet			
Toulon	Lazare Carnot			

Collèges

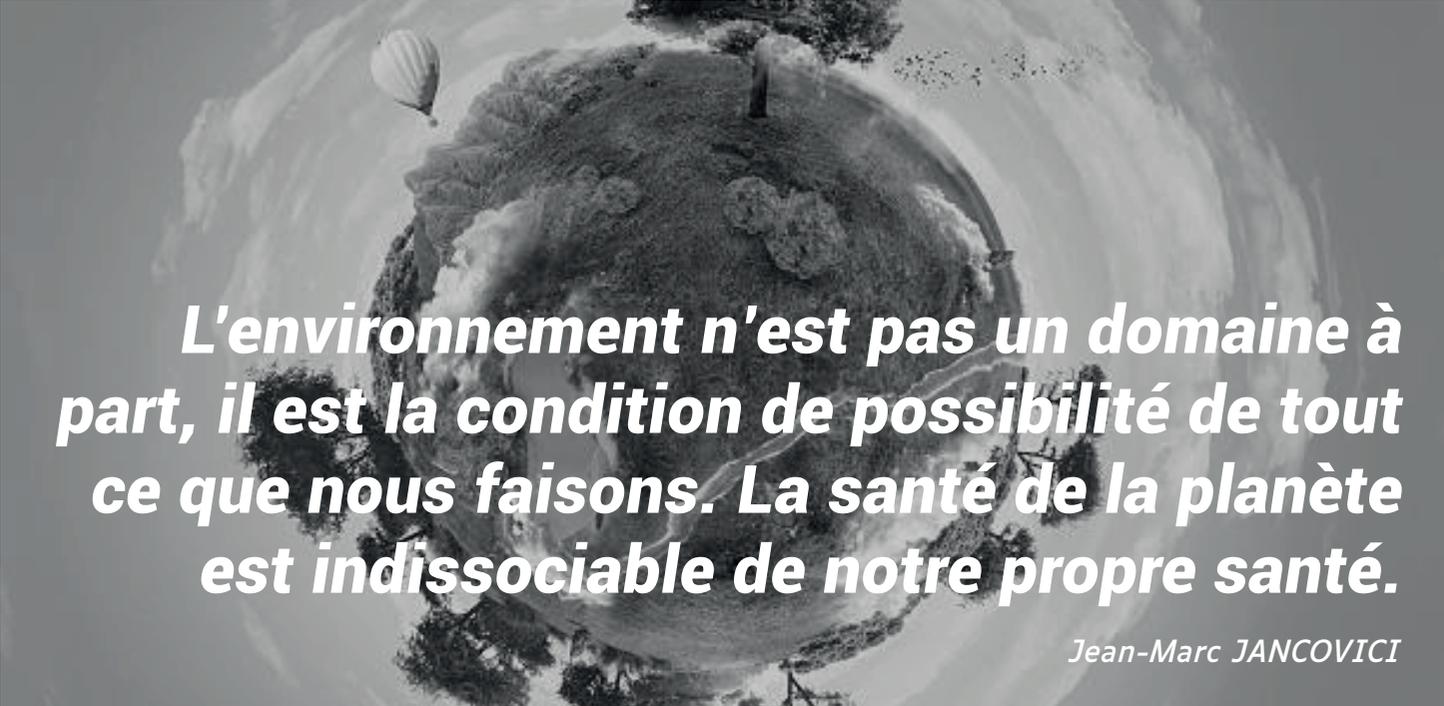
Toulon	André Filippi			
	George Sand			
	Marcel Pagnol			
	Maurice Genevoix			
	Peiresc			
	Pierre Puget			
Vinon-sur-Verdon	Yves Montand			

Associations

Aix-en-Provence	GRAINE PACA			
Marseille	CRES PACA			

Institutions (hors mairies)

Aix-en-Provence	Académie d'Aix-Marseille			
Nice	Académie de Nice			
Toulon	ARS PACA - DD 83			



L'environnement n'est pas un domaine à part, il est la condition de possibilité de tout ce que nous faisons. La santé de la planète est indissociable de notre propre santé.

Jean-Marc JANCOVICI

Les enjeux de

LA SANTÉ DE DEMAIN

La France fait partie des États européens dont la politique de santé et d'environnement s'inscrit dans une approche de santé environnementale, dans le cadre du principe de One Health, qui reconnaît l'interconnexion entre la santé humaine, animale et environnementale. Les attentes des citoyens vis-à-vis de la santé environnementale sont croissantes, avec une conscience accrue des impacts de notre environnement sur notre bien-être collectif. Le Plan National Santé Environnement (PNSE) 4, qui couvre la période 2021-2025 sous le titre « Un environnement, une santé », reste central dans ce cadre, visant à mieux comprendre les risques auxquels nous sommes confrontés pour mieux nous en protéger et préserver l'environnement.

Les événements récents ont clairement mis en évidence les liens étroits entre la santé humaine, animale et environnementale, à toutes les échelles, locales, nationales et mondiales. Cette interconnexion souligne la nécessité d'une approche globale et coordonnée pour traiter les défis sanitaires et environnementaux de manière systémique.

L'éducation à l'environnement et à la santé environnementale, dès le plus jeune âge, est fondamentale pour initier des changements de comportement, enrichir les connaissances et renforcer la capacité de chacun à devenir un acteur de la transition écologique. Sensibiliser à l'environnement ne se limite pas à un enseignement théorique ; c'est un processus dynamique qui invite les individus à explorer, toucher, sentir, interagir avec leur environnement, qu'il soit rural ou urbain. En encourageant ces pratiques, les éducateurs permettent à chacun de comprendre la complexité de notre planète, et de devenir des gardiens responsables, capables de préserver et d'adopter des pratiques durables pour modifier l'environnement de manière positive.

NOS ACTIONS

.1 Santé participative / ORMA

Comment sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale grâce à l'éducation par les pairs ?

Sur l'année 2024, **6 modules** du projet ont été mis en place au sein de 3 écoles primaires et 3 centres de loisirs. Les thématiques abordées durant cette année sont : **le compost, l'alimentation durable, la provenance des fruits et des légumes, le potager et la saisonnalité, les insectes et leurs rôles, le tri des déchets et enfin le gaspillage alimentaire.**

La santé environnementale est une thématique qui touche chacun des enfants rencontrés. Très motivés et volontaires, les enfants participant au projet montrent un réel intérêt pour ORMA et apprécient de passer du temps à la création d'un outil qui sera utilisé pour leurs pairs.

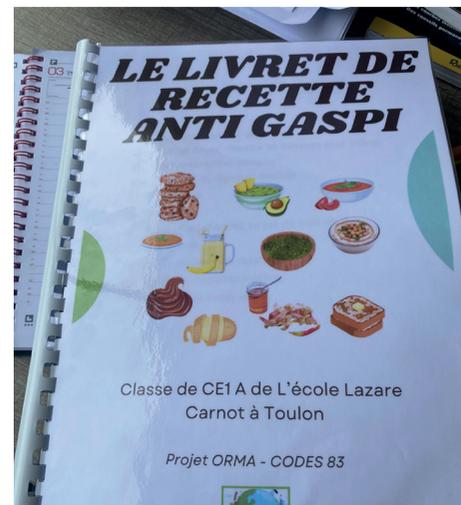
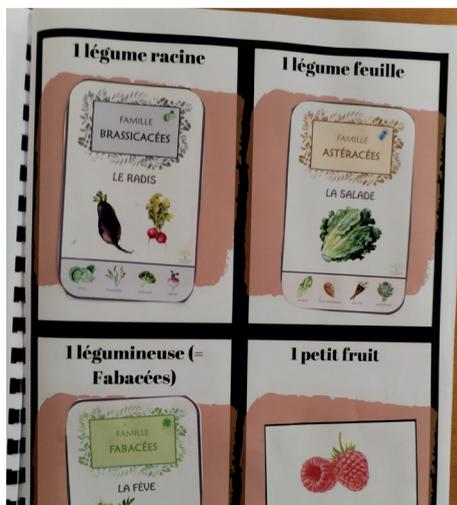
Chiffres clés

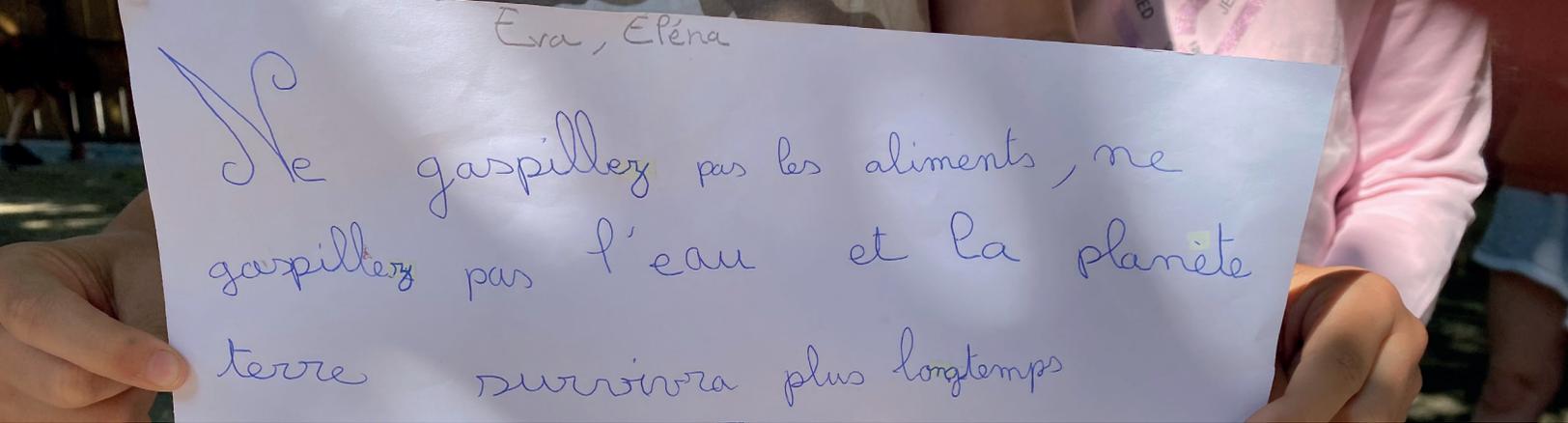
Séances

- 36 séances
- 6 modules complets
- 38 professionnels
- 9 parents d'élèves
- 637 participations de 152 jeunes
- 6 outils de sensibilisation créés

Réunions

- 5 réunions de présentation avec 10 professionnels impliqués
- 6 réunions bilan avec 11 professionnels impliqués
- 7 co-constructions avec 11 professionnels impliqués





.2 Écoute tes oreilles !

Comment limiter et faire prendre conscience des risques auditifs et extra-auditifs chez les jeunes ?

Écoute tes oreilles ! est une **campagne régionale coordonnée par le CRES PACA et le GRAINE PACA.**

Son but est de **sensibiliser les collégiens aux risques auditifs et extra-auditifs**, tout en leur fournissant des informations sur la physiologie et le fonctionnement de l'oreille.

Les séances, menées de manière ludique, combinent des expériences et des activités en groupe.

L'évaluation d'impact de l'action auprès des élèves révèle des résultats positifs. Après les séances, 70 % des élèves sont capables de déterminer à partir de combien de décibels l'oreille risque de s'abîmer (85 dB), 85 % savent que les bouchons d'oreilles offrent une protection efficace. Avant les séances, 46 % pensaient que le seuil de dangerosité était supérieur à 110 dB.

Chiffres clés

- 7 réunions
- 30 ateliers & 7 professionnels impliqués
- 15 classes sensibilisées
- 361 élèves mobilisés
- 2 rencontres régionales



.3 MOUSKIT

Sensibiliser aux gestes de prévention pour limiter le développement et la prolifération du moustique tigre dans le Var

Le Mouskit est un kit pédagogique (disponible en téléchargement sur le site www.mouskit.org) de lutte contre l'Aedes albopictus, ou moustique tigre, facteur de nuisances et vecteur de maladies vectorielles comme la dengue, le Chikungunya, le Zika.

Il a pour objectif d'améliorer les connaissances des 9-15 ans sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs. Le moustique « tigre » vit au plus près de chez nous. Il est de petite taille, environ un demi-centimètre. Il se déplace peu, et reste la plupart du temps dans un rayon de 150 mètres. Il naît et vit chez nous, près de nos habitats, en zone urbaine principalement. Il nous pique toute la journée, avec un pic à la levée du jour et au crépuscule, pond ses œufs dans les eaux stagnantes et se repose à l'ombre des arbres.

En 2024, le CODES 83 a participé au tournage d'une vidéo tutoriel sur le site Mouskit, réalisée par le CRES PACA à l'ACM l'Acacia d'Argent au Pradet.

Découvrir la vidéo :



- 1 coanimation avec le CRES PACA d'un atelier de découverte de l'outil "MOUSKIT" auprès des équipes pédagogiques du service sanitaire
- 1 rencontre avec l'ACM l'Acacia d'Argent du Pradet
- 1 demi-journée d'animation d'atelier de sensibilisation à l'ACM l'Acacia d'Argent du Pradet
- 24 enfants sensibilisés



NOS PERSPECTIVES



Prévisions 2025

La prise de conscience croissante des enjeux environnementaux stimule un intérêt accru des partenaires pour les actions en santé environnementale. L'implication des familles devient clé pour 2025, avec l'extension de l'éducation à l'environnement à domicile, via leur participation aux séances et la transmission des messages.

Le projet ORMA, quant à lui, se déploie de plus en plus, soutenu par l'engagement de la métropole toulonnaise. Ce partenariat nous permettra de sensibiliser davantage de structures et de professionnels, élargissant ainsi l'impact des actions entreprises.

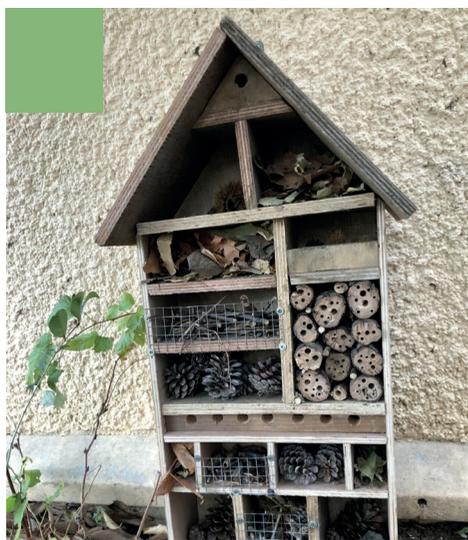
Avec près de 10 ans d'interventions dans les collèges varois, le projet ETO s'étendra dès la rentrée 2025 aux élèves de CM1-CM2. En effet, les professionnels intéressés par le projet ont déjà été sensibilisés, et de récentes études ont confirmé l'efficacité de la formation des professeurs des écoles.

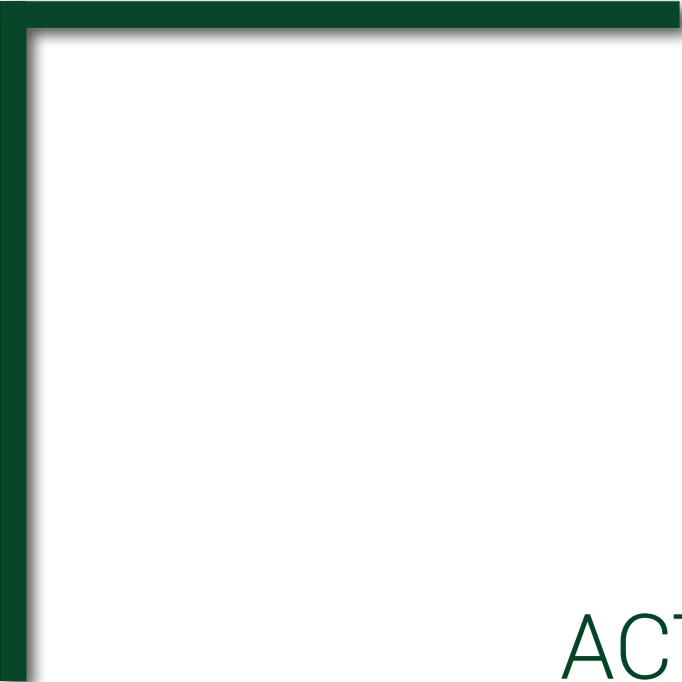
Bilan 2024

L'intérêt des partenaires pour la question de la santé environnementale ne cesse de croître d'année en année. La prise de conscience collective renforce leur détermination à aborder ce sujet avec leurs élèves.

Cet événement a mis en lumière les enjeux environnementaux de santé publique et a accentué l'urgence d'agir à ce niveau.

Nos projets s'ajustent aux nouvelles priorités, en mettant un accent particulier sur la sensibilisation des jeunes générations aux enjeux écologiques et sanitaires, dans le cadre d'une démarche préventive et éducative à long terme.





ACTIONS **SUR DEVIS**

PARTENAIRES ACTIONS SUR DEVIS

Actions sur devis

Associations

Draguignan	Drasyvla	
Hyères	APS	
La Garde	APF France Handicap Var	
	Être-là APS	
Marseille	CRES PACA	
	FNES PACA	
Toulon	AMITIES CITE	
	Des Enfants un Quartier la Vie	
	LADAPT Var	
	Union Patronale du Var	

Entreprise

Brignoles	MSA Provence Azur	
------------------	-------------------	--

ESMS - Handicap

La Seyne-sur-Mer	IME Leo Lagrange	
-------------------------	------------------	--

Études supérieures

Nice	CROUS Nice - Toulon	
Toulon	ISEN Méditerranée	

Institution (hors mairies)

Tourrettes	Communauté de Communes du Pays de Fayence	
-------------------	-------------------------------------------	--

Mairies

Draguignan	Mairie de Draguignan	
La Garde	Mairie de La Garde	

.1 ATELIERS SUR L'HYGIÈNE DE VIE

Le CODES 83 a été sollicité par la communauté de communes du Pays de Fayence afin de mettre en place des séances auprès des enfants de l'école de Saint Paul en Forêt. Deux classes sont concernées, celle de CP-CE1 et celle de CE2. Cette action de sensibilisation s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à l'alimentation durable. Il a été ainsi décidé que trois séances seraient menées sur trois thématiques de santé : l'alimentation, l'hygiène bucco-dentaire et le sommeil.

Chiffres clés :

- 3 réunions avec les professionnels
- 6 séances auprès de 2 classes d'enfants (3 séances par classe)
- 1 temps d'échanges auprès de 9 parents
- 50 enfants sensibilisés
- 2 professionnels partenaires

.2 SENSIBILISATION SUR LE SOMMEIL, L'HYGIÈNE DE VIE ET LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Cette action visait à améliorer les connaissances des jeunes sur le sommeil, l'hygiène de vie et la santé sexuelle, en promouvant des comportements favorables à leur santé. Les séances ont inclus des jeux, des discussions et des activités ludiques. Elles ont permis d'aborder des sujets sensibles tels que le consentement et la sexualité, tout en favorisant la réflexion collective. Ce projet, réalisé en partenariat avec la PJJ, a rencontré un réel intérêt de la part des jeunes pour les thématiques abordées.

Chiffres clés :

- 2 réunions
- 4 séances
- 4 participants
- 4 professionnels

.3 SENSIBILISATION DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

Le CODES83 a été sollicité par PHAR83 pour une action de sensibilisation sur la thématique du dépistage organisé des cancers. L'intervention a permis aux professionnels de travailler sur leurs représentations et de développer des connaissances (Facteurs protecteurs/facteurs de risque, approche physiologique de la cellule cancéreuse, 3 DO cancers (particularité de chaque DO cancer, organisation, quel discours adopter face au public, techniques d'animation).

Chiffres clés :

- 1 réunion
- 8 professionnels

.4 TEMPS D'ÉCHANGES SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES BÉNÉFICIAIRES

Ce temps d'échange de deux heures est proposé aux formateurs intervenant auprès des jeunes en rupture d'insertion. En interrogeant, la place, le rôle et la fonction de chacun, cet espace vise à renforcer la communication au sein de l'équipe, à partager les expériences et à identifier des pratiques efficaces pour accompagner les jeunes. À travers une approche bienveillante, ce moment permet d'explorer les enjeux rencontrés, de clarifier les objectifs communs et de développer des stratégies de collaboration pour favoriser une dynamique d'équipe harmonieuse.

Chiffres clés :

- 10 ateliers
- 7 participants

5 ENTRETIEN DE SOUTIEN ET D'ORIENTATION À DOMICILE



Dans le cadre d'une collaboration avec la MSA, une action de soutien psychologique à domicile est proposée aux adhérents identifiés en situation de mal-être. Cette intervention ponctuelle, réalisée par un psychologue, vise à établir un premier contact bienveillant dans un cadre rassurant. Lors de cette rencontre, l'objectif est d'évaluer les besoins, d'offrir une écoute attentive et d'encourager la personne à entamer un suivi psychologique adapté. Cette démarche permet de lever les barrières à l'accès aux soins et de prévenir le risque suicidaire.

Chiffres clés :

6 personnes bénéficiaires de cette aide

6 SENSIBILISATION SUR LA SANTE DES ÉTUDIANTS



Dans le cadre de la Semaine de la vie étudiante à l'ISEN, et dans le prolongement d'un partenariat déjà établi, une animation sur l'équilibre alimentaire a été organisée avec le CODES 83. Inspirée du projet Fac&Cook, elle a permis aux étudiants de réaliser des collations équilibrées et d'apprendre des techniques culinaires adaptées à leur quotidien. L'atelier, sans cuisson, a favorisé échanges et sensibilisation avec une diététicienne. Le public et le partenaire, très satisfaits, ont apprécié l'aspect convivial, qui a suscité de nombreuses discussions sur la nutrition.

Chiffres clés :

22 participants

1 professionnel

7 SENSIBILISATION À LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Bâtir un monde fraternel
avec les plus fragiles



L'action menée auprès des enfants, adolescents et adultes visait à sensibiliser à la protection de la planète et à adopter des comportements favorables à la santé. Les participants ont pu réfléchir sur les perturbateurs endocriniens, l'avenir de la planète, et la protection de la faune et la flore. Grâce à des ateliers interactifs comme un escape game et un tri d'emballages, cette action a permis d'approfondir leurs connaissances tout en les rendant acteurs du changement pour un avenir durable.

Chiffres clés :

1 réunion

3 séances

27 participants

1 professionnel

8 HISTOIRE D'ÊTRE PARENTS : "JE CRÉE MON GOÛTER"



La ville de La Garde organise chaque année une semaine dédiée au bien-être en famille. Partenaire de la Maison des Parents, nous avons animé un atelier parents-enfants en deux temps : devinettes et vocabulaire sensoriel, suivi d'un goûter ludique façon FOOD ART. Les échanges ont porté sur les recommandations nutritionnelles, les défis liés aux habitudes alimentaires et la difficulté d'accéder à une information fiable.

Chiffres clés :

9 parents

11 enfants

.9 ACTION SANTÉ & HYGIÈNE DE VIE

Le CODES 83 a été sollicité par la commune de La Seyne-sur-Mer à la suite d'une enquête auprès des habitants mettant en relief un besoin en matière de santé et notamment d'hygiène de vie auprès des enfants de centres de loisirs. L'ensemble des centres de loisirs de la commune a été sollicité et 13 groupes d'enfants, âgés de 6 à 8 ans, ont été pressentis. Cette action de sensibilisation s'inscrit dans une démarche globale sur trois thématiques : alimentation, hygiène et sommeil. Deux séances ont été menées en co-animation par le CODES 83, sur l'hygiène et le sommeil, et une séance a été réalisée par les animateurs sur l'alimentation afin de renforcer la professionnalisation des équipes en éducation à la santé.

Chiffres clés :

- 3** réunions réalisées avec les professionnels
- 26** séances auprès de 13 groupes d'enfants
- 1** temps d'échanges par structure, soit **5** temps auprès de **65** parents
- 154** enfants sensibilisés
- 12** professionnels partenaires



.10 ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Le CODES 83 a animé plusieurs séances d'analyse des pratiques professionnelles (APP). Ces actions ont été menées auprès de structures partenaires telles que l'ADAPT, l'Association Être Là et l'UPV, permettant un accompagnement sur mesure des professionnels dans l'amélioration continue de leurs pratiques et de leur posture professionnelle. Cet espace d'échange encadré favorise le partage d'expériences, l'identification des problématiques complexes et l'élaboration de solutions adaptées. Il offre un temps de prise de recul pour améliorer les pratiques professionnelles, renforcer la cohésion d'équipe et mieux accompagner les salariés en difficulté.

Chiffres clés :

- 41** séances d'APP
- 44** participants





GLOSSAIRE

A

ACM : Accueil Collectif de Mineurs

ACEP : Association Communautaire
Emploi et Partage

ADIR : Association pour le
Développement d'Institutions de
Recours

ADSEAAV : Association
Départementale de Sauvegarde de
l'Enfance, de l'Adolescence et des
Adultes en difficulté du Var

AFNOR : Association Française de
NORMalisation

AFPA : Agence nationale pour la
Formation Professionnelle des
Adultes

AIDERA Var : Association pour
l'Intégration, le Développement
de l'Éducation et la Recherche sur
l'Autisme dans le Var

AIUS : Association Interdisciplinaire
post-Universitaire de Sexologie

AJIS : Accompagner les Jeunes à
Intervenir en Santé

AMF : Accompagnement et
Management de la Formation

AMU : Aix-Marseille Université

AP : Administration Pénitentiaire

APA : Activité Physique Adaptée

AP-HM : Assistance Publique -
Hôpitaux de Marseille

APASEN : Atelier PARENTalité, la
Santé de mon ENfant

APF : Association des Paralysés de
France

APP : Analyse des pratiques
professionnelles

APS : Association de Prévention
Spécialisée

ARCA Sud : Association Régionale
de Coordination en Addictologie de
la région Sud

ARS : Agence Régionale de Santé

ASPI : Association de Services Pour
l'Inclusion

AVAF : Association Varoise
d'Accueil Familial

AVATH : Association Varoise d'Aide
aux Travailleurs Handicapés

AVEF : Association Vivre En Famille

AVIE : Association Varoise pour
l'Intégration et l'Emploi

AVISO : Accompagner Vers
l'Information, le Soin et l'Orientation

B

BIB-BOP : Base d'Information
Bibliographique - Base d'Outils
Pédagogiques

BIJ : Bureau Information Jeunesse

C

C360 : Communauté 360

CAARUD : Centre d'Accueil et
d'Accompagnement à la Réduction
des Risques pour Usagers de
Drogues

CAF : Caisse d'Allocations
Familiales

CARSAT : Caisse d'Assurance
Retraite et de la Santé au Travail

CCAS : Centre Communal d'Action
Sociale

CCOPd : Commission de
Coordination de l'Offre de Proximité
du Département

CDCA : Conseil Départemental de la
Citoyenneté et de l'Autonomie

CDI : Centre de Documentation et
d'Information

CDSA 83 : Comité Départemental de
Sport Adapté 83

CEDIS : CEntre Départemental pour
l'Insertion Sociale

CEF : Centre Éducatif Fermé

CeGIDD : Centre Gratuit
d'Information de Diagnostic et de
Dépistage

CEIP : Centre d'Évaluation et d'Informations sur la Pharmacodépendance

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CH : Centre Hospitalier

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon / La Seyne-sur-Mer

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CISM : Conseil Intercommunal de Santé Mentale

CLS : Contrat Local de Santé

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMCAS : Caisses Mutuelles Complémentaires et d'Action Sociale

CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNR : Conseil National de la Refondation

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CODEPS 13 : COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

CODES : COmité Départemental d'Éducation pour la Santé

COFIL : COmité de PILotage

CORAIL : Centre d'ORientation, d'Accueil et d'Insertion Local

COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse

COTECH : COmité TECHnique

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPIP : Conseiller Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs

CPS : Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CPTS LSTO : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé La Seyne-sur-Mer / Toulon Ouest

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var

CREAI : Centre Régional d'Étude, d'Actions et d'Informations

CRES : Comité Régional d'Éducation pour la Santé

CRIR - AVS : Centre Ressources pour les Intervenants de la Région PACA dans la prise en charge des Auteurs de Violences Sexuelles

CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

CRPV : Centre de Ressources pour la Politique de la Ville

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

CTS : Conseil Territorial de Santé

D

DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

DAP : Direction de l'Administration Pénitentiaire

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DESIU : Diplôme d'Études Supérieures Inter-Universitaires

DGS : Direction Générale de la Santé

DO : Dépistage Organisé

DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé

DTPJJ : Direction Territoriale de la Protection Pudiciale de la Jeunesse

DU : Diplôme Universitaire

E

ECAA : Estérel Côte d'Azur Agglomération

EAJ : Enfants Adolescents Jeunes

EAJE : Établissement Accueil Jeunes Enfants

ECAA : Estérel Côte d'Azur Agglomération

EEAP : Établissements et Services pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EN : Éducation Nationale

EPS : Éducation Pour la Santé

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETHNA : Éducation Thérapeutique du patient en Nouvelle Aquitaine

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

F

FALC : Facile À Lire et à Comprendre

FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

FAMJ : Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour

FH : Foyer d'Hébergement

FJT : Foyer de Jeunes Travailleurs

FNES : Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (cf. FPS)

FO : Foyer Occupationnel

FPS : Fédération Promotion Santé (ex FNES)

FV : Foyer de Vie

G

GBG : Good Behavior Game

GCSMS : Groupe de Coopération Sociale et Médico-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GES : Groupe d'Économie Solidaire

GHT 83 : Groupement Hospitalier du Territoire du Var

GHU : Groupe Hospitalo-Universitaire

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

GRIEPS : Groupe de Recherche et d'Intervention pour l'Éducation permanente des Professions Sanitaires et sociales

GRVS : Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale

H

HPV : Human PapillomaVirus

I

IDE : Infirmier Diplômé d'État

IME : Institut Médico-Éducatif

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

INSEE : Institut National de la Statistique et des Études Économiques

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

IRFPO : Institut de Rééducation Fonctionnelle Pomponiana Olbia

ISEN : Institut Supérieur de l'Électronique et du Numérique

IST : Infection Sexuellement Transmissible

ITEP : Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique

M

MA : Maison d'Arrêt

MDA : Maison Des Adolescents

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MHFA : Mental Health First Aid (PSSM)

MIAJ : Mission Intercommunale Action Jeunes

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MO : Milieu Ouvert

MSA PA : Mutualité Sociale Agricole Provence Azur

MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

MTPM : Métropole Toulon Provence Méditerranée

O

ORS PACA : Observatoire Régional de la Santé - Provence Alpes Côte d'Azur

P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courante

PARIH : Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap

PAT : Projet Alimentaire Territorial

PEDT : Projet Éducatif de Territoire

PEP 83 : Association Pupilles de l'Enseignement Public 83

PIJ : Projet Information Jeunesse

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PML : Pays des Maures - Littoral

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PNSE : Programme National Santé Environnement

PPS : Prévention et Promotion de Santé

PPSMJ : Personnes Placées Sous Main de Justice

PRAD : Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance

PRAPS : Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins

PRODAS : PROgramme de Développement Affectif et Social

PRS : Projet Régional de Santé

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

Q

QJM : Quartier Jeunes Majeurs

QPV : Quartier Prioritaire de la politique de la Ville

QSL : Quartier de Semi-Liberté

R

RCT : Rugby Club Toulonnais

RDRD : Réduction des Risques et des Dommages

RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données

RLE : Responsable Local d'Enseignement

RPE : Relais Petite Enfance

RPIB : Repérage Précoce et Intervention Brève

S

SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés

SAS : Structure d'Accompagnement vers la Sortie

SEGPA : Section d'Enseignement Général et Professionnel Adapté

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SFSP : Société Française de Santé Publique

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SOFCODH : SOCIÉTÉ Française des CONSULTATIONS Dédiées Handicap

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

SVT : Science et Vie de la Terre

T

TND : Troubles du Neuro-Développement

TPM : Toulon Provence Méditerranée

TROD : Test Rapide à Orientation Diagnostic

TSA : Troubles du Spectre Autistique

U

UDV : Union Diaconale du Var

UEAJ : Unité Éducative d'Activité de Jour

UFCV : Union Française des Centres de Vacances

UFOLEP : Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique

UFR : Unité de Formation et de Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

UGEAM : Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie

UGF : Union des Gérontopôles de France

ULIS : Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire

UMFCS : Unité Mixte de Formation Continue en Santé

UNPS : Union Nationale de Prévention du Suicide

UPV : Union Patronale du Var

URMA : Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

V

VEM : Var Estérel Méditerranée

VHB : Virus de l'Hépatite B

VHC : Virus de l'Hépatite C

VIAS : Vie Intime Affective et Sexuelle

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

CODES 83

**Hôpital G. Clémenceau
Bât. Coste Boyère - 1^{er} étage
421 Av. du 1^{er} Bataillon d'Infanterie
de Marine du Pacifique
83130 LA GARDE**

**04 94 89 47 98
contact@codes83.org**

Retrouvez toutes nos actualités
sur notre site internet :

www.codes83.org



Rejoignez-nous !

