



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025

Agir ensemble pour la santé dans le Var

 **CODES83**
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
VAR

AGISSONS ENSEMBLE
POUR UNE SANTÉ DURABLE

2025, année de structuration de notre activité de centre de ressources départemental en sept missions socles, partagée par les sept comités d'éducation pour la santé de la région PACA : Accueillir, documenter et communiquer, former, conseiller et accompagner en méthodologie, participer aux politiques publiques, aux dynamiques territoriales et enfin développer et innover,

2025, année de déploiement de nouvelles actions dites probantes, mais aussi d'harmonisation régionale de certains de nos programmes afin d'en accroître la visibilité. Nous avons largement formé l'équipe à de nouveaux programmes (PRODAS, P2P, #SoftPeers, Unplugged) ainsi qu'à la capitalisation des programmes en prévention et promotion de la santé ainsi qu'aux données probantes,

2025, année d'expérimentation avec la phase pilote de PSSM Ados au collège de Cogolin et de proposition d'une offre de formation territorialisée aux premiers secours en santé mentale dans le Var, grâce au soutien de la délégation départementale de l'ARS PACA,

2025, année d'évaluation du PTSM 2021-2025 et d'accompagnement de l'élaboration du contrat local de Santé de la ville de Toulon,

2025, année d'accompagnement des référents handicap en établissements de santé et de la communauté régionale des Handiconsults,

2025, année d'ouverture vers la médiation santé,

2025, année d'enrichissement de notre catalogue de formation incluant les acteurs du logement.

Chers partenaires, nous vous remercions de votre soutien, de nos collaborations et de votre confiance.

Belle découverte de notre rapport d'activité 2025, excellente lecture !

André Cabrera

SOMMAIRE

LE CODES 83

VALEURS & MISSIONS

Les missions du CODES 83.....	7
Réseau CRES / CODES.....	8
La vie associative.....	11
Les ressources humaines.....	12
Professionalisation de l'équipe.....	13
Intervenants pour les formations dispensées.....	14
Intervenants pour les actions mises en œuvre.....	15
Partenaires financiers du CODES 83.....	16

ACCUEILLIR, DOCUMENTER, COMMUNIQUER

Centre documentaire.....	20
Centre de diffusion.....	21
Numérique & marketing social.....	22
Workshops.....	23

FORMER

Mission socle 2 : Former.....	30
Formation addictions.....	31
PSSM et PSSM Module Jeunes.....	32
Prévention du suicide.....	33
Compétences psychosociales.....	34
Loisirs & handicap.....	34
Savoirs, séniors, santé.....	34
Éduca'goût.....	34
Valeurs de la République.....	35
Mois sans tabac.....	35
Communication non violente.....	35
Troubles psychiques.....	35
Accompagnement des compétences parentales.....	36
Accompagnement des auteurs de violences intrafamiliales.....	36
Sexualité incarcérée.....	36
Référents handicap.....	36
Former et accompagner en précarité.....	37
Troubles du spectre autistique.....	37
Accompagnement dans le développement de l'enfant.....	37
Formations bailleurs sociaux.....	37

CONSEILLER ET ACCOMPAGNER

Accompagnement et méthodologie de projets.....	40
Éducation Thérapeutique du Patient.....	42
Agrément des associations de représentants d'usagers.....	43

CONTRIBUER À LA CONCERTATION

Colloque 19 ^{ème} édition.....	46
Concertation partenariale et institutionnelle.....	48
Accompagnement du CTS.....	49
Dispositif Régional de Santé au Travail.....	49

PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

Participer aux politiques publiques.....	54
Contrats Locaux de Santé.....	54
Le PTSM 83.....	55

RELAYER LES CAMPAGNES

Semaine Européenne de la Vaccination.....	60
SEISM.....	60
Mois Sans Tabac.....	61
Autres campagnes.....	61

DÉVELOPPER ET INNOVER

Concertation sur les actions prometteuses et nouveaux projets.....	64
Capitalisation.....	65

LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

PAC*KIDS.....	72
La santé de mon enfant.....	72
Ratatouille & Cabrioles.....	73

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Good Behavior Game.....	80
Le tourbillon des compétences psychosociales / ProDAS.....	81
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité.....	81
Prev-addict'teen / P2P Soft Peers.....	82
Unplugged.....	82
EVARS.....	83
Intercal'air.....	83
La santé des jeunes de 16 à 25 ans / Mission Garantie Santé / Fac & Cook.....	84
Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé.....	84
PSSM Ados.....	85
Santé Toulon Métropole.....	85

LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Santé participative / ORMA.....	88
MOUSKIT.....	89
Écoute tes oreilles !.....	89

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Former & accompagner en précarité.....	94
Dépistage & santé en précarité.....	94
Personnes relais / Médiation.....	95

LA SANTÉ DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Canal santé.....	98
APPROCHE.....	99
Canal santé sport.....	100
CEF & SAVE.....	101

LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT 83 - AVISO.....	106
Communauté régionale des Handiconsults.....	107
HANDISenS.....	108
H'OUTILLONS NOUS !.....	109
Dépistage organisé des cancers.....	110
Journée d'échanges des référents handicap.....	111

LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM.....	114
ACCOLADE.....	115

ACTIONS SUR DEVIS

Toutes nos actions réalisées sur devis en 2025.....	119
---	-----

GLOSSAIRE

LES CHIFFRES CLÉS DE 2025

Activités

- **120** actions et formations
- **4 724** séances/temps d'échanges ou de concertation
- **480** structures partenaires différentes
- **4 211** partenaires impliqués
- **31 520** bénéficiaires

Site internet

- **30 846** visites
- **83 042** pages vues
- **468** téléchargements

Centre de ressources

- **238** visites sur site
- **19 799** documents diffusés
- **403** prêts de supports pédagogiques
- **54** rencontres d'appui documentaire

Réseaux & communication

- **937** abonnés sur Facebook
- **2 684** abonnés sur LinkedIn
- **5 145** vues sur YouTube
- **605** abonnés sur Instagram
- **4 167** abonnés sur notre base de données mailing



LE CODES 83
VALEURS & MISSIONS



Une vision globale de la santé qui prend en compte l'ensemble de ses déterminants

Une approche systémique de la santé est mise en œuvre, prenant en compte l'ensemble des niveaux de décisions individuels ou collectifs

Le respect des équilibres individuels et sociaux pour une vision pérenne du changement

A central graphic consisting of three concentric, irregular circular lines in orange, green, and blue. The text 'NOS VALEURS ASSOCIATIVES' is centered within these lines. Six lines of various colors (orange, green, blue, purple, red, brown) extend from the outer circle to connect with surrounding text blocks.

NOS VALEURS ASSOCIATIVES

Une approche qui vise à être un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Une perspective de responsabilisation des individus et l'éclairage de ses choix

Le respect de la démocratie et de l'expression de la volonté des populations sur les problèmes de santé

La mise en place d'une approche participative, où la population est au cœur de l'action mise en place

LES MISSIONS DU CODES 83

Le CODES 83 est un organisme facilitateur du déploiement de la promotion et de l'éducation pour la santé auprès de l'ensemble des acteurs de son territoire. Grâce à une approche systémique, basée autant sur une expérience forte du terrain que sur une expertise dans l'accompagnement et la sensibilisation des acteurs politiques, nous déployons des programmes et actions de promotion de la santé auprès des professionnels, des institutions et des publics cibles.

Notre objectif est d'impliquer de façon pérenne l'ensemble des acteurs et publics dans une démarche de promotion de la santé en augmentant leurs compétences individuelles et collectives, en les guidant sur ce qu'implique cette démarche et en étant un moteur de l'innovation collective sur cette thématique au niveau départemental, voire régional.

ARCHITECTE

- ▶ Contribuer à la définition des grands enjeux de santé publique et spécifier les besoins réels des populations et acteurs du territoire
- ▶ Collaborer avec les institutions publiques, les élus, les acteurs du territoire pour construire la promotion de la santé de demain
- ▶ Développer la fonction de plaidoyer auprès des responsables et des acteurs des politiques publiques

PILOTE

- ▶ Assurer la coordination des projets en promotion de la santé sur le territoire
- ▶ Assurer la fonction de conseil méthodologique pour l'ensemble des acteurs du territoire
- ▶ Mener des études, recherches et projets expérimentaux pour continuellement faire évoluer la promotion de la santé en fonction de son environnement

ACTEUR

- ▶ Mettre en œuvre des programmes et des actions de terrain pour améliorer les compétences individuelles et collectives
- ▶ Être un centre de ressources pour les professionnels et acteurs de la santé du territoire



RÉSEAU CRES / CODES / CODEPS

La **Charte d'Ottawa**, adoptée en 1986 lors de la première Conférence internationale sur la promotion de la santé, constitue un cadre de référence fondamental pour les actions menées en éducation et promotion de la santé. Elle définit les principes et les stratégies visant à améliorer la santé des populations, en s'appuyant notamment sur les déterminants sociaux, le renforcement du pouvoir d'agir des individus et le développement de politiques publiques favorables à la santé.

En France, le réseau de la **Fédération Promotion Santé (FPS)** est garant du respect et de la mise en œuvre de ces principes au sein de ses actions.

Dans ce contexte, le **CODES 83** est affilié à la Fédération Promotion Santé, qui représente les associations Promotion Santé (ex-IREPS, Instances Régionales d'Éducation et de Promotion de la Santé) auprès des pouvoirs publics ainsi que des instances nationales et internationales. La fédération garantit également le respect des valeurs portées par la charte du réseau des IREPS, soutient le développement et la reconnaissance de l'éducation et de la promotion de la santé. Enfin, elle anime ce réseau national et soutient leurs dynamiques territoriales afin de renforcer la cohérence et la qualité des actions menées.



STRUCTURATION RÉGIONALE DU RÉSEAU

L'organisation régionale du réseau **CRES/CODES/CODEPS** au sein des IREPS a été officialisée en 2009, à travers l'adhésion de l'ensemble des comités à la charte de l'IREPS PACA.

Le **Comité Régional d'Éducation pour la Santé (CRES)** PACA a notamment pour mission d'assurer une coordination efficace entre les différents comités et de favoriser des échanges structurés entre leurs instances. Cette concertation constitue un levier essentiel pour la mise en œuvre et le développement d'actions à l'échelle régionale.

STRATÉGIES RÉGIONALES DU RÉSEAU

L'année **2025** marque le lancement d'une nouvelle **Convention Pluriannuelle d'Objectifs (CPO)** pour notre centre de ressources en promotion de la santé. Ces conventions résultent d'un travail de concertation au sein du réseau, visant à renforcer la collaboration entre partenaires, à identifier les priorités régionales, à mutualiser les ressources et à répondre aux orientations du projet régional de santé ainsi qu'aux besoins spécifiques des territoires. Pour relever les enjeux propres à notre région, il est indispensable de mettre en œuvre des stratégies régionales adaptées et cohérentes.

MISSIONS SOCLES

Le réseau a fait évoluer son dispositif « **Centre Ressources en Promotion de la Santé** » pour donner naissance au projet « **Missions socles** ». Son objectif principal est de **renforcer la qualité des actions de promotion de la santé et d'éducation pour la santé**.

Pour atteindre cet objectif, le projet s'articule autour de **7 sous-actions complémentaires**.

Cette nouvelle structuration permet à notre réseau d'éducation pour la santé de :

- Afficher une meilleure lisibilité pour les acteurs.
- Se positionner en tant que structure ressource pour tous les professionnels, facilitant ainsi la compréhension des missions et leur visibilité pour tous.
- Réaffirmer le positionnement du réseau sur les missions de PPS.
- Garantir une meilleure adaptabilité, réactivité et polyvalence des professionnels.
- Garantir la pérennité des activités au travers des missions socles.
- Inscrire le soutien aux politiques publiques en transversal de toutes les missions.
- Ancrer la formation dans les missions PPS dans une approche globale.
- Ancrer les centres de ressources documentaires dans une approche globale de fonction support pour tous les professionnels.

Dans ce cadre, **7 membres** de notre équipe ont activement contribué à une **vingtaine de comités techniques**, favorisant la coordination et l'échange au sein du réseau. Ces journées de travail réunissent un représentant de chaque comité, offrant ainsi un lieu privilégié pour l'élaboration de travail commun et la réflexion collective.

Cela a été réalisé dans le cadre des missions socles suivantes :

- Mission socle 1 : Accueillir, documenter et communiquer,
- Mission socle 2 : Former
- Mission socle 3 : Conseiller et accompagner,
- Mission socle 5 : Participer aux politiques publiques
- Mission socle 7 : Développer et innover

Chaque mission socle est présentée en détail dans la suite de ce rapport.

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

Le CRES PACA assure la coordination régionale des missions socles et, sur l'ensemble du territoire, le CRES et les comités départementaux d'éducation pour la santé (CoDES 04-05-06-83-84 et CoDEPS 13) assurent sa mise en œuvre.

ACTIONS RÉGIONALES THÉMATIQUES

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation des **actions régionales**, avec la participation active du CODES 83. Les réunions auxquelles le CODES 83 a contribué sont détaillées pour chaque action dans les pages suivantes de ce rapport.

Valeurs internes



LA VIE ASSOCIATIVE

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

En 2025 se sont tenues les instances suivantes :

- Assemblée Générale, le 05 juin 2025
- Conseil d'Administration, les 05 juin, 31 juillet et 26 novembre 2025.

Le Bureau s'est également réuni à deux reprises durant l'année 2025.

Les membres du bureau de l'association CODES 83 :

Président

André CABRERA

Vice-présidente

Dr Laurence PERNICE

Secrétaire générale

Sandrine CURNIER

Trésorier

Claude PETITJEAN

Secrétaire général adjoint

Dominique OSPIZI

Depuis l'assemblée générale de juin 2025, les membres du conseil d'administration sont :

Dr D. ANDREOTTI - A. CABRERA - S. CURNIER -
Dr G. KULLING - B. MALATERRE - D. OSPIZI -
Dr L. PERNICE - C. PETITJEAN - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins du Var - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne-sur-Mer (CHITS).

Les membres de droit de l'association :

Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var (CPAM 83) (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - Caisse d'Allocations Familiales du Var (CAF) (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice-Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - Union Française pour la Santé et l'hygiène Bucco-Dentaire (UFSBD 83) (Président).

Le CODES 83 est administrateur : du Comité Régional d'Éducation pour la Santé PACA (CRES PACA), de la Maison des Adolescents 83 (MDA 83), du Centre régional des œuvres universitaires et scolaires de Nice-Toulon (CROUS) et du Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH - Var). Le CODES 83 fait partie du comité scientifique du Dispositif d'Appui à la Coordination Var-Ouest (DAC Var Ouest) et de celui de l'application TIPI. Enfin, Le CODES 83 est membre du CoReSS PACA.

LES RESSOURCES HUMAINES

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Au 31 décembre 2025, elle compte :

- 1 directrice
- 1 adjointe de direction
- 3 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 5 chargés de mission
- 8 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 12 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chargé de développement numérique
- 1 assistante de direction
- 3 assistantes de gestion administrative et financière
- 1 assistante administrative polyvalente

L'équipe au cours de l'année 2025 :

Directrice

Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction

Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Virginie CHABERT
Alizé SALOMON
Yannick TURMEL

Chargés de mission

Mylène BAUDRY – Départ en retraite le 31/07/2025
Raïsa BURILLO GOMEZ
Michel COUDRILLIER
Sandra GUIADEUR
Franck HELYE
Dr Sophie MAINGUY

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Marion AZÉMA
Sara BIROCCHI
Camille GROSS
Lionel POULET
Elise RABOURDIN
Emeline ROCOCO
Nina TAUREL
Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé

Sophie COLARD
Ambre COURTHAUDON
Laure-Amélie GOBLET
Laura MARINO – Depuis le 06/10/2025
Cécile MASTRIPPOLITO – Depuis le 15/09/2025
Elisa MONTICELLI
Sophie NEYRAND – Depuis le 02/01/2025
Lisa POGGI
Audrey PREUVOST
Sandrine ROUX – Départ le 15/06/2025
Julie SCAVONE
Jean-Dominique SERENI

Pôle administratif

Emmanuelle BRASSEUR
Veronika BURTON
Stéphanie DEMONGEOT-LEFEBVRE
Gaëlle DEVISMES
Denislava PANAYOTOVA

Chargé de développement numérique

Sylvain LE GALL

Volontaires en service civique

Bénéficiaire d'un agrément Service Civique depuis 2018, renouvelé en 2024, le CODES 83 a accueilli 6 volontaires en mission de Service Civique en 2025.

Accueil de 6 stagiaires de courte durée.

PROFESSIONNALISATION DE L'ÉQUIPE

FORMATIONS :

Capitaliser les savoirs issus de l'expérience en santé avec CAPS *EHESP*

PSFP 3/11 ans ; Journée PSFP regards croisés sur la parentalité contemporaine *CODES 06*

FF Entretien motivationnel *ORS PACA*

Crise suicidaire : module Sentinelle *CODES 83*
réactualisation des connaissances des formateurs Sentinelle *CRES PACA*

Découvrir son rôle de tuteur service civique *UNISCITE*

Facilitation graphique *WILD IS THE GAME*

FF Données probantes *CRES*

FF PNNS : Tronc commun, et spécialisations activité physique, sujets âgés, enfance et adolescence ; procédure d'attribution du logo PNNS *CNAM Paris*

Formation de préventeur ; formation de formateur UNPLUGGED ; supervision *FEDERATION ADDICTION*

Intelligence artificielle, promotion de la santé et prévention *SERDA COMPETENCES*

La responsabilité civile et pénale du dirigeant d'entreprise en matière de SST *ODALIA SANTE*

Méthodologie et évaluation de projets ; Techniques

d'animation en éducation pour la santé ; Troubles psychiques ; Conduites addictives ; Form'addicteen *CODES 83*

P2P/SOFT PEERS *EPIDAURE*

PRODAS *Planning familial 13*

Premiers secours en santé mentale – FF Jeunes ; Standard PSSM France ; Formation de secouristes Jeunes ; Standard *CODES 83*

Programme national : Prenons l'âge du bon côté : activité physique et alimentation (AMI) *CNSA*

Sommeil et santé *GRIEPS*

Tests Rapides d'Orientation Diagnostique (TROD) *CoReSS*

Vivre ensemble – Fri For Mobberi *FOL Var*

COLLOQUES / SÉMINAIRES :

19ème journée de Promotion de la Santé dans le Var ; PTSM - Approche éthique et humaine en santé mentale : la bientraitance en question *CODES 83*

Que peut-on dire aujourd'hui des compétences parentales *AVEF*

Les jeunes au cœur de nos actions : parlons santé, droits et accompagnement *CPAM Var*

Vulnérabilités aux VIH, Hépatites virales et IST - "Aller vers" les populations détenues en centres pénitentiaires *CoReSS PACA*

FNSM : Faisons de la santé mentale grande cause nationale 2025

Evaluation d'impact des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie ; Prévention et Promotion de la santé des personnes de 60 ans et plus *GERONTOPOLE PDL / CNSA*

Parlons Handicap *ADSEAAV*

De l'intervention probante à l'action déployée ; Les CPS au cœur du développement ; Participation citoyenne en santé : quelles démarches pour agir sur les territoires ? *CRES PACA*

Journée technique ambroisie *FREDON PACA*

Journée régionale : Stratégie de lutte contre le cancer *ARS PACA*

Atelier Santé Social ; Soirée d'échange sur l'APA : des recommandations à la pratique *DAC VAR OUEST*

WEBINAIRES / CONFÉRENCES / ATELIERS :

Accompagnement des porteurs pour le montage de projets collectifs inter-structures *SFSP*

Alcool, douleur et foie *SFA*

Bruits et santé ; Comprendre l'éco-anxiété pour bien agir *CRES PACA*

Chemsex : Définition, facteurs favorisant l'addiction, risques et prise en charge addictologique ; GHB / GBL *CoReSS PACA*

Addiction ; CNV ; Éducation positive ; Dépistage des cancers ; IA ; Facilitation graphique ; RDRD ; Pornographie *CODES 83*

Dépistage et prise en charge des hépatites en unités sanitaires en PACA *IHU – Méditerranée infection*

Forum européen de bioéthique

Géofragilité, le système d'information géographique de la Sécurité sociale *Assurance retraite*

IA générative ; IA et no-code ; RGPD *SOLIDATECH*

IA en PPS *FPS*

Handicaps, santé et vieillissement *COACTIS Santé*

Jeunes et stress : une génération sous pression *RAMSAY*

Les troubles cognitifs en addictologie ; présentation d'un outil de dépistage des troubles cognitifs : le MoCA *Grand Est addictions*

Présentation du rapport "Mailler les réseaux Sport-Santé" *Institut RECAPPS*

Présentation du site SISM *Collectif national des SISM*

Prostitution des mineur.es *Mouvement du nid*

Soins et Handicap : on en parle ! *ARS PACA*

Université d'automne *HAS*

INTERVENANTS POUR LES FORMATIONS DISPENSÉES

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la **démarche qualité** portée par la Fédération Promotion Santé. Dans ce cadre, l'offre de formation du CODES 83 s'inscrit pleinement dans cette dynamique.

Chaque année, le CODES 83 propose un éventail de **formations en éducation et promotion de la santé**, qui se déclinent en plusieurs modalités :

- des formations inscrites dans le cadre des missions socles en région PACA ;
- des formations thématiques soutenues financièrement par des institutions, telles que ARS PACA ou la MILDECA ;
- des formations conçues sur mesure, en réponse aux besoins exprimés par les partenaires.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une **déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CODES 83 a été certifié **QUALIOPI** depuis le 9 novembre 2021, après un audit réalisé par AFNOR Certification sous le numéro 2021/95582.1 pour les activités de réalisation de prestations d'actions de formation. En 2024, l'audit de l'AFNOR nous a permis de renouveler notre accréditation jusqu'en novembre 2027.

Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, en complément des formateurs permanents du CODES 83, nous avons eu recours à des formateurs extérieurs :

FORMATEURS OCCASIONNELS

- Thibault CALPE - Psychologue et tabacologue
- Mylène BAUDRY - Psychologue
- Marylise RICHARD - Psychologue
- Anne-Claire SIMON - Psychologue

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Marion BARNAUD - Médiatrice - Albatross
- Aurore CHARRIER - Neuropsychologue - Aidera Var
- Sandie IFFLIE - Psychologue - CRIR AVS
- Aurélie MAQUIGNEAU - Psychologue/Sexologue - CRIR AVS
- Benoît SAUGERON - Chargé de projets - CRES PACA



INTERVENANTS POUR LES ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions AVITAM, dépistage organisé des cancers, pour des supervisions thématiques en sexualité, des journées d'échanges sur les conduites addictives, ainsi que pour des ateliers thématiques :

PARTENAIRES QUI SONT INTERVENUS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Bernard BAILLEUX - Association Al-anon Alateen
- Marion BARNAUD - Médiatrice - Albatross
- Claudine BEAUCHET - Coordinatrice générale départementale - ARCA SUD
- Sophie CHEVALIER - Référente Développement Durable - Mairie de La Farlède
- Dr Joly CHRISTINE - Responsable ELSA - CHITS
- Julie GARCIA - Chargée de projet et d'évaluation en santé et numérique - Horizon Multimédia
- Pierre-Henri HUGONENQ - Chargé de mission - CRCDC SUD PACA
- Sybille LAMBERT - Directrice Administrative - MDA 83
- Sylvie LAPRADE - Référente de proximité Var-Est - PARIH 83
- Benjamin NGUYEN - Coordinateur - Mouvement du Nid PACA
- Émilie PASCAIL - Enseignante - Éducation Nationale
- Ouri SHALTIEL - Responsable des soins - Clinique Saint-Martin

INTERVENANTS OCCASIONNELS SUR PRESTATION OU BÉNÉVOLEMMENT

- Muriel BLACHÈRE - Art-thérapeute
- Laetitia CONTREAU - Professeur de chant - MEDIAGORA
- Pascale DEPALMA - Stimulation mentale et cognitive
- Virginie GIRAUD - Art-thérapeute
- Dr Béatrice LELOUTRE - Médecin DU « Méditation, soins et relation thérapeutique »
- Jenny NICOLAS - Mémoire et souvenir
- Constance RITZ - Sophrologue
- Sarah ROCCHIA - Art-thérapeute/Médiatrice artistique
- Ludivine TASTEVIN - Patiente experte bénévole

Les partenaires intervenant dans les colloques sont également cités aux pages dédiées.

PARTENAIRES FINANCIERS DU CODES 83



La majorité des fonds versés sont des subventions d'exploitation sur projet qui sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire. Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, départementales, intercommunales et communales. Le graphique ci-dessus représente la répartition des financements d'actions obtenus au titre de 2025.

MISSIONS SOCLES

Les « Missions socles » ont pour objectif principal de renforcer la qualité des actions de promotion de la santé et d'éducation pour la santé, tout en assurant une meilleure visibilité et lisibilité de l'offre des centres de ressources du réseau en région PACA. Pour atteindre ces objectifs, le projet s'articule autour de 7 missions complémentaires :



En structurant ainsi ses actions, ce projet favorise une approche intégrée et cohérente, permettant aux professionnels de disposer d'un soutien opérationnel et méthodologique, d'outils adaptés et de ressources actualisées. Cette organisation stratégique renforce la capacité du réseau à soutenir efficacement les acteurs locaux, tout en contribuant à l'amélioration continue des pratiques et au développement d'initiatives innovantes dans le champ de la promotion de la santé et de l'éducation pour la santé. Elle permet également de créer une dynamique régionale durable, favorisant le partage de savoir-faire et la mise en œuvre d'actions coordonnées et impactantes sur les territoires.

ACCUEILLIR, DOCUMENTER, COMMUNIQUER



PARTENAIRES

ACCUEILLIR, DOCUMENTER, COMMUNIQUER

Accueillir / documenter /
communiquer

Associations

Avignon

CODES 84

Digne-les-Bains

CODES 04

Gap

CODES 05

La Garde

Horizon Multimédia

PARIH 83

Marseille

CODEPS 13

CRES PACA

Nice

CODES 06

Institution

Toulon

Éducation Nationale

ACCUEILLIR, DOCUMENTER, COMMUNIQUER

.1 Centre documentaire

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire varois sur des thématiques de promotion de la santé

Le CODES 83 anime un **Centre Documentaire en promotion et éducation pour la santé** auprès des acteurs de terrain et offre un service de qualité pour répondre aux besoins des professionnels ou bénévoles de la santé, du social et du champ éducatif du Var.

Afin d'accompagner la démarche méthodologique en santé publique, une consultation documentaire peut être proposée : c'est une démarche analytique autour de ressources disponibles dans différentes étapes de la mise en place des actions de prévention, promotion et éducation pour la santé : études des besoins, choix des priorités, définition des objectifs.

Notre fonds documentaire est constitué de **thématiques variées en santé publique** ainsi que de nouvelles recommandations, par conséquent, il est en évolution constante. Nous nous appuyons sur une **pratique documentaire régionale afin de développer le fonds documentaire spécifique en éducation pour la santé** (base BIB-BOP, veille thématique, recherches documentaires, etc).

Chiffres clés

238 visites
159 fiches de prêts réalisées
54 rendez-vous documentaires
44 recherches documentaires
859 nouvelles références Bib-Bop
10 réunions régionales
1 formation avec la Chaire UNESCO
100 veilles pédagogiques

Retrouvez toutes nos ressources documentaires en ligne sur Bib-Bop en scannant ce QR code :



BIB Recherche dans la base de données bibliographiques

Recherche libre

Mots-clés

Date

Auteurs

Références

Titre

Type de document

Disponible en ligne

DOI

BOP Recherche dans la base de données des outils pédagogiques

Recherche libre

Type de documents

Disponible en ligne

Thèmes



.2 Centre de diffusion

Être un lieu de ressources pour les professionnels du territoire Varois sur des thématiques de promotion de la santé

En complément d'une démarche analytique autour des ressources documentaires en promotion de la santé, le CODES 83 assure également la **diffusion d'outils de communication et de matériel de prévention à destination des professionnels et du grand public.**

L'ensemble des documents disponibles à la diffusion peut être consulté sur notre site internet via un catalogue régional partagé, développé par les CoDES et CoDEPS de la région PACA. Ce catalogue est régulièrement alimenté par les chargés de documentation du réseau qui y référencent différentes ressources : **brochures, dépliants, affiches, cartes ou encore autocollants.** Ces supports peuvent être disponibles en version papier dans les CoDES du territoire ou uniquement en téléchargement.

Par ailleurs, le CODES 83 commande tout au long de l'année de la **documentation grand public auprès de plusieurs organismes nationaux tels que Santé publique France, l'INCa, le Cerin, l'INRS ou encore la Fédération française de cardiologie**, afin de mettre à disposition des partenaires et des publics des supports actualisés de prévention et de promotion de la santé.

Chiffres clés

16 commandes de documentation pour la diffusion

117 visites pour la diffusion

50 visites pour le matériel de prévention

30 nouvelles références saisies par le CODES 83

Accédez à notre centre de diffusion DIFENLIGNE en scannant ce QR code :



CENTRE DE DIFFUSION

DIFENLIGNE

Un catalogue des documents de diffusion créé par l'ensemble des CoDES et du CODEPS de la région PACA. Il recense l'ensemble des documents (brochures, dépliants, affiches, cartes, autocollants) disponibles dans chaque CoDES.

- Type de document
- Public
- Thème
- Editeur
- Date
- Nouveauté

ACCUEILLIR, DOCUMENTER, COMMUNIQUER

.3 Numérique & marketing social

Comment promouvoir la santé en s'appuyant sur une stratégie digitale ?

En 2025, le CODES 83 a poursuivi et renforcé sa stratégie numérique au service de la promotion de la santé, tout en **s'impliquant activement dans les dynamiques régionales** portées par la mission socle n°1 du réseau. Cette année a été marquée par un **engagement fort dans les travaux du COTECH Communication**, contribuant à **l'harmonisation et à la structuration de la communication régionale**. Dans ce cadre, le CODES 83 a participé à la co-construction d'outils et de repères communs pour l'ensemble du réseau, notamment à travers la création et l'animation d'un **Padlet régional** dédié aux ressources de communication. Un travail d'**écriture et d'harmonisation des textes relatifs aux missions socles** a également été mené, afin de proposer une présentation claire, cohérente et partagée des missions du réseau pour nos sites internet respectifs.

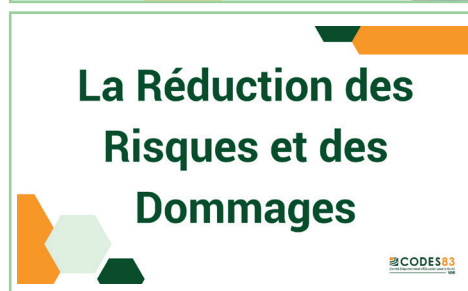
L'année 2025 a également été l'occasion d'engager une réflexion collective sur les usages de l'intelligence artificielle en promotion de la santé. Un **temps interne de sensibilisation** a été organisé et aboutissant à l'élaboration d'une **charte d'utilisation de l'IA**, visant à encadrer des pratiques responsables, éthiques et adaptées à nos missions.

Le CODES 83 a poursuivi le développement de ses outils numériques au service de la diffusion des savoirs, avec la création de son **premier module e-learning consacré à la Réduction des Risques et des Dommages (RdRD)**. Ce nouveau format vient enrichir l'offre pédagogique de l'association et favorise l'accès à des contenus structurés, accessibles et adaptés aux professionnels non spécialistes.

Le **répertoire en santé mentale du Var**, porté par le site du PTSM 83, s'est imposé comme un **outil incontournable d'orientation et d'information**, enregistrant plus de **57 681 pages vues** pour sa deuxième année de mise en ligne, confirmant ainsi son utilité auprès des professionnels et du grand public. À travers ces actions, le numérique continue de constituer un levier stratégique pour le CODES 83, à la fois comme outil de diffusion, de coordination régionale et d'innovation, au service d'une information accessible, fiable et partagée en promotion de la santé.

Chiffres clés

30 846 utilisateurs du site internet
83 042 pages vues
4 167 abonnés à la newsletter
45 % d'ouverture des newsletters
4 COTECH communication régionale





.4 Workshops

Comment promouvoir la santé en s'appuyant sur une stratégie digitale ?

Les workshops sont proposés aux acteurs du territoire afin de leur permettre de **découvrir différents outils d'intervention en promotion de la santé**, tout en favorisant les **échanges de pratiques entre professionnels** issus du secteur social, sanitaire et éducatif. Ces temps collectifs constituent des espaces privilégiés de partage d'expériences, de réflexion et de mutualisation des ressources, permettant aux participants d'enrichir leurs pratiques professionnelles et de mieux adapter leurs actions aux besoins des publics accompagnés.

En 2025, notre service documentaire a ainsi apporté un **appui constant aux partenaires et acteurs locaux en proposant six journées de workshops thématiques**.

Ces rencontres ont permis :

- De présenter des outils pédagogiques
- D'expérimenter des supports d'animation
- De favoriser les échanges entre professionnels autour de problématiques de terrain

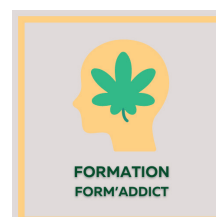
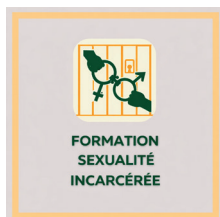
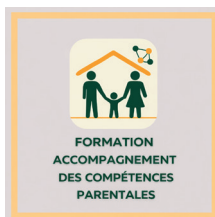
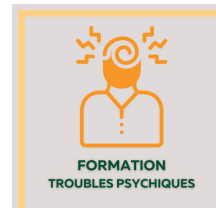
Les thématiques abordées lors de ces workshops étaient les suivantes :

- L'inclusion en pratique, en partenariat avec PARIH 83
- Comment aborder la pornographie dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé ?
- Être parent aujourd'hui
- Développer et renforcer les compétences psychosociales des enfants
- Éducation pour la santé et éducation aux écrans, en partenariat avec Horizon Multimédia

Chiffres clés

6 workshops soit
12 demi-journées
76 participants

FORMER



119 sessions de formation
36 thématiques
1 356 stagiaires
9/10 de satisfaction globale (8.8 en 2024)

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

Associations

		MS2 - Former	Form'addicteen / Form'addict	Éduca'Goût	Formations savoir senior santé (CARSAT)	Formations sur devis	PSSM	PSSM Jeunes	Repérage crise suicidaire
Alençon	BIJ de L'Orne								
Avignon	CODES 84								
Digne-les-Bains	CODES 04								
Draguignan	Al'Batross								
	GES Sendra								
	MAS PACA								
Gap	CODES 05								
La Garde	PHAR83								
	UDAF du Var								
La Seyne-sur-Mer	Association de Prévention et d'Aide à l'Insertion								
	AVASTOFA								
La Valette-du-Var	UMANE								
Le Luc	Emplois Familiaux en Centre Var								
Le Pradet	APAO-P								
Le Revest-les-Eaux	La Déferlante								
Marseille	ARCA Sud								
	CODEPS 13								
	CRES PACA								
Nice	CODES 06								
Solliès-Pont	PHAR 83								
Toulon	AI-ANON								
	AVAF								
	AVIE CAP EMPLOI 83								
	Maison Athos								

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

Form'addicteen / Form'addict

Formations sur devis

PSSM Jeunes

Repérage crise suicidaire

Collèges

Cogolin

Gérard Philipe

Toulon

Notre Dame

Crèche

La Seyne-sur-Mer

L'Ile aux enfants

Hôpitaux/Centres de soins

Ollioules

Clinique Saint-Martin

Service de prévention
santé au travail

Pierrefeu-du-Var

Centre Hospitalier Henri
Guerin

Toulon

CHITS Toulon La Seyne

Institutions (hors mairies)

Brignoles

MSA Provence Azur

Le Pradet

Centre Départemental de
l'Enfance

Pierrefeu-du-Var

GCSMS Passerelles 83

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

Formations savoir senior
santé (CARSAT)

Formations sur devis

PSSM

PSSM Jeunes

Repérage crise suicidaire

Structure d'exercice coordonné

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CPTS Provence Verte					
-------------------------------	---------------------	--	--	--	--	--

Entreprises

Fréjus	Millepatte					
La Garde	Nactim					

ESMS - Handicap

Hyères	Association En Chemin					
La Garde	URAPEDA					

Hébergements sociaux/foyers

La Garde	Moissons Nouvelles					
----------	--------------------	--	--	--	--	--

CCAS/CLIC

La Seyne-sur-Mer	CCAS La Seyne-sur-Mer					
------------------	-----------------------	--	--	--	--	--

Organismes de formation

Nice	GIF FIPAN					
------	-----------	--	--	--	--	--

PJJ

La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ					
-------------------	----------------------------------	--	--	--	--	--

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

Éduca'Goût
Formations sur devis
PSSM
PSSM Jeunes
Loisirs & Handicap
Valeur de la république et
laïcité

Mairies

Carqueiranne	Mairie de Carqueiranne						
Fréjus	Mairie de Fréjus						
La Garde	Mairie de La Garde						
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer						
La Valette-du-Var	Mairie de La Valette-du-Var						
Les Arcs-sur-Argens	Mairie des Arcs						

Mission locale

Draguignan	Dracénie Cœur du Var						
-------------------	----------------------	--	--	--	--	--	--

Établissements Publics de Coopération Intercommunale

Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte						
Draguignan	Dracénie Provence Verdon Agglomération						
Saint-Raphaël	Estérel Côte d'Azur Agglomération						
Tourrettes	Communauté de Communes du Pays de Fayence						
Varages	Communauté de communes Provence Verdon						

PARTENAIRES ORGANISME DE FORMATION

		PSSM	Formations en milieu carcéral
Centres pénitentiaires			
Draguignan	Education nationale - MA Draguignan		
	Maison d'arrêt de Draguignan		
	USMP - Draguignan		
	SPIP - Draguignan		
	La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède	
Salon-de-Provence	Education Nationale - CPTLF		
	USMP - CPTLF		
	SPIP - CPTLF		
	Structure d'Accompagnement vers la Sortie		
Salon-de-Provence	Centre de détention de Salon-de-Provence		

FORMER

.1 MISSION SOCLE 2 : FORMER

Comment former les professionnels du département aux enjeux et thématiques de la promotion de la santé ?

6 types de formations différentes ont été proposées dans le cadre de la **MISSION SOCLE 2 « FORMER »** :

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé**
(2 formations de 4 jours)
- **Techniques d'animation en éducation pour la santé**
(2 formations de 3 jours)
- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics**
(2 formations de 2 jours)
- **Entretien motivationnel : accompagnement à l'aide au changement**
(1 formation de 2 jours)
- **Form'Addict : prévenir et mener des actions de prévention des addictions auprès de la population générale**
(2 formations de 2 jours)
- **Form'Addicteen : prévenir et mener des actions de prévention des addictions auprès des adolescents**
(2 formations de 2 jours)

Ces formations ont été conçues dans une logique de **montée en compétences durable** des professionnels, en privilégiant des approches pédagogiques participatives, ancrées dans les réalités de terrain et des thématiques qui répondent à des enjeux prioritaires en éducation et promotion de la santé. Elles contribuent au renforcement des capacités des acteurs de terrain, levier essentiel pour améliorer la qualité, la cohérence et l'efficacité des actions déployées auprès des publics. Dans une démarche d'amélioration continue et d'adaptation aux évolutions des pratiques professionnelles, les perspectives pour 2026 prévoient le **déploiement de webinaires thématiques** en complément de l'offre de formation existante. Ce format constitue une **évolution stratégique de notre offre**, visant à renforcer l'accessibilité des contenus, à élargir le public bénéficiaire et à mieux répondre aux contraintes organisationnelles des professionnels, tout en soutenant l'actualisation et le partage des pratiques.

Chiffres clés

6 formations différentes
11 sessions de formation
28 journées
155 professionnels touchés



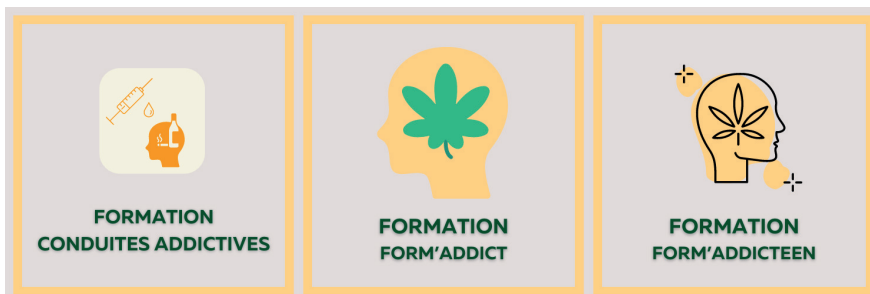
.2 FORMATIONS ADDICTIONS

Comment mieux accompagner les personnes présentant des comportements addictifs ?

La formation « **Conduites addictives** » a été déployée en 2025 auprès de professionnels intervenant en milieu carcéral. Cette formation de deux jours visait à renforcer les connaissances des participants sur les mécanismes des addictions, les produits psychoactifs et leurs conséquences, tout en développant des compétences de repérage, d'entretien et d'orientation des publics. Les contenus abordés ont également permis de travailler sur les représentations liées aux consommations, les outils de réduction des risques et des dommages.

Dans le cadre de la Mission socle 2 « Former », le CODES 83 a également animé les formations **Form'Addict** et **Form'Addicteen**, destinées à renforcer les connaissances des professionnels autour des conduites addictives, des produits et des modes de consommation, tout en sensibilisant aux démarches de réduction des risques et des dommages.

Par ailleurs, dans le cadre du programme de **formations à destination des salariés des bailleurs sociaux** soutenu par l'ARS PACA, plusieurs actions portant sur la **thématique des addictions** ont été proposées auprès des agents de proximité et des travailleurs sociaux. L'ensemble des formations réalisées dans ce cadre est présenté page 37 du présent rapport d'activité.



Chiffres clés

Conduites addictives :

1 session

7 participants

Form'Addict :

2 sessions de 2 jours

27 professionnels

Form'Addicteen :

2 sessions de 2 jours

38 professionnels

Formation addictions à destination des agents de proximité :

1 session d'1 jour

5 professionnels

Formation addictions à destination des travailleurs sociaux :

2 sessions de 2 jours

22 professionnels

FORMER

.3 PSSM et PSSM Module Jeunes

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale (début, détérioration ou période de crise).

Comme pour les gestes de premiers secours, il s'agit d'un **plan d'action pour accompagner et aider jusqu'à la prise en charge appropriée ou l'apaisement de la crise**.

L'objectif de PSSM France, largement soutenu par le ministère de la Santé et de la Prévention est de dispenser cette formation à un large public, bien au-delà des professionnels du soin. Avant tout, la formation PSSM est un formidable **outil de déstigmatisation** qui, sans banaliser, rend visible une réalité souvent occultée : une personne sur 4 peut être touchée par un problème de santé mentale chaque année (un jeune sur 7).

Au CODES 83, six formateurs sont accrédités PSSM standard dont deux formateurs également accrédités PSSM Jeunes.

En 2025, nos formateurs ont formé, sur **31 sessions**, PSSM Standard et Jeunes confondus, **376 secouristes en santé mentale**.

La délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Var a accordé un financement au CODES 83 pour la **mise en œuvre de 100 actions de formation sur la période allant de novembre 2025 à novembre 2027**.

L'année 2025 a été marquée par la structuration de ce dispositif, avec notamment la formation en interne de **trois nouveaux formateurs** PSSM Standard et d'une formatrice PSSM Jeunes. Par ailleurs, un travail de mise en réseau a été engagé avec les dispositifs territoriaux du département (CLS, CLSM, CTG, CPTS), afin de favoriser une dynamique partenariale et territorialisée.

Enfin, le CODES 83 a eu plusieurs temps de concertation avec l'ARS, PSSM France, la **DAP** et la **DGS** suite à la mise en place des formations PSSM à la Maison d'Arrêt de Draguignan et au Centre Pénitentiaire de Toulon/La Farlède, les premières sessions déployées en France auprès des **personnes détenues**.

Chiffres clés

23 formations PSSM

- **4** sessions à destination des bénévoles d'associations œuvrant auprès de publics en grande précarité, des policiers municipaux et des agents de CCAS
- **2** sessions en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte
- **1** session au Centre Pénitentiaire de Toulon La Farlède pour les professionnels
- **3** formations à la maison d'arrêt de Draguignan pour les professionnels

272 secouristes PSSM Standard formés

8 formations PSSM Jeunes :

- **1** au CODES 83
- **7** en intra-entreprise

104 secouristes PSSM Jeunes formés



Agglomération
PROVENCE VERTE



CAP EMPLOI 83



.4 PRÉVENTION DU SUICIDE

Comment former les professionnels du département au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire ?

Nous travaillons, en région PACA sur le déploiement de formations dont l'objectif est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.

Trois modules de formation (Sentinelle, Évaluation, Intervention de crise) sont ainsi proposés aux professionnels et aux citoyens en fonction de leurs profils.

Nous organisons chaque année des **demi-journées d'échanges de pratiques « Intermodule »** qui ont pour objectif de proposer aux professionnels formés, un accompagnement continu sous la forme de retours d'expériences et de mises à jour des connaissances.

Cette année, le travail en région s'est axé sur la stratégie nationale de prévention du suicide à travers la mise en place du dispositif Sentinelle, c'est-à-dire du déploiement d'un réseau d'acteurs volontaires spécialement identifiés, formés et accompagnés. L'objectif du déploiement d'un réseau de sentinelles est d'augmenter la capacité d'une organisation à repérer, promouvoir et faciliter l'accès aux soins des personnes en crise suicidaire.

En 2025 l'activité s'est déployée par :

- Le déploiement de 4 dispositifs « Sentinelle » (URAPEDA, UMANE, PHAR 83 et CODES 83)
- La mise en place des formations aux différents modules et des temps d'échanges de pratiques.
- Des participations au groupe de travail national PTSM
- L'animation d'une formation « Évaluation » sur devis pour NACTIM
- Animation d'1 formation « Sentinelle » sur devis pour UMANE
- L'animation de formations et de temps d'échanges de pratiques pour la MSA Provence Azur sur le programme de prévention du mal-être agricole en PACA

Chiffres clés

7 sessions Sentinelle d' 1 jour dont :
1 session sur devis pour la MSA
2 sessions dans le cadre de l'expérimentation du village sentinelle à Puget-Théniers
1 session Évaluation de 2 jours
1 session Intervention de crise de 2 jours
6 demi-journées d'échanges de pratiques
Soit :
9 sessions
11 jours de formation
106 bénéficiaires dont **78** bénéficiaires d'échanges de pratiques

- **Participation au séminaire Sentinelle** et animation de 5 ateliers d'échanges de pratiques
- **Animation de 2 APP** à destination des agents MSA
- **Animation de 2 temps d'échanges** à destination des partenaires de la MSA
- **Animation d'une session collective d'échanges et de soutien** auprès des personnes ayant été touchées par un événement traumatique au « Marché Marseille Méditerranée » Arnavaux



.5 COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Cette formation vise à renforcer les compétences psychosociales comme levier du bien-être physique, psychique et social, en les intégrant concrètement aux projets d'accompagnement des publics.

Une session de formation, financée par l'ARS PACA, a été exceptionnellement organisée pour les professionnels de la PJJ du Var. Le CODES 83 a été sollicité par la DTPJJ PACA et l'APEA pour animer des journées de formation, sur devis, en intra-entreprise.



Chiffres clés :

1 session pour la PJJ du Var de **2** jours
14 bénéficiaires
3 sessions pour la DTPJJ PACA d'**1** jour
52 bénéficiaires
2 sessions pour l'APEA d'**1** jour
20 bénéficiaires



.6 LOISIRS & HANDICAP

La CAF 83 propose depuis plusieurs années aux Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) du département un plan de formation destiné à développer et améliorer l'accueil des enfants en situation de handicap. Le CODES 83 participe à cette action depuis son lancement et a animé en 2025 une formation sur « le lien avec la famille ». Cette journée

visait à identifier l'impact de l'accueil d'un enfant en situation de handicap pour la famille, ses attentes et besoins pour mieux l'accompagner et adapter sa communication avec la famille lors des différents temps. En complément, le module 7 a permis de proposer un accompagnement méthodologique d'un ACM afin de favoriser une organisation plus inclusive et adaptée à l'accueil des enfants en situation de handicap. Cet accompagnement a porté sur l'organisation générale de l'accueil, le fonctionnement des équipes ainsi que le développement des relations avec les partenaires et les familles.



Chiffres clés :

Module 1 « le lien avec la famille »
3 sessions d'**1** jour
58 participants
Module 7 « Accompagnement personnalisé » en ACM
1 structure accompagnée



.7 SAVOIRS SÉNIORS SANTÉ

La Carsat Sud-Est propose aux professionnels qui entourent les personnes âgées un parcours formation : Savoir Séniors Santé.

Le CODES 83 participe à ce parcours en mettant en œuvre deux actions de développement des compétences des professionnels :

- 1 formation de trois jours et demi sur la thématique de l'équilibre nutritionnel et l'activité physique, cette dernière partie étant animée par l'association Siel Bleu
- 1 accompagnement pour savoir se protéger et renforcer ses compétences via des groupes d'analyse de pratique.



Chiffres clés :

1 session de trois jours et demi
9 professionnels formés
4 groupes d'analyse de 18 heures
38 professionnels bénéficiaires



.8 ÉDUCA'GOÛT

La formation Educa'Goût s'adresse à tous les directeurs et animateurs périscolaires et d'Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) ayant pour projet la conduite d'actions auprès d'enfants et de leur famille sur les thématiques de l'éducation sensorielle et nutritionnelle, et le gaspillage alimentaire. Elle vient en continuité de l'action Ratatouille & Cabrioles, financée par l'ARS PACA sur les territoires ciblés par la formation et s'inscrit dans la dynamique territoriale des Projets Alimentaires de Territoires de niveau 2 (avec un volet de sensibilisation des publics à l'éducation à la santé nutritionnelle et environnementale).

L'association Apao-p est prestataire pour la mise en œuvre de deux formations.



Chiffres clés :

2 sessions de **4** et **5** demi-journées dans le Pays de Fayence en lien avec les PAT et à La Valette-du-Var
18 professionnels formés
2 formatrices pour le CODES 83



.9 VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE ET LAÏCITÉ

Cette formation permet aux professionnels de terrain de mieux comprendre le principe de laïcité. L'éducation pour la santé vise à ce que chaque citoyen acquière les compétences et les moyens qui lui permettront de promouvoir sa santé et sa qualité de vie ainsi que celles de la collectivité.

Le CODES 83 participe à cette dynamique qui vise à accueillir l'individu dans ses particularités au sein du collectif des citoyens.



Chiffres clés :

5 sessions de **2** jours dont 1 session dédiée aux élus de la commune de La Garde
77 participants



.10 MOIS SANS TABAC

Dans le cadre du projet Mois sans tabac, le CODES 83, en partenariat avec le CRES PACA, a développé une offre d'actions à destination des professionnels du territoire. Des formations spécifiques ont été proposées, centrées sur l'entretien motivationnel et les approches issues des thérapies cognitives et comportementales. Elles visaient à renforcer les compétences des participants dans l'accompagnement au sevrage tabagique, en favorisant des pratiques adaptées, bienveillantes et efficaces. Cette dynamique a contribué à soutenir les acteurs de terrain dans leurs actions de prévention et d'accompagnement des publics concernés.



Chiffres clés :

2 sessions de formation
25 bénéficiaires



.11 COMMUNICATION NON VIOLENTE

Cette formation, réalisée par le CODES 83 pour le centre pénitentiaire de Toulon La Farlède, a pour objectif de renforcer les compétences des professionnels en communication non violente. Elle permet d'identifier les obstacles à la communication, de repérer les indicateurs d'une écoute empathique et de distinguer jugements et interprétations afin de prévenir les situations de conflit. À travers des apports théoriques, des échanges et des mises en situation, les participants développent des outils concrets pour exprimer leurs besoins sans agressivité, maintenir le lien relationnel et favoriser des échanges plus apaisés dans des contextes professionnels parfois complexes.

Chiffres clés :

1 session de **2** jours
12 participants



.12 TROUBLES PSYCHIQUES

Cette formation vise à mieux prendre en compte les spécificités des personnes vivant avec des troubles psychiques pour adopter un comportement adapté dans sa pratique d'aide et d'accompagnement.

Elle a été financée par l'ARS PACA en 2025 dans le cadre du plan de formation proposé aux professionnels des bailleurs sociaux. Elle a également été réalisée pour la maison d'arrêt de Draguignan et le centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède. Enfin, le GCSMS Passerelles 83 a sollicité le CODES 83 pour mettre en œuvre cette formation en l'adaptant au contexte du Groupement et notamment le déploiement d'un outil interne de gestion de crise.



Chiffres clés :

Financement ARS :
2 sessions d'**1** jour : **15** professionnels
2 sessions de **2** jours : **20** professionnels
Carcéral :
4 sessions de **2** jours
43 participants
GCSMS Passerelles 83 :
2 sessions de **3** jours
27 participants



.13 ACCOMPAGNEMENT DES COMPÉTENCES PARENTALES



Cette journée de formation, organisée à la demande de la ville de La Garde, s'inscrit dans une dynamique territoriale d'accompagnement des compétences parentales, fondée sur le partenariat et le travail en réseau. Elle a permis aux professionnels de la collectivité impliqués auprès des parents et jeunes parents de se rencontrer, d'échanger et de mieux connaître les ressources existantes sur le territoire.

Les objectifs de la formation étaient de cartographier les acteurs locaux de la parentalité et de poser les bases d'une charte communale de bonnes pratiques pour l'accueil et l'accompagnement des familles.

Chiffres clés :
1 session d'1 jour
15 participants

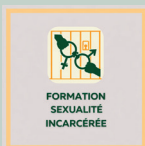


.14 ACCOMPAGNEMENT DES AUTEURS DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES



Cette formation a pour objectif de renforcer la compréhension et la prise en compte des spécificités liées à l'accompagnement des personnes placées sous main de justice, auteurs de violences intrafamiliales. Elle permet aux professionnels d'acquérir des repères communs sur les différentes formes de violences, d'en maîtriser le cadre législatif et réglementaire, et d'ajuster leur posture professionnelle en fonction des situations rencontrées, dans une logique de prévention, de protection des victimes et de responsabilisation des auteurs.

Chiffres clés :
2 sessions de 2 jours
22 participants



.15 SEXUALITÉ INCARCÉRÉE



Cette formation a pour objectif de mieux appréhender les spécificités des approches de la sexualité en contexte de détention. Elle vise à accompagner les professionnels dans l'adaptation de leur posture et de leur positionnement face aux différentes situations rencontrées. La formation permet de clarifier les concepts et le cadre légal relatifs aux violences sexuelles et sexistes, d'analyser les représentations et les comportements liés à l'intimité et à la sexualité des personnes détenues, et de renforcer une posture professionnelle ajustée, éthique et respectueuse des contextes d'intervention.

Chiffres clés :
1 session de 2 jours
9 participants



.16 RÉFÉRENTS HANDICAP



La fonction de référent handicap s'inscrit dans une dynamique nationale en faveur de l'inclusion, impulsée par la loi du 11 février 2005 et le décret du 27 décembre 2022.

La formation dans le département a ciblé les professionnels des établissements de santé ou médico-sociaux, identifiés au sein de leur structure comme référent handicap, référent de proximité ou autre. La finalité de cette action est de former les professionnels à coordonner les intervenants autour des personnes en situation de handicap afin d'éviter les ruptures dans les parcours de vie et de soins.

Chiffres clés :
6 sessions de 2 jours
63 participants



.17 FORMER ET ACCOMPAGNER EN PRÉCARITÉ



La formation « Former et accompagner en précarité » vise à renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de publics en situation de précarité. Elle permet de mieux comprendre les notions clés, d'interroger les représentations sociales et d'adopter une posture professionnelle adaptée.

À travers des apports théoriques et des mises en situation, les participants développent des compétences pour accompagner efficacement, orienter vers les ressources du territoire et soutenir le pouvoir d'agir des personnes dans une approche globale de la santé.

Chiffres clés :
1 session de 4 jours
20 participants



.18 TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



À la demande du Centre Départemental de l'Enfance, le CODES 83 a organisé une formation à destination des professionnels du CDE, centrée sur les troubles du spectre de l'autisme. Animée par les professionnels d'AIDERA Var, cette formation a permis de mieux identifier les caractéristiques spécifiques des TSA et de s'approprier des outils de structuration et de renforcement mobilisables dans les situations du quotidien. Les participants ont notamment été sensibilisés aux principes de la dyade, qui renvoie à la relation d'interaction entre la personne accompagnée et le professionnel, favorisant l'ajustement des pratiques. Ils ont également découvert des méthodes éducatives reconnues telles que l'ABA (Applied Behavior Analysis), centrée sur l'analyse et le renforcement des comportements adaptés, et le TEACCH, qui repose sur la structuration de l'environnement et des repères visuels pour favoriser l'autonomie.

Chiffres clés :
1 session de 2 jours
9 participants



.19 ACCOMPAGNEMENT DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT



À la demande de l'association L'Île aux enfants, le CODES 83 a organisé trois journées de formation à destination des professionnels de la structure, déployées sur trois sites à La Seyne-sur-Mer et à Marseille. Ces temps de formation ont permis de renforcer les pratiques professionnelles autour de l'accompagnement des enfants, en abordant le développement des compétences psychosociales et la gestion des émotions, l'approche collaborative favorisant l'autonomie de l'enfant, ainsi que le soutien à l'expression émotionnelle dans les situations du quotidien.

Chiffres clés :
3 sessions d'1 jour
21 participants



.20 FORMATIONS BAILLEURS SOCIAUX



Dans le cadre du Plan Départemental d'Action pour le Logement et l'Hébergement des Personnes Défavorisées (PDALHPD), en lien avec l'Association Régionale pour l'habitat social (ARHLM) et le dispositif Logement d'Abord, l'ARS a soutenu un plan de formation visant à renforcer la prise en compte des enjeux de santé et de bien-être dans les logements sociaux du territoire de MTPM. Destiné aux travailleurs sociaux et aux agents de proximité des bailleurs sociaux, ce dispositif a pour objectif de favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes en situation de vulnérabilité. Le programme s'est articulé autour de quatre axes : santé mentale, addictions, perte d'autonomie et connaissance des acteurs et dispositifs du territoire.

Chiffres clés :
12 sessions pour 16 jours de formation
101 participants

CONSEILLER & ACCOMPAGNER



38 séances / réunions / accompagnements
68 professionnels accompagnés

PARTENAIRES MISSION

CONSEILLER & ACCOMPAGNER

Accompagnement méthodologie
et évaluation de projets
Éducation thérapeutique
du patient

Associations

La Garde	3C Var Ouest		
La Seyne-sur-Mer	APEA		
	Mon ballon, Mon cerveau		
Marseille	CRES PACA		
Solliès-Pont	PHAR 83		

Entreprises

La Seyne-sur-Mer	AirO2 Santé		
------------------	-------------	--	--

ESMS - Handicap

Fréjus	La Croix-Rouge		
--------	----------------	--	--

Hôpitaux/Centres de soins

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracénie		
	Diaverum		

Structure d'exercice coordonné

Cogolin	PAT Golfe de Saint-Tropez		
Saint-Raphaël	CPTS Var Estérel Méditerranée		

CONSEILLER & ACCOMPAGNER

.1 Accompagnements et méthodologie de projets

Accompagnement méthodologique destinée à soutenir les professionnels, institutions et acteurs de terrain dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs projets en promotion de la santé

Dans le cadre de ses missions de soutien aux acteurs du territoire, le CODES 83 développe une offre d'accompagnement méthodologique visant à renforcer la qualité, la pertinence et l'impact des actions en promotion de la santé.

Au-delà des accompagnements méthodologiques « classiques », le CODES 83 propose des accompagnements spécifiques, mobilisés en réponse à des besoins plus ciblés ou à des démarches nécessitant une expertise approfondie.

Ces accompagnements permettent notamment d'intervenir sur des dimensions stratégiques telles que :

- **La capitalisation d'expériences en promotion de la santé**
- **Les données probantes en promotion de la santé**
- **Les contrats locaux de santé**
- **La labélisation PNNS**
- **L'agrément des représentants d'usagers**
- **L'accompagnement en ETP**
- **L'accompagnement des écoles et universités promotrices de santé**
- **L'accompagnement au déploiement des espaces sans tabac**
- **L'accompagnement à la création d'outils inclusifs**

Adaptés aux réalités et aux contraintes des porteurs de projets, ces accompagnements s'inscrivent dans une logique de co-construction. Ils visent à consolider les compétences des professionnels, à sécuriser les démarches engagées et à favoriser le développement d'actions structurées, cohérentes et durables.





En 2025, cette offre a contribué à soutenir des initiatives variées sur le territoire varois, en renforçant leur ancrage dans les principes de la promotion de la santé et en facilitant leur inscription dans une dynamique d'amélioration continue.

Les accompagnements méthodologiques font partie des Missions socles de notre réseau.

Ces rencontres prennent des formes variées et peuvent s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

- **État des lieux**
- **Priorisation**
- **Élaboration des objectifs**
- **Planification du plan d'action**
- **Recherche d'outils d'animation et de partenaires**
- **Budgétisation**
- **Évaluation**
- **Communication**

En 2025, les accompagnements ont concerné les thématiques : Hygiène corporelle, Activité physique, CPS & données probantes, Dépistage des cancers & handicap. Ils ont été menés sur mesure en fonction des besoins très différents de la part des partenaires et adaptés en nombre de rencontres suivant les nouveaux formats : COURTS, MOYENS et LONGS.

En région, plusieurs COTECH ont permis de mutualiser nos pratiques, avoir une réelle dimension régionale à ces accompagnements et renforcer nos compétences notamment sur les données probantes.

Chiffres clés

16 accompagnements de terrain auprès de
5 structures
26 professionnels accompagnés et
2 COTECH régionaux
2 journées de concertation régionale

Vous êtes un professionnel, une institution ou un acteur de terrain et souhaitez être accompagné, rendez-vous sur la page **accompagnements spécifiques** de notre site internet :



CONSEILLER & ACCOMPAGNER

.2 Éducation Thérapeutique du Patient

Comment accompagner les structures dans la mise en place ou le suivi d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient ?

En 2025, les accompagnements ont porté sur :

- **L'appui à la réalisation** de l'évaluation quadriennale des programmes cancer du sein/prostate et côlon du 3C Var Ouest à La Garde
- **L'accompagnement à la réalisation** d'un programme diabète avec le CH de Draguignan. Présentation et échanges autour des séances du programme et des outils en ETP existants en lien avec le diabète
- **L'aide à la réalisation** d'un programme ETP pluri pathologiques (MCV, obésité et diabète) avec une attention particulière sur les patients concernés par le syndrome d'apnée du sommeil du cabinet libéral à La Seyne-sur-Mer
- **Temps d'échanges** sur les modalités de mise en place d'un programme ETP avec le Centre de l'Obésité et de la Nutrition – La Seyne-sur-mer
- **Réalisation d'une journée d'échanges de pratiques sur les approches psychocorporelles et l'ETP** auprès des acteurs du territoire, organisée par le CODES 83

Plusieurs rencontres ont été organisées pour la communication du service d'offre en ETP :

- lors d'une formation des 40h ETP, organisée par le CRES PACA
- lors d'un envoi mailing aux partenaires pour relancer l'action aux partenaires

Chiffres clés

- 4 structures accompagnées
- 16 rencontres
- 24 professionnels différents
- 2 COFIL régionaux
- 15 professionnels différents
- 1 journée d'échanges de pratiques sur les approches psychocorporelles et l'ETP



.3 Agrément des associations de représentants d'usagers

Comment aider les structures souhaitant réaliser une demande d'agrément à monter un dossier complet et à mettre en valeur les actions qu'elles mènent ?

Le développement de la **démocratie sanitaire** repose en partie sur la capacité des associations à **représenter les usagers** au sein des instances hospitalières et de santé publique et à contribuer à l'élaboration des politiques de santé, ce qui nécessite l'obtention préalable d'un **agrément**.

Le CODES 83 propose un **accompagnement méthodologique de proximité** aux structures souhaitant déposer une demande d'agrément. Cet accompagnement, structuré en **3 à 4 temps de travail**, permet aux professionnels et bénévoles de mieux comprendre le dispositif, de s'assurer que les conditions d'éligibilité sont remplies, de vérifier la complétude du dossier et de bénéficier d'un appui à la rédaction des fiches Cerfa.

Par ailleurs, nous travaillons ensemble pour identifier et valoriser les actions de représentation des usagers menées auprès de leur public et pour formuler des objectifs cohérents qui mettent en lumière les activités réalisées.

En 2025, le comité a démarré un nouvel accompagnement avec l'**association ESPER Pro**. Cette dernière a pour objet de promouvoir la pair aidance et la reconnaissance du savoir expérientiel, notamment à travers le métier de médiateur de santé pair en santé mentale. L'accompagnement avec l'**association Aidera Var** se poursuit également.

Chiffres clés

- 2 dossiers en cours
- 2 structures accompagnées
- 2 temps de travail réalisés
- 3 professionnels accompagnés



CONTRIBUER À LA CONCERTATION



184 temps de travail / COFIL / réunions
1 colloque départemental sur la thématique :
« Coopérer pour une santé globale : relier soin,
prévention et acteurs du quotidien » avec
103 participants
116 professionnels et partenaires

PARTENAIRES MISSION

CONTRIBUER À LA CONCERTATION

MS4 - Contribuer à la concertation
CTS

Associations

Avignon	CODES 84		
Bordeaux	Association d'appui logistique à l'action de la CRSA et des CTS		
Digne-les-Bains	CODES 04		
Gap	CODES 05		
Marseille	CODEPS 13		
Nice	CRES PACA		
	CODES 06		

Dispositifs de coordination

Brignoles	CISM Provence Verte		
Draguignan	CLS Draguignan		
La Garde	CLS La Garde		
La Seyne-sur-Mer	CLS La Seyne-sur-Mer		
Saint-Raphaël	CISM ECAA		
Toulon	CLS Toulon		

Études supérieures

Nice	Université Côte d'Azur		
------	------------------------	--	--

Hôpitaux/Centres de soins

Nice	CHU de Nice		
Toulon	GHT du Var		

Institutions (hors mairies)

Marseille	ARS PACA		
Toulon	ARS PACA - DD 83		
	Conseil Départemental du Var		
	CPAM du Var		
	Syndicat des Pharmaciens du Var		

Mairie

Hyères	Mairie de Hyères		
--------	------------------	--	--

Structures d'exercice coordonné

Draguignan	CPTS Dracénie Provence Verdon		
La Crau	CPTS VPM		

MS4 - Contribuer à la concertation
CTS

CONTRIBUER À LA CONCERTATION

.1 19^{ème} journée de promotion de la santé dans le Var

Rassembler annuellement les professionnels à l'occasion de la Journée de Promotion de la Santé dans le Var

« **Coopérer pour une santé globale : relier soin, prévention et acteurs du quotidien** »

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a organisé, le 2 octobre 2025, sa 19^{ème} Journée de promotion de la santé du Var, à l'Espace Nautique de la Ville d'Hyères. Cette journée a rassemblé 103 participants issus de champs professionnels variés, témoignant de l'intérêt porté aux enjeux de coopération entre acteurs du soin, de la prévention et du quotidien.

La journée a été ouverte par **André Cabrera**, Président du CODES 83, et **Sébastien Monié**, Directeur Départemental de l'ARS PACA. Elle a été animée par le **Dr Laurence Pallier**, Directrice du CODES 83, qui a rappelé l'importance d'une approche globale et territorialisée de la prévention, fondée sur la complémentarité des acteurs.



Chiffres clés

103 participants

10 intervenants

20 personnes mobilisées pour la réalisation de la journée avec animation d'ateliers l'après-midi

Plus de 10 outils pédagogiques proposés lors de cette journée

1 espace communautaire en ligne (bibliographie)



19^{ÈME} JOURNÉE DE PROMOTION DE LA SANTÉ DU VAR

COOPÉRER POUR UNE SANTÉ GLOBALE :

Relier soin, prévention et acteurs du quotidien



JEUDI 02 OCTOBRE 2025

9H00 - 16H30

Espace Nautique
83400 Hyères

CONFÉRENCES
ÉCHANGES/ATELIERS





La journée a été rythmée par plusieurs temps réunissant différents professionnels.

1 – La santé comme bien commun : un défi collectif

Le **Pr Christian Pradier**, Professeur des Universités et chef de service du Département de Santé Publique du CHU de Nice, a introduit la notion de **responsabilité populationnelle** comme levier central pour renforcer la prévention et répondre aux besoins de santé des populations. À partir de l'expérience de l'Espace Partagé de Santé Publique 06, il a mis en lumière l'intérêt d'une gouvernance collaborative, décloisonnée et fondée sur l'intelligence collective.

2 – Représentations professionnelles et pratiques de prévention

Joëlle Wenger, cheffe de projet en promotion de la santé, a présenté une analyse des représentations, perceptions et postures des professionnels de santé dans le premier recours. Son intervention a souligné les freins à l'intégration de la prévention dans les pratiques et identifié **Mon Bilan Prévention** comme un outil favorisant une posture plus horizontale, participative et globale des déterminants de santé.

3 – La place de la prévention chez les professionnels de premiers recours

Plusieurs interventions ont illustré la mise en œuvre concrète de la prévention à l'échelle territoriale.

Le **Dr Laure Valerio** a présenté le **Centre de Prévention en Dracénié**, déclinaison opérationnelle de la responsabilité populationnelle, proposant des bilans de prévention sans prescription.

Cindy Pugliese, Directrice de la CPTS Dracénié Provence Verdon, a exposé un modèle partenarial appliqué au diabète de type 2, associant acteurs hospitaliers, de ville, collectivités et structures de prévention, dont le CODES 83.

Céline Payen-Cochin, sage-femme, a présenté le **parcours périnatal coordonné** inscrit dans la politique des 1 000 premiers jours, visant à renforcer la continuité et l'accompagnement des familles.

Enfin, le **Dr Patrick Magnosto**, pharmacien, a rappelé le rôle clé des officines comme acteurs de prévention de proximité, notamment en matière de dépistage, vaccination et éducation pour la santé.

4 – Ateliers thématiques

L'après-midi a été consacrée à des **ateliers thématiques** animés par le CODES 83, favorisant les échanges et le partage de pratiques autour de cinq axes :

- Vaccination (co-animation CD 83)
- Dépistage organisé des cancers
- Lutte contre le tabagisme
- Santé mentale et Premiers Secours en Santé Mentale
- Mon Bilan Prévention / Prévention de la perte d'autonomie (co-animation CPAM 83)

Un **pôle de documentation et d'information**, animé par le centre documentaire du CODES 83, a complété la journée en proposant une sélection de ressources en lien avec les thématiques abordées.

CONTRIBUER À LA CONCERTATION

.2 Concertation partenariale et institutionnelle

Contribuer à la concertation est une mission en continu pour la direction du CODES 83. Si contribuer à la concertation s'inscrit à la fois dans le cadre de la *mission socle n°7* sur l'implantation de programmes efficaces / probants / prometteurs, ou encore dans la *mission n°5* en participant aux dynamiques territoriales de santé et politiques publiques, nous retrouvons dans cette *mission socle n°4* de nombreuses autres instances de concertation et comités de pilotage, où l'objectif pour le CODES 83 est à la fois de **valoriser la place de la promotion de la santé dans toutes les politiques publiques**, de tisser ou renforcer des **partenariats**, et de contribuer aux **réflexions en santé publique**. Cette mission socle s'intéresse tant aux groupes de travail, ou instances de vie associative de nos partenaires, qu'au pilotage des autres missions socles à travers les CODIR et le COPIL des missions socles.

En 2025, le travail de concertation a été riche, avec **166 temps de concertation au total**.

Des CODIR flash hebdomadaires du réseau PPS (CRES / CODES / CODEPS), ont été mis en place en 2025 pour améliorer la **lisibilité de l'offre PPS** portée par notre réseau et l'**harmonisation régionale**.

Parmi ces 166 temps de concertation, nous retrouvons notre participation aux 79 instances des partenaires avec des axes forts sur le champ du **handicap**, de la **santé mentale** et le milieu **carcéral**. Notre expertise dans les actions de terrain en milieu carcéral nous a permis de contribuer à des **réflexions nationales** aux côtés de la Fédération Promotion Santé.

Les réunions régulières avec la DD 83 sont essentielles pour échanger en continu sur les projets, les perspectives de déploiement et les orientations à travailler.

Concernant la **vie associative des partenaires**, nous participons à celle de la MDA 83, du PARIH 83, du CROUS, du CoReSS, et du CRES PACA.

Enfin, nous avons participé à 9 **webinaires ou colloques stratégiques** comme :

- la journée régionale sur la feuille de route Cancers, de l'ARS PACA, au CHITS à Toulon
- le webinaire de Santé Publique France de présentation de « REPERPREV »
- le colloque annuel du CRES PACA « De l'intervention probante à l'action déployée : retours d'expérience en région », à Marseille.

Chiffres clés

Participation à :

- 85** instances et/ou groupes de travail
- 2** groupes de travail nationaux (FPS / carcéral, SPF / CPS)
- 5** journées / colloques / séminaires
- 5** webinaires

Vie associative du CODES 83 :

- 2** réunions du bureau, **3** CA, **1** AG
- Participation aux **2** CA du CRES PACA

57 réunions de CODIR

10 journées de CODIR en présentiel

1 COPIL annuel des missions socles



.3

Accompagnement du CTS

En 2025, le CODES 83 a poursuivi son appui à la coordination des travaux du **Conseil Territorial de Santé (CTS)** et à l'animation de la démocratie en santé sur le territoire.

Dans ce cadre, il a participé aux travaux nationaux de la **Conférence nationale de santé (CNS)**, notamment à un webinaire consacré au bilan des 5 années de la CNS et aux perspectives 2025-2030, ainsi qu'à deux échanges avec l'association d'appui à la CRSA et aux CTS de Nouvelle-Aquitaine.

Au niveau régional, **4 réunions d'échanges de pratique** entre chargés de mission CNR/CTS des CODES ont été organisées afin de partager les actualités et harmoniser les pratiques.

Sur le département, le CODES 83 a organisé une **réunion de bureau du CTS** autour de programme de travail du CTS et des sous-commissions. Le CODES 83 a participé à **3 assemblées plénières du CTS** en appuyant la préparation des supports et en rédigeant les comptes rendus.

Enfin, **4 ateliers de concertation territoriale** sur le renforcement du lien **ville-hôpital** ont été organisés sur les bassins hospitaliers de **Fréjus/Saint-Raphaël (41 professionnels)**, **Brignoles (52 professionnels)**, **Draguignan (34 professionnels)** et **Toulon (66 professionnels)**. Ces rencontres ont permis d'identifier et de formaliser des projets pour renforcer le lien ville-hôpital en lien avec la prévention, la qualité des prises en charges ou la coordination des soins.

Chiffres clés

- 1 réunion de bureau du CTS
- 3 assemblées plénières du CTS
- 4 ateliers de concertation territoriale autour du renforcement du lien ville-hôpital réunissant entre
- 34 et 66 professionnels



.4

Dispositif Régional de Santé au Travail

En 2025, le comité a maintenu son engagement dans ce cadre de concertation réunissant les **acteurs de la santé au travail** et de la **promotion de la santé**, notamment par sa présence aux 3 journées plénières mises en place par le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Environ vingt professionnels se mobilisent autour d'objectifs partagés, visant à développer une culture commune, à créer des liens entre les deux champs afin de favoriser des partenariats et des coopérations, et à élaborer collectivement un **projet de promotion de la santé au travail**.

Un cycle de travail est en cours sur « **Santé mentale et travail** » dans une dynamique collective visant à renforcer la coopération entre employeurs, salariés et acteurs de la prévention. La santé mentale au travail concerne aussi les dirigeants, souvent seuls face à de fortes responsabilités. Leur propre équilibre est pourtant déterminant pour le fonctionnement de leur entreprise et le bien-être de leurs équipes, en particulier dans les très petites entreprises (TPE), où l'accès aux dispositifs d'accompagnement reste limité.

Pour répondre à cet enjeu, le DRPST a transposé cette année le **plaidoyer** sous un format « graphique » et a ensuite procédé à sa diffusion massive. Ce dernier est destiné aux **dirigeants de TPE** afin de lever les tabous, sensibiliser à l'impact de la santé mentale du dirigeant et présenter les ressources d'accompagnement disponibles sur le territoire. Le groupe a également débuté une réflexion autour d'un kit de sensibilisation.

Le dispositif est valorisé par un dépliant et une vidéo de présentation.

- 3 journées
- 20 professionnels



PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES



77 groupes de travail / réunions / COPIL
192 partenaires mobilisés
1 colloque départemental organisé dans le cadre du PTSM 83 et **321** participants

PARTENAIRES PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

		MS5 - Participer aux politiques publiques	PTSM
Associations			
Draguignan	Albatross		
Marseille	CRES PACA		
Paris	Fédération Promotion Santé		
Toulon	Forum réfugiés		
Dispositifs de coordination			
Brignoles	CISM Provence Verte		
Draguignan	CLS Draguignan		
	CLSM Draguignan		
Hyères	DAC Var Ouest		
La Garde	CLS La Garde		
La Seyne-sur-Mer	CLS La Seyne-sur-Mer		
	CLSM La Seyne-sur-Mer		
Saint-Raphaël	CISM ECAA		
	CLS ECAA		
Toulon	CLS Toulon		
	DAC Var Est		

PARTENAIRES PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

MS5 - Participer aux politiques publiques

PTSM

Dynamiques territoriales (CLS/CLSM...)

Institutions (hors mairies)

Pierrefeu-du-Var	GCSMS Passerelles 83			
Toulon	ARS PACA - DD 83			
	DDETS 83 Var			
	Inspection d'Académie du Var de l'Education Nationale - Service de promotion de la santé en faveur des élèves			

Mairies

La Garde	Mairie de La Garde			
Toulon	Mairie de Toulon			

Établissements Publics de Coopération Intercommunale

Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte			
Tourrettes	Communauté de Communes du Pays de Fayence			

Structures d'exercice coordonné

La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO			
Saint-Raphaël	PAT ECAA			
Varages	PAT Provence Verdon			

PARTENAIRES PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

		PTSM
ESMS - Handicap		
Brignoles	GEM Amitiés en Bonne Compagnie	
	GEM Fraternité	
Draguignan	GEM Inceptio	
	GEM Provence Verte Itinérante	
	GEM Les Amis de L'Espérance	
Hyères	GEM Les Amis de L'Espérance	
	GEM CoeZion	
La Seyne-sur-Mer	GEM Forts Ensemble	
	GEM Un Autre Chemin	
Toulon	FAMJ LADAPT Var	
	Partagem	
	GEM Le Club du Lien	
	GEM Un Autre Chemin	
Études supérieures		
La Garde	CROUS Toulon	
Hôpitaux/Centres de soins		
Barjols	Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Barjols-Varages	
	Clinique Korian Val du Fenouillet	
La Crau	Clinique Korian Val du Fenouillet	
Marseille	Rehab Sud	
Pierrefeu-du-Var	EPSY Var	
Solliès-Toucas	Clinique des Trois Solliès	
Toulon	CHITS	

PARTICIPER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

.1

Participer aux politiques publiques

En 2025, l'action s'est articulée autour de **3 axes** :

- la **communication**
- la **participation aux dynamiques territoriales**
- l'**harmonisation des pratiques aux niveaux régional et national**

Le site internet du CODES 83 a été refondu afin de mieux valoriser les missions socles, notamment la participation aux politiques publiques, avec la création d'un onglet dédié.

Dans le cadre du colloque régional organisé par le CRES PACA et l'ARS PACA le 1er juillet 2025, le **CODES 83 a co-animé avec l'association AIDES un atelier de 2 heures sur les diagnostics participatifs et la mobilisation des acteurs locaux.**

Le CODES 83 a également participé à **23 réunions institutionnelles et groupes de travail** (CLS, PAT, réseaux CLS/CLSM, Fédération Promotion Santé, Élus Santé Publique et Territoires, DAC Var Ouest, CRES PACA...), contribuant à la diffusion de la culture de la promotion de la santé et à l'harmonisation des pratiques.

Enfin, la participation à **3 COTECH régionaux** a permis de contribuer à l'harmonisation régionale de l'accompagnement des dispositifs territoriaux.

Chiffres clés

- 2 communications sur LinkedIn et Facebook :
- 1 atelier sur les diagnostics participatifs avec **18** participants
- 42** réunions institutionnelles / Groupes de travail impliquant
- 41** professionnels



.2

Contrats Locaux de Santé

Le CODES 83 a été mandaté par l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur pour **accompagner la Ville de Toulon dans l'élaboration d'un Contrat Local de Santé (CLS) et la mise en place d'un Conseil local de santé mentale (CLSM)**, outils visant à renforcer la coordination des acteurs et à améliorer la prise en compte des enjeux de santé sur le territoire.

En 2025, le CODES 83 a appuyé la commune dans la réalisation d'un **diagnostic participatif en santé**, en mobilisant les acteurs locaux et les habitants. Cette démarche a notamment reposé sur l'animation de **sept focus groups auprès des habitants**, permettant de recueillir leurs perceptions, leurs besoins et leurs attentes en matière de santé. Parallèlement, un **travail de recensement, d'analyse et de croisement des données quantitatives** disponibles sur le territoire a été réalisé afin de mieux objectiver les problématiques de santé et d'identifier les priorités d'action.

Le CODES 83 a également contribué à **l'organisation, la préparation et l'animation de quatre groupes de travail thématiques**, réunissant chacun entre **20 et 30 partenaires du territoire** (acteurs sanitaires, médico-sociaux, sociaux, associatifs et institutionnels).

Ces temps de concertation ont permis de partager les constats du diagnostic, d'identifier les leviers d'action et de faire émerger des propositions concrètes.

Enfin, la Ville de Toulon a été accompagnée dans la **synthèse des travaux, la priorisation des actions et la rédaction d'une vingtaine de fiches actions**, qui constitueront le socle opérationnel du futur **Contrat Local de Santé** et structureront les interventions en faveur de la santé des habitants pour les prochaines années.

- 4 groupes de travail thématiques coanimés avec la ville de Toulon
- 20 à 40** partenaires mobilisés en moyenne par groupe de travail thématique
- 7 focus groups avec les habitants
- 2 COPIL





.3 Le PTSM 83

La politique nationale de santé mentale vise à promouvoir la santé mentale pour tous et à garantir des parcours de soins et de vie de qualité, inclusifs et sans rupture. Dans le Var, elle se décline à travers le **Projet territorial de santé mentale (PTSM 83)**, élaboré pour une durée de **5 ans** et coordonné avec la délégation départementale du Var de l'ARS PACA.

Le PTSM du Var arrivant à échéance, l'année 2025 a été consacrée à l'évaluation du PTSM V1 et à l'élaboration du PTSM V2 avec les acteurs du territoire : **3 réunions** d'évaluation ont été organisées, réunissant en moyenne plus d'**une vingtaine de participants**, ainsi qu'**une réunion de restitution et de travail** autour des perspectives qui a rassemblé 73 participants.

Cette démarche s'inscrit dans les orientations nationales et en coordination avec les PTSM de la région PACA. La coordination du PTSM a ainsi participé à **6 réunions régionales ou nationales** et, à partir de la fin 2025, à des réunions « Flash » organisées tous les 15 jours par l'ARS PACA.

Le colloque départemental PTSM 2025, intitulé « **Approche éthique et humaine en santé mentale : la bientraitance en questions** », a réuni **321 participants** et a nécessité l'organisation de 11 réunions préparatoires. La thématique a été définie à partir d'un sondage auprès des acteurs du territoire.

Des travaux ont également été menés autour de la santé mentale des jeunes scolarisés, avec **5 rencontres territoriales**. Un groupe de travail dédié a été pérennisé sur le territoire de la Provence Verte, avec un portage assuré par le CISM Provence Verte Agglomération. L'accompagnement des GEM s'est poursuivi avec **3 rencontres départementales**, dans un contexte marqué en 2025 par la reprise de cette mission par l'association Esper Pro. Un groupe de travail réunissant les médiateurs de santé pairs en santé mentale du territoire a également été initié, donnant lieu à **3 temps d'échanges**.

Enfin, le site internet du PTSM83 et le répertoire dynamique en santé mentale du Var font l'objet d'une fréquentation importante, avec cette année **57 681 pages vues**, témoignant des besoins d'information et de l'intérêt pour la coordination sur le territoire.

Chiffres clés

Élaboration du PTSM V2 :

3 temps de rencontre avec les partenaires autour de l'évaluation avec **20** participants en moyenne

1 temps de rencontre avec les partenaires autour de l'élaboration du PTSM V2 avec **73** participants

Participation aux rencontres nationales et régionales :

1 temps de rencontre avec l'ANAP

1 temps de rencontre organisé par le ministère de la santé

4 temps de rencontre des coordinateurs PTSM de la région avec le CRES PACA et l'ARS PACA

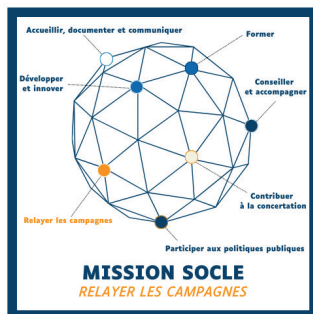
Organisation de colloque :

1 colloque départemental

11 réunions internes et partenariales de préparation

321 participants et **10** intervenants

RELAYER LES CAMPAGNES



28 groupes de travail / réunions / COFIL
159 partenaires mobilisés
7898 personnes touchées par notre communication sur les différentes campagnes

PARTENAIRES

RELAYER LES CAMPAGNES

MS6 - Relayer
les campagnes
SEISM

Associations

Brignoles	L'accorderie		
	Maison Sport Santé		
	UFO3S Provence Verte		
Carcès	Femmes Internationales		
	Murs Brisés Var		
Draguignan	France Dépression Var		
La Garde	Association Varoise pour le Respect de l'Enfance		
	Maison des Parents		
	UMANE		
La Valette-du-Var	BilboK		
Le Val	CRES PACA		
	URPS PACA Médecins Libéraux		
	Handilavie		
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	AVENS 83		
	CDSA 83		
	UNAFAM		

École Maternelle

Garéoult	Marie Chabaud		
-----------------	---------------	--	--

École élémentaire

Tourves	Tourves		
----------------	---------	--	--

Collège

Carcès	Geneviève De Gaulle-Anthonioz		
---------------	-------------------------------	--	--

CCAS/CLIC

La Garde	CLIC Coudon / CCAS La Garde		
	CLIC Coudon / CCAS Le Pradet		

PARTENAIRES RELAYER LES CAMPAGNES

MS6 - Relayer
les campagnes
SEISM

Hôpitaux/Centres de soins

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracenie		
La Crau	Clinique Korian Val du Fenouillet		
Ollioules	Clinique Saint-Martin		
Pierrefeu-du-Var	EPSY Var		
Toulon	CeGIDD du Var		
	CHITS Toulon La Seyne		

ESMS - Handicap

Ollioules	CORIDYS Var		
Toulon	GEM Le Club du Lien		

Établissements Publics de Coopération Intercommunale

Brignoles	Communauté d'Agglomération Provence Verte		
-----------	---	--	--

Institutions (hors mairies)

La Valette-du-Var	DTPJJ Var		
Ollioules	Conseil Départemental de l'Ordre des médecins du Var		
Toulon	ARS PACA - DD 83		
	Conseil Départemental du Var		
	CPAM du Var		
	Protection Maternelle et Infantile		

Dispositif de coordination

Draguignan	CLS Draguignan		
------------	----------------	--	--

PARTENAIRES RELAYER LES CAMPAGNES

MS6 - Relayer
les campagnes
SEISM

Mairies

Brignoles	Mairie de Brignoles	■	□
Carcès	Mairie de Carcès	□	■
Garéoult	Mairie de Garéoult - Service Jeunesse	□	■
Hyères	Mairie de Hyères	■	□
La Garde	Mairie de La Garde	□	■
La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur- Mer	■	■
Puget-Ville	Mairie de Puget-Ville	■	□
Rocbaron	Mairie de Rocbaron	■	□
Roquebrune-sur-Argens	Mairie de Roquebrune-sur- Argens	■	□
Saint-Zacharie	Mairie de Saint-Zacharie	□	■
Toulon	Mairie de Toulon	■	□
	SCHS Toulon	■	□

Mission locale

Sanary-sur-Mer	Sanary-sur-Mer	□	■
-----------------------	----------------	---	---

Structures d'exercice coordonné

Bormes-les-Mimosas	CPTS Pays des Maures Littoral	■	□
La Crau	CPTS VPM	■	■
La Seyne-sur-Mer	CPTS LSTO	■	□
Toulon	CPTS Toulon Littoral	■	□

Entreprise

Hyères	Radio Côte Varoise	■	□
---------------	--------------------	---	---

RELAYER LES CAMPAGNES

.1

Semaine Européenne de la Vaccination

La **Semaine Européenne de la Vaccination 2025**, organisée du 27 avril au 3 mai, a mobilisé les acteurs de santé autour de la prévention vaccinale. **Au niveau national**, l'accent a été mis sur la **vaccination des personnes âgées**, particulièrement exposées aux formes graves, tandis que les **priorités régionales** ont porté sur **la rougeole, la méningite et le papillomavirus humain (HPV)**, en raison d'une couverture vaccinale insuffisante et d'enjeux majeurs de santé publique.

Le **comité de pilotage départemental**, animé par la délégation départementale de l'ARS PACA et le CODES 83, a **favorisé la coordination des acteurs et la valorisation des actions menées**. Notre équipe a participé aux **actions de sensibilisation** en tenant un stand d'information lors de la journée événementielle multipartenaire « Vaccination » organisée par le Conseil Départemental du Var et la ville de Toulon dans le jardin de Chalucet, au cœur de Toulon. Le CODES 83 a également organisé un forum santé dans le cadre des cités éducatives à l'espace La Beaucaire à Toulon Ouest et travaillé en partenariat avec la CPTS LSTO pour la tenue d'un stand sur les thèmes « Vaccination - Accès aux soins - Prévention ». Le CODES 83 a également participé à plusieurs **groupes de travail** animés par l'ARS PACA dans le cadre de l'élaboration de la feuille de route vaccination régionale 2025-2030.

Chiffres clés

- 2 COPIIL régionaux
- 1 COPIIL départemental avec 28 professionnels présents
- 2 stands avec 124 participants
- 3 groupes de travail
- 2 participations à des webinaires



.2

SEISM

Du 6 au 19 octobre 2025, la 36ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'est tenue dans le Var autour du thème « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ». À cette occasion, de nombreuses actions ont été déployées sur l'ensemble du territoire, mobilisant un large réseau d'acteurs.

Le CODES 83 a contribué au déploiement de cet événement par une **communication départementale active**, visant à renforcer la visibilité des initiatives locales. Un **dossier de presse** recensant l'ensemble des actions programmées a été réalisé et diffusé, et les événements ont été **référéncés sur le site national des SISM**, permettant une meilleure diffusion de l'information.

Par ailleurs, le CODES 83 s'est impliqué dans les **groupes de travail partenariaux**, participant à la dynamique collective portée par les SISM. Il a également pris part à des ateliers et des stands, participant au partage d'éléments de réflexion et de pratiques autour des thématiques abordées.

Enfin, la valorisation des manifestations s'est poursuivie à travers une **communication régulière sur les réseaux sociaux**, incluant la production de contenus vidéo, notamment autour de l'événement organisé à Toulon et en Agglomération Provence Verte. Ces actions ont permis de mettre en lumière l'engagement des partenaires et la mobilisation croissante observée au fil des éditions.

- 1 401 destinataires de la newsletter SISM
- 4 réunions avec 131 participants
- 77 événements SISM recensés dans le Var en 2025
- 2 vidéos créées et 235 vues sur YouTube
- 2 participations à des événements SISM





.3

Mois sans tabac

Le **Mois sans tabac** fait partie de la mission socle 6 : Relayer les campagnes.

Afin de répondre à l'objectif « **Déployer une communication régulière et multicanale autour des campagnes afin de maintenir une dynamique constante de sensibilisation** », plusieurs actions ont été mises en œuvre.

En partenariat avec le CRES PACA pour le déploiement de l'action à l'échelle départementale, le CODES 83 a notamment proposé :

- **des formations à destination des professionnels** sur les thématiques de l'entretien motivationnel, des thérapies cognitives et comportementales, de la prescription des substituts nicotiques et du RPIB ;
- **des actions de communication**, comprenant l'animation d'une émission radio sur Côte Varoise 101.5, la tenue d'un stand Mois sans tabac à l'hôpital de Saint-Musse avec la tabacologue du service et la diffusion d'une newsletter.

.4

Autres campagnes

Dans le cadre de la mission socle 6 – Relayer les campagnes, le **CODES 83 contribue activement à la diffusion des grandes campagnes nationales et territoriales de promotion de la santé.**

En 2025, le CODES 83 a notamment relayé **la campagne sur les addictions** portée par Santé Publique France, ainsi que plusieurs temps forts de santé publique : **Mars Bleu, Septembre Jaune, Octobre Rose** et la **Semaine Bleue**.

Ces actions de relais se sont traduites par la **création et la diffusion de contenus dédiés**, incluant des articles sur les sites internet, des participations à des stands de sensibilisation, des publications sur les réseaux sociaux, des vidéos de sensibilisation et des newsletters. L'objectif de ces productions était de **renforcer la visibilité des campagnes**, de faciliter l'accès à une information fiable et de soutenir la mobilisation des acteurs et du grand public autour des enjeux de prévention et de promotion de la santé.

Chiffres clés

2 participations à des COPIL
2 formations organisées pour 25 bénéficiaires



5 campagnes relayées
7 898 personnes touchées



DÉVELOPPER & INNOVER



42 réunions

5 projets capitalisés ou en cours de capitalisation

5 personnes en charge de la capitalisation

PARTENAIRES DÉVELOPPER & INNOVER

MS7 - Développer & innover

Associations en promotion de la santé

Avignon	CODES 84	
Digne-les-Bains	CODES 04	
Gap	CODES 05	
Marseille	CODEPS 13	
	CRES PACA	
Nice	CODES 06	

DÉVELOPPER & INNOVER

.1 Concertation sur les actions prometteuses et nouveaux projets

Dans le cadre de la mission socle 7 « **Développer et innover** », notre équipe a participé à deux journées régionales menées dans le cadre du Groupe Régional d'Accompagnement aux Actions Prometteuses (GRAAP) ainsi qu'à une réunion de concertation. Ces temps d'échanges nous ont permis de contribuer à la création d'outils de communication, de participer à l'intégration de nouveaux partenaires ainsi que de contribuer à **l'élaboration d'un répertoire et au repérage et caractérisation d'actions.**

De plus, le comité a été impliqué dans **39 réunions** de travail pour envisager et/ou mettre en œuvre le déploiement de **11 programmes** efficaces et/ou prometteurs et/ou probants.

- **PRODAS** et **P2P / SOFT P** : ces programmes sont en cours de déploiement
- **Jeunes & Nutrition, Parentalité** et **EVARS** : ces trois programmes sont en phase de formalisation avec notre réseau régional
- **Avenir Sans Tabac** : programme à déployer en 2026

Et divers groupes de travail régionaux ou nationaux se sont tenus sur les autres programmes :

- **PAC'APTITUDE** : favoriser le transfert d'expertise CPS
- **Opticourses®**
- **Dépistage des cancers** et vulnérabilités
- **Formation PSSM** auprès des personnes détenues
- **EPSa** : Ecole Promotrice de Santé

Par ailleurs, d'autres programmes probants sont déjà déployés depuis plusieurs années par le CODES 83 : GBG, Unplugged, PSFP.

Ainsi, notre équipe participe à une réflexion stratégique structurée, destinée à favoriser le déploiement et la pérennisation de programmes efficaces, prometteurs et probants.

Chiffres clés

2 journées régionales et **1** réunion de concertation
7 professionnels

39 réunions de déploiement de projets prometteurs / efficaces / probants
2 programmes en cours d'implantation
14 professionnels du CODES 83 en charge du déploiement de ces projets



.2 Capitalisation

Notre équipe d'accompagnateurs s'est renforcée.

Les institutions réclament des acteurs de la promotion de la santé qu'ils fondent leurs interventions sur des données dites « **probantes** ». Selon la définition de la promotion de la santé basée sur les preuves, ces données résultent d'un croisement entre des éléments scientifiques, contextuels et expérientiels [1].

Le dispositif « **Capitalisation des expériences en promotion de la santé (CAPS)** » est mené par un **groupe de travail national capitalisation** et coordonné par la **Fédération Promotion Santé (FPS)** et la **Société Française de Santé Publique (SFSP)**. Ce dernier est centré sur la production et la diffusion de connaissances expérientielles en promotion de la santé et il propose notamment, en collaboration avec l'École de Hautes Études en Santé Publique (EHESP), de former les professionnels à la **démarche de capitalisation**.

En 2025, nous avons poursuivi notre engagement dans la valorisation des savoirs issus de l'expérience en promotion de la santé, avec la formation complète de deux membres supplémentaires de l'équipe et le démarrage de celle de deux autres, qui se poursuivra jusqu'en 2026.

Ainsi, notre équipe est composée de **5 accompagnateurs**. Ils participent à la **communauté de pratiques** et ont pour mission d'accompagner le processus de capitalisation, d'organiser son déroulement, de recueillir les données, de rédiger, partager et diffuser les documents de capitalisation.

Point sur les capitalisations menées par notre équipe :

- COCCINELLES, CODES 84 : soumission au comité éditorial du portail CAPS
- CAFE DES PARENTS - AGIR ENSEMBLE POUR NOTRE SANTE, Centre de Santé Léon Blum : finalisée
- PAC'KIDS, CODES 83 : en cours de finalisation
- ORMA, CODES 83 : en cours
- CANAL SANTÉ, CODES 83 : en cours

Projets menés par le CODES 83 ayant déjà fait l'objet d'une capitalisation par la SFSP :

- Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans
- Dépistage organisé des cancers dans différents milieux de vie

[1] Laurent A, Ferron C, Lombrail P. Promotion de la santé fondée sur les preuves : place de la capitalisation des expériences et des connaissances expérientielles.

Chiffres clés

4 chargés de projet formés ou en cours de formation à la capitalisation

5 projets capitalisés ou en cours de capitalisation

BILAN 2025

MISSIONS SOCLES



Les missions socles du CODES 83 constituent le cadre structurant de l'ensemble de ses interventions et traduisent son engagement en faveur d'une promotion de la santé cohérente, concertée et ancrée dans les réalités territoriales.

En 2025, leur déploiement a permis de consolider l'accompagnement des acteurs locaux, de renforcer les dynamiques partenariales et de soutenir le développement d'actions fondées sur les données probantes. À travers ses actions d'accueil, de formation, de conseil, d'appui méthodologique et de participation aux politiques publiques, le CODES 83 a contribué à améliorer la qualité des interventions en santé et à favoriser une meilleure prise en compte des besoins des populations.

L'investissement dans les champs des compétences psychosociales, de la santé mentale, de la réduction des inégalités sociales de santé et de l'innovation pédagogique illustre la capacité du CODES 83 à s'adapter aux enjeux actuels et à anticiper les évolutions des politiques de santé.

Dans une logique de continuité et d'amélioration permanente, le CODES 83 poursuivra en 2026 le renforcement de ses missions socles, en consolidant son rôle de centre de ressources, d'appui stratégique et d'animateur territorial, au service des professionnels, des institutions et des publics.

LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE



931 séances / réunions
603 professionnels impliqués
6 899 parents et enfants sensibilisés

PARTENAIRES LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

La santé de mon enfant

PAC*KIDS

Ratatouille & Cabrioles

Écoles maternelles

Artignosc-sur-Verdon	Artignosc				
Bauduen	Bauduen				
Brignoles	Jean Giono				
Cuers	Marcel Pagnol				
Draguignan	Frédéric Mireur				
	Jacques Brel				
	Jean Jaurès				
	Jean Zay				
	Louis Pasteur				
	Marcel Pagnol				
	Paul Arène				
	Pierre Brossolette				
	Fréjus	Villeneuve			
		Ferdinand Buisson			
Hyères	Jardin d'Orient				
	Elsa Triolet				
La Garde	Maurice Delplace				
	Santoni				
La Seyne-sur-Mer	Amable Mabily				
	Eugénie Cotton				
	Jean Jaurès				
	Saint-Exupéry				
Le Cannet	Lei Pichoun				
Le Luc	Alphonse Daudet				
	René Char				
Le Pradet	Charles Sandro				
Mons	École Communale de Mons				
Pierrefeu-du-Var	Pierrefeu				
Puget-Ville	Lou Pitchoun				
Saint-Mandrier-sur-Mer	L'Orée du Bois				

PARTENAIRES SANTÉ EN PETITE ENFANCE

La santé de mon enfant

PAC'KIDS

Ratatouille & Cabrioles

Écoles maternelles

Toulon	Aguillon		
	Armand Barbès		
	Brunet Barentine		
	Casanova		
	Charles Sandro		
	Fleurs Des Champs		
	La Florane		
	La Pinède		
	Le Temple		
	Saint-Jean du Var		
Vidauban	Auguste Carbonnel		

Écoles maternelles et élémentaires

Aiguines	Aiguines		
Toulon	La Beaucaire		
	Font-Pré		
	Rodeilhac		

Crèches/Garderies

Brignoles	La Maison des Petits		
	Les Magnanarelles		
Brue-Auriac	Les Moussailons		
	Les Petits Loups		
Cuers	Lei Drole		
	Les Gardinous		
	RPE Les Loupiots		
	L'île aux enfants		
La Seyne-sur-Mer	Les Petits Meuniers		
	Les Colibris		
Rians	RPE Solliès-Pont		
Saint-Julien	Pomme de Reinette		
Solliès-Pont	CEDIS Sainte-Musse		
	La Grande Ourse		
Tavernes	RPE CEDIS Les Petits Princes		
	RPE L'Ancre Bleue		
	RPE Petits Matelots		

PARTENAIRES LA SANTÉ EN PETITE ENFANCE

La santé de mon enfant

PAC'KIDS

Accueils Collectifs de Mineurs

Hyères	Antoine de Saint-Exupéry		
	Costebelle		
	Françoise Dolto		
La Garde	Henri Wallon		
Le Beausset	Odel Var		
Le Cannet	Le Cannet des Maures		
Lorgues	Lorgues		
Montferrat	Monferrat		
Rians	Rians		
Toulon	La Beaucaire		
	Les Oeillets		

Associations & centres sociaux

La Seyne-sur-Mer	Nelson Mandela		
Lorgues	CADA Est Var		
Toulon	Centre Social et Culturel		
	Toulon Centre		
	Forum réfugiés		

NOS ACTIONS

.1

PAC'KIDS

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

Depuis 2012, le projet **PAC'KIDS accompagne les professionnels en organisant des séances auprès des enfants des écoles maternelles et des ACM**. L'action se base sur les caractéristiques des actions de prévention efficaces : multi-cibles, interactives et de longue durée.

Nous travaillons avec les professionnels par le biais de **temps de professionnalisation, d'accompagnement à l'autonomie** mais aussi par la **mise à disposition de ressources pédagogiques** (livret d'activités, PADLET...).

L'évaluation démontre l'acquisition de compétences chez les enfants et les professionnels. Les ateliers réalisés sur le long terme nous permettent de **travailler les compétences psychosociales**.

Toutes les séances sont réfléchies pour permettre à l'enfant de se repérer durant la séance via l'utilisation de mascottes, de rituels, d'activités répétées...

Un « **temps parents** » permet de valoriser le travail réalisé.

PAC'KIDS répond à **31 leviers d'interventions efficaces** compilés au sein de 6 stratégies probantes.

En 2026, la **rédaction d'un guide** va favoriser l'essaimage du projet.

Chiffres clés

32 structures différentes
100 professionnels impliqués
77 réunions partenariales
120 séances
950 enfants
369 parents / **18** rencontres



.2

La santé de mon enfant

Comment permettre aux familles d'acquérir des repères et des compétences favorables au bon développement de leurs enfants, en associant à la fois l'accompagnement à la parentalité et l'éducation pour la santé dès le plus jeune âge ?

Le projet « **La santé de mon enfant** » est issu de la fusion des actions APASEN et Équilibre de vie, visant à renforcer l'accompagnement des familles autour de la santé du jeune enfant. APASEN, **soutenu par l'ARS et la CAF du Var, accompagne la parentalité** en matière de santé au sein de crèches de l'aire toulonnaise, de la Provence Verte et de Cuers.

Équilibre de vie, quant à lui, est un projet de **sensibilisation à la santé destiné aux enfants de 3 à 6 ans**, historiquement déployé sur le territoire du Haut Var.

Ce projet s'inscrit dans la **Stratégie nationale de soutien à la parentalité et la dynamique des 1 000 premiers jours**, dans un contexte territorial marqué par des inégalités sociales et sanitaires. Il propose un accompagnement global en direction des parents, des enfants et des professionnels de la petite enfance, en s'appuyant sur les structures existantes.

92 ateliers dont **41** temps parents
87 professionnels dont **52** assistantes maternelles
208 parents rencontrés
253 enfants de 0 à 6 ans sensibilisés
4 temps d'échanges avec les professionnelles des RPE





.3 Ratatouille & Cabrioles

Comment permettre aux enfants de 3 à 6 ans l'installation d'habitudes nutritionnelles favorables à leur santé ?

Initié en 2014, le projet Ratatouille & Cabrioles s'adresse aux élèves de maternelle. Son objectif principal est de **rassembler les différents acteurs impliqués dans la nutrition des jeunes enfants pour développer une approche collaborative en matière d'éducation nutritionnelle.**

Des **ateliers ludiques**, conçus et animés en **partenariat avec les équipes éducatives**, invitent les enfants à explorer les sens, les saveurs, la fabrication d'aliments, l'activité physique et les principes d'un équilibre alimentaire.

Les familles participent également à cette démarche grâce à des moments d'échanges et de partage de conseils pratiques pour poursuivre les découvertes de l'enfant à la maison.

Cette année, au niveau régional l'activité a été dense : **finalisation du Guide ressources**, réflexion sur un essaimage et un **transfert de l'action auprès de nouveaux porteurs** et territoires, **soutien à la dynamique régionale par le CODES 83**. Ces travaux vont se poursuivre en 2026 vers une action renforcée dans son évaluation et dans ses stratégies d'action. Le CODES 83 de par son expertise, a été moteur et investi dans ces nouvelles perspectives de développement qui font rayonner l'action à plus grande échelle.

Mais aussi, pour venir en complément de ce projet, dans le cadre des **cités éducatives de Toulon**, des goûters nutri-santé ont été menés au sein des écoles maternelles de La Beaucaire, La Tauriac, Basse Convention et la crèche de La Florane.

L'objectif étant de **sensibiliser les enfants et leurs familles à la diversité des aliments du goûter** et à son intérêt pour la santé.

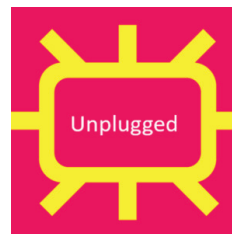
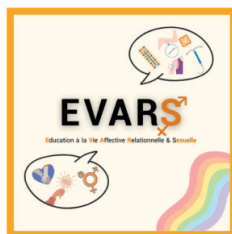
Ces temps conviviaux permettent un moment de partage entre enfants, parents et enseignants, d'échanger et répondre aux interrogations des parents au sujet de l'alimentation et favoriser une curiosité alimentaire chez l'enfant.

Chiffres clés

- 16** réunions régionales
- 3** réunions institutionnelles
- 32** structures partenaires
- 101** réunions et temps d'échanges avec les établissements partenaires et **4** pour les goûters nutri-santé
- 441** séances auprès des enfants
- 63** séances auprès des parents et **10** goûters nutri-santé parents/enfants
- 416** professionnels partenaires
- 1 200** parents rencontrés
- 3 919** enfants sensibilisés
- 1** forum de l'enfance lors de « La journée de l'obésité » à Hyères



LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS



1 473 séances / réunions / formations
695 professionnels mobilisés
10 085 élèves sensibilisés

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Intercal'Air
 Prev-addict'teen / P2P Soft Peer
 PSSM Ados
 Santé des jeunes de 16-25 ans / MGS / Fac&Cook / AJIS
 Santé sexuelle jeunes / EVARS
 Unplugged
 Ma santé ma cité / NutriSanté / PrevAddicteen

Collèges

Aups	Henri Nans						
Cogolin	Gérard Philippe						
Cuers	La Ferrage						
Draguignan	Emile Thomas						
	Général Ferrié						
Hyères	Gustave Roux						
	Marcel Rivière						
La Garde	Jacques Yves Cousteau						
La Seyne-sur-Mer	Henri Wallon						
	Institution Sainte-Marie						
	Marie Curie						
Le Castellet	Le Vigneret						
Le Luc	Pierre de Coubertin						
Le Muy	La Peyroua						
Lorgues	Thomas Edison						
Rocbaron	Pierre Gassendi						
Saint-Cyr-sur-Mer	Romain Blache						
Solliès-Pont	Lou Castellas						
Toulon	La Marquisanne						
	Marcel Pagnol						
	Maurice Genevoix						
	Maurice Ravel						
	Voltaire						

Lycées

Hyères	Lycée agricole						
	Agricampus						
	Mission de lutte contre le décrochage scolaire						
La Garde	Coudon						
La Seyne-sur-Mer	Beaussier						
Le Muy	Val d'Argens						
Lorgues	Thomas Edison						
Toulon	Anne-Sophie Pic						
	Bonaparte						
	Claret						
	Dumont-d'Urville						
	Georges Cisson						
	Parc Saint Jean						
	Rouvière						

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Good Behavior Game
Intercal'Air
Le tourbillon des CPS -
PRODAS
Prev-addict'een /
P2P Soft Peer
Ma santé ma cité / NutriSanté
/ Prev'Addiciteen

Écoles élémentaires

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	Jean Moulin	■				
	Paul Barles	■				
Toulon	André Filippi	■	■			
	Brunet 1			■		
	Brunet 2		■			
	Cap Brun		■			
	Ernest Renan		■			
	Font Pré			■		
	Frédéric Mistral			■		
	Jacques-Yves Cousteau		■			
	Jean Aicard			■	■	
	Jules Muraire				■	
	Les 3 Quartiers		■			
	Les Remparts		■			
	Polygone		■			
	Pont de Suve	■	■	■	■	
	Pont-du-Las		■		■	
	Rodeilhac		■			
	Saint-Jean du Var		■	■		
	Saint-Roch			■		
	Valbertrand			■	■	
Valbourdin	■		■			
La Valette-du-Var	Marcel Pagnol			■		
Tourves	Tourves		■			

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

PSFP

Santé des jeunes de 16-25 ans /
MGS / Fac&Cook / AJIS

AJIS

Santé Toulon Métropole

Études supérieures

Draguignan	Campus Connecté				
La Garde	Université de Toulon				

ACM

Toulon	Pontcarral				
---------------	------------	--	--	--	--

Associations

Cuers	En Chemin					
La Garde	Maison des Initiatives Sociales La Beaussière					
	Programme de réussite Educative					
	Relais Jeunes					
	Nouvel Horizon					
La Seyne-sur-Mer	ADSEA83					
	AFL Transition - Antenne Centre-ville					
Les Arcs sur Argens	AFL Transition - Antenne La Beaucaire					
	FOL 83 - Ligue de l'enseignement du Var					
	Amitiés Cité					
	Le Rocher Oasis des cités antenne La Beaucaire					
	Le Rocher Oasis des cités Antenne Sainte-Musse					
	Ligue Varoise de Prévention					
	Mamans Toulonnaises					
	Toulon	Colegram 83				

Vidauban

PARTENAIRES SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Prev-addict'teen /
P2P Soft Peer
PSFP
Santé des jeunes de 16-25 ans /
MGS / Fac&Cook

Centre social

Brignoles

Maison des Initiatives Sociales et Culturelles				
---	--	--	--	--

Mairies

Le Luc

Mairie du Luc				
---------------	--	--	--	--

Organismes de formation

Brignoles

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

Cogolin

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

Draguignan

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

Fréjus

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

La Garde

CFA La Grande Tourrache				
-------------------------	--	--	--	--

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

La Seyne-sur-Mer

École de la deuxième chance				
--------------------------------	--	--	--	--

La Valette-du-Var

AFPA La Valette				
-----------------	--	--	--	--

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

CFA Saint-Maximin				
-------------------	--	--	--	--

PJJ

Toulon

UEAJ de Toulon				
----------------	--	--	--	--

NOS ACTIONS

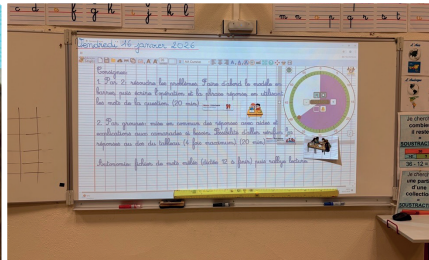
.1 Good Behavior Game

Comment développer les compétences psychosociales auprès des élèves d'écoles élémentaires en impliquant les équipes pédagogiques ?

Le Good Behavior Game (GBG) est une **intervention structurée de développement des compétences psychosociales (CPS) en milieu scolaire**, qui répond aux critères d'efficacité du référentiel CPS de Santé Publique France et inscrite dans une logique de prévention universelle des conduites à risque. Il est mis en œuvre en **maternelle et en élémentaire** par les enseignants, au cœur du temps de classe, à travers une pédagogie explicite, ritualisée et positive qui soutient l'engagement des élèves et la clarté du cadre.

Le programme **GBG travaille** sur l'ensemble des **CPS cognitives, émotionnelles et sociales** (attention, autorégulation, compréhension et expression des émotions, coopération, prise en compte d'autrui, prise de décision responsable) et permet de les exercer dans des situations concrètes de vie de classe, en équipes. En s'appuyant sur des règles partagées, le renforcement positif et le travail sur la coopération, le GBG contribue à un climat de classe plus serein, au sentiment de sécurité psychosociale et à la réduction des comportements perturbateurs.

Classé parmi les programmes probants, le GBG s'inscrit dans les recommandations nationales en faveur du renforcement précoce des CPS comme facteur de protection face aux conduites à risque, aux violences, au harcèlement et aux usages de substances psychoactives à l'adolescence. En dotant les enfants de ressources internes et relationnelles transférables dans leurs différents milieux de vie, il participe à la promotion du bien être, de la réussite éducative et de la santé des enfants.



Chiffres clés

Premier semestre 2025

3 journées de formation
29 enseignants engagés dans le projet
698 élèves bénéficiaires

Deuxième semestre 2024

4 journées de formation
23 enseignants engagés dans le projet
465 élèves bénéficiaires





.2

Le tourbillon des CPS / Le Programme de Développement Affectif et Social : PRODAS

Comment renforcer les compétences psychosociales des élèves à travers le développement de la confiance en soi, la réalisation de soi et les interactions sociales ?

Le **tourbillon des compétences psychosociales** est une action qui vise à **renforcer les compétences psychosociales** (les compétences cognitives, sociales et émotionnelles) des enfants entre 7 et 11 ans du Var. Ce projet a pour objectif d'accompagner une même cohorte d'enfants sur quatre ans (du CE1 au CM2) en proposant un module de 5 séances par classe et par an avec des activités ludiques et expérientielles en co-animation avec l'enseignant. À la rentrée 2025 **l'action est remplacée par le ProDAS.**

En 2025, le Planning Familial 13 a **formé 8 chargés de projets** au ProDAS. Ce programme vise à **promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants en milieu scolaire.** Il s'appuie sur des cercles de parole sécurisants pour développer les compétences psychosociales des élèves, telles que la conscience de soi, l'estime de soi et les compétences relationnelles. Il est mis en œuvre dès la moyenne section de maternelle, favorisant l'autonomie, la responsabilisation et la prévention des violences et discriminations. Il s'adresse également aux professionnels, qui sont formés à l'animation de ces temps d'expression.

Le **ProDAS** est reconnu comme un **programme efficace dans le développement des compétences psychosociales.**

L'objectif en 2026 est de déployer le ProDAS au sein des écoles primaires du Var.

Chiffres clés

5 réunions de présentation	12 établissements impliqués
30 réunions de sensibilisation auprès des enseignants	12 réunions bilan
9 séances pour les enseignants en n-1	585 enfants bénéficiaires
34 enseignants accompagnés	8 chargés de projet formés au ProDAS sur 5 jours de formations
119 ateliers dans 25 classes	



.3

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Comment permettre aux parents et aux enfants d'acquérir des compétences afin de permettre un climat familial positif ?

PSFP est un « **programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales** ».

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, et accueille parents et enfants dans 14 ateliers de 2 heures aux objectifs complémentaires : c'est l'une de ses originalités et de ses forces.

Pragmatique et expérientiel, PSFP permet aux parents de tester concrètement des pratiques parentales reconnues, pour les ajouter ou les substituer à celles qu'ils utilisent déjà. S'il donne à réfléchir et aide à prendre du recul, il offre aussi aux parents de nombreux outils concrets, réalistes et faciles à mettre en place. Les ateliers pour les enfants permettent de travailler sur l'amélioration des compétences psychosociales.

Son efficacité est attestée internationalement par de nombreuses études scientifiques. Il est recommandé par Santé Publique France et la MILDECA. **Les développeurs PSFP du CODES 83 proposent d'accompagner les communes varoises à sa mise en place.**

29 réunions de présentation auprès de partenaires
3 conventions signées avec l'association Colegram 83 (Vidauban), la ville du Luc-en-Provence et l'association Amitié Cité-UDV (Toulon)
3 sessions de formation au groupe expert
2 sessions de formation au groupe animateurs
40 professionnels rencontrés
1 réunion régionale de réseau PSFP



NOS ACTIONS

.4

Prev-addict'teen / P2P Soft Peers

Comment prévenir les conduites addictives via des ateliers de sensibilisation auprès d'élèves relais et par les pairs ?

2025 est une année de transition pour les projets "conduites addictives" du CODES 83.

De **nouveaux programmes probants** ont été déployés à la rentrée 2025-2026, avec **l'intégration de P2P et #Softpeers au projet Prev-addict'teen.**

Des actions de prévention des premiers usages sont poursuivies en CM2, ainsi que des séances sur les addictions en collèges, lycées et centres de formation. P2P (tabac) et #Softpeers (alcoolisations ponctuelles importantes) reposent sur la prévention par les pairs, avec formation de pairs-éducateurs et sensibilisation des élèves.

Un programme spécifique sur le protoxyde d'azote est mené au lycée du Parc Saint-Jean dans le cadre des Cités éducatives de Toulon. Des temps d'échange avec les infirmières scolaires et des stands de prévention lors de forums complètent ces actions sur le territoire varois.

En partenariat avec :



Chiffres clés

- 21 professionnels impliqués
- 172 ateliers
- 2 forums
- 147 élèves-pairs
- 6 demi-journées de sensibilisation par les pairs
- 1 256 élèves sensibilisés
- 501 jeunes hors milieu scolaire sensibilisés
- 1/2 journée d'échange de pratiques auprès de 18 IDE



.5

UNPLUGGED

Comment prévenir les conduites addictives chez les jeunes tout en développant les compétences psychosociales ?

UNPLUGGED est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire, mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo, tout en **contribuant à l'amélioration du climat scolaire.**

Ce programme de **12 séances**, mené par des **enseignants formés en coanimation** avec des **professionnels de la prévention**, permet aux élèves de **développer la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres**, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

En partenariat avec :



5 sessions de formation de 2 jours chacune, animées par les formatrices du CODES 83, à destination des enseignants de PACA

- 1 COPIIL à Cannes
- 1 temps d'échange Fédération Addiction/préventeurs
- 1 temps d'échange avec la nouvelle coordinatrice régionale UNPLUGGED
- 1 webinaire de l'ARS pour les préventeurs pour expliquer les modalités de l'AAP Unplugged
- 17 nouveaux professionnels de l'EN formés (octobre 2025)
- 19 professionnels des années précédentes accompagnés
- 12 réunions de présentation
- 5 réunions bilan
- 79 réunions de co-construction
- 66 débriefing
- 66 séances réalisées
- 485 jeunes bénéficiaires
- 6 supervisions





.6

EVARS

Comment transmettre des informations permettant de prendre des décisions éclairées sur sa santé sexuelle ?

EVARS (Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle), anciennement « Santé sexuelle des jeunes : on en parle ! », est déployé dans le Var depuis 2016 avec le soutien financier de l'ARS PACA. Il vise à **promouvoir** auprès des collégiens et lycéens des **habiletés relationnelles et comportementales favorables à la santé sexuelle**.

Fondées sur une **approche participative, éducative et adaptée** à leur âge, les interventions informent, préviennent et sensibilisent aux enjeux de santé sexuelle, en intégrant les dimensions émotionnelles, relationnelles, sociales, culturelles et éthiques.

Les séances s'appuient sur des outils pédagogiques favorisant l'expression et la réflexion. Elles sont co-construites avec les équipes éducatives, dans une logique partenariale permettant d'ajuster les contenus aux besoins spécifiques des établissements et aux réalités des jeunes.

A la fin de l'année 2025, un travail d'**harmonisation régionale** a été conduit conjointement avec les CODES 84 et 04, afin d'élaborer un projet commun autour de la thématique de l'EVARS dont le déploiement est prévu à la rentrée 2026

Chiffres clés

- 279 séances en collèges et lycées
- 1 512 collégiens sensibilisés
- 2 051 lycéens sensibilisés
- 2 temps de supervision / échange de pratique
- 10 temps de concertation



.7

Intercal'air

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et les aptitudes qui favorisent durablement la santé ?

La notion de comportement renvoie aux habitudes de vie influençant la santé au quotidien. Dans ce cadre, la promotion de la santé repose sur des actions combinées visant à agir à la fois sur les comportements et les environnements, tout en mobilisant les établissements. Le projet INTERCAL'AIR s'inscrit dans cette dynamique en cherchant à **améliorer durablement les compétences et le bien-être des élèves, tout en accompagnant les équipes éducatives dans l'intégration pérenne de l'éducation pour la santé** au sein des pratiques pédagogiques. À travers des outils pédagogiques variés, des ateliers ludiques et des **techniques d'animation adaptées**, des **séances personnalisées** sont proposées sur des thématiques telles que le sommeil, l'alimentation, l'activité physique ou les accidents de la vie courante. Ces interventions sont conçues en cohérence avec le niveau des classes, les programmes scolaires et les différentes disciplines, favorisant ainsi leur appropriation par les équipes éducatives. Les professionnels sont progressivement outillés pour intervenir de manière autonome, renforçant la **collaboration au sein des établissements** (enseignants, personnels de santé, CDI...).

Les actions mises en place contribuent à **développer la confiance en soi des élèves et leur capacité à identifier des comportements favorables à leur santé**, comme la compréhension de l'équilibre alimentaire, le repérage des perturbateurs du sommeil ou des situations à risque dans leur environnement quotidien.

- 26 établissements scolaires concernés
- 40 réunions
- 127 professionnels impliqués
- 179 séances auprès des classes
- 1 570 élèves sensibilisés
- 19 accompagnements de professionnels différents



NOS ACTIONS

.8

Santé des jeunes / Mission Garantie Santé / Fac & Cook

Comment développer l'éducation pour la santé en milieu scolaire et les aptitudes qui favorisent durablement la santé ?

Les projets « **Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans** » et « **Mission Garantie Santé** » s'adressent à un public commun et reposent sur des objectifs et méthodes similaires. Le projet s'articule autour de deux axes :

- **Sensibilisation des professionnels** : deux temps de professionnalisation organisés dans les missions locales de Draguignan et du Luc ont renforcé la coordination, la continuité des actions et l'orientation des jeunes vers les partenaires adaptés.
- **Accompagnement des jeunes** : des cycles de 3 à 4 séances participatives renforcent les compétences psychosociales des 16-25 ans autour de la nutrition, de l'hygiène de vie, des addictions et de la vie affective et sexuelle.

En 2025, ce projet a évolué afin d'intégrer pleinement le public étudiant à ses objectifs. Cette évolution permet de renforcer l'accompagnement global des jeunes grâce à des actions menées en partenariat avec le CROUS de Toulon, le Campus Connecté et le Service de Santé des Etudiants (SSE). Anciennement intitulé Fac&Cook, le projet proposait déjà des modules de sensibilisation centrés sur l'alimentation à petit budget. Le projet Mission Garantie Santé n'a pas été reconduit pour l'année 2025-2026. Les actions de Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans perdurent elles, sur le département.

Chiffres clés

- 174 séances réalisées dont 54 en missions locales
- 480 jeunes sensibilisés dont 146 en missions locales et 59 étudiants
- 13 réunions préparatoires avec 13 professionnels
- 14 réunions de co-construction avec 24 professionnels
- 2 réunions de professionnalisation avec 20 professionnels
- 19 réunions bilan avec 30 professionnels
- 1 forum santé

84 Santé des jeunes

.9

Accompagner les Jeunes en Santé - AJIS

Développer les habitudes de vie et les comportements de santé favorables au bien-être des étudiants du Var dans une démarche promotrice de santé de 2025 à 2029.

Le projet « Accompagner les Jeunes à intervenir en Santé » (AJIS) vise à **accompagner un groupe d'étudiants volontaires dans la mise en œuvre d'actions de prévention sur leur campus**, selon une approche d'**éducation par les pairs**. Il s'inscrit dans une démarche de renforcement des compétences et d'engagement des jeunes en tant qu'acteurs de leur santé et de celle de leurs pairs.

Le dispositif s'articule autour de plusieurs axes complémentaires : quatre demi-journées de sensibilisation permettant aux étudiants relais santé de découvrir les rôles et postures de l'animateur en santé ; deux temps dédiés à la co-construction de deux actions d'éducation par les pairs sur des thématiques de santé ; ainsi que deux séances de supervision portant sur quatre actions menées par les étudiants. Cette organisation favorise l'autonomie progressive des participants et la qualité des interventions réalisées.

- 10 étudiants relais santé formés
- 130 étudiants rencontrés lors des actions





.10 PSSM Ados

Comment sensibiliser les adolescents à la santé mentale afin de leur permettre de reconnaître, comprendre et soutenir d'autres élèves ?

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

En 2025, le CODES 83 s'est porté volontaire pour la **première expérimentation nationale** du programme PSSM Ados, en articulation avec PSSM France.

En tant qu'institutrice pour PSSM France, l'une de nos collaboratrices avait participé en 2024 à l'**adaptation française** de ce programme venu d'Australie.

Après une formation de deux jours aux PSSM module Jeunes dispensée auprès de l'équipe éducative, 7 classes ont pu bénéficier des **modules de PSSM Ados**, constitués de 3 séances, au sein du collège de Cogolin.

Son objectif : permettre aux adolescents de s'engager dans la prévention en santé mentale, de développer leurs compétences psychosociales pour reconnaître, comprendre et soutenir d'autres élèves en situation de détresse psychique, tout en sachant passer le relais à un adulte de confiance, formé aux PSSM.

Chiffres clés

- 1 établissement scolaire concerné
- 1 formation de 2 jours pour les professionnels
- 15 professionnels impliqués
- 18 séances auprès de 7 classes
- 162 élèves sensibilisés



.11 Santé Toulon Métropole

Comment encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé chez les jeunes et les familles vivant dans les quartiers socialement défavorisés ?

En 2025, le projet Santé Toulon s'est étendu sur la commune de La Garde et a été renommé « **Santé Toulon Métropole** ». Il s'agit d'un **projet d'éducation pour la santé multithématique** auprès des habitants (enfants, jeunes, adultes) en quartiers prioritaires de la ville.

Les thématiques abordées ont été variées et en fonction des besoins repérés sur le terrain auprès du public : **nutrition, sommeil, parentalité, CPS, accidents de la vie courante. Mais ce sont les thématiques de la nutrition et des compétences psychosociales** qui ont été les plus souvent demandées.

En 2025, 8 structures partenaires ont bénéficié de l'action « Santé Toulon Métropole ». À Toulon, ce sont le Rocher Oasis des Cités antenne Sainte-Musse et La Beaucaire, l'ACM Pontcarra, Mamans Toulonnaises et à La Garde, la Maison des Initiatives Sociales La Beaussière, le Programme de Réussite Éducative et le Relais Jeunes.

Nos équipes ont également réalisé un travail de prospection et de renouvellement des partenaires pour 2026 sur Toulon et La Garde. Ainsi pour Toulon, la Ligue Varoise de Prévention, Amitiés Cités, et Forum Réfugiés rejoignent le projet pour l'année à venir. Pour la commune de La Garde, les partenaires restent inchangés.

- 30 réunions
- 29 séances
- 1 forum réalisé
- 190 personnes sensibilisées
- 33 professionnels rencontrés



quartiers2030



LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



130 séances / réunions
60 professionnels impliqués
718 élèves sensibilisés

PARTENAIRES SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Écoute tes oreilles

Mouskit

ORMA

ACM

Correns	Arc en Ciel			
La Farlède	La Capelle			
La Seyne-sur-Mer	Jean-Baptiste Martini			
Toulon	Centre social et culturel Toulon Est			
	Marius Longepierre			

Écoles

Carqueiranne	Jules Ferry			
La Garde	Paul Langevin			
La Seyne-sur-Mer	Marcel Pagnol			
Le Revest-les-Eaux	Philippe Rocchi			
Toulon	André Filippi			
	Fort Sainte Catherine			
	Lazare Carnot			

Collèges

Sanary-sur-Mer	La Guicharde			
Toulon	George Sand			
	Marcel Pagnol			
	Maurice Genevoix			
	Pierre Puget			

Associations

Aix-en-Provence	GRAINE PACA			
Marseille	CRES PACA			
Toulon	Les Francas du Var			

Hôpitaux/Centres de soins

Aix-en-Provence	Centre Hospitalier du Pays d'Aix			
------------------------	-------------------------------------	--	--	--

Mairie

La Farlède	Mairie La Farlède			
-------------------	-------------------	--	--	--

NOS ACTIONS

.1 Santé participative / ORMA

Comment sensibiliser les enfants et les jeunes du Var à la santé environnementale grâce à l'éducation par les pairs ?

D'après l'OMS, la **santé environnementale englobe tous les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie**, qui sont influencés par des facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. En outre, l'OMS désigne l'approche One Health qui permet de mettre en lumière le fait que la santé des animaux, la santé de l'environnement et la santé de l'humain sont étroitement **liées et indissociables**. Par ce constat, **le projet ORMA apparaît comme une porte d'entrée** pour parler de ce sujet au plus jeunes comme aux plus âgés.

Cette année, **le projet ORMA a pu bénéficier de deux co-financements** : un co-financement grâce au Projet Alimentaire Territorial de la ville de Toulon et un autre par le biais des Cités éducatives de la ville de Toulon. Ces deux co-financements ont permis de **faire rayonner plus largement le projet ORMA sur le territoire varois**. En effet, nous avons donc pu intervenir sur plus de structures et donc sensibiliser davantage de personnes, de tous âges. Cette année, nous avons pu aborder les thématiques de : **l'eau, de l'éco-anxiété, des insectes, du gaspillage alimentaire, du compost, de l'alimentation durable et du tri des déchets**.

La santé environnementale est **une thématique qui touche chaque personne**. Elle permet de faire le **lien entre notre environnement et notre santé**, enjeu et sujet cruciaux à l'heure actuelle. De ce fait, les participants ont montré un réel intérêt pour le projet et ont pu apprécier le fait de passer du temps à créer un outil qui est ensuite valorisé auprès de leurs pairs.



Chiffres clés

Chiffres ARS :

- 44 séances
- 6 modules complets
- 22 professionnels
- 998 participations pour 180 jeunes différents
- 6 outils de sensibilisation créés
- 11 réunions
- 9 co-constructions

Chiffres PAT TPM :

- 18 séances
- 3 modules complets
- 15 professionnels
- 414 participations pour 69 jeunes différents
- 3 outils de sensibilisation créés
- 3 réunions
- 3 co-constructions

Chiffres Cités éducatives :

- 3 séances
- 1 forum
- 7 professionnels
- 4 adultes impliqués
- 59 participations pour 44 jeunes différents
- 3 réunions
- 2 co-constructions



Eva, Eléna

Ne gaspillez pas les aliments, ne
gaspillez pas l'eau et la planète
terre survivra plus longtemps

.2

MOUSKIT

Sensibiliser aux gestes de prévention pour limiter le développement et la prolifération du moustique tigre dans le Var

Le **moustique tigre** constitue aujourd'hui un **enjeu majeur de santé publique** en raison des nuisances qu'il provoque et des maladies vectorielles qu'il peut transmettre, telles que la dengue, le chikungunya ou le Zika. Afin de renforcer la prévention auprès des plus jeunes, le CODES 83 participe depuis plusieurs années au déploiement de l'**outil pédagogique MOUSKIT**, conçu par le CRES PACA et ses partenaires, qui a pour objectif **d'améliorer les connaissances des 9-15 ans sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs**. Depuis 2022, le CODES 83 contribue également à la conception du **Rallye MOUSKIT**, une **adaptation du kit pédagogique destinée aux accueils collectifs de mineurs**. Ce grand jeu coopératif, développé avec les Francas du Var et le soutien d'un entomologiste, permet aux enfants de 8 à 12 ans d'acquérir de manière ludique des connaissances sur le moustique tigre et les gestes de prévention à adopter au quotidien. En 2025, le CODES 83 a animé une journée de sensibilisation auprès des enfants de l'ACM La Capelle à La Farlède, mobilisant les supports du **Rallye MOUSKIT** pour favoriser l'apprentissage par le jeu, développer les connaissances des participants et encourager l'adoption de comportements favorables à la lutte antivectorielle.

Chiffres clés

1 rencontre de sensibilisation auprès de **5** professionnels
1 demi-journée d'animation d'atelier de sensibilisation auprès de
15 enfants



.3

Écoute tes oreilles !

Comment sensibiliser les jeunes aux risques auditifs et extra-auditifs ?

La campagne régionale **Écoute tes oreilles !**, coordonnée par le CRES PACA et le GRAINE PACA, a pour but de **sensibiliser les collégiens aux risques auditifs et extra-auditifs**.

Le module de 2 séances contient des expériences, des ateliers en groupe et temps de réflexion permettant d'évoquer de manière ludique la physiologie de l'oreille, son fonctionnement et les différents risques qui y sont associés.

Chaque année, une évaluation est réalisée auprès des élèves avant et après les séances, permettant d'évaluer les pratiques et l'amélioration des connaissances. L'évaluation révèle des résultats positifs. Après les séances, **74 % des élèves sont capables de déterminer à partir de combien de décibels l'oreille risque de s'abîmer (85 dB)**, seul 47 % le savaient avant les séances. **87 % savent que les bouchons d'oreilles offrent une protection efficace**.

Après dix années d'intervention dans les collèges du Var et de la région et suite à l'observation d'écoute au casque de plus en plus fréquente et de plus en plus précoce, le programme change de cible en s'orientant vers les classes de CM1 et CM2 des écoles de la région. À cette occasion, des temps de travail régional ont été mis en place afin d'adapter le module.

26 ateliers & **11** professionnels impliqués
17 classes sensibilisées
410 élèves mobilisés
2 rencontres régionales
3 journées de co-construction régionales



LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ



130 réunions / séances
153 professionnels partenaires
244 personnes sensibilisées

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Former et accompagner en précarité

Dépistage et santé en précarité

Personnes relais / Médiation

Associations

Brignoles

L'accorderie	■		
Promosoins Brignoles		■	
La Fabrique		■	
Association En Chemin	■		
Promosoins Fréjus		■	
Banque Alimentaire du Var	■		
APEA			■
Femmes dans la Cité			■
CADA Est Var	■		
Les Petits Débrouillards			■
AIDES Toulon			■
Archaos		■	
AXIS	■		■
Le Lien 83	■		
Les Amis de Jericho	■		
Les Elles d'Archaos		■	
Les Restos du Coeur Toulon	■		
Mouvement du Nid			■
Ordre de Malte - Délégation du Var	■		
Trisomie 21 Var	■		
UFOLEP du Var			■

Draguignan

Hyères

Fréjus

La Garde

La Seyne-sur-Mer

Lorgues

Ollioules

Toulon

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Former et accompagner
en précarité

Dépistage et santé en précarité

Personnes relais / Médiation

Centres sociaux

La Garde	Maison des Initiatives Sociales (M.I.S.) de la Planquette			
La Seyne-sur-Mer	Nelson Mandela			

Centres pénitentiaires

Draguignan	Maison d'arrêt de Draguignan			
La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède			
	Structure d'Accompagnement vers la Sortie			
La Valette-du-Var	Milieu Ouvert La Valette			

Établissements Public de Coopération Intercommunale

Toulon	Métropole Toulon Provence Méditerranée			
---------------	--	--	--	--

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Former et accompagner en précarité
 Dépistage et santé en précarité
 Personnes relais / Médiation

Hébergements sociaux/Foyers

Fréjus	ITINOVA	■		
Toulon	Maison d'accueil L'Ilot	■		
	Olbia Var Appartement	■	■	
	Résidence Sociale La Loubière (ADOMA)		■	
	UHU Bel abri Itinova		■	

Hôpital/Centre de soins

Toulon	CHITS	■		■
--------	-------	---	--	---

Institution (hors mairies)

Toulon	CPAM du Var			■
--------	-------------	--	--	---

Mairie

La Garde	Mairie de La Garde			■
----------	--------------------	--	--	---

Organisme de formation

Toulon	ARIANE méditerranée			■
--------	---------------------	--	--	---

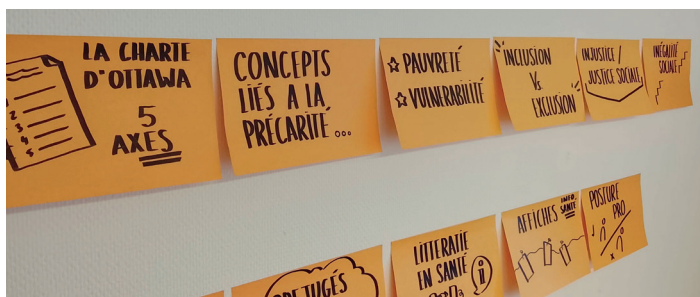
NOS ACTIONS

.1 Former & accompagner en précarité

la prise en compte de la santé des personnes en situation de précarité ?

Nouveauté 2025, la formation Former et accompagner en situation de précarité, financée par l'ARS, prolonge le projet Restaurer l'Autre. Élaborée à partir des retours de terrain des professionnels, cette formation-action vise à renforcer leurs compétences dans l'accompagnement en santé des publics en situation de vulnérabilité. Cette formation, animée sur quatre jours, est complétée par 38 accompagnements dédiés à la mise en œuvre de séances santé au sein des structures.

La fin du projet est ponctuée par une demi-journée d'échanges de pratiques au mois de juin.



Chiffres clés

- 1 session de formation de 4 jours
- 21 participants
- 22 ateliers auprès du public
- 128 participants
- 33 accompagnements auprès de professionnels
- 46 professionnels accompagnés



.2 Dépistage et santé en précarité

Comment accompagner les personnes en situation de vulnérabilité vers des comportements favorables à la santé et les encourager à participer aux dépistages organisés des cancers ?

Cette nouvelle action en 2025 résulte de la fusion des projets « Pour Restaurer l'Autre et promouvoir la santé » et « Dépistage organisé des cancers dans le cadre du PRAPS ».

Cette action menée conjointement avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Sud PACA a évolué pour élargir son approche : au-delà de la **sensibilisation au dépistage organisé des cancers**, elle intègre désormais des **ateliers sur** d'autres déterminants de santé tels que **le sommeil, l'alimentation, les addictions ou la santé sexuelle**.

Cette évolution répond aux besoins repérés sur le terrain et vise à renforcer les compétences de vie des personnes en situation de précarité, tout en soutenant les professionnels qui les accompagnent. L'action repose aujourd'hui sur des **ateliers collectifs**, des **séances d'information**, un **travail d'aller-vers dans les structures sociales** et un **partenariat renforcé avec les professionnels médico-sociaux** afin d'ancrer durablement les pratiques favorables à la santé et de lever les freins au recours aux dépistages.

En partenariat avec : **DÉPISTAGE DES CANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

- 21 réunions
- 33 séances
- 116 participants
- 43 professionnels différents accompagnés
- 18 structures concernées





.3 Personnes relais / Médiation

L'importance des personnes relais dans l'accompagnement de personnes en situation de précarité

La notion de « personne relais en santé » renvoie de façon presque systématique aux rôles et fonctions des **médiateurs et médiatrices en santé**.

Parler de relais en santé évoque entre autres les sphères de l'accompagnement des publics en difficulté d'accès aux droits et aux soins, « l'aller vers » et « ramener vers » un système de santé souvent méconnu et difficile d'accès.

Ces professionnels jouent un rôle essentiel dans la **réduction des inégalités d'accès aux soins**, et permettent de créer un lien de confiance entre les professionnels de santé et les patients, en particulier les publics précaires, éloignés du système de santé ou confrontés à des barrières linguistiques, culturelles ou sociales.

Ayant pour but le développement de la médiation en santé dans les QPV de MTPM, le CODES 83 a pu mettre en place différentes actions : **réunions avec les acteurs du territoire, réalisation d'un état des lieux sur la pratique de la médiation en santé dans le QPV, l'animation d'une formation** à destination des professionnels susceptibles de devenir médiateurs en santé, ainsi que la création d'un guide de formation pour orienter les professionnels vers la montée en compétences dans le domaine de la santé.

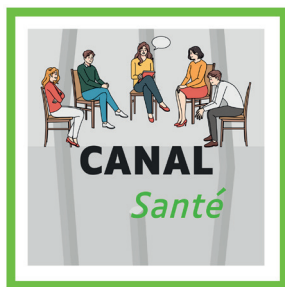
Dans l'avenir, ce projet visera le **repérage et l'accompagnement vers la professionnalisation de publics** concernés afin de devenir acteurs de leur santé tout en garantissant l'accompagnement de ses pairs.

Chiffres clés

- 1 session de formation
- 7 professionnels
- 18 réunions de travail
- 43 participants
- 14 structures concernées
- 1 catalogue de formation réalisé à destination des professionnels



LA SANTÉ DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE



616 réunions / ateliers réalisés
308 professionnels
1 062 personnes sensibilisées

PARTENAIRES SANTÉ EN DES PERSONNES PLACÉES SOUS MAIN DE JUSTICE

Approche
Canal Santé
Canal Santé Sport
CEF & SAVE

Centre pénitentiaire

		Approche	Canal Santé	Canal Santé Sport	CEF & SAVE
Draguignan	Éducation nationale - MA Draguignan	■	■		
	Maison d'arrêt de Draguignan	■	■		
	Milieu Ouvert Draguignan	■	■		
	SPIP - Draguignan	■	■		
	USMP - Draguignan	■	■		
La Farlède	Centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède	■	■	■	
	Éducation Nationale - CPTLF	■	■	■	
	SPIP - CPTLF	■	■	■	
	Structure d'Accompagnement vers la Sortie	■	■		
	USMP - CPTLF	■	■	■	
La Valette-du-Var	Milieu Ouvert La Valette	■			

Hôpitaux/Centres de soins

Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracéne	■	■		
Pierrefeu-du-Var	EPSY Var	■	■	■	
Toulon	CHITS	■	■	■	

Institutions (hors mairies)

Marseille	CoReSS PACA		■		
------------------	-------------	--	---	--	--

Associations

La Garde	CRCDC SUD PACA		■		
Toulon	AIDES Toulon	■	■		

PJJ

Brignoles	CEF Brignoles				■
La Valette-du-Var	Direction Territoriale de la PJJ				■

NOS ACTIONS

.1 Canal santé

Comment favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé chez les personnes détenues au Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède (CPTLF) et à la Maison d'Arrêt (MA) de Draguignan ?

En milieu carcéral, la santé représente un levier essentiel pour réduire les inégalités sociales et préparer la réinsertion. Conformément à la Feuille de route Santé des personnes placées sous main de justice (PPSMJ) 2024-2028, le projet « Canal Santé » du CODES 83 agit pour **renforcer la prévention, la promotion de la santé et l'accès au dépistage auprès des personnes détenues.**

Nos actions de prévention sont réalisées dans chaque structure carcérale du territoire varois (Maison d'Arrêt de Draguignan, Grands Quartiers de La Farlède, Structure d'Accompagnement vers la Sortie (SAS) et Quartier de Semi-Liberté (QSL)) afin **d'accompagner les personnes placées sous main de justice dans toutes les étapes de leur réinsertion.**

Les partenariats institutionnels continuent de se renforcer notamment avec l'Administration Pénitentiaire (AP) lors des Comités Santé, l'Unité Sanitaire (US) pour l'orientation des personnes détenues, l'organisation d'événements, et l'Éducation Nationale afin d'intégrer un module santé dans les formations.

Notre volonté, à travers ce travail collaboratif, est de s'intégrer pleinement dans le parcours des personnes détenues et de répondre au mieux à leurs besoins.

Cette année, deux nouveaux chargés de projets ont été habilités à la réalisation de TROD afin de rendre encore un peu plus accessible les dépistages VIH/VHB/VHC.

Chiffres clés

12 réunions avec les acteurs de l'Administration Pénitentiaire et les partenaires

46 ateliers hépatites et addictions avec **280** participations

33 ateliers de santé communautaire avec **180** participations

36 ateliers santé avec **190** participations

26 ateliers du Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance (PRAD) avec **165** participations

29 ateliers santé au scolaire ou Quartier Jeunes Majeurs (QJM) avec **218** participations

16 TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique – VIH/VHB/VHC)



.2 Approche Psycho-éducative autour de la Prise de Risques en milieu Carcéral

La mise en place de la réduction des risques et des dommages dans la consommation de substances psychoactives.

Le projet APPROCHE, financé par la MILDECA, a pour objectif de **sensibiliser et de développer des comportements favorables vis-à-vis de la consommation de substances psychoactives.**

Dans cette logique de **réduction des inégalités sociales de santé** et d'**amélioration des parcours de prévention en milieu carcéral**, le CODES 83 a déployé une offre structurée de promotion de la santé sur les antennes de Toulon et de Draguignan. Au total, 168 ateliers ont été réalisés au sein des différents services pénitentiaires du Var, permettant d'accompagner un large public placé sous main de justice.

Ces actions ont contribué, grâce à l'étroite collaboration avec l'Unité Sanitaire et l'Administration Pénitentiaire, au **renforcement des connaissances en santé**, à la **prévention des conduites addictives** et à l'**orientation vers les dispositifs de soins et de dépistage.**

Ces ateliers réalisés sous différentes formes (groupes de parole, ateliers thématiques, activité physique adaptée, santé communautaire), favorise l'adhésion des participants et l'inscription des messages de prévention dans la durée.

En parallèle, les différentes réunions partenariales ont permis d'assurer le pilotage opérationnel de l'action, de renforcer la coordination des acteurs et d'adapter les interventions aux besoins identifiés sur le territoire.

Chiffres clés

168 ateliers réalisés

368 personnes détenues sensibilisées

2 nouveaux outils créés par le groupe de santé communautaire



MILDECA
Ministère de la Santé
et de la Prévention
des Maladies
Infectieuses
et Parasitaires
drogues.gouv.fr

NOS ACTIONS

.3 Canal santé sport

Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques et/ou en situation de handicap d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée ?

Le projet s'adresse aux personnes détenues présentant des pathologies chroniques, notamment les personnes âgées, en surpoids ou obèses, ainsi que celles souffrant de troubles psychiatriques. Plusieurs axes de travail structurent cette initiative :

- **Les prescriptions médicales**

À l'issue des réunions de concertation, les personnes détenues volontaires sont orientées par le médecin de l'USMP vers un kinésithérapeute pour la réalisation d'un bilan physique, puis vers un enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) pour la mise en place des séances. En amont de l'inscription, une validation des listes par l'administration pénitentiaire est indispensable.

- **L'Activité Physique Adaptée (APA)**

Deux séances d'APA par semaine, animées par un enseignant spécialisé, sont proposées au gymnase du CPTLF. L'objectif est de maintenir ou d'améliorer les capacités physiques des participants, en tenant compte de leurs pathologies, de leurs attentes et de leurs besoins spécifiques. Les séances sont ainsi individualisées et adaptées à chaque participant.

- **L'animation d'ateliers théoriques**

Des ateliers collectifs sont organisés afin de favoriser les échanges autour de thématiques de santé, telles que l'hygiène de vie, le sommeil ou l'alimentation, en lien avec la pratique de l'activité physique.

Depuis 2024, nous sommes sollicités dans le cadre du **programme « Parcours Inclusif »**, mis en place par l'Éducation Nationale et l'administration pénitentiaire. L'objectif de ce programme est de proposer **des activités, des cours**, ainsi qu'**un module sport-santé, aux personnes détenues** rencontrant des difficultés scolaires ou étant fortement isolées en détention.

Enfin, nous avons participé à l'organisation de plusieurs journées thématiques portées par l'administration pénitentiaire, notamment les deux journées « Sentez-vous Sport » en septembre 2025, ainsi qu'au tournoi de badminton organisé en décembre 2025.

Chiffres clés

6 réunions avec **25** participants
222 séances d'activité physique adaptée avec **1757** participations pour **76** participants différents
12 ateliers théoriques avec **46** participations





.4 CEF & Save

Soutenir l'avenir des jeunes placés sous main de justice en les accompagnant à la réduction des risques

Les compétences psychosociales (CPS) permettent de mieux gérer ses émotions et de faire face aux exigences de la vie quotidienne en favorisant la pensée critique et la capacité à faire des choix favorables à la santé.

Le développement des CPS limite les prises de risques, notamment face aux comportements addictifs.

L'approche « **réduction des risques et des dommages** » est recommandée pour les consommateurs.

Le programme « CEF & SAVE » s'appuie sur ces concepts à travers deux types d'actions :

- Des **rencontres avec les professionnels** autour de ces thématiques : durant ces ateliers d'échanges/formations, nous proposons des apports de connaissances, des exercices et des outils pour **développer les CPS** auprès des jeunes et travailler la posture des professionnels et les relations en équipe
- Pour les **jeunes placés sous main de justice**, des **actions de développement des CPS, de prévention et de réduction des risques et des dommages** sont mises en place à travers des ateliers de groupe avec une démarche participative.

Chiffres clés

6 ateliers pour **11** mineurs placés sous main de justice
2 réunions pour **9** professionnels différents
1 séminaire organisé sur les CPS pour **70** professionnels
1 demi-journée de présentation d'outils et de techniques sur les CPS à destination de **15** professionnels

En partenariat avec :



LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



185 réunions / séances
300 professionnels partenaires
381 personnes sensibilisées

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT83- AVISO

Communauté régionale
des Handiconsults

Handisens

H'outillons nous !

Départage des Cancers ESMS

ESMS - Handicap

Barjols	SAMSAH La Passerelle (UGECAM)					
Brignoles	ESAT SAIMPA					
Cuers	ESAT (ESSOR 83)					
Gonfaron	FO Saint-Jean (AVENS 83)					
Hyères	Foyer René Coty (AVENS 83)					
	GEM Les Amis de L'Espérance					
	IME Olbia Les salins de Brégille					
La Garde	URAPEDA					
La Seyne-sur-Mer	GEM CoeZion					
	GEM Forts Ensemble					
Le Pradet	Foyer de Vie Azur (Groupe UMANE)					
	IME Bell'Estello					
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	FAM Lou Camin (Les Hauts de l'Arc)					
Salernes	SESSAD du Haut Var					
Sillans-la-Cascade	ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)					
Solliès-Toucas	IME Les Morières (PHAR 83)					
Tavernes	FAM Oriane (PHAR 83)					
Toulon	AIDERA Var					
	FAM Jean-Michel Carvi (AVENS 83)					
	FO Jean-Michel Carvi (AVENS 83)					
	FOJ AVATH					
	Foyer Ensolenne (Groupe UMANE)					
	GEM Le Club du Lien					

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT83- AVISO

Communauté régionale
des Handiconsults

H'outillons nous !

Référents handicap

Dispositifs de coordination

Avignon	HANDICONSULT 84				
Gap	HANDICONSULT 05				
Hyères	DAC Var Ouest				
Marseille	HANDICONSULT 13				
	HANDIDENT				
	HANDIGYNECO				
	HANDISANTE				
Nice	HANDICONSULT 06				
Salon-de-Provence	HANDICONSULT 13 Salon				
Toulon	HANDICONSULT83-AVISO				

Institutions (hors mairies)

Marseille	ARS PACA				
Toulon	ARS PACA - DD 83				

ACM

Ramatuelle	Ramatuelle				
------------	------------	--	--	--	--

Centre pénitentiaire

Draguignan	USMP - Draguignan				
------------	-------------------	--	--	--	--

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HANDICONSULT83- AVISO

Handisens

H'outillons nous !

Référents handicap

Hôpitaux / Centres de soins

Brignoles	Hôpital Jean Marcel				
Draguignan	Centre Hospitalier de la Dracenie				
Fréjus	CHI Fréjus/Saint-Raphaël				
Hyères	AVODD Hyères				
	Établissement de soins médicaux et de réadaptation Pierre-Chevalier				
	Hôpital de Hyères				
	Hôpital San Salvador AP-HP				
	Institut de Reeducation Fonctionnelle Pomponiana Olbia				
	Léon Bérard				
	René Sabran				
La Garde	HDJ Le Mammisi				
	Hôpital Georges Clémenceau				
La Seyne-sur-Mer	Hôpital George Sand				
Pierrefeu-du-Var	EPSY Var				
Saint-Tropez	Hôpital de Saint-Tropez				
Toulon	Centre de radiothérapie Saint-Louis				
	CHITS Toulon La Seyne				
	Hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne				

Associations

Cuers	HUDA En chemin				
Marseille	HANDIDENT PACA				
Toulon	AVATH				
	AVENS 83				

NOS ACTIONS

.1 HANDICONSULT 83 - AVISO

Comment favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap en particulier les personnes dyscommunicantes ?

HANDICONSULT 83 DANS LE VAR

Le dispositif de consultation dédiée HANDICONSULT83-AVISO, porté par le CHITS en lien avec l'association AIDERA Var, fait l'objet d'un appui du CODES 83, depuis la conception du projet et son ouverture en 2019.

Qu'est-ce qu'une consultation dédiée ?

L'objectif d'une **consultation dédiée** est de permettre l'accès à des consultations médicales générales ou spécialisées au sein d'un établissement de santé, avec un accompagnement spécifique adapté aux patients.

Et notre rôle en 2025 ?

En 2025, le travail du CODES 83 s'est focalisé sur :

- La poursuite de l'appui au **pilotage/coordination** et au **plan d'action 2025**
- L'accompagnement de la réflexion des **soins sous anesthésie générale** et du déploiement d'un dispositif **HANDIBLOC**
- L'accompagnement du **lancement de l'équipe mobile** sur Provence Verte / Provence Verdon
- La **communication** à travers la mise à jour des dépliants des dispositifs HANDICONSULT 83 et de son équipe mobile.

Le CODES 83 s'investit en parallèle sur plusieurs dynamiques concernant l'accès aux soins des personnes en situation de handicap :

- Accompagnement et formation des **référénts handicap** des établissements de santé du Var
- Groupe de travail sur une **feuille de route départementale** sur l'accès aux soins des PSH
- **Cancers et handicap** :
 - groupe de travail départemental pour la production d'un [guide à destination des médecins et ESMS](#) sur le dépistage organisé ;
 - groupe de travail régional avec Oncopaca sur une [fiche de bonnes pratiques](#) sur l'adaptation du parcours en oncologie pour le patient en situation de handicap
- Participation à la concertation autour du dispositif **Handigynéco**

Chiffres clés

Réunions de suivi et pilotage

- 7** réunions opérationnelles
- 3** réunions trimestrielles
- 1** COFIL
- 2** réunions stratégiques
- 3** réunions de concertation

Accompagnement thématique / méthodologique

- 4** temps de concertation sur les soins sous AG et HANDIBLOC
- 4** temps d'appui à l'évaluation du dispositif HANDICONSULT

Appui à la communication

- 4** temps de travail sur des outils de communication



.2 Communauté régionale des Handiconsults

Comment favoriser un enrichissement et une harmonisation des pratiques des professionnels des dispositifs d'accès aux soins "handicap" ?

La communauté régionale des HANDICONSULTS PACA

La communauté régionale des HANDICONSULTS PACA vise à améliorer le **partage de pratiques entre professionnels** des dispositifs dédiés "handicap" en région PACA (HANDICONSULTS, HANDIGYNÉCO, HANDIDENT, HANDISANTÉ). Créée en 2024, elle bénéficie d'un soutien de l'ARS PACA depuis 2025.

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un réseau de travail régional qui s'appuie sur des **temps d'échanges réguliers, une journée annuelle**, ainsi qu'un appui à la **communication, à l'évaluation/harmonisation** d'outils.

Et notre rôle en 2025 ?

Le CODES 83 a soutenu cette communauté via :

- L'animation de **visios bimestrielles d'échanges de pratiques**
 - « Accès aux soins des personnes en situation de handicap vieillissantes »
 - « Cancers et handicap : quel accompagnement en consultation dédiée »
 - « Violences sexuelles »
 - « Imageries sous anesthésie générale »
 - « Ophtalmologie »
- L'organisation de la **2ème journée régionale annuelle, à Nice**, en partenariat avec les PEP06 / HANDICONSULT06
- La **communication** via une [page internet dédiée](#) et le partage de ressources
- L'appui à l'**harmonisation de pratiques** : mise à l'agenda d'une **fiche de liaison régionale**, via un recensement des versions existantes.

Chiffres clés

5 réunions de pilotage
1 journée régionale des HANDICONSULTS
avec **20** partenaires présents
5 visios d'échanges de pratiques de la communauté régionale
Participation à **2** comités de sélection
Handiconsult 04 et 05 de l'ARS PACA



NOS ACTIONS

.3 HANDISenS

Comment promouvoir la vie affective et sexuelle avec les personnes en situation de handicap ?

La vie intime, affective et sexuelle (VIAS), est souvent perturbée pour la personne en situation de handicap. Le programme HANDISenS, donne la possibilité à ces personnes de :

- développer leurs connaissances sur des sujets tels que l'anatomie, le consentement, les droits, la contraception, la santé sexuelle
- échanger sur leurs expériences de vie, leurs besoins, leurs aspirations
- favoriser l'accès aux soins

Ce programme favorise ainsi l'émancipation et l'autonomie.

Le projet comporte aussi des temps de travail auprès des équipes pour les accompagner dans leurs réflexions autour de la thématique VIAS. Nous leurs proposons également une méthodologie de projet, des outils adaptés et des échanges de pratiques.

Des temps d'échanges dédiés aux familles sont également proposés dans le projet.

La circulaire du 5 juillet 2021 signée par Mme Sophie CLUZEL valide l'intérêt de ce type de programmes. Nous participons dans les échanges avec les professionnels à la réflexion sur la place du référent sexualité dans les ESMS.

Nous avons poursuivi, en 2025, la formalisation d'un ouvrage collaboratif basé sur plusieurs années d'expérience (séances auprès du public et des professionnels, échanges de pratiques, formations, colloques) est en cours de finalisation.

D'autres actions ont été menées sur devis, à la demande d'autres partenaires, elles sont détaillées en pages 119 à 123.

Enfin, en 2026, des demi-journées de sensibilisation à la VIAS à destination des professionnels, ont été intégrées au programme HANDISenS pour répondre à leur demande concernant par exemple les recommandations nationales.

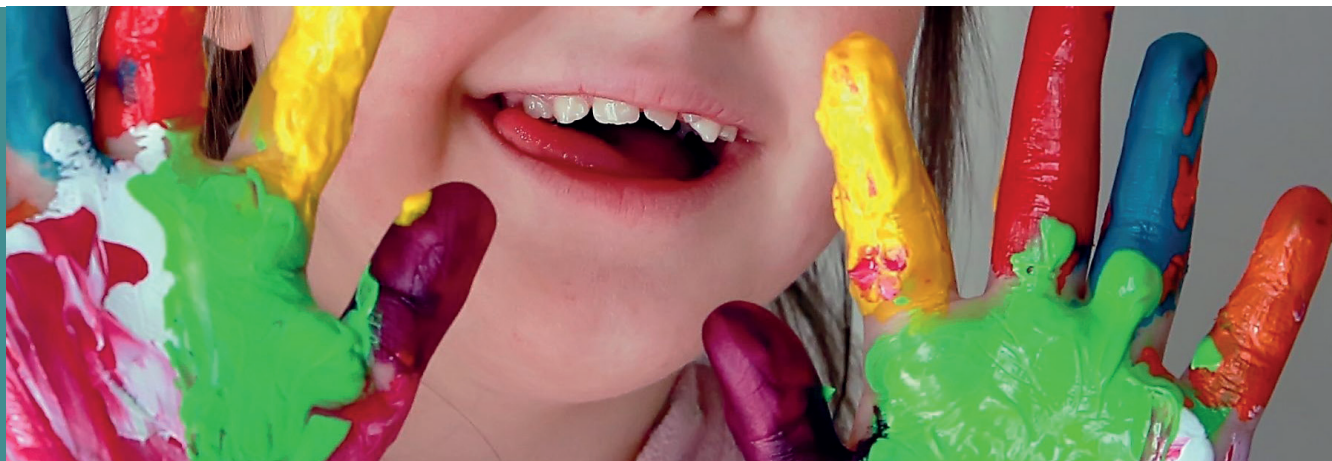
Chiffres clés

85 séances
207 participants
14 rencontres de présentation de projet
17 rencontres d'échanges de pratiques
68 professionnels impliqués

Participation au salon Amours & handicaps :

49 personnes
29 professionnels





.4 H'OUTILLONS-NOUS !

Comment améliorer la compréhension et la lisibilité des supports d'informations en optant pour une communication plus inclusive ?

En 2025, le projet « H'outillon-nous ! » continue à mettre à disposition ses compétences en faveur de **l'inclusion et de la facilitation de la communication pour les personnes ayant des difficultés d'accès à l'information. 5 supports d'information ont été adaptés et créés**, notamment le MÉMO-SANTE à destination de personnes sourdes et malentendantes, le LIVRET D'ACCUEIL de l'Unité Sanitaire de la Maison d'Arrêt de Draguignan, le jeu de société MON RDV SANTE pour personnes primo-arrivantes, et le PLANNING DE PROFESSIONNELS de l'Hôpital de jour Le Mammisi, qui accueille des enfants ayant un trouble du spectre autistique.

Ces outils, réalisés en collaboration avec le public et les professionnels concernés, ont été testés avec succès dans différents espaces d'accueil ou d'accompagnement des personnes en situation de handicap ou des personnes allophones.

Courant 2025, le projet a pu être élargi pour répondre aux besoins d'un public mixte, à savoir : **les personnes en situation de handicap, les personnes en situation de migration, les adultes avec peu ou pas de littératie en santé, et les personnes en situation d'illettrisme ou peu ou pas alphabétisées.**

Des activités complémentaires sont venues enrichir le projet, telles que des workshops autour de l'inclusion, des ateliers collectifs à destination des publics variés, et des temps de formation pour sensibiliser les professionnels au sujet de l'inclusion et de l'accessibilité.

Chiffres clés

6 structures partenaires
5 supports adaptés ou créés
33 professionnels et **7** bénéficiaires impliqués



NOS ACTIONS

.5 Dépistage organisé des cancers

Comment améliorer le dépistage organisé des cancers auprès des personnes en situation de handicap sur le territoire ?

Le projet de dépistage organisé des cancers initié en 2012 poursuit son partenariat avec le CRCDC et évolue en s'adaptant aux besoins du terrain.

Les dépistages organisés ont été abordés de différentes façons, en fonction des besoins repérés sur le terrain par les professionnels. Des **ateliers mixtes usagers et professionnels** sont proposés afin d'accompagner les professionnels à aborder la thématique auprès des usagers. Les **sensibilisations** peuvent aborder les trois dépistages ou bien être ciblées sur une thématique en fonction des besoins identifiés en interne.

Le **dépistage organisé du cancer du col de l'utérus** a souvent été plébiscité. Un lien avec la vaccination HPV est systématiquement fait lors de la sensibilisation et ajoute une dimension autre qui est très appréciée par les professionnels relais et les usagers.

Le **dépistage organisé du cancer colorectal** semble toujours plus difficile à aborder par les professionnels, aussi les structures se mobilisent pour pallier ce manque.

Les structures sollicitent des **interventions plus ciblées** soit sur le Dépistage Organisé (DO) du cancer colorectal, soit sur le DO du col de l'utérus. Il semblerait que le DO du cancer du sein soit mieux organisé.

Les sensibilisations sont toujours nécessaires pour dynamiser l'implication des professionnels relais dans un objectif de pérennisation de l'action auprès des structures accompagnées.

En 2025, nous avons également participé à un groupe de travail départemental (CPAM 83, CRCDC SUD PACA, ARS PACA DD 83, ARS PACA, HANDICONSULT83-AVISO, URAPEDA, PHAR83, UGECAM) pour la création d'un guide sur le DO des cancers diffusé à l'échelle régionale, et un groupe de travail régional avec Oncopaca.

Chiffres clés

4 sensibilisations des professionnels
5 sensibilisations mixtes
45 professionnels impliqués
118 usagers impliqués

En partenariat avec :

**DÉPISTAGE
DES
CANCERS**
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-
Côte d'Azur

ars
ARS Provence-Alpes
Côte d'Azur



.6 Journée d'échanges des référents handicap

Journée d'échanges et de sensibilisation sur l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

La loi du 21 avril 2021, complétée par le décret n°2022-1679 du 27 décembre 2022, impose la désignation d'un **réfèrent handicap dans chaque établissement de santé**, afin de garantir l'accessibilité aux soins et la continuité des parcours.

Dans ce cadre, et après une première rencontre départementale en juin 2024, l'édition 2025 a visé à consolider la dynamique et à faire émerger des pistes d'action concrètes.

Avec le soutien de l'ARS PACA, un colloque a été organisé le **24 septembre 2025 à l'Hôpital Sainte Musse** (Toulon).

La matinée a mis à l'honneur la **parole des usagers et des aidants**, ainsi que des illustrations de parcours de santé.

L'après-midi s'est poursuivie avec des **ateliers collaboratifs** à partir des axes du guide de l'HAS :

- Organisation
- Accessibilité
- Sensibilisation et formation
- Qualité et continuité des soins et place des aidants

Ce colloque fait suite aux six sessions de **formation** réalisées au premier semestre 2025, celles-ci sont détaillées en page 36 de ce rapport.

En 2026, nous continuerons d'**accompagner les référents** sur plusieurs temps de travail pour concrétiser un diagnostic sur l'accès aux soins des personnes en situation de handicap dans leurs établissements de santé.

Chiffres clés

- 1** journée de sensibilisation et d'échanges
- 97** participants
- 37** réponses au questionnaire de satisfaction de participation à la journée :
- 98%** de satisfaction



UNE JOURNÉE AUTOUR DES
RÉFÉRENTS HANDICAP

Journée d'échanges et de sensibilisation sur l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

- Matinée ouverte à tous
- Après-midi consacrée aux professionnels des établissements de santé

24 sept. 2025 | 9h - 16h30

SALLE DE CONFÉRENCES, HÔPITAL SAINTE MUSSE, TOULON



CONFÉRENCES



ATELIERS PRATIQUES



INSCRIPTIONS ICI !



RÉFÉRENTS HANDICAP ET PROFESSIONNELS DU GHT, PROFESSIONNELS DES ESMs, REPRÉSENTANTS D'USAGERS



LA SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES



512 séances / réunions
43 professionnels impliqués
696 personnes sensibilisées

PARTENAIRES SANTÉ DES PERSONNES VIEILLISSANTES

AVITAM
ACCOLADE

Associations

Aups	Rencontre et Amitié	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hyères	Petits Frères des Pauvres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La Seyne-sur-Mer	Faire du neuf avec vous	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Luc	Maison Départementale des Aidants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rayol-Canadel-sur-Mer	Rencontre et Amitié	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Six-Fours-les-Plages	Entre filles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CCAS / CLIC

Bormes-les-Mimosas	CCAS Bormes les Mimosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brignoles	CCAS Brignoles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cavaire-sur-Mer	CCAS Cavaire-sur-Mer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Draguignan	CLIC Dracénie / CCAS Draguignan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hyères	CCAS Hyères-les-Palmiers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La Crau	CCAS La Crau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La Garde	CLIC Coudon / CCAS La Garde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La Valette-du-Var	CLIC Coudon / CCAS La Valette-du-Var	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Castellet	CCAS Le Castellet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Pradet	CLIC Coudon / CCAS Le Pradet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le Revest-les-Eaux	CLIC Coudon / CCAS Le Revest-les-Eaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roquebrune-sur-Argens	CCAS Roquebrune-sur-Argens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	CCAS Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saint-Raphaël	CCAS Saint-Raphael	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saint-Tropez	CCAS Saint-Tropez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toulon	CCAS Toulon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Centre social

Hyères	Initiatives Solidaires Azuréennes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------------

EHPAD

Flassans-sur-Issole	L'Escandihado	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hyères	Le Riondet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La Valette-du-Var	Les Tamaris	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Saint-Julien-du-Verdon	Le Verdon	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Toulon	Sainte Catherine Labouré	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Mairies

La Seyne-sur-Mer	Mairie de La Seyne-sur-Mer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toulon	Mairie de Toulon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NOS ACTIONS

.1 AVITAM

Comment favoriser le "bien vieillir" en mobilisant toutes ses ressources pour s'adapter au mieux à son environnement ?

L'année 2025 a également été marquée par la poursuite de ce projet, désormais incontournable pour les seniors et les acteurs locaux, et pleinement soutenu par notre partenaire financier. Grâce à une mobilisation constante de notre équipe et à une dynamique partenariale renforcée, cette action a continué de déployer ses effets positifs sur le terrain, confirmant à la fois sa pertinence, son ancrage local et son efficacité.

Le projet « **AVITAM : agir pour bien vieillir** » se distingue par un accompagnement sur la durée et par la diversité de ses thématiques. Une attention constante est portée sur les besoins des seniors et sur l'accompagnement vers l'autonomie. Animées par une forte volonté de favoriser le lien social, les actions mises en œuvre s'inscrivent dans une démarche impliquant activement les participants.

Deux nouvelles thématiques ont fait leur apparition : la **mémoire** et la **vie affective, relationnelle et sexuelle**.

Les autres thèmes proposés sont : **alimentation, activité physique adaptée, sommeil, prévention des chutes, psychologie positive, méditation de pleine conscience, chant, écriture, arts visuels et sophrologie**.

Le calendrier des actions prévues est consultable directement sur le site internet « **Pour bien vieillir** ».

La « **Semaine bleue** » s'est tenue du 6 au 12 octobre sur le thème « Vieillir, une force à partager ». L'équipe du projet en a profité pour valoriser ses actions à travers un **article** publié sur le site internet du CODES 83 et une **vidéo** diffusée sur Facebook et LinkedIn.

Notre équipe, s'est également mobilisée sur **2,5 journées thématiques** organisées par le Centre de Ressources et de Preuves (CRP) de la CNSA avec l'appui de l'Union des Gérontopôles de France (UGF). L'occasion de partager des **repères clés** pour **enrichir nos pratiques** de conception d'actions collectives de prévention de la perte d'autonomie. D'autre part, deux intervenants ont été formés au programme « **Prenons l'âge du bon côté** », lancé dans le cadre de l'Appel à Manifestation d'Intérêt.

Chiffres clés

Réunions

18 réunions de préparation

19 réunions de bilan

31 professionnels impliqués

Ateliers interactifs

10 ateliers

87 participants différents

Modules

46 modules

348 séances

276 participants

1159 participations

Journées événementielles

9 demi-journées

191 participants

Autres

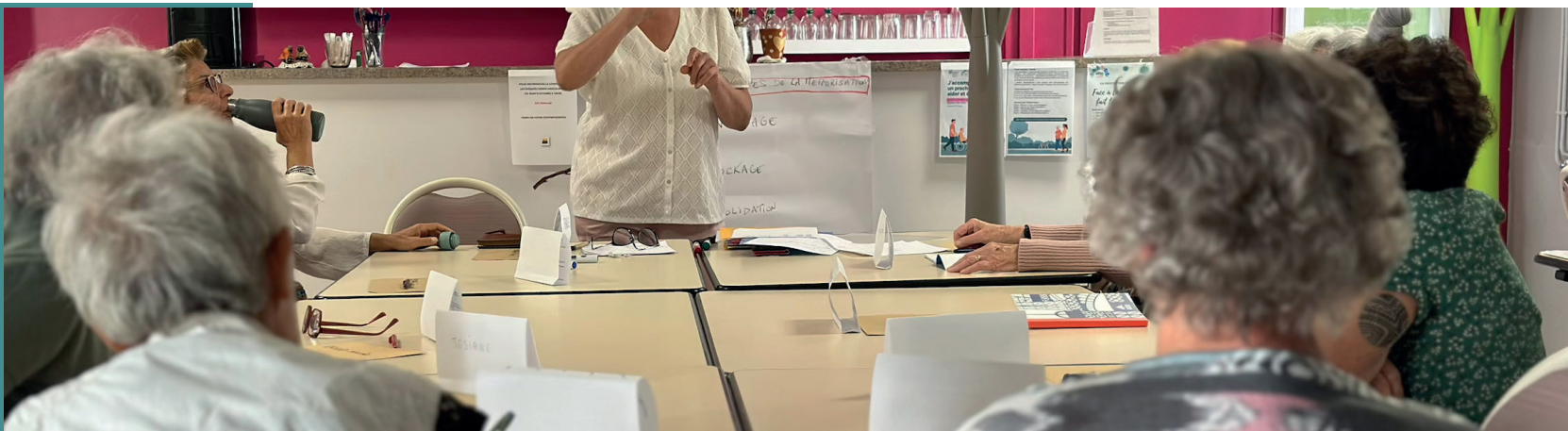
43 courriers envoyés

2.5 journées CRPS/CNSA/UGF

Avec le soutien de la



LE DÉPARTEMENT



.2 ACCOLADE

Comment accompagner avec douceur les résidents d'EHPAD pour préserver leur autonomie, s'adapter à leurs besoins et honorer leur histoire de vie, afin qu'ils puissent vieillir sereinement chaque jour ?

« **Bien Vieillir en EHPAD** » : cultiver le mieux-être au quotidien

En 2025, le projet à destination des résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) s'est poursuivi et a été **déployé dans le Haut-Var** afin de toucher des territoires davantage ruraux.

Le programme « ACCOLADE : agir collectivement en EHPAD » a **accompagné avec douceur les seniors dans leur quotidien** en leur proposant des temps partagés favorisant le maintien des capacités physiques, émotionnelles et intellectuelles, ainsi que le plaisir d'être ensemble et d'échanger au cœur des établissements.

Inscrit dans une approche globale de la santé, ce projet contribue à travers ces moments d'apaisement, de détente, de stimulation et de rencontres, à améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents.

L'action repose sur la mise en place de **modules composés de huit séances**, permettant un accompagnement dans la durée et une approche approfondie des thématiques abordées. Ce format favorise une meilleure appropriation des pratiques proposées et encourage des effets durables sur le bien-être des participants.

Ces rendez-vous hebdomadaires offrent aux résidents l'opportunité de participer à des activités variées, adaptées à leurs besoins et à leurs capacités. Les thématiques proposées incluent : **prévention des chutes et activité physique adaptée, le bien-être psychique à travers l'écriture, le chant, les arts visuels et la relaxation, ainsi qu'un nouveau module consacré aux souvenirs et à la mémoire** qui propose la création de podcasts adaptés aux seniors, favorisant l'évasion, la stimulation positive de la mémoire et le plaisir de l'écoute.

Malgré des contraintes parfois importantes, les résidents ont participé aux séances avec enthousiasme. Ils ont pu bénéficier d'un espace privilégié de rencontres, d'échanges et d'expression, favorisant l'autonomie, l'estime de soi et le mieux-être au quotidien.

Enfin, l'engagement des équipes des établissements partenaires demeure un facteur essentiel pour garantir le bon déroulement et la réussite du projet, en assurant la cohérence entre les actions proposées et les objectifs d'accompagnement global des résidents.

Chiffres clés

Réunions

- 5 structures partenaires
- 5 réunions de préparation
- 3 réunions de bilan
- 12 professionnels impliqués

Modules

- 12 modules
- 97 séances
- 142 participants

Avec le soutien de la



LE DÉPARTEMENT



ACTIONS **SUR DEVIS**

29 actions sur devis
109 professionnels / partenaires
1 298 personnes bénéficiaires

PARTENAIRES ACTIONS SUR DEVIS

Action sur devis
Analyse de Pratique
Professionnelle

ACM

Toulon

Centre social et culturel Toulon Est		
---	--	--

Associations

Hyères

APS		
-----	--	--

L'aventure Montessori		
-----------------------	--	--

La Garde

Être-là		
---------	--	--

Le Revest-les-Eaux

La Déferlante		
---------------	--	--

Toulon

Maison Sport Santé 83		
-----------------------	--	--

UDV		
-----	--	--

Union Patronale du Var		
------------------------	--	--

Unis Cité		
-----------	--	--

Écoles élémentaires

Besse-sur-Issole

Besse-sur-Issole		
------------------	--	--

Les Mayons

Les Mayons		
------------	--	--

Toulon

École Saint-Jean XXIII		
------------------------	--	--

Collèges, Lycées

La Seyne-sur-Mer

Institution Sainte Marie - Les Maristes		
--	--	--

Lycées

La Garde

Coudon		
--------	--	--

Ollioules

Externat Saint Joseph - La Cordeille		
---	--	--

Toulon

Cours Fénelon		
---------------	--	--

Études supérieures

La Garde

CROUS Toulon		
--------------	--	--

Saint-Maximin-la-Sainte-
Baume

Campus Provence Verte		
-----------------------	--	--

PARTENAIRES ACTIONS SUR DEVIS

Action sur devis
Analyse de Pratique
Professionnelle

CCAS/CLIC

La Garde

CLIC Coudon / CCAS La Garde	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Entreprises

La Farlède

Le Temps retrouvé	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------	-------------------------------------	--------------------------

ESMS - Handicap

La Garde

PHAR83	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	-------------------------------------	--------------------------

La Valette-du-Var

PEP83	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------	-------------------------------------	--------------------------

Toulon

FO Jean-Michel Carvi (AVENS 83)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

LADAPT Var	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
------------	--------------------------	-------------------------------------

Sillans-la-Cascade

IME ITEP Saint-Barnabé (ARGIMSA)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Solliès-Pont

Ferme du Gapeau (AVATH)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Hôpitaux/Centres de soins

Barjols

Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Barjols-Varages	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	-------------------------------------	--------------------------

Institutions (hors mairies)

Brignoles

MSA Provence Azur	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------	--------------------------	-------------------------------------

Marseille

CARSAT	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------	--------------------------	-------------------------------------

Établissements Publics de Coopération Intercommunale

Le Luc

Communauté de communes Cœur du Var	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

PJJ

Brignoles

CEF Brignoles	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
---------------	--------------------------	-------------------------------------

.1 ATELIER DE SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS

Le CODES 83 a été sollicité par l'ESAT La Ferme du Gapeau afin d'animer deux ateliers de sensibilisation aux conduites addictives à destination de travailleurs en situation de handicap de la structure. Ces ateliers permettent de sensibiliser aux conduites addictives sur le lieu de travail mais aussi d'échanger autour de représentations de chacun autour des consommations et des addictions en général de manière ludique et interactive.



Chiffres clés :
2 ateliers
24 participants
4 professionnels impliqués

.2 ATELIERS DE SENSIBILISATION SUR LE THÈME DE L'ALIMENTATION

Dans les écoles primaires et maternelles de Besse-sur-Isole et des Mayons, trois classes ont participé à une intervention sur l'alimentation.

À Besse-sur-Isole, les élèves ont découvert les produits laitiers à travers des ateliers ludiques : traite d'une vache pédagogique, échanges sur leurs bienfaits et dégustations de laits et fromages de vache, de chèvre et de brebis.

Aux Mayons, les enfants ont exploré les familles d'aliments et leurs bienfaits grâce à des activités ludiques de tri d'images et d'emballages.



Chiffres clés :
3 séances
70 participants

.3 ACTION DE PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

Le CODES 83 a été sollicité par le lycée des Maristes afin de mettre en place des séances de prévention des conduites addictives auprès des élèves de 1ère.

Ce projet permet de sensibiliser et de prévenir les usages des substances psychoactives de manière ludique. Les séances prennent la forme d'un débat où chaque élève est invité à réfléchir aux notions d'addiction et de risque.



Chiffres clés :
5 séances de 2 heures en classes entières
7 professionnels impliqués
170 participants

.4 ATELIERS ALIMENTATION DES PERSONNES AGÉES ET EN SITUATION DE HANDICAP

Dans une démarche d'amélioration des connaissances et des pratiques professionnelles de ses salariées, la société Le Temps Retrouvé, agence de services d'aide à la personne, a sollicité le CODES 83 pour une intervention dédiée à l'alimentation de la personne âgée.

Cette action a permis d'aborder les spécificités nutritionnelles liées au vieillissement, en s'appuyant sur des mises en situation et des animations ludiques favorisant l'appropriation des contenus et leur transposition dans les pratiques professionnelles.



Chiffres clés :
1 séance
6 participants

.5 ÉDUCATION À LA VIE RELATIONNELLE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Les PEP 83 ont sollicité le CODES 83 afin de mener une action de sensibilisation à destination des jeunes présentant une déficience auditive, autour de la vie relationnelle, affective et sexuelle. Cette intervention a permis aux jeunes présents d'aborder cette thématique de façon transversale en passant par l'anatomie, la contraception, les infections sexuellement transmissibles (IST) et la reproduction. La présence et l'implication des deux membres du personnel éducatif a été un réel atout : leur participation active a favorisé la qualité des échanges, renforcé les messages essentiels et permis de les reformuler si besoin, en adéquation avec le niveau de connaissances des jeunes.



Chiffres clés :
1 atelier
5 participants
2 professionnels

.6 CONFÉRENCE MIEUX COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE DE VOTRE ADO

Cette conférence dédiée à la santé mentale des jeunes s'adresse aux parents d'élèves et vise à les aider à repérer précocement les signes de mal-être (repli, anxiété, changements de comportement, troubles du sommeil ou difficultés scolaires). Elle apporte des repères simples pour mieux comprendre ces situations, instaurer un dialogue serein avec son enfant et savoir vers quelles ressources s'orienter si besoin. Inscrite dans une démarche de promotion de la santé, elle adopte une approche bienveillante et déstigmatisante, en valorisant le rôle des parents dans la prévention et l'accompagnement des jeunes.



Chiffres clés :
1 conférence
30 participants

.7 ATELIER MÉDITATION

Un atelier de méditation a été proposé au sein du CODES 83 à des participants issus de différents groupes Avitam souhaitant approfondir leur pratique. Il s'est structuré autour de deux séances de méditation de 30 minutes, complétées par des temps d'échanges favorisant l'expression des ressentis et le partage d'expériences, contribuant ainsi à renforcer leur engagement dans une démarche de bien-être et de santé mentale. Les retours recueillis font état d'un niveau de satisfaction très élevé, avec une demande pour de nouveaux créneaux à partir de septembre 2025. Toutefois, ces perspectives n'ont pu être mises en œuvre en raison de contraintes organisationnelles, notamment liées à la disponibilité des locaux et à la planification des interventions. La reconduction de cette action reste néanmoins envisageable selon l'évolution de ces conditions.

Chiffres clés :
2 sessions de méditation
10 participants

.8 ACCOMPAGNEMENT DES CAS COMPLEXES

Cette formation-action sur les situations complexes en MECS propose aux professionnels un espace d'analyse et de montée en compétences. À partir de situations concrètes, elle articule apports théoriques, réflexion collective et outils pratiques afin de renforcer les postures professionnelles, la compréhension des problématiques multiples et la qualité de l'accompagnement des jeunes accueillis. Elle favorise également une meilleure coordination au sein des équipes et une prise de recul indispensable face aux situations à forts enjeux éducatifs et relationnels.



Chiffres clés :
10 sessions
10 participants

.9 INTERVENTION SUR LA VIE INTIME AFFECTIVE ET SEXUELLE

Depuis 2023, le CODES 83 est sollicité par l'URMA PACA de St Maximin afin de mettre en place un temps de sensibilisation de 2h auprès de toutes les classes de 1ère année de CAP sur la thématique de la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Ces interventions prennent la même forme que les séances proposées dans le cadre de l'EVARS dans les lycées ; elles sont l'occasion pour les apprentis d'échanger sur le consentement, les IST, l'orientation sexuelle ou encore les moyens de contraception.



Chiffres clés :
175 participants
12 professionnels impliqués

.10 CPS AUPRÈS DES ENFANTS DANS LES ÉCOLES DE LA GARDE

La commune de La Gardé est un partenaire important et investi sur le champ de la santé. Grâce à l'accompagnement réalisé lors de l'élaboration du Contrat Local de Santé, des besoins avaient été repérés sur le renforcement des compétences psychosociales (CPS), notamment auprès des enfants. Le CODES 83 a donc été sollicité pour concevoir et animer un projet sur cette thématique. Le projet « Je me connais, je te comprends, on est en place à DELPLACE » (titre choisi en concertation avec les enseignants de l'Ecole Maurice Delplace), a été conçu pour les enfants, en prenant en compte les deux principaux milieux dans lesquels ils grandissent : l'école et la famille. Le projet a donc été structuré pour impliquer ces trois publics : des réunions de coconstruction avec les enseignants impliqués, des temps avec les parents, des séances auprès des enfants.



Chiffres clés :
2 enseignantes mobilisés
26 parents sensibilisés
47 enfants sensibilisés
5 réunions avec les enseignants
2 réunions avec les parents + défis à la maison
16 séances auprès des enfants

.11 INTERVENTION PORTANT SUR LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Le CODES 83 a été sollicité par l'IME ITEP St-BARNABE à Sillans-la-Cascade afin de continuer le travail initié l'année précédente avec les jeunes de l'IME et de l'ITEP sur le thème de la vie intime, affective et sexuelle. Ces actions sont une continuité dans le travail porté par la structure sur le thème de la VIAS. Cela a été l'occasion d'aborder l'évolution de chacun, de faire de l'ancrage sur certains sujets, de valoriser les connaissances et les compétences de chaque participant (jeunes et professionnels).



Chiffres clés :
15 ateliers
28 participants
7 professionnels
21 personnes impliquées

.12 PROMOUVOIR L'ALIMENTATION ET LES RYTHMES DE SOMMEIL EN COMPLÉMENT DE LA DÉMARCHÉ ICAPS

Le projet « Intervention auprès des Collégiens centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité » (ICAPS) est un projet qui permet de promouvoir l'activité physique en lien avec une bonne hygiène de vie.

Le CODES 83 a pu intervenir dans ce cadre-là en lien avec la MAISON SPORT SANTE de Toulon pour sensibiliser les élèves à l'intérêt d'une hygiène de vie favorable à la santé. Nous avons pu sensibiliser des enfants des enfants du CM1 à la 6ème sur les thématiques du sucre, du sommeil et du bienfaits d'une alimentation équilibrée.



Chiffres clés :
8 séances
109 participants
8 professionnels

.13 ACTION SUR LE SOMMEIL, L'HYGIÈNE DE VIE, LES ADDICTIONS ET LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE



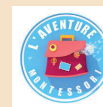
Le Centre Social et Culture Toulon Est a fait appel au CODES 83 afin de réaliser des séances sur l'alimentation, l'hygiène de vie, les addictions, la vie relationnelle affective et sexuelle.

Ces séances ont permis aux jeunes d'améliorer leurs connaissances sur ces différentes thématiques et leur ont permis de prendre conscience de l'intérêt de développer ou de maintenir des comportements favorables à leur santé.

Chiffres clés :

1 réunion
15 participants
4 professionnels

.14 TEMPS D'ÉCHANGES : L'ALIMENTATION CHEZ LE TOUT PETIT



Partenaire engagé dans la dynamique de la petite enfance et l'accompagnement des futures professionnelles, nous avons été sollicités pour animer un temps d'échanges à l'attention de L'AVENTURE MONTESSORI. L'alimentation des tout-petits, facteur clé de leur développement, a été abordée à travers la néophobie alimentaire, la posture d'accompagnement de l'adulte et les recommandations nationales en vigueur. Ce temps a permis de renforcer les connaissances, de questionner les pratiques et de soutenir une approche éducative cohérente et bienveillante autour des enjeux nutritionnels dès le plus jeune âge.

Chiffres clés :

1 temps de sensibilisation
5 professionnels

.15 INTERVENTION DANS LE CADRE DE RE'PAIRS SANTÉ 2025



Les volontaires du programme Re'pairs santé d'Unis Cité visent à **sensibiliser leurs pairs aux comportements à risque au milieu festif et mener des interventions d'éducation pour la santé et au bien-être auprès des plus jeunes**. C'est dans ce cadre que le CODES 83 a animé 2 journées afin de :

- Sensibiliser des jeunes en service civique sur les moyens de contraception/ VIH/ 16-25 ans
- Aborder les conduites sexuelles à risques
- Échanger sur leurs pratiques en promotion de la santé (retour d'expérience d'animation en groupe sur la thématique de la santé sexuelle)

Chiffres clés :

2 réunions préparatoires
1 professionnel d'Unis Cité
2 journées d'intervention
18 participants : volontaires civiques accueillis par Unis Cité dans le cadre de la mission Re'pairs Santé 2024-2025

.16 ATELIERS - VIE INTIME ET AFFECTIVE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Le CODES 83 a été sollicité par le FO J-M CARVI afin de mettre en place le projet HANDISENS sur la vie intime, affective et sexuelle auprès des professionnels du foyer occupationnel ainsi qu'auprès des résidents.

Ce projet permet d'initier des actions sur la thématique de la vie, intime et affective auprès des résidents du FO sous la forme de groupes de paroles. Il permet également d'accompagner les professionnels à un début de réflexion et de travail sur leurs représentations autour de la thématique pour faciliter la mise en place d'actions pérennes et en autonomie dans la structure.

Chiffres clés :

10 ateliers
2 réunions avec les professionnels
41 participants
19 professionnels
22 personnes impliquées

.17 6ÈME MÊME PAS PEUR !

Le projet « 6ème même pas peur » a été mis en place à la demande de l'école Saint-Jean du Var afin de préparer les élèves de CM2 à leur entrée en 6ème à travers un travail sur les émotions. Conçu par les chargées de projet du CODES 83, il a été validé par le directeur et l'infirmière scolaire, qui ont co-animé les séances. Le programme comprend 4 ateliers d'1h30 par groupe et une séance commune, visant à identifier, exprimer et réguler ses émotions. Les séances abordent successivement la compréhension des émotions, l'intégration dans un groupe, la confiance en soi, la résistance à la pression des pairs et les stratégies de régulation émotionnelle.



Chiffres clés :

- 1 réunion
- 9 ateliers
- 2 classes
- 3 professionnels impliqués : un directeur, une IDE, une enseignante
- 35 élèves sensibilisés

.18 RENFORCER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES AUTOUR DES CPS

Une demi-journée de professionnalisation autour des CPS a été proposée aux salariés de l'association UDV - EPAFA. L'objectif était de soutenir la réflexion sur les pratiques professionnelles en clarifiant la notion de CPS et en explorant leur application concrète dans l'accompagnement des familles et des adultes. Les participants ont travaillé sur leurs représentations et leur posture, combinant apports théoriques et analyse de situations réelles. Cette rencontre a permis de favoriser une meilleure compréhension des CPS et de nourrir la réflexion sur l'adaptation des pratiques aux besoins des personnes accompagnées, dans une démarche d'amélioration continue.



Chiffres clés :

- 1 session
- 7 professionnels

.19 STAND CROUS

Le CODES 83 a été sollicité par le CROUS Nice-Toulon afin d'animer des stands sur la pause du midi au sein des restaurants universitaires du Béal et du Coudon à La Garde et de l'Escarpe à Toulon mais également en soirée au sein de la résidence universitaire du Coudon.

Ces stands permettent aux étudiants de découvrir, de manière ludique et interactive, l'équilibre alimentaire et les modes de consommation. Ils peuvent échanger avec un professionnel formé à la nutrition sur leurs pratiques alimentaires du quotidien.



Chiffres clés :

- 2 villes
- 3 restaurants universitaires
- 1 résidence étudiante
- 12 stands
- 246 étudiants sensibilisés

.20 TEMPS DE SENSIBILISATION SUR LE THÈME DE LA SANTÉ MENTALE

Ce cycle d'intervention a proposé quatre temps de deux heures autour de la santé mentale pour les professionnels de santé de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Barjols-Varages.

Les thématiques de la psychose, du suicide et des addictions ont été abordées en favorisant l'articulation entre professionnels.

Ces temps de rencontre renforcent l'interconnaissance, la coordination des pratiques et la cohérence des parcours de soins des patients.

Chiffres clés :

- 4 temps de sensibilisation
- 8 professionnels

.21 ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

L'analyse des pratiques professionnelles est un espace collectif de réflexion et d'échanges permettant aux professionnels de prendre du recul sur leurs situations de travail. Elle offre un temps dédié pour partager les expériences vécues, questionner les postures professionnelles et confronter les points de vue. Ce travail collectif favorise l'enrichissement des pratiques, le développement des compétences et une meilleure compréhension des situations rencontrées. Il contribue ainsi à renforcer la cohérence des interventions et à proposer un accompagnement plus ajusté aux besoins des publics.

En 2025, le CODES 83 a renforcé cette dynamique en proposant de nombreuses séances d'analyse des pratiques professionnelles sur devis, animées par des psychologues formés à l'APP. Ces interventions ont été réalisées auprès de partenaires variés tels que la CARSAT, la MSA, LADAPT, Être-Là, l'externat Saint-Joseph La Cordeille, APS, le CEF de Brignoles et l'UPV. Elles ont permis d'accompagner les équipes dans la prise de recul sur leurs pratiques, de soutenir les professionnels face aux situations complexes et de favoriser une meilleure qualité d'accompagnement des publics.

Chiffres clés :

CARSAT :
25 sessions
30 participants

Autres :

80 sessions
80 participants



.22 FORUM SANTÉ – LYCÉE DU COUDON

Dans le cadre d'un nouveau projet régional porté par le CRES PACA et la Région Sud, le CODES 83 est intervenu au sein du « Forum Santé » organisé par le lycée du Coudon. Cette action de sensibilisation avait pour objectif de favoriser les échanges avec les élèves autour des conduites addictives, avec un focus particulier sur le tabac et ses impacts sur la santé. À travers un stand d'information animé par une chargée de projets, les jeunes ont pu participer à différentes activités interactives telles qu'un quiz de connaissances et un abaque de Régnier. Ces outils ont permis de susciter la réflexion, de recueillir les représentations des participants et de renforcer leurs connaissances en matière de prévention des addictions.

Chiffres clés :

95 participants
10 professionnels



UNE OFFRE D'ACTIONS SUR MESURE AU SERVICE DE VOS PROJETS

Le CODES 83 propose une offre d'actions sur devis, conçue pour répondre de manière adaptée aux besoins spécifiques des structures, professionnels et territoires. Ces interventions s'appuient sur une expertise reconnue en promotion de la santé et mobilisent des approches participatives favorisant l'implication des publics et l'ancrage des actions dans leur contexte.

Qu'il s'agisse d'ateliers, de formations, d'accompagnements ou d'analyses de pratiques professionnelles, chaque intervention est construite sur mesure afin de garantir sa pertinence, son efficacité et sa durabilité.

Pour en savoir plus sur l'ensemble de nos propositions et découvrir comment nous pouvons vous accompagner, accédez à notre offre complète via le QR code.



GLOSSAIRE

A

AAP : Appel À Projets

ABA : Applied Behaviour Analysis

ACM : Accueil Collectif de Mineurs

ADSEAAV : Association Départementale de Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes en difficulté du Var

AFL : Association Familiale Laïque

AFNOR : Association Française de Normalisation

AFPA : Agence nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes

AG : Assemblée Générale

AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

AJIS : Accompagner les Jeunes à Intervenir en Santé

ANAP : Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux

AP : Administration Pénitentiaire

APA : Activité Physique Adaptée

APAO-P : Activité Physique Adaptée à l'Obésité en Pédiatrie

APEA : Association de Prévention et d'Aide à l'Insertion

AP-HM : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille

APASEN : Atelier PARENTALITÉ, la Santé de mon ENfant

APP : Analyse des pratiques professionnelles

APS : Association de Prévention Spécialisée

ARCA Sud : Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

ARHLM : Association Régionale pour l'habitat social

ARS : Agence Régionale de Santé

AVAF : Association Varoise d'Accueil Familial

AVATH : Association Varoise d'Aide aux Travailleurs Handicapés

AVEF : Association Vivre En Famille

AVIE : Association Varoise pour l'Intégration et l'Emploi

AVISO : Accompagner Vers l'Information, le Soin et l'Orientation

B

BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique - Base d'Outils Pédagogiques

BIJ : Bureau Information Jeunesse

C

CA : Conseil d'Administration

CADA : Centre d'Accueil des demandeurs d'Asile

CAF : Caisse d'Allocations Familiales

CAP : Certificat d'Aptitude Professionnelle

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CD 83 : Conseil Départemental du Var

CDE : Centre Départemental de l'Enfance

CDI : Centre de Documentation et d'Information

CDSA 83 : Comité Départemental de Sport Adapté 83

CEDIS : Centre Départemental pour l'Insertion Sociale

CEF : Centre Éducatif Fermé

CeGIDD : Centre Gratuit d'Information de Diagnostic et de Dépistage

CEIP : Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance

CERIN : Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CH : Centre Hospitalier

CHI : Centre Hospitalier Intercommunal

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon / La Seyne-sur-Mer

CHU : Centre Hospitalier Universitaire

CISM : Conseil Intercommunal de Santé Mentale

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

CLS : Contrat Local de Santé

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers

CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale

CNR : Conseil National de la Refondation

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CNV : Communication Non Violente

CODEPS 13 : COmité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône

CODES : COmité Départemental d'Éducation pour la Santé

CODIR : COmité de DIRection

COFIL : COmité de PILotage

CoReSS : Coordination Régionale de la Santé Sexuelle

COTECH : COmité TECHnique

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CPS : Compétences PsychoSociales

CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CPTS LSTO : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé La Seyne-sur-Mer / Toulon Ouest

CRCDC : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - antenne du Var

CRES : Comité Régional d'Éducation pour la Santé

CROUS : Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie

CTG : Convention Territoriale Globale

CTS : Conseil Territorial de Santé

D

DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA

DDETS : Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités

DO : Dépistage Organisé

DRPST : Dispositif Régional des acteurs de la Santé au Travail et de la Promotion de la Santé

DTPJJ : Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse

DU : Diplôme Universitaire

E

EAJE : Établissement d'Accueil de Jeunes Enfants

ECAA : Estérel Côte d'Azur Agglomération

EHESP : École des Hautes Études en Santé Publique

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

EN : Éducation Nationale

ESAT : Établissements et Services d'Aide par le Travail

ESMS : Établissements et Services Médico-Sociaux

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

EVARS : Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

F

FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

FAMJ : Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour

FNSM : Forum National de la Santé Mentale

FO : Foyer Occupationnel

FOJ : Foyer Occupationnel de Jour

FOL : Fédération des Oeuvres Laïques

FPS : Fédération Promotion Santé (ex FNES)

G

GBG : Good Behavior Game

GCSMS : Groupe de Coopération Sociale et Médico-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GHT 83 : Groupement Hospitalier du Territoire du Var

GHB / GBL : Gamma-HydroxyButyrate / Gamma-Butyrolactone

GHU : Groupe Hospitalo-Universitaire

GIP FIPAN : Groupement d'Intérêt Public pour la Formation et l'Insertion Professionnelles de l'Académie de Nice

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

GRIEPS : Groupe de Recherche et d'Intervention pour l'Éducation permanente des Professions Sanitaires et sociales

H

HAS : Haute Autorité de Santé

HDJ : Hôpital De Jour

HPV : PapillomaVirus Humain

I

IA : Intelligence Artificielle

IDE : Infirmier Diplômé d'État

IHU : Instituts Hospitalo-Universitaires

INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles

IME : Institut Médico-Éducatif

INCa : Institut National du Cancer

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

IST : Infection Sexuellement Transmissible

ITEP : Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique

L

LMEA : Le Muy Emploi Action

M

MA : Maison d'Arrêt

MAS : Maison d'Accueil Spécialisée

MCV : Maladies CardioVasculaires

MDA : Maison Des Adolescents

MECS : Maison d'Enfants à Caractère Social

MGS : Mission Garantie Santé

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MO : Milieu Ouvert

MoCA : Montreal Cognitive Assessment

MS : Mission Socle

MSA PA : Mutualité Sociale Agricole Provence Azur

MTPM : Métropole Toulon Provence Méditerranée

O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

ORS PACA : Observatoire Régional de la Santé - Provence Alpes Côte d'Azur

P

PACA : Provence Alpes Côte d'Azur

PAC'KIDS : Prévention des Accidents de la vie Courante

PARIH : Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap

PAT : Projet Alimentaire Territorial

PDALHPD : Plan Départemental d'Action pour le Logement et l'Hébergement des Personnes Défavorisées

PEP 83 : Association Pupilles de l'Enseignement Public du Var

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PNNS : Programme National Nutrition Santé

PPS : Prévention et Promotion de Santé

PPSMJ : Personnes Placées Sous Main de Justice

PRAD : Programme de Réflexion sur les Addictions et la Dépendance

PRAPS : Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins

PRODAS : PROgramme de Développement Affectif et Social

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSH : Personnes en Situation de Handicap

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

PTSM : Projet Territorial de Santé Mentale

Q

QJM : Quartier Jeunes Majeurs

QPV : Quartier Prioritaire de la politique de la Ville

QSL : Quartier de Semi-Liberté

R

RDRD : Réduction des Risques et des Dommages

RECAPPS : Recherche Collaborative sur l'Activité Physique et la Promotion de la Santé

REP : Réseau d'Éducation Prioritaire

RGPD : Règlement Général sur la Protection des Données

RPE : Relais Petite Enfance

RPIB : Repérage Précoce et Intervention Brève

S

SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour les Adultes Handicapés

SAS : Structure d'Accompagnement vers la Sortie

SCHS : Service Communal d'Hygiène et de Santé

SeISM : Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

SESSAD : Services d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SFA : Société Française d'Alcoologie

SFSP : Société Française de Santé Publique

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SPF : Santé Publique France

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SST : Sauveteur Secouriste du Travail

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

T

TEACCH : Treatment and Éducation of Autistic and related Communication Handicapped Children

TND : Troubles du Neuro-Développement

TPM : Toulon Provence Méditerranée

TROD : Test Rapide à Orientation Diagnostique

TSA : Troubles du Spectre Autistique

U

UDAF : Union Départementale des Associations Familiales

UDV : Union Diaconale du Var

UEAJ : Unité Éducative d'Activités de Jour

UFCV : Union Française des Centres de Vacances

UFOLEP : Union Française des Oeuvres Laiques d'Éducation Physique

UFR : Unité de Formation et de Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire

UGECAM : Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie

UGF : Union des Gérontopôles de France

UHU : Unité d'Hébergement d'Urgence

UPV : Union Patronale du Var

URMA : Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat

URPS : Unions Régionales des Professionnels de Santé

US : Unité Sanitaire

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

V

VEM : Var Estérel Méditerranée

VEO : Violences Éducatives Ordinaires

VHB : Virus de l'Hépatite B

VHC : Virus de l'Hépatite C

VIAS : Vie Intime Affective et Sexuelle

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

VPM : Var Provence Méditerranée

CODES 83

**Hôpital G. Clémenceau
Bât. Coste Boyère - 1^{er} étage
421 Av. du 1^{er} Bataillon d'Infanterie
de Marine du Pacifique
83130 LA GARDE**

**04 94 89 47 98
contact@codes83.org**



CODES 83

Hôpital Georges Clémenceau
Bât Coste Boyère - 1er étage
421 Avenue 1er Bataillon
Infanterie Marine du Pacifique
83130 LA GARDE



04 94 89 47 98



contact@codes83.org



www.codes83.org

Rejoignez-nous !

Retrouvez toutes nos actualités
sur notre site internet :

