

Rapport d'activités

2018



2018, nouvelle année
foisonnante de projets et de
belles réalisations !



Nous espérons que ce rapport
reflètera tout l'enthousiasme
et le dynamisme que nous
avons eus à mener nos actions.

Bonne lecture,

L'équipe du CODES 83.

SOMMAIRE

	Valeurs associatives du CODES 83	5
	Missions du CODES 83	7
	Réseau CRES - CODES	8
	Le CODES 83 en 2018	10
	Les partenaires financiers du CODES 83	18
	Missions permanentes	20
	Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé	26
	Missions spécifiques	38
	La santé en population générale	43
	Petite enfance & santé	51
	La santé des jeunes de 6 à 25 ans	56
	La santé des personnes en situation de précarité	73
	La santé des personnes détenues	77
	La santé des personnes en situation de handicap	82
	La santé des personnes vieillissantes	87
	Santé environnementale	92
	Glossaire	98
	Notes	102

Le comité départemental d'éducation pour la santé du Var contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique.

Le réseau national auquel il appartient participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'éducation et de promotion de la santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel. Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le CODES 83 reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

UNE VISION GLOBALE DE LA SANTÉ

Les membres du réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation Mondiale de la Santé que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir. La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants.

LE RESPECT DES ÉQUILIBRES INDIVIDUELS ET SOCIAUX

Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et aux différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent être facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien.

Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de styles de vie.

UNE APPROCHE PARTICIPATIVE

Le réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

UNE PERSPECTIVE DE RESPONSABILISATION

Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

UN SOUCI DÉMOCRATIQUE

Le réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

LA DÉMARCHE GLOBALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Le réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986). Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé. Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

UN INVESTISSEMENT POUR L'ENSEMBLE DE LA POPULATION ET UNE LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS

Le réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en œuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale. Les membres du réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quel que soit l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique. Le réseau vise la promotion de valeurs positives dans le respect de la liberté de chacun.

CONTRIBUER À LA DÉFINITION, LA MISE EN ŒUVRE ET L'ÉVALUATION DES POLITIQUES DE SANTÉ PUBLIQUE

du niveau local au niveau national. Les comités tirent leur capacité d'expertise et leur légitimité dans ce domaine, de leur présence sur le terrain, de leur proximité d'avec les différents publics, de leur connaissance des besoins de santé et des demandes, de leur connaissance des dispositifs existants, de la variété des compétences professionnelles de leurs équipes et de la diversité d'origine de leurs administrateurs, de leur participation à de nombreuses instances de santé publique aux différents niveaux (conférence régionale de santé, groupe de suivi du plan régional de santé publique, programme départemental de la MILDECA, politique de la ville...).

CONCEVOIR, PLANIFIER, METTRE EN ŒUVRE ET ÉVALUER DES PROGRAMMES

en réponse aux priorités de santé locales, départementales et régionales.

ASSURER LA FONCTION DE CONSEIL MÉTHODOLOGIQUE

des institutions, des professionnels et des acteurs de terrain.

CONTRIBUER À LA FORMATION INITIALE ET CONTINUE EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

de leurs propres équipes, des professionnels de la santé, de l'éducation et du secteur social, et des membres d'associations.

INFORMER ET SENSIBILISER LES ÉLUS À LA PROMOTION DE LA SANTÉ.

ACCUEILLIR TOUS LES PUBLICS ET METTRE À LEUR DISPOSITION LA DOCUMENTATION

sur la santé, la promotion de la santé et les outils méthodologiques validés en éducation pour la santé.

L'accueil du public et la diffusion documentaire sont les aspects les plus visibles de l'action des comités et ils donnent souvent l'opportunité d'un accompagnement méthodologique ultérieur.

COMMUNIQUER ET VALORISER LES ACTIONS MENÉES, LES MÉTHODES ET LES OUTILS UTILISÉS.

MENER DES ÉTUDES, RECHERCHES ET PROJETS EXPÉRIMENTAUX.

La recherche s'articule ainsi à la pratique, comme lieu de réflexion, de conceptualisation et d'innovation.

DÉVELOPPER LA FONCTION DE PLAIDOYER AUPRÈS DES RESPONSABLES ET DES ACTEURS DES POLITIQUES PUBLIQUES,

à tous les niveaux et dans tous les domaines, afin que soit constamment prise en compte la dimension sanitaire des décisions prises, et en particulier les besoins des personnes.

RÉSEAU CRES - CODES 83

8

LA FÉDÉRATION NATIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Le CODES 83 est adhérent à la Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé.

Les missions de la FNES :

- Représenter les Instances Régionales d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) auprès des pouvoirs publics et des instances nationales ou internationales.
- Être garant du respect des principes de la charte du réseau des IREPS et de la Charte d'Ottawa.
- Favoriser par tout moyen adapté le développement et la reconnaissance de l'Education pour la Santé et la promotion de la santé.
- Animer le réseau des IREPS et les aider dans leur développement.

STRUCTURATION RÉGIONALE PACA DU RÉSEAU DES COMITÉS EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Le principe d'une structuration régionale du réseau CRES/CODES en Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé a été acté en 2008 et formalisé par la signature de la charte de l'IREPS PACA par tous les comités en 2009.

Le CRES PACA a pour mission de mutualiser l'ensemble des compétences présentes dans les comités et de permettre des échanges réguliers entre les administrateurs des comités.

Cette essentielle concertation favorise le développement d'actions régionales.

Le CODES 83 participe à cette dynamique régionale dans le cadre des activités partagées au sein de l'IREPS PACA.

Cette année, cela s'est concrétisé notamment par :

- la collaboration autour du centre de ressources en Education Thérapeutique du Patient pour l'accompagnement méthodologique aux porteurs de projets du territoire ;
- une réflexion collective sur les actions prometteuses et sur la santé au travail lors de comités techniques régionaux ;
- la poursuite de la concertation régionale autour des projets sur les risques auditifs, l'éducation nutritionnelle en école maternelle, Opticourses, le dispositif « Moi(s) sans tabac » et la semaine européenne de la vaccination ;
- une mobilisation du réseau pour accompagner la mise en œuvre du service sanitaire ;
- une réflexion collective pour la phase d'instruction des dossiers lors de l'appel à projets « actions innovantes » suite à une sollicitation de l'ARS PACA ;
- une journée régionale de réflexion inter CRES / CODES permettant d'aborder les actualités en santé publique (PRS, service sanitaire, ...) et d'échanger via des ateliers thématiques.

CONCERTATION ENTRE DIRECTEURS

À l'invitation de la directrice du CRES PACA, un calendrier des temps d'échanges et de réflexion est fixé. La directrice du CODES 83, le Dr Laurence PALLIER, s'implique dans cette concertation.

Cette dynamique est continue grâce aux multiples échanges de mails et de conversations téléphoniques entre directeurs et s'organise également autour de temps communs de réunions.

- 3 réunions physiques dans les locaux du CRES PACA et des conférences téléphonées.
- Participation au conseil d'administration du CRES PACA.
- Concertation possible grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA pour les missions permanentes du CODES 83.

ANIMATION RÉGIONALE DU CRES PACA SUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

• *Dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé PACA (DRC-PPS PACA) :*

Dans le cadre du DRC-PPS PACA, le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83 et Laura GOLYGOWSKI, chargée de projets et d'ingénierie ont participé à différentes instances animées par le CRES PACA, porteur du dispositif :

- ✓ 3 Comités techniques de l'axe « *Prévention promotion de la santé* »
- ✓ 4 Comités techniques de l'axe « *Qualité* »

• *Documentation - Centre de Ressources :*

Sur l'année 2018, on note la participation des chargés de documentation du CODES 83, Martyna ZIOLKOWSKA, Ibrahima Ndary GUEYE et Laura NEGRE, accompagnés de volontaires en service civique, à 10 réunions des chargés de documentation et documentalistes de la région animées par le CRES PACA sur Marseille ; la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre des missions permanentes du comité, les autres pour le dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé.

Le CRES PACA assure également la coordination et l'animation d'actions régionales thématiques auxquelles le CODES 83 participe ; les réunions auxquelles le CODES 83 a participé sont indiquées pour chacune de ces actions plus loin dans ce rapport.

LE CODES 83, PARTENAIRE OPÉRATIONNEL DU DISPOSITIF RÉGIONAL DE COMPÉTENCES EN PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ (DRC-PPS PACA)

Les DRC-PPS sont « des plateformes ressources offrant des services à tout acteur institutionnel ou associatif intervenant dans le champ de l'éducation pour la santé (EPS). Ils fédèrent les compétences et ressources en EPS présentes dans la région et constituent des carrefours d'échanges entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation et la promotion de la santé (institutions, professionnels, associatifs...). » ^[1]

Ainsi, les DRC-PPS ont « pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé (PPS) et d'appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique publique de PPS. Le soutien apporté par le dispositif peut concerner trois domaines : l'amélioration de la qualité des interventions en PPS ; le renforcement des capacités des acteurs ; l'appui aux ARS. » ^[2]

« Ils jouent un rôle important dans le développement d'une culture commune, voire de projets communs entre structures d'une même région et introduit plus de complémentarité dans les interventions. » ^[1]

Ces pôles, portés dans huit cas sur dix par les comités régionaux d'EPS (CRES/CODES/IREPS).

En PACA, le DRC-PPS est porté et animé par le CRES PACA : les CODES de PACA en sont les partenaires opérationnels.

A noter :

En 2019, le DRC-PPS devient le DRSPI-PPS : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention Promotion de la Santé.

[1] Extrait du Cahier des charges de l'INPES 2010 « Consolidation et soutien des pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et Promotion de la Santé » Procédure 2010 – 2012).

[2] Extrait du Cahier des charges de l'ARS PACA 2017)

LE CODES 83 EN 2018...



Valeurs internes
du CODES 83



Vie associative



Les ressources
humaines



Professionalisation
de l'équipe



Intervenants pour les formations les
actions mises en oeuvre

Valeurs internes du CODES 83

Cette année, le CODES 83 a pu suivre une formation managériale dispensée par l'AMF (Accompagnement Management Formation) sur les valeurs internes à l'association. Lors de journées de formation, l'équipe a pu échanger sur les valeurs humaines qu'elle juge importantes. Ces valeurs sont essentielles au bon fonctionnement associatif, aux interactions et travaux en collectivité.

Ces cinq couples de valeurs définissent les membres du CODES 83 et permettent aux nouveaux arrivants de pouvoir bien cerner l'atmosphère interne à l'association et le rythme de travail attendu.

Voici donc les cinq groupes de valeurs du CODES 83 :

DYNAMISME & CRÉATIVITÉ

Les projets et interventions auprès des publics étant nombreux au sein du CODES 83, il est nécessaire d'être réactif et dynamique. De plus, la multiplicité des projets amène chaque membre à une créativité plus poussée (création de supports attractifs pour différents publics, mise en place de formations ludiques et interactives, etc.).

SOLIDARITÉ & BIENVEILLANCE

L'équipe du CODES 83 reste importante. Cette année plus de 25 chargés de projets forment cette grande équipe. Des valeurs humaines telles que la solidarité et la bienveillance demeurent donc indispensables à un bon travail d'équipe et à l'échange entre les personnes.

ACCOMPLISSEMENT & AVENTURE

Les membres du CODES 83 encadrent des projets mais sont également force de proposition pour de futurs projets à venir. Chaque projet est unique et permet de pouvoir rencontrer des publics différents dans divers environnements et cela tout au long de l'année.

ENTHOUSIASME & ENGAGEMENT

L'engagement et l'enthousiasme font partie intégrante des valeurs au CODES 83. Chaque membre n'hésite pas à s'engager dans les projets en cours et avec un grand positivisme. Il est important de montrer un fort enthousiasme auprès des publics, surtout les plus vulnérables.

COMMUNICATION & CONFIANCE

La communication (qu'elle soit interne ou externe) est indispensable dans une association de cette ampleur. Chaque membre de l'équipe peut échanger en toute confiance en interne que ce soit sur des projets professionnels ou des ressentis au quotidien dans son travail. Le but est que chacun se sente épanoui dans le poste qu'il occupe.

Communication de ces valeurs

Ces valeurs ont été déclinées sur plusieurs support visuels qu'ils soient numériques ou papier afin de pouvoir les communiquer au public. Des publications sur le réseau social Facebook ont été programmées à raison d'un post par groupe de valeurs (donc 5 posts au total), un arbre des valeurs fut conceptualisé en tant que support print pour le livret d'accueil du CODES 83 ainsi qu'un Kakémono pour les interventions.

Vie associative

Le comité départemental d'éducation pour la santé du Var, CODES 83, est une association loi 1901.

12

- En 2018 : deux conseils d'administration se sont tenus les 23 mai et 25 octobre 2018 ainsi qu'une assemblée générale le 23 mai également.
- Le bureau de l'association s'est réuni à quatre reprises.

LES MEMBRES DU BUREAU DE L'ASSOCIATION CODES 83

Président : André CABRERA / *Directeur adjoint de l'IFPVPS*

Vice-président : Daniel ALZAS / *Gérontologue*

Vice-président : Jean CHAPPELLET / *Inspecteur*

bors classe de l'action sanitaire et sociale,

Administrateur provisoire de la CAF des Bouches-du-Rhône

Secrétaire générale : Sandrine CURNIER / *Directrice de l'hôpital San Salvador, AP-HP*

Trésorier : Paul ARCIS / *Responsable financier au CHITS*

LES MEMBRES ÉLUS DE SON CONSEIL D'ADMINISTRATION

Depuis l'assemblée générale de mai 2018, les membres du conseil d'administration sont :

P. ARCIS - D. ALZAS - Dr Ch. BAUER - A. CABRERA - J. CHAPPELLET - S. CURNIER - G. KULLING - C. GREUZAT - J.C. MUSSO - D. OSPIZZI - C. PETITJEAN - Dr L. PERNICE - Président de la Ligue Varoise de Prévention Ligue Varoise de Prévention (LVP) - Président du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins - Président du CRES PACA - Président de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire du Var (UFSBD 83) - Directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer (CHITS).

LES MEMBRES DE DROIT DE L'ASSOCIATION

CPAM 83 (Président) - RSI Côte d'Azur (Président) - Mutualité Sociale Agricole (Président) - Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) (Directeur) - Conseil Départemental du Var (Président) - Ville de Toulon (Maire) - CAF du Var (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (Président) - Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes (Président) - Conseil de l'Ordre Régional des Pharmaciens (Président) - CHITS (Directeur) - Conseil Départemental de la Croix Rouge Française (Président) - Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer (Président) - Mutualité Française (Président) - Union Varoise de la Mutualité Française (Président) - Préfecture maritime (Vice Amiral d'escadre, Préfet maritime) - Comité Départemental de Lutte Contre les Maladies Respiratoires (Président) - Action Sociale des Armées (Directeur) - CRES PACA (Président) - ANPAA 83 (Président) - UFSBD 83 (Président).

PARTICIPATION À DES CONSEILS D'ADMINISTRATION ET ADHÉSION

Le CODES 83 est administrateur des associations : MDA 83, ISIS 83, CRES PACA.

Le CODES 83 est adhérent de la FNES, de la Société Française de Santé Publique (SFSP), du Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida (CRIPS) PACA et de la SFSP Sud-Est.

Les ressources humaines

L'équipe est composée de professionnels qualifiés, dont les capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations. Au 31 décembre 2018, elle compte :

- 2 membres de direction
- 2 responsables développement et ingénierie en promotion de la santé
- 5 chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé
- 13 chargés de projets en éducation pour la santé
- 1 chargée de projets en communication
- 2 intervenantes ponctuelles
- 2 gestionnaires administratives et de coordination

En 2018, le CODES 83 a obtenu l'agrément d'accueil de services civiques au sein de son équipe. Aussi, pour compléter notre effectif actuel, 4 services civiques, au statut de volontaires nous ont rejoint.

Directrice

Dr Laurence PALLIER

Adjointe de direction

Mélanie PORTE

Responsables développement et ingénierie en promotion de la santé

Alizé SALOMON

Yannick TURMEL

Chargés de gestion administrative et de coordination

Maëva DI COSTANZO

Norman GRANDJEAN - jusqu'au 23 mai 2018

Assistants de gestion administrative et de coordination

Frédéric DEFIANAS - du 9 juillet au 25 août 2018

Fétine SAADAOUÏ - à partir du 1er octobre 2018

*date d'embauche suite à un stage

Chargés de projets et d'ingénierie en promotion de la santé

Virginie CHABERT

Manon COLARD - jusqu'au 3 juillet 2018

Laura GOLYGOWSKI

Chhavy KHEM

Marion LE SCIELLOUR

Vanina SCOTTO-LOSSON - jusqu'au 30 mai 2018

Martyna ZIOLKOWSKA

Chargés de projets en éducation pour la santé

Marion AZÉMA

Hélène BENTIVEGNA

Sara BIROCCHI - à partir du 1er octobre 2018

Manon DANOBER

France FILIPPI - jusqu'au 31 mai 2018

Josselin FRANCESCHI - à partir du 3 septembre 2018*

Amélie GARBARINO - jusqu'au 27 janvier 2018

Julie GARCIA - à partir du 5 septembre 2018

Ibrahima Ndary GUEYE

Laura NEGRE - à partir du 3 janvier 2018

Anaïs PERRIER

Lionel POULET - à partir du 3 septembre 2018

Axel ROZAND

Juliette SONDEY - à partir du 3 septembre 2018

Nina TAUREL

Chargée de projets en communication

Monia SOUIDI - à partir du 15 octobre 2018*

Intervenants ponctuels

Marie Hélène BAUDRY

Dr Sophie MAINGUY BESNIER - à partir du 1er juin 2018

Volontaires en service civique

Zacharia BOUDJEDDI, du 30 avril au 11 septembre 2018

Perrine ROPERS, à partir du 1er octobre 2018

Justine BARBAROUX, à partir du 1er octobre 2018

Lina EL FEZZAZI, à partir du 29 octobre 2018

Professionnalisation de l'équipe du comité

Composé de professionnels qualifiés et compétents, le comité accompagne les politiques de Santé Publique. Il analyse les besoins de santé locaux, exerce un rôle de soutien et d'expertise auprès des professionnels et développe des programmes de promotion de la santé. Ses capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations, et développées à travers diverses formations.

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

CRES PACA – MARSEILLE, 6, 7, 8 juin et 4, 5, 6 juillet 2018

Hélène BENTIVEGNA

CRES PACA – MARSEILLE, 5, 6, 7 février et 12, 13, 14 mars 2018

Mélanie PORTE

Dimension psychosociale en ETP

CRES – LA GARDE, 25 et 26 juin 2018

Mélanie PORTE

Séminaire des coordonnateurs de programmes en ETP

COLLOQUE – CRES PACA – MARSEILLE, 17 décembre 2018

Mélanie PORTE

Séminaire éducation thérapeutique en pédiatrie

COLLOQUE - CRES PACA – MARSEILLE, 16 avril 2018

Mélanie PORTE

Entretien motivationnel

CNAM – PARIS, 7 et 8 juin 2018

Anaïs PERRIER, Laura GOLYGOWSKI

CRES PACA – LA GARDE, 22 et 23 octobre 2018

Laura GOLYGOWSKI, Laura NEGRE, Anaïs PERRIER

CODES 83 – LA GARDE, 3 et 4 décembre 2018

Marion LE SCIELLOUR

Entretien motivationnel : outil de la prise en charge de l'addiction – journée d'échanges

CODES 83 – LA GARDE, 25 octobre 2018

Juliette SONDEY, Sara BIROCCHI

Approche Globale Santé Sexuelle

COREVIH – MARSEILLE, 9 et 10 janvier 2018

France FILIPPI, Manon DANOBER

L'accompagnement à la parentalité

MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ – PARIS, 19

janvier 2018

Hélène BENTIVEGNA

Animer une rencontre débat à partir d'une vidéo de la série « Être parent »

MJC LORRAINE – VANDOEUVRE, 11 et 12 septembre 2018

Virginie CHABERT

Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics

CODES 83 – LA GARDE, 24 et 25 mai 2018

Virginie CHABERT

Impacts des écrans chez les petits

HORIZON MULTIMEDIA – LA VALETTE, 18 novembre 2018

Alizé SALOMON, Marion AZÉMA, Julie GARCIA, Hélène BENTIVEGNA, Virginie CHABERT, Laura NEGRE, Yannick TURMEL

Opticourses

CRES PACA – MARSEILLE, 12, 19 et 20 novembre 2018

Lionel POULET

Form'addict

CODES 83 – LA GARDE, 4, 5 et 11 décembre 2018

Josselin FRANCESCHI

Citoyenneté et empowerment en santé mentale : innovations participatives en France et à l'international

COLLOQUE – CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (CCOMS) – LILLE, 29 et 30 mars 2018 - *Chhavy KHEM*

Construire ensemble le parcours de santé des aînés

COLLOQUE - ARS PACA – DRAGUIGNAN, 19 avril 2018

Laurence PALLIER, Mélanie PORTE, Alizé SALOMON

Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez le jeune enfant

PROSOM – LYON, 8 et 9 novembre 2018

Yannick TURMEL

Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez l'enfant d'âge scolaire

PROSOM – LYON, 29 et 30 novembre 2018

Yannick TURMEL

Journée méditerranéenne des USMP

COLLOQUE – CORUM DE MONTPELLIER, 19 octobre 2018

Josselin FRANCESCHI, Axel ROZAND

Techniques d'animation en éducation pour la santé

CODES 83 – LA GARDE, 24, 25 et 27 septembre 2018

Julie GARCIA, Ibrahima Ndary GUEYE

BIB BOP

CRES PACA – LA GARDE, 11 et 12 janvier 2018

Laura NEGRE, Ibrahima Ndary GUEYE, Mélanie PORTE

Outlook

PASCALE VASNIERS FORMATIONS – LA GARDE, 19

décembre 2018 - Anaïs PERRIER, Axel ROZAND, Fétine

SAADAOUÏ, Hélène BENTIVEGNA, Ibrahima Ndary GUEYE,

Josselin FRANCESCHI, Laura NEGRE, Laurence PALLIER,

Marion AZÉMA, Sara BIROCCHI

Journée Arkothèque

1 égal 2 – MARSEILLE, 11 octobre 2018

Maëva DI COSTANZO

**Parcours d'accompagnement des organismes d'accueil de
Volontaires en Service Civique**

DDCS 83 – TOULON, 19 novembre 2018

Maëva DI COSTANZO

Formation Civique et Citoyenne

UDV – TOULON, 16 novembre et 7 décembre 2018

Justine BARBAROUX, Perrine ROPERS, Lina EL FEZZAZI

Actualisation en droit social

SOMEFORM – ST AYGULF, 26 juillet 2018

Maëva DI COSTANZO

Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC1

UDSP VAR – TOULON, 24 novembre 2018

Justine BARBAROUX, Lina EL FEZZAZI

Sauveteur secouriste du travail

ORDRE DE MALTE – LA GARDE, 30 octobre 2018

Martyna ZIOLKOWSKA, Alixé SALOMON, Mélanie PORTE,

Marion LE SCIELLOUR

Sauveteur secouriste du travail (2^{ème} session)

ORDRE DE MALTE – LA GARDE, 22 et 23 octobre 2018

Marion AZÉMA, Hélène BENTIVEGNA, Chbavy KHEM, Julie

GARCIA, Lionel POULET, Perrine ROPERS, Josselin FRANCESCHI,

Fétine SAADAOUÏ

Les valeurs de son organisation

AMF – LA GARDE, 30 juillet, 5 septembre et 24 octobre 2018

Laurence PALLIER, Lionel POULET, Mélanie PORTE, Maëva DI

COSTANZO, Nina TAUREL, Monia SOUIDI, Virginie CHABERT,

Chbavy KHEM, Laura NEGRE, Ibrahima Ndary GUEYE, Yannick

TURMEL, Anaïs PERRIER, Julie GARCIA, Axel ROZAND, Marion

AZÉMA, Hélène BENTIVEGNA, Laura GOLYGOWSKI, Alixé

SALOMON, Marion LE SCIELLOUR

Animer une équipe de proximité

AMF – LA GARDE, 28 novembre 2018

Mélanie PORTE, Yannick TURMEL, Alixé SALOMON, Virginie

CHABERT, Martyna ZIOLKOWSKA, Chbavy KHEM, Laura

GOLYGOWSKI, Maëva DI COSTANZO

Devenir tuteur, les clés d'une intégration réussie

AMF – LA GARDE, 2 et 4 mai 2018

Laura GOLYGOWSKI, Marion AZÉMA, Alixé SALOMON, Axel

ROZAND, Anaïs PERRIER, Hélène BENTIVEGNA, Laura

NEGRE, Manon COLARD, Virginie CHABERT, Chbavy KHEM,

Maëva DI COSTANZO, Mélanie PORTE

Processus d'intégration, livret d'accueil

AMF – LA GARDE, 20 et 25 juillet 2018

Mélanie PORTE, Alixé SALOMON, Virginie CHABERT, Ibrahima

Ndary GUEYE, Laura NEGRE, Monia SOUIDI

Intervenants pour les formations dispensées

Les comités d'éducation pour la santé de la région PACA sont engagés dans la démarche qualité proposée par la Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé (FNES). Aussi, l'offre de formation s'inscrit dans cette démarche qualité.

Le CODES 83 propose chaque année un éventail de formations sur l'éducation et la promotion de la santé dans le cadre du dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé PACA ou des formations thématiques bénéficiant du soutien financier d'institutions (comme l'ARS PACA ou la MILDECA) ou des formations élaborées suite à une sollicitation d'un partenaire.

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Pour la mise en œuvre et l'animation de nos formations, au-delà des compétences de l'équipe du CODES 83, nous avons eu recours à des intervenants spécialisés.

FORMATEURS OCCASIONNELS POUR LE CODES 83

- Michel COUDRILLIER - Psychologue clinicien
- Nicolas MATENOT - Psychologue social de la santé

PARTENAIRES AYANT PARTICIPÉ À L'ANIMATION DE CERTAINES FORMATIONS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Agnès BARBE - Psychologue clinicienne, CSAPA de Toulon, ANPAA 83
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA – IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte-Musse
- Dr Pascal HENRIOT - Médecin coordonnateur - Psychiatre, CSAPA de La Seyne-sur-Mer, AVASTOFA
- Hélène LEBLANC - Psychologue clinicienne, CSAPA de Toulon, ANPAA 83
- Benoît SAUGERON - Formateur et chargé de projets au CRES PACA
- Dr Thierry VENTRE - Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer

Le CODES 83 est certifié référençable dans le Datadock depuis septembre 2017, après un audit sélectif et rigoureux. Le Datadock est une base de données qui permet aux financeurs de la formation professionnelle de vérifier la conformité des organismes de formation au décret qualité du 30 juin 2015, désormais entré en vigueur.

C'est pourquoi toute l'équipe de formateurs & de chargés de gestion administrative est satisfaite d'avoir réussi l'examen de l'ensemble des 6 critères.

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics stagiaires
- L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue des personnes chargées des formations
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

Afin de répondre aux 6 critères, une déclinaison de ces critères a été faite en 21 indicateurs afin de prouver la qualité de l'offre de formation proposée par le CODES 83.

Chiffres %

- 28 formations
- 62,5 jours de formation
- 355 stagiaires
- 403,5 heures de formation

Intervenants pour les actions mises en œuvre

Pour enrichir nos actions et en complément de nos ressources internes, nous avons fait appel à des intervenants avec des compétences plus spécifiques, notamment sur les actions sexualité & handicap, santé communautaire en milieu carcéral, Moi(s) sans tabac, dépistage organisé des cancers, ainsi que pour des conférences thématiques.

INTERVENANTS OCCASIONNELS AUXQUELS LE CODES 83 A EU RECOURS POUR DES ACTIONS SPÉCIFIQUES

- Mylène BAUDRY - Directrice de l'association ALEAS, conseillère conjugale et familiale
- Michel COUDRILLIER - Psychologue clinicien
- François FUSCA - Entomologiste, Hôpital Aix en Provence
- Sandra GUIADEUR - Conseillère conjugale et familiale, Savoir Santé Sexualité
- Muriel KIEFEL - Chargée de projets, GRVS
- Elise POIDEVIN - Chargée de projets, GRVS
- Catherine REYNAUD-MAURUPT - Sociologue, Docteur en sciences sociales, directrice scientifique et administrative, GRVS

PARTENAIRES INTERVENANT DANS LES ACTIONS AU TITRE DE LEUR INSTITUTION

- Nathalie AGOSTINI - Sage-femme, CHITS Sainte-Musse
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA - IDE tabacologue, service de pneumologie, CHITS Sainte-Musse
- Sophie GANDHILLON - Infirmière puéricultrice, CHITS
- Dr Marie-Dominique HARMEL - Médecin coordonnateur, ISIS 83
- Pierre-Henri HUGONENQ - Chargé de mission, ISIS 83
- Séverine QUESADA - IDE tabacologue, CSAPA de Draguignan, Centre Hospitalier de la Dracénie
- Dr Frédéric LAMBERT - Médecin addictologue, CSAPA Equinoxe, Brignoles
- Dr Olivier LATHOUMETIE - Médecin addictologue, CSAPA Equinoxe, CH Henri Guérin
- Marie-Flore LASSONNERY - Responsable Service Gestion des risques, CD 83
- Florence MORRA - Assistante sociale, Centre d'Évaluation et d'Observation de L'Adolescent/ CMP CHITS Psychiatrie Infanto-Juvenile
- Chantal PAYSANT - Présidente de « SOS Amitié » de Toulon
- Dr Thierry VENTRE - Médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA, La Seyne-sur-Mer
- Dorothée VENDRENNE - Infirmière, Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus – Saint-Raphaël

LES PARTENAIRES FINANCIERS

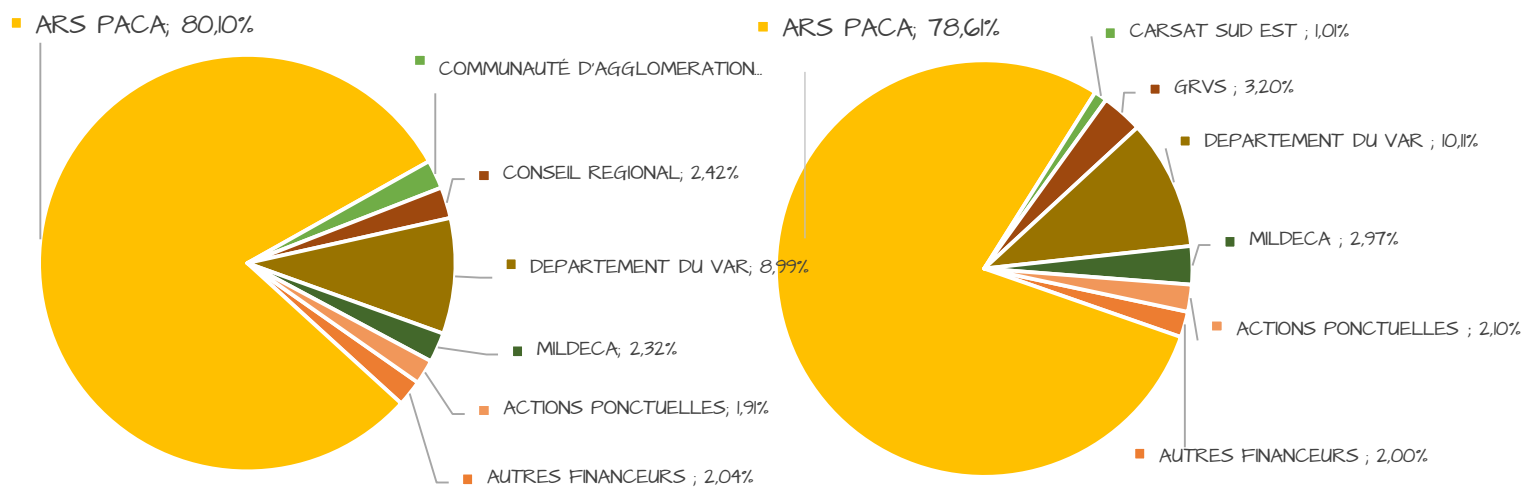
Les partenaires financiers du CODES 83

Les ressources financières dont bénéficie le comité sont indispensables pour la réussite de ses missions. La presque totalité des fonds versés sont des subventions sur projet ; elles sont signées en cours d'année. Ainsi les activités sont alors développées sur deux années civiles, en se déployant sur une période scolaire.

Le financement du CODES 83 provient essentiellement de subventions étatiques, régionales, départementales, intercommunales et communales.

19

Deux graphiques illustrent la part de chaque financeur au regard du financement des activités réalisées en 2018 et des conventions attribuées au cours de cette même année.



Budget alloué en 2018
Soutien de chacun des partenaires financiers au regard des conventions attribuées en 2018.

Budget consommé en 2018
Pourcentage du soutien financier de chacun des partenaires à l'activité effectivement réalisée en 2018.

Le principal financeur est l'ARS PACA - Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur, avec qui une Convention Pluriannuelle d'Objectifs a été signée en 2017 pour quatre années.

Une fois approuvés en Assemblée Générale, les comptes annuels et le rapport du commissaire aux comptes, relatifs à l'exercice 2018 sont publiés au Journal Légal.

MISSIONS PERMANENTES



Coordination et
concertation sur
la promotion de la
santé



Centre de
ressources -
centre documentaire



Centre de
ressources -
centre de diffusion



Site internet,
cartographie et
réseaux

Coordination et concertation sur la promotion de la santé

CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ

Ce conseil, est une instance de démocratie sanitaire composée d'une cinquantaine de membres représentant les professionnels et offreurs des services de santé, les usagers, les collectivités territoriales, les représentants de l'État et des organismes de sécurité sociale ainsi que des personnalités qualifiées.

Le conseil territorial de santé a étudié et émis un avis sur le projet régional de santé 2018 – 2023, transmis à la CRSA. Il participera aussi à l'élaboration d'un diagnostic territorial partagé.

Le Dr Laurence PALLIER, directrice du CODES 83, y représente les organismes œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention et est Vice-Présidente de cette instance.

RENCONTRES INSTITUTIONNELLES

Le CODES 83 participe à des réunions ou des rencontres avec des partenaires institutionnels ou associatifs (ARS PACA, Conseil Départemental du Var, Conseil Régional PACA, CAF, Education Nationale, CNMSS, COREVIH PACA OUEST CORSE, centres pénitentiaires, AIDERA VAR, CRES PACA, CHITS, URPS ML, ISIS 83, MDA 83...).

ÉTATS GÉNÉRAUX DE LA PRÉVENTION DES CANCERS

Le CODES 83 a participé en 2018 à trois groupes de travail « Inégalités d'accès à la prévention des cancers ». Puis le 21 novembre 2018, nous avons assisté à la réunion des 1^{ers} États Généraux de la prévention des cancers au Conseil Économique Social et Environnemental à Paris où ont été présentées les résolutions adoptées.

SERVICE SANITAIRE

Le CODES 83 a accompagné la mise en œuvre du service sanitaire en participant à différents groupes de concertation et en animant deux journées de formation sur la méthodologie et l'évaluation de projets en promotion de la santé et sur les techniques d'animation auprès des étudiants infirmiers et ergothérapeutes du Var.

Financier €

- ARS PACA

Contact ☎

- Dr Laurence PALLIER



Centre de diffusion...

Dans le Centre Documentaire du CODES 83 plusieurs documents : brochures, affiches, dépliants, outils pédagogiques ainsi que le matériel de prévention sont mis à disposition et diffusés sur l'ensemble du Département :

- Accueil directement au Centre Documentaire
- Envoi postal
- Commande auprès Santé Publique France
- Lors de stands d'informations au cours de manifestations, expositions, colloques, etc...sur demandes des partenaires
- À l'occasion de la retransmission des campagnes nationales et régionales (ex. vaccination, cancer, sida, santé mentale, etc.).

L'ensemble des documents est consultable sur notre site internet dans le partie : Centre Documentaire - Documents à la diffusion.



Partenaires



- Réseau des chargés de documentation des CODES de la région PACA pour l'alimentation de la base DIF-enligne (documentation grand public en santé en ligne sur le site du CODES 83)
- ISIS 83 (pour les campagnes « Mars Bleu » et « Octobre Rose »)
- CRES PACA (pour la campagne « Semaine Européenne de la Vaccination »)
- CHITS – stands dans le cadre de l'action « Moi(s) sans tabac »

Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- **326** visites pour la diffusion
- **44758** documents diffusés
- **72894** préservatifs / gels diffusés
- **4** commandes envoyées
- **89%** des utilisateurs satisfaits
- **4** campagnes reliées sous 608 plis soit 6206 documents envoyés
- **16** stands avec **2054** visiteurs et **6805** documents diffusés

Ce qu'ils en pensent

- « Bon accueil »
- « Bonne réponse à ma demande »
- « Les informations reçues ont dépassé mes attentes »
- « Ravi de connaître. Au-delà de l'attente »

... & Centre documentaire

Le CODES 83 dispose et anime un centre de ressources généraliste traitant de différentes thématiques de santé en lien avec les programmes de santé publique nationaux et régionaux. Cette activité se traduit par l'accompagnement et la mise à disposition aux usagers (professionnels du social et de la santé) :

- d'un fonds documentaire de proximité de plus de 2060 références bibliographiques (ouvrages, articles, rapports etc.) et 669 outils pédagogiques
- des rendez-vous documentaires personnalisés avec la présentation des outils pédagogiques et un appui méthodologique pour construire des actions thématiques en éducation pour la santé
- d'une recherche documentaire
- de prêts d'outils (mallettes pédagogiques, ouvrages, jeux, expositions, etc.)
- d'une proposition d'offre suite aux thématiques émergentes en santé ex. addictions sans produits, harcèlement, compétences psychosociales, estime de soi, etc.).



23

Financier €

- ARS PACA

Partenaires

Réseau des chargés de documentation des CoDES-CRES de la région PACA :

- Productions documentaires
- Alimentation de la base
- BIB-BOP (19673 références bibliographiques et 3722 outils pédagogiques)

Chiffres %

- 440 visiteurs
- 214 nouvelles acquisitions
- 89% des visiteurs très satisfaits
- 251 prêts

Ce qu'ils en pensent

« Les outils pédagogiques proposés nous ont permis d'étayer notre action avec des supports adaptés »
« On nous accorde du temps »

Contacts

- **Martyna ZIOLKOWSKA**
- Laura NEGRE
- Ibrahima GUEYE
- Lina EL FEZZAZI

Site internet, cartographie & réseaux

Depuis sa création en janvier 2017, la cartographie de notre site internet nous a permis de mettre en évidence l'ensemble des actions déployées sur le territoire à l'échelle départementale.

Le contenu cartographique s'est enrichi grâce aux nouvelles actions mises en place. Cet outil est alimenté en continu par toute l'équipe du CODES 83. Désormais, la carte compte plus de 690 interventions à travers tout le département du Var auprès de divers établissements et différents publics (EHPAD, écoles/collèges/lycées, CCAS, centre sociaux, hôpitaux/centres de soins, etc.)

Le site internet donne accès à des bases de données régionales des comités d'Éducation pour la santé en PACA : BIB-BOP & OSCARS du CRES PACA, DIFenLIGNE du CODES 06 et permet d'illustrer la dynamique régionale de ce réseau.

Les visiteurs du site peuvent également recevoir la « Newsletter » en s'inscrivant en ligne dans une rubrique dédiée. Le site du CODES 83 permet de diffuser aux professionnels de santé des événements et informations dans la rubrique « Espace partenaires ». En 2018, le CODES 83 a communiqué sur plus de 40 événements de divers partenaires.

Financier €

- ARS PACA

Certification
HON Code



Certification HONcode du site internet.

Pour la huitième année consécutive, en mai 2018, le site du comité a été à nouveau certifié, respectant les principes de la charte HONcode, et ce jusqu'en 2019.



Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83), association de loi 1901, est membre de l'IREPS PACA.

Composé de professionnels qualifiés, le comité accompagne les politiques de Santé Publique. Il analyse les besoins de santé locaux, exerce un rôle de soutien et d'expertise auprès des professionnels et développe des programmes de promotion de la santé. Ses capacités d'expertise et d'action sont au service de l'amélioration de la santé des populations.

Présentation

Nos actions

Formations

Ateliers, rencontres d'échanges et

Nos actions



Promouvoir la santé des personnes en situation de handicap

Vie affective et sexuelle, Dépistage des cancers

Formations, ateliers, rencontres d'échanges et colloques

► Nos Formations

Méthodologiques en promotion de la santé - Thématiques : addiction, souffrance psychique nutrition...

► Les ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Équipements professionnels, outils pédagogiques, supports d'information

Actualités

Techniques d'animation en éducation pour la santé

Prochaine session de formation : les 19, 20 et 22 mars 2018 !

2 sessions en 2018 : mars et septembre



Accompagnement méthodologique

Cette activité s'inscrit dans la démarche qualité dans laquelle le CODES 83 est engagé depuis 2008.



Lettre électronique

Facebook

Depuis le 22 octobre 2018, le CODES 83 possède sa propre page Facebook. Cette page permet de relayer toutes les informations relatives à l'association (projets, interventions, formations, évènements, etc.), mais aussi ses coordonnées. Cette page est désormais reliée au site internet du CODES 83 avec la présence d'un nouveau pictogramme sur la page d'accueil qui mène directement sur le Facebook.

Réseau social n°1 au monde avec plus de 33 millions d'utilisateurs, c'est aujourd'hui un outil indispensable à toute structure. Cet outil permet également de pouvoir échanger avec les différents partenaires présents sur le réseau social, et ainsi partager les diverses informations de chacun tout en accroissant le nombre d'abonnés et donc permettre une meilleure sensibilisation. La page compte désormais plus de 100 abonnés et publie en moyenne 3 publications par semaine.

Contacts



- **Maëva DI COSTANZO**
- Norman GRANDJEAN
- Fétine SAADAoui
- Monia SOUIDI

Chiffres %

Pour site internet :

- Nombre de sessions : **18 677**, soit + 15%
- Nombre d'utilisateurs : **12767**, soit + 19,25%
- Nombre de pages vues : **6706**, soit + 11,02%
- Consultations de l'outil cartographique : **637**, soit + 30,53%
- Temps moyen en ligne : **3.04** minutes
- Nombre d'interventions sur cartographie : **800** au 31 décembre 2018

25



CODES 83

@CODES83

Accueil

Publications

Avis



J'aime déjà ▼

Déjà abonné(e) ▼

Partager

...

Nous contacter ✎

DRC - PPS

Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé



Lettres
électroniques
et brèves



Journées d'échanges
de pratiques



Accompagnement
des collectivités
territoriales



Ateliers de
découverte d'outils
pédagogiques



12ème Journée de
Promotion de la
Santé dans le Var



Formations



Accompagnements
méthodologiques

Lettres électroniques & brèves d'informations

Outils de communication externe, la lettre électronique et la brève d'informations font l'objet d'une diffusion régulière à l'ensemble de nos 2196 abonnés via notre site internet.

La lettre électronique offre la possibilité de relayer localement l'actualité nationale et régionale en éducation et promotion de la santé (Semaines d'information sur la santé mentale, Semaine européenne de la vaccination, Octobre rose - campagne de dépistage organisé du cancer du sein, Journée mondiale de lutte contre le sida, Moi(s) sans tabac...).

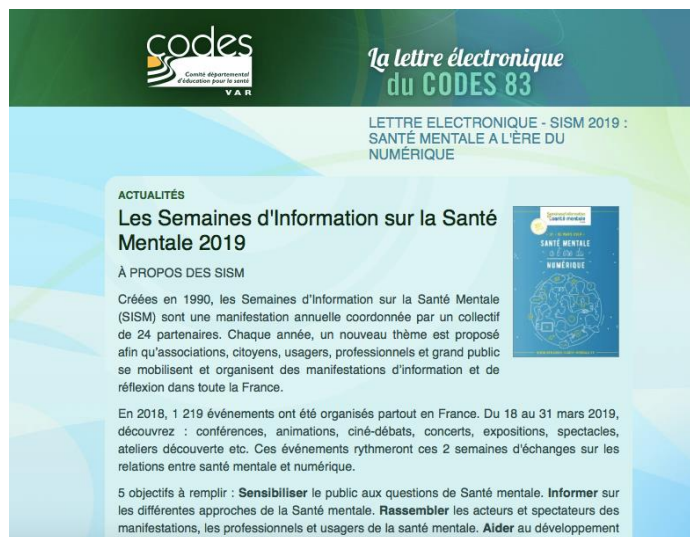
Elle constitue également un moyen privilégié de tenir informés nos partenaires sur notre veille documentaire et les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques, disponibles dans notre centre de ressources.

Les brèves d'informations permettent, quant à elles, la diffusion d'une ou de deux informations ciblées sur l'activité de notre comité (offre de formation, rencontre interprofessionnelle, action, atelier de présentation d'outil pédagogique...).

Les lettres électroniques et brèves sont diffusées à l'ensemble des personnes inscrites pour recevoir l'actualité de notre comité.

Les lettres électroniques sont également consultables sur notre site internet à travers l'onglet

« Lettre électronique du CODES 83 ».



Financier €

- ARS PACA

Contacts ☎

- **Maëva DI COSTANZO**
- Norman GRANDJEAN
- Ibrahima GUEYE
- Laura NEGRE
- Martyna ZIOLKOWSKA

27

Chiffres %

- 4 lettres électroniques
- 22 brèves d'informations
- 2196 abonnés en 2018

Information ★ en +

Comment s'abonner à la lettre électronique ?

Pour vous inscrire à notre lettre électronique :

<http://www.codes83.org/r/13/lettre-electronique/>

Journées d'échanges de pratiques

Dans le cadre du Dispositif régional de compétences en prévention et promotion de la santé, le CODES 83 organise et anime trois journées d'échanges de pratiques.

Ces temps de rencontres interprofessionnelles ont vocation à offrir à tous professionnels, acteurs de terrain et partenaires institutionnels un lieu de partage d'expériences, d'analyse et de croisement des regards sur leurs pratiques professionnelles.

Riches de la pluridisciplinarité des professionnels présents, ces rencontres participent à une meilleure interconnaissance des acteurs du territoire. Elles favorisent l'émergence d'une réflexion collective sur des situations concrètes et permettent d'explorer des pistes d'amélioration face aux difficultés rencontrées.

28

Programmation de 2018 :

- 29/11 - Thème : « Promouvoir la santé gynécologique des femmes en situation de précarité »
- 22/03 - Thème : « Santé mentale et parentalité : quels enjeux ? »
- 25/10 - Thème : « Entretien motivationnel : outil de la prise en charge de l'addiction »



Chiffres %

- 3 ateliers d'une journée
- 36 professionnels impliqués
- 3 intervenants mobilisés : 2 chargées de projets du CODES 83 et 1 intervenant extérieur

Partenaires

- Toulon : ADOMA, AXIS, CHITS, CHRS Les Adrets du Var, CNMSS, Conseil Départemental du Var, Les Amis de Jéricho, PMI, UDV
- Le Pradet : IME BELL'ESTELLO
- La Valette-du-Var : ADAPEI VAR MEDITERRANEE
- La Garde : CCAS, CHRS Accueil Femina, CHRS Moissons Nouvelles, CODES 83, Mission Locale
- La Seyne-sur-Mer : CSAPA AVASTOFA, Terres du Sud Habitat
- Les Arcs : Éducation Nationale
- Ollioules : AEP Le Prélude

Financier €

- ARS PACA

Contacts

- Laura GOLYGOWSKI
- Nina TAUREL

Ce qu'ils en pensent

« Permet des échanges constructifs avec des personnes d'horizons différents »
« La place donnée à une parole libre permet un partage d'expérience important »

Accompagnement des collectivités territoriales dans une démarche de promotion de la santé

Le CODES 83 est missionné par la délégation varoise de l'ARS pour accompagner les collectivités territoriales à intégrer dans leurs politiques publiques un projet territorial de santé, le Contrat Local de Santé (CLS).

A ce titre, nous animons une formation de deux jours auprès de chaque collectivité territoriale accompagnée sur la démarche territoriale de santé. Un temps de sensibilisation aux enjeux de la promotion de la santé et aux différentes étapes de réalisation d'un CLS est prévu.

Nous proposons également un appui méthodologique soutenu et régulier à la réalisation du Diagnostic Local de Santé. Nous apportons une aide technique pour la priorisation des orientations stratégiques, l'élaboration du plan d'action et la rédaction des fiches actions du CLS.

Enfin, nous participons aux divers groupes de travail mis en place par les collectivités afin d'assurer le suivi des CLS signés dans le département.

L'année 2018 a permis la contractualisation de deux CLS, sur les communes de Hyères-les-Palmiers et de Draguignan, ainsi que l'obtention du marché public de la Communauté d'Agglomération Provence Verte (CAPV) en décembre 2018 pour la réalisation d'un Diagnostic Local de Santé. Le suivi des CLS de Toulon et de La Seyne-sur-Mer s'est poursuivi.

Financeurs €

- ARS PACA
- CAPV

Contacts

- **Laura GOLYGOWSKI**
- Chhavy KHEM

Partenaires

- Ville de Draguignan
- Ville de Hyères-les-Palmiers
- Ville de La Seyne-sur-Mer
- Ville de Toulon
- CAPV
- DD83 ARS PACA

29

Chiffres %

Contrat Local de Santé

- 2 Contrats Locaux de Santé (CLS) signés
- 11 réunions de travail
- 21 journées de travail en interne
- 40 échanges mails et contacts téléphoniques

Suivi de la mise en œuvre des CLS

- 2 villes bénéficiant d'un suivi



Les ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Dans le cadre du Dispositif régional de compétences en prévention promotion de la santé (DRC-PPS), nous avons organisé en 2018 six Ateliers de découverte d'Outils Pédagogiques (AOP) sur différents thèmes de santé.

Sous la forme d'une présentation ludique accompagnée de nombreux échanges entre professionnels ou bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social ou de l'éducatif, les AOP permettent de :

- découvrir des outils pédagogiques en éducation pour la santé
- valoriser et enrichir la pratique professionnelle
- créer et développer le partenariat
- de s'affirmer dans le rôle « d'animateur » en éducation pour la santé.

L'ensemble des outils pédagogiques présentés dans le cadre de ces ateliers est disponible à l'emprunt au Centre Documentaire du comité.



Financier €

- ARS PACA



Ce qu'ils en pensent

En quoi cet atelier peut-il s'avérer utile dans votre pratique professionnelle ?

« Avoir un outil sur lequel s'appuyer pour travailler des points précis »

« Donner des outils ludiques, des techniques pour aborder un sujet compliqué »

Partenaires

- Éducation Nationale
- AVATH
- AXIS
- Unité Méditerranéenne de Nutrition (13)
- ADAPEI 83
- Mairie de Peypin (13)
- Association PRESENCE
- IME L'Esterel, Saint-Raphaël
- CIO, Hyères-les-Palmiers
- Lycée Agricole, Les Arcs-sur-Argens
- IME Sylvabelle, La Croix-Valmer
- Foyer de vie, Seillans
- Professionnels en libéral
- Conseil Départemental du Var

JANVIER : APPROCHE PSYCHO-SOCIALE

« **STRONG** », Jeudevi, 2012

Public visé : Préadolescents, adolescents

FÉVRIER : ALIMENTATION

« **Au fil des saisons, voyage au pays des fruits et des légumes** », MSA Alpes-Vaucluse,

Li Granjo Escolo, 2016

Public visé : Enfants, tout public

MARS : HYGIÈNE

« **Quand le gant de toilette reste sec...** », Centre d'éducation du patient Asbl, 2016

Public visé : Adultes

MAI : APPROCHE PSYCHOSOCIALE

« **La boîte à émotions de Zatou** », RETZ, 2016

Public visé : Enfants, tout public

NOVEMBRE : ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

« **Et toi, t'en penses quoi ?** Débats entre ados », Infor Santé, 2013

Public visé : Adolescents

DÉCEMBRE : VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

« **Des femmes et des hommes** », presses universitaires de Namur, 2016

Public visé : Personnes en situation de handicap



Chiffres %

- 6 AOP
- 59 participants

Contacts

- Martyna ZIOLKOWSKA
- Ibrahima Ndary GUEYE
- Laura NEGRE

12^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans le Var

« PARCOURS DE VIE DE LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : QUELLES OPPORTUNITÉS POUR NOTRE SOCIÉTÉ ? »

Comme chaque année, le CODES 83 a organisé le rendez-vous de la promotion de la santé du Var. La 12^{ème} Journée de Promotion de la Santé dans le Var s'est déroulée le 4 octobre 2018, de 8h30 à 16h30 dans la salle des Paons, à l'hôpital San Salvador (Hyères).



32

Programme de la matinée

Allocutions d'ouverture

- Sandrine CURNIER, directrice de l'hôpital San Salvador et secrétaire générale du CODES 83

- Dr Diane PULVENIS, chef du département des politiques territoriales, Délégation départementale de l'ARS PACA

« Ça fait mal dans le cœur mais on a envie quand même », Vie affective et sexuelle, un facteur d'insertion sociale ? Mylène BAUDRY, master en Psychologie : Psychopathologie clinique psychanalytique, CODES 83

Regards de professionnels ; un exemple d'école inclusive Isabelle FRIGOULT, conseillère pédagogique ASH, Académie de Nice, Education Nationale **Présentation de l'exposition d'œuvres d'Arts Plastiques.** Marianne MASSUCO, monitrice d'atelier et Aurélie KERION, éducatrice spécialisée, MAS L'Almanarre

L'inclusion des personnes en situation de handicap, regard d'une juriste. Mai-Anh NGO, docteur et HDR en droit privé, ingénieur de recherche, Université Côte d'Azur, CNRS, GREDEG

« Je me souviens » Isabelle MICHEL, coordinatrice du CATE, & Eva POPPE, éducatrice spécialisée, CATE, Hôpital San Salvador

Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 145 participants

Actualités ★

Le film de la 12^{ème} Journée de Promotion de la Santé est disponible. Retrouvez-le sur le site du CODES 83 et sur le Facebook du CODES 83.



Programme de l'après-midi**Représentation chorégraphique et témoignages.**

Cécile MARTINEZ, Élisabeth MARTINEZ, Manon POUSSI, Lucie QUARTA, Aurore SELMI : Danseurs et chorégraphes, association AU NOM DE LA DANSE

Table ronde : Inclusion sociale par le sport des personnes en situation de handicap.

Arnaud FAUPIN, responsable Licence APAS et Maître de conférences, LAMHESS / EA 6312, UFR STAPS. Henry ROIG, Président CDSA83, Membre du CDOS et du Comité directeur de la FFSA

Table ronde : Quelles pistes pour l'insertion professionnelle et le logement ?

Ingrid PERDIGAL, adjointe de direction, responsable de formation, CRP, LADAPT VAR. Claudine MÉNARD, directrice territoriale, ISATIS du Var

Clôture de la journée**Ce qu'ils en pensent**

« Une journée enrichissante émotionnellement personnellement et professionnellement.

« Que ces colloques aussi variés et complets que celui-ci perdurent »

« La représentation de danse ainsi que le témoignage des participants ont été fort riches de réflexion »

100%

Niveau global de satisfaction :
53% très satisfaits
47% satisfaits

81.5%

Pour 81.5% des participants, la journée a répondu à leurs attentes

99%

Qualité des interventions :
56% très satisfaits
43% satisfaits

100%

Organisation matérielle et convivialité de la journée :
75% très satisfaits
25% satisfaits



33

Contacts

- Dr Laurence PALLIER
- Mélanie PORTE
- Mylène BAUDRY
- Laura GOLYGOWSKI
- Chhavy KHEM
- Alizé SALOMON
- Monia SOUIDI



Les formations

Espace de professionnalisation des acteurs de proximité, le CODES 83 propose et dispense chaque année trois modules de formation en éducation et promotion de la santé. Une équipe de cinq formateurs aux compétences pluridisciplinaires riches et complémentaires est à ce titre mobilisée.

- **Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé (2 formations de 4 jours réalisées)**

Objectif : Acquérir les repères méthodologiques de base et les outils nécessaires pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets.

34

- **Techniques d'animation en éducation pour la santé (2 formations de 3 jours réalisées)**

Objectif : Expérimenter chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet et l'animation de groupe.

- **Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (1 formation de 2 jours réalisée)**

Objectif : Outiller les professionnels souhaitant développer des projets sur les compétences psychosociales.

Notre offre de formation s'inscrit dans une approche pédagogique participative où théorie et mise en pratique s'articulent de façon équilibrée.

Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 72 professionnels formés
- 5 sessions de formation
- 16 jours de formation



Partenaires

- Antibes : Centre Hospitalier
- Draguignan : Centre Hospitalier, Mairie
- Fréjus : MAIA Var Estérel
- Hyères : CCAS, IRF Pomponiana
- La Seyne-sur-Mer : CSAPA AVASTOFA
- La Valette-du-Var : Horizon Multimédia
- Le Thoronet : Mairie
- Marseille : CESP, CRES PACA, Humanis, ITEP Les Bastides, Réseau ILHUP
- Montélimar : Mairie
- Ollioules : Croix-Rouge française
- Pierrefeu-du-Var : Centre Hospitalier
- Toulon : AXIS, Amitiés Cité, CHITS, CNMSS, CODES 83, Conseil Départemental du Var, CPAM du Var, ITEP Les Moineaux de l'Ermitage, Professions libérales, SAVS Espérance Var, UDV
- TPM : Éducation Nationale

Ce qu'ils en pensent

« Beaucoup d'échanges, de pratiques, des techniques et de mises en situation »
 « Co-animation riche, dynamique avec une écoute de chaque participant qui permet d'être dans un climat de confiance »

Contacts

- **Laura GOLYGOWSKI**
- Manon COLARD
- Mélanie PORTE
- Alizé SALOMON
- Nina TAUREL

Les accompagnements méthodologiques

L'accompagnement en méthodologie et évaluation de projets est un service d'aide et de soutien à destination de tout acteur ou professionnel souhaitant développer et mettre en place un projet de santé publique.

Ce service peut prendre des formes variées et s'inscrire tout au long du projet, ou à des étapes spécifiques :

Etat des lieux, priorisation, élaboration des objectifs, planification du plan d'action, recherches d'outils d'animation et de partenaires, budgétisation, évaluation et communication.

Structurés et soutenus, les accompagnements sont réalisés par un conseiller formé et outillé en ingénierie de projets. En parallèle, nous mobilisons l'expertise thématique de nos différents chargés de projets permettant un apport de connaissances et de compétences spécifiques pour chaque sujet de santé abordé.

Ces accompagnements permettent aux acteurs de monter en compétences en ingénierie de projet dans une logique d'amélioration et/ou de développement d'action de promotion de la santé sur le territoire.

Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 15 accompagnements de terrain
- 24 professionnels accompagnés
- 112 suivi échanges mails et appels téléphoniques
- 79 rencontres physiques
- 46 temps de travail en interne



Partenaires

Partenaires et professionnels accompagnés :

- AIDERA VAR – Toulon
- ADAPEI 83 – La Valette-du-Var
- CHITS – Toulon
- Etudiants – Toulon
- HUMANIS – Marseille
- IFSI – La Garde
- Mairie – Draguignan
- Mairie – Hyères-les-Palmiers
- Mairie – La Seyne-sur-Mer
- Professions libérales – TPM
- SENESCO – Toulon
- UDV – Toulon

Contact

- Laura GOLYGOWSKI

Exemples
d'accompagnement

- Accompagnement à l'élaboration d'un plan d'action de réduction des conduites addictives en milieu professionnel
- Accompagnement d'étudiants à l'organisation d'un stand de prévention sur les IST
- Accompagnement à la rédaction d'une réponse à un appel à projets (structuration, objectifs, évaluation) pour la mise en place d'un dispositif d'accès aux soins et de coordination en santé pour les personnes en situation de handicap

Un accompagnement personnalisé :

Nous intervenons quel que soit le niveau, le thème, le public et l'état d'avancement du projet.

En fonction de la demande, l'accompagnement peut être réalisé :

- En individuel et/ou en collectif (participation à un groupe de travail, à des réunions ou des instances...);
- Par un accueil physique dans nos locaux ou au sein de votre structure ;
- Avec un suivi régulier : physique, par échange téléphonique et/ou par contact mail.



MISSIONS SPÉCIFIQUES



Repérage de la
crise suicidaire et
prise en charge
de la souffrance
psychique



Semaine Européenne
de la Vaccination
(SEV)



Education
Thérapeutique du
Patient (ETP)

Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique

Un programme axé sur des formations et sur de l'évaluation, et qui a pour ambition d'améliorer le repérage et la prise en charge de la crise suicidaire, de la souffrance psychique chez les jeunes, dans la population générale et chez les personnes vieillissantes sur l'ensemble de la Région PACA. Historiquement, le programme de formation qui a structuré cet axe a été construit en 2001, par le professeur Monique SEGUIN et Jean-Louis TERRA à la demande de la DGS, dans la mise en œuvre de la stratégie nationale d'actions contre le suicide et sur la base d'un référentiel qu'ils ont élaboré.

Le CRES PACA travaille donc pour :

- Poursuivre le développement des formations au repérage et à la prise en charge de la souffrance psychique dont les troubles dépressifs et les risques suicidaires à destination des professionnels.
- Évaluer les changements dans les pratiques des professionnels formés.

Dans le Var, c'est le CODES 83 qui est chargé du déploiement de ce programme.

Public ciblé : Professionnels pluridisciplinaires (professionnels de l'éducation, de la santé, du social) travaillant auprès des adolescents, des jeunes, des adultes et des personnes âgées en situation de vulnérabilité.

En 2018, quatre formations ont été mises en œuvre et animées dont une en partenariat avec la MDA 83 et à destination des Promeneurs du Net.

Souffrance
psychique,
crise suicidaire

Var



39

Partenaires



- CRES PACA
- CNMSS
- MDA 83
- BIJ du Muy
- Lycée professionnel La Cordeille, Ollioules

Chiffres %

- 9 jours de formation réalisés
- 78 professionnels formés
- 2 formations « Enfants, Adolescents, Jeunes » : 22 stagiaires
- 2 formations « Population générale – personnes vieillissantes » 23 stagiaires
- 1 demi-journée de sensibilisation et d'échanges de pratique
- 30 stagiaires
- 1 temps de travail avec une équipe de professionnels d'un lycée – 15 personnes

Financeurs €

- ARS PACA
- CNMSS

Contacts



Coordination :

- **Yannick TURMEL**

Formateurs :

- Mylène BAUDRY

Formatrice permanente au CODES 83

- Michel COUDRILLIER

Psychologue et formateur au CODES 83

Connaissances acquises



- Écoute active
- Analyse de situations
- Connaissance et identification des facteurs de risques et de protection
- Techniques d'évaluation et d'entretien

Semaine Européenne de la Vaccination

La 12ème Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) s'est tenue du 23 au 29 avril 2018 sur le thème « Vaccination du nourrisson ». La campagne française s'est déroulée avec l'ambition de relayer ou mener des actions pédagogiques sur la vaccination dans le contexte de l'extension de l'obligation vaccinale de l'enfant de moins de deux ans.

Portée par le CRES et l'ARS PACA en région, le CODES 83 est en charge de la coordination de la SEV à l'échelle départementale. A ce titre, il a un rôle actif de mobilisation et d'appui des acteurs locaux de la vaccination en amont et tout au long de cette manifestation ; il est également missionné pour capitaliser l'ensemble des activités programmées sur le Var, prenant la forme de stands d'information, séances de sensibilisation, débats, lecture des carnets de vaccination, séances de vaccination hors-les-murs ou encore actions de relais, pour en effectuer la communication et le bilan.

Au regard de son engagement pour la SEV, la délégation varoise de l'ARS PACA et le CODES 83 ont organisé une soirée d'information et de débat tenue le 25 juin 2018 à l'hôpital Léon Bérard de Hyères-les-Palmiers, afin d'accompagner les professionnels de santé et de la petite enfance dans la mise en place de l'extension de l'obligation vaccinale sur le département.



Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 21 partenaires d'action dans le Var
- 30 actions menées par les partenaires dans le Var
- 2 comités de pilotage
- 1 campagne de diffusion
- 1 revue de littérature
- 1 séminaire départemental organisé en partenariat avec la délégation varoise de l'ARS PACA (49 participants)

Âge approprié	VACCINATIONS OBLIGATOIRES pour les nourrissons nés à partir du 1 ^{er} janvier 2018							6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois						
BCG *													
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans
Coqueluche													
Haemophilus Influenzae de type b (HIB)													
Hépatite B													
Pneumocoque													
Méningocoque C													
Rougeole-Oreillons-Rubéole													
Papillomavirus humain (HPV)													
Grippe													Tous les ans
Zona													

Partenaires

- ARS PACA DD 83 – Toulon
- Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale (CNMSS) – Toulon
- Centre d'épidémiologie et de santé publique des armées (CESPA) – Marseille
- Centres hospitaliers – Toulon/La Seyne-sur-Mer, Brignoles et Hyères
- CPAM 83 – Toulon
- Direction de l'Enfance, Conseil départemental du Var (CD 83) – Toulon
- DSDEN VAR – Toulon
- École régionale d'infirmiers de bloc opératoire (EIBO) de l'AP-HM – Marseille
- Groupement d'intérêt public COMET – Hyères
- Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé (IFPVPS) – Toulon
- Institution de gestion sociale des armées (IGESA) – Toulon
- Mission locale des jeunes Toulonnais – Toulon
- Mutualité française PACA – Toulon
- MSA Provence Azur – Hyères
- Municipalités – Draguignan, Hyères et La Seyne-sur-Mer
- Promo Soins – Toulon
- Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) – Toulon et La Seyne-sur-Mer

Et la grippe ? ★

Le CODES 83 participe activement à une réflexion autour de la promotion du recours à la vaccination antigrippale.

À l'occasion de la campagne 2018-2019, le CODES 83 a conçu et diffusé un sondage autour de la prévention de la grippe au sein des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Contacts

- **Dr Laurence PALLIER**
- **Juliette SONDEY**
- **Laura GOLYGOWSKI**



Accompagnement méthodologique en Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le cadre du projet régional porté par le CRES PACA, le CODES 83 propose aux structures déployant – ou souhaitant développer – des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient, un service d'appui méthodologique.

Celui-ci, s'adapte aux demandes de chaque équipe pour faciliter la formalisation, la mise en œuvre ou encore l'évaluation des programmes, selon les besoins identifiés.

En 2018, ces accompagnements ont porté sur :

- la professionnalisation de l'équipe du programme de l'asthme aux techniques d'animation en ETP
- l'appui à la formalisation d'un programme MICI
- l'appui à la formalisation d'un programme BPCO pour une CPTS.



42

Partenaires

- Centre Hospitalier Intercommunal Toulon – La Seyne-sur-Mer (CHITS)
- Maison de santé de La Seyne-sur-Mer

Contacts

- **Marion LE SCIELLOUR**
- Dr Laurence PALLIER
- Hélène BENTIVEGNA
- Mélanie PORTE

Financier €

- ARS PACA

Concertation ★

Communication :

- Présentation de l'accompagnement méthodologique lors d'événements et rencontres ouvertes aux acteurs de l'ETP

Participation :

- Au COPIL ETP organisé par le CHITS
- Au séminaire « ETP en pédiatrie »
- Au séminaire régional des coordonnateurs de programmes

Chiffres %

- 4 programmes accompagnés
- 7 professionnels rencontrés
- 6 réunions de travail
- Echanges réguliers
- 1 Formation techniques d'animation (2 jours)

Informations en + ★

En 2018, le CODES 83 a eu l'appui pour cette activité d'une stagiaire de Master 2 en Sciences de l'Éducation :
Déborah BIENECKI

LA SANTÉ EN POPULATION GÉNÉRALE



Moi(s) sans tabac



SeISM



Form'addict



Restaurer l'autre :
se former et agir
auprès de tous
pour un équilibre
nutritionnel accessible



Opticourses



Conférences &
débats

Moi(s) sans tabac

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie ont lancé en 2018 la 3^{ème} édition du Moi(s) sans tabac.

Cette opération nationale incite de manière positive les fumeurs à arrêter le tabac pendant 30 jours, durant tout le mois de novembre. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'esprit collectif a été au cœur de cette 3^{ème} édition en invitant les participants à arrêter de fumer en équipe.

Pour appuyer son déploiement sur le territoire varois, le CODES 83 a animé 6 demi-journées d'information et de sensibilisation sur la campagne "Moi(s) sans tabac" auprès de tout professionnel et acteur de proximité.

Ces rencontres ont été organisées en partenariat avec les villes de Brignoles, Draguignan, Hyères-les-Palmiers, Saint-Raphaël, La Seyne-sur-Mer et Toulon ; en co-animation avec les professionnels de la tabacologie de ces territoires.

De plus, suite à des demandes formulées par les partenaires et acteurs du Moi(s) sans tabac en 2017, deux offres de formation ont été animées au sein des locaux du CODES 83 : une formation « Entretien motivationnel » avec 2 sessions de 2 jours et une formation « Prescription des substituts nicotiniques » avec 2 sessions d'une demi-journée.



Financier €

- ARS PACA
- Santé Publique France

Chiffres %

- 2 participations aux COPIL régionaux organisés par le CRES PACA et l'ARS PACA
- 6 séances d'information et de sensibilisation au Moi(s) sans tabac : **45** professionnels
- 2 sessions de formation « Entretien motivationnel » : **29** stagiaires
- 2 sessions de formation « Prescription de substituts nicotiniques » : **11** stagiaires
- 3 stands d'information et d'accompagnement/soutien à l'arrêt du tabac : **123** personnes sur **1** journée événementielle/ Fanzone Moi(s) sans tabac : **50** personnes

Partenaires

Intervenants sur les sessions de formation et d'information/sensibilisation :

- Dr Frédéric LAMBERT & Dr Olivier LATHOUMETIE, médecins addictologues, CSAPA EQUINOXE
- Dr Thierry VENTRE, médecin addictologue, CSAPA AVASTOFA
- Isabelle CHANTRAINE-PARENA, infirmière tabacologue, CHITS
- Séverine QUESADA, infirmière tabacologue, CSAPA de Draguignan
- Benoît SAUGERON, formateur et chargé de projets au CRES PACA
- Dorothee VENDRENNE, infirmière, Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus – Saint-Raphaël
- CRES PACA
- CSAPA AVASTOFA – La Seyne-sur-Mer
- CSAPA de Draguignan
- CSAPA EQUINOXE – Hyères-les-Palmiers et Brignoles
- Service de pneumologie du Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus – Saint-Raphaël
- Service de pneumologie du CHITS Sainte-Musse – Toulon
- Ville de Brignoles
- Ville de Draguignan
- Ville de La Garde
- Ville de Hyères-les-Palmiers
- Ville de Saint-Raphaël
- Ville de La Seyne-sur-Mer
- Ville de Toulon

Contacts

- Anaïs **PERRIER**
- Laura GOLYGOWSKI

45

Communication

- Article Var Matin annonçant la mise en place des 6 séances d'information et de sensibilisation dans le Var.
- Deux articles Var Matin pour communiquer sur les séances de Toulon et Brignoles.
- Interview sur les actions du CODES 83 dans le cadre du Moi(s) sans tabac diffusée sur Radio Mosaïque.

Ce qu'ils en pensent

Formation « Entretien motivationnel »

« Nous repartons avec un outil clair et étoffé pour nous aider dans la réalisation d'un entretien motivationnel. Des conseils de fin de session très utiles »

« Le contenu de la formation et ses nombreux temps de mise en pratique permettent d'explorer l'esprit de l'entretien motivationnel et de s'y exercer. Ainsi sont créées les conditions nécessaires pour mieux appréhender la logique de l'entretien motivationnel et être aguerri dans sa pratique »



Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale (SelsM)

« Comment aborder la thématique de la santé mentale ? »

Tel est le défi permanent du CODES 83, qui poursuit son engagement partenarial à l'échelle du département. S'associant aux acteurs phares du territoire autour de projets innovants, les objectifs partagés d'information, de sensibilisation et de déstigmatisation de la santé mentale trouvent sens d'année en année.

La Journée Nationale de l'Ecoute portée par l'association SOS Amitié et les Semaines d'Information sur la Santé Mentale représentent les temps forts annuels incontournables !



Financier €

- ARS PACA

Contacts ☎

- **Chhavy KHEM**
- Lina EL FEZZAZI
- Juliette SONDEY
- Monia SOUIDI
- Martyna ZIOLKOWSKA

Partenaires 👥

- ARS PACA – Délégation Départementale du Var
- Hôpital Sainte Musse (CHITS)
- Mairie de Toulon
- Mairie de La Seyne-sur-Mer
- Mairie de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
- Provence Verte Agglomération
- Mairie de Draguignan
- Maison Des Adolescents du Var
- UNAFAM 83
- Famille et Tendresse
- GEM Un Autre Chemin
- GEM Le Club du Lien
- GEM Forts Ensemble
- GEM Fraternité
- Espérance Var
- Université de Toulon – SUMPPS
- Aléas
- Centre Social et Culturel de Draguignan
- Trait-libre
- LAEP Minute Papillon
- ISATIS
- BIJ du Muy
- Enfance et Partage
- Résonances

Chiffres %

- 1 campagne de diffusion thématique
- 4 manifestations de promotion de la santé mentale
- Plus de **226** personnes touchées

FORM'ADDICT

Cette formation s'inscrit dans un programme d'actions de prévention des conduites addictives déployé par le CODES 83 et s'adresse aux travailleurs sociaux et aux relais de proximité en contact avec le public ayant des problématiques de conduites addictives. L'objectif général est de promouvoir des comportements favorables pour la santé des personnes ayant des conduites addictives en formant les travailleurs sociaux et relais de proximité au repérage des usages problématiques et à l'orientation. Pour les travailleurs sociaux, le repérage et l'orientation des personnes ayant des conduites addictives problématiques n'est pas toujours facile à mettre en place, non pas par manque d'envie mais plutôt par manque de formation en la matière. Ils sont souvent démunis face aux situations rencontrées qui leur posent également des problèmes dans la mise en place de parcours d'insertion des personnes en situation d'addiction.

Intervenante sur les 3 jours de formation sur le continuum : Mylène BAUDRY, aux côtés de formateurs spécialisés en addictologie : Dr Pascal HENRIOT, Isabelle CHANTRAINE et Hélène LEBLANC.

Partenaires



- ANPAA 83, CSAPA – Toulon
- AVASTOFA, CSAPA – La Seyne sur mer
- Service de pneumologie du CHITS – Toulon

Ce qu'ils en pensent



« Intervention des intervenants très riches »
 « Cette formation a apporté des connaissances théoriques mais surtout, des mises en situation pratique qui seront très utiles au quotidien »
 « Cette formation m'a apporté des éléments de réflexion, des connaissances plus approfondies, des pistes propres à mon lieu de travail »



Financier €

- ARS PACA

Contacts



- **Martyna ZIOLKOWSKA**
- Anaïs PERRIER
- Vanina SCOTTO-LOSSON

Chiffres %

- 3 journées de formation
- 14 participants
- 4 professionnels

Restaurer l'autre : se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible

Ce projet a pour objectif de former et d'accompagner les professionnels associatifs œuvrant auprès de public en situation de précarité, afin de leur donner les clés pour faciliter l'accès du public à un équilibre nutritionnel et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.

L'action consiste en l'organisation et l'animation d'une formation de 4 jours dans le Var, puis d'accompagnements méthodologiques de proximité au sein des structures des stagiaires ayant assisté à la formation, afin de mener à bien des projets en nutrition.

La pérennisation des actions menées l'année précédente dans les structures est assurée un an après par la co-animation d'ateliers mis en place dans le cadre de l'accompagnement.



Financier €

- ARS PACA

Contacts ☎

- **Manon DANOBER**
- Manon COLARD
- Julie GARCIA

Chiffres %

- 4 j de formation
- 16 stagiaires
- ½ journée bilan
- 10 participants
- 51 accompagnements
- 13 structures concernées avec 1 à 9 accompagnements par structure

Participations :

- 106 professionnels
- 208 personnes du public

Partenaires 👥

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Conseil départemental du Var UTS – Ollioules, Brignoles, Barjols, La Crau, La Garde • Secours Catholique – La Seyne-sur-Mer • Maison des parents – Toulon • Des clés pour agir – Pourrières • CHRS Moissons Nouvelles – La Garde • Association En Chemin – Hyères • GEM Un Autre Chemin– Toulon | <ul style="list-style-type: none"> • CNMSS – Toulon • APEA – La Seyne-sur-Mer • MAEFE – La Seyne-sur-Mer • PMI – Val Gapeau Iles d'or • France Terre d'Asile – Toulon • GEM Forts Ensemble – La Seyne-sur-Mer • Maison relais du Mourillon – Toulon • Amitié Cité – Toulon |
|---|--|

Ce qu'ils en pensent 💬

« La formation m'a apporté une amélioration de mes connaissances en matière de nutrition santé et une aide au montage de projets collectifs »

« Beaucoup d'informations intéressantes et des outils qui me serviront à l'avenir »

« Pour le formateur, une compétence plus importante et pour les résidentes des informations riches et essentielles au niveau de la santé et du budget »

OPTICOURSES

Opticourses est un projet de recherche-action qui vise à contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé par la prévention nutritionnelle. Il combine recherche scientifique en nutrition et petit budget avec des actions de terrain. Le projet Opticourses s'appuie sur une démarche participative permettant aux bénéficiaires des ateliers, de contribuer à l'amélioration des outils de terrain issus de la recherche. L'objectif étant l'amélioration des capacités d'arbitrages en situation d'achat alimentaire de personnes en précarité.

En 2018, les ateliers se sont poursuivis au sein de deux structures partenaires.

83 OPTI
COURSES



Partenaires

- CRES PACA
- Équipe Opticourses
- Les CODES de la région PACA
- Les partenaires opérationnels bénéficiaires de l'action (UTS de La Seyne-sur-Mer et la DDSI du Conseil Départemental du Var)



Financier €

- ARS PACA

Contacts

- **Lionel POULET**
- Manon COLARD

49

Outils ateliers ★

Outils réalisés par l'équipe OPTICOURSES.

- Supports visuels d'aliments
- Logiciel d'analyse de ticket de caisse
- Supports d'aide au choix alimentaire
- Carnet des prix seuils

Chiffres %

- **19 personnes** dont **15 femmes** et **4 hommes** ont bénéficié des **8** séances mises en place
- **8 professionnels** impliqués
- **3 temps** de préparation avec les partenaires opérationnels
- **2 temps** de bilan

Ce qu'ils en pensent

« C'est bien d'avoir des astuces pour faire ses courses. Les astuces simples sont les meilleures »
« L'avantage c'est que maintenant on comprend mieux l'importance du marketing »

Interventions ponctuelles, conférences & débats

Le CODES 83 travaille en collaboration avec le service animation seniors de la **Ville de Toulon**, et notre Vice-Président, Daniel ALZAS, gérontologue, a animé deux conférences :

- « Rompre l'isolement des seniors » - le 19.04.2018 avec 61 participants
- « Activité cérébrale » - le 19.10.2018 avec 64 participants.

Partenaire

- Ville de Toulon

Chiffres %

- 125 personnes

Le partenariat avec la **CNMSS** s'est poursuivi.

Plusieurs actions ont été organisées pour le personnel de la CNMSS en 2018 :

50

- Conférence-Débat « Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique » 06/11/2018, 28 personnes
- Conférence-Débat « Internet, réseaux sociaux, jeux vidéo ; prendre conscience des risques et apprendre à maîtriser » 13/02/2018, 42 personnes
- Stands de prévention et d'animation autour de l'alimentation équilibrée et de la néophilie alimentaire, 08/11/2018 et 15/11/2018, 100 personnes sur le site de Toulon et 46 sur le site de La Garde

Financier €

- CNMSS

Chiffres %

- 216 personnes

Suite à une sollicitation de la **CAMIEG**, le CODES 83 est intervenu au centre CCAS de Giens pour une action « Bien manger / Bien bouger » auprès de 20 personnes.

Financier €

- CAMIEG

Chiffres %

- 20 personnes

Contacts ☎

- **Mélanie PORTE**
- Daniel ALZAS
- Marion AZÉMA
- Mylène BAUDRY
- Hélène BENTIVEGNA
- Perrine ROPERS



PETITE ENFANCE



Ratatouille &
Cabrioles



PAC'KIDS



Équilibre de vie

Ratatouille & Cabrioles

Cette action emblématique régionale menée depuis l'année scolaire 2014, s'est à nouveau développée sur d'autres territoires du Var. De nouvelles écoles bénéficient du programme notamment sur les villes de St Raphaël, Brignoles, Le Muy et St Maximin.

Cette année 2018 a été celle de l'élargissement du périmètre de l'action. Elle s'est ainsi enrichie de temps d'échanges auprès des Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles des écoles partenaires. Et, la diffusion du *livret des 10 défis en famille* a permis la continuité du projet au sein du cercle familial.

Ainsi, l'ensemble des adultes du quotidien de l'enfant (enseignants, parents, ATSEM) voient leur rôle renforcé dans cette action.



Atelier goûter parents-enfants



Financier €

- ARS PACA

Outils ateliers ★

Un livret comportant 59 fiches ateliers et outils associés a été édité et distribué à chacune des écoles participantes.

Parmi les principaux ateliers mis en œuvre :

- les aliments par les 5 sens
- le petit déjeuner équilibré
- les 4 saveurs
- les différentes familles d'aliments.

Parmi les nouveautés 2018 : la fabrication et l'origine du chocolat.

Chiffres %

Avec le public cible

- Auprès de **2861** enfants : **488** séances
- Auprès de **1152** parents : **58** rencontres

Avec les professionnels

- Auprès de **285** professionnels : **142** réunions ainsi que des échanges réguliers
- Auprès de **171** ATSEM : **22** temps d'échanges



Tatouille, notre nouvelle mascotte !

Partenaires

36 écoles maternelles partenaires

- Toulon : La Florane, Rodeilhac, La Beaucaire, La Tauriac, C. Debussy, Les Œillets, C. Saint Saens, St Roch, Le Brusquet, La Visitation, Pont du Las, Fort Rouge*
- La Seyne-sur-Mer : E. Cotton, V. Hugo, P. Sémard, A. Mabily, M. Mauron, A. France
- Hyères-les-Palmiers : Val des Pins, Les Mouettes, St Exupéry*
- Draguignan : M. Pagnol, L. Pasteur, P. Arène, J. Aicard
- La Garde : M. Zunino, E. Triolet
- Fréjus : T. Aubanel
- St Raphaël : Aspé*
- Le Luc : A. Daudet, J. Moulin*
- Brignoles : S. Veil*, J. Giono*, J. Jaurès*
- Le Muy : Micocoulier*
- St Maximin : Le Grand Pin*

* Ecoles partenaires depuis l'année scolaire 2018-2019



Partenaires associatifs

- Femmes dans la cité
- La Maison des Parents
- AFL Transition
- Association Coridys
- Association la Parent'aise
- Centre social de Draguignan

Partenaires institutionnels

- CRES PACA
- Inspection d'Académie du Var
- Mairies de Toulon, Hyères, La-Seyne-sur-Mer, La Garde, Draguignan
- Infirmières et médecin scolaires

Ce qu'ils en pensent

« Projet adapté au public de maternelle et très bonne collaboration avec l'équipe »

« Des familles ont réalisé les défis (livret des 10 défis en famille) et ont trouvé cela amusant »

Contacts

- **Virginie CHABERT**
- **Marion LE SCIELLOUR**
- Maron AZÉMA
- Héléna BENTIVEGNA
- Manon DANOBER
- Laura NEGRE



Pac'Kids - Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans

Une action de prévention spécifique pour les enfants de 3 à 6 ans, au sein d'écoles préélémentaires et d'ACM du Var sur le thème des accidents de la vie courante.

Parce que l'enfant communique très bien et très tôt, parce que les comportements humains, l'environnement matériel et les circonstances d'un accident sont en constante interaction et parce que les stimulations affectives et psychologiques de son entourage lui permettent de se développer et d'être compétent, ce programme s'adresse à la fois aux enfants, aux parents et aux professionnels de la petite enfance.

A l'issue des accompagnements des équipes et des séances « sur mesure », les professionnels sont outillés et les enfants sont capables de repérer une situation dangereuse, de connaître des gestes d'urgence en cas d'accidents, de savoir appliquer des règles de sécurité et prendre des décisions, de demander de l'aide, de travailler en équipe...

Avec les parents, on souligne les bénéfices d'un aménagement raisonné de l'appartement ou de la maison en valorisant les comportements d'anticipation et nous réfléchissons à renforcer la sécurité par typologie d'accidents en prenant en considération la variété des habitats et les conditions socio-économiques des familles.

Financier €

- ARS PACA

Contacts ☎

- **Yannick TURMEL**
- Marion AZÉMA
- Virginie CHABERT

Chiffres %

- **104** séances co-animées
- **39** réalisées par les partenaires relais
- **951** enfants
- **15** temps d'échanges/sensibilisation
- **317** parents
- **48** réunions
- **20** professionnalisations
- **21** accompagnements
- **122** professionnels

Une meilleure autonomie ★

54

On consacre plusieurs heures par établissement en les outillant et en les professionnalisant pour que PAC'KIDS perdure.

Des outils pédagogiques, des conseils et des fiches d'activités sont construits. C'est une façon pour nous d'améliorer leur capacité à pérenniser l'action, à devenir autonome, c'est un transfert de compétences. Ils réalisent le programme d'abord avec nous, puis sans nous.

Ce qu'ils en pensent

Les professionnels : « Nous nous adaptons aux savoir-faire des enfants pour travailler les détails »

« Une très bonne approche, un moment agréable »

Enfant de 4 ans : « Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis »

Partenaires

Accueil collectifs pour Mineurs (ACM)

- Saint Dominique – Toulon
- FAC Escaillon – Toulon
- Casanova – Toulon
- Henri Matisse – Hyères-les-Palmiers
- Anatole France – La Seyne-sur-Mer
- Marie Curie – Draguignan
- Centre social et culturel – St Maximin
- Cotignac
- Trans-En-Provence
- Mistral – Draguignan
- Ollivastre – Hyères-les-Palmiers
- ACM de Seillons-Source d'Argens
- RAM du Cedis – Toulon ouest
- La Maison des Parents – Toulon
- Association Promosoins – Draguignan
- Association « Les récréa'sons de condine » – Toulon

Ecoles préélémentaires

- La Pinède – Toulon
- Jean Aicard – Toulon
- Beaussier – Toulon
- Amable Mabily – La Seyne-sur-Mer
- Jean Jaurès – La Seyne-sur-Mer
- Eugénie Cotton – La Seyne-sur-Mer
- Toussaint Merle – La Seyne-sur-Mer
- Zunino – La Garde
- P. Brossolette – Draguignan
- Jean Jaurès – Draguignan
- Jean Jaurès – Brignoles
- Charles Sandro – Salernes
- Ecole de Villecroze
- Paul Arène – Tavernes
- Ecole de Pontevès
- Le (Eillets) – Toulon
- Jean Jaurès – St Maximin

Équilibre de vie

« Équilibre de vie » est un projet d'éducation à la santé visant à apporter des connaissances et des compétences sur trois thématiques : la nutrition, l'activité physique et le sommeil.

Ce projet s'adresse aux enfants âgés de 3 à 6 ans et leurs parents, en écoles maternelles et en centres de loisirs, en priorité dans le Haut Var.

Cette action a pour objectif de promouvoir des comportements favorables à la santé auprès des enfants et de leurs parents, notamment sur la prévention du surpoids et de l'obésité des jeunes.

Afin d'inscrire les parents dans ce projet, des temps de rencontres prenant la forme de « cafés des parents » sont organisés avec eux dans chaque structure. Ces moments collectifs permettent d'échanger sur la santé des enfants.

Des temps de discussion sont également animés dans des structures accueillant des parents, afin d'échanger sur l'hygiène de vie des enfants en bas âge.



Financier €

- ARS PACA

55

Partenaires

- Ecole préélémentaire – Aups
- Ecole préélémentaire Charles Sandro – Salernes
- Ecole préélémentaire Paul Arène – Tavernes
- Ecole préélémentaire – Villecroze
- ACM – Cotignac
- ACM – Seillons-Source-d'Argens
- ACM Derrida – La Seyne-sur-Mer
- ACM – Saint Maximin
- Association Alinéa – Toulon
- RAM Toulon St Roch – CEDIS – Toulon
- Centre Social et Culturel Toulon Est
- Centre Social et Culturel Toulon Ouest
- Crèche La Petite Ourse – CEDIS – Toulon
- Crèche Les Touchatous – Ollioules
- Crèche les Ecureuils – Toulon

Chiffres %

- **63** séances d'éducation à la santé co-animées auprès de **286** enfants
- **12** rencontres et temps d'échanges auprès de **161** parents
- **34** professionnels des structures partenaires mobilisés

Exemples d'ateliers

- Ateliers sur le gaspillage alimentaire
- Réalisation de goûters équilibrés

Contacts

- **Marion AZÉMA**
- Héléna BENTIVEGNA
- Virginie CHABERT
- Julie GARCIA

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS



Programme de soutien
aux familles et à la
parentalité



Good Behavior Game



Le tourbillon des
compétences
psychosociales



Santé, bien-être USTV



Santé sexuelle des jeunes



Santé des jeunes
de 16 à 25 ans



Mission Garantie
Santé



Form' Addicteen



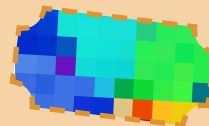
Prev-addict' teen



Intercal'Air



L'équilibre nutritionnel à
l'Institution Sainte Marie



Santé Centre



Accidents domestiques
(sécurité routière)



Ateliers de prévention au
sein des colonies IGESA

LA SANTÉ DES JEUNES DE 6 À 25 ANS

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Accompagnement
méthodologique
Coordination
Formation

PSFP est ce que l'on appelle un « programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales ». Il a été créé dans les années 1980 par Karol Kumpfer, psychologue et professeure en éducation et promotion de la santé à Salt Lake City. Il existe aujourd'hui plusieurs versions du programme SFP, selon l'âge des enfants et l'intensité des difficultés familiales. Ce programme a été choisi par Santé Publique France comme l'un des programmes phares de soutien à la parentalité.

Il est destiné aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans, dont l'enjeu est de promouvoir le bien-être des parents et des enfants.

PSFP se déroule dans un cadre de bienveillance et de bientraitance à l'égard des parents.

Il a pour objectifs la valorisation des compétences parentales, le renforcement d'habilités parentales ainsi que l'amélioration des compétences psychosociales des enfants.

Ce programme innovant et interactif se déroule dans un climat convivial et respectueux. Il ne s'agit en aucun cas d'une approche psychologique dans la mesure où on ne recherche pas la cause d'un problème ou d'une difficulté. En revanche, le parcours SFP doit permettre de renforcer les relations parents-enfants pour améliorer la communication au quotidien au sein de la cellule familiale.

Intervenante extérieure

Dr Corinne ROEHRIG, médecin de santé publique et thérapeute familiale systémicienne – CODES 06 – Référente nationale PSFP

Chiffres %

- 3 jours de formation PSFP pour les animateurs du programme
- 1 réunion de travail avec le groupe référent PSFP
- 3 réunions de travail avec la référente communale
- 13 sessions pour chacun des 3 groupes Parents/enfants/familles 6 parents – 8 enfants
- Nombreux temps d'échanges avec la ville de la Seyne-Sur-Mer en vue du déploiement du projet
- 1 réunion de présentation PSFP à Vinon-Sur-Verdon
- Participation à la 1ère Rencontre Départementale des Politiques Jeunesse du Var organisée par la CAF
- 2 journées d'échanges de pratiques régionales – Avignon

Financier €

- ARS PACA



FAMILLE ET PARENTALITÉ

Vous êtes parents d'un ou plusieurs enfants âgés de 6 à 11 ans, venez participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)

RÉUNION D'INFORMATION
MERCREDI 17 JANVIER 2018
à 17 h 30
Salle du conseil municipal



La Ville de la Seyne-Sur-Mer
06 09 34 61 30



Partenaires

- Ville du Luc-en-Provence

Contacts

- Yannick TURMEL
- Dr Laurence PALLIER
- Laura GOLYGOWSKI
- Chhavy KHEM

Sessions

Les sessions parents visent à améliorer leurs capacités en matière d'augmentation de l'attention positive portée à l'enfant, de communication, de formulation des attentes et objectifs éducatifs, de gestion du stress, de résolution des conflits, de mise en place d'une discipline adaptée, d'organisation du temps familial.

Les sessions enfants visent à favoriser le développement de leurs compétences psychosociales : communication, résolution de problèmes, prise de décision.

Good Behavior Game (GBG)

Le GBG est un programme de développement des compétences psychosociales dont l'objectif est de proposer une stratégie de gestion de la classe aux enseignants en favorisant la coopération et en renforçant les comportements positifs des élèves du CP au CM2.

L'objectif du programme est de créer un environnement de travail dans la classe propice aux apprentissages pour tous les élèves en proposant durant les temps d'enseignement le « jeu GBG », dont l'objectif est de respecter des règles sociales et scolaires dans une situation d'apprentissage. Il s'agit d'une activité à réaliser en équipe où tous ont la possibilité de gagner s'ils respectent les règles (cf. encadré ci-dessous).

Le GBG est basé sur la pédagogie positive, l'objectif étant l'internalisation de comportements positifs et coopératifs, favorables aux temps de classe. L'enseignant, observateur actif durant le temps de jeu, valorisera et renforcera les stratégies efficaces et comportements pro sociaux des élèves.

La mise en place du GBG permet de développer l'ensemble des compétences psychosociales : il favorise le travail de groupe (compétences sociales), stimule la métacognition (compétences cognitives) et travaille sur la gestion des comportements (compétences émotionnelles). La mise en œuvre d'une pédagogie positive au sein des classes permet de modéliser des comportements sociaux et émotionnels protecteurs et favorables à la santé.



Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

Année 2017-2018

- 2 réunions bilan avec les enseignants (Pont-du-Las et La Florane)
- 24 temps bilan avec les élèves
- 28 enseignants accompagnés à la pratique du GBG

Année 2018-2019

- 30 enseignants accompagnés à la pratique du GBG
- Plus de 400 élèves bénéficiaires

Les 4 règles de notre classe

1. Nous devons travailler dans le calme.



2. Nous devons respecter les autres.



3. Nous ne devons pas nous lever sans permission.



4. Nous devons suivre les consignes.



Partenaires

2018 marque la dernière année du transfert de compétences du GRVS auprès de deux chargées de projets du CODES 83.

Trois nouvelles chargées de projets ont intégré le programme GBG à la rentrée 2018 pour assurer son déploiement départemental !

Pour cette 2^{ème} année d'implantation :

⇒ Poursuite des partenariats 2017-2018, par la formation et l'accompagnement de nouveaux enseignants durant l'année 2018-2019 :

- Ecole élémentaire Pont-du-Las – Toulon
- Ecole élémentaire La Florane – Toulon

⇒ Participation de deux nouvelles écoles au programme GBG en 2018-2019 :

- Ecole élémentaire Victor Hugo – La Seyne-sur-Mer
- Ecole élémentaire Lucie Aubrac – La Seyne-sur-Mer

Ce qu'ils en pensent

*« À chaque GBG, son enseignement !
Comme les fables de La Fontaine,
nous pouvons tirer une morale à l'issue
de chaque GBG ! »*

Formations

- 1 session de formation de 2 jours animée par l'équipe du CODES 83 : formation initiale des enseignants volontaires sur la 2^{ème} année d'implantation (septembre 2018)
- 5 jours de formation dispensés par le GRVS :
 - 1 jour : formation renforcée des enseignants volontaires sur la 1^{ère} année d'implantation (mai 2018)
 - 3 jours : formation initiale des chargées de projets du CODES 83 (octobre 2018)
 - 1 jour : transfert de compétences pour animation de la formation renforcée (décembre 2018)

Contacts

- **Nina TAUREL**
- **Chhavy KHEM**
- Sara BIROCCHI
- Laura NEGRE
- Vanina SCOTTO-LOSSON
- Juliette SONDEY



Le tourbillon des compétences psychosociales : mieux se construire pour mieux grandir

« Le tourbillon des compétences psychosociales : mieux se construire pour mieux grandir » est un projet visant à améliorer l'aptitude à maintenir et développer un état de bien-être mental, physique et social, des préadolescents et adolescents (8-14 ans) du Var. Il propose d'accompagner une même cohorte d'enfants sur trois ans et de mettre en place au sein de chaque établissement éducatif ciblé :

- des sessions de sensibilisation-action auprès des professionnels relais en matière d'éducation pour la santé sur le thème des compétences psychosociales.
- un module de 5 séances par an, auprès d'un même groupe d'enfant ou d'adolescents sur différentes compétences psychosociales afin que les jeunes puissent acquérir des aptitudes leur permettant d'avoir un comportement favorable à leur santé.

Ces modules sont co-animés avec l'enseignant.

La rentrée scolaire 2018 a été consacrée au démarchage des nouvelles écoles qui vont bénéficier du programme durant trois années (2018 – 2021).



Chiffres %

Réunions de présentation

- 11 réunions
- 11 établissements
- 48 professionnels

Réunions de sensibilisation-action

- 15 réunions
- 9 établissements
- 24 professionnels

Ateliers

- 26 classes (CE2, CM1, CM2 et 4^{ème}), 100 ateliers réalisés
- 562 enfants (489 enfants, 73 collégiens)
- 15 établissements

Réunion de bilan

- 12 réunions
- 12 établissements
- 26 professionnels

Financier €

- ARS PACA

Partenaires

Écoles élémentaires

Toulon :

- Jules Muraire
- Le Brusquet
- Rodeilhac
- La Tauriac
- J.Yves Cousteau
- Marius Longepierre
- Pont du Las
- Malbousquet
- Aguillon

- Saint Roch
- La Beaucaire
- André Filippi
- Claude Debussy
- Jean Aicard

La Seyne-sur-Mer :

- Lucie Aubrac
- Georges Brassens
- Malsert 1
- Malsert 2

Collège

- Hyères-les-Palmiers : Collège Marcel Rivière

Outils ateliers ★

Trois livrets d'activités sont créés et diffusés aux enseignants, à raison d'un par année de projet. Quelques exemples d'outils :

- Le blason
- Mes qualités/mes compétences
- Le jeu de la besace
- Le méli mélo des émotions
- Résister !
- Ce qui m'influence
- Le message « Je »

Ce qu'ils en pensent

« J'aime bien car j'apprends plein de choses sur moi et mes copains »

« Je me sens bien après les séances »

Contacts

- Sara BIROCCHI
- Manon COLARD
- Laura NEGRE
- Vanina SCOTTO-LOSSON
- Juliette SONDEY

Santé et bien-être à l'université de Toulon

Ce projet en partenariat avec le SUMPPS et le CLOUS de la faculté du Campus de la Garde permet de mettre en œuvre des ateliers cuisine et dîners débats « Fast cook » auprès des étudiants de l'Université Sud Toulon Var (USTV).

Le projet comporte :

- La participation aux semaines événementielles de l'université : **stand d'information** ;
- 4 ateliers de cuisine collectifs : **ateliers pratiques** ;
- 4 dîners débats : **ateliers pratiques et d'échange** ;
- La participation à la commission santé : **temps de concertation** ;
- Un repas de clôture avec des étudiants et des professionnels mobilisés : **temps d'échange**.

Recettes simples, à petit budget, avec peu de matériel pour un repas équilibré... Voici l'idée de ces ateliers cuisine. Au-delà de la partie pratique, où il faut s'adapter aux conditions matérielles des cuisines collectives des résidences universitaires, l'enjeu est de rompre l'isolement social des étudiants en cuisinant et en partageant un repas ensemble.

Le repas est aussi l'occasion de débattre autour d'une thématique de santé, des idées reçues aux recommandations.

En 2018 le projet a évolué avec des ateliers cuisine sur le temps du midi au sein du campus et des balades gourmandes pour allier activité physique et plaisir à la nutrition. Ces ateliers favorisent aussi l'intégration, les échanges linguistiques et culturels pour les étudiants étrangers.



Partenaires



- SUMPPS
- CLOUS
- Service de la vie étudiante
- Service de communication de l'USTV

Chiffres %

- **134 étudiants** rencontrés au travers de stands
- **58 étudiants** présents aux ateliers
- **10 étudiants** présents au repas santé
- **6 professionnels** présents au repas santé
- **2 professionnels** rencontrés pour la réunion de concertation

Financier €

- ARS PACA

Ce qu'ils en pensent



« Moment convivial qui fait sortir de ses habitudes, ça permet d'apprendre de nouveaux plats et de partager des repas équilibrés »

Contacts



- **Ibrahima Ndary GUEYE**
- **France FILIPPI**

Santé sexuelle des jeunes, on en parle !

Programme d'éducation à la vie affective et sexuelle des collégiens et des lycéens du Var. L'objectif de ce projet, est de faire émerger les représentations des jeunes, leurs questions, mais également de développer leurs connaissances et leur réflexion sur le développement et le fonctionnement du corps humain, sur les IST, les moyens de contraception, et de faciliter le repérage des lieux et des personnes ressources.

Chaque établissement ayant un projet, des besoins et des problématiques différentes concernant les jeunes, des temps de concertation, de réunions sont organisés avec les différents membres des établissements scolaires.

Les temps de concertation internes entre les chargés de projets du CODES 83, permettent une réflexion, une prise de recul sur l'animation des séances et permettent d'échanger sur les questions des jeunes et les situations spécifiques rencontrées au sein des établissements.

Cette action sensibilise plus de **4000** jeunes par an.

L'expérience de terrain de ce projet a permis un partage d'expériences lors de nos interventions auprès des étudiants dans le cadre du service sanitaire.



Financier €

- ARS PACA
- Conseil Régional PACA

Chiffres %

Concertation

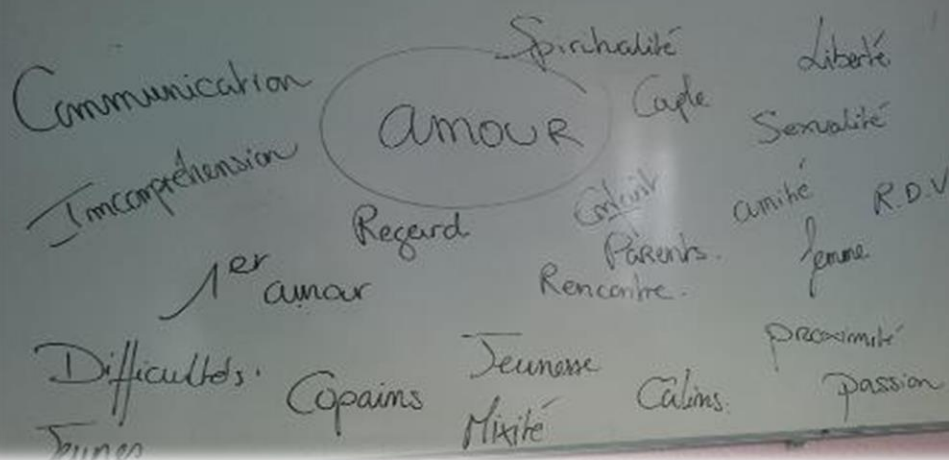
- 1 COPI
- 2 CESC
- 4 réunions partenariales
- 3 réunions internes

Séances

- 164 en lycées – 1849 jeunes
- 192 en collèges – 2154 jeunes
- 12 jeunes en MECS

Forums

- 4 forums
- 189 jeunes



Partenaires

Projet réalisé en partenariat avec les professionnels des équipes de l'Education Nationale, de l'ARS PACA et les membres des établissements ciblés par le projet.

Lycées

- Draguignan : Léon Blum, Jean Moulin
- Hyères-les-Palmiers : Jean Aicard
- Lorgues : Thomas Edison
- Le Muy : Val d'Argens
- Toulon : Georges Cisson, Rouvière
- La Seyne-sur-Mer : Beaussier
- Hyères-les-Palmiers : Lycée agricole
- Les-Arcs-sur-Argens : Lycée agricole
- Fréjus : LP Galliéni

Collèges

- Toulon : Georges Sand, Pierre Puget, La Marquisanne, Peiresc, Voltaire
- Draguignan : Emile Thomas, Jean Rostand, Général Ferrié
- Le Luc : Pierre de Coubertin
- Le Plan du Castellet : Le Vigneret
- Le Muy : La Peyroua
- Aups : Henri Nans
- La Crau : Le Fenouillet
- Les Arcs : Jacques Prévert
- Brignoles : Jean Moulin
- Solliès Pont : Lou Castellás, Vallée du Gapeau
- St Cyr-sur-Mer : Romain Blache
- Cuers : La Ferrage

Autres structures

- MECS Le Germinal, Toulon.
- MECS La Valbourdine, Toulon : un temps de concertation téléphonique entre le CODES 83 et l'éducatrice de la MECS. Une séance de 2h a été réalisée au sein du CODES 83, auprès de 6 jeunes âgés de 12 à 16 ans.



Mallette contraception présentée aux jeunes durant les séances en classe.

Ce qu'ils en pensent

« Beaucoup d'échanges et communication adaptée, l'adaptabilité du contenu aux élèves en fonction de leurs questionnements »
« Disponibilité et écoute des intervenants »

63

Contacts

- **Laura NEGRE**
- Sara BIROCCHI
- Manon COLARD
- Manon DANOBER
- France FILIPPI
- Josselin FRANCESCHI
- Julie GARCIA
- Chhavy KHEM
- Anaïs PERRIER
- Lionel POULET
- Axel ROZAND
- Juliette SONDEY

Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans

Depuis plusieurs années, le projet « Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans » s'inscrit dans une approche globale des parcours d'insertion, en y intégrant une prise en compte de la santé comme un facteur ou un frein à l'insertion.

Son objectif consiste à développer les compétences psychosociales ainsi que les connaissances en santé des jeunes de 16 à 25 ans en situation de vulnérabilité sociale ou en insertion, afin de contribuer à leur processus de qualification et de professionnalisation, avec comme vecteur l'éducation pour la santé.

Dans cet objectif, des modules santé de quatre séances sur une même thématique sont animés auprès des jeunes. Les thématiques proposées sont les suivantes : hygiène de vie, nutrition, vie affective et sexuelle et addictions.

Ces séances se veulent interactives et participatives afin d'améliorer les ressources personnelles et les connaissances des jeunes dans le domaine de la santé. La mise en place d'une co-animation des séances est proposée aux formateurs.



Financiers €

- ARS PACA
- TPM
- Conseil Régional PACA

Chiffres %

- Auprès de **25** professionnels
- 7 réunions de préparation
 - 8 réunions de sensibilisation
 - 9 réunions de bilan
 - Suivis réguliers
- Auprès de **359** jeunes de 16 à 25 ans
- 95 séances animées dont 24 co-animées
 - 3 forums santé

Partenaires

- Brignoles : Foyer des Jeunes Travailleurs, Sigma Formation
- Cogolin : Sigma Formation
- Hyères-les-Palmiers : CFV
- Ollioules : ACOPAD
- La Seyne-sur-Mer : Maison de la Jeunesse
- Toulon : Centre social et culturel Toulon Est, FOL, HERGOS, Lycée professionnel Georges Cisson

Ce qu'ils en pensent

Jeune : « J'ai vraiment beaucoup aimé ces séances. Au début j'étais sceptique mais je n'ai finalement pas été déçue. Merci pour toutes ces connaissances et ces activités »
 Professionnel : « C'est un module très intéressant, impliquant les jeunes de façon très ludique, tous ont vraiment participé. C'est un bon moyen de travailler sur la matière prévention santé »

Contacts

- Anaïs **PERRIER**
- Marion **AZÉMA**
- Sara **BIROCCHI**
- Ibrahima **GUEYE**

Mission Garantie Santé

Nouvelle action complémentaire à l'action « Dans le Var, la santé des jeunes de 16 à 25 ans », « Mission Garantie Santé » vise à développer les connaissances et les compétences des jeunes accompagnés au sein de missions locales du Var, sur quatre thématiques au choix : l'alimentation et l'activité physique, l'hygiène de vie, les conduites addictives, et la vie affective et sexuelle.

Les activités d'éducation pour la santé s'organisent sur un modèle de séances théoriques et pratiques, afin d'informer les jeunes âgés de 16 à 25 ans à la recherche d'un emploi.

L'objectif est alors de renforcer les compétences personnelles afin de prévenir d'éventuels comportements à risque.



Partenaires



- Mission locale des Jeunes Toulonnais – Toulon
- Mission locale Coudon au Gapeau – La Garde
- Mission locale Corail – Hyères-les-Palmiers
- Mission locale Dracénie – Verdon – Bagnols – Pays de Fayence – Draguignan
- Mission locale Ouest Haut Var – Brignoles
- Mission locale du Centre-Var – Le Luc en Provence
- Ecole de la deuxième chance – Toulon et ses antennes (Fréjus, Brignoles, Draguignan)

Ateliers pratiques



Exemples d'ateliers pratiques réalisés en séance alimentation :
Ateliers de dégustation
et comparaison de produits
alimentaires de marques
et de distributeurs.

Financeurs €

- ARS PACA
- Conseil Régional PACA

Chiffres %

- 4 réunions préparatoires réalisées
- 10 professionnels relais mobilisés sur les structures

65

Contacts



- **Marion AZÉMA**
- Josselin FRANCESCHI
- Anaïs PERRIER
- Lionel POULET
- Axel ROZAND

Form'addicteen

Le projet proposé par le CODES 83 vise à promouvoir des comportements favorables pour la santé des jeunes ayant des conduites addictives en formant les travailleurs sociaux et relais de proximité au repérage des usages problématiques et à l'orientation.

L'objectif général est de permettre aux jeunes adolescents du Var vivant des conduites addictives problématiques, d'accéder précocement et de façon adaptée à une structure d'accompagnement et de soins spécialisée en addictologie en proximité des lieux de vie.

Intervenante sur les 3 jours de formation sur le continuum : Mylène BAUDRY, aux côtés de formateurs spécialisés en addictologie : Dr Pascal HENRIOT, Dr Thierry VENTRE, Nicolas MATENOT et Agnès BARBE.

Partenaires



- CSAPA AVASTOFA – La Seyne-sur-Mer
- CSAPA ANPAA 83 – Toulon
- Plus belle la nuit – Marseille

Financeurs €

- ARS PACA
- MILDECA

Chiffres %

- 5 journées de formation (dont 3 réalisées en 2018)
- 5 intervenants
- 29 participants
- 1 COPIIL

Contacts



- **Martyna ZIOLKOWSKA**
- Dr Laurence PALLIER
- Mylène BAUDRY
- Anaïs PERRIER
- Mélanie PORTE
- Vanina SCOTTO-LOSSON



Prev-addict'teen

Projet de prévention des conduites addictives en milieu scolaire et hors scolaire visant à prévenir l'initiation, les usages de produits psychoactifs et les dépendances chez les enfants, adolescents et jeunes adultes :

- Animation de séances d'éducation pour la santé en classe entière pour informer et sensibiliser les jeunes sur les effets, les modes de consommation, les conséquences de la consommation de produits psychoactifs et les bénéfices de l'arrêt.
- Projet partenarial d'éducation par les pairs mettant en avant les jeunes comme acteurs et auteurs de leur santé dans une approche dynamique et créative. Les messages de prévention que les pairs transmettent facilitent le contact et permettent une meilleure écoute.

Partenaires



Écoles élémentaires

- Toulon : Jean Aicard, Aguillon, Claude Debussy, André Filippi, Fort Sainte Catherine, Jacques Yves Cousteau, Malbousquet, Jules Muraire, Rivière neuve 1, Rodeilhac, Charles Sandro, Valbertrand
- La Seyne-sur-Mer : Lucie Aubrac, George Brassens, Victor Hugo
- Hyères-les-Palmiers : Saint Exupéry

Collèges

- Toulon : Maurice Genevoix, Peiresc, Pierre Puget, George Sand
- Saint-Mandrier-sur-Mer : Louis Clément
- La Seyne-sur-Mer : Paul Éluard
- La Valette du Var : Alphonse Daudet

Lycées

- Toulon : Parc Saint Jean, Georges Cisson

Structures hors milieu scolaire

- Toulon : FOL, HERGOS
- La Garde : CFA La Grande Tourrache
- Sanary-sur-Mer : SSR Les Oiseaux

Forum

- Forum santé – La Garde

Financeurs €

- ARS PACA
- MILDECA

Contacts



- Anaïs **PERRIER**
- Sara BIROCCHI
- Josselin FRANCESCHI
- Vanina SCOTTO-LOSSON

Chiffres %

- 30 professionnels
- 19 réunions
- 1691 élèves
- 344 jeunes hors milieu scolaire
- 126 séances auprès des jeunes
- 4 demi-journées d'éducation par les pairs
- 1 forum santé

67

Ce qu'ils en pensent

Élève de CM2 : « J'ai appris ce que fait le tabac sur le corps grâce à un exercice physique »

Collégien : « Je fumais pour rigoler mais je ne savais pas que c'était aussi dangereux pour la santé »





INTERCAL'AIR SANTÉ : Promouvoir des facteurs de protection chez les 6/25 ans

Plusieurs établissements scolaires sont mobilisés afin de mettre en œuvre des actions pour développer l'éducation pour la santé et augmenter ainsi des aptitudes, des comportements et des compétences qui favorisent durablement la santé. Le projet accompagne ces structures en les incitant à inscrire cette démarche de façon pérenne dans leurs activités pédagogiques.

Les thématiques travaillées : le sommeil, la nutrition, les accidents de la vie courante, les risques auditifs. Nous travaillons avec divers outils pédagogiques et techniques d'animation et nous élaborons des séances « sur-mesure » en fonction des niveaux de classes.

En fonction des thématiques choisies et des publics, il s'agira d'articuler travail de groupe, échanges, débats, réflexions et informations sur les thèmes. En parallèle des ateliers interactifs en classe, des professionnels (enseignants, CPE, documentalistes, infirmières scolaires) se saisissent de l'opportunité pour créer un événement, avec par exemple une exposition sur le sommeil au CDI, ou encore une évaluation des compétences valorisée dans la moyenne.

Financier €

- ARS PACA

Contacts ☎

- **Yannick TURMEL**
- Josselin FRANCESCHI
- Lionel POULET

Démarche pédagogique ★

On contribue à renforcer les compétences personnelles et les facteurs de protection des enfants sur les thématiques. Chaque séance fait l'objet d'une évaluation interrogeant l'atteinte des objectifs, la satisfaction du public ainsi que la pertinence du thème choisi et des supports utilisés.

Ce qu'ils en pensent

Paroles des professionnels : « Les séances sont rythmées avec l'utilisation de supports et techniques d'animation – Contenu personnalisé et adapté aux enseignements – Le contenu évolue au fur et à mesure des années »
Paroles des jeunes : « On trouve des solutions et astuces qui sont bonnes pour notre santé »

Chiffres %

Auprès des enfants 6-15 ans

- 73 séances co-animées auprès de 1822 jeunes
- 46 séances réalisées par les partenaires relais/1023 jeunes
- 1 temps avec 14 parents

Avec les professionnels

- 30 réunions préparatoires et de bilan
- 19 temps de professionnalisation / 31 formés
- 121 professionnels impliqués

Partenaires



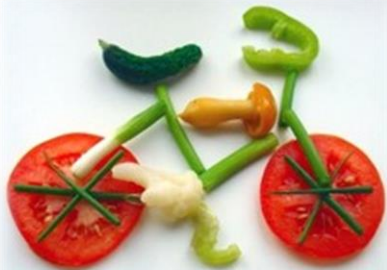
12 écoles élémentaires

- Dominique Mille – Toulon
- Pont de Suve – Toulon
- Jean Aicard – Toulon
- Claude Debussy – Toulon
- Marius Longepierre – Toulon
- Ste Catherine – Toulon
- Brunet 1 – Toulon
- Renan – Toulon
- Jules Muraire – Toulon
- Polygone – Toulon
- Les Remparts – Toulon
- Toussaint Merle – La Seyne-sur-Mer

10 collèges

- Marie Curie – La Seyne-sur-Mer
- Voltaire – Toulon
- Paul Eluard – La Seyne-sur-Mer
- Peiresc – Toulon
- Maurice Ravel – Toulon
- Django Reinhardt – Toulon
- La Marquisanne – Toulon
- André Léotard – Fréjus
- Maurice Genevoix – Toulon
- Louis Clément – St Mandrier

L'équilibre nutritionnel à l'Institut Sainte Marie



Partenaires

- L'Institut Sainte Marie
– Les Maristes – La
Seyne-sur-Mer

Chiffres %

Auprès des élèves de
5^{ème} et de 4^{ème}

- 9 séances réalisées
- 10 classes
- 275 élèves
- 10 enseignants

Un atelier d'une heure par classe d'éducation à la santé interactif et participatif sur le thème de la nutrition avec l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation adaptés aux publics visés.

- ✓ Apports de connaissances sur les groupes d'aliments et leurs apports nutritionnels.
- ✓ Découverte des repères de consommation du Plan National Nutrition Santé.
- ✓ Rythme des repas – Besoins et équilibre énergétique – Publicité et alimentation.
- ✓ L'importance du petit déjeuner et son impact sur la scolarité.
- ✓ Découverte de la notion d'activité physique, de ses bienfaits et des recommandations pour l'amélioration de la santé physique, morale et sociale des élèves.



Financeurs €

- L'association APEL
Sainte Marie
- L'association scolaire
Sainte Marie

Ce qu'ils en pensent

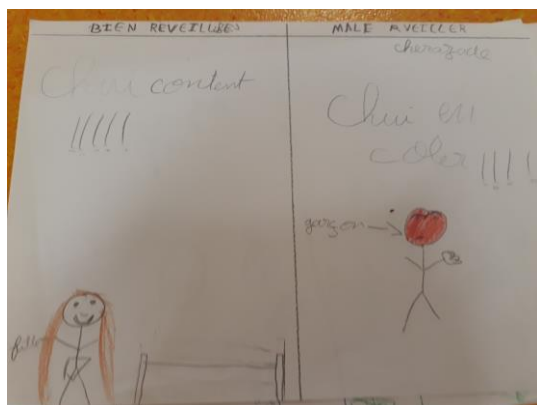
Paroles des professionnels : « Les séances sont rythmées avec l'utilisation de supports pédagogiques et de techniques d'animation adaptés - Contenu riche avec beaucoup d'exemples concrets »

Paroles des jeunes : « Je comprends mieux le bienfait d'une alimentation raisonnée » - « Je ne pensais pas que je faisais de l'activité physique tous les jours »



Santé Centre : Éducation à la santé multithématique

Cette action est menée depuis maintenant trois années sur ce territoire du Centre Ancien de la ville de Toulon. La mise en place de partenariats avec des structures présentes au plus près de la population de ce quartier permet à cette action de s'ancrer sur ce territoire prioritaire et d'en faire une action de proximité ciblant les besoins. Les thématiques développées cette années ont été l'hygiène corporelle et dentaire, le sommeil, les conduites addictives, la nutrition, la vie affective et sexuelle, la communication non violente et la relation à l'autre. L'action se poursuit avec les partenaires en 2019.



Dessin d'un enfant lors d'un atelier sur le sommeil

70

Partenaires

- Centre Social et Culturel Toulon Centre – Toulon
- Association Espace Méditerranée – Toulon
- Association Des enfants, Un quartier, La vie – Toulon

Financiers €

- Ville de Toulon
- TPM

Chiffres %

Auprès de **37** professionnels

- 7 réunions de co-constructions
- 3 réunions de bilan
- 2 comités de pilotage

Auprès de **134** enfants et adolescents

- 16 séances

Auprès de **112** parents

- 10 séances

Ce qu'ils en pensent

« C'est toujours un plaisir de travailler avec vous »

« Ce projet apporte des techniques pédagogiques faciles à remettre en place »

Contacts

- **Virginie CHABERT**
- Nina TAUREL
- Axel ROZAND
- Anaïs PERRIER
- Julie GARCIA
- Lionel POULET
- France FILIPPI

Les accidents domestiques (sécurité routière)

Durant la 15^{ème} édition de la semaine de la prévention routière organisée par la ville de La Garde, le CODES 83 a animé un stand sur le thème des accidents domestiques lors de deux demi-journées aux côtés de plusieurs partenaires associatifs.

Nous avons mis en place un atelier d'éducation pour la santé interactif et participatif sur le thème des accidents domestiques avec l'utilisation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation adaptés aux publics visés dans l'optique d'apporter de connaissances sur les différents objets et lieux à risques d'accidents et de valoriser des comportements d'anticipation, également, d'améliorer la capacité des enfants à identifier les circonstances des accidents et les lieux à risques, ainsi qu'être capable d'identifier un objet ou un comportement dangereux et de reconnaître les dangers et les types d'accidents.



**15^e semaine
de Sécurité Routière**
du 14 au 18 mai 2018

La Garde
04 94 08 99 41
ville-lagarde.fr

Partenaires

- Ville de La Garde

Chiffres %

Mercredi 16 mai après-midi :

- **21** filles et **13** garçons

Jeudi 17 mai après-midi :

- **15** filles et **28** garçons

Financier €

- Ville de La Garde

Ce qu'ils en pensent

Des enseignants nous ont confié avoir trouvé la thématique et les techniques d'animations intéressantes et nous ont fait part de leur souhait de reproduire notre atelier auprès de leur classe l'an prochain.

Contacts

- **Axel ROZAND**
- Josselin
FRANCESCHI

Ateliers de prévention au sein des colonies IGESA

Durant l'été 2018, nous sommes intervenus auprès de six colonies IGESA sur trois sites différents : Fréjus, Porquerolles et Chauzon. L'objectif était de promouvoir auprès des jeunes des habilités relationnelles et comportementales favorables à la santé en matière de santé sexuelle, de conduites addictives et d'utilisation des réseaux sociaux pour prévenir les conduites à risques. Pour cela, nous avons abordé plusieurs questions (représentations et idées reçues, les moyens de contraception, les infections sexuellement transmissibles ou encore les usages et les impacts des réseaux sociaux) par le biais de techniques d'animation adaptées : la roue des questions, l'abaque de Régnier, le jeu des slogans ou encore la mallette contraceptive.

Partenaires

- Fédération TEGO
- CNMSS
- Colonies IGESA

Chiffres %

- 227 jeunes dont :
 - 109 filles
 - 118 garçons
- 14 ateliers

Financeurs €

- CNMSS
- Fédération TEGO

Ce qu'ils en pensent

« C'est bien pour sensibiliser les jeunes, pour connaître les risques et éviter les problèmes »

Contacts

- Anaïs PERRIER
- Axel ROZAND
- Manon COLARD



Blason des idées des jeunes dans le cadre d'un atelier

PRÉCARITÉ



Pour restaurer l'autre
et promouvoir la
santé (PRAPS)



Dépistage organisé
des cancers
dans le cadre du
PRAPS



Ateliers nutrition dans les résidences
API Provence

Pour restaurer l'autre et promouvoir la santé (PRAPS)

Pour la 4^{ème} année consécutive, le CODES 83 met en place des ateliers nutrition au sein de pensions de famille et des CHRS du Var. L'objectif de cette action est de promouvoir des comportements de vie favorable en matière de nutrition, auprès de publics vulnérables en situation de précarité, afin de faciliter l'accès à une alimentation équilibrée ainsi qu'à la pratique d'une activité physique régulière pour tous. Cette année, comme l'année passée, l'action s'est déroulée dans trois communes : Toulon, Gonfaron et Brignoles. Le public étant très différent d'une structure à l'autre, l'idée de ce projet est de réellement s'adapter aux différents besoins. La réunion préparatoire, le Focus Group ainsi que la réunion finale sont dédiés à cela. Les Focus Group sont une partie très importante du projet où les échanges entre le public, les professionnels ainsi que les chargés de projets du CODES 83 permettent de décider du contenu des quatre ateliers : par exemple des ateliers cuisine petits budgets ou à partir de l'aide alimentaire

En 2018, un concours de photos des ateliers cuisine inter structures avec à la clé un repas pour deux dans un restaurant social.



Partenaires



- Résidence Phanuel – Gonfaron
- CHRS Accueil Provençal – Toulon
- CHRS Moissons Nouvelles – La Garde
- AVAF – Brignoles
- Foyer de Jeunes Travailleurs – Brignoles

Chiffres %

- 5 structures concernées
- 8 réunions de préparation / bilan
- 3 focus group
- 17 ateliers et 146 participations
- 14 professionnels
- +1 co-construction supplémentaire (sur la sécurité et l'hygiène alimentaire)
- +1 atelier d'échange supplémentaire (sur les moyens de contraception)
- +1 atelier cuisine supplémentaire

Financier €

- ARS PACA

Ce qu'ils en pensent



« Avant on mangeait et on ne réfléchissait pas autant à l'alimentation »
« Intéressant sur l'information, et découverte des fruits et légumes anciens. »

Contacts



- Josselin **FRANCESCHI**
- France FILIPPI
- Ibrahima Ndary GUEYE

Dépistage organisé des cancers dans le cadre du PRAPS

Pour améliorer l'accès à la prévention et au dépistage organisé des cancers des personnes vulnérables, ce projet, mené en étroite collaboration avec ISIS 83, a poursuivi en 2018 le renforcement des compétences des professionnels relais sur les messages essentiels à véhiculer, en matière de dépistage, auprès de leur public.

Des concertations avec les partenaires, professionnalisations des relais et ateliers auprès du public sur la question du dépistage organisé des cancers se sont déroulés au sein d'associations, CCAS, résidences sociales, CHRS et pensions de familles. Plusieurs participants nous ont confié être plus à l'aise avec le sujet, souvent perçu comme anxiogène. Cela leur a permis d'éclaircir certaines interrogations et inquiétudes concernant le dépistage.

Ce travail de terrain est à envisager sur le long terme pour favoriser une meilleure participation au dépistage organisé des cancers du public vulnérable sensibilisé, qui servira à son tour de relais d'informations à son entourage proche. Lors des interventions, des demandes spontanées de la part du public ont été recueillies par le médecin coordonnateur d'ISIS 83 et des prises en charges ont été envoyées par la suite.

Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 aux pages **80 & 83**.

Partenaires



- Maison Phanuel – Gonfaron
- API Provence – Saint Maximin
- Femmes dans la cité – La Seyne-sur-mer
- Secours Catholique – Barjols
- CHRS Moissons Nouvelles – La Garde
- Maison relais du Mourillon – Toulon
- CCAS de Fréjus
- OVA – Toulon
- EPAFA – Amis de Paola – Fréjus
- Maison Malbuisson – Bormes-les-Mimosas

Chiffres %

- 2 réunions avec 23 professionnels
- 3 demi-journées de professionnalisation avec 30 professionnels
- 1 COPIL avec 9 professionnels
- 10 ateliers :
- 8 structures participantes
- 79 participants
- 21 professionnels mobilisés

Dépistage



Financier €

- ARS PACA

Contacts



- Julie GARCIA
 - France FILIPPI
- Intervenants d'ISIS 83 :
- Dr Dominique HARMEL
 - Pierre-Henri HUGONENQ

Actualités



ISIS 83 change de nom en 2019 !
ISIS 83 entre dans le système de régionalisation et devient le Centre de dépistage de la région Provence Alpes Côte d'Azur.

Ateliers nutrition dans les résidences API Provence

Depuis trois ans, le CODES 83 intervient auprès des résidents de API Provence sur demande. Ces ateliers abordent l'alimentation et l'activité physique. Ainsi, deux travailleurs sociaux se positionnent chaque année pour faciliter la mise en œuvre de ces interventions en fonction de la réalité des résidents. Ce qui a permis de réaliser cette année 3 ateliers répartis ainsi :

- Atelier d'apport de connaissance théorique sur l'alimentation: les familles d'aliments et leur intérêt nutritionnel ;
- Atelier pratique sur l'alimentation : dégustation à l'aveugle de divers produits pour comparer les ingrédients et les prix en fonction de la marque distributeur ou de la marque entrée de gamme ;
- Randonnée pédestre avec utilisation de bâtons de marche nordique et pique-nique.

Financier €

- CARSAT SUD EST

Chiffres %

- 6 séances animées auprès des résidents (personnes migrantes et/ou vieillissantes)
- 63 participations à l'occasion des 3 séances
- 4 professionnelles impliquées (séances)

Partenaires

- API Provence Sainte-Maxime
- API Provence Draguignan

Contacts

- **Ibrahima Ndary GUEYE**
- Manon COLARD



PERSONNES DÉTENUES



Canal Santé
Extension
(Draguignan)



Dépistage organisé
des cancers au
CPTLF



Canal Santé
(Toulon/La Farlède)



Canal Santé Sport

Canal Santé extension Maison d'arrêt de Draguignan

Le CODES 83 intervient au Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède (CPTLF) depuis 2007, à travers divers types d'activités à destination des personnes détenues. Ces ateliers s'étendent sur une large palette, allant des nouveaux arrivants, aux personnes isolées, en passant par celles suivant un parcours scolaire ou encore à travers de l'éducation par les paires.

Fort de son engagement et de son expérience, depuis juin 2018 le CODES 83 intervient à la nouvelle Maison d'Arrêt (M.A) de Draguignan. Cet établissement masculin a réouvert ces portes à la suite des inondations de 2012.

En étroite collaboration avec l'Administration Pénitentiaire, l'Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire (USMP), le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP) et le pôle enseignement de la M.A, le CODES 83 propose des ateliers santé à destination des personnes détenues et des ateliers de formations en technique d'animation en prévention et promotion de la santé auprès des infirmières IDE de l'USMP.



Financeurs €

- ARS PACA
- MILDECA 129

Partenaires



- USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire de la Maison d'Arrêt de Draguignan
- Maison d'Arrêt de Draguignan
- SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation
- Éducation Nationale

Chiffres %

- 20 ateliers « hépatites et addictions »
- 13 ateliers de santé communautaire
- 10 heures de formation en techniques d'animation auprès des IDE
- 1 atelier santé au pôle enseignement
- 97 participants

Ce qu'ils en pensent



« La diversité des fiches d'activités, l'originalité des jeux de rôle. L'infinie possibilité des ateliers d'écriture »

« Entretien constructif et intéressant », « Bons échanges sur les connaissances », « Ludique et Utile »

Contacts



- **Ibrahima Ndary GUEYE**
- Mylène BAUDRY
- Axel ROZAND
- Manon COLARD

Canal Santé Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède

Ce projet partenarial concerté et partagé in situ, a pour objectif de permettre aux personnes détenues, du Centre Pénitentiaire de Toulon/La Farlède (CPTLF) de développer des comportements de santé favorables en leur donnant accès, de façon régulière et continue, à une offre de prévention et d'éducation pour la santé établie en cohérence avec les spécificités du milieu carcéral.

En 2018, le CODES 83 a réalisé divers types d'ateliers dont certains ont été coanimés avec le personnel de l'Unité Sanitaire en Milieu Carcéral (USMP), des enseignants de l'Education Nationale, ou des professionnels du secteur associatif comme AIDES.

En plus de ce travail collaboratif pour mieux accompagner les personnes détenues sur les questions de santé, le CODES 83 a participé au 116ème Congrès de Psychiatrie et de Neurologie en Langue Française (CPNLF) à Bastia, au cours de la journée du 13 mai intitulée « Soins infirmiers et gestions des risques : addictions et hépatites », journée durant laquelle Manon COLARD est intervenue en binôme avec un infirmier sur le thème : « Actions de promotion de la santé auprès des différents publics à risques ».

Par ailleurs, les ateliers de santé communautaire de 2018 ont permis aux personnes détenues de réaliser divers outils à destination du reste de la population carcérale : à titre d'exemple, un jeu de cartes sur l'équilibre alimentaire, une affiche sur la gestion de l'eau, une brochure sur le parcours carcéral.

Partenaires

Projet réalisé en partenariat avec les professionnels volontaires des équipes de l'USMP, de l'Administration Pénitentiaire, du SPIP ainsi que de l'Éducation Nationale.

Autres partenaires impliqués :

- CSAPA Equinoxe
- CSAPA AVASTOFA
- AESAD
- AIDES

Ce qu'ils en pensent

« Ça m'a permis d'apprendre quelque chose sur le SIDA »

« Séance éducative ! »

« La séance s'est très bien passée. On a discuté de tout. À refaire ! »

« L'intervention était bien expliquée par l'interlocuteur »



Financeurs €

- ARS PACA
- MILDECA 129

Chiffres %

- 31 ateliers de santé communautaire :
140 personnes
- 32 ateliers « hépatites et addictions » :
274 personnes
- 16 ateliers santé :
83 personnes
- 23 ateliers au pôle enseignement :
151 personnes

Contacts

- Ibrahima Ndary GUEYE
- Manon COLARD
- Mélanie PORTE
- Axel ROZAND

Dépistage organisé des cancers au CPTLF

L'action partenariale « Dépistage Organisé des Cancers au centre pénitentiaire de Toulon/La Farlède » a pour enjeu d'adapter le programme de dépistage organisé du cancer colorectal (DO CCR) aux spécificités du milieu carcéral et obtenir ainsi une meilleure participation.

Le partenariat tripartite CODES 83 / ISIS 83 / USMP s'est poursuivi avec la mobilisation des acteurs de l'administration pénitentiaire.

En 2018, l'évaluation du projet financé par l'INCa de 2014 à 2017 a été clôturée avec un COPIL en présence de l'ARS et des partenaires qui a permis de valoriser les résultats d'impact des 3 premières années de cette action : avec 173 tests réalisés depuis le début de l'action et une participation au DO CCR de 57,2 %, 9 lésions ont été détectées : 1 cancer, 6 polypes à risque, 2 polypes non à risque – données 2018 sur les 4 ans de l'action (vs 3.9% de participation avant action).

Le + de 2018 :

9 tests de dépistage réalisés à n+2 et des demandes de tests spontanés de la part du public.

Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 aux pages 75 et 83.

Partenaires

- ISIS 83
- USMP
- Administration pénitentiaire



Financier €

- ARS PACA

Contact

- Mélanie PORTE

Chiffres %

- 1 temps de concertation
- 2 COPIL
- 6 ateliers collectifs auprès de 19 personnes
- 55 entretiens individuels
- 43 tests de dépistage réalisés
- 57,2% d'adhésion au DO CCR

Ce qu'ils en pensent

En 2019, ISIS 83 devient le Centre Régional de Dépistage des Cancers SUD PACA.

Retrouvez les actions partenariales réalisées en 2018 avec ISIS 83 pages 72 et 83.

Information en +

Le CODES 83 a participé en 2018 aux 1ers Etats Généraux de la Prévention des cancers à Paris et aux groupes de réflexion de l'atelier « Inégalités d'accès à la prévention ».

Canal Santé Sport

« **Du sport sur ordonnance** » : Le médecin de l'Unité Sanitaire reçoit les personnes détenues volontaires, celles-ci sont ensuite dirigée vers le kinésithérapeute qui effectue un bilan afin d'axer les recommandations de pratiques sportives qui seront mises en place par l'enseignant en APA.

« **Des futurs professionnels** » : Un partenariat avec l'UFR STAPS de La Garde permet à des étudiants de licence 2 ou 3 dans la filière APA-S d'effectuer leur stage au CPTLF et de prendre part au projet afin d'acquérir des compétences complémentaires à leur formation universitaire.

« **Des apports théoriques** » : Ateliers d'échanges en collectif autour de l'hygiène de vie, de l'alimentation ou encore du dopage.

« **De l'activité physique adaptée pour tous** » : Deux séances d'APA par semaine au sein du gymnase du CPTLF encadrées par un enseignant en APA.

« **Coordination** » : Temps de concertation avec les partenaires et différents professionnels impliqués dans le « sport santé » au CPTLF.

Public cible : Personnes dépendantes, maladies chroniques personnes appariées (amputation et lésion neurologique), personnes en situation de surpoids, problèmes cardio-respiratoires.

Nous avons également participé à la 18^{ème} journée des UCSA s'étant déroulée le 19 octobre 2018 à Montpellier, lors de laquelle nous avons présenté le projet Canal Santé Sport.

Partenaires

- Centre Pénitentiaire de Toulon / La Farlède:
 - Administration Pénitentiaire
 - Moniteurs de sport du CPTLF
- USMP
- UFR STAPS – La Garde
- Futurs professionnels de l'activité physique adaptée (étudiants en licence 2 ou 3, en stage au CPTLF)

Ce qu'ils en pensent

« Le sport au gymnase me fait beaucoup de bien, c'est dommage qu'il n'y ait pas trois séances par semaine »

« Le sport santé est adapté à mes besoins, je me sens mieux physiquement et mentalement »



Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 6 temps de concertation
- ≈ 25 professionnels
- 204 séances d'APA
- 76 personnes
- 1411 participations
- 26 ateliers d'échanges
- 139 participations
- 7 futurs professionnels de l'APA impliqués

Contacts

- Axel ROZAND
- Josselin FRANCESCHI

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Dépistage organisé
des cancers en
ESMS



HANDISens



Nutrition et handicap
ESAT Catvert

Dépistage organisé des cancers en ESMS

En partenariat avec ISIS 83, ce projet s'attache à améliorer la participation au dépistage organisé (DO) des cancers des personnes en situation de handicap au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS). La concertation des structures du territoire et la sensibilisation des professionnels, travaillant au plus près de ce public, sont des acteurs essentiels. En parallèle, le chargé de mission d'ISIS 83 rencontre les médecins traitants.

Malgré les difficultés et les freins rencontrés par le public pour la réalisation de son test de prélèvement dans les selles ou sa mammographie, l'accompagnement de proximité par les professionnels et l'organisation en intra du DO sont de réels leviers pour la participation du public. En 2018, un nouveau partenariat avec l'UGECAM a été initié.

Retrouvez les actions partenariales avec ISIS 83 aux pages 80 et 75.

Partenaires

- MAS Les Acacias – Pierrefeu-du-Var
- AVIE – Var
- MAS l'Almanarre – Hyères-les-Palmiers
- MAS Les Collines – Collobrières
- MAS l'Olivier (ADAPEI 83) – Puget-sur-Argens
- ESAT CATVERT (ESPERANCE VAR) – La Farlède
- FAM Le Siou Blanc – Solliès-Toucas
- Foyer Gafodio – Toulon
- FO St Martin – Cuers
- FV Font Clovis – Draguignan
- FV Croix Rouge française – Fréjus
- MAS La Source – Pignans

Intervenants d'ISIS 83

- Dr Marie-Dominique HARMEL
- Pierre-Henri HUGONENQ

Dépistage des Cancers en PACA

Financier €

- ARS PACA

Contacts

- **Julie GARCIA**
- Mélanie PORTE

Chiffres %

- 47 professionnels sensibilisés
- 1 COPII – 12 personnes

Information en +

ISIS 83 change de nom en 2019 !
ISIS 83 entre dans le système de régionalisation et devient le Centre de dépistage de la région Provence Alpes Côte d'Azur.

HANDISenS

« HANDISenS » pour Intimité Sexualité en Santé des personnes en situation de handicap est un programme d'accompagnement des personnes adolescentes et adultes en situation de handicap mental, vivant ou accueillies en établissements et services médico-sociaux.

Cette action vise une approche globale en proposant des temps d'information, de professionnalisation et d'accompagnement des équipes de direction, du personnel social et éducatif, des familles, ainsi qu'auprès du public.

Parce que les leviers mobilisables peuvent être communs aux structures, les échanges de pratiques sont privilégiés dans le cadre de cette action, pour favoriser l'interconnaissance des professionnels varois et le partage de ressources.

Nouveauté 2018 : Conception d'une journée d'échanges départementale « Vie affective et sexuelle & Handicap » ayant eu lieu en janvier 2019 avec le Dr Denis VAGINAY.



Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 5 réunions de présentation du projet auprès de :
53 professionnels
- 7 demi-journées d'échanges de pratiques réalisées :
21 professionnels investis
- 2 demi-journées d'échanges départementales
- 35 séances animées auprès de :
72 personnes âgées entre 13 et 61 ans
- 23 personnes mobilisées lors des réunions bilan avec les anciennes structures bénéficiaires du projet



Partenaires

4 structures bénéficiaires en 2018-2019 :

- MAS Les Acacias à Pierrefeu-du-Var
- IME Sylvabelle à La Croix-Valmer
- Pôle Médico-Social de Seillans
- FH L'Acampadou à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

De nombreux partenaires sollicitent le CODES 83 pour poursuivre la dynamique engagée (turn-over du personnel, nouveaux résidents, problématiques spécifiques, etc.).

Des actions sur devis ont en ce sens été proposées dans les structures suivantes :

- SESSAD de Salernes
- GEIST 83 à Toulon
- En plus d'une participation au Conseil de Vie Sociale pour la présentation de la démarche éducative et d'accompagnement impulsée en 2017 au FH Le Bercaill à Pujet-sur-Argens.

Le CODES 83 a tenu un stand de documentation lors du salon Amours et Handicaps des 19 et 20 octobre 2018 à Hyères.

Ce qu'ils en pensent

« Ça fait mal dans le cœur, mais
on a envie quand même ! »



Contacts

- **Chhavy KHEM**
- Mylène BAUDRY

Santé et hygiène de vie - ESAT Catvert

À la suite des ateliers menés en 2017 sur la thématique de la nutrition auprès des ouvriers, nous avons une nouvelle fois été sollicités par l'ESAT Catvert afin de proposer une série de trois ateliers d'éducation à la santé.

Les thématiques de la santé et l'hygiène de vie ont été choisies au regard des besoins repérés. Ainsi, nous avons pu aborder les notions suivantes : s'exprimer sur ses motivations à être en bonne santé, aborder les représentations sur l'hygiène, échanger sur les bienfaits du sommeil et enfin bouger en se faisant plaisir. Ceci au travers de techniques d'animation comme *la phrase à rallonge* « L'activité physique ça m'apporte... », un jeu de plateau en équipe créé sur la santé globale mêlant toutes sortes de questions et défis « Tous les combien ? » sur l'hygiène, un brainstorming « Pour quoi être en bonne santé ? ».



Partenaires

- ESAT Catvert
- Association Espérance Var – La Farlède

Chiffres %

- **13** travailleurs
- **3** ateliers de **2** heures sur le mois de novembre
- **1** temps de réunion de co-construction des ateliers avec la référente du parcours des ouvriers de l'ESAT
- **1** professionnelle de l'ESAT impliquée

Financier €

- ESAT Catvert

86

Ce qu'ils en pensent

« C'était top encore une fois »
11 travailleurs se disent satisfaits des ateliers proposés, 7 pensent avoir acquis des connaissances.

Contact

- Virginie CHABERT

PERSONNES VIEILLISSANTES



AVITAM



Culture Pour La Vie



Formations Savoir
Séniors Santé

AVITAM : Agir, VITalité, Maturité « Agir pour bien vieillir »

Cette action est à destination des personnes de plus de 60 ans résidant dans le Var. Elle a pour ambition de promouvoir un concept du « Bien vieillir » multidimensionnel à travers la mise en place d'une offre d'éducation pour la santé qui traite à la fois le bien-être physique et le bien-être psychologique.

Pour cela, plusieurs modalités d'action sont proposées : des ateliers interactifs (1 séance de 2h sur un thème), des modules (8 séances d'1h30 sur un thème) et des animations de stands lors de journées événementielles.

Plusieurs thématiques sont proposées : alimentation, activité physique adaptée, sommeil, accidents de la vie courante et bien dans sa tête (à travers deux approches : la psychologie positive ou la méditation de pleine conscience). Le choix des thèmes se fait en amont avec les équipes des structures afin que cette action vienne compléter l'offre existante et tienne compte des préoccupations du public.

Ainsi, ce projet permet de développer et/ou de consolider un socle de connaissances puis de faire adopter et de renforcer des comportements protecteurs, en favorisant le lien social et en permettant à chacun d'adapter les bonnes pratiques à sa propre trajectoire de vie.

En 2018, notre travail s'est focalisé plus particulièrement sur la création d'outils à destination des seniors (livrets individuels par exemple) et sur la communication.



Financier €

- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (crédits CNSA)

Chiffres %

- 12 réunions de préparation
- 13 réunions de bilan
- 33 professionnels impliqués
- 2 réunions institutionnelles
- 17 réunions autres
- 10 demi-journées événementielles
- 171 actions auprès du public (ateliers interactifs + séances des modules)
- 1214 participants



Partenaires



22 structures impliquées :

- CCAS : Aups, Brignoles, Cavalaire-sur-Mer, Draguignan, Fayence, Hyères-les-Palmiers, La Crau, Lorgues, Ollioules, Ramatuelle, Roquebrune-sur-Argens, Saint-Raphaël, Toulon, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Saint-Tropez, La Garde, Le Pradet, Le Revest-les-Eaux, La Valette-du-Var (ces quatre dernières sont regroupées au sein du CLIC du Coudon)
- Maison départementale des aidants : Le Luc-en-Provence
- Pôle Santé-Séniors-Handicap et association « Faire du neuf avec vous » : La Seyne-sur-Mer



Contacts



- **Alizé SALOMON**
- Mylène BAUDRY
- Virginie CHABERT
- Michel COUDRILLIER
- Josselin FRANCESCHI
- Sophie MAINGUY BESNIER
- Lionel POULET
- Axel ROZAND
- Nina TAUREL
- Yannick TURMEL

Ponctuellement :

- Marion AZÉMA
- Hélène BENTIVEGNA
- Amélie GARBARINO
- Laura NEGRE
- Mélanie PORTE
- Martyna ZIOLKOWSKA



Outils de communication



- Livrets individuels pour tous les thèmes proposés dans les modules.
- Nouvelles affiches personnalisées en fonction du thème et nouveau flyer de présentation du projet.
- Arbre aux pensées positives, guirlande de la gratitude, mandalas géants.
- Création d'un site internet (phase de test).
- Blocs notes aimantés pour faire ses listes de courses.
- 2 articles rédigés dans la presse.



Ce qu'ils en pensent

« Exactement ce que j'attendais, des liens se sont créés au sein du groupe »
 « Points abordés très utiles, avec des explications riches et à la portée de tous »
 « Belle harmonie et beaux partages »



« Culture Pour La Vie »

À travers le programme « Culture Pour La Vie », la ville d'Ollioules offre la possibilité à ses seniors de participer à différents ateliers tels que : mémoire, gym, nutrition, théâtre, relaxation ainsi qu'à des conférences médicales.

C'est dans le cadre de la nutrition que le CODES 83 intervient depuis plusieurs années. Ces « ateliers cuisines » sont hebdomadaires et alternent théorie et pratique dans le but de développer chez les participants, des savoirs et savoir-faire en matière d'alimentation de manière à favoriser le maintien et/ou l'amélioration de leur état de santé sur le plan nutritionnel.

Afin de conclure les ateliers, les participants partagent dans un cadre très convivial, un repas avec M. Le Maire et le personnel du CCAS.



Partenaires

- CCAS de la ville d'Ollioules

Ce qu'ils en pensent

« C'est très sympa de se retrouver et d'échanger plein de bonnes recettes ! Ça nous change les habitudes ! »
« La bonne ambiance donne vraiment envie de revenir »

Chiffres %

- 23 ateliers théoriques et pratiques
- 17 personnes inscrites
- 1 forum
- 2 COPIL

Financiers €

- CCAS de la ville d'Ollioules
- TPM

Contacts

- **Lionel POULET**
- France FILIPPI

Formations Savoir Séniors Santé (CARSAT)

Cette formation de trois jours et demi s'inscrit dans le parcours « Savoir, Séniors, Santé » de la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT) SUD-EST.

Elle propose aux professionnels de l'aide à domicile de développer leurs compétences afin d'accompagner les personnes âgées vers des habitudes nutritionnelles (alimentation et activité physique) favorables à leur santé, prolongeant leur autonomie et leur maintien à domicile, et ce, sans coût pédagogique, pour les structures dont ils dépendent.

Selon les besoins des structures participantes, la formation peut intégrer une partie pratique lors de laquelle les participants peuvent apprécier une cuisine rapide, facile, à petit budget et adaptée aux pathologies des personnes âgées.



Partenaires

- Fréjus : CCAS
- La Farlède : Le Mas au service des Familles
- La Seyne-sur-Mer : CCAS, Services à domicile 83
- Ollioules : Solidom
- Toulon : Entraide Social du Var (ESV)
- Sanary-sur-Mer : Association Services Vivre Mieux (ASVM), Qualiservices
- Six-Fours-les-Plages : Association Emplois Relais Familiaux (AREF)

Chiffres %

- 9 structures bénéficiaires
- 8 sessions de formation
- 80 professionnels formés

Ce qu'ils en pensent

« Cette formation m'a permis d'enrichir ma pratique »
 « Beaucoup d'échanges dans une ambiance très agréable »
 « Des réponses aux questions que je me posais sur l'alimentation et des idées reçues détricotées »

Financier €

- CARSAT SUD-EST

Contacts

- **Marion LE SCIELLOUR**
- Marion AZÉMA
- Manon DANOBER
- France FILIPPI
- Julie GARCIA
- Lionel POULET

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



Écoute tes oreilles



Action ISTES :
le dépistage du
saturnisme



Nutrition dans
le respect de
l'environnement



MOUSKIT



Santé participative

Écoute tes oreilles

En 2015, le CRES et le GRAINE PACA s'associent pour créer « Écoute tes oreilles », une campagne de prévention répondant à la loi de prévention des risques liés au bruit chez les jeunes et aux orientations du troisième Plan Régional Santé Environnement 2015-2021 de la région PACA.

Unique en France, cette campagne de prévention des risques auditifs et extra-auditifs auprès des pré-adolescents, cherche à sensibiliser et former pendant 5 années, 33% des collèges de la région PACA. Le module de sensibilisation créé en 2015, a été développé et amélioré ces dernières années par les acteurs de terrain (CODES et associations d'EEDD) engagés sur le projet. Au fil des séances, les élèves découvrent l'utilité de l'ouïe, son fonctionnement et apprennent les postures à adopter pour limiter leurs expositions à risque. Des méthodes interactives sont employées pour permettre aux adolescents d'inscrire dans la durée, leurs compétences et connaissances, afin de les aider à faire des choix éclairés pour la préservation de leur santé auditive.



Partenaires

13 structures partenaires mobilisées :

- CODES 05, Gap
- CODES 04, Manosque
- CODES 06, Nice
- CODEPS 13, Marseille
- CODES 84, Avignon
- CPIE 04, Manosque
- CPIE Pays d'Aix, Aix-en-Provence
- PSM, Planète Sciences
- Méditerranée, Grasse
- ADEE, Fréjus
- CIDB, Paris
- CRES PACA, Marseille
- GRAINE PACA, Aix-en-Provence

3 lieux d'intervention :

- Collège Marie Curie, La Seyne-sur-Mer
- Collège Les 16 Fontaines, Saint-Zacharie
- Collège Henri Bosco, La Valette-du-Var

Contenu ateliers

- Découverte du monde des sons
- L'anatomie de l'oreille
- L'échelle du bruit
- Les nuisances sonores, des risques pour ma santé ?
- Comment se protéger ?
- Expériences sur la physique des sons, sonomètres.

Chiffres %

- **395** élèves de 6ème sensibilisés
- **15** classes
- **30** séances animées
- **5** réunions totales dont :
 - **1** rencontre régionale de préparation
 - **3** rencontres de préparation avec les enseignants
 - **1** rencontre régionale bilan

Ce qu'ils en pensent

Paroles de jeunes : « Ça y est, nous connaissons les dangers pour nos oreilles et notre santé »

« Nous allons pouvoir en parler avec les copains pour que notre environnement au collège soit moins bruyant »

Contact

- Hélène BENTIVEGNA

Financier €

- ARS PACA

Action ISTES : le dépistage du saturnisme

Cette action a pour objectif d'accompagner la consultation Enfant Environnement de la Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne (CHITS) au ciblage et à l'atteinte de la population concernée. Cette consultation a été mise en place pour prendre en charge les enfants en attente d'ouverture de droits de santé ou dont l'habitat peut causer un risque pour la santé (plomb, moisissures, qualité de l'air intérieur). 2018 a été l'année de clôture du projet après plus de trois années de travail en partenariat.

En cette dernière année, des actions de sensibilisation du public ont été menées devant les écoles et dans le centre ancien de Toulon et de La Seyne-sur-Mer. Le but : orienter les parents vers la consultation !

Des ateliers de découverte d'outils pédagogiques (AOP) ont également été mis en place pour renforcer l'implication des partenaires sur les démarches de santé environnementale.



Financier €

- ARS PACA

Partenaires

- CESF – Le Luc-en-Provence
- UTS – La Seyne-sur-Mer
- CHITS – Toulon
- France Terre d'Asile – Toulon
- UTS Claret – Toulon
- CCAS – Toulon Centre
- Ecole maternelle St Louis – Toulon
- Ecole maternelle La Visitation – Toulon
- Collège Peiresc – Toulon
- IME Bel Air – La Crau
- Mairie d'Hyères-les-Palmiers
- GEM Un Autre Chemin – Toulon
- AXIS – Toulon
- ARTETSI – Le Lavandou
- Collectif Zéro Déchet – Toulon

Ce qu'ils en pensent

« Le saturnisme, ses causes et conséquences sont peu connus et pourtant graves : il est nécessaire de faire une communication simple et vaste »

« De nombreuses personnes rencontrées pourraient bénéficier de la PASS mais ne connaissent pas son existence »

Chiffres %

- 14 structures partenaires
- 5 interventions auprès du public cible
- 516 parents rencontrés en PMI
- 162 parents rencontrés en maternelle

Consultation :

213 rendez-vous, **104** plombémies réalisées, **20** primo dépistages au-dessus du seuil de vigilance, **4** déclarations obligatoires

Outils ateliers ★

- Article et flyer de sensibilisation à l'intoxication au plomb
- Exposition Encore une allergie AOP sur la santé environnementale :
- Dépollul'air
- La maison du Bon'air

Contacts ☎

- **Manon DANOBER**
- Ibrahima Ndary GUEYE

Nutrition dans le respect de l'environnement

Peut-on allier plaisir, santé et respect de l'environnement dans notre alimentation ?

Comment se nourrir sainement tout en préservant la planète ?

En réponse à ces interrogations, le CRES et le GRAINE PACA se sont associés aux CODES et aux associations d'EEDD de la région, pour y répondre : un travail de co-construction et d'animation d'un module de cinq séances est développé dans les lycées de la région PACA. L'objectif du projet est dans un premier temps, de développer et renforcer les collaborations entre les acteurs de l'éducation à la santé et les acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable. Dans un deuxième temps, ce projet cherche à apporter des connaissances à des jeunes de 16 à 25 ans, afin de les rendre acteurs de leur santé et sensibles au respect de l'environnement.



Financeurs €

- ARS PACA
- Conseil régional PACA

Partenaires

8 structures partenaires mobilisées

- Méditerranée 2000 – Cannes
- CODES 84
- CODES 05
- CoDEPS 13
- ADEE, Fréjus
- CPIE 84 Pays de Vaucluse – L'Isle-sur-la-Sorgue
- Gap Sciences Animation 05
- FNE PACA, Bouches du Rhône

2 structures référentes :

- CRES PACA
- GRAINE PACA

2 lieux d'interventions :

- Lycée Léon Blum – Draguignan
- Lycée Georges Cisson – Toulon

Information en +

Le module alterne apport de connaissances et mises en situations à travers des activités ludiques et éducatives (vidéos, manipulations d'outils, temps d'échanges).

Chiffres %

Auprès des jeunes :

- 93 élèves de 2nde et CAP
- 10 séances animées

Avec les professionnels :

- 2 rencontres régionales
- 2 réunions de préparation

Ce qu'ils en pensent

« Bien se nourrir et préserver la planète »
 « Une alimentation durable, c'est la clé pour un mode de vie plus sûr »

Contacts

- Hélène BENTIVEGNA

« Le MOUSKIT » dans le Var

À la suite de son identification officielle en 2004 à Menton, *Aedes albopictus* plus connu sous le nom de moustique tigre sévit dans le département du Var depuis 2007. Responsable de maladies aux conséquences dommageables : Chikungunya, Zika et Dengue, le moustique tigre s'adapte parfaitement dans les conditions climatiques du département et les modes de vie de ses habitants. D'ailleurs 17 cas de Chikungunya ont été découverts dans le Cannet-des-maures en 2017 et récemment en 2018, le département a été officiellement placé en niveau 2 du plan national anti-dissémination du chikungunya et de la dengue, suite à la découverte d'un cas autochtone de dengue*. Dans une démarche de sensibilisation pour une lutte durable contre le moustique tigre, le CODES 83 a été financé par l'ARS PACA pour réaliser des Ateliers de découverte d'Outil Pédagogique « *Le Mouskit* » pour mener des actions de prévention auprès des 9/15 ans sur le moustique tigre, à destination des enseignants et animateurs.

Un de ces AOP a été réalisé auprès de l'ensemble des infirmiers scolaires du département lors d'une journée spécifique organisée par l'Éducation Nationale.

* Une personne a contracté la maladie sur le territoire national et n'a pas voyagé dans une zone où circule le virus dans les 15 jours précédents.



Financier €

- ARS PACA

Chiffres %

- 1 participation au lancement officiel à Marseille
- 1 présentation à la préfecture du VAR
- 3 AOP dont 1 au lycée Val d'Argens/Le Muy
- 85 participants

Contacts ☎

- Ibrahima Ndary GUEYE
- Mélanie PORTE

Partenaires 👥

- CRES PACA
- Entomologiste
- Éducation Nationale
- Service Gestion des Risques Sanitaires/Conseil Départemental

Ce qu'ils en pensent 💬

- « Infos claires précises. Documents bien adaptés concrets »
- « Une intervention à faire en primaire, au collège en fin d'année »
- « Le moustique aime les milieux chauds, humides et sombres »



Santé participative

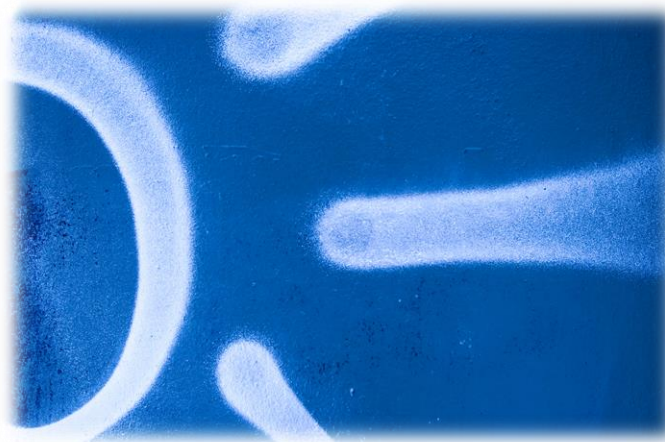
Dans cette action, le thème de la santé environnementale est abordé auprès d'un jeune public à travers une approche originale : la santé participative.

La santé participative consiste à faire participer les publics, à leur donner la parole ou bien à les consulter. Elle est considérée comme un critère de qualité des dispositifs de santé publique.

Ce travail se fait avec les enfants, jeunes et adolescents, sur le territoire du Var, pour développer leurs habitudes de vie et leurs comportements dans les domaines indissociables que sont l'environnement et la santé. Pour ce faire, un temps de sensibilisation des professionnels sur le ou les thèmes choisis est effectué en amont puis chaque module, composé de cinq ateliers auprès des jeunes, est réalisé en co-animation.

Les thèmes choisis par les structures participantes sont : l'eau, la pollution sonore et la saisonnalité.

Créations prévues avec les équipes pour début 2019 : potager éducatif, saynètes pour un théâtre forum, reportage vidéo sur l'eau.



Partenaires



- ACM LE CLAE Ste Musse – Toulon
- ACM Les Acacias – Le Pradet
- ACM Le Castellet
- ACM St Dominique – Toulon
- ACM Le Beausset
- ACM Signes

Chiffres %

- **5** réunions préparatoires
- **1** réunion de sensibilisation
- **38** professionnels différents

Financier €

- ARS PACA

Contacts



- **Julie GARCIA**
- Yannick TURMEL

GLOSSAIRE

A

ACM : Accueil Collectif de Mineurs

ADEE : Association pour le Développement de l'Éducation à l'Environnement

AEP : Association Enfants problèmes-Parents en difficulté

AIDERA Var : Association pour l'Intégration, le Développement de l'Éducation et la Recherche sur l'Autisme dans le Var

AMF : Accompagnement Management Formation

ANPAA 83 : Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie

AOP : Atelier de Découverte d'Outil Pédagogique

APA-S : Activités Physiques Adaptées et Santé

APEA : Association de Prévention et d'Aide à l'Insertion

AP-HM : Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille

AP-HP : Assistance Publique - Hôpitaux de Paris

ASH : Adaptation scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés

ASVM : Association Services Vivre Mieux

AREF : Association Relais Emplois Familiaux

ARS : Agence Régionale de Santé

AVAF : Association Varoise d'Accueil Familial

AVASTOFA : Association Varoise d'Aide et de Soins aux personnes TOxicomanes et leur FAMille

AVATH : Association Varoise d'Aide aux Travailleurs Handicapés

AVIE : Association Varoise pour l'Intégration par l'Emploi

AVRE : Association Varoise pour le Respect de l'Enfant

B

BIB-BOP : Base d'Information Bibliographique / Base d'Outils Pédagogiques

BIJ : Bureau Information Jeunesse

C

CAF : Caisse d'Allocation Familiale

CAMIEG : Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières

CAPV : Communauté d'Agglomération Provence Verte

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CATE : Centre d'Activités Thérapeutiques et d'Eveil

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CCOMS : Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale

CD 83 : Conseil Départemental du Var

CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif

CDSA 83 : Comité Départemental du Var du Sport Adapté

CESC : Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté

CESPA : Centre d'Epidémiologie et de Santé Publique des Armées

CFA : Centre de Formation d'Apprentis

CFV : Centre de Formation Varois

CH : Centre Hospitalier

CHITS : Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
CIDB : Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit
CIO : Centre d'Information et d'Orientation
CLAE : Centre de Loisirs Associé à l'Ecole
CLIC : Centres Locaux d'Information et de Coordination
CLOUS : Centre Local des Œuvres Universitaires et Scolaires
CLS : Contrat Local de Santé
CMP : Centre Médico-Psychologique
CNMSS : Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale
CNRS : Centre National de la Recherche Scientifique
CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie
CODEPS 13 : Comité Départemental d'Éducation et de Promotion de la Santé des Bouches-du-Rhône
CODES : COmité Départemental d'Education pour la Santé
COPIL : COmité de PILotage
COREVIH POC : Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH Paca Ouest Corse
CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CPIE : Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement
CPO : Convention Pluriannuelle d'Objectifs
CPTLF : Centre Pénitentiaire Toulon La Farlède
CRES : Comité Régional d'Education pour la Santé
CRIPS : Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA
CRP : Centre de Rééducation Professionnelle
CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie
CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

D

DD 83 ARS PACA : Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé PACA
DDCS : Direction Départementale de la Cohésion Sociale
DGS : Direction Générale de la Santé
DLS : Diagnostic Local de Santé
DO CCR : Dépistage Organisé du Cancer Colorectal
DRC-PPS : Dispositif Régional de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé
DRSPI-PPS : : Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la Santé
DSDEN VAR : Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Var

E

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
EPS : Education Pour la Santé
ESAT : Etablissements et Services d'Aide par le Travail
ESMS : Etablissements et Services Médico-Sociaux
ETP : Education Thérapeutique du Patient

F

FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

FFSA : Fédération Française de Sport Adapté

FH : Foyer d'Hébergement

FI : Foyer Intermédiaire

FNE : France Nature Environnement

FNES : Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé

FO : Foyer Occupationnel

FOL : Fédération des Œuvres Laiques

FV : Foyer de Vie

G

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GRVS : Groupe de Recherche sur la Vulnérabilité Sociale

GBG : Good Behavior Game

GRAINE PACA : Réseau Régional pour l'Éducation à l'Environnement

GREDEG : Groupe de Recherche en Droit, Économie et Gestion

H

HDR : Habilitation à Diriger les Recherches

HONCode : Health On the Net Code of Conduct

I

ICR : Instance de Coordination Régionale

IDE : Infirmier Diplômé d'Etat

IFPVPS : Institut de Formation Public Varois des Professionnels de la Santé

IME : Institut Médico-Educatif

INCA : Institut National du Cancer

INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

IRF : Institut de Rééducation Fonctionnelle

ISIS 83 : Structure de gestion en charge du dépistage organisé des cancers

ISATIS 83 : Intégration, Soutien, Accompagnement au Travail, Insertion Sociale des personnes souffrant de troubles psychiques

ITEP : Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique

L

LAEP : Lieu d'Accueil Enfant Parent

LAMHESS : Laboratoire Motricité Humaine, Expertise, Sport, Santé

LVP : Ligue Varoise de Prévention

M

MAEFE : Maison Associative Enfance Famille Ecole

MAIA : Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie

MAS : Maison d'Accueil Spécialisée

MDA : Maison Des Adolescents

MILDECA : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives

MECS : Maison Enfants à Caractère Social

MSA : Mutualité Sociale Agricole

O

OMS : Organisation Mondiale de la Santé

OSCARS : Observation Suivi par Cartographie des Actions Régionales de Santé

P

PMI : Protection Maternelle et Infantile

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins

PSM : Planète Sciences Méditerranée

PASS : Permanences d'Accès aux Soins de Santé

PRS : Projet Régional de Santé

PSC 1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

PSFP : Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

R

RAM : Relais Assistantes Maternelles

RSI : Régime Social des Indépendants

S

SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

SCHS : Services Communaux d'Hygiène et de Santé

SEV : Semaine Européenne de la Vaccination

SFSP : Société Française de Santé Publique

SIDA : Syndrome de l'ImmunoDéficience Acquis

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SPIP : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

SSR : Soins de Suite et de Réadaptation

STAPS : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

SUMPPS : Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

T

TPM : Toulon Provence Méditerranée

U

UDV : Union Diaconale du Var

UFR : Université de Formation et de Recherche

UFSBD : Union Française pour la Santé BuccoDentaire

UNAFAM : Union NAtionale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé

URPS ML : Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

USTV : Université Sud Toulon Var

UTS : Unités Territoriales Sociales

V

VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine



NOTES

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of three horizontal dashed lines, each set corresponding to a colored bar on the left margin.

NOTES

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dashed green lines.

CODES 83



Hôpital Georges Clémenceau - 1^{er} Étage - Bâtiment Coste Boyère
421 avenue du 1^{er} Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique -
83130 LA GARDE



% EN QUELQUES CHIFFRES...



Activités

52 actions
2 822 séances / temps de concertation
/ temps d'échanges
28 formations - 62,5 jours de formation
355 stagiaires - 403,5 heures de formation

Public/Partenaires

412 structures partenaires
1 681 professionnels impliqués
20 577 bénéficiaires

Diffusion

326 visites au centre de diffusion
44 758 documents diffusés
72 894 préservatifs distribués

Site Internet

67 064 pages vues
12 767 utilisateurs
637 utilisateurs différents de la cartographie
de notre site Internet

Communication

22 brèves
4 lettres électroniques
3 interventions lors de colloques

Facebook

18 publications
392 réactions, commentaires et partages
74 abonnés à notre page



Hôpital Georges Clémenceau - 1^{er} Étage - Bâtiment Coste Boyère
421 avenue du 1^{er} Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique -
83130 LA GARDE



04 94 89 47 98



contact@codes83.org



@CODES83