

# RESTAURER L'AUTRE PRAPS

Se former et agir auprès des plus vulnérables

Coordinateur du projet : Lionel POULET

Contact : l.poulet@codes83.org - 04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Le projet "Pour Restaurer l'Autre PRAPS" s'inscrit dans la Stratégie nationale de santé et vise à lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Conçu pour maintenir l'accès à la prévention des populations les plus vulnérables, ce projet déploie des actions ciblées visant à agir sur plusieurs déterminants de santé, notamment l'alimentation, le sommeil, les conduites addictives, ainsi que la vie affective et sexuelle. Enraciné dans les principes de justice sociale et de prévention, "Pour Restaurer l'Autre PRAPS" contribue à améliorer la qualité de vie des personnes en situation de précarité et à renforcer la cohésion sociale.

### Problématique

Comment contribuer à l'amélioration ou au maintien de l'état de santé chez les personnes en situation de précarité ?

### Public cible

Population recourant à l'aide alimentaire ou accueillies dans des structures d'hébergement (CHRS) pour personnes vulnérables ou des personnes en situation de vulnérabilité (CSAPA, LHSS, associations de lutte contre la précarité) dans le Var.

### Notre action

AXE 1 : Réunions de concertation avec les équipes professionnelles afin d'échanger sur les thématiques, les outils utilisés, le planning...

AXE 2 : Focus Groupe Nutrition avec les participants pour recueillir leurs attentes concernant le projet.

AXE 3 : Réalisation de 4 séances d'éducation pour la santé auprès du public des structures partenaires

AXE 4 : 1 réunion bilan par structure avec les équipes professionnelles pour l'évaluation de l'action.

## CHIFFRES CLÉS

**2022-2024**

- 12 structures accompagnées
- 230 participants
- 21 professionnels

## NOS PARTENAIRES

**2023-2024**

- CHRS Les Adrets
- Le Hameau St François
- La Ressourcerie
- API Provence Fréjus
- La Fabrique
- CADA

## NOS PARTENAIRES

**2022-2023**

- L'Accorderie Provence Verte
- L'ASP
- Les coiffures du cœur
- Fratelli UDV
- Epicerie Solidaire du Val D'Issole
- AVAF



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Faciliter l'accès de tous à une santé globale et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé auprès des personnes accueillies dans des structures dédiées aux publics vulnérables dans le département du Var.



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Renforcer les connaissances et compétences en hygiène de vie chez les personnes en situation de vulnérabilité
- Élaborer une action en partenariat avec les professionnels de la structure



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Animer 6 Focus Group auprès du public (1 focus group par structure)
- Mettre en place 24 ateliers d'éducation pour la santé sur les thèmes de la nutrition, du sommeil, de la sexualité et des addictions au sein de 6 structures d'accompagnement du public en situation de vulnérabilité (4 par structures)
- Mettre en place et animer 3 temps de concertation avec les professionnels de chacune des 6 structures :
  - 1 présentation
  - 1 co-construction
  - 1 réunion bilan

**Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)**

**421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE**

**Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)**

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.