

SEISM

Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale

Coordinatrice : Laure-Amélie Goblet

Équipe projet : Sylvain LE GALL

Contact : m.baudry@codes83.org

04.94.89.47.98

L'ACTION EN BREF



Contexte

L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé mentale comme un "état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté".

Dans le Var comme dans le reste du pays, les enjeux de santé publique autour de la santé mentale sont forts. La feuille de route santé mentale et psychiatrie, mise en place en 2018, définit 3 axes prioritaires pour une transformation du champ de la santé mentale et de la psychiatrie :

- Promouvoir le bien-être mental, la prévention et le repérage précoce de la souffrance psychique et du suicide
- Garantir des parcours de soins coordonnés
- Améliorer les conditions de vie et l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap psychique.

De nombreuses actions restent encore à mener pour promouvoir la santé mentale de l'ensemble de la population, faciliter l'accès aux soins des personnes concernées, ou encore lutter contre les stigmatisations des personnes en situation de handicap psychique.

Le CODES 83 est engagé dans cette mission de sensibilisation du grand public, notamment via la coordination des porteurs de projets dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

? Problématique

Comment sensibiliser la population générale autour des questions de santé mentale et faire évoluer les regards ?



Public cible

- Grand public essentiellement
- Personnes vulnérables : personnes isolées ou en situation de monoparentalité, personnes en situation de vulnérabilité sociale, précaires économiquement, en rupture familiale, personnes éloignées de l'offre de soins, personnes fragiles psychiquement, ...
- Professionnels médicaux, médico-sociaux, éducatifs, professionnels de l'insertion et associatifs.



LES THÈMES ABORDÉS

Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) :

2022 - "Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement"

2023 - "À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit"

2024 - "En mouvement pour ma santé mentale"

2025 - "Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

Sensibilisation sur la thématique santé mentale : publications et partage d'éléments en 2023-2024

25 publications sur Instagram et LinkedIn, totalisant :

638 likes

134 partages et republications



OBJECTIF GÉNÉRAL

Sur la période 2022-2026, favoriser le changement de regard sur la santé mentale dans la population générale, et auprès des publics vulnérables, en permettant une meilleure compréhension du concept de santé mentale (bien-être mental, souffrance psychique, troubles psychiques...) et en participant à l'animation et la valorisation annuelle des Semaines d'Informations en Santé Mentale (SISM)



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Création et partage sur les réseaux sociaux de 6 vidéos concernant une thématique en lien avec la santé mentale / promotion de la santé mentale (Création de vidéos ou partage de vidéos de partenaires locaux afin de promouvoir les initiatives en santé mentale)
- Recenser annuellement les actions mises en place et envoyer l'agenda départemental des actions auprès des professionnels partenaires
- Partager sur les réseaux sociaux (6 publications par an plus 6 rediffusions) les actions en santé mentale déployées par les professionnels du Var
- Organiser 3 temps de préparation des SISM avec les partenaires afin de développer le réseau d'acteurs du Var



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Nombre de réunions
- Nombre et types de structures et de partenaires impliqués
- Nombre de document/vidéos/publication diffusés
- Nombre de vues
- Nombre de participations
- Calendrier de réalisation
- Satisfaction des participants



STRUCTURES PARTENAIRES

55 actions SISM recensées sur le Var en 2024, dont 2 actions portées par le CODES 83



Événement sportif "Roc d'Azur" - Fréjus

- Stand de sensibilisation du grand public "En mouvement pour ma santé mentale" ; documentation, renseignements et jeux sur la santé mentale et l'activité physique

Centre Pénitentiaire Toulon - La Farlède Maison d'arrêt de Draguignan

- Diffusion d'un questionnaire pour réaliser un état des lieux de la santé mentale des détenus et les sensibiliser par ce biais cette question

Les porteurs des actions SISM accompagnés par le CODES 83 sur le Var en 2024



Collectivités locales

- CISM Provence Verte (CAPV), porteur et/ou partenaire de 22 actions
- Commune de Garéoult (Service Enfance Jeunesse Education & BIJ), en partenariat avec le CODES 83 (documentation) sur 2 actions
- CLS Estérel Côte d'Azur Agglomération
- Municipalité de Fréjus, co-porteuse avec le CODES 83 de l'action SISM sur l'événement Roc d'Azur

Associations

- CDSA 83
- ESRP LADAPT Var
- GEM Un Autre chemin
- GEM PARTAGE'M
- GEM Le Club du Lien
- Ligue Sud Provence Alpes Côte d'Azur de Voile

Cliniques et centres hospitaliers

- Centre Hospitalier Henri Guérin : pôles Sud, Centre et Nord, porteurs et/ou partenaires de 21 actions
- Clinique Val du Fenouillet, porteuse de 2 actions
- Clinique des Trois Solliès, porteuse de 8 actions



PORTEURS ET PARTENAIRES D'ACTIONS SISM DANS LE VAR EN 2024

Centres d'accueil et de soins

- Centre Hospitalier Intercommunal Bonnet - Fréjus St Raphaël
- Ateliers d'art du Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu-du-Var
- CSAPA Equinoxe
- CJC Open Var
- CMP Les Forsythias
- Accueil de jour Lou Souleou de Maïa

Structures associatives

- Brignoles Provence XV et la section rugby santé "Les Z'incroyables"
- Association de Sauvegarde des forêts varoises
- CDOS 83
- PHAR83
- Mutualité Française
- ARCA SUD
- Association Handilavie
- Ligue Varoise de Prévention
- GEM Provence Verte itinérant
- Handibou
- BILBOK
- Umane
- UFOLEP
- Apprentis d'Auteuil
- Association Orion

Communes et services associés

- Commune de La Garde
- Toulon Provence Méditerranée
- Médiathèque de Hyères
- Université de Toulon
- Mission Locale Ouest Haut Var
- Commune de Brignoles
- Espace Jeunes, BIJ et commune de Rocbaron
- Commune de Montfort-sur-Argens
- Commune et CCAS de Carcès
- Collège Geneviève de Gaulle Anthoinz de Carcès
- Centre d'Art Contemporain de l'Agglomération Provence Verte
- Service Jeunesse Citoyenneté et service des Sports de la commune de Saint-Maximin-La-Sainte-Baume
- Maison Sport Santé Provence Verte

Autres structures

- Jay&Greg Coffee
- Association Saint-Maximinoise des commerçants et artisans (ASMCA)
- Le Ciné Azur la Croisée des Arts de Saint-Maximin-La-Sainte-Baume
- Brignoles – Carcès Gym
- Yoga Club Carçois
- Athletic Basket Club – Baume Saint-Maximin (ABCBSM)
- Club Handi basket de Hyères

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.